



## Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

Septembre 2022

		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller de Lausanne, gare pour	Retour de
Jeudi	1	A	<a href="#">Suen - Nax</a>	F. Burgener 079 652 99 34	F. Curtet 079 664 96 20	12,18 km + 597/- 792 m	3 h 52 R / P	Suen, centre via Sion bus 388 Fontany bus386 7 h 21	Nax, La Crettaz 16 h 02 ou 17 h 17
Jeudi	1	B	<a href="#">Nax - Départ Télésiège</a>	H. Recher 079 721.50.02		8,01 km + 403/- 401 m	cha R / P	Nax, La Crettaz via Sion bus 388 9 h 21	Nax, La Crettaz 16 h 02 ou 17 h 17
Jeudi	8	A	<a href="#">Cabane Pt Mountet</a> resto possible à la cabane	G. Beaud 078 911 63 35	H. Schaaf 079 447 27 56	8,7 km +/- 499 m.	3 h 00 N / PR	Zinal, Les Plats de la Lé 7 h 21	Zinal, Les Plats de la Lé 15 h 34, 16 h 54
Jeudi	8	B	<a href="#">Cabane Pt Mountet</a> resto possible à la cabane	P. Allenbach 079 507 42 35		8,7 km +/- 499 m.	3 h 00 N / PR	idem groupe A	idem groupe A
Jeudi	15	A	<a href="#">Tour des Recardets</a> (Col du Chamois, 1886 m)	D. Chapuis 021 784 04 36	F. Curtet 021 634 57 47	10,4 km +/- 877 m	4 h 15 N / P	Schwarzee, Bad via Fribourg, gare 7 h 19	Schwarzee, Bad 15 h 01, 15 h 33, 16 h 01, 16 h 33
Jeudi	15	B	<a href="#">Le Lac Noir</a>	R. Thierry 021 652 84 70		6,8 km +/- 272 m	2 h 10 R / P	Schwarzee, Gypsera via Fribourg, gare 9 h 19	Schwarzee, Bad ou Gypsera idem groupe A
Jeudi	22	A	<a href="#">Verbier – Sarreyer A</a>	R. Monney 078 756 26 61	D. Chapuis 021 784 04 36	10,5 km + 643 /- 985 m	4 h N / P	Verbier (télécabine) 8 h 21	Sarreyer 16 h 21
Jeudi	22	B	<a href="#">Verbier – Sarreyer B</a>	A. Turatti 079 101 80 43	H. Recher 079 721.50.02	5,85 km + 244/- 550 m	2 h R / P	Verbier (télécabine) 9 h 50	idem groupe A
Jeudi	29	A	<a href="#">Bi de sibe Brünne</a> Agape offerte/François et Pierre	F. Gindroz 079 253 19 06	à désigner	10,51 km + 346/- 383 m	4 h V / PR	Lenk, Simmenfälle via Montreux, Zweisimmen 7 h 21	Lenk im Simmental 16 h 37
Jeudi	29	B	<a href="#">Siebenbrunnen</a> Agape offerte/François et Pierre	P. Allenbach 079 507 42 35	à désigner	4,89 km +/- 314 m	2 h 30 R / PR	Lenk, Simmenfälle via Montreux, Zweisimmen 7 h 21	Lenk, Simmenfälle 16 h 14

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985