



Les Mercredistes

SECTION DES DIABLERETS LAUSANNE

Randonnées 2021

Les courses à ski, raquettes ou à pied sont ouvertes à tous nos membres.

Départ: selon les directives du chef de course à 8h30 (mai à septembre 7h30).

Selon météo ou but de la course, modification réservée.

Inscription : par téléphone ou par courrier électronique la veille auprès du chef de course, selon instructions du chef de course pour les courses de plusieurs jours.

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
	Janvier										
1	mercredi	06.01.21	Raquettes	Le Molard	Lang F.	Charles Y.	TP/voit	5h	690	WT1	
2	mercredi	13.01.21	Raquettes	Creux du Van	Lang F.	Perrenoud A.	TP	6h30	750	WT1	
3	mercredi	13.01.21	Ski rando	Col du Bastillon	Chessex G.		Voit	4h	870	F	15
4	mercredi	13.01.21	Ski rando	Dent de Valerette 2058 m	Laurent A.	Perretten D.	Voit	4	800	PD+	12
5	mercredi	20.01.21	Raquettes	Charmey et environs	Ducommun S.	Xanthopoulos N.	Voit	4h15	570	WT1	20
6	mercredi	20.01.21	Ski rando	Ablandschen - Hundsrügg par les 3 chalets	Chessex G.	Scholder B.	Voit	4h	700	F	15
7	mercredi	20.01.21	Ski rando	Monts Chevreuils	Anex L.		Voit	4h	400	F	20
8	sa-sa	23-30.01.2021	Divers	Semaine à BEVER	Marquis I.	Jeandrevin M.-L.	TP				
9	mercredi	27.01.21	Ski rando	Col de Chaudin 2095 m	Laurent A.	Rapin D.	Voit	5	1025	PD+	10
10	mercredi	27.01.21	Raquettes	Hundsrügg	Lang F.	Martin J.	TP/voit	5h30	690	WT1	
11	mercredi	27.01.21	Raquettes	Champoussin	Jobin P.		Voit	3h30	450	WT1	
	Février										
12	mercredi	03.02.21	Raquettes	La Tzoumaz - Savoleyres (itin 3)	Perrenoud G.	Firoben Y.	Voit	5h	800	WT1	12
13	mercredi	03.02.21	Ski rando	Bovonne	Chessex G.		Voit	4h	700	F	15
14	mercredi	10.02.21	Raquettes	Mont Tendre en boucle, départ/arrivée Montricher	Forestier F.		Voit	6h	930	WT1	
15	mercredi	10.02.21	Ski de fond	Marchairuz Pralet	Aceti F.	Jeandrevin M.-L.	Voit	3h	100		
16	mercredi	10.02.21	Ski rando	Cry d'Er (facultatif Bellalui)	Chappuis J.		TP/voit	4h	757 (+253)	F	
17	mercredi	10.02.21	Ski rando	Plan de la Douve	Laurent A.	Rapin D.	Voit	6	1090	PD+	10
18	mercredi	17.02.21	Ski rando	Gros Châtillon	Chappuis J.		voit	4h30	900	F	20
19	mercredi	17.02.21	Raquettes	Le Chasseron depuis le col des Etroits	Polla D.	Baehler W.	Voit	5h40	606	WT1	20
20	mercredi	17.02.21	Raquettes	Le Bivouac - Corbettaz - Le Pralet - Lac des Joncs - Le Bivouac	Xanthopoulos N.		TP/Voit	5h	600	WT1	12
21	mercredi	24.02.21	Ski rando	Walighürli	Anex L.		Voit	5h	900	F	20
22	mercredi	24.02.21	Raquettes	Euschelpass	Lang F.	Marquis I.	TP	5h	630	WT1	
23	mercredi	24.02.21	Ski rando	Grande Dent de Morcles	Wagnières S.	Rapin D.	Voit	4h	700	PD+	8
	Mars										
24	mercredi	03.03.21	Ski de piste	Villars - Bretaye	Milliet J.-F.	Baehler W.	Voit	5h			
25	mercredi	03.03.21	Rando	Le long du Nozon	Reymond S.	Weber L.	TP/Voit	4h	300	T2	
26	mercredi	10.03.21	Raquettes	Villars - Col de Soud - Bretaye - Lac des Chavonnes et retour	Xanthopoulos N.		TP/Voit	5h	650	WT1	16

