

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE B+C

Date : 13 août 2026
Chefs de courses : André Bugnon (B) et Gilbert Beaud (C)
Titre : Balcon (B) et Autour de Leysin (C)
Course : Prafandaz-Temeley-Tresseleire-Leysin (B)- Prafandaz (C)
Auteur rapport : Pierre Allenbach
Photographes : Hans Hilty, Jean Micol, Sorel Saraga

Alors que l’auteur de ces lignes déclarait forfait, c’est André Bugnon qui s’est chargé de guider les Jeudistes B sur le joli parcours qu’il était allé reconnaître auparavant. Merci, André.

Faire une excursion à Leysin, c’est s’imprégner de ce qui fit l’importance du lieu pendant presque tout le XX^{ème} S : le traitement des malades atteints de la tuberculose. Cette terrible maladie qui a tué le plus d’humains dans le monde, parmi toutes les maladies mortelles de l’histoire, est aussi ancienne que la présence de l’homme sur terre. L’examen des os de momies égyptiennes, datant de plus 4500 ans avant JC, montre que déjà les hommes de cette époque souffraient de tuberculose osseuse ! Dès 1764, on observe la remarquable longévité des habitants de Leysin et Thomas Malthus, célèbre économiste et démographe anglais, en parle dans son ouvrage au retentissement mondial : « *Essai sur le principe de population* ». Le seul traitement connu consistait à beaucoup se reposer, s’exposer de longues heures au soleil et à l’air pur des montagnes, ainsi que bénéficier d’une bonne nourriture en suffisance.

Dès 1873, Leysin accueille déjà les 1^{er} malades atteints de phtisie qui sont soignés dans le *Sanatorium du Dr Auguste Rollier*. L’inauguration du chemin de fer à crémaillère en 1897 donne un élan décisif au développement de Leysin et le Dr Rollier est l’initiateur de l’ouverture des nombreux sanatoriums : 18 en 1940 soignant 1'500 tuberculeux pour arriver à 80 « sanas » en 1946, soignant 3'500 malades ! Il faut dire que les années de guerre avaient encore accru les ravages de la maladie sur des organismes largement sous-alimentés pendant les années de conflit. La maladie est toujours difficile à soigner et sa contagiosité n’est démontrée qu’en 1868 ! C’est en 1882 que *Robert Koch* découvre l’agent infectieux : le célèbre bacille qui porte son nom. Et toujours pas de remède efficace ! Au Moyen-Âge, seuls les rois de France et d’Angleterre ont soi-disant le pouvoir de guérison par *le toucher des Ecouelles* qui sont en fait une forme de tuberculose du système lymphatique. Après de multiples essais, dont certains désastreux, la 1^{ère} vaccination BCG est effectuée en 1921 (!) et toujours pas de traitement efficace... En 1939-40, la découverte de la *Streptomycine* permet enfin de guérir les malades !

Cette découverte, ainsi que la vaccination activement promue par les nombreuses *Liges Antituberculeuses* partout en Europe, sonnent le glas des stations alpines telles que Davos, Leysin et ailleurs dans les Alpes. Il suffit de 10 ans, entre 1950 et 1960, pour que les sanatoriums ferment les uns après les autres. Le choc est rude pour ces lieux de soins spécialisés qui se reconvertissent plus ou moins bien en stations de sports d’hiver. Le *Club-Méditerranée* ouvre un de ses premiers villages de neige à Leysin, profitant de la foison de bâtiments vides, déjà propices à l’exploitation hôtelière sans grandes transformations (cuisines collectives, salles à manger, chambres individuelles, etc.)

Au risque de provoquer la nausée chez ses lecteurs, l’auteur se permet de citer encore les statistiques récentes de la tuberculose dans le monde : en 20210, 1^{ère} baisse du nombre de cas dans le monde qui compte tout de même 1.7 Mio de personnes décédées par la tuberculose et 9,4 Mio de nouveaux cas par an ! Alors que pour les populations dites civilisées, la tuberculose n’est plus qu’un souvenir *has-been*, elle garde toute sa dangerosité et mobilise des forces considérables pour son éradication dans le monde actuel.

Abasourdis par ces explications quelques peu indigestes, les Jeudistes B, après avoir contemplé la vue magnifique que l’on a sur le Chablais et le lac Léman depuis le site de *Prafandaz*, quittèrent leurs collègues « C » qui étaient arrivés à la moitié de leur course du jour. Ils s’élevèrent dans la pente plutôt raide et en plein cagnard du pâturage, afin de rejoindre les courbes de niveaux supérieures de l’adret et continuer leur balade sur les hauts de la station.

Les « C », quant à eux revinrent sur leurs pas pour s'asseoir sur la terrasse de l'agréable buvette-restaurant de Prafandaz où ils prirent leur repas de midi, avant de s'en retourner à *Leysin-Feydey* où les attendrait le train de retour. Et c'est dans le train qu'ils retrouvèrent leurs camarades du groupe B ayant accompli l'entier du trajet du Balcon de Leysin, à leur grande satisfaction.

Revenus sur *Leysin-Village*, les Jeudistes B eurent encore l'occasion de boire le verre de l'amitié, tout en remerciant leur chef de course, André Bugnon, du bel itinéraire le long duquel il les avait conduits, ainsi que leur photographe Hans Hilty qui a développé tout son savoir-faire et sa science pour prendre les beaux clichés qui ornent ce récit.

P. Allenbach

Les « C » documentent leurs exploits : (relevés exécutés par G. Beaud)

2026-08-13 Leysin Grand Hôtel-Prafandaz-Feydey C					
Récapitulatif	Heure	Vitesse		Altitude	
Points: 899	Temps écoulé: 4:12:59	Moyenne: 0.90 km/h		Minimale: 1398 m	Ascension: 135 m
Distance: 3.8 km	Temps de déplacement: 1:20:24	Vitesse moyenne déplacement: 2.83 km/h		Maximale: 1581 m	Descente: 196 m
Zone: 116 km²	Temps d'arrêt: 2:52:35	Minimale: 0.0 km/h		Pente: -1.6 %	
		Maximale: 6 km/h			

Cliquer sur le liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.08.13 – Balcon de Leysin, Gr B, photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/odECD2Mfa3W14qv46>

2026.08.13 – Leysin-Prafandaz, Gr C, photos J. Micol : <https://photos.app.goo.gl/1pRSSShdRnd8XyDf7>
et S. Saraga

... puis découvrez les cartes des parcours,

2026.08.13 - Parcours Gr B, Balcon de Leysin : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/1828413377>

2026.08.13 – Parcours Gr C, Leysin-Prafandaz : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/1001081354>



« Les Quatre mousquetaires + 1 » du groupe B sont contents d'arriver au terme de leur marche...