

# Passion MONTAGNE

N° 3 | 97<sup>e</sup> année  
mai-juin  
2021

## DOSSIER

Règles pour l'équipement  
des voies d'escalade

## IDÉE DE COURSE

Salbitschijen,  
2985 m, arête sud

## PORTRAIT

Sonia Matthey



**Journal de la section des Diablerets**

Section lausannoise du Club Alpin Suisse et sous-sections  
de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





# POUR ALLER LOIN ET SE SENTIR VIVRE

Vos aventures commencent chez nous. Nous proposons une sélection d'articles de qualité à prix équitable et un service compétent. **La montagne, notre passion.**

**Lausanne**  
Avenue d'Ouchy 6  
1006 Lausanne  
021 864 00 20

**Conthey**  
Route des Rottes 48  
1964 Conthey  
027 345 21 00

[baechli-sportsdemontagne.ch](http://baechli-sportsdemontagne.ch)



**Editeur et rédaction**  
Club Alpin Suisse CAS  
Section des Diablerets  
Rue Beau-Séjour 24, CP 5569  
1002 Lausanne  
[www.cas-dialberets.ch](http://www.cas-dialberets.ch)

**Locaux de la section**  
Stamm/Bibliothèque  
Tous les vendredis, dès 18h30,  
à la grande salle/Entrée côté  
rue Charles-Monnard

**Président de la section**  
Nicolas Lemmin  
079 720 31 94  
[presidence@cas-dialberets.ch](mailto:presidence@cas-dialberets.ch)

**Secrétaire général**  
Marcel Isler  
021 320 70 79  
[direction@cas-dialberets.ch](mailto:direction@cas-dialberets.ch)

**Secrétariat et administration**  
**Gestion des membres**  
Catherine Mager Arnoux  
Le matin de 8 h à 12 h  
021 320 70 70  
[secretariat@cas-dialberets.ch](mailto:secretariat@cas-dialberets.ch)  
[membres@cas-dialberets.ch](mailto:membres@cas-dialberets.ch)

**Rédaction**  
[redaction-pm@cas-dialberets.ch](mailto:redaction-pm@cas-dialberets.ch)

**PostFinance**  
Compte postal: 10-1645-3  
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

**Annonces publicitaires**  
URBANIC Régie publicitaire  
Avenue Edouard-Dapples 54  
1006 Lausanne  
079 278 05 94 - [info@urbanic.ch](mailto:info@urbanic.ch)

**Tirage**  
4200 exemplaires

**Conception graphique  
et mise en page**  
idéesse, Steve Guenat  
1083 Mézières  
021 903 44 22 - [sg@ideesse.ch](mailto:sg@ideesse.ch)  
[www.ideesse.ch](http://www.ideesse.ch)

**Impression**  
PCL Presses Centrales SA  
1020 Renens

**Photo de couverture**  
Benoîte rampante  
© Jean-Luc Fohal

**Délai rédactionnel N°4 2021**  
25 mai 2021



## Connais-tu ta section?

**Fabienne Walzer** | Vice-présidente de la section



Pourquoi es-tu membre du Club Alpin Suisse, section Les Diablerets? Simple parce que tu as eu cette envie irrésistible de sorties en montagne, de trouver un club proche de chez toi, de rencontrer de nouvelles têtes, de partager ta passion et d'apprendre une nouvelle discipline sportive?

Mais en réalité, connais-tu vraiment ta section? Sais-tu combien elle compte de membres et de chefs de courses? Comment est composé notre patrimoine immobilier? Que tu peux louer le temps d'un week-end ou de quelques jours un chalet? Que 4 sous-sections sont rattachées à la section des Diablerets? Que la colonne de secours du Pays-d'Enhaut compte quelque 40 personnes engagées dans le sauvetage en montagne? Etc.

Si tu arrives à répondre à toutes ces questions, alors bravo! Cependant, pour la grande majorité des membres, et je m'inclus dedans, nous ne connaissons que l'essentiel de ce qui nous intéresse, à savoir le programme des courses, été comme hiver, et certains événements sympathiques (hors Covid). Mais pour le reste: nada!

C'est pourquoi l'équipe de rédaction a eu l'idée de profiter de la nouvelle version de *Passion Montagne* pour combler ces lacunes. A partir de ce numéro, elle partagera avec toi, en 3<sup>e</sup> page de couverture, une série d'articles et d'informations sur les thèmes suivants:

- Les comptes de la section: nos revenus, nos dépenses, les investissements
- La structure de la section, les sous-sections, les différentes amicales, commissions et groupes
- Les chefs de courses: leur formation initiale et continue, qui sont-ils, combien sont-ils?
- Les bénévoles: pourquoi s'investissent-ils dans notre section, le plaisir qu'ils en retirent
- Les activités de la section, incluant les mercredistes, les jeudistes, le groupe jeunesse
- Les différentes formations et cours de ski, d'escalade, alpinisme, cascade de glace
- Notre patrimoine immobilier, immeuble de Lausanne, cabanes, chalets et refuges

En attendant ces informations, tu peux contacter le secrétariat tous les matins. Le comité est également à disposition pour écouter tes remarques et suggestions afin que notre club réponde toujours mieux aux besoins de ses membres.

Le lièvre a délaissé son pelage blanc pour adopter un poil brun et soyeux augurant l'approche d'une période plus chaude... Je te souhaite donc une belle suite de saison et bonne lecture de *Passion Montagne*.

### SOMMAIRE

<b>4 ACTUALITÉS</b>	<b>6 DOSSIER</b> Quelles règles pour l'équipement des voies d'escalade?	<b>14 ENVIRONNEMENT</b> Les conséquences de la fonte du pergélisol	<b>15 PORTRAIT</b> Sonia Matthey
<b>10 CONSEIL MATOS</b> Chaussures de trail running	<b>12 IDÉE DE COURSE</b> Salbitschijen, 2985 m, arête sud	<b>16 PORTFOLIO</b> J'aime les panoramas	<b>18 CONSEIL SANTÉ</b> Hyperventilation
		<b>19 la Vie DU CLUB</b> Sommaire détaillé	



Secours  
sollicités

En 2020, le nombre de sauvetages d'urgence en altitude a explosé. Comme l'a annoncé le CAS au début du mois de mars, ce sont 3471 adeptes de sports de montagne (contre 2909 l'année précédente) qui se sont retrouvés en situation de nécessité et ont dû être secourus. Si le confinement du printemps dernier avait nettement ralenti l'activité alpine, l'assouplissement des mesures dès la mi-mai a fait bondir le nombre d'accidents et d'urgences. Avec tout de même une baisse des accidents mortels.

Dès le 1<sup>er</sup> juin, un collectif de spécialistes du climat et de volontaires traversera la Suisse sur les «Traces du climat». Conscients que la hausse des températures mondiales provoque un impact majeur dans notre pays aussi, ces marcheurs le sillonneront pour aller à la rencontre de citoyens qui s'engagent activement pour lutter contre le réchauffement climatique, s'arrêtant dans des régions gravement touchées par ces changements. Durant la marche, qui partira d'Ilanz (GR) et se terminera à Genève le 13 juillet, de nombreux événements, petits et grands, seront organisés sur des thèmes liés à la problématique.

Pour s'informer et participer: <https://klimaspuren.ch/fr>

Marche du  
climat



Elle va  
rouvrir

Fortement endommagée par une avalanche en janvier dernier, la Trifhütte du CAS, située dans la région du Susten, va pouvoir rouvrir ses portes cet été. L'endroit sera exploitable entre mi-juin et mi-octobre, notamment grâce au renfort de yourtes et de tentes et d'installations sanitaires provisoires. Touché lors de la coulée, le réfectoire sera malgré tout accessible aux randonneurs. L'ancienne cabane datant de 1906 a hélas quant à elle été intégralement détruite. Les réservations sont possibles dès à présent.

La Suisse s'est classée deuxième par nation lors des Championnats du monde de ski alpinisme, en mars dernier à Andorre et en France. Avec 7 médailles d'or, 10 d'argent et 7 de bronze (24 au total), la délégation helvétique s'est hissée dans le sillage de l'Italie, première avec 26 breloques, dont 10 d'or. Pour la première fois, l'épreuve par équipe de ces Mondiaux s'est déroulée sur le parcours de la fameuse Pierra Menta, avec un dénivelé positif de 3400 m réparti en six montées et trois portages. Le duo berno-fribourgeois Werner Marti/Rémi Bonnet, tenant du titre sur une plus courte distance, y a cueilli une brillante médaille d'argent.

Pluie de  
médailles



Recours  
au Kiental

Site privilégié d'escalade sur glace aux splendeurs reconnues, la partie la plus reculée du Kiental, dans l'Oberland bernois, voit son accès public menacé. Le canton de Berne entend en effet réviser les mesures de protection en vigueur dans cette importante zone alluviale depuis 1987. Craignant que les adeptes de sports de montagne et les passionnés de nature voient l'endroit leur être interdit, le Club Alpin Suisse a déposé un recours dans le cadre de la procédure de consultation publique. Le CAS se dit confiant qu'une solution sera trouvée pour que les zones prisées par les férus d'escalade et de canyoning ne soient pas affectées.



Honneur  
aux dames

En marge de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars dernier, Suisse Tourisme a lancé, avec le soutien du CAS, le 100% Women Peak Challenge. Ce défi sportif incite les femmes alpinistes et toutes celles que la montagne appelle à gravir les 48 sommets de plus de 4000 m du pays en cordées strictement féminines. L'idée est de promouvoir les femmes alpinistes en Suisse. Durant six mois, jusqu'au 8 septembre prochain, ces dames sont encouragées à atteindre les sommets et à s'y immortaliser. Les images peuvent ensuite être partagées sur les réseaux sociaux. Toutes les infos sur: <https://peakchallenge.myswitzerland.com/fr/>

## NOUVEAUTÉS LIVRES



### Everest 1952 - Un journal oublié

Avant l'historique ascension de l'Everest par l'expédition de John Hunt et d'Edmund Hillary en 1953, le toit du monde avait accueilli une tentative suisse, l'une des premières effectuées par le versant népalais de l'imposant sommet. Sous la conduite d'Edouard Wyss-Dunant, une équipe entièrement genevoise se lance à l'assaut de la bête au printemps 1952. Bien qu'inachevée, la tentative verra Raymond Lambert, pourtant amputé quelques années plus tôt de tous ses orteils et de quelques doigts, atteindre avec le sherpa Tenzing Norgay l'altitude de 8595 m sur

l'arête sud-est, à 200 m du but. Un exploit qui ouvrira une nouvelle voie vers le sommet et établira alors un nouveau record d'altitude. Parmi les neuf membres de l'expédition, un certain René Aubert, dont le vieil agenda retrouvé renferme les trésors de cette épopée dans un récit «tout de simplicité, de modestie et d'enthousiasme». Cette aventure gigantesque, retracée jour après jour sous forme de carnet de route, est proposée en 160 pages par les Editions Imprimerie des Bergues.

### Mémoires sous-glaciaires

On dit que la beauté est éphémère. C'est d'autant plus vrai lorsqu'elle est faite d'une glace exposée à la merci de l'évolution climatique. Fort heureusement, il est possible d'en capturer une part d'essence afin de la rendre immortelle. C'est la tâche que s'était attribuée Etienne Mayerat, hélas emporté par la maladie à 62 ans, à l'heure d'écrire ces lignes. Virtuose de la guitare flamenco et ancien chef de course de la sous-section Morges, il s'était passionné pour les grottes sous-glaciaires. Destinées à disparaître, ces formations étaient à ses yeux une concentration de poésie naturelle. «Sous nos pieds coule une rivière dont le ruissellement chante à nos oreilles. Nous sommes suspendus au-dessus du vide. [...] une grande ouverture bâille devant nous. Elle avale le cours d'eau que l'on voit disparaître dans les profondeurs d'un tunnel bleu vif. [...] Le glacier en ruine nous livre ses dédales secrets...» A travers 200 pages en couleurs, l'auteur fait découvrir 14 lieux intimes de la Suisse des glaces. Ses photos s'accompagnent d'un texte historique et d'explications détaillées.



