



Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

Avril 2025

		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	3	AB	Posieux - Hauterive -	J-D. Chamorel		9 km	2 h 30	Posieux (via Fribourg, bus B470)	Posieux
			Posieux	079 472 47 81		+ / - 235 m	C / P	9 h 21	14 h 34, 15 h 02, 15 h 34
Jeudi	10	A	Les Adonis	P. Ehlers	D. Chapuis	9,92 km	3 h 05	Saxon	Saxon
			Saxon - Mayen Moret - Saxon	079 212 57 46	021 784 04 36	+/- 475m	N/P	8 h 48	14 h 03 / 14 h 36 / 15 h 03 / 15 h 36
Jeudi	10	B	Les Adonis	J. Girardet		6,53 km	2 h	Charrat	idem
			Charrat / Saxon	079 204 22 15		+/- 240m	N/P	10 h 14	
Jeudi	17	A	Ballade Le Lieu	F. Curtet		13,18 km	3 h 30	Le Lieu via le Day puis bus de remplacement	Le Lieu par bus via Le Day
			Vallée de Joux	079 664 96 20		+385/-385 m	V/P	8 h 27	Aux 21' et 46'
Jeudi	17	B	Ballade Le Lieu	P. Allenbach		9 km	2 h 30	Le Lieu via le Day puis bus de remplacement	idem
			Vallée de Joux	079 537 87 53		+330/-343 m	V/P	8 h 27	
Jeudi	24	A	Arzier-Le Vaud- Arzier	F. Burgener		12,02 km	3 h 20	Arzier-Le Muids	Arzier-Le Muids
				079 652 99 34		+ / - 448 m	V / P	8 h 52	au 15 h 45 / 16 h 15
Jeudi	24	B	St-Cergue - Arzier	A. Bugnon		9,50 km	2 h 30	St-Cergue	idem A
				079 456 57 20		+237 / -442 m	V / P	9 h 52	

Bâtons N = nécessaires C = Conseillés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



