

# Passion MONTAGNE

N° 5 | 97<sup>e</sup> année  
septembre-octobre  
2021

## DOSSIER

*La commission d'alpinisme  
dévoile ses diverses missions*

## IDÉE DE COURSE

*Grand Muveran  
3051 m*

## PORTRAIT

*Marc Gilgen*



**Journal de la section des Diablerets**

Section lausannoise du Club Alpin Suisse et sous-sections  
de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





# POUR LES AVENTURES PARTAGÉES ET LES MOMENTS QUI RESTENT

Vos aventures commencent chez nous. Nous proposons une sélection d'articles de qualité à prix équitable et un service compétent. **La montagne, notre passion.**

**Lausanne**  
Avenue d'Ouchy 6  
1006 Lausanne  
021 864 00 20

**Conthey**  
Route des Rottes 48  
1964 Conthey  
027 345 21 00

[baechli-sportsdemontagne.ch](http://baechli-sportsdemontagne.ch)



**Editeur et rédaction**  
Club Alpin Suisse CAS  
Section des Diablerets  
Rue Beau-Séjour 24, CP 5569  
1002 Lausanne  
[www.cas-diablerets.ch](http://www.cas-diablerets.ch)

**Locaux de la section**  
Stamm/Bibliothèque  
Tous les vendredis, dès 18h30,  
à la grande salle/Entrée côté  
rue Charles-Monnard

**Président de la section**  
Nicolas Lemmin  
079 720 31 94  
[presidence@cas-diablerets.ch](mailto:presidence@cas-diablerets.ch)

**Secrétaire général**  
Marcel Isler  
021 320 70 79  
[direction@cas-diablerets.ch](mailto:direction@cas-diablerets.ch)

**Secrétariat et administration**  
**Gestion des membres**  
Catherine Mager Arnoux  
Le matin de 8 h à 12 h  
021 320 70 70  
[secretariat@cas-diablerets.ch](mailto:secretariat@cas-diablerets.ch)  
[membres@cas-diablerets.ch](mailto:membres@cas-diablerets.ch)

**Rédaction**  
[redaction-pm@cas-diablerets.ch](mailto:redaction-pm@cas-diablerets.ch)

**PostFinance**  
Compte postal: 10-1645-3  
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

**Annonces publicitaires**  
URBANIC Régie publicitaire  
Avenue Edouard-Dapples 54  
1006 Lausanne  
079 278 05 94 - [info@urbanic.ch](mailto:info@urbanic.ch)

**Tirage**  
4200 exemplaires

**Conception graphique  
et mise en page**  
idéesse, Steve Guenat  
1083 Mézières  
021 903 44 22 - [sg@ideesse.ch](mailto:sg@ideesse.ch)  
[www.ideesse.ch](http://www.ideesse.ch)

**Impression**  
PCL Presses Centrales SA  
1020 Renens

**Photo de couverture**  
Raphaël de Lazzari

**Délai rédactionnel N°6 2021**  
29 septembre 2021



## Préservons notre patrimoine urbain

Anne-Claire Schwab Nicollier

Présidente de la commission immeuble



Entrée dans la commission immeuble en 2020, je suis propulsée à la présidence annuelle de notre petit groupe, tournus en vigueur oblige.

Architecte indépendante et mère de trois enfants, c'est avec plaisir que je reprends cette mission au sein d'une équipe motivée. Découvrant petit à petit «les entrailles» de notre section, je suis impressionnée par tous ces bénévoles actifs dans les commissions, les activités qu'ils organisent et le temps qu'ils consacrent pour transmettre leur passion de la montagne.

La mission de la commission de l'immeuble est de veiller sur l'un de nos biens emblématiques: le bâtiment situé à l'angle rue Beau-Séjour/rue Charles-Monnard dont vous ferez plus ample connaissance en page 31 de ce magazine. Avec 6 niveaux d'appartements et bureaux, dont le secrétariat du club, un rez inférieur avec grande et petite salles, il est le lieu de rencontre de notre section. Une bonne connaissance de l'état du bâtiment, récemment formalisée dans un rapport d'état, nous permet d'anticiper et de planifier les travaux à l'horizon d'une dizaine d'années.

L'un des enjeux pour un bâtiment datant de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle est de réussir à améliorer son efficacité énergétique tout en préservant sa qualité architecturale. Avec l'arrêt de l'activité de la bibliothèque, une fréquentation moindre de la buvette et le transfert d'une partie de nos archives, la commission réfléchit à remanier l'étage de la grande salle pour en améliorer la fonctionnalité. Un projet consistant à créer deux toilettes supplémentaires, à faciliter l'accès de l'étage aux personnes à mobilité réduite et à rendre cuisine et bar plus polyvalents a été soumis au comité.

Ces travaux d'amélioration de l'étage seront précédés par le remplacement très prochain de l'ascenseur qui doit être mis aux normes actuelles. Puis, des projets plus conséquents, entretien de la façade et rénovation de la toiture nous attendent.

Comme vous le constatez, notre mission n'est donc pas très montagnarde. Mais ce qui nous rapproche, c'est notre volonté de transmettre, bien ou savoir, aux générations suivantes dans le respect de ce qui nous est confié. Et puisque la montagne ne vient pas à nous, allons à la montagne!

### SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

DOSSIER

La commission d'alpinisme

6

10 CONSEIL MATOS

Chaussures de ski de randonnée

IDÉE DE COURSE

Grand Muveran  
3051 m

12

14 ENVIRONNEMENT  
Le climat dans l'assiette

PORTRAIT

Marc Gilgen

15

16 PORTFOLIO

CONSEIL SANTÉ

Pharmacie de secours

18

19 la Vie DU CLUB  
Sommaire détaillé



Raphaël Wenger et Simon Wicky ont effectué la traversée intégrale des Gastlosen fin juillet, en passant par 40 sommets et avalant 2600 m de dénivelé positif d'escalade. Partis de la Corne Aubert, ils ont posé leurs sacs à dos moins de 24 heures plus tard, au sommet du Grat. Au total: 23 heures d'effort, dont 21h45 d'escalade ont été nécessaires à la réalisation de cet exploit.

**Gastlosen**  
d'une traite



**Zermatt célèbre**  
**Lucie Walker**

La Britannique Lucy Walker a été la première femme à conquérir le Cervin le 22 juillet 1871. Réalisée en longue jupe de flanelle, cette ascension est un jalon dans l'histoire alpine, longtemps occultée du grand public tant le sport a longtemps été un bastion masculin. Ce succès a eu lieu seulement six ans après la première du Britannique Edward Whymper. La station haute-valaisanne a souhaité rendre hommage à l'alpiniste et a érigé une sculpture à son honneur cet été.

La plus grande cordée du monde a pris vie en juillet dernier sur les hauteurs de Chamonix. Quelque 200 alpinistes sont venus célébrer le bicentenaire de la fameuse Compagnie des Guides de Chamonix. La cordée de six kilomètres, composée d'une trentaine de guides et de nombreux invités venus de plusieurs pays du monde, a relié l'Aiguille du Midi à la Pointe Helbronner.



**Cordée**  
**record**

Après l'escalade à Tokyo, place au ski de rando à Milan. Le ski-alpinisme va faire sa première apparition aux JO en 2026. Après un premier refus essuyé il y a trois ans, la discipline a enfin (selon ses partisans) trouvé grâce aux yeux du CIO, malgré la crainte des antis de voir ce sport dénaturé de son essence. Cinq événements sont au programme: les individuelles (hommes et femmes), les sprints (hommes et femmes) et un relais mixte. Au total 48 athlètes, 24 par genre, participeront aux épreuves.