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
27	mercredi	10.03.21	Ski rando	Petit Mont Bonvin	Burgener M.	Bovay H.	Voit	4h	900	F	20
28	mercredi	10.03.21	Ski rando	Grande Dent de Morcles 2968 m	Laurent A.	Perretten D.	Voit	6	900	PD	8
29	me-je	17-18.03.2021	Raquettes	Région du Niedersimmental : J1 : Boltigen – Rossberg alt 1135 en traversée J2 : Rossberg – Puntel Alt 1921 – Schwalmflue alt 1938 en boucle depuis Rossberg Nuitée en cabane	Perretten D.	Rapin D.	TP	J1: 6h J2: 6h	J1: 800 J2: 800	WT3	8
30	mercredi	17.03.21	Rando	Vétroz et son St-Bernard - en boucle	Stoll R.	Délitroz R.	TP	5h	650	T2	
31	mercredi	24.03.21	Ski rando	Chantonnet	Chessex G.		Voit	5h30	980	F	15
32	mercredi	24.03.21	Rando	Sentier des Adonis	Bernet M.-L.	Ropraz M.	TP/Voit	3h	312	T2	
33	me-je	24-25.03.21	Ski rando	Daubenhorn, Wildstrubel	Laurent A.	Rapin D.	Voit	5	2x900	PD-	9
34	mercredi	31.03.21	Rando	L'île d'Ogoz	Longet A.-M.		TP	4h	300	T2	15
Avril											
35	mercredi	07.04.21	Rando	Sorge, Chamberonne, Mèbre	Forestier M.	Baehler W.	TP/Voit	3h15	340	T1	
36	mercredi	14.04.21	Rando	Le balcon du Chablais «provençal»... et musical !	Helfer P.-A.		TP	4h40	540	T1	
37	mercredi	21.04.21	Rando	Mont Racine	Staub M.	Staub Y.	Voit	5h	570	T2	
38	mercredi	28.04.21	Rando	Mont Vully	Kern J.-M.	Baehler W.	voit	3h	265	T1	
39	mercredi	28.04.21	Rando	Mont Chemin	Forestier M.	Forestier F.	voit	4h	680	T2	
40	mercredi	28.04.21	Rando	Bisse de Sillonin	Wenger S.		Voit	3h30	410	T2	16
Mai											
41	mercredi	05.05.21	Vélo	Sortie VELO des Mercredistes	Daetwyler M.	Polla D.		5h			
42	mercredi	05.05.21	Rando	Dans les vignes de Lavaux	Chiovenda B.		TP	3h30	400	T2	
42	mercredi	12.05.21	Rando	Le Noirmont par les Copettes	Charles Y.	Daetwyler G.	Voit	5h	680	T2	
43	mercredi	19.05.21	Rando	Refuge de Trébentaz (F)	Milliet J.-F.		Voit	4h30	800	T2	
44	mercredi	26.05.21	Rando	Les gorges de l'Avançon	Weber L.		TP	4h30	590	T2	20
Juin											
45	mercredi	02.06.21	Rando	Les Plans – Bovonne – Le Richard	Milliet J.-F.	Anex L.	Voit	5h30	870	T2	20
46	mercredi	09.06.21	Rando	Crêt de la Neuve 1'494 m	Juillerat P.	Baehler W.	Voit	3h30	580	T2	20
47	me-je	16-17.06.21	Rando	Du Pays-d'EnHaut au lac d'En-Bas: J1 : Montbovon - Rossinière J2 : Les Cases MOB - Col Jaman - Les Avants - Montreux	Helfer P.-A.		TP	J1:4h J2:5h30	+790-700 +640-1350	T2	12
48	mercredi	16.06.21	Rando	Le Sentier des Polonais	Xanthopoulos N.	Baehler W.	Voit	6h	700	T3	16
49	mercredi	23.06.21	Rando	Ecuries du Crêt & Vasevay	Wenger S.		Voit	4h30	790	T3	16
50	mercredi	23.06.21	Rando	Les Avants - Montbovon par le Col de Jaman, Les Cases et Les Allières	Spertini A.-D.	Weber L.	TP/Voit	5h30	+853-1040	T2	25
51	mercredi	30.06.21	Rando	Le Chamossaire depuis la Forcla en circuit	Bernet M.-L.	Dutoit P.	Voit	4h45	896	T2	20
52	mercredi	30.06.21	Rando	Tour d'Aï	Chappuis J.		TP/Voit	6h30	1067	T4	12
Juillet											
53	mercredi	07.07.21	Rando	Aiguillettes des Posettes	Charles Y.	Roubaty A.-M.	Voit	5h	850	T2	24
54	mercredi	07.07.21	Rando	Tour du Grand Château	Stoll R.	Délitroz R.	Voit	4h30	700	T2	20
55	mercredi	14.07.21	Rando	Tour des Gastlosen	Ducommun S.	Charles Y.	Voit	5h30	968	T2	20
56	mercredi	14.07.21	Rando	Balade en forêt	Muller W.	Voumard M	TP/Voit	3h	100	T1	
57	mercredi	21.07.21	Rando	Ché Rioud – Gîte de Lodze	Milliet J.-F.	Baehler W.	Voit	4h	700	T3	20

