

			<h2 style="text-align: center;">Les Jeudistes</h2> <h3 style="text-align: center;">SECTION DES DIABLERETS</h3>					<h2 style="text-align: center;">Août 2023</h2>	
	gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de	
Jeudi	3	A	Gorges de la Jogne	R. Monney		11,24 km	3 h 20	Gruyères	Charmey, Corbettaz
			Gruyères - Charmey	078 756 26 61		+481/-340 m	R/P	8 h 44	aux 47'
Jeudi	3	B	Lac de Montsalvens	A. Turatti		4,2 km	1 h 30	Châtel-sur-Montsalvens, Rest.	Idem A
			Châtel s/M. - Charmey	079 101 80 43		+/- 230 m	R/P	10 h 32	Idem A
Jeudi	10	A	Lac d'Arbey	A. Bugnon	G.Beaud	9,5 km	3 h 15	Les Haudères, Centre	Evolène village
				079 456 57 20	078 911 63 35	+562/-562 m	R/PR	7 h 21	15 h 37 ou 17 h 00
Jeudi	10	B	Lac d'Arbey	J.Girardet		7,3 km	2 h 20	Les Haudères, Farquèses	idem
				079 204 22 15		+283/-565 m	N/PR	7 h 21	
Jeudi	17	A	Alpage de l'A Vieille	D. Chapuis	R. Erismann	10,59 km	4 h. 20	Eison, La Crettaz (via Sion)	Eison, village (St-Martin)
				021 784 04 36	021 652 21 38	+862/-865 m	N / P-R	07 h. 21	15 h 36
Jeudi	17	B	Les 2 Bisses	G. Koch		9,8 km	2 h 30	Savièse, Drone centre	Pont-de-la-Morge, centre
			Drône - Pont de la Morge	076 545 97 97		+38/-387 m	N / P	9 h 21	16 h 01 (via Sion)
Jeudi	24	AB	Semaine clubistique	F. Burgener	H. Schaaf				
			Selon progr.spécial						
Jeudi	24	AB	Savoleyre-Verbier	R. Monney		12 km	3 h 10	Croix-des-Ruinettes (télécabine)	Verbier (télécabine)
			Course de remplacement	078 756 26 61		+89/-756 m	V/P	8 h 50	Au 06' et 31'
Jeudi	31	A+	Cabane de la Tsa	R. Pilet		8,32 km	3 h 35	Arolla, Magine 7 h 21	Arolla, Poste 17 h 26
			Rest. possible à la cabane	079 936 39 49		+764/-724 m	N / PR	Arr. 9 h 48	Arr. Lausanne 20 h 10
Jeudi	31	B	Bisse-de-Fan	P. Allenbach		5,5 km	1 h 30	Euseigne, Pont de Sauterot 9 h 21	Vex, Poste 14 h 01 ou 16 h 15
			Rest. possible à Vez	079 537 87 53		+126/-129 m	V/R	Arr. 11 h 00	Arr. Lausanne 15 h 39 ou 17 h 39

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985