



Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

Septembre 2023

	gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	7	A	Lac d'Arpitetta	R. Pilet 079 936 39 49		9,9 km +/- 627 m	3 h 30 N / P	Zinal, les Plats de la Lé 7 h 21 Zinal, les Plats de la Lé 16 h 54 Arr. Lausanne 19 h 39
Jeudi	7	B	Pied du Jura proche	G. Koch 076 545 97 97		9 km + 237/-44 m	2 h 30 V / P	Croy-Romainmôtier 11 h 02 Mont-La-Ville, Le Battoir 16 h 07 via Cossonay-Penthalaz
Jeudi	14	A	Barne	J. Micol 079 573 93 27	E. Alloi 079 559 71 23	12,4 km +/- 646 m	4 h 30 N / PR	Champéry 7 h 50 15 h 03 puis au xx h 56 chaque heure
Jeudi	14	B	Galerie Défago du Sud-Ouest vers Nord-Est	A. Bugnon 079 456 57 20		7,8 km +/- 287 m	3 h N / PR	Champéry 8 h 50 15 h 03 puis au xx h 56 chaque heure
Jeudi	21	A	Mont Tendre Les Bioux-Mt Tendre-Montricher	K. Hochuli 078 413 20 88	M. Bovay 079 355 63 63	13,2 km +747/-1002 m	4 h 30 N / PR	Les Bioux, école 8 h 02 Montricher, village 15 h 08
Jeudi	21	B	Pied du Jura Ballens-Montricher	A. Heinzer 079 401 31 06		8,36 km +207/-171 m	2 h 10 R / P	Ballens 9 h 21 Montricher, village 15 h 08
Jeudi	28	A	Lac de la Gruyère Broc - Pont de Corbières - Broc	D. Chapuis 021 784 04 36	F. Curtet 079 664 96 20	14.42 km +522/-491 m	4 h. 15 R / P	Broc-Fabrique (via Romont) 8 h. 39 aux .05 via Romont, aux .35 via Palézieux
Jeudi	28	B	Lac de la Gruyère Pont de Corbières - Broc	J. Girardet 079 204 22 15		8 km +172/-142 m	2 h. 10 R / P	Pont de Corbières (via Romont/Bulle) 9 h. 39 idem A

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985