### La Bible de l'Escalade

Gagnant chaque jour davantage d'adeptes, la pratique de l'escalade, à l'air libre comme en salle, voit également la bibliothèque d'ouvrages qui lui sont consacrés se multiplier. Sans fausse modestie, Martin Mobrätten et Stian Christophersen, auteurs de renommée internationale, grimpeurs et entraîneurs, ne nous proposent rien de moins que *La Bible de l'Escalade*, aux Editions du Mont-Blanc. En 352 pages richement illustrées de 400 photos, le duo norvégien partage le fruit d'une longue et riche expérience de la grimpe et propose un guide complet «pour vous aider à vous entraîner efficacement afin de progresser et devenir un meilleur grimpeur». L'ouvrage réussit le pari de réunir un florilège des meilleures méthodes européennes et des explications détaillées sur les façons idéales de travailler la technique, le physique et le mental, sans oublier l'indispensable planification d'entraînement, dans un sport à la fois exigeant et épanouissant. Même les blessures et la peur de la chute ne sont plus des sujets tabous!

# Quelles règles pour l'équipement des voies d'escalade?

Les sites d'escalade équipés et aménagés ont explosé en nombre ces dernières décennies, au même titre que les adeptes de la discipline. *Passion Montagne* se penche ce mois sur la question des règles, usages et responsabilité en matière d'équipement permanent.

par Vincent Gillioz

Qui aménage et équipe les voies d'escalade? Y a-t-il une réglementation en la matière? Quelle procédure doit être appliquée? Quelles sont les précautions à prendre? Qui va être responsable de l'entretien et de la bonne tenue des installations? Les communes ont-elles leur mot à dire?..

Les utilisateurs de la montagne ne se posent pas forcément toutes ces questions lorsqu'ils clippent leurs dégaines sur un spit ou installent leurs moulinettes au relais. Pourtant, derrière chaque ancrage, il y a une initiative personnelle ou collective, et la volonté de partager une passion et une expérience.

## Planification?

L'explosion de l'activité depuis plusieurs décennies, ainsi qu'une pratique accrue en extérieur depuis le début de la pandémie – avec la fermeture des salles – ont mené à une surfréquentation des sites et montré les limites d'un développement non planifié. Accès, parking, infrastructures, hygiène et protection de l'environnement sont autant de sujets qui sont touchés indirectement lorsque des voies s'ouvrent. Et si la plupart des équipiers sont sensibilisés à ces questions, il est un peu plus rare qu'ils suivent des démarches formelles lorsqu'ils s'attaquent à une falaise avec une perceuse. Les bons grimpeurs ne sont pas toujours les meilleurs gestionnaires de projets administratifs.

La manière d'aborder les falaises a également beaucoup évolué depuis un demi-siècle.

Si dans les années 60 les ouvriers cherchaient à laisser un minimum de traces, les pitons et coins de bois se sont faits de plus en plus présents au fil des ans. Le spit a par contre longtemps été considéré comme une hérésie. Mais le développement de la discipline vers la difficulté pure au milieu des années 70 a imposé des équipements plus conséquents. Les spits ont donc été acceptés sur les pas durs des longues voies. La perceuse à batterie a ensuite fait passer ces équipements permanents dans la norme, et bon nombre d'ouvriers se déplacent avec leurs outils, pour évoluer et équiper directement depuis le bas.



**Les utilisateurs de la montagne ne se posent pas forcément toutes ces questions lorsqu'ils clippent leurs dégaines sur un spit ou installent leurs moulinettes au relais. Pourtant, derrière chaque ancrage, il y a une initiative personnelle ou collective, et la volonté de partager une passion et une expérience.**

## Quid de l'éthique

Doug Scott, alpiniste britannique de renommée mondiale, décédé en 2020, faisait partie des personnalités qui ont toujours défendu une position marquée quant à leur opposition au suréquipement de la montagne. «Dans les Alpes, il n'existe plus une paroi qui ne soit équipée avec des spits, confiait-il il y a quelques années. La montagne a été transformée en mur d'escalade artificielle, voilà ce que je pense. J'estime que l'éthique devrait commander de ne pas équiper les sites de grimpe avec du matériel permanent. L'arrivée d'outillage à accus a favorisé une sorte de pollution de la montagne. Je défends clairement une approche où chacun est autonome avec ses pitons et coinces, et laisse la montagne vierge après son passage.»

L'association Mountain Wilderness Suisse, engagée pour une pratique de la montagne respectueuse de l'être humain, de la culture et de la nature, est de son côté plus mesurée. Le groupe milite pour une large culture de l'escalade qui englobe la pratique dite «de plaisir» sur des sites équipés; mais qui laisse une large place au «keepwild! climbs», où les grimpeurs placent eux-mêmes leurs équipements provisoires telles que coinces ou friends. «Le développement des itinéraires "plaisir" ne doit pas se faire au détriment des voies "trad", lit-on sur le site de l'association. Un spit n'a pas de raison d'être à côté d'une fissure où une protection amovible peut trouver sa place. Perforer le rocher signifie une perte d'espaces d'expérience. La ressource en rochers adaptés à l'escalade est limitée, et celle en voies à équiper soi-même l'est encore plus!»



Doug Scott photographié par Dougal Haston au sommet de l'Everest, le 24 septembre 1975.

## Question environnement

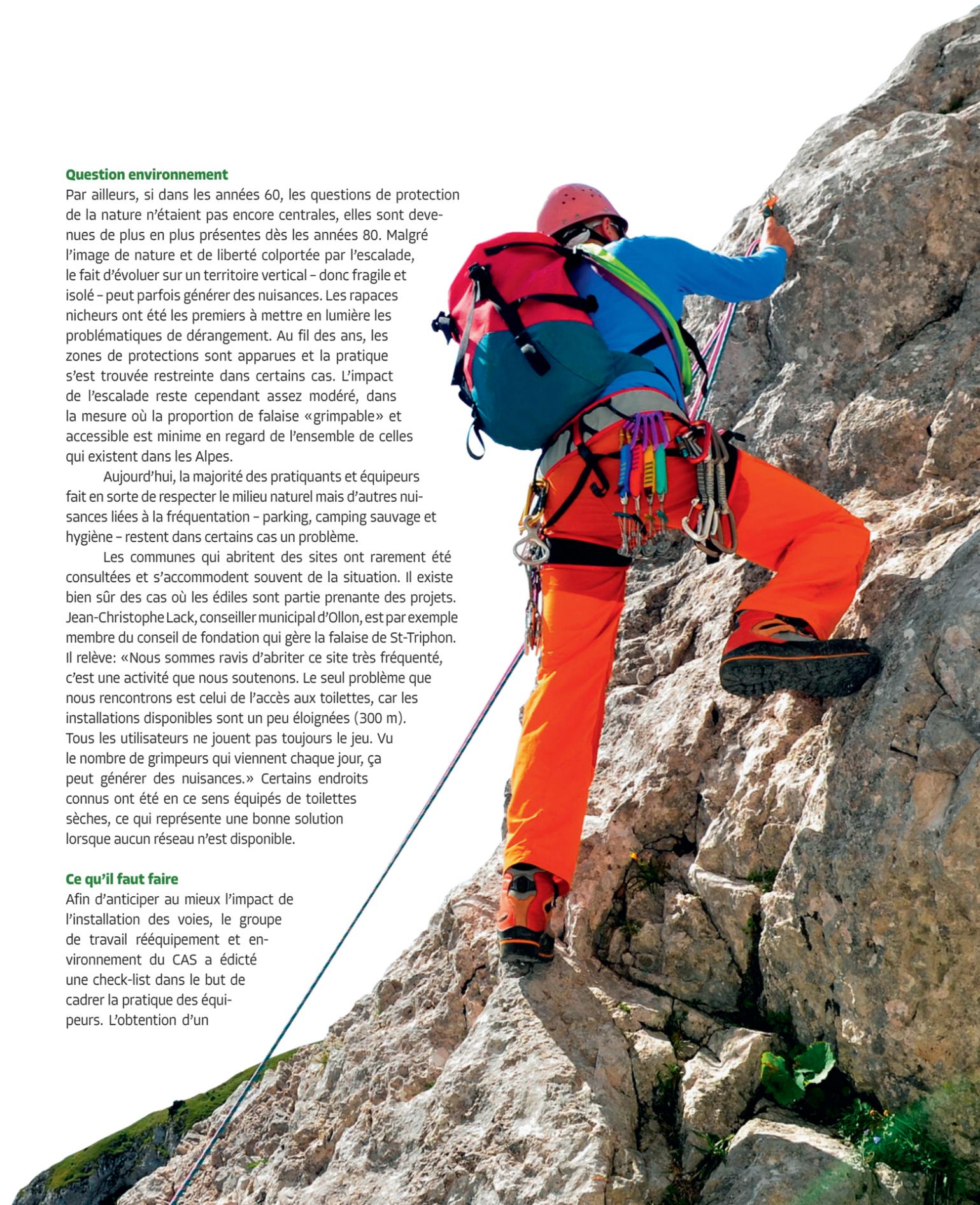
Par ailleurs, si dans les années 60, les questions de protection de la nature n'étaient pas encore centrales, elles sont devenues de plus en plus présentes dès les années 80. Malgré l'image de nature et de liberté colportée par l'escalade, le fait d'évoluer sur un territoire vertical – donc fragile et isolé – peut parfois générer des nuisances. Les rapaces nicheurs ont été les premiers à mettre en lumière les problématiques de dérangement. Au fil des ans, les zones de protections sont apparues et la pratique s'est trouvée restreinte dans certains cas. L'impact de l'escalade reste cependant assez modéré, dans la mesure où la proportion de falaise «grimpable» et accessible est minime en regard de l'ensemble de celles qui existent dans les Alpes.

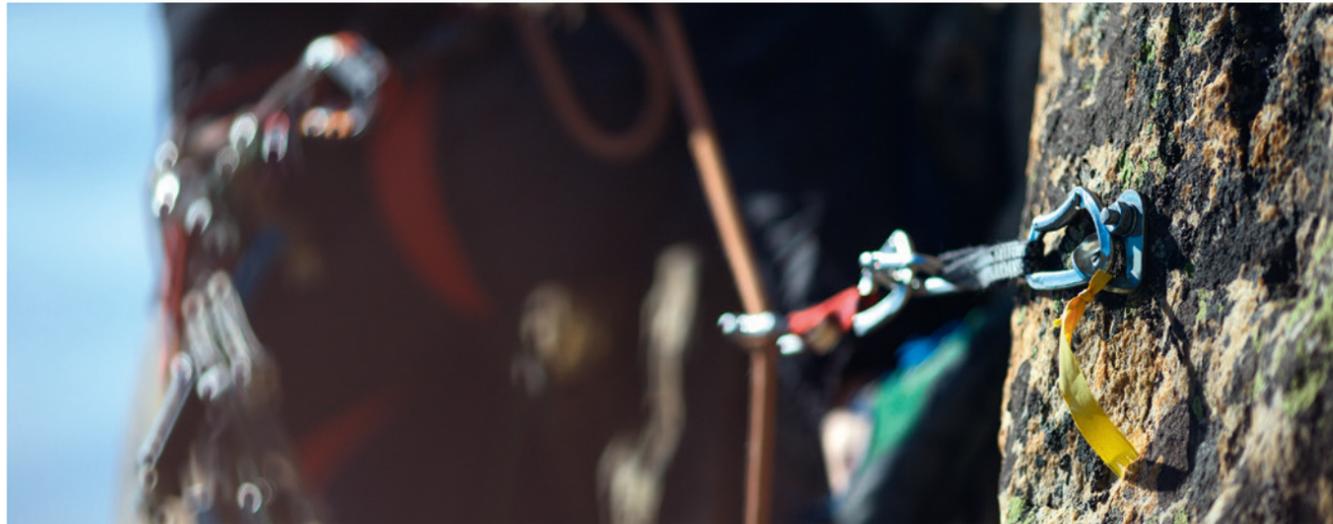
Aujourd'hui, la majorité des pratiquants et équipiers fait en sorte de respecter le milieu naturel mais d'autres nuisances liées à la fréquentation – parking, camping sauvage et hygiène – restent dans certains cas un problème.

Les communes qui abritent des sites ont rarement été consultées et s'accommodent souvent de la situation. Il existe bien sûr des cas où les édiles sont partie prenante des projets. Jean-Christophe Lack, conseiller municipal d'Ollon, est par exemple membre du conseil de fondation qui gère la falaise de St-Triphon. Il relève: «Nous sommes ravis d'abriter ce site très fréquenté, c'est une activité que nous soutenons. Le seul problème que nous rencontrons est celui de l'accès aux toilettes, car les installations disponibles sont un peu éloignées (300 m). Tous les utilisateurs ne jouent pas toujours le jeu. Vu le nombre de grimpeurs qui viennent chaque jour, ça peut générer des nuisances.» Certains endroits connus ont été en ce sens équipés de toilettes sèches, ce qui représente une bonne solution lorsque aucun réseau n'est disponible.