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
58	mercredi	21.07.21	Rando	Petit Col Ferret et Grand Col Ferret en circuit	Curchod P.	Roubaty A.-M.	Voit	6h30	1100	T2	
59	mercredi	21.07.21	Rando	Cabane des Diaberets par Reusch	Xanthopoulos N.		TP/Voit	6h	1150	T2	16
60	me-je	21-22.07.21	Rando	Arolla - Les Ruinettes J1:Arolla – Pas de Chèvres – Col des Roux - cab. Prafleuri J2:Cols de Prafleuri, Louvie, La Chauz, cab.Mont Fort - Les Ruinettes	Chappuis J.		TP	8h 7h	+1480-833 +942-1398	T4	8
61	mercredi	28.07.21	Rando	Cheval Blanc et Hochmatt 2'151 m	Juillerat P.		Voit	5h	905	T3	16
Août											
62	lu-jeu	02-05.08.21	Rando	Ambri - Andermatt J1: Lausanne - Ambri - Piora - Cabane Cadagno J2: Cabane Cadagno - Cabane Cadlimo J3: Cabane Cadlimo - Vermigelhütte J4: Vermigelhütte - Andermatt - Lausanne	Guindani S.		TP	1h12 2h56 3h19 2h17	+144-16 +735-151 +470-978 +85-693	T3	20
63	mercredi	04.08.21	Rando	Lauenen – Stüblieni – Betelberg – Stoos - Lenk	Chiovenda B.		TP/Voit	5h30	+950-550	T2	
64	mercredi	11.08.21	Rando	Grillades à Chalavornaire 1'110 m	Juillerat P.		TP	4h	810	T2	20
65	mercredi	18.08.21	Rando	Lacs de Fenêtre en circuit par les 3 cols (Basset, Névé de la Rousse et Arpalle)	Curchod P.		TP/Voit	6h15	+1174-1382	T3	12
66	mercredi	18.08.21	Rando	Région de Château-d'Oex	Voumard M.	Muller W.	TP/Voit	3h30	300	T2	
67	mercredi	18.08.21	Rando	Le Brévent par Planpraz - téléphérique (France)	Xanthopoulos N.		Voit	4h	500	T2	16
68		Du samedi au samedi 21.08 ----> 28.08.21	Rando	Randonnée en étoile dans la région du lac de Walenstadt J1 - Mättstogg 1'934 m; au dessus d'Amden J2 - Nüenchamm 1'904 m; au dessus de Filzbach J3 - Guscha 2'140 m; au dessus de Flums J4 - Madchopf et Hüenerchopf 2'235 m; au dessus de Mels J5 - Schilt et Tristli 2'298 m, au dessus d'Ennenda, Glaris J6 - Klein Güsien et Maschgenkamm 2'075 m; sur Flums J7 - Spitzmeilenhütte 2'114 m depuis le Schistal J8 - Obere Murgsee 1'985 m dans le Murgtal	Juillerat P.	A nommer	Voit	J1 3h45 J2 3h45 J3 4h15 J4 4h45 J5 4h45 J6 5h J7 5h30	650 760 785 750 920 870 1005 945	T3 T2 T2 T3 T3 T2 T2 T2	16
69	mercredi	25.08.21	Rando	Bisses de Nessjeri – Obersta - Stigwasser	Longet A.-M.	Reymond S.	TP	4h	+220-1130	T2	12
70	mercredi	25.08.21	Rando	Le Greppon Blanc	Kern J.-M.	Ropraz M.	Voit	5h	650	T2	20
Septembre											
71	mercredi	01.09.21	Rando	Traversée de Derborence à Plans-sur-Bex	Marquis I.	Baatar G.	TP	6h30	+800-920	T2	12
72	mercredi	01.09.21	Rando	La Grande Jumelle	Scholder B.	Saint Reymond F.	TP/Voit	6h30	1200	T4	10
73	mercredi	08.09.21	Rando	Le Moléson sommet par la Chia - Plan Francey en boucle	Xanthopoulos N.		TP/Voit	5h	1000	T2	16
74	mercredi	08.09.21	Rando	Les Avants - Montbovon par le Col de Jaman, Les Cases et Les Allières	Spertini A.-D.	Weber L.	TP/Voit	5h30	+853-1040	T2	25
75	mercredi	15.09.21	Rando	Hochmatt	Ducommun S.	Xanthopoulos N.	Voit	4h30	863	T3	20
76	mercredi	15.09.21	Rando	Pays d'Enhaut	Milliet J.-F.	Jeandrevin M.-L.	TP/Voit	3h30	300	T2	
77	me-je	15-16.09.21	Rando	Aux environs d'Arolla: J1: cabane Bricola depuis Ferpècle J2: au pied du glacier de Bertol	Perrenoud G.		TP/Voit	J1: 4h J2: 5h	800 1000	T2 T3	15
78	mercredi	22.09.21	Rando	Kaiseregg	Wenger S.		Voit	5h	818	T3	16