**Ski alpinisme**  
aux JO



La course pédestre plusieurs fois repoussée, organisée dans les montagnes chères à J.-F. Gonet disparu il y a 30 ans, doit finalement avoir lieu le 11 septembre 2021. Le parcours traversera Frience, Taveyenne, la Croix des Chaux, Solalex et la Poreyre sur une distance de 15 km et 860 m de dénivelé. La course est ouverte aux catégories: femme, homme, junior (2002-2006). Un parcours de 2 km pour les enfants nés en 2007 ou avant est également organisé. Inscriptions limitées à 200 participants. Renseignements: information@villars.ch

**Mémorial**  
**Jean-François Gonet**



**Femmes**  
aux sommets

Commencé le 8 mars, le 100% Women Peak Challenge prendra normalement fin le 8 octobre. Mené en collaboration avec Swiss Tourisme, le projet vise l'ascension des 82 4000 mètres des Alpes par des cordées exclusivement féminines. L'objectif est de faire découvrir l'histoire de l'alpinisme féminin et de partager des informations sur les 4000 du pays. Mené par la guide Caroline George, le projet a déjà permis à de nombreuses personnalités de goûter aux joies de la montagne et de l'alpinisme.

**NOUVEAUTÉS LIVRES**

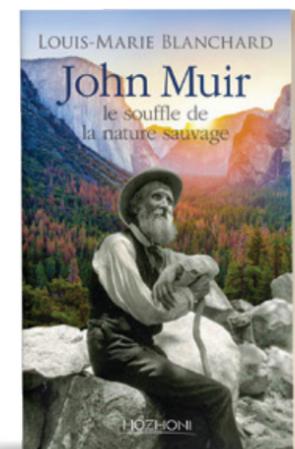


**Nouvel ouvrage**  
**d'Olivier Gillieron**

Olivier Gillieron, photographe naturaliste vaudois, publie un nouveau livre chez Attinger. Celui-ci nous emmène sur les rives de la Grande Eau pour nous faire partager la vie du Cincle plongeur, petit prince des rivières bien connu des amateurs d'ornithologie. Au fil des pages et en toute intimité, les images et les textes racontent le milieu de vie de l'oiseau et les différentes facettes de son comportement durant la période de reproduction: parades, confection du nid, scènes de pêche ou nourrissage des jeunes.

**Fou de nature sauvage réédité**

La biographie de l'Américain John Muir (1838-1914), pionnier de l'écologie américaine, marcheur infatigable, explorateur de différentes régions du monde, écrivain talentueux, fondateur de la plus grande association de protection de la nature américaine, à l'origine de la création du Parc de Yosemite, vient d'être rééditée aux éditions Hozhoni. Écrite par Louis-Marie Blanchard, *Le souffle de la nature sauvage* permet de (re)découvrir cette personnalité éclectique, avec également un panorama de ses héritiers jusqu'à aujourd'hui.



**Reparler de Whymper**

Les Editions du Mont-Blanc ont édité en juin un grand classique de la littérature de montagne. La biographie d'Edward Whymper par Frank Smythe, parue pour la première fois en 1940, est à nouveau en librairie. On y apprend que le jeune Britannique, venu à la montagne pour réaliser des dessins, a très vite délaissé son carnet de croquis pour les parois abruptes comme le Pelvoux, les Grandes Jorasses, les premières ascensions de l'Aiguille Verte et bien sûr le Cervin. Whymper a marqué l'âge d'or de l'alpinisme, et reste encore un des personnages fondamentaux de l'histoire de cette discipline.

# Aux petits soins pour les sorties de tous les membres

Organe indispensable à la bonne marche de l'ensemble des activités proposées par la Section des Diablerets du CAS, la commission d'alpinisme dévoile ses diverses missions. Pour les mener à bien, elle s'appuie sur le précieux travail de bénévoles.

par Oliver Dufour



L'activité au sein de la Section des Diablerets est diverse et dense, mais elle n'aurait aucun sens si elle n'aboutissait pas à une pléthore d'événements en plein air proposés à tous ses membres. Dans cette optique, le rôle de la commission d'alpinisme est primordial. Actuellement composée de dix membres très complémentaires, cette entité est en charge de la coordination et de la promotion des activités alpines au sens large, tant en hiver qu'en été. Alpinisme, ski de randonnée, escalade, randonnée pédestre, VTT, sorties à raquettes ou encore cascade de glace sont autant de terrains de jeu, de sport, d'exploration et de découverte sur lesquels s'épanouissent les membres du club. «Nous sommes aussi là pour assurer un peu l'aspect ressources humaines, note Susy Wagnières, présidente de la CA, où elle œuvre depuis deux ans et demi. On rassure, on tranche lorsqu'il le faut, parfois on apaise les tensions entre un chef de course et un adjoint, ou on intervient lors de problèmes de comportement entre participants.»

## Plus strict que le CAS central

Chaque année, les chefs de course, dont la formation dépend justement de la commission (lire encadré) sont invités à proposer, via la plateforme interactive Go2Top, les courses qu'ils comptent organiser durant la saison à venir. Clark Gabler, prévôt été, et Marc Diebold, prévôt hiver, ont ensuite pour tâche de vérifier l'exactitude des données introduites, avant de les présenter aux autres membres de la CA. Dans un esprit de collégialité, en s'appuyant sur l'expérience des plus chevronnés, tous les membres tranchent alors pour valider chaque course. La plupart passent en règle générale la rampe, mais parfois certains ajustements peuvent être exigés avant d'accorder le feu vert. A moins que les conditions ne soient tout simplement pas réunies pour accepter la sortie: «Nous avons des exigences concernant le nombre de participants par course un peu plus strictes que celles du CAS central, prévient Susy Wagnières. Comme nous avons beaucoup de membres et que nous ne les connaissons pas tous, nous voulons éviter que des gens qui n'ont pas le niveau requis se trouvent engagés dans des courses mal adaptées.»

«Il s'agit de maintenir un niveau de sécurité et de cohérence au sein de tous nos événements, clarifie quant à lui Clark Gabler. Dans un premier temps, je fais attention à l'énoncé. Il arrive parfois que les données de la course soient erronées ou incomplètes. Je m'assure que les altitudes et cotations correspondent à la réalité. La plupart du temps, nous avons affaire à des courses déjà connues, ce qui facilite la tâche. Sur Go2Top, nous possédons une riche base de données



## L'importance de la formation continue

Les rôles de chef de course ou d'adjoint, remplis par femmes et hommes, imposent une certaine responsabilité. Il s'agit en effet, lors d'une course, d'être en mesure de mener un groupe de participants en toute sécurité, quel que soit le niveau de ces derniers. Bien connaître l'itinéraire, avoir le niveau technique nécessaire, savoir prendre la bonne décision, même lorsque celle-ci est impopulaire, avoir les bons réflexes en cas d'accident sont autant de choses qu'on attend d'un responsable et de son second. Toutes ces qualités, et bien d'autres encore, peuvent s'apprendre et s'améliorer tout au long d'une vie de chef de course. Le CAS impose d'ailleurs que chaque chef de course ou adjoint suive trois jours de formation continue tous les six ans. «Il n'est pas forcément nécessaire que le cours de perfectionnement soit suivi dans un domaine qui concerne sa propre attribution, précise Christiane Emery, responsable des chefs de course et organisatrice des formations continues. On peut participer à un cours sur les avalanches, le ski hors-piste ou de pente raide, d'escalade, d'alpinisme, assurance et relais, etc.»

Chaque année, Christiane Emery se charge d'enrôler les guides et autres formateurs disponibles, puis de publier en ligne la liste des cours proposés. La Section prend en charge le coût de ces formations, y compris la demi-pension lorsqu'elles se déroulent sur deux jours avec nécessité de passer la nuit sur place. En retour, on demande aux chefs de course d'organiser un jour de course par jour de cours offert. «Il est obligatoire de se former selon les exigences en vigueur, mais je considère que c'est avant tout une chance pour soi-même que de pouvoir apprendre et se perfectionner dans certains domaines», souligne la responsable.

