



Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

Septembre 2024

	gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	5	A	Les Rosalys - Vuipay - Teysachaux - Les Paccots	R. Pilet 079 936 39 49		11,88 km 4 h 45	Lrs Paccots, Les Rosalys 7 h 44 Via Palézieux, Châtel St Denis	Lrs Paccots, Ermitage 15 h 50, 16 h 50
Jeudi	5	B	Les Rosalys - Vuipay - Les Paccots	G. Beaud 078 911 63 35		8,3 km 2 h 36	Lrs Paccots, Les Rosalys 9 h 44 Via Palézieux, Châtel St Denis	Lrs Paccots, Ermitage 15 h 50, 16 h 50
Jeudi	12	A	Gorges de l'Avançon Trou à l'Ours	R. Pilet 079 936 39 49		12,8 km 5 h	à 8 h 11 pour Fontannaz-Seulaz arr. 9 h 19	Les Plans sur Bex, Pont de Nant 16 h 30, 17 h 30
Jeudi	12	B	Gorges de l'Avançon	G. Beaud 078 911 63 35		6,82 km 2 h 21	Frenières sur Bex, Bif. 11 h 11	Les Plans sur Bex, Le Chamois 15 h 43, 16 h 38, 17 h 38
Jeudi	19	A	Levron - Ch. Dessus	H. Schaaf 079 447 27 56		10,24 km 3 h 45	Levron 8 h 21	Chemin - Dessus 15 h 18, 16 h 41, 17 h 53
Jeudi	19	B	Levron - Ch. Dessus	G. Beaud 078 911 63 35		8,87 km 2 h 45	Levron 9 h 50	Chemin - Dessus 15 h 18, 16 h 41, 17 h 53
Jeudi	26	A	Sentier Lac Gruyère Corbières - Rossens	D. Chapuis 021 784 04 36	F. Curtet 079 664 96 20	15 km 4 h 10	Corbières, village 8 h. 13 (via Palézieux/Bulle)	Rossens, village 15 h. 52 via Fribourg / 16 h. 07 via Romont
Jeudi	26	B	Sentier Lac Gruyère Corbières - Pont-la-Ville	U. Gallmann 079 217 53 43		9.4 km 2 h 40	Corbières, village 9 h. 13 (via Palézieux/Bulle)	Pont-la-Ville (bus 235) 15 h. 30 (via La Roche/Fribourg)

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible

*



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985