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
79	mercredi	22.09.21	Rando	Le brame du cerf à la Dôle (départ en fin d'après-midi)	Rochat V.		Voit	4h20	+365-500	T2	
80	mercredi	29.09.21	Rando	De Veysonnaz à Haute-Nendaz, par le Grand Bisse de Vex et le Bisse Vieux	Balsiger Cl.	Perren M.	TP	5h	+235-158	T1	
81	mercredi	29.09.21	Rando	Chrindi – Stockhorn 2190m	Gindroz F.		TP/Voit	4h	675	T2	
Octobre											
82	mercredi	06.10.21	Rando	Le Mont de l'Arpille	Charles Y.	Bernet M.-L.	Voit	5h	868	T2	20
83	mercredi	06.10.21	Rando	Zigzags Dzodzets - de la Singine à la Sarine	Helper P.-A.		TP	5h15	+360-670	T1	12
84	mercredi	13.10.21	Rando	Tour du Grand Chavalard	Bernet M.-L.	De Foucauld Y.	Voit	5h	925	T2	
85	mercredi	20.10.21	Rando	Brisolée 1) Le Prabé 2) Torrent Neuf et Bisse Neuf	Prade J.	Milliet J.-F.	Voit	3h 2h	650 200	T2 T2	
86	mercredi	27.10.21	Rando	Col d'Arnaules - La Truche (depuis Villars/Ollon)	Scholder B.	Ducommun S.	TP/Voit	5h	850	T2	20
Novembre											
87	mercredi	03.11.21	Rando	Autour du Mont des Cerfs	Charles Y.		Voit	3h30	375	T2	
88	mercredi	03.11.21	Rando	Les Mélèzes de Balavaud	Roubaty A.-M.		Voit	5h	1000	T2	20
89	mercredi	10.11.21	Rando	De Ste Croix à Vuiteboeuf par le chemin des écoliers	Perren M.	Spertini A.-D.	TP/voit	5h10	+600-1007	T2	
90	mercredi	10.11.21	Rando	Tour d'une partie du Lac de la Gruyère (Broc-Corbières-Broc)	Ducommun S.	Charles Y.	Voit	4h30	520	T1	30
91	mercredi	17.11.21	Rando	Grandvaux - Tour de Gourze par le Mont Chervet	Counotte M.		TP	4h	550	T1	
92	mercredi	24.11.21	Rando	FONDUE	Perretten D.	Züttel G.					