## Les membres de la commission d'alpinisme:

**Susy Wagnières**  
Présidente



**Christiane Emery**  
Resp. chefs de course



**Clark Gabler**  
Programme été



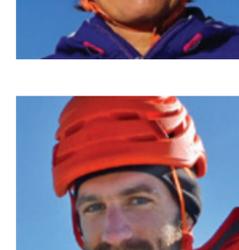
**Marc Diebold**  
Programme hiver



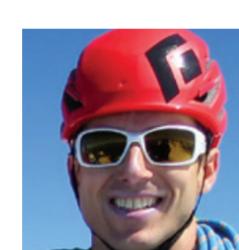
**Marc Gilgen**  
Alpinisme



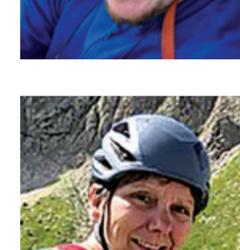
**Tom Lavanchy**  
Avalanches



**Elia Deschenaux**  
Sécurité glacier



**Thomas Serra**  
Cascade de glace,  
escalade



**Vicenta Sania**  
Matériel



**Georges Sanga**  
Conseiller technique



avec de très nombreux itinéraires. Et la liste s'étoffe d'année en année. Mais depuis la date butoir pour annoncer les activités, vers fin février ou début mars, pour l'été suivant, nous avons un travail assez conséquent à fournir.»

#### Moins d'alpinisme, plus de ski de rando

Ce que confirme Marc Diebold, dont la mission est la même à partir de l'automne, lorsque les chefs de course sont invités à proposer leurs courses hivernales. «Nous avons eu environ 150 courses à valider à l'automne 2020, principalement du ski de randonnée et des sorties à raquettes. Pour la trentaine de nouvelles propositions de la saison hivernale 2020-2021, j'avais auparavant évalué la pertinence de les inscrire à notre catalogue. Ensuite, j'ai étudié la cohérence

des courses et la bonne description de leurs itinéraires.» Arrivé au sein de la commission d'alpinisme en avril 2020, juste avant que le monde ne se renferme sur lui-même en réponse à la propagation du Covid-19, Marc Diebold n'a pas encore fait l'expérience d'une saison ordinaire. «J'ai dû attendre une année entière avant de commencer à rencontrer physiquement les autres membres de la CA! Toutes mes réunions se sont passées à distance.»

Ce qui n'a pas empêché les activités de se poursuivre, moyennant quelques adaptations, en particulier au niveau du nombre de participants autorisés par course ou les restrictions des nuitées en cabanes, ainsi que certaines inévitables annulations. En 2020, 246 courses ont été planifiées. 172 courses ont eu lieu (70%) en 2020, avec la répartition en 26% de courses de remplacement et 30% de courses



annulées. Ces 172 courses représentent 204 jours d'activités en 2020, expliquent les membres de la CA dans leur rapport annuel. Des chiffres qui ne peuvent toutefois pas être comparés à ceux des années précédentes, compte tenu du caractère exceptionnel de l'exercice 2020. Dès le 17 mars, aucune course n'avait en effet pu être organisée durant le premier confinement jusqu'au 6 juin. Alors qu'en décembre, les courses de ski de randonnée avaient été limitées à cinq personnes pour respecter les conditions imposées par l'OFSP. Selon les statistiques de la commission d'alpinisme, on note par ailleurs une diminution importante et continue du nombre de courses pour l'alpinisme depuis 2017. Alors qu'une légère augmentation de 16% continue à être observée pour les courses en ski de randonnée depuis 2018.

#### Ruée sur le cours d'initiation

Le Covid-19, toujours lui, a également eu un fort impact sur la tenue du cours annuel d'initiation à l'alpinisme, organisé sur trois week-ends au printemps et au début de l'été par Marc Gilgen. «Celui prévu en 2020 avait été complètement annulé, rappelle le responsable. C'est déjà un cours très populaire en temps normal, mais la demande est devenue énorme cette année. Il y avait plus de 120 personnes qui souhaitaient s'inscrire. D'habitude, j'en prends 42, ce qui est compatible avec le nombre de moniteurs et adjoints disponibles et avec la capacité des cabanes de Moiry et d'Orny où nous nous rendons pour les deuxième et troisième week-ends, après les deux premiers jours généralement passés à la carrière de Saint-Triphon. Cette fois, j'ai réussi à réunir 56 participants, pour compenser très légèrement l'annulation du précédent cours, en scindant les inscrits en deux groupes répartis sur les deuxième et troisième week-ends.»

Ce compromis aura au moins permis de rattraper un peu le retard pris et de suivre l'essentiel du programme habituel. Mais il n'a pas eu la même portée sur le plan relationnel. «Les groupes ont moins eu l'occasion de se connaître, regrette Marc Gilgen. Ce cours est généralement un excellent moyen pour les nouveaux venus de tisser des premiers liens avec leurs pairs.» Mais il faut savoir faire avec, ou plutôt sans, dans cette période de turbulences dont il faut espérer qu'elle s'atténuera peu à peu au cours des mois à venir.

En attendant, les membres de la CA continueront à se démener avec passion et sans compter leurs heures, afin d'offrir à tous les membres un maximum d'activités répondant à leurs attentes.

Publicité

**CAVE DE LA CRAUSAZ**  
FÉCHY

**Bettems frères S.A.**  
Chemin de la Crausaz 3  
1173 Féchy  
021 808 53 54  
www.cavedelacrausaz.ch  
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz  
Féchy AOC La Côte  
CHF 8.40 la bouteille



#### A la recherche de nouveaux bénévoles

«Comme dans chaque association sportive, la clé est le bénévole, estime Susy Wagnières, présidente de la commission d'alpinisme. Mais c'est un mode de fonctionnement qui a ses limites, puisqu'il devient de plus en plus dur d'en trouver.» Ce constat peut par ailleurs être fait un peu partout dans la société actuelle. De plus en plus, on constate que les gens souhaitent bénéficier des activités et avantages proposés, mais sont moins prêts à participer à la vie d'un club sportif, en lui offrant de leur temps libre.

«Au sein de la Section, nous comptons environ 180 chefs de course, dont 80 ont été actifs en 2020, poursuit la présidente de la CA. Parmi nos projets de l'année 2021, il y a notamment celui d'assurer la relève des chefs de course et des adjoints, ainsi que celui de la valorisation de ceux qui le sont déjà. Sans eux, les activités et courses ne se feraient tout simplement pas», insiste Susy Wagnières.

Afin de pouvoir continuer à proposer à tous les membres un éventail étendu de courses dans les années à venir, la CA lance ainsi un appel du pied aux membres de la Section des Diablerets qui se sentent prêts à organiser et conduire des sorties en devenant adjoints, puis chefs de course. L'étape d'adjoint est essentielle pour comprendre le fonctionnement de notre section et des courses, ainsi que pour démontrer ses aptitudes. Les candidats intéressés par la formation peuvent faire parvenir un message de motivation et leur CV à Christiane Emery, via l'adresse e-mail ca-cdc@cas-diablerets.ch.

**Guides et accompagnateurs de montagne**

Cet espace pourrait être le vôtre, pour annoncer vos programmes et activités à nos 4500 membres!

Contactez-nous sans tarder pour une offre :

**urbanic**  
Régie publicitaire

Avenue Edouard-Dapples 54, 1006 Lausanne  
079 278 05 94 – info@urbanic.ch

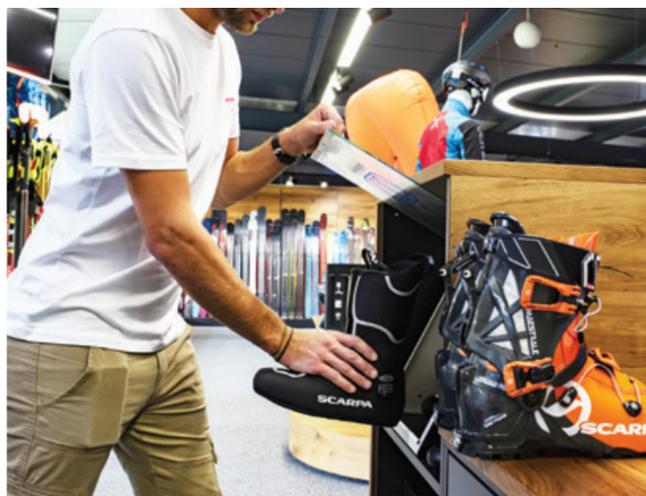
# Comment optimiser votre confort dans vos chaussures de ski de randonnée?

