

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE A, B, C

Date	: 17 septembre 2026
Chef de course	: Roland Pilet (A), André Bugnon (B), Gilbert Beaud (C)
Titre	: Champex-Cabane d'Orny (A), Champex-Arpette (B), Champex-Tour du lac (C)
Auteurs rapports	: Roland Pilet (A), Pierre Allenbach (B)
Photographes	: Elvio Alloï (A), Dominique Farine (B), Bernard Joset (C)

Rapport de course du groupe A

Les transports publics, ont acheminé 8 jeudistes en quête de montagne jusqu'au départ du télésiège de la Broya sous un ciel voilé laissant deviner le soleil à plus haute altitude.

Arrivés au terminus du télésiège à 2197 m., nous nous sommes engagés sur le sentier de montagne niveau T3 (randonnée de montagne exigeante, passages aériens). Une longue traverse à flanc de coteau nous conduit sur un plateau parcouru de ruisseaux de fonte, mais présentement à sec où nous avons observé une pause.

Le décor enveloppé d'une nappe de brouillard laisse deviner le reck au menu de la prochaine étape...

La suite du parcours longe le sommet de la moraine du glacier d'Orny, étendue de glace en régression spectaculaire. Un second reck nous conduit à la cabane, but de notre randonnée sous un soleil éclatant et par une température agréable.

Après le repas, nous avons entamé le chemin du retour dans la bonne humeur.

Dans le bus reliant Champex à Orsières nous avons été rejoints par le groupe B.

R. Pilet

Rapport de course du groupe B

« Voir *Champex et mourir » aurait pu écrire Châteaubriand, tant le lieu est à la fois magique et ravissant dans son écrin alpestre. Si la 1^{ère} partie de la citation était le vœux des Jeudistes ce jeudi-là, ce n'était pas le cas de la 2^{ème} tant l'impatience les avait gagnés, avant de débarquer du car à l'arrêt « Champex, le Signal ».

Pendant que leurs collègues du groupe A gagnaient la cabane d'Orny, à 2831 m d'altitude, ils prévoyaient de monter au Val d'Arpette. Envisagée comme « pépère », cette course devait se révéler plus exigeante qu'attendu : en effet, par suite d'une petite erreur de trajet, les participants se sont vu explorer la face Est du « Catogne », sur le flanc de la « Luy Blanche ». Résultat : demi-tour et descente de ce qui venait d'être gravi pendant presque une heure...

C'est en 1850 que Champex vit arriver ses premiers touristes : le lieu n'était alors qu'un mayen, où 2 bergers qui pratiquaient l'estive des troupeaux recevaient les visiteurs, dans leurs rudimentaires chalets et leur offraient une nuitée dans la grange à foin ! En 1876, le CAS inaugurait la cabane d'Orny qui n'était alors qu'une seule pièce, à l'aménagement rudimentaire pour 10 personnes, dans laquelle les alpinistes cuisinaient et dormaient dans des châlits entourant la table à manger... Elle sera complétée par une cabane en bois de 35 places en 1893. Cette dernière, démontée lors de la construction de la cabane actuelle en 1975, fut remontée et s'offre une seconde vie sur les flancs de la Dent de Vaulion.

Entretemps, alors que Champex n'est atteignable qu'en char depuis Martigny ou Orsières, la station se développe et compte neuf hôtels, ainsi que 500 lits en 1907 ! Il faut compter 2 heures depuis Orsières et 3h30 depuis Martigny dans un char à bancs tiré par des chevaux... jusqu'en 1926 où le gouvernement valaisan inaugure la route des Valettes.

Puis en 1929, celle depuis Orsières permet d'atteindre désormais Champex en voiture... Afin de compléter l'offre de la station, le télésiège de la « Brea » est inauguré en 1952. Il permet de raccourcir de 2 bonnes heures le chemin pour monter aux cabanes d'Orny ou Trient et de skier en hiver sur une pente très raide et caillouteuse !

Remis sur les bonnes traces, les Jeudistes traversèrent le village sur les hauteurs pour gagner le « Col de Champex », où débute le pittoresque chemin qui mène au Val d'Arpette. Suivant tout d'abord le tracé d'un bisse qui alimente le lac, le chemin devient raide et scabreux avec de nombreux escaliers depuis l'endroit de la prise d'eau du bisse dans le « Durnand ». Sa source est située vers le haut du Val d'Arpette. Arrivés au bout de leur rude chemin (de croix !), les excursionnistes s'engouffrèrent dans la salle du « Relais d'Arpette » où ils purent étancher leur soif.

A leur grande déception, la buvette ne possède qu'une carte des mets très restreinte, ne laissant pratiquement la place qu'aux « pinsas » (pizza romaine à la pâte levée, un peu « étouffe-chrétien ») et les Jeudistes doivent renoncer à déguster la bonne fondue à laquelle ils s'attendaient ! A la décharge du gîte, il faut souligner que, situé sur le parcours du TMB (Tour du Mont-Blanc), il a été envahi tout l'été par la horde des marcheurs de plus en plus nombreux au fil des années...

Une fois restaurés, les excursionnistes entreprirent la descente sur Champex qui se fit sur la route. La verrée de fin de course se déroula « Chez Mimi's », en attendant l'arrivée du groupe A. Un grand merci à André Bugnon pour la redécouverte d'un lieu enchanteur que les Jeudistes n'avaient plus visité depuis un certain temps et à Dominique Farine pour ses toujours excellents clichés.

P. Allenbach

* le nom de « Champex » vient du latin « campellum » qui signifie « petit champ »

Cliquer sur le lien ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.09.17 – Champex-Cabane d'Orny A, photos E. Alloï :

<https://www.mycloud.ch/I/P00E850CE828AACC24125C6A560908B47A337FC34861320AD1DF4ADB1F798E2E8>

2026.09.17 – Champex-Val d'Arpette Gr B, photos D. Farine :

[20260917-Champex-lac-Gr B](#)

2026.09.17 – Champex-Tour du lac Gr C, photos B. Joset :

<https://photos.app.goo.gl/zmtE2Mx8X1nydU6a9>

... puis découvrez les cartes des parcours,

2026.09.17 – Parcours A, Champex-Cabane d'Orny

: <https://schweizmobil.ch/fr/tour/1750989849>

2026.09.17 – Parcours B, Champex-Val d'Arpette

: <https://schweizmobil.ch/fr/tour/2074551101>

2026.09.17 – Parcours C, Champex-Tour du lac

: <https://schweizmobil.ch/fr/tour/690832905>

... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapports et photos.

<https://www.chapelledesarolles.com/>

<https://www.myswitzerland.com/fr-ch/destinations/champex-lac/>

<https://www.saint-bernard.ch/fr/activites/plage-66791/>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Champex-Lac>