## Ce qu'il faut faire

Afin d'anticiper au mieux l'impact de l'installation des voies, le groupe de travail rééquipement et environnement du CAS a édicté une check-list dans le but de cadrer la pratique des équipiers. L'obtention d'un





éventuel financement pour le matériel est généralement conditionnée au respect des points essentiels de cette liste.

Dans les grandes lignes, un équipier doit s'assurer d'avoir contacté l'ouvreur si ce n'est pas lui-même. Il doit également obtenir l'accord du propriétaire du terrain, communal dans de nombreux cas. Il doit s'enquérir de la compatibilité du projet avec le respect de la nature, par exemple les interdictions saisonnières, les éventuelles interdictions d'ouvrir de nouvelles voies, ou encore les périodes de protection ainsi que les zones de tranquillité.

Toutes les démarches doivent être effectuées en collaboration avec les autorités locales, garde forestier, garde faune et office de l'environnement.

Pour ce qui est de la mise en œuvre, le CAS recommande, sauf impératif de sécurité, l'installation de moulinettes ou de pistes de rappel, afin d'éviter de quitter la ou les voies par les sommets des falaises, qui sont souvent des zones sensibles.

Les équipiers doivent finalement informer de manière appropriée les futurs utilisateurs, lorsque des interdictions sectorielles ou saisonnières ont été définies. Le portail des courses du CAS, les topos, ainsi que des panneaux informatifs peuvent répondre à ces exigences.

L'association Plan Vertical, qui a une délégation du CAS pour ce qui concerne l'équipement et le rééquipement de voies d'escalade, se positionne comme facilitatrice dans ce domaine. Elle prodigue des conseils, fait profiter de son réseau, dispense de la formation ainsi que des financements – dans la mesure de son budget – pour mettre en place des projets. «Nous pouvons intervenir à plusieurs niveaux, explique son président Bertrand Gentizon. Notre rôle est de faire profiter ceux qui le souhaitent de notre expérience et de notre expertise, afin de développer des projets en phase avec les exigences actuelles.»



**Pour ce qui est de la mise en œuvre, le CAS recommande, sauf impératif de sécurité, l'installation de moulinettes ou de pistes de rappel, afin d'éviter de quitter la ou les voies par les sommets des falaises, qui sont souvent des zones sensibles.**



### De la théorie à la pratique



Perrine Grand, gardienne de la cabane du Grand-Mountet depuis quatre ans, est en train de découvrir la complexité de la mise en place d'un projet de rééquipement d'un site d'escalade, le fameux Mammouth qui compte un potentiel d'une vingtaine de voies allant du 4 au 6c. «Le pied des voies est à quinze minutes de marche de la cabane. C'est une paroi d'un peu plus de 200 mètres, qui offre de très belles longues voies, dont certaines très accessibles. Le problème, c'est que les anciens topos ne sont pas très clairs et que l'équipement n'est pas homogène. Il faudrait tout reprendre de zéro, faire un topo propre et équiper avec du matériel au goût du jour. Il y a une bonne semaine de travail pour deux personnes, sans compter la partie administrative.» Perrine Grand a monté un dossier de présentation, mais à cause du COVID, tout tourne au ralenti, et elle a reconnu se sentir un peu seule pour mener à bien son projet. «Je connais le milieu, mais je ne suis pas une véritable grimpeuse, et je dois faire tourner ma cabane. Mais je trouve que c'est assez lourd à mettre en route et j'espère trouver un peu de soutien.»

### Équipements et responsabilité

La question de l'équipement des voies d'escalade peut encore amener à s'interroger sur celui qu'on trouve sur certains sentiers de randonnée, dans les parties escarpées. Si la loi fédérale précise que les cantons doivent faire en sorte que les sentiers officiels de randonnée restent accessibles et entretenus, certains ont délégué cette responsabilité aux communes, alors que d'autres mandatent des associations de randonnées pédestres. «Quels que soient les aménagements installés, l'utilisateur reste toujours responsable de son évolution sur les sentiers» explique Sébastien Rappaz de Valrando. Il précise encore qu'il faut être attentif aux statuts des itinéraires, randonnée pédestre, randonnée de montagne, ou randonnée alpine (balisage bleu et blanc). L'existence d'aménagements n'est jamais garantie.

Quant à la responsabilité des équipiers sur les voies d'escalade, elle est, contrairement à d'autres pays, inexistante en Suisse. Les grimpeurs sont responsables de décider d'utiliser un équipement et d'apprécier sa solidité. La situation est bien différente chez nos voisins. En France par exemple, la fédération nationale ou la commune peuvent être tenues pour responsables en cas d'accident. Un brevet d'équipier a d'ailleurs été mis en place et il est devenu une condition pour l'homologation d'une voie et la publication d'un topo. Heureusement, nous n'en sommes pas là en Suisse. La liberté, l'application du bon sens et la responsabilité personnelle restent encore la règle... mais pour combien de temps?

Publicité



**«Allegra e bainvgnü»  
dans la réserve  
de la Biosphère  
de l'UNESCO  
du Val Müstair**

Découvrez les plus beaux circuits de montagne et de randonnée de notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

**HOTEL CENTRAL LA FAINERA**  
Claudia Bättig, hôtesse d'accueil  
CH – 7535 Valchava  
Tel +41 (0)81 858 51 61  
www.centralvalchava.ch

**Bonnet**  
électricité SA

Installations électriques et télématiques  
Installateur électricien diplômé  
Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14  
1009 Pully  
Tél. 021 729 78 88  
Fax 021 729 82 95  
info@bonnet-electricite.ch



Soutenez notre fondation  
**Patrimoine Cabanes Alpines**

Notre mission :  
entretenir et rénover nos  
**cabanes**

Nous contacter : 021 320 70 79  
CCP : 12-291397-0 mention "renovation Trient"



# Selon quels critères choisir ses chaussures de trail running?

par l'équipe François Sports

## Le terrain

La nature du terrain influence grandement le choix des chaussures de trail running. Par exemple, lors de sorties sur des sentiers caillouteux, dans les Alpes en haute altitude, il est important de choisir une chaussure qui propose une semelle plutôt rigide (pour moins ressentir l'impact sur les cailloux), une empeigne résistante (pour protéger les pieds et éviter de devoir changer de chaussures trop souvent) et une coque qui protège bien les orteils.

Sur les sentiers en terre, que l'on retrouve dans le Jura et les Préalpes, on choisira généralement une chaussure avec une semelle plus souple, afin de profiter d'un bon déroulé du pied. Dans le Jura, même lorsque le terrain est gras, on évitera de prendre une chaussure avec un profil de semelle trop marqué, à cause du risque de glissade sur les pierres «plates» qu'on trouve régulièrement.

Lors d'une utilisation mixte terrain-route en plaine, on hésitera logiquement entre une chaussure de course sur route et une chaussure de trail avec un profil de semelle peu marqué (pour l'usure sur le bitume).

Une chaussure de course sur route a une empeigne plus souple que la chaussure de trail, ce qui lui donne un avantage au niveau du confort. A l'inverse, la chaussure de trail sera plus stable, mais ce n'est pas toujours un grand avantage en forêt ou sur des sentiers peu techniques.

En terrain mixte, il est intéressant de savoir si les chaussures sont aussi utilisées lorsque le terrain est gras. Dans ce cas de figure, les semelles des chaussures de trail procurent généralement un avantage important en termes d'accroche.

## La distance

Plus la distance parcourue est grande, plus il est avantageux de prendre des chaussures avec un amorti important.

## Le profil du coureur

Pour un parcours similaire, un coureur plutôt léger, à l'aise sur les sentiers techniques et avec une foulée efficace, choisira la plupart du temps une chaussure qui offre moins d'amorti et de protection que le profil inverse.

## Le confort

Ne pas oublier qu'indépendamment des autres paramètres, il est primordial que la chaussure choisie convienne à votre morphologie. En ce sens, elle doit vous offrir un haut niveau de confort.



### La Sportiva Akasha

Une chaussure qui offre un excellent amorti dans la durée, une bonne protection des pieds et un magnifique chaussant. L'un de nos modèles préférés pour les longues distances et/ou les gabarits costauds.



### La Sportiva Bushido II

Une chaussure de trail dynamique et stable, conçue pour être rapide dans des terrains accidentés.



### Hoka Torrent 2

Une chaussure légère qui nous séduit par son excellent compromis entre amorti et dynamisme.



### Dynafit Alpine DNA

La Dynafit Alpine DNA est destinée aux coureurs bien entraînés qui recherchent un maximum de légèreté.



### Saucony Peregrine 11

Une chaussure orientée courte à moyenne distances, qui se montre à l'aise dans tous les terrains.

## Salbitschijen, 2985 m, arête sud

Au cœur de la Suisse, entre Wassen et Andermatt, le vallon du Göschenertal est célèbre pour ses escalades sur un excellent granit. Les Salbitschijen, dites Salbit, sont à l'honneur.

Texte et photos: Claude Remy

On y trouve quelques-unes des plus belles escalades et pages de l'histoire de l'alpinisme helvétique, telles que l'arête sud, l'arête ouest, la Niedermann ou la Villiger, devenues de grandes classiques. La splendide arête S proposée est une référence d'escalade sur un granit de rêve. En plus d'une ambiance unique, on est au cœur d'un des plus beaux paysages des Alpes. En effet, il est très contrasté: on grimpe sur un vaste flanc sud lumineux avec en toile de fond un flanc nord austère.

Le granit est un rocher qui surprend si l'on manque d'expérience. Généralement compact, il exige beaucoup de finesse en dalle et de la résistance athlétique le long des fissures. Les sections de cannelures demandent des positionnements aussi bizarres que (parfois) douloureux.

Du vallon du Göschenertal, les Salbit surgissent d'un coup comme des flèches prêtes à s'élancer dans le ciel. Dès qu'on les voit, elles focalisent toute l'attention et on ne



La splendide arête sud proposée est une référence d'escalade sur un granit de rêve. En plus d'une ambiance unique, on est au cœur d'un des plus beaux paysages des Alpes.

les oublie plus jamais. Et encore moins après avoir gravi l'une ou l'autre des voies. D'ailleurs, l'arête S compte parmi les plus belles sur le granit de Suisse et des Alpes. Mais là-haut il est vrai qu'il n'y a rien de facile. En effet, même l'hyper classique arête sud est plus rude, plus engagée et plus longue que l'on s' imagine. En cas de problème, les échappatoires ne sont pas évidentes. Ne pas sous-estimer non plus le retour du sommet malgré le balisage et les câbles. Comme pour toutes les courses, n'y aller qu'avec une bonne marge de sécurité, soit un niveau technique supérieur à celui annoncé et une grande habitude de longues voies. Se souvenir que l'on est en montagne, le sommet frise les 3000 m, et que le mauvais temps arrive parfois de manière aussi soudaine qu'inattendue. Il ne faut donc s'y engager que par conditions météo stables.

### Montée

Il s'agit essentiellement de remonter et de temps à autre chevaucher une arête, aux flancs parfois impressionnants, ainsi que des dalles raides fissurées et des ressauts.

Après cinq longueurs sur l'arête et son flanc droit, entre le 3b et 5b+, on arrive au sommet du Zahn, d'où un rappel de 25 m dépose à une brèche. Suivent huit longueurs entre le 3c et le 5a avec la longueur difficile qui offre un pas de 6a. Le reste de la longueur est plus aisé. Après les huit longueurs et un rappel de 15 m suivent, toujours dans l'axe de l'arête, deux longueurs qui conduisent au sommet du Zwillingsturm. De là, un rappel de 35 m quelque peu impressionnant en flanc gauche (nord) dépose à de vastes terrasses inclinées au pied du ressaut sommital. Le gravir en quatre longueurs, entre le 2a et le 5a, pour déboucher à l'arête juste avant le sommet. On peut directement entamer la descente à droite, ou encore monter, facilement par des gradins, au point culminant des Salbit même en cinq minutes pour s'offrir les magnifiques derniers mètres en 5b de l'élégante flèche sommitale des Salbit.

### Descente

T5, 2c. Du sommet principal, suivre une sente parsemée de cairns, de marques rouges et de câbles avec ça et là quelques pas de désescalade, puis plus bas gagner le couloir et la sente qui ramène à la cabane, 1h30.