Le confort dans les chaussures est essentiel pour avoir du plaisir lors d'une sortie en ski de randonnée. C'est pourquoi nous pensons qu'il vaut la peine de passer un peu de temps pour trouver la meilleure solution. Nous profitons de cet article pour partager avec vous quelques points qui nous semblent importants.

par l'équipe François Sports

## Des chaussures adaptées à votre morphologie et à votre pratique

Trouver des chaussures adaptées à votre morphologie et à votre pratique du ski de randonnée est sans doute l'élément le plus important. Afin de mettre toutes les chances de votre côté, nous vous conseillons de choisir un magasin qui propose un large choix de chaussures. Cela vous permettra d'essayer plus de paires et donc d'augmenter les chances de trouver le modèle qui vous conviendra le mieux.



## Thermoformage des chaussons

Les bonnes chaussures de ski de randonnée ont des chaussons thermoformables. Autrement dit en chauffant les chaussons à la température conseillée par le fabricant, il est possible de les adapter à la forme de vos pieds.

Contrairement au ski alpin où on parle plutôt de préformage, la plupart des chaussures de ski de randonnée thermoformables ne donneront jamais le même confort sans être thermoformées.

## Déformation des coques de chaussures

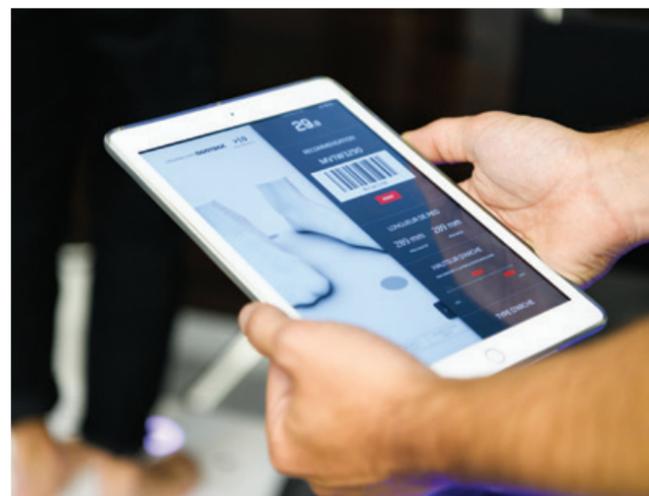
Dans le cas où il manque de la place malgré le thermoformage des chaussons, il est encore possible de déformer la coque des chaussures, pour ajuster le volume aux endroits douloureux.

## Semelles préformées ou sur-mesure

Les semelles sur-mesure (moulées sur la forme des pieds) ou préformées permettent généralement d'améliorer le confort en répartissant les appuis sous la voûte plantaire et en stabilisant les pieds dans les chaussures. Elles permettent aussi d'éviter les douleurs qui peuvent survenir sur les malléoles internes au bout de quelques heures d'effort.

## Le poids du matériel

Le poids du matériel peut jouer un rôle sur le confort. Si le matériel destiné à la compétition est minimaliste, donc pas forcément



confortable, on se rend compte qu'à l'inverse, lorsque les skis et les chaussures sont lourds, tous les petits points de friction dans les chaussures sont amplifiés par le poids du matériel.

## Garantie

N'hésitez pas à vous renseigner au préalable si malgré tous les outils à disposition, vos chaussures venaient à ne pas vous convenir après quelques utilisations, certains magasins offrent la possibilité de vous les échanger.

Nous vous souhaitons plein de plaisir dans la pratique de vos sports favoris.

# GRAND MUVERAN 3051 m

La puissante carrure du Grand Muveran est visible de loin.

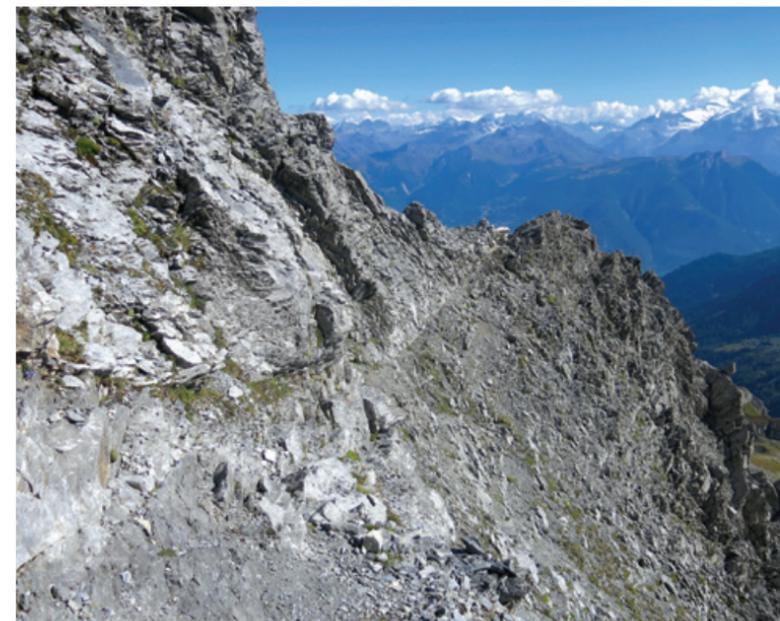
Texte et photos: Georges Sanga

Le Grand Muveran attire l'attention soit depuis le S, mais également depuis le N. Versant Valais, il est situé sur la rive droite de la Vallée du Rhône. Versant Vaud, il est situé au-dessus du village des Plans-sur-Bex. Montagne constituée de calcaire, le versant N est sévère. Par contre, le versant S est plus accueillant. D'ailleurs, c'est sur ce versant que se déroule l'itinéraire normal. Par des vires et gradins, un vague sentier traverse une paroi rocheuse qui mène à un large couloir rocheux. Celui-ci donne accès directement au sommet. Il est évident que par temps médiocre et surtout pluvieux, même la voie normale est exposée aux chutes de pierres. La longue traversée est équipée

de câbles. La cabane Rambert du CAS Les Diablerets est un endroit idéal pour son ascension. De ce lieu, on bénéficie d'un beau coucher et lever du soleil sur les Alpes valaisannes.

C'est un itinéraire souvent emprunté. Il est donc moins délité que tout le reste du versant S, mais il demande tout de même une grande attention. En de nombreux endroits, la glissade est interdite. L'itinéraire est balisé avec des cairns et des marques de peinture de plusieurs couleurs. La vue depuis le sommet est absolument remarquable.

Du sommet, la vue sur Les Diablerets et Pierre qu'Abotse.



Ici devant,  
la longue traversée.



**Montagne constituée de calcaire, le versant N est sévère. Par contre, le versant S est plus accueillant. D'ailleurs, c'est sur ce versant que se déroule l'itinéraire normal.**

**Montée** de la cabane Rambert (2584 m), suivre au N les gazons et éboulis de la Crête à Moret, qui monte au milieu du versant S. Franchir de petits bancs de rocher vers la droite qui mène au pied d'une large cheminée oblique à main gauche. Gravier cette cheminée (II) puis monter encore de 30 m par des petits gradins pour rejoindre à gauche une longue viro en général ascendante qui traverse tout le flanc S du Grand Muveran. Avant le grand couloir sous le sommet, revenir d'environ 50 m à droite puis escalader quelques gradins faciles pour rejoindre une viro, à nouveau ascendante à gauche qui donne accès au sommet.

**Descente** par le même itinéraire.

Depuis le couloir sommital, la vue sur la cabane Rambert et la Pointe de Chémo.



## FICHE TECHNIQUE



Majestueux Grand Muveran, versant Pont de Nant.

