

Club Alpin Suisse CAS Club Alpino Svizzero Schweizer Alpen-Club Club Alpin Svizzer			<h2 style="text-align: center;">Les Jeudistes</h2> <h3 style="text-align: center;">SECTION DES DIABLERETS</h3>					<h2 style="color: red;">Mai 2024</h2>	
		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	2	A	Mézières - Chalet à Gobet	C. Felley 076 244 15 35		9,74 km +286/-181 m	2 h 40 R / P	Mézières,VD village bus 360, 9 h 28 dép. La Sallaz quai D	Lausanne, Cojonnex EHL aux 01, puis tts les 15 min. Bus 45 pour Les Croisettes. Puis M2
Jeudi	2	B	Montpreveyres - Chalet à Gobet	G. Beaud 079 911 63 35		6,35 km +148/-97 m	1 h 40 R / P	Montpreveyres,village bus 45, 10 h 47 dép.Epalinges, Croisettes terminus M2	Idem A
Mardi	7	A	Chamby - Les Avants - Blonay	F.Burgener 079 652 99 34		10,35 km +634 / -769m	3h43 V / P	Chamby 9 h 21	Blonay au 01',16', 31' et 46
Mardi	7	B	Sonloup - Blonay	R. Monney 078 756 26 61		7,35 km +109 / -645m	2 h 02 V / P	Sonloup 10 h 21	idem A
Jeudi	16	A	La Passerelle à Farinet (asperges)	A. Bugnon 079 456 57 20		7,9 km +419 /-436 m	2 h 35 R / R	Leytron anc. poste 7 h 21 (Martigny bus B 311 8 h 20)	Saillon, St-Laurent bus B 311 15 h 07 / 15 h 31 Martigny 15 h 48 / 16 h 15
Jeudi	16	B	Les Places - Saillon Asperges	B. Joset 076 545 06 25		4,6 km +50 /-421 m	1 h 20 R / R	Les Places, bif. 8 h 50 Martigny 9 h 50 pour Riddes, puis bus 312 10 h 05	idem A
Jeudi	23	A	Narcisses	H. Schaaf 079 447 27 56	F.Burgener 079 652 99 34	13,92 km +654/-1032 m	4 h 30 R / P	Les Pléiades 8 h 11	Les Avants aux 15" et 46"
Jeudi	23	A	Narcisses	J. Girardet 079 204 22 15		6,66 km +205/-317 m	2 h R / P	Les Pléiades 10 h 11	Lally aux 38'
Jeudi	30	A	Campagne Genevoise Le Mandement	H. Recher 079 721 50 02		11,5 km +228/-249 m	3 h 10 V / P	Russin 9 h 21	La Plaine aux 23' et 53'
Jeudi	30	B	Campagne Genevoise Le Mandement	G. Koch 076 545 97 97		9,35 km + 200/- 220 m	2 h 30 V / P	Russin 10 h 21	idem A

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985