Chefs de courses 2021							
Nom	Prénom	TF	Natel	Courriel	Adresse	NPA	Commune
ACETI	Franco	+41 21 625 40 21	+41 79 292 16 43	aceti.borg.stra@bluewin.ch	Ch. des Cornu	1113	Saint Saphorin
ANEX	Luc	+41 21 881 28 09	+41 79 351 06 13	lanex@bluewin.ch	Rte de Cossonay 15a	1040	Echallens
BAEHLER	William		+41 79 452 23 79	william.baehler@bluewin.ch	Ch. de la Résidence 6	1009	Pully
BALSIGER	Claudine	+41 21 963 11 16	+41 79 332 14 10	alpinecba@gmail.com	Ch. du Liboson 7	1820	Veytaux
BERNET	Marie-Louise	+41 21 921 66 13	+41 79 431 91 80	marie-louise.bernet@bluewin.ch	Av. Praz 47	1800	Vevey
BURGENER	Marc	+41 21 799 26 23	+41 79 623 85 99	marcburgener@bluewin.ch	Ch. de la Segnir 18	1096	Cully
CHAPATTE	Jean-Pascal		+41 79 556 89 98	jpchapatte@hotmail.com	Ch. du Saux 3	1052	Le Mont-sur-Lausanne
CHAPPUIS	Jacques		+41 78 890 24 85	chappuisjacques@hotmail.com	Grands-Champs 17	1400	Cheseaux-Noréaz
CHARLES	Yvonne	+41 21 806 12 12	+41 76 377 47 29	yvonne.ch@hispeed.ch	Ch. de Damaz 33	1162	St-Prex
CHESSEX	Gérard	+41 21 946 32 13	+41 79 632 50 66	gchessex@bluewin.ch	Ch. des Curnilles 37	1071	Chexbres
CHIOVENDA	Bernadette	+41 21 791 49 74	+41 79 338 49 53	b.chiovenda@gmail.com	Ch. De la culturaz 42a	1095	Lutry
COUNOTTE	Monique	+41 21 799 16 67	+41 79 793 07 29	mo.counotte@gmail.com	Ch. de Praz-Perey 2	1091	Grandvaux
CURCHOD	Pierre		+41 79 457 64 33	curchod.pierre@bluewin.ch	Ch. de la Cure 7	1008	Prilly
DAETWYLER	Martine	+41 21 881 19 60	+41 79 287 56 39	mdaetwyler@bluewin.ch	Ch. de la Planche 11	1042	Bettens
DUCOMMUN	Sandra		+41 79 793 97 61	soduco@citycable.ch	Ch. des Planches 1	1041	Bottens
FORESTIER	Mireille		+41 79 814 17 53	forestier@bluewin.ch	Ch. du Brit 21	1032	Romanel
FORESTIER	Alfred		+41 79 654 59 27	forestier@bluewin.ch	Ch. du Brit 21	1032	Romanel-sur-Lausanne
GINDROZ	François	+41 21 731 27 94	+41 79 253 19 06	f.gindroz@bluewin.ch	Imp. des Jardins 1	1037	Etagnières
GUINDANI	Silvio	+41 21 729 92 66	+41 78 647 26 97	silvio.quindani@bluewin.ch	Ch. de Chamblandes 34	1009	Pully
HELFER	Paul-Arthur	+41 21 881 29 90	+41 79 353 72 60	paulhelf@citycable.ch	Av. du Grey 1	1004	Lausanne
JOBIN	Pierre	+41 21 729 52 96	+41 79 667 05 23	p.jobin@hispeed.ch	Ch. des Ecoreuils 7	1009	Pully
JUILLERAT	Pierre	+41 21 808 59 91	+41 78 867 79 98	pierre.juillerat@bluewin.ch	14 Grd Rue - Clairefontaine	1176	St-Livres
KERN	Jean-Michel	+41 21 801 89 17	+41 79 313 07 89	jemike@bluewin.ch	Ch. des Abbesses 23	1027	Lonay