### GRAND MUVERAN 3051 - RÉGION OVRONNAZ - VALAIS

<b>Infos pratiques:</b>	CFF Martigny - Riddes, Bus B312 Ovronnaz
<b>Dénivellation:</b>	500 m
<b>Horaire:</b>	Montée 1h30 - Descente 1h
<b>Difficulté:</b>	T5 - F
<b>Topos:</b>	Alpes et Préalpes vaudoises du CAS, C. et Y. Rémy Portail des courses du CAS. <a href="http://www.sac-cas.ch">www.sac-cas.ch</a>
<b>Cartes topo:</b>	272 St-Maurice, 1305 Dent de Morcles - <a href="http://www.map.geo.admin.ch">www.map.geo.admin.ch</a>
<b>Logement:</b>	Cabane Rambert 2583 m du CAS - <a href="http://www.cas-dialberets.ch">www.cas-dialberets.ch</a>

## Le climat dans l'assiette

Lors des week-ends des 3-4 juillet et 6-7 août, les cabanes Rambert et du Grand Mountet ont accueilli l'opération «La protection du climat dans l'assiette» organisée par POW (Protect Our Winters Switzerland), une organisation à but non lucratif qui s'engage pour une protection compréhensive du climat.

par les commissions environnement (Maxime Flattet, Séverine Evéquo) et des cabanes (Sonia Matthey)

Elle réunit athlètes et amateurs de sports de montagne afin de construire un large mouvement de lutte contre le changement climatique. A ce titre, le CAS et ses sections collaborent avec POW sur divers projets, «La protection du climat dans l'assiette» étant l'un d'eux. Le but de cette opération est de réduire l'empreinte écologique liée à l'alimentation quotidienne en proposant des repas locaux et végétariens dans les cabanes, dont les ingrédients sont montés par les hôtes.

### Week-end Rambert

Le samedi 3 juillet, installée au départ du télésiège à Ovronnaz, l'équipe de POW proposait aux randonneurs se rendant à Rambert de monter différents aliments. Le temps d'une montée, les sangles des sacs à dos servant d'ordinaire de porte-skis devenaient des porte-poireaux. Certains ont dû relever l'épreuve de monter du fromage jusqu'au pied du Grand Muveran sans céder à la tentation de le manger! Pendant ce temps, les bouquetins qui crapahutaient près de là ont pu apercevoir des randonneurs qui marchaient d'un pas plus léger que d'ordinaire afin d'éviter de casser les œufs qu'ils transportaient. Le soir, l'équipe de la cabane a pu préparer un délicieux repas contentant les convives grâce à la soupe aux légumes, le gratin de courgettes au fromage ou la compote de pommes accompagnée d'un caramel beurre salé. Un grand merci à Sandrine, la gardienne, et à son équipe qui ont été d'accord de préparer un repas pour une vingtaine de personnes avec des aliments arrivant à des horaires décalés en raison du rythme de marche des nouveaux sherpas et de l'équipe de POW.

### Week-end Mountet

Le 7 août du côté de Zinal, l'équipe de POW avait préparé son stand au départ du chemin pour Grand Mountet. La veille, Perrine, la gardienne, avait annoncé par courriel à ses hôtes qu'ils pouvaient participer à l'opération en emportant avec eux oignons, poivrons, pommes, œufs ou pommes de terre. 40 randonneurs ont joué le jeu et ont parcouru cette montée sportive, chargés de provisions, en plus de l'équipement de montagne.



A 18h15, l'équipe de POW a présenté son action puis les participants ont partagé le délicieux repas végétarien concocté par Perrine et son équipe. Au menu: soupe légère parsemée de croûtons suivie d'une purée de pommes de terre maison accompagnée de légumes de saison en ratatouille. Tout cela couronné d'un crumble aux pommes. Les convives sont sortis de table comblés.

Quel enthousiasme et quelle bonne humeur transmis par la jeune équipe de POW, qui a montré que l'on peut s'engager en faveur du climat, par des actions simples, aussi durant les loisirs!

A l'issue de ces deux week-ends, il ne s'agit pas de prétendre que cette manière de ravitailler les cabanes constitue une alternative au transport de marchandises par hélicoptère, mais plutôt une approche permettant d'élever son niveau de conscience, et ainsi de décider de favoriser d'autres gestes, d'autres habitudes qui peuvent parfois paraître anodines.

## Marc Gilgen: initiateur à l'alpinisme

Responsable depuis onze ans de l'initiation à l'alpinisme de la section, Marc Gilgen a permis à plus de 500 membres de découvrir les joies de la haute montagne en toute sécurité.

par Vincent Gillioz



**Je suis arrivé à l'alpinisme un peu par hasard, confie en souriant le responsable de formation. En dehors du ski, mes parents n'étaient pas montagnards. Et ma mère se demande encore comment j'ai pu développer un tel goût pour cette discipline.**

Ingénieur en génie rural, chargé du développement régional chez AGRIDEA (Association suisse pour le développement de l'agriculture et de l'espace rural), Marc Gilgen a pris goût à la haute montagne lors de ses études au Poly. «Des camarades d'études ont fondé le Club Montagne de l'EPFL au moment où j'ai commencé. C'est grâce à eux que j'ai débuté. J'y ai très vite pris goût, et nous sortions pratiquement tous les week-ends d'hiver. L'été, nous étions peu actifs, à cause des examens et des vacances universitaires.»

### Partager sa passion

Au terme de son cursus, et après ses premières expériences professionnelles, Marc Gilgen rejoint assez naturellement le CAS en 2004, juste âgé de 30 ans. Motivé à découvrir l'alpinisme d'été, il participe dès son entrée au cours d'initiation à l'escalade, et l'année suivante à celui consacré à l'alpinisme. En 2006, il suit la formation de chef de course et au fil de ses progressions et de son engagement, il devient moniteur et responsable de formation à son tour, succédant à Nicola Beltraminelli en 2010. Parallèlement à son engagement de terrain, il s'investit aussi dans le comité. Il rejoint la commission d'alpinisme en 2008, et la préside de 2010 à 2013. «Mon rôle actuel au CAS n'est pas le résultat d'un projet planifié. C'est simplement un enchaînement de circonstances, la passion et le goût de transmettre qui m'ont amené là. Après dix ans à ce poste je vais

commencer à envisager ma propre succession avec comme échéance de trouver la bonne personne pour poursuivre.»

### Progression rapide

Au fil des ans, Marc Gilgen a fait évoluer son cours sur le contenu, mais a gardé la structure mise en place par son prédécesseur. La formation se déroule sur trois week-ends entre mai et juin; d'abord à St-Triphon, puis à la cabane de Moiry, et finalement à Orny avec une course d'application pour terminer. «Il y a toujours autant d'enthousiasme, et une quarantaine de participants viennent chaque année. J'ai vu passer 500 personnes depuis que je gère cette formation. C'est très satisfaisant, même si je sais que bon nombre n'ont pas forcément poursuivi. Ce qui est important, c'est d'avoir ouvert des portes à des gens qui découvraient la montagne.» Il relève encore combien les participants progressent lors de ce rapide cursus. «C'est toujours fascinant de voir à quel point les gens changent et évoluent sur ces trois week-ends. Ils apprennent vraiment beaucoup, et ressortent capables de participer à une course de leur niveau, de manière autonome et en sécurité.»

Pour continuer à offrir une formation aussi qualitative, il demande à ses moniteurs de participer à une journée supplémentaire de formation avec un guide avant de débiter le cours. «Ça demande un peu plus d'engagement, mais la pratique et le matos évoluent... Les guides ont aussi des nouvelles choses à apporter, et ça nous permet d'en profiter. Avoir l'œil externe d'un pro sur notre manière de faire est finalement très instructif.»

### Se faire plaisir

A titre personnel, Marc Gilgen ne cultive pas de rêves de face nord, ou de sommets prestigieux. Il s'efforce de faire une ou deux belles courses chaque été, ce qui représente déjà un défi, avec son en-

gagement au CAS et sa petite famille. «Je n'ai pas de grandes ambitions, je ne compte pas mes 4000. Je veux simplement me faire plaisir, et évoluer dans la mesure de ce que je peux faire. Je ne suis pas un grand technicien. J'ai des qualités d'orientation, de recherche d'itinéraire, et de prise de décision. Je ne vise pas la difficulté à tout prix. J'ai peut-être dépassé l'âge pour ça.»

