



## Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

**Avril 2024**

	gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	4	A <a href="#">Les abricotiers en fleurs</a>	P. Ehlers 079 212 57 46	D. Chapuis 021 784 04 36	7,5 km +/- 451 m	3 h 00 N/P	Saxon, gare/Gottefrey 8 h 50 (Changement à Martigny bus EV direction Riddes)	Saxon, gare/Gottefrey aux 14' ou 43' (bus EV direction Martigny)
Jeudi	4	B <a href="#">Charrat-Fully - Saxon</a>	J. Girardet 079 204 32 15		6,5 km +/- 245 m	2 h 00 R / P	Charrat-Fully, gare 9 h 50 (Changement à Martigny bus EV direction Riddes)	Idem A Idem A
Jeudi	11	AB <a href="#">Vaumarcus - Onnens</a>	H. Recher 079 721 50 02		9, 14 km +111/-179 m	2 h 15 R / P	Vaumarcus, gare 10 h 15	Onnens, croisée 14 h 50
Jeudi	11							
Jeudi	18	A <a href="#">Venthône - Icogne</a>	H. Recher 079 721 50 02	J-R. Bonvin 079 561 18 36	12,74 km +528/-314 m	3 h 42 R / P	Venthône, village Bus 8 h 50	Icogne 15 h 58
Jeudi	18	B <a href="#">Chermignon - Icogne</a>	R. Monney 078 756 26 61		6, 6 km +270/-145 m	1 h 50 R / P	Chermignon d'en Bas 9 h 21	Idem
Jeudi	25	A <a href="#">L'Isle - Mont-La-Ville -</a>	J. Micol 079 573 93 27	F. Falahi 079 459 91 62	15,9 km +/-367 m	4 h 30 R / P	L'Isle 8 h 33	L'Isle 15 h 12, ou 16 h 14, ou 17 h12
Jeudi	25	B <a href="#">L'Isle - La Coudre -</a>	H. Hilty 079 366 96 43		8,3 km +/-217 m	3 h R / P	L'Isle 10 h 51	L'Isle 15 h 12, ou 16 h 14, ou 17 h12

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible

- \* A- Départ avant les A ou course raccourcie pour monter à notre pas.  
Merci aux intéressés de m'avertir par mail avant 18 h. la veille de la course  
gilbertbeaud36@gmail.com



**FRANÇOIS SPORTS**  
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985