LANG	Fred		+41 79 612 61 49	fred.lang@citycable.ch	Ch. des Bruyères 4	1007	Lausanne
LAURENT	André	+41 21 881 75 10	+41 79 205 34 92	micheron.andre@gmail.com	Ch. de Micheron 6	1044	Fey
LONGET	Anne-Marie	+41 21 647 00 12	+41 77 258 62 16	anne-marie.longet@hotmail.com	Rte Aloys-Fauquez 105	1018	Lausanne
MARQUIS	Isabelle	+41 21 791 69 92	+41 79 488 47 18	marquisabelle@bluewin.ch	Rte de la Conversion 160	1095	Lutry
MILLIET	Jean-François	+41 21 791 40 12	+41 79 449 11 49	jf.milliet@bluewin.ch	Ch. des Pâles 2	1095	Lutry
MULLER	Willy	+41 21 635 57 81	+41 78 789 24 51	willy.muller@tvmtail.ch	Ch. des Falaises 12	1023	Crissier
PERREN	Marianne	+41 21 729 64 00	+41 79 392 09 02	perren.mar@bluewin.ch	Av. de la Gare 8	1095	Lutry
PERRENOUD	Geneviève		+41 79 675 40 86	genevieve.perrenoud@bluewin.ch	ch du Devin 47a	1012	Lausanne
PERRETTEN	Didier	+41 21 728 78 48	+41 79 711 86 96	didier@perretten.com	Av. des Collèges 22	1009	Pully
POLLA	Dominique	+41 21 800 52 08	+41 79 479 69 43	dominique.polla@bluewin.ch	Ch. Warnéry 3A	1162	Saint-Prex
PRADE	Josiane	+41 21 653 31 82	+41 79 604 52 02	josiane.prade@gmail.com	Ch. des Ormeaux 26	1066	Epalinges
REYMOND	Susanne	+41 21 728 99 19	+41 76 512 50 68	reymond.susanne@gmail.com	Ch. Fantaisie 3	1009	Pully
ROCHAT	Virgile		+41 79 588 30 95	virgile.rochat54@gmail.com	Ch. de la Cure 4	1012	Lausanne
ROUBATY	Anne-Marie	+41 21 653 06 02	+41 78 800 69 66	roubaty@citycable.ch	Ch Beau-Val 7	1012	Lausanne
SCHOLDER	Bertrand	+41 21 312 21 79	+41 78 663 21 79	bertrand.scholder@gmail.com	Av. de Rumine 50	1005	Lausanne
SPERTINI	Anne-Dominique	+41 21 881 63 93	+41 79 688 71 82	annedospertiniaechallens@gmail.com	Ch. en Cormistaux 98B	1040	Echallens
STAUB	Marcel	+41 21 881 39 54	+41 79 810 36 93	metystaub@bluewin.ch	Rue du Château 8	1376	Goumoens-la-ville
STOLL	Renata	+41 27 346 27 10	+41 79 287 26 80	renata.stoll@bluewin.ch	Rue de la Milière 47	1963	Vétroz
VOUMARD	Marlyse	+41 21 701 33 71	+41 79 460 56 66	marlvoum@bluewin.ch	Ch. de Grandvignes 25	1030	Bussigny
WAGNIERES	Susanna	+41 21 791 13 43	+41 79 830 74 17	gwagnieres@bluewin.ch	Ch. de la Plantaz 56	1095	Lutry
WEBER	Lilly	+41 21 803 26 05	+41 78 652 39 06	w.lilly@bluewin.ch	Rte de Genève 60B	1028	Préverenges
WENGER	Sally	+41 21 781 18 78	+41 79 747 80 31	sally.wenger@bluewin.ch	Sentier Courtaraye 11	1073	Savigny
XANTHOPOULOS	Nicolas	+41 21 647 22 79	+41 77 401 25 40	nxanthopoulos@bluewin.ch	Rte du Pavement 5	1018	Lausanne