Une modestie qui ne l'a pas empêché d'effectuer cet été une traversée glaciaire de quatre jours entre Champex et La Fouly avec sa femme et ses fils de sept et dix ans. Un projet qui démontre clairement sa compétence d'encadrement, sachant que ses enfants sont plus difficiles à tenir que les participants à l'initiation à l'alpinisme!





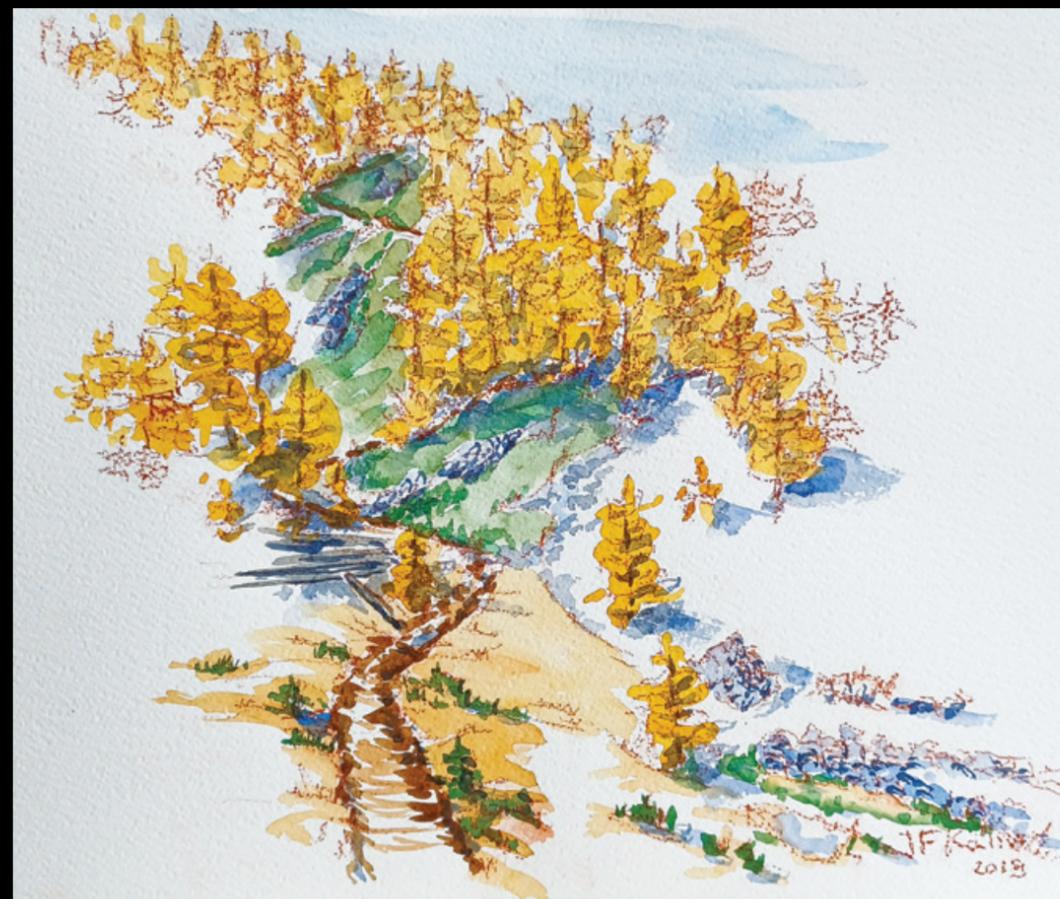
Grünsee

Serracs à Corbassière



Carnets de voyages, carnets de rando... l'œil s'habitue à regarder différemment les lieux traversés, les gens rencontrés. Dans le contexte du CAS, il s'agit évidemment de montagnes, de glaciers mais plus encore de couleurs, de luminosité, de grandes perspectives, de détails parfois, qui me font m'arrêter et m'asseoir sur un bloc ou dans la neige pour sortir mon matériel d'aquarelle du sac à dos. Ou alors, l'œil a vu l'aquarelle dans la nature et la photo sert de guide pour la suite...

Aquarelles et texte de Jean-François Kälin



Le Rimble

L'Arpette

Souche d'Hérens

Lötschental Rock

Ze Tschongu

# Pharmacie de secours pour randonnée en montagne

par Dr Bobo

Il est difficile de vous donner une liste du contenu d'une pharmacie de secours car cela dépend beaucoup de la durée de votre randonnée et de votre éloignement des centres de soins. Le poids total ne doit également pas être excessif mais contenir les éléments permettant de soigner les problèmes de santé qui peuvent vite devenir calamiteux sans des moyens simples à disposition pour y faire face...

Je vais donc vous faire une liste en mettant en gras ce qui me paraît indispensable pour une balade d'un seul jour:



- **Compresses stériles 10x10cm en emballage individuel**
- **Betadine pommade désinfectante**
- **Rouleau de micropore 2,5 cm**
- **Bande de gazes élastique autocollante 5 cm**
- **Bandes élastiques autocollantes de 5 et 7 cm**
- Filets élastiques pour maintien des pansements sur les membres
- Ciseaux et pincette
- Gants d'examen en latex de grande taille
- Genouillère et chevillière
- **Paracétamol en comprimé de 500 mg 30 cp pour les douleurs et la fièvre**
- Mefenacid 500 mg en cp pour les douleurs, l'inflammation et la fièvre
- Temesta 1 mg expidet pour les états anxieux
- Zolpidem 10 mg comme sédatif léger
- **Imodium expidet en cp pour la diarrhée**
- Ventolin spray pour les crises d'asthme et les toux spasmodiques
- Cetallerg cp de 10 mg pour les allergies
- **Triderm crème 30 g pour les rougeurs, coups de soleil, brûlures, loup... (jamais sur des plaies!)**
  - Fucithalmic collyre en monodoses pour les conjonctivites

Certains médicaments ne vous seront vendus en pharmacie que sur ordonnance. Il vous faudra en demander une chez votre médecin de famille ou un médecin du club!

Je vous souhaite de belles courses d'été sans problème de santé.

Publicité



«**Allegra e bainvgnü**» dans la réserve de la Biosphère de l'UNESCO du Val Müstair

Découvrez les plus beaux circuits de montagne et de randonnée de notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

**HOTEL CENTRAL LA FAINERA**  
Claudia Bättig, hôtesse d'accueil  
CH - 7535 Valchava  
Tel +41 (0)81 858 51 61  
www.centralvalchava.ch

**Bonnet**  
électricité SA

Installations électriques et télématiques  
Installateur électricien diplômé  
Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14  
1009 Pully  
Tel. 021 729 78 88  
Fax 021 729 82 95  
info@bonnet-electricite.ch



la Vie  
DU CLUB



Photo: Georges Sanga

## INFOS

Prochains événements	20
Nouvelles du comité et annonce	21
Nouveaux membres	22
A découvrir à la bibliothèque	24
Sous-sections	25
Réflexion	26

## RAPPORTS DE COURSE

Dent de Lys: En traversée des Paccots aux Sciernes d'Albeuve	27
Pilier de la Pissechèvre: Le Pilier	28
Gross Spannort: De la Spannorthütte à Engelberg	29
Initiation à l'alpinisme	30
<b>CONNAIS-TU TA SECTION?</b>	<b>31</b>

## Agenda sept.-oct. 2021

**15.09** mercredi  
19h30

**Soirée récréative et culturelle** organisée par le groupe archives et photographes (voir ci-contre)

**22.09** mercredi  
20h

**Soirée récréative et culturelle** organisée par la commission de l'environnement

**29.09** mercredi  
19h30

**Réunion d'automne des chefs de courses et des adjoints** organisée par la commission d'alpinisme

**06.10** mercredi  
19h30

**Soirée réception des nouveaux membres** organisée par le secrétariat et le comité.  
(Invitation personnelle suivra par la newsletter)

## RAPPEL - Cotisations impayées

Malgré un premier rappel envoyé fin mars puis un deuxième envoyé mi-mai, plusieurs membres ont négligé de régler leur cotisation. Vous pouvez encore éviter d'être radié et perdre votre qualité de membre en vous acquittant au plus vite de vos obligations. Pour information, les démissions pour l'année en cours doivent être données jusqu'à la fin du mois de janvier. Après cette date, et selon les statuts et règlements du CAS, la cotisation annuelle est due.