Le passage clé



La courte dernière longueur pour atteindre l'épée sommitale laisse toujours de bons souvenirs

## FICHE TECHNIQUE

### Accès

De l'arrêt du bus Grüt ou Ulmi sur la route du Göschenertal (1195 m), suivre le bon sentier de la Salbithütte (T2, 2h30). De la cabane: T4, prendre le sentier de l'arête sud conduisant au couloir que l'on remonte jusqu'au départ de la voie, 1h15.

### Arête sud

Alfred & Otto Amstad, Guido Masetto, 1935  
6a ou 5c avec un ou deux points d'aide, le plus souvent les difficultés sont plus modestes, entre le 3b et 5b. Matériel en place: relais équipés qui sont en général sur des bonnes vires ou marches. Dans les longueurs il y a des pitons et des spits mais l'équipement est espacé, il faut le compléter avec des rocks (stoppers ou équivalent) et friends 0,5 à 3 ainsi que des sangles pour les beccquets.

### Matériel

Équipement: baudrier, casque, longe personnelle, mousquetons à sécurité, descendeur, cordelette prussik... bien sûr de quoi boire et manger. Pour gravir des longues voies, mieux vaut opter pour des chaussons confortables (soit un peu plus grands que les habituels des courtes escalades). Evoluer en terrain alpin nécessite en outre de bonnes chaussures de randonnée (pour l'accès et le retour) et des habits adaptés pour faire face aux soubresauts météorologiques. Deux cordes de 50 m (ou une de 100 m), 12 dégaines dont deux moyennes et quatre longues (dont des Dyneema), utiles pour s'assurer à des blocs ou relier un relais, ainsi que pour limiter les angles et le tirage.

# Quand les Alpes s'effondrent: les conséquences de la fonte du pergélisol

Les éboulements et chutes de pierres sur le Cervin, le pilier Bonatti des Drus qui s'effondre en 2005, les écroulements du Trident du Tacul ou de l'arête des Cosmiques en 2018. Tous ces événements ont un point en commun: la fonte du pergélisol qui déstabilise nos montagnes.

par Marine Decrey et Alex Leshchynskyy, commission environnement

## Le pergélisol: le ciment de la montagne

Les sols, rochers, moraines dont la température se situe en permanence en dessous de 0°C sont appelés pergélisol. Ces sols gelés sont importants pour la stabilité du terrain en montagne, ils permettent notamment de maintenir dans les fissures de la roche de la glace vieille de plusieurs milliers d'années qui remplit le rôle de ciment de la montagne. En Suisse, le pergélisol recouvre 5% du territoire, généralement en dessous de 2500 m d'altitude<sup>1</sup>.

Le réchauffement climatique met cependant le pergélisol à rude épreuve. Depuis vingt ans, il est monitoré par des chercheurs suisses (réseau PERMOS) et les nouvelles ne sont pas bonnes. Les températures du sol ont augmenté de 1°C à 10 m de profondeur et de 0,5°C à 20 m de profondeur par rapport à il y a trente ans<sup>2</sup>. C'est considérable! D'autre part, la profondeur de la couche active du pergélisol (la couche proche de la surface dégelant chaque été) a augmenté, parfois de plusieurs mètres. Si la température de l'air ou le rayonnement solaire engendre la fonte du pergélisol, l'enneigement est un facteur déterminant, la neige agissant comme isolant thermique, notamment en été. Or la durée du manteau neigeux a tendance à diminuer. La fonte inexorable du pergélisol engendre dès lors une augmentation du risque de glissement, éboulement, écroulement ou lave torrentielle menaçant les populations et les infrastructures.

## Les alpes se délitent, les pratiques se compliquent

Du côté de l'alpinisme, le réchauffement climatique complique et rend plus dangereux l'accès à la montagne. Parmi les cent plus belles courses du Massif du Mont-Blanc décrites par Gaston Rébuffat en 1973, trois itinéraires ont complètement disparu, 30% ne sont plus praticables en été et 60% ont changé de manière significative<sup>3</sup>. La fonte du pergélisol est en partie responsable de ces changements. Les pratiques doivent donc s'adapter et évoluer. L'alpinisme d'été devient un alpinisme printanier ou automnal. La sécurisation des voies est également en question. Le fameux couloir du Gouter menant au refuge du même nom sur la voie normale du Mont-Blanc est de plus en plus délicat à traverser en été et les accidents sont fréquents. La création d'une galerie est d'ailleurs en étude<sup>4</sup>.



Dépôt d'un éboulement sur le Piz Kesch, région d'Albula GR (photo: M. Phillips, SLF)

## Comment agir?

Pour mieux comprendre ces phénomènes et mieux anticiper les catastrophes, les scientifiques ont besoin d'informations en temps réel sur l'état de nos montagnes. Ils misent alors sur le crowdsourcing, des informations retransmises par la population. Soutenue par le CAS et la section des Diablerets, l'application MountainNow permettra dès le mois de juin de répertorier et géolocaliser les chutes de pierres, éboulements ou autres phénomènes naturels en montagne. L'application est disponible gratuitement sur l'Appstore ou GooglePlay. A vous d'observer!

Et puis, on ne le répètera jamais assez, la hausse globale des températures est induite par les émissions de CO<sub>2</sub> issues des activités humaines. Repenser nos modes de consommation et se diriger vers la neutralité carbone est la meilleure façon d'attaquer le problème à la source. Si la fonte du pergélisol va très certainement se poursuivre encore pendant de nombreuses années, freiner ce phénomène permettrait aux générations futures d'en encore pouvoir grimper nos plus beaux sommets.

1 <https://www.slf.ch/fr/le-pergelisol.html>

2 <http://www.permos.ch/index.html>

3 <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15230430.2019.1612216>

4 <https://www.petzl.com/fondation/projets/accidents-couloir-gouter?language=fr>

# La recherche des limites en douceur

Membre de la section depuis sept ans, Sonia Matthey s'épanouit autant en plein air que dans ses rôles au sein des commissions des cabanes et de la communication.

par Oliver Dufour



Ceux qui la côtoient disent volontiers d'elle qu'elle est «toujours positive et très motivée». Il y a en tout cas quelque chose de pétillant chez Sonia Matthey. Peut-être parce que le sport a toujours tenu une place particulière dans la vie de celle qui vient de souffler ses 35 bougies. Et pas seulement dans des activités de plein air chères à nos membres. «J'ai grandi dans le Val-de-Ruz et là-bas c'était plutôt une affaire de sport en salle. Pour ma part c'était le volleyball. J'ai évolué en 1<sup>re</sup> ligue avec l'équipe du VBC Val-de-Travers.»

## Deux commissions

Mais l'appel de la nature n'était jamais très loin de l'existence de Sonia, qui a ensuite pris le chemin de l'Université de Lausanne, où elle a étudié les Sciences du sport et fini par rencontrer des gens qui pratiquaient la montagne. «Je suis fille d'agriculteur et la nature a toujours été pour moi un lieu de ressource, précise celle qui œuvre au service des sports de l'UNIL-EPFL, où elle est notamment chargée de projets en lien avec la santé. Lorsque j'ai été embarquée dans cette aventure en montagne, j'ai découvert que ça me correspondait bien.» De fil en aiguille, Sonia Matthey s'inscrit à la section des Diablerets, afin d'apprendre à connaître davantage de personnes partageant ses intérêts et d'augmenter la fréquence de ses excursions. «Au départ c'était plutôt difficile de pouvoir s'inscrire aux courses, en raison de la forte fréquentation. Mais j'ai eu la chance de découvrir des gens très sympas avec qui nous avons pu effectuer des sorties dans un contexte privé. Petit à petit un cercle d'amis s'est ainsi constitué.»

L'implication au sein du CAS prendra toutefois rapidement de l'importance. Approchée par Eik Frenzel, co-président de la commission des cabanes, Sonia Matthey décrit comme un «enchaînement naturel» le fait d'avoir intégré celle-ci, ainsi que la commission de la communication de la section. Tout comme celui de gagner ses galons de cheffe de course hiver, après avoir pris dans un premier temps une casquette d'adjointe. «On m'a soufflé que mon profil conviendrait bien dans ce rôle de cheffe de course. C'était pour moi l'occasion de rendre la pareille à des gens dans ma situation», avance la jeune femme, qui rend également beaucoup aux enfants atteints du cancer, à travers le projet sportif PASTEC, dont elle est la responsable.

## Une petite peur du vide

Cet hiver 2020-2021 lui a permis de mener ses trois premières courses, après avoir obtenu ses papiers en mars 2020. «Tout s'est très bien passé. J'ai toujours adoré le ski, donc la saison d'hiver était une voie plus logique, mais je suis également toujours adjointe pour des courses d'été. J'ai toujours ce besoin d'aller en montagne. J'aime suivre des projets qui y sont proposés. Je suis sans cesse en quête d'un petit dépassement de

soi. D'une recherche de mes limites, mais en douceur. Il faut dire que j'ai une légère appréhension du vide.»

Moins athlétiques mais tout aussi stimulantes, ses tâches de communication autour des cabanes de la section lui procurent également beaucoup de plaisir. «Nous faisons en sorte de relayer un maximum d'informations concernant nos cabanes, que ce soit sur les pages qui leur sont consacrées sur le site internet du CAS ou sur les réseaux sociaux, détaille Sonia Matthey. Tout ce que les gardiens nous transmettent à propos des ouvertures et fermetures, de la météo ou des promotions... Nous allons aussi créer des vidéos de présentation sur chacune des cabanes. Dernièrement, nous avons terminé celle du Grand Mountet, que nous partagerons prochainement sur Facebook. Un chouette projet!»



**Ceux qui la côtoient disent volontiers d'elle qu'elle est « toujours positive et très motivée ». Il y a en tout cas quelque chose de pétillant chez Sonia Matthey.**





Ausblick vom Dossenhorn, 3140 m, levé par Hans Brun, section Uto, Jahrbuch des SAC, Band XXX-30, 1895

## J'aime les panoramas<sup>1</sup>

Robert Pictet, 26.03.2021

Il y a 150 ans, à la création du Club Alpin, les premiers statuts ont clairement affirmé que l'un des rôles de l'association était de promouvoir l'exploration du monde alpin et d'en faire connaître les résultats par des publications littéraires et graphiques périodiques.

De 1865 à 1924, le *Jahrbuch der Schweizer Alpenclub*, ancêtre des Alpes, publia cartes, reliefs, itinéraires, guides et surtout des panoramas, dont une centaine parut en portefeuilles, annexés au *Jahrbuch*, déposés à la bibliothèque de la section Les Diablerets<sup>2</sup>.

D'inspiration germanique, les panoramas sont en majorité des représentations de régions suisses allemandes, grisonnes ou tessinoises. Les cantons francophones n'ayant pas investi dans cette option, les zones de Suisse romande sont peu représentées.

La contemplation d'un panorama est un plaisir simple, que chacun apprécie. On imagine aisément les grands voyageurs du passé s'extasiant à la sortie d'un col, ou lorsque la terre apparaît au navigateur.

Le panorama désigne une «vue en totalité», en un clin d'œil. Il est un objet de savoir et de divertissement, œuvre d'art et outil économique, pôle d'attraction et véhicule d'un discours universaliste<sup>3</sup>.

L'aspiration au panorama porte donc en elle deux impressions: celle romantique d'une perception du monde auquel on veut appartenir au point de s'y évanouir; celle naturaliste d'un univers maîtrisé et connu dont on veut s'emparer. Le va-et-vient entre naturalisme et romantisme est permanent. Et le XIX<sup>e</sup> siècle est justement le moment privilégié durant lequel les Européens partent à la découverte et à la colonisation du monde. Le panorama est une métaphore de l'esprit conquérant et dominateur du XIX<sup>e</sup> siècle.

Autrement dit, le panorama n'est pas seulement une manière de regarder le paysage, il est le paysage lui-même.

Il est un formidable outil de *visualisation* du monde et d'incitation au voyage. En l'observant, on pourrait presque se dispenser de voyager à travers des climats lointains. Le panorama décrit, renseigne, oriente, instruit. Il est un atlas des curiosités du monde et constitue une forme de synthèse des connaissances. Le monde est conçu comme une chose à voir. Par leur absence de limites, les panoramas traduisent l'idée de l'aventure, du hasard, voire de l'aléa.

