

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE B & C

Date	: 23 juillet 2026
Chef de course	: Henri Recher, adjoint : Jean Roger Bonvin (B)-Gilbert Beaud (C)
Titres	: Sentier des Armaillis (B) – Cascade du Dâ (C)
Course	: Semsales-Les Molliettes dessus-Les Moillettes dessous-Les Côtes-Au They
Auteur rapport	: Pierre Allenbach
Photographes	: Dominique Farine (B) – Bernard Joset (B)

Aujourd'hui, grande première, la course du jour est inédite puisque le *Sentier des Armaillis* n'a été inauguré qu'en juin 2025. En effet, la commune de Semsales a remis au goût du jour une sente que les armaillis du lieu empruntaient depuis toujours pour rejoindre leur bétail monté à l'alpage sur les flancs du Niremont et descendre les fromages élaborés et mûris en altitude.

C'est donc avec curiosité et impatience que les Jeudistes B, précédés par leur camarades « A », partis 3 heures avant eux, débarquèrent à Semsales. Le village arbore une église relativement récente, ornée d'un frontispice très réaliste de Jésus sur la croix... des goûts et des couleurs... En tout cas les habitants du lieu en sont très fiers... Et ils ont de quoi l'être puisque c'est en 1177 qu'un bulle papale consacrait le nom du lieu, *Septem Sales*, et en attribuait la propriété aux chanoines du Grand-St-Bernard. De nos jours, subsiste encore le clocher de l'ancienne église qui trône au milieu de l'agglomération. À la suite d'une catastrophe naturelle au XIII^{ème} S qui détruisit les fermes et habitations, le village fut reconstruit à un endroit différent et en 1830, un incendie ravagea l'entier des maisons, ce qui donna lieu à une reconstruction, également en un lieu décalé par rapport à l'emplacement originel. Un tel destin ne manqua pas de créer des légendes plus terrifiantes les unes que les autres...

Nous ne résistons pas à vous citer l'une d'entre elles qui se rapporte au glissement de terrain du 13^{ème} S : « *Un prêtre, nommé par le Prévôt du Grand-St-Bernard, fut imposé aux habitants qui le détestèrent. Tombé malade, on constata qu'il ne fut l'objet d'aucune compassion par ses paroissiens et, lorsqu'il mourut en 1292, aucun fidèle ne vint à son enterrement. Seule une vieille femme suivit le corbillard au cimetière. Au fur et à mesure qu'avavançait l'office, de gros nuages noirs s'amoncelèrent et dès que le corps fut déposé en terre, un gigantesque éboulement provenant de la montagne proche engloutit biens et gens. C'est pourquoi la montagne s'appela désormais « Noire-Montagne→Niger Mons→Niremont ». La rivière qui charriait une lave torrentielle fut appelée « Morte eau→Mortua acqua→Mortigue→La Mortivue ».*

Avant de quitter Semsales, encore une citation d'un chroniqueur local qui explique le sobriquet de *Traîne manchou* = *Traîneur de luge ou Voleur de bois* donné aux habitants et décrit le village comme étant le : « *Paradis des femmes, Enfer des chevaux* ». Par le passé en hiver, les hommes emmenaient leurs chevaux et portaient toute la semaine pour débarder le bois bucheronné de la montagne du Niremont. Pendant ce temps, leurs femmes restées au village, étaient bien tranquilles ! Et il y en a comme ça encore des dizaines...

Comme évoqué plus haut, le syndicat d'initiative propose 5 itinéraires partant de Semsales du côté des *Alpettes* ou du *Niremont* et c'est un mix de ceux-ci sur lequel Henri Recher emmena son groupe. Le sentier serpentait le long de la *Mortivue*, fier torrent de montagne aux nombreux ouvrages d'art visant à freiner son impétuosité. Puis après un petit raidillon, le groupe arriva au 1^{er} alpage des *Moillettes dessus* où trône une magnifique étable avec un toit de tavillons tout neuf, heureux pays où le rationnel n'a pas tout envahi et où des maîtres d'œuvre connaissent encore les gestes efficaces d'un savoir millénaire ! Puis après avoir tourné autour d'un petit mamelon, ce fut l'alpage des *Moillettes dessous* qui arbore également une étable au magnifique toit de tavillons refait il y a de ça peu de temps. Enfin, c'est une assez longue montée dans l'alpage qui mena les Jeudistes au point culminant du parcours au lieu-dit *Les Côtes*.

Après avoir admiré la vue qui porte sur le lac Léman jusqu'au Salève, les excursionnistes entamèrent la descente par la *route des Alpettes* qui les mena tout droit, de retour à Semsales. Mais entretemps, la soif et la faim se faisant sentir, ils firent une halte à l'endroit nommé *Au They*, à l'ombre d'une haie bordant la petite route.

Cet endroit se situe à l'emplacement du village de Semsales lorsqu'il fut reconstruit, après l'engloutissement du XIII^{ème} S.

Rejoints à l'heure du pique-nique par leurs camarades du groupe A de retour du *Niremont*, respectivement du groupe C de retour de la Cascade du Dâ, les Jeudistes purent alors, une fois leur retour à Semsales achevé, boire en joyeuse compagnie à la santé de leurs chefs de course leur ayant fait découvrir de bien jolis coins de la Gruyère, ainsi qu'à celles de leurs photographes infatigables qui permettent ainsi l'illustration de qualité accompagnant les rapports de course. Merci à tous et à bientôt...

P. Allenbach

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.07.23 – Sentier des armaillis, Gr B, photos D. Farine : [20260723-Semsales-sentier des armaillis GrB](https://photos.app.goo.gl/20260723-Semsales-sentier-des-armaillis-GrB)

2026.07.23 – Cascade du Dâ, Gr C, photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/Wgt1Q7bBwGwdAcfx5>

... puis découvrez les cartes des parcours,

2026.07.23 - Parcours Gr A - Semsales-Niremont : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/742918715>

2026.07.23 - Parcours Gr B – Sentier des armaillis : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/225415266>

... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapport et photos.

[Semsales - notreHistoire.ch](https://semsales-notrehistoire.ch)

[La catastrophe de Semsales](#) | [La Gruyère](#)

[Cascade du Dâ à Semsales](#) | [Les Paccots](#)



Et pourquoi pas un peu de pub pour la célèbre désalpe de Semsales ?