## Carnet noir

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Marcel Brasey**, entré à la section en 1954.



## Groupe de photographes et comm. des archives

**Mercredi 15 septembre à 19h45**  
**Rue Beau-Séjour 24 à Lausanne, entrée rue Charles-Monnard**

par Robert Pictet, président du groupe

Vous êtes cordialement invités à la soirée récréative et culturelle organisée par le groupe de photographes et la commission des archives. La projection sera centrée sur des images de la collection du groupe de photographes et d'autres sources.



**Les Dents du Midi... entre patrimoine naturel et visuel.**  
**Explorations photographiques dans le massif.**

Fabrice Ducrest, photographe et spécialiste en multimédia, développe actuellement un site web consacré aux Dents du Midi. En plus des nombreuses informations collectées sur le sujet, il a réuni un impressionnant corpus d'images trouvées dans les différents fonds de musées ou de bibliothèques. Toutes ces photographies sont accessibles sur son site internet [www.lesdentsdumidi.ch](http://www.lesdentsdumidi.ch)

En deuxième partie, Claire Aechimann vous présentera le traditionnel concours **«Connais-tu ton pays?»**. Les plus perspicaces seront récompensés par des lots attractifs.

Venez nombreux, la soirée sera belle!

Soutenez notre fondation

## Patrimoine Cabanes Alpines

Notre mission :  
entretenir et rénover nos

# cabanes

Nous contacter : 021 320 70 79  
CCP : 12-291397-0 mention "renovation Trient"

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen Club  
Club Alpino Svizzero

## Nouvelles du comité

### Assemblée générale de printemps 2021

En raison des directives sanitaires, l'AG de printemps s'est tenue de nouveau par «écrit». L'OJ détaillé ainsi qu'un bulletin de vote ont été adressés aux membres avec des informations pertinentes aux différents points de l'AG. L'AG «résiduelle» en présence des scrutateurs s'est tenue le 07.07.2021.

Par ailleurs, une vidéoconférence de présentation du projet de rénovation de la cabane du Trient organisée le 16.06.2021 a permis aux membres de se familiariser avec le projet.

Le 30.06.2021, les scrutateurs Yann Ferrisse et Brigitte Teboul ont procédé à la vérification des bulletins de vote. Sur 260 bulletins reçus, les scrutateurs en ont annulé 6 et validé 2 bulletins incomplets. Le comité remercie les scrutateurs pour le travail accompli ainsi que le secrétariat qui a organisé le vote par écrit.

L'ensemble des points statutaires, OJ de la séance, PV de l'AG d'automne, rapport du président et rapports des commissions, groupes et amicales ont été approuvés à de larges majorités.

Dans son rapport, le trésorier informe que le résultat d'exploitation avant allocation aux divers fonds s'élève à CHF 208'620, soit CHF 110'000 de plus qu'en 2019. Ce bon résultat s'explique par deux éléments: les mesures de stabilisation Covid-19 pour le sport et une diminution des amortissements Moutet et Trient. Le comité propose, comme en 2019, une allocation du résultat aux fonds en fonction des valeurs d'assurance de nos immeubles.

La vérification des comptes a été effectuée par un organe de révision externe conformément à la décision de l'AG d'automne 2020. Les comptes 2020, la proposition d'allocation du résultat ainsi que les rapports du trésorier et de l'organe de révision sont approuvés à forte majorité.

Après le vote par l'AG d'automne 2020 du crédit d'étude, la commission de rénovation s'est résolument engagée dans le projet de rénovation de la cabane du Trient. Le bureau Savioz-Fabrizzi Architectes, avec le concours du CAS Central et de la commission de rénovation, a proposé un plan de rénovation simple et innovant tout en respectant le caractère patrimonial du bâtiment historique.

Par rapport au concept de rénovation envisagé initialement, plusieurs éléments objectifs ont contribué à un renchérissement significatif du projet: renforcement de l'isolation, adaptation aux normes parasismique et incendie, autonomie énergétique améliorée.

La proposition du comité d'approuver le projet de rénovation et d'engager un montant maximum de CHF 570'000.- de fonds propres a été approuvée à une large majorité par l'AG.

Cette décision permet à la section d'aller de l'avant et de soumettre le projet à l'approbation de la conférence des présidents du CAS en novembre pour des travaux envisagés en fin d'été/automne 2022.

Le comité vous donne rendez-vous le 24 novembre pour une AG, cette fois en présentiel, avec à la clé le verre de l'amitié.

## Annonce



Une passion en appelant une autre, Marcel, notre titulaire depuis 7 ans, désire passer le relais à une personne attirée par son rôle à facettes multiples. Nous sommes par conséquent à la recherche de notre futur(e)

### Secrétaire général (f/h, taux d'activité 50%)

Ce rôle qui est subordonné au président comporte les principales responsabilités suivantes:

- coopérer étroitement avec les responsables et les équipes de projets des organes
- travailler avec les trésoriers pour l'établissement de la revue biannuelle du budget de la section,
- superviser les travaux du secrétariat et s'impliquer activement dans la commission immeuble
- coordonner les activités de communication: *Passion Montagne* et newsletters
- assumer des tâches administratives: organisations AG, séances du comité, réunions sous-sections
- occuper divers rôles représentatifs et participatifs au sein de différents organes liés à notre section.

Pour ce faire, le candidat présentera le profil suivant:

- Expérience avérée au sein d'une direction de PME ou d'une équipe pluridisciplinaire
- Excellentes capacités rédactionnelles en français et très bonne communication interpersonnelle
- Très bonne compréhension comptable et idéalement connaissances en système de gestion
- Excellente organisation dans le travail et gestion des priorités. Orientation résultats et travail en équipe
- Connaissances orales en allemand et anglais
- Passion pour la montagne et membre du CAS avec une fonction active, souhaités

L'entrée en fonction est prévue pour le 1<sup>er</sup> mars 2022.

Merci d'adresser votre dossier de candidature à Madame Colette Buchi-Zingg: [colette.buchi@bluewin.ch](mailto:colette.buchi@bluewin.ch), notre partenaire externe chargée de nous accompagner pour ce recrutement.

# Nouveaux membres

## SECTION LAUSANNOISE

I	Alloi	Elvio	Prilly
I	Ammann	Marco	Lausanne
I	Ball	Justin	Saint-Sulpice
F	Becerra	Delio	Penthalaz
F	Becerra	Line	Penthalaz
I	Borthwick-Clarke	Alexander	Lausanne
F	Boudefar	Sabrina	Lausanne
I	Bourgeois	Mathias	Prilly
I	Burgener	Fritz	Prilly
I	Butovich	Tatiana	Lausanne
I	Carvacho	Roberto	Lausanne
I	Chénais	Alice	Lausanne
I	Clédat	Irène	Lausanne
I	Cortinovis	Alice	Lausanne
I	Costes	Julien	Lausanne
I	Demare	Cyrille	St-Sulpice VD
J	Deppierraz	Alexis	Lausanne
I	Du Pasquier	Jérôme	Le Mont-sur-Lausanne
I	Eglin	Arthur	Morges
F	Farron	Emilie	Lausanne
I	Franzini	Julien	Villars-Tiercelin
I	Friedli	Claire	Pully
I	Galopin	Marc	Mont-sur-Rolle
F	Galmiche	Samuel	Lausanne
I	Giauque	Christian	Lausanne
F	Gonzalez	Nicolas	Lausanne
F	Goy	Siméon	Lausanne
F	Jaccottet	Samuel	Lausanne
I	Jammes	Fabien	Ecublens
F	Jhala	Nitasha	Bienne
I	Julen	Severin	Sierre
I	Keil	Anna Katharina	Lausanne
I	Martin	Cynthia	Zurich
I	Milanese	Tommaso	Renens
I	Moya Losada	Alma	Lausanne
I	O'Mahony	Marianela	Ecublens
I	Orecchia	Giulio	Lausanne
F	Perez Duenas	Eliseo	Mollie-Margot
I	Pinto Ferreira	Silvia	Lausanne

