



Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

Avril 2023

		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de	
Jeudi	6	A	Bois des Brigands	F. Gindroz 079 253 19 06		10 km +220/-215 m	2 h 35 V/P	Thierrens, La Rapaz Arrivée du B428 à 12h25 RLEB : Lausanne-Flon à 11h25 via Echallens, gare	Thierrens, poste à 16h30 B430 direction Bercher, gare et Regio LEB	
Jeudi	6	B	Bois des Brigands	P. Allenbach 079 507 42 35		5,7 km +149/-143 m	1 h 30 V/P	Thierrens, La Rapaz Arrivée du B428 à 13h25 RLEB : Lausanne-Flon à 12h25 via Echallens, gare	Thierrens, poste à 16h30 Comme le groupe A	
Jeudi	13	A	Sentier des adonis	P. Ehlers 079 212 57 46	G. Beaud 078 911 63 35	10 km +/- 475 m.	3 h 10 N/P	Saxon 8 h 50	Saxon aux 34' et à 15 h 00	
			Saxon - Mayen Moret - Saxon							
Jeudi	13	B+	Sentier des adonis	J. Girardet 079 204 22 15		6, 5 km. + / - 240 m.	2 h N/P	Charrat 9 h 50	idem	
			Charrat - Saxon							
Jeudi	20	A	Cheyres	F. Curtet 079 664 96 20	G. Beaud 078 911 63 35	10 km + / - 250 m.	2 h 50 V/P	Cheyres 8 h 25 via Yverdon	Cheyres aux 29' + 15 h 59, 16 h 59 Verrée chez Anny Cheyres	
			Cheyres - Font - Cheyres							
Jeudi	20	B	Estavayer le lac -	A. Turatti 079 101 80 43		7 km + 95/-122 m	2 h V/P	Estavayer le lac 10 h 25 via Yverdon	Cheyres aux 29' + 15 h 59, 16 h 59 Verrée chez Anny Cheyres	
			Cheyres							
Jeudi	27	A	Tour du lac Léman	G. Beaud 078 911 63 35	R. Pilet 079 936 39 49	5,5 km + / - 550 m	3 h N/P	Evian dép.Ouchy 9 h 25 Bus 10 départ Evian 10 h 44	Meillerie bus 10, 15h57, via Evian, Ouchy Prendre Euros, bus 2 x 3,50 €, etc.	
			Bret-Meillerie (verre amitié)							
			Attention; Course courte mais exigeante, passages difficiles bien sécurisés par câbles, sujets au vertige s'abstenir							
Jeudi	27	B	Bouveret - St Gingolph	P. Allenbach 079 507 42 35		5,18 km +/- 193 m	2 h V/R	Bouveret à 9 h 50 via St-Maurice	St-Gingolph 15 h 43 bateau pour Vevey Vevey - Lausanne 5 trains / h ou bateau pour Ouchy à 15 h 33, arr. 18 h 05	
			Possibilité filet perches à St Gingolph.							

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985