Il participe à l'éducation des masses, transmet un savoir utile et forge une identité commune. Il introduit la grandeur, mais aussi l'aventure dans la vie de tous les jours. Il avoisine le kitsch, dans le sens «d'art acceptable», et permet l'appropriation au jour le jour d'un ailleurs rêvé.

Il est en quelque sorte l'ancêtre du déferlement d'images sur Internet. Il permet à tout habitant de se figurer les paysages grandioses d'un pays où il n'ira peut-être jamais, de la même façon que les voyageurs sur le Net vont à la rencontre d'artistes, de monuments et de régions qu'ils n'ont pas besoin de visiter parce que l'image les a rendus réels.

La commission de la bibliothèque est à disposition pour faire découvrir la magnifique collection de panoramas de la section.

<sup>1</sup> Doc/CAS/Bibliothèque/J'aime les panoramas/

<sup>2</sup> Gianni Haver, *Les périodiques du Club Alpin Suisse 1863-1925*, <https://doi.org/10.4000/amnis.1075>  
Max Oechslin, *Les publications du CAS*, Berne 2020 <https://www.sac-cas.ch/de/die-alpen/die-publicationen-des-sac-10294>

<sup>3</sup> «S'approprier le monde». Catalogue de l'exposition *J'aime les panoramas*, Musée Rath, Genève 2015, préface de Jean-Yves Marin, directeur du Musée d'art et d'histoire de la Ville de Genève, sous la direction de Laurence Madeline et Jean-Roch Rouiller  
Doc/CAS/Bibliothèque/J'aime les panoramas/26.03.2021



Aussicht vom Studerhorn (Alpes bernoises), levé le 5 août 1864



Rundsicht von Finsteraarhorn, levé par Simon Beru, Jahrbuch des SAC, Band XXXVII-37, 1902



Panorama vom Emmetbühl-bei-Wohlen (Argovie), section Lindenberg des SAC Wohlen, levé par Albert Bosshard Jahrbuch des SAC, Band XXXII-32, 1897

# Hyperventilation

On parle d'hyperventilation quand la fréquence respiratoire est trop rapide par rapport aux besoins métaboliques (on parle d'hyperpnée quand la respiration, par exemple, est accélérée par l'effort).

par Dr Bobo

Elle est d'origine psychogène, liée à un stress majeur auquel l'individu n'est pas préparé. Elle affecte classiquement plutôt des personnes jeunes entre 20 et 30 ans, en majorité féminine, habituellement en bonne santé. Elle s'accompagne des symptômes suivants:

- Respiration rapide et superficielle
- Difficultés respiratoires
- Douleurs thoraciques modérées
- Palpitations et transpiration profuse
- Fourmillements dans les extrémités et autour de la bouche
- Crampes dans les membres notamment supérieurs et doigts crispés en flexion

Ces derniers symptômes sont dus à une tétanie provoquée par l'excès d'élimination de CO<sub>2</sub> et l'alcalose qui en est la conséquence. La personne affectée a un sentiment de mort imminente mais en fait ne court aucun danger!

Le traitement consistera à calmer la personne par la voix douce et ferme et par le contact d'une main sur le thorax, imposant une respiration plus lente, voire une apnée de quelques secondes permettant de rétablir les équilibres métaboliques.

Faire respirer la personne dans un cornet (bouche et nez) peut se révéler souvent difficile et anxiogène, surtout s'il est en plastique.

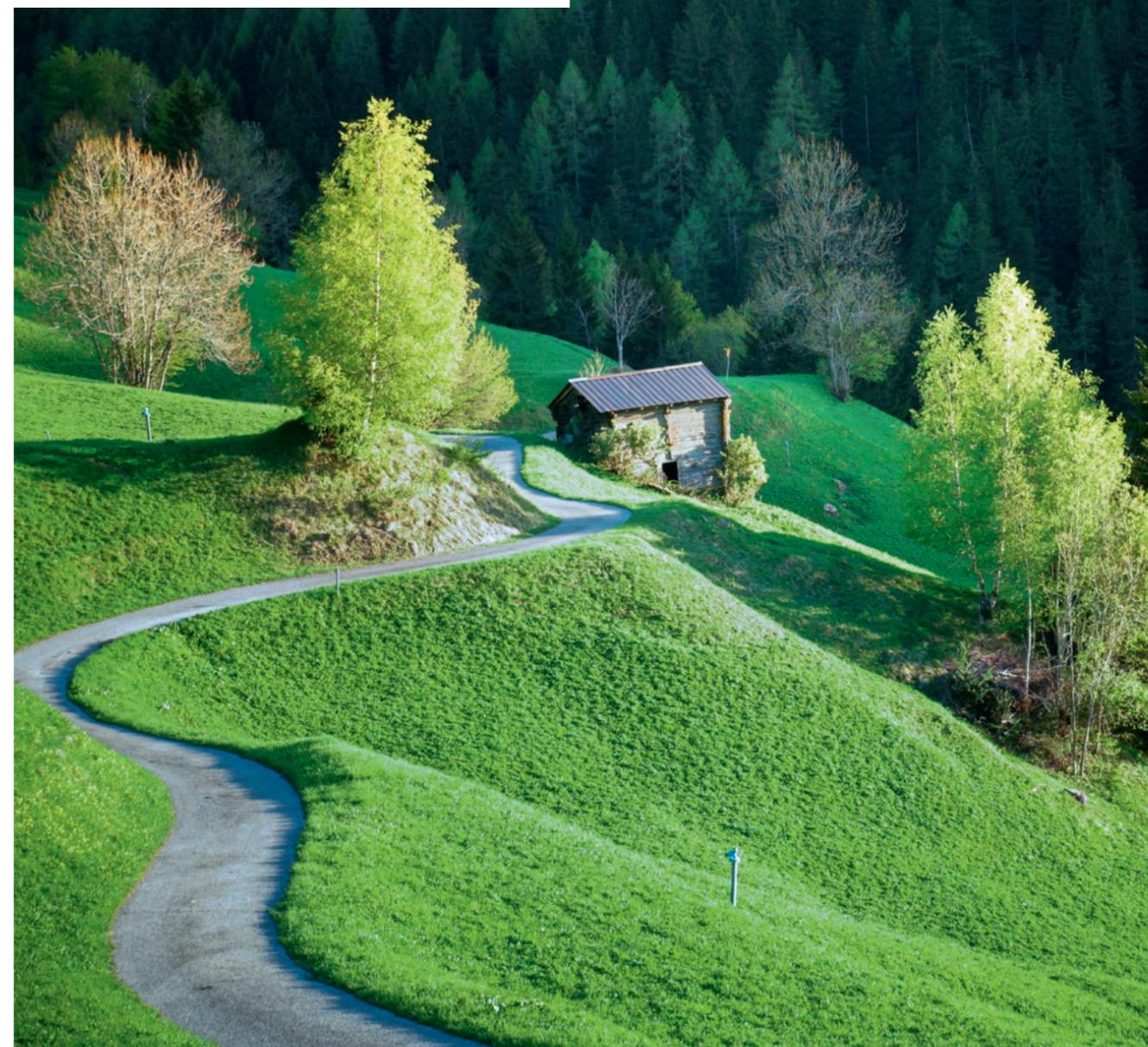
L'administration d'un Temesta 1 mg Expidet qui fond rapidement dans la salive peut accélérer et prolonger le retour à la normale.

D'autres pathologies cardiaques ou pulmonaires sont très rares dans le contexte décrit plus haut.

Bonne balade de printemps!



# la Vie DU CLUB



Publicité

Favorisez  
le développement durable,  
choisissez une imprimerie  
locale et certifiée!

**\* PCL**  
TOUTE  
L'IMPRIMERIE

prospectus • dépliants • flyers • papeterie • rapports • invitations • livrets • mailings

**PCL Presses Centrales SA**  
Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens  
021 317 51 51 | info@pcl.ch | www.pcl.ch

IMPRIM'VERT®

## INFOS

Prochains événements et informations générales	20
Courrier des lecteurs	21
Nouveaux membres	22
A découvrir à la bibliothèque	23
Sous-sections	24
Dans le rétro	25

## RAPPORTS DE COURSE

Torrenthorn, Mauerhorn	26
Bonhomme du Tsapi: Depuis Bourg-St-Pierre	27
Traversée Plans-sur-Bex - Derborence - Ovronnaz	28
Grand Chavalard: traversée arête N-couloir E	30
<b>CONNAIS-TU TA SECTION?</b>	<b>31</b>

## Agenda mai-juin 2021

**19.05** mercredi  
19h00

### Assemblée générale des photographes

puis soirée familiale –  
film *1818, La débâcle du Giétro* (voir ci-contre)

**16.06** mercredi  
20h00

### Assemblée générale de printemps

(voir ordre du jour page 21 ci-contre)

## Informations générales

### Délai d'annulation en cabane

Le délai d'annulation gratuite des réservations de nuitées en cabane passe à deux jours!

Jusqu'à présent les hôtes des cabanes devaient annuler leur réservation avant 18 heures la veille de leur arrivée. Cela a conduit de plus en plus d'hôtes à annuler à la dernière minute ou à réserver dans plusieurs cabanes en même temps pour ne décider où aller que dès la parution du dernier bulletin météo. La conséquence pour les gardiens a été d'avoir des excédents de nourriture préparée. Les conditions générales pour les cabanes du CAS datant de 2012 ont par conséquent été révisées.

Informations disponibles sur notre site:

[www.cas-diablerets.ch/cabanes/](http://www.cas-diablerets.ch/cabanes/)

cliquez sur la page de la cabane qui vous intéresse, puis dans la colonne de droite vous trouverez le document pdf:

 Conditions générales pour les cabanes

A partir du 1<sup>er</sup> novembre 2020 le délai d'annulation gratuite des réservations est porté à 2 jours avant l'arrivée. Une autre nouveauté est la possibilité de facturer des frais de non-venue (no-show). Si l'hébergement en cabane est réservé via le système en ligne et qu'une carte de crédit est enregistrée, ces frais pourront être débités directement de la carte si les hôtes ne se présentent pas.

## Assemblée générale des photographes et soirée familiale

### Organisée par le groupe de photographes

Le coronavirus nous a forcés à adapter le contenu des soirées récréatives et culturelles du groupe de photographes. Vous êtes cordialement invité(e)s à participer à l'assemblée générale, suivie de la soirée familiale, remodelée.

Mercredi 19 mai 2021, à 19h00, dans notre grande salle, rue Beau-Séjour 24 (entrée rue Charles-Monnard) à Lausanne

#### 18h00-19h00 Contrôle des comptes du groupe

(Claudine Bulliard, trésorière, vérificateurs: Bernard Joset, Jean-Charles Graf et Albert Bozzini, seulement).

#### 19h00-19h45 Assemblée générale du groupe de photographes. Ordre du jour:

1. Approbation du procès-verbal de la dernière AG, rapports 2020 du président
2. Rapport de la trésorière et des vérificateurs des comptes, budget et cotisations annuelles
3. Renouvellement des membres du comité et des vérificateurs des comptes
4. Activités et réalisation du groupe
5. Propositions individuelles et divers

#### 19h45-20h15 Collation offerte au bar de la grande salle

#### Projection du film *1818, La débâcle du Giétro*

de Christian Berrut (durée 73 min)

#### 20h15

#### Accueil

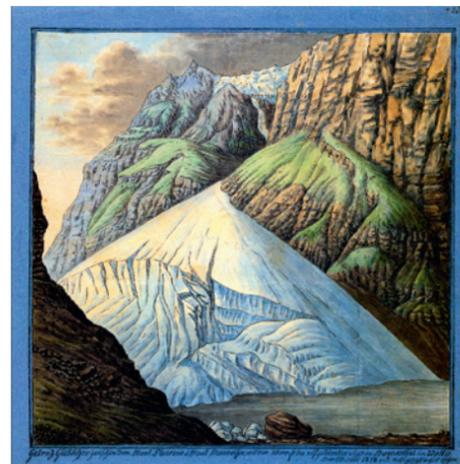
#### Présentation de l'événement historique et ses conséquences



En 1815, l'éruption du volcan indonésien Tambora provoque le refroidissement de l'atmosphère. Dans les Alpes, les glaciers grandissent. En avril 1818, des morceaux du glacier du Giétro, situé à la hauteur du Mauvoisin, tombent dans la vallée de Bagnes et bouchent le cours de la Dranse. Le 16 juin, malgré les efforts de l'ingénieur Ignace Venetz, le barrage cède et les eaux ravagent la vallée jusqu'à Martigny; 44 personnes périssent.

