

Club Alpin Suisse CAS Club Alpino Svizzero Schweizer Alpen-Club Club Alpin Svizzer 				Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS				Septembre 2025	
		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	4	A	Crêtes de Thyon	E. Alloï		10,7 km	3 h 49	7 h 14 Thyon 2000	Les Collons - La Cambuse
				079 559 71 23		+585/-918 m	N / P		14 h 49 ou 16 h 49
Jeudi	4	B	Combatzeline -	F. Gindroz	F. Burgener	9,2 km	2 h 53	7 h 48 Siviez	idem A
			Thyon Les Collons	079 253 19 06	079 652 99 34	+109/-485 m	N / P	+ télésiège > La Combatzeline	
Jeudi	11	A	Cabane Aiguilles Rouges	R. Pilet		10,8 km	4 h 39	Arolla, poste 7 h 14	Arolla, La Gouille
			Arolla	079 936 39 49		+895/-1072 m	C / PR		16 h 24, 18 h 16
Jeudi	11	B	Salquenen en montant	P. Allenbach		7,4 km	2 h 15	Sierre, gare 8 h 48	Salquenen
				079 537 87 53		+220/-181 m	C / PR		Aux 02' et 32'
Jeudi	18	A	Dent de Valerette	H. Schaaf		8,5 km	3 h 40	8 h 01	16 h 45
				079 447 27 56		+/- 775 m	C / R	Les Cerniers, restaurant via Monthey	Monthey-Aigle-Lausanne
Jeudi	18	B	Les Cerniers - Chindonnes	F. Gindroz		5 km	1 h 50	10 h 01	16 h 45
				079 253 19 06		+/-317 m	C / R	Les Cerniers, restaurant via Monthey	Monthey-Aigle-Lausanne
Jeudi	25	A	Sentier Lac de la Gruyère	D. Chapuis	R. Erismann	15,1 km	4 h 20	Vuippens, village	Rossens, village (A + B)
			Vuippens - Rossens	021 784 04 36	021 652 21 38	+508/-506 m	V / P	7 h 40 (via Romont/Bulle)	15 h 03 ou 16 h 07 via Romont
Jeudi	25	B	Sentier Lac de la Gruyère	W. Füllemann		8,6 km	2 h 25	La Roche, Villaret	15 h 23 ou 16 h 27 via Fribourg
			La Roche - Rossens	021 652 85 71		+296/-331 m	C / P	9 h 40 (via Fribourg, gare)	15 h 32 via Bulle

Bâtons N = nécessaires C = Conseillés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985