

			<h2 style="text-align: center;">Les Jeudistes</h2> <h3 style="text-align: center;">SECTION DES DIABLERETS</h3>					<h2 style="text-align: right;">Juin 2023</h2>	
		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	1	A	Lauenen - Lauenen	H. Schaaf 079 447 77 56	F. Burgener 079 652 00 34	11,35 km +/- 594 m.	3 h 36 R / P	Lauenen b. Gstaad, Rohrbrücke 7 h 21 Via Gstaad, bus 181	Lauenen b. Gstaad, Rohrbrücke aux 49'
Jeudi	1	B	Lauenensee	P. Allenbach 079 507 42 35		7,2 km +292/-151 m	2 h 10 R / P	Lauenen b. Gstaad, Rohrbrücke 8 h 21 Via Gstaad, bus 181	Lauenensee aux 40'
Jeudi	8	A	Le Noirmont	E. Alloi 079 559 71 23		14,18 km + / - 668 m.	4 h 17 N / P	La Cure 7 h 48 changement à Nyon, départ 8 h 22	La Cure 15 h 44 toutes les heures au 44'
Jeudi	8	B	La Givrine - La Cure	P. Allenbach 079 507 42 35		6,85 km +141/-195 m.	1 h 45 N / P	La Givrine 9 h 48 changement Nyon dép. 10h22 passage par la buvette de Couvaloup de Crans	La Cure 15 h 44 toutes les heures aux 44'
Jeudi	15	ABC	Sortie culturelle	J-M. Grossenbach					
			Selon programme spécial						
Jeudi	22	A	Autour de Bretaye	Fafar 079 459 91 62	Jean Micol 079 573 93 27	12,54 km +/-606 m	3 h 54 R / P	Bretaye via Aigle, Villars 8 h 11 Verrée à Villars, hôtel Alpe Fleuri	Bretaye 15h45, Villars bus 144 16h50,17h20
Jeudi	22	B	Col de la Croix-Bretaye	R. Schopfer 078 756 18 66		5,2 km +189/-155 m.	1 h 30 V / P	Col de la Croix via Aigle ,Villars 8h11 Buvette au Col de la Croix	Bretaye 14h45- Villars bus 144 16h50, 17h20 Verrée à Villars,hôtel Alpe Fleuri
Jeudi	29	A	La Tzoumaz - Nendaz	F. Burgener 079 652 99 34		14,30 km +440/-583 m	4 h 02 V / P	6 h 50 pour La Tzoumaz, télécabine Arr. 8 h 34	Haute Nendaz, télécabine 15 h 40 /16 h 10 / 16 h45
Jeudi	29	B	Siviez - Haute Nendaz	P. Allenbach 079 507 42 35		10,70 km +105/-458 m	2 h 37 V / P	7 h 50 pour Siviez (Super Nendaz) Arr. 10 h 08	Haute Nendaz, télécabine 15 h 40 / 16 h 10 / 16 h 45

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985