La débâcle du Giétro a entraîné la naissance de la théorie glaciaire.

Robert Pictet, président  
du groupe de photographes



## Assemblée générale de printemps

Préambule: initialement prévue le mercredi 28 avril 2021, en raison des conditions sanitaires incertaines, le comité reporte l'AG de printemps au mercredi 16 juin 2021.

### Ordre du jour

1. Accueil, désignation des scrutateurs et adoption de l'ordre du jour. (Décisionnel)
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale d'automne du 25 novembre 2020. (Décisionnel)
3. Discussion et approbation du rapport 2020 du président de la section. (Informatif et décisionnel)
4. Informations de certaines commissions, groupes et sous-sections. Approbation de leurs rapports. (Informatif et décisionnel)
5. Présentation et approbation des comptes 2020 de la section, des rapports du trésorier et de l'organe de révision Révica Sàrl. (Décisionnel)
6. Elections aux commissions. (Décisionnel)
7. Cabane du Trient: projet de rénovation du bâtiment historique. Présentation du devis détaillé et du plan de financement pour approbation par l'Assemblée générale. (Décisionnel)
8. Divers et propositions individuelles. Les propositions individuelles doivent parvenir au comité 10 jours avant l'assemblée générale.

Les rapports annuels, les comptes 2020, le devis détaillé ainsi que le plan de financement de la rénovation du bâtiment historique de la cabane du Trient seront consultables sur le site internet de la section [www.cas-diablerets.ch/vie-du-club.htm](http://www.cas-diablerets.ch/vie-du-club.htm) et à disposition des membres pour lecture au secrétariat.

Le verre de l'amitié sera offert à l'issue de l'assemblée.

## Coin des annonces



### Gaston Collet, un jeudiste, a fêté son 100<sup>e</sup> anniversaire le 18 mars 2021

Cher Gaston,

Le 18 mars 2021 tu es entré dans la statistique des centenaires en Suisse. Félicitations et bravo. Issu d'une famille hôtelière, les vingt-cinq premières années tu as vu un monde en déroute avec la grande dépression en 1929, la montée du fascisme en Europe culminant dans l'éclatement de la Deuxième Guerre mondiale. En 1945 le monde recommençait à zéro et tu t'es engagé dans la vie professionnelle à la Poste. La Poste était ta vie jusqu'à la retraite. En 1948 tu t'es marié avec Esther. Après soixante-quatre ans de mariage, elle est décédée en 2012. En 1985, lors d'un de tes nombreux passages en Suisse allemande tu as découvert l'amour pour les montagnes dans les régions des Churfürsten et du Sântis. Trois ans après ta retraite tu es entré dans l'amicale des jeudistes dont tu es membre depuis trente-trois ans. Tu as effectué 702 courses dont plusieurs restent gravées dans ta mémoire.

Nous les jeudistes te disons tout simplement «Merci». Merci pour ta générosité, ta gentillesse, ton amitié et ton sourire que nous apprécions tant depuis longtemps. Nous te souhaitons beaucoup de plaisir dans tes nombreux loisirs et surtout la santé, le bonheur et la satisfaction pour le futur.

Horst Schaaf

## Courrier des lecteurs

Parue dans *Passion Montagne* 2021-2, l'offre de séjour à la cabane du Trient, proposée avec l'appui d'une montée en hélicoptère, a suscité de vives réactions de la part de lecteurs. Prenant acte des messages reçus, le comité de rédaction de *Passion Montagne* publie ci-dessous le message adressé par la commission de l'environnement, représentant une synthèse de l'ensemble des réactions reçues.

### «Promotion de l'héliski à Trient», dans l'édition précédente du *Passion Montagne*



La commission environnement de la section des Diablerets souhaite rappeler le principe du soutien à un usage justifié du transport hélicoptère pour l'approvisionnement des cabanes tout comme l'engagement en faveur d'une régulation et d'une limitation des vols touristiques motorisés, selon les directives environnement et développement territorial du CAS central. Les récents articles (p.15) et publicité (p.23) pour l'héliski, émanant des gardiens de la cabane du Trient, parus dans le dernier numéro de *Passion Montagne* ont suscité de vives réactions de membres de la section, de la section centrale, de la commission environnement et du groupe de travail mobilité et climat. La section œuvre pour encourager les déplacements en transports publics lors des courses organisées, il est par conséquent incohérent de promouvoir ce type d'activité.»

Les réactions obtenues à la suite de cette publication ont permis d'ouvrir le dialogue au sein de la section. Le comité, informé de cet épisode, a souhaité que les commissions concernées trouvent une position cohérente pour la section dans la voie de la discussion. Lors de la séance organisée à l'initiative de Nicolas Lemmin, président de la section, il a été convenu que:

- Le comité de rédaction a commis une erreur de jugement en publiant une annonce promouvant le transport hélicoptère de loisirs et prend acte des réactions ainsi que de l'incompréhension de nombre de lecteurs.
- Si la section continue d'utiliser l'hélicoptère autant que nécessaire pour l'approvisionnement de nos cabanes ainsi que leur entretien, elle s'engage à respecter les lignes directrices du CAS en faveur de la limitation des vols touristiques motorisés.
- Dans ses différents médias, la section renonce à la promotion de l'héliski et autres activités de loisirs motorisés en montagne.

# Nouveaux membres

## SECTION LAUSANNOISE

I	Aguettaz	Axel	San Pietro in Cariano - I
EF	Ammon	Tessa	Epesses
F	Ammon-Staudenmann	Annick	Epesses
I	Ampuero	Anya Gabriela	Lausanne
I	Andres	Julie	Lausanne
F	Angéloz	Yanik	Salins
F	Angéloz	Khomkhay	Salins
I	Auer	Marie-France	Morges
I	Bayoudh	Hosny	Lausanne
I	Bergeron	Maxime	Morges
F	Berini	Giulia	Lausanne
I	Bernasconi	Olivier	Pully
F	Bersier	Valentin	Lausanne
I	Blouvac	Jeff	Lausanne
I	Bres	Camille	Lausanne
I	Brunet	Sullivan	Bussigny
I	Callot	Joris	Lausanne
F	Canapi	Bea Kristine	Lausanne
F	Canova	Audrey	Morges
I	Chalumeau	Sophie	Ecublens
I	Comte	Vincent	Le Mont-sur-Lausanne
I	Corres Sojo	Enrique	Lausanne
I	Despont	Nathalie	Pully
F	Dewarrat	Antoine	Lausanne
I	Doffey	Axel	Lausanne
I	Dubas	Françoise	Lausanne
I	Duchene	Audrey	Lausanne
I	Emery	Margaux	Genève
I	Erni	Monique	Lausanne
F	Faisco	Pedro	Crissier
F	Favre	Yoann	Lausanne
F	Federspiel	Simon	Zürich
I	Foley	Simon	Epalinges
I	Fonjallaz	Alba	Epesses
I	Forestier	Florian	Basel
F	Francioli	Patrick	Lutry
F	Francioli	Martine	Lutry
I	Fuzzati	Rafael	Chavannes-près-Renens
F	Gachoud	Julie	Lausanne
I	Gandini	Loïc	Ropraz
I	Gasser	Muriel	Lausanne
I	Gigandet	Yannick	Lausanne
I	Goncalves	Alvaro	Rances
I	Gourmit	Anaïs	Fétigny
F	Grimon	Joël	St-Barthélémy VD

EF	Guerin-Missonier	Lilou	St-Sulpice
I	Guillet	Laura	Vuarrens
I	Hatt	Ludovic	Bussigny-près-Lausanne
F	Hefti	Caroline	Cheseaux-Noréaz
I	Innocenti	Clara	Jena - D
I	Jackson	Alice	Leysin
F	Joseph	Jean-Marc	Lausanne
F	Joseph	Isabelle	Lausanne
I	Lacroix	Vincent	Morges
I	Lang	Caroline	Morges
I	Lara	Agathe	Genève
I	Laurent	Romain	Morges
F	Lavanchy	Luc	Lausanne
F	Ledergerber	Isabelle	Zürich
I	Lehmann	Aline	Carrouge
F	Leiser	Laurent	Froideville
F	Leiser	Béatrice	Froideville
EF	Leiser	Lionel	Froideville
EF	Leiser	Cyril	Froideville
I	Lema Parente	Stéphanie	Cheseaux
I	Loones	Brigitte	Savigny
F	Mallet	Arnaud	Savigny
F	Mallet	Marie	Savigny
I	Manolescu	Ioan	Lausanne
I	Mariéthoz	Catherine	Lausanne
F	Martin Civiac	Maria	Lausanne
I	Marville	Lucas	Lausanne
I	Membrez	Nicolas	Vufflens-la-Ville
F	Missonier	Stéphanie	St-Sulpice
I	Miyeli	Jean	Lausanne
I	Mottier	Florian	Lausanne
I	Nicolau	Pierre	Aigle
I	Noca	Aurélio	Pampigny
I	Ohayon Giacometti	Magali	Bremblens
I	Palaz	Josselin	Lausanne
I	Pallie	Jessica	Leysin
F	Pasquier	Estelle	Lausanne
I	Pitou	Florian	Ballaigues
I	Pittet	Benoît	Lausanne
I	Poblete	Tatiana	Lonay
I	Rollan Usero	Enrique	Lausanne
I	Ross	Kenneth	Pully
F	Rovira	Laura	St-Barthélémy VD
I	Ruzicka	David	Lausanne
I	Salamon	Denis	Lausanne
I	Schenk	Damien	Bottens

## CATÉGORIES

I = Individuel EF = Enfant famille  
F = Famille J = Jeunesse

I	Seitaj	Dorina	Lausanne
I	Stefko	Pavol	Ecublens
F	Susano	Adriana	Crissier
I	Takeuchi	Caroline	Lausanne
F	Terrier	Camille	Lausanne
I	Theytaz	Olivier	Savigny
I	Tornare	Mayla	Belmont-sur-Lausanne
I	Tovar	Miguel	Morges
I	Tschopp	Alexis	Grimentz
F	Vaucher	Simon	Founex
F	Vaucher	Rosie	Founex
I	Von Rotz	Sven	Clarens
J	Waelchli	Rahel	Champoz
F	Wardle	David	Morges
F	Watts	Hal	Lausanne
I	Winkler	Marjorie	Lausanne

## SOUS-SECTION DE MORGES

EF	Agolino	Louca	Belmont
F	Bacher	Sabrina	Penthaz
F	Bacher	Steeve	Penthaz
I	Bregger	Séverine	Gollion
I	Bugnon	Christiane	St-Prex
F	de Martrin	Marie-Antoinette	Ecublens
F	Fellay	Christine	Belmont
I	Linder	Hervé	Echandens
I	Pavillard	Sarah	Lausanne
F	Ritschard	Pierre-Yves	Ecublens
I	Rutschmann	Ophélie	Morges
F	Simon	Alain	Lausanne
F	Simon	Chantal	Lausanne
I	Vessot	Mireille	Gingins
I	Vionnet	Etienne	Morges

## SOUS-SECTION DE PAYERNE

I	Marx	Arthur	Gletterens
F	Moulet	Cédric	Payerne
F	Moulet	Mélanie	Payerne
EF	Moulet	Robin	Payerne
EF	Moulet	Célia	Payerne

## SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

I	Dupré	Céline	La Tine
I	Jeangirard	Guillaume	Forel

# A découvrir à la bibliothèque

## Le guide et le procureur

Jacques Dallest,  
Erik Decamp  
et Alexis Mallon  
Editions du Mont-Blanc



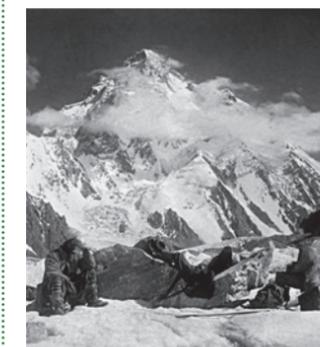
Dallest est un magistrat français, Decampo et Mallon sont guides de montagne. Montagne et justice ne se rencontrent pas souvent. Quand cela se produit, c'est que quelque chose s'est mal passé: l'accident. Guide et procureur, une cordée improbable mais nécessaire, car animée d'une double conviction. Pour l'alpiniste: le processus judiciaire questionne la responsabilité. En éclaircir la nature et les contours peut être une aide à la décision. Pour le magistrat, la justice doit rendre accessibles sa logique et son fonctionnement.

