



## Les Jeudistes

### SECTION DES DIABLERETS

**Août 2024**

		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	8	A	<a href="#">Mase - Mase</a>	F. Curtet		10,82 km	4 h 00	Mase 7 h 21	Mase 15 h 52
				079 664 96 20		+ 880 / -880 m	R / RP	Via Sion	
Jeudi	8	B	<a href="#">Vernamiège - La Luette</a>	A. Bugnon	R. Brand	8,04 km	2 h 35	Vernamège, Les Prixes 7 h 21	La Luette 13 h 46 / 14 h 48
				079 456 57 20		+353 / -524 m	V / RP	Via Sion, Bus 388	
Jeudi	15	A	<a href="#">Emosson-Les Marécottes</a>	F. Burgener		10,46 km	3 h 19	Châtelard 7 h 50	15 h 37 / 16 h 39
				079 652 99 34		+281/-1072 m	R / P	via Martigny	Via Martigny
Jeudi	15	B	<a href="#">Finhaut - Les Marécottes</a>	G. Beaud		6,15km	2 h 10	Finhaut 8 h 50	15 h 37 / 16 h 39
				078 911 63 35		+ 314 / -508 m	R / P	via Martigny	via Martigny
Jeudi	22	A	<a href="#">Môtiers - Gorges de la Pouetta Raisse</a>	H. Hilty	D. Chapuis	11.10 km	3 h 30	Môtiers, collège 7 h 26 via Neuchâtel	Môtiers collège 15 h 32 / 16 h 03 / 16 h 32
				079 366 96 47	021 784 04 36	+/-544 m	R / P	Travers - Môtiers, collège en bus	via Neuchâtel
Jeudi	22	B	<a href="#">Môtiers - Fleurier - Môtiers</a>	A. Bugnon		9.96 km	2 h 30	Môtiers, collège 8 h 15 via Neuchâtel	Idem A
				079 456 57 20		+/-168 m	R / P	Travers - Môtiers, collège en bus	
Jeudi	26	AB	<a href="#">Semaine Clubistique</a>						
	31		<a href="#">Progr. Spécial</a>						
Jeudi	29	AB	<a href="#">Course de remplacement La Fouly - Issert</a>	H. Recher		10,2 km	2 h 35	La Fouly 7 h 50	Issert 14 h 22, 16 h 02
				079 721 50 02		+98/-647 m	R / P		

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



**FRANÇOIS SPORTS**  
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985