



## Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

**Juin 2022**

		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	2	A	<a href="#">Narcisses</a>	H. Schaaf 079 447 27 56		14,72 km +658/-1032 m	4 h 40 R/P	Les Pléiades 8 h 21	Les Avants aux 19" et 46"
Jeudi	2	B	<a href="#">Narcisses</a>	J. Girardet 079 204 22 15		6,66 km +205/-317 m	2 h R/P	Les Pléiades 10 h 12	Lally aux 38"
Jeudi	9	A	<a href="#">Chasseron</a>	R. Pilet 079 936 39 49	G. Beaud 078 911 63 35	12,31 km +/- 730 m	4 h 12 R/PR	Ste Croix 8 h 15	Ste Croix aux 06" et 36"
			Restauration au sommet						
Jeudi	9	B	<a href="#">Les Rasses - Ste-Croix</a>	A. Turatti 079 101 80 43		9,11 km +232/-352 m	2 h 30 R/P	Les Rasses, Grand-Hôtel 9 h 15	Ste Croix aux 06" et 36"
Jeudi	16	A	<a href="#">Sortie Culturelle</a>	J-M. Grossenbach					
Jeudi	23	A	<a href="#">La Valsainte-A</a>	H. Hilty 079 366 96 43	D. Chapuis 021 784 04 36	11,11 km + 764/-853 m	4 h N / P	Charmey Village (via Palézieux-Bulle) 7 h 44 (Charmey-Chartreuse bus spéc.)	Cerniat FR 17 h 39 (via Bulle-Palézieux)
Jeudi	23	B	<a href="#">La Valsainte-B</a>	F. Curtet 079 664 96 20	J-R. Bonvin 021 616 73 24	8,8 km + 508/-636 m	3 h N / P	Charmey Village (via Palézieux-Bulle) 7 h 44 (Charmey-Chartreuse bus spec.)	Charmey Village 15 h 43 (via Bulle-Palézieux)
Jeudi	30	A	<a href="#">Bisses Ro et Lens</a>	G. Beaud 078 911 63 35		13,2 km + 374/-824 m	4 h N / P	Crans-s.-S. (télécabine) 7 h 50	Icogne 15 h 58, 16 h 18, 16 h 48
Jeudi	30	B	<a href="#">Bisse du Ro</a>	P. Allenbach 079 507 42 35		8 km + 308/-280 m	2 h 20 R / P	Crans-s.-S. (télécabine) 8 h 21	Crans-s.-S. (télécabine) 14 h 35, 15 h 42, 16 h 05

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



**FRANÇOIS SPORTS**  
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985