Ce livre mêle récit, réflexion et témoignage. Deux guides et un procureur dialoguent au fil d'un processus de trois années porté par une finalité: éviter l'accident.

**Un livre pour tous, pas seulement pour les pratiquants de la montagne et les juristes, car chacun est concerné par ce débat entre la liberté et la réglementation, le risque et la faute, la nature et la règle de droit, qui hante toute société humaine.**

## Et pour un week-end pluvieux...

Le livre de Jules Jacot Guillarmod vous a intéressé? Une exposition lui est consacrée au **Musée historique de La Chaux-de-Fonds** du 11 mars 2021 au 16 janvier 2022. Ce médecin, membre du CAS et explorateur au début du XX<sup>e</sup> siècle, a ramené des milliers de photographies de montagne, entre autres d'une expédition au K2.



## Morges

### Avis

Pour cause de situation sanitaire liée au Covid-19, tous les stamms et l'assemblée du 29 juin auront lieu uniquement si l'évolution et les recommandations cantonales et fédérales le permettent. Le comité vous informera régulièrement à travers le site internet.

### Agenda

**Mardi 29 juin:** réunion à 19h30 à notre cabane Orny II à la Dent de Vaulion. Elle sera suivie par des grillades préparées par le comité. Pour nous permettre d'organiser le déplacement et de prévoir suffisamment de victuailles pour tout le monde, veuillez svp vous annoncer jusqu'au vendredi 25 juin auprès de Sandra Genolet (courriel [srgenolet@bluewin.ch](mailto:srgenolet@bluewin.ch) ou mobile 079 506 38 89).

Lors de cette réunion, les nouveaux membres de notre sous-section sont invités à venir visiter notre cabane. En plus de faire de nouvelles connaissances, vous recevrez quelques informations concernant la cabane, l'ambiance de notre groupe et la vie de notre sous-section.

### Message du comité des activités alpines

Comme de coutume, les stamms des mois de juin, juillet et août se dérouleront à la buvette «La Véranda» du camping de Morges (du 1<sup>er</sup> juin au 31 août inclus).

Publicité



**CAVE DE LA CRAUSAZ  
FÉCHY**

QUALITÉ GARANTIE  
LABEL OR  
Terravin  
CIVÉE CERTIFIÉE

**Bettems frères S.A.**  
Chemin de la Crausaz 3  
1173 Féchy  
021 808 53 54  
[www.cavedelacrausaz.ch](http://www.cavedelacrausaz.ch)  
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz  
Féchy AOC La Côte  
CHF 8.40 la bouteille

## Payerne

### Grâce au groupe jeunesse du CAS Payerne, le mur d'escalade n'a pas pris la poussière

De janvier à mars 2021, le sport des enfants a fort heureusement été autorisé par nos autorités, malgré les restrictions dues à la pandémie, alors que les adultes devaient renoncer à pratiquer leur activité à l'intérieur.



*Déversant? Même pas peur!*

*Je vole!*

*Une façon originale d'utiliser le masque en escalade!*

Une chouette équipe a répondu du présent lors des après-midis d'escalade en salle organisés pour la jeunesse du CAS Payerne. Sous la houlette de Thierry au mur de la Halle des Fêtes à Payerne et de Sylvie à la salle Gecko de

Sottens, de 5 à 10 enfants se sont retrouvés toutes les deux semaines environ pour progresser dans leur pratique de la grimpe, du nœud d'encordement à la technique d'assurage, du clippage des dégaines au pliage de la corde. Tout cela sous forme de jeux, de défis, d'envolées de toutes sortes, dans une ambiance sympa, toujours fair-play et appliquée.

Le printemps pointant le bout de son nez, les activités se poursuivent d'avril à octobre à l'extérieur. Les enfants pourront se joindre aux sorties tous niveaux, type escalade parent-enfant ou initiation, proposées pour le club. Le programme est certes modeste mais dépend de la disponibilité de nos chefs de courses et moniteurs. On se réjouit de retrouver notre petite équipe sur du «vrai» rocher, partager de belles journées en montagne et continuer de transmettre aux enfants le plaisir de bouger et de se dépenser dans la verticalité.

Ah oui! C'est quand qu'on sort du Covid-19? Euh...

*Sylvie, pour le groupe jeunesse du CAS Payerne*

## Nostalgique... que non!

Cette nouvelle rubrique se veut rétro mais pas trop! Et pourtant...

par LeMiroir



**C'était il y a cinquante ans, le temps de mes premières courses avec le CAS Diablerets! C'était le temps d'une certaine forme d'insouciance où la formation se faisait sur le tas.**

La tête pleine de rêves, sans expérience, sachant à peine tourner, je m'inscris à la Haute Route à skis mise au programme de mai 1971. A l'époque, il était hors de question de se ravitailler en cabanes. Cela ne se faisait pas!

C'est ainsi qu'avec une équipe du club, je pars de la gare SNCF de Montroc, un paquetage de 27 kilos sur le dos, skis compris, pour une petite grimpe... Par le sentier, chargé comme un mulet, j'atteins péniblement le refuge Albert 1<sup>er</sup> CAF. Pas question de s'y arrêter. Le chef met les skis et nous poursuivons sur le glacier du Tour.

Au soir du 1<sup>er</sup> jour à la cabane du Trient CAS, j'ai compris la leçon... Il s'agit d'alléger mon sac de moitié... Je distribue au gardien ébahi biscuits, salami et autres victuailles!

Mais je garde la traditionnelle bouteille de blanc que nous boirons au sommet du Strahlhorn, seul 4000 de la semaine, avant la descente sur Saas-Fee. J'ai d'ailleurs conservé ce souvenir, signé par tous les participants!

### Un bref historique

Curieusement, le terme «Haute Route» qui s'adresse actuellement aux classiques et longues traversées hivernales dans les Alpes est antérieur à l'avènement du ski en montagne. Ce sont les Anglais, au premier rang des explorateurs, qui ont mis à la mode la traversée des Alpes, mais en été. Dès 1861, les membres de l'Alpine Club inaugurent un itinéraire conduisant de Chamonix à Zermatt, cheminement baptisé «High Level Road». Son tracé était le suivant: Chamonix - Col d'Argentière - Val Ferret - Bourg-St-Pierre - Col du Sonadon - Charfontane - Col d'Oren - Prarayer - Col de Valpelline - Zermatt.

Photo: Le mouvement d'une atmosphère



**Gilles nous propose plutôt de se reporter sur des contrées plus lointaines et assez méconnues pour beaucoup.**

*Vue sur le Bietschhorn qui nous fait rêver et au sommet du Mauerhorn*

Les conditions n'étant vraiment pas optimales pour faire une course dans les Préalpes fribourgeoises, Gilles nous propose plutôt de nous reporter sur des contrées plus lointaines et assez méconnues pour beaucoup, quelque part entre Loèche-les-Bains et le Lötschental. Il commande encore en plus quelques précipitations neigeuses dans la nuit pour nous offrir un paysage moelleux et des pentes savoureuses.

Le rendez-vous est fixé à la gare de Leuk où chacun converge depuis Lausanne, Crans-Montana ou Thoune avant de monter ensemble à Loèche-les-Bains et prendre la première benne. Dame météo nous annonce encore des nuages le matin mais un beau temps l'après-midi.

Notre premier sommet sera le Torrenthorn, mais sans la vue dégagée pour profiter du paysage. Revenus un peu sur nos pas pour entamer notre descente par un petit couloir descendant sur Wyss See, la mauvaise visibilité nous fait renoncer à suivre cet itinéraire pentu. Dommage, Gilles nous avait pourtant vendu une pente incroyable à descendre. Sagement, nous revenons sur les pistes de Loèche et prenons l'itinéraire beaucoup plus long, en contournant le Schafberg pour rejoindre le Wyss See, endroit idéal pour prendre notre pique-nique.

Poursuite vers le Mauerhorn dans un itinéraire vierge et coupé du monde. Les peaux sabotent avec la neige devenue un peu collante et il faut donner un peu plus d'énergie à l'ascension. Mais au sommet, enfin la récompense de la vue très généreuse entre les 4000 valaisans et le Lötschental plus proche avec son majestueux Bietschhorn.

Belle descente par des pentes vierges avant une dernière remontée au Ferdenpass, afin d'entamer une longue descente de retour à Loèche-les-Bains, dans une neige dont la qualité décroît peu à peu, et où plus rien ne finit par glisser vers la fin. Est-ce la neige ou des bottes sous les skis? C'est bien la neige!

Point de bar pour un verre de l'amitié mais une boulangerie pour nous ravitailler en boissons et petites douceurs, savourées dehors avec la sensation d'avoir passé une excellente journée, à juste quatre participants, franchement dommage pour tous ceux qui s'étaient désinscrits! Un grand merci à Gilles et à l'équipe pour ce moment de bonheur partagé.



## Torrenthorn, Mauerhorn

**27.03.2001 | Chef de course: Gilles Pillonel | Adjoint: Marcel Isler**

*Dénivelé 1500 m – 7 heures – AD / assez difficile*

*par Damien*



*Descente du Mauerhorn*

*Arrivée au sommet avec vue sur le Vélan*

*La neige commence à manquer*



**La vue était grandiose avec le Ritord et le Vélan au premier plan et le Mont Blanc, les Grandes Jorasses et le Dolent en arrière-plan.**



*L'adjoint et le chef prêts à descendre*



## Bonhomme du Tsapi: Depuis Bourg-St-Pierre

**27.03.2021 | Chef de course: Egbert Kruithof | Adjoint: Pierre Bonnard**

*Alt. 2802 m – Dénivelé 1150 m – 5 heures – PD / peu difficile*

Au départ de Bourg-St-Pierre il y a juste assez de neige pour nous permettre de partir les skis au pied. Assez rapidement la neige commence à manquer et nous sommes obligés de porter nos lattes un bout jusqu'à l'entrée de la forêt, près du Plan du Pey. Ensuite le sentier/route jusqu'à Azerin est parfois en bonne neige et parfois en glace vive. Après avoir mis les couteaux, le raidillon direction Challand d'en Haut ne pose aucun problème et nous profitons d'y faire une pause bien méritée. Pour la suite, le soleil commence à bien taper et au dernier bout de la montée le moteur des «vieux», y compris celui du chef de course, commence à sérieusement surchauffer. Heureusement les «jeunes» sont gentils d'attendre au sommet. La vue est grandiose avec le Ritord et le Vélan au premier plan et le Mont Blanc, les Grandes Jorasses et le Dolent en arrière-plan. Pour

la descente, la neige de printemps nous régale et nous sommes rapidement de retour sur la plaine du Torrent de la Croix. Pour la suite nous choisissons de passer au sud de la gorge pour éviter les bouts glacés rencontrés sur le sentier de montée. Bien vu car la pente en dessus de Challand d'en Bas est encore en bon état et la route en dessous bien skiable. Arrivés sur le pâturage vert de Plan du Pey, nous profitons d'une longue pause pour finir notre pique-nique et rester encore un peu ensemble.



Nous sommes au-dessus d'Ovronnaz avec une vue plongeante sur la vallée du Rhône et au loin nos sommets emblématiques (Cervin, Grand Combin, Mont Gelé, Mont Fort, etc.)



Montée à La Vare



On revient de loin!

## Traversée Plans-sur-Bex – Derborence – Ovronnaz

20-21.03.2021 | Chef de course: Alexandre Saunier | Adjoint: Frédéric Le Maître

Alt. 2500 m – Dénivelé 1300 m – 2 jours – AD / assez difficile

par Jean-Philippe et Simon

Le grand coup de vent du nord de la semaine précédant le projet de week-end au Monte Leone aura demandé de la souplesse au chef de course et à son adjoint pour qu'ils ploient sagement devant l'évidence: faire monter une équipe là-haut dans ces conditions pourrait bien être une galère très ventée et glacée, pour ne pas dire assez risquée. Alors, pour nous offrir une sortie plus confortable, ils nous ouvrent les portes de la cabane Barraud, refermant de la sorte partiellement celles de la bise, qui ne nous gênera pas trop.

Nous pouvons chausser les skis dès le début de la montée vers Pont de Nant grâce aux récentes chutes de neige. Il n'y a que de vagues traces montant à La Vare et il faut déjà à cette altitude bien estimer le risque de glissements dans quelques pentes courtes mais soutenues. Passés l'alpage puis un petit ressaut, le paysage s'ouvre et notre itinéraire nous conduit vers deux chamois méfiants qui s'éloignent prudemment, traçant en mode économique hors de notre portée vers des rochers où ils disparaissent.

Un danger 3 et quelques courtes pentes délicates nous obligent par moments à progresser espacés, mais

Au sommet de la Haute Corde



Descente sur Cheville et Derborence



Descente du versant sud du col de la Forcle

la cabane est atteinte sans encombre. La principale difficulté est d'adapter les couches d'habits aux variations de températures.

Bingo! Le local d'hiver est déjà habité et chauffé par un groupe et l'eau bout dans les casseroles. Trop facile. Un petit repas bienvenu et hop, tout le monde se met en piste pour la Haute Corde qui se cache dans un duvet brumeux, peu tenace, nous laissant apercevoir la vallée du Rhône et pour ma part, limitant la visibilité au strict nécessaire, m'évitant la sensation de vertige à la descente de l'arête.

Il ne fait pas bien chaud. Cylia et Simon, qui étaient restés à nous attendre 50 mètres sous le sommet, ne résisteront pas à l'appel du poêle de la cabane et les quatre autres, non encore givrés, remonteront à la Corde (+ 100 mètres) puis à la Tour d'Anzeindaz (+ 200 mètres) afin de donner à cette journée ce qu'un skieur attend d'une sortie à peaux: du beau ski.

Arrivés au sommet, nous avons droit à deux desserts. Puis une descente en très bonnes conditions nous conduit jusqu'à la cabane où nous pouvons nous attaquer au plat de résistance. Combien de spaghetti faut-il par personne après une dénivellation de 1800 mètres? A retenir pour la prochaine fois que 120 grammes suffisent largement à satisfaire un appétit déjà calmé par un bel apéro. A noter que le paquet conseillait 80 grammes par personne...

La dégustation de l'excellent cake gentiment préparé par Cylia sera repoussée, dans ces conditions, majoritairement au petit déjeuner.

23°C dans la salle à manger mais seulement 5°C dans le dortoir... et autant dans le cœur des matelas.

C'est à 6h que nous nous levons pour un départ prévu à 7h00. Notre ponctualité est digne des CFF!

Le froid tant craint est vite dissipé par une rapide montée de 200 mètres au col des Filasses. La descente jusqu'au lac de Derborence est un régal partagé. Neige relativement bonne sur toute la trajectoire. Nous voilà au pied du gros morceau de la journée:

4 heures de montée sur 8 km jusqu'au col de la Forcle à 2543 m. Le vallon est magnifiquement sauvage. Même les chalets indiqués sur notre carte ont disparu! Notre objectif est d'atteindre le sommet à 12h30, c'est un succès. Nous sommes au-dessus d'Ovronnaz avec une vue plongeante sur la vallée du Rhône et au loin nos sommets emblématiques (Cervin, Grand Combin, Mont Gelé et Mont Fort...). Après une courte pause, nous envisageons de descendre un peu afin de pique-niquer au soleil et à l'abri du vent. Plus bas, nous prenons plaisir à descendre sur une neige ne se transformant que légèrement.

Un rapide coup d'œil sur nos smartphones confirme nos options de retour à la civilisation. Prochain car postal à Ovronnaz à 14h58... ou 2 heures plus tard. La première option nous semble largement envisageable.

14h45 le car postal passe dans le sens montant, il sera probablement à l'heure dans le sens descendant. 14h58, toujours rien. 15h00, le car postal en approche s'arrête à l'arrêt en amont. 15h02, à notre grande surprise nous voyons passer notre véhicule sur la route en contrebas. Malgré une course folle dans sa direction, le conducteur ne nous voit pas et continue sa route en direction de la vallée. Le sens de circulation a été modifié, sans aucune indication... Nous voilà bon pour attendre 2 heures supplémentaires...

Finalement, nous décidons de scinder le groupe afin de tendre le pouce et trouver des âmes charitables! Option relativement efficace qui a permis à tout un chacun de rentrer chez lui pour une douche bien méritée. Nous aurions préféré rentrer tous ensemble dans le même train...

Merci à Alex et Fred pour cette course magnifique.



Départ depuis les Hautes Fenêtres

L'impressionnante descente de la face E du Grand Chavalard

Très faible enneigement sur l'arête cette saison



Une belle journée ensoleillée, un timing tenu sans stress, une neige bien mieux qu'espérée! Que demander de plus!

## Grand Chavalard: traversée arête N-couloir E

06.03.2021 | Chef de course: Maxime Rouillard | Adjoint: Tanguy Corre

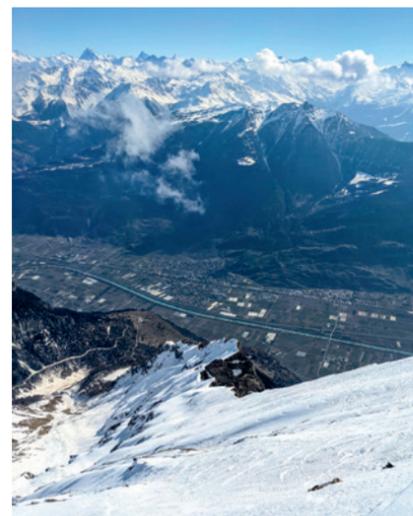
Alt. 2899 m – Dénivelé 1600 m – 1 jour – AD / assez difficile

par Céline et Marine

Lors du désormais traditionnel stamm en ligne, le topo est posé: 1800 mètres de dénivelé positif nous attendent et la neige ne sera sûrement pas terrible à la descente. Mais la météo est de notre côté et les troupes sont motivées. Il va falloir se coucher tôt, le réveil sera matinal.

6h40 départ de Lausanne, direction Ovronnaz. On chausse les skis vers 8h15, dès le parking. Les premiers 1200 mètres de montée se font à bon rythme au gré de discussions nourries. Ecologie, héliski, crèches, tout y passe, on refait le monde le temps d'arriver à l'attaque de l'arête nord. Skis sur le sac, crampons aux pieds, piolet en main et c'est parti. L'arête est étonnamment sèche. On parcourt le chemin d'été, ça grimpe et enchaîne bien jusqu'aux Hautes Fenêtres. On y laisse nos skis et vu qu'on est dans les temps, on en profite pour parcourir les 100 derniers mètres jusqu'au sommet. Grâce à Maxime, chef de course très prévenant et patient, Céline, la moins expérimentée du groupe pour ce type de sortie, peut cheminer en toute confiance et renforcer sa technique crampons-neige-rocher. Le temps d'un petit pique-nique au soleil et de jeter un œil à la belle face est, on redescend prudemment jusqu'à nos skis. Petit saut de corniche et nous voilà dans le couloir est. Si la neige sur les premiers mètres n'est franchement pas terrible, elle devient dure et homogène par la suite et pas désagréable à skier. Arrivés en bas du couloir, on remet les peaux pour monter au Grand Château 300 mètres plus haut, un dernier portage dans les pentes sud herbeuses en plein cagnard pour atteindre le plateau sommital. Deuxième descente de la journée par le couloir nord-est sur une neige à nouveau très dure, mais cette fois bien tassée et qui croche, pour finalement rejoindre le bas des pistes d'Ovronnaz. Un petit chemin de traverse trouvé par hasard et nous voici à 16h au parking.

Une belle journée ensoleillée, un timing tenu sans stress, une neige bien mieux qu'espérée! Que demander de plus! Un tout grand merci à Maxime et Tanguy d'avoir organisé et mené parfaitement cette sortie et à toutes et tous pour la bonne humeur!

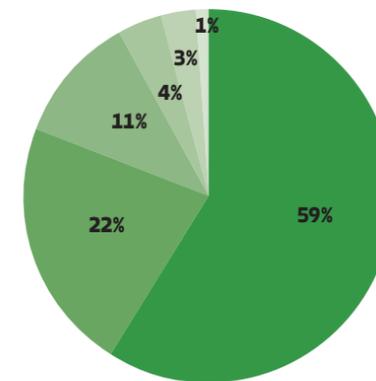


Pour répondre aux questions que l'on se pose parfois sur «à quoi servent nos cotisations?», «de quoi vit la section?», «pourquoi y a-t-il beaucoup de commissions?», bref pour décrire la charpente de notre section, le comité de rédaction a souhaité ouvrir cette nouvelle rubrique sous forme d'infographie. Ci-dessous, tu pourras te familiariser avec les aspects financiers de la section et de nos cabanes, sur la base des comptes 2019.

Tu peux bien sûr compléter tes connaissances sur notre site [www.cas-diablerets.ch/club](http://www.cas-diablerets.ch/club)

### Ressources (en CHF) de la section

Total des produits	585 650.-
Cotisations nettes	344 754.-
Immeuble	131 115.-
Cabanes	61 779.-
Location salles	24 759.-
Chalets	16 075.-
Autres (dons, alpages)	7168.-



cotisations et immeuble **81%** des sources de revenus

Les cotisations nettes s'entendent après déductions de la redevance au CC, soit **75.-(40%)** sur ta cotisation adulte de 185.-

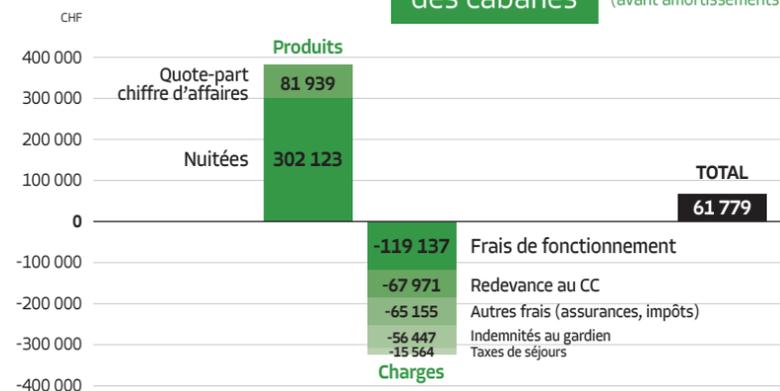
Les loyers des locataires représentent **215 000.-** de revenus, ce qui est une contribution non négligeable à notre section.

Frais d'administration	-216 155.-
Amortissements et provisions liées aux rénovations des cabanes et immeubles	-126 300.-
Frais de locaux	-62 173.-
Publications (PM et CC)	-52 582.-
Alpinisme	-13 277.-
Jeunesse	-12 503.-
Autres commissions et groupes	-17 630.-
Impôts	-9954.-
Soirées et événements	-8633.-
<b>Total des charges</b>	<b>-519 207.-</b>

### Charges (en CHF) de la section

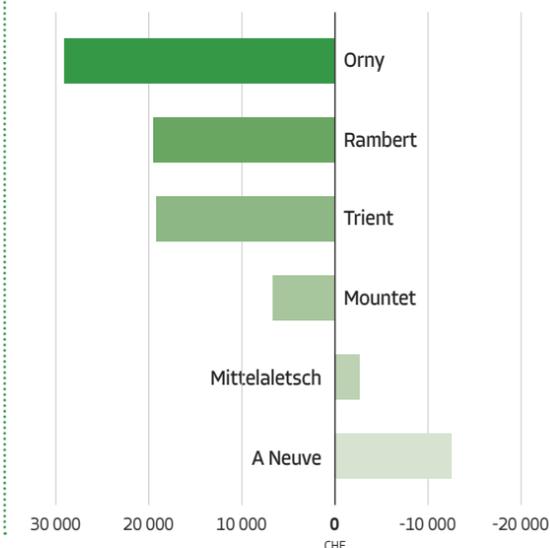
Les amortissements sont une charge permettant de prendre en compte notamment l'usure au cours du temps et anticiper des rénovations de notre patrimoine immobilier (immeuble, cabanes, chalets). En prenant en compte les amortissements, le résultat de l'immeuble demeure largement positif (99 000.-) alors que le résultat des cabanes est négatif (-32 500.-).

### Décomposition du résultat des cabanes (avant amortissements)



Les nuitées sont reversées à la section alors que le gardien encaisse le revenu des consommations. La section verse au gardien une indemnité pour la prise en charge des visiteurs, nettoyage et encaissement. La section perçoit un pourcentage du chiffre d'affaires pour la mise à disposition des installations (quote-part). Sur la base des revenus, la section verse une contribution au fonds des cabanes du Club Alpin central pour le financement des transformations et des rénovations.

### Résultat par cabane (avant amortissements)





# FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



**218** MODÈLES DE CHAUSSURES  
DE RANDONNÉE ET DE COURSE À PIED  
À DÉCOUVRIR EN MAGASIN