I	Proton	Noémie	Lausanne
I	Rey	Sylvie	Vullyens
I	Robert-Tissot	Antoine	Lausanne
I	Samiguet	Emilie	Lausanne
I	Sammali	Jasmine	Lausanne
J	Schneider	Leila	Yverdon-les-Bains
F	Thanikachalam	Niranjan	Bienne
I	Treiber	Myriam	Lausanne
F	Uberti	Caroline	Mollie-Margot
I	Velandia Gomez	Paola	Lausanne
I	von Dach	Olivier	Lausanne
I	Zühlke	Johannes	Belmont-sur-Lausanne

## SOUS-SECTION DE MORGES

I	Gnecchi	Aurélié	Apples
I	Monnin	Anaïs	Morges

## SOUS-SECTION DE PAYERNE

I	Decavel	Anne-Claire	Font
F	Frey	Laetitia	Montagny-les-Monts
F	Frey	Christophe	Montagny-les-Monts
EF	Frey	Sevan	Montagny-les-Monts
EF	Frey	Maé	Montagny-les-Monts
I	Maerki	Aline	Cugy FR
I	Reggiani	Marianne	Henniez
J	Simon	Loïc	Prévondavaux

## SOUS-SECTION DE VALLORBE

I	Kauffmann	Luca	Le Sentier
---	-----------	------	------------

## SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

I	Loukili	Mehdi	Froideville
I	Schwitzguebel	Antoinette	Epalinges
F	Serra di Cassano	Leopoldine	Château-d'Œx
F	Spaethe Barbey	Nichoas	Château-d'Œx

CATÉGORIES I = Individuel EF = Enfant famille  
F = Famille J = Jeunesse

## Envie de vivre le club autrement?

Participez à l'entretien du chalet le 9 octobre au chalet Lacombe

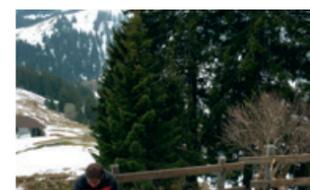


Chaque printemps et automne, entretien et coupe de bois sont effectués bénévolement. Certes, on y travaille mais toujours dans la bonne humeur. C'est aussi une occasion de partager de bons moments dans une ambiance conviviale. A midi vous vous régalez avec la soupe du chalet.

Possibilité de passer la nuit pour ceux qui désirent poursuivre l'expérience dimanche.

Pour tous renseignements, contactez-nous par mail ou au 079 566 04 83  
Inscriptions jusqu'au 2 octobre, par mail:  
lacombe@cas-diablerets.ch  
Nous nous réjouissons de vous accueillir au chalet.

Karine et Fredy



[www.cas-diablerets.ch/cabanes/chalet-lacombe/](http://www.cas-diablerets.ch/cabanes/chalet-lacombe/)

## Sortie de la commission de la buvette

Le 26 juin, huit membres de la buvette ont profité d'une belle journée pour se réunir au Relais panoramique des Crosets.

Six marcheurs se sont ainsi retrouvés à 09h50 à Champoussin pour se rendre au Relais par la Croix de l'Aiguille. Joli itinéraire offrant une vue magnifique sur l'autre versant du Val d'Illiez surplombé du massif des Dents du Midi et des Dents Blanches.

Arrivés au Relais, une table en terrasse nous attendait. Rapidement rejoints par deux des participants venus en voiture, nous avons alors eu tout loisir pour apprécier l'apéro puis des röstis déclinés selon les goûts de chacun.



Cette sortie était aussi l'occasion de remercier notre Président, Pierre Grossen, qui après quatre ans à cette fonction mais six ans à la Commission, a décidé de démissionner. C'est donc par un bref discours que Pierre a confirmé son départ, annoncé lors de notre dernière AG, tout en résumant comment il y était entré et comment il en avait accepté la présidence.

Devenu membre d'honneur du CAS et parce que les stamms du vendredi donnaient encore sa raison d'être à la buvette, il avait accepté la proposition de Marie-Louise (alors Présidente) d'entrer dans la commission, en 2014. Guère après son arrivée, Marie-Louise démissionnait de la présidence et après une année de vacance du poste et quelques regards bien appuyés, Pierre se lançait alors dans cette fonction. Si la désertion de la buvette est un aspect que Pierre déplore aujourd'hui, sa décision de démissionner tient surtout à l'envie de (encore) mieux profiter de sa retraite.

A titre de remerciements pour son dévouement à la commission, Pierre a reçu avec beaucoup d'émotion un bon pour de bonnes bouteilles de vin de la part du CAS et la Commission lui a remis de quoi agrémenter sa retraite de lectures de son choix.

## Hommage à Eric Isoz

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de notre membre d'honneur dans sa 87<sup>e</sup> année.

Eric est entré à la section en 1976. Bien vite, il s'est mis à disposition de la commission d'alpinisme, après avoir effectué le cours de chef de courses d'été du Comité central. De 1980 à 1988, il œuvre dans cette commission et assume la présidence de 1984 à 1986. De 1980 à 1982, il est membre du comité du Groupe de skieurs, puis vice-président en 1982. De 1981 à 1990, Eric est aussi membre de la commission d'alpinisme hivernal du Comité central. Pour couronner tout ce dévouement, il prend en 1987 la présidence de la section. De 1987 à 1991, Eric est membre de la commission du bulletin. Il est nommé membre d'honneur de la section des Diablerets en 1991. Il est encore membre de la commission de la buvette de 1993 à 2015.

Passionné d'aviation et de simulation de vol et bien sûr de montagne, Eric était un personnage attachant. Jovial, parfois excessif, ce qui en faisait son charme. Franc et honnête, il était enthousiaste, prêt à aider, parfois soucieux de faire plaisir. Avec son sourire inimitable, Eric nous accueillait volontiers avec les bras en croix grands ouverts. La pipe à la bouche! A sa famille et ses proches vont nos plus sincères condoléances.

François Gindroz



Eric Isoz (deuxième depuis la droite), président honoraire portant le «bredzon»

## A découvrir à la bibliothèque

**Jean Troillet - Une vie à 8000 mètres**  
**Buffet Charlie - Chardonnens Pierre-Dominique**  
**Editions Paulsen Guérin**

Dans la fameuse collection Guérin, ce beau livre à couverture rouge nous raconte la vie de Jean Troillet, véritable légende de l'alpinisme. Depuis son enfance entre Orsières et La Fouly, Jean court la montagne et le métier de guide s'impose à lui. Rebelle, sa vallée, la Suisse et les Alpes seront bien vite trop petites pour lui et il découvre vite tant le Grand Nord canadien que l'Himalaya. Jean Troillet passera trente

ans de sa vie à fréquenter la zone de la mort. Avec son ami Erhard Loretan, ils ont marqué leur époque avec des ascensions d'une audace inouïe et ont inventé le fameux style «night naked». Le parcours de Jean Troillet est celui d'un aventurier hors norme, passant d'une expédition à l'autre, avec une prédilection pour la haute altitude, mais pas seulement, puisqu'on l'a vu aux côtés des meilleurs marins avec toujours cette constante de l'amitié et de la bonne humeur. Le livre est donc une somme à mettre à l'actif de la force sous ses formes les plus diverses et subtiles, de la modestie et de la camaraderie.

Publicité

Favorisez  
 le développement durable,  
 choisissez une imprimerie  
 locale et certifiée!

**\*PCL**  
 TOUTE  
 L'IMPRIMERIE

prospectus • dépliants • flyers • papeterie • rapports • invitations • livrets • mailings

**PCL Presses Centrales SA**  
 Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens  
 021 317 51 51 | info@pcl.ch | www.pcl.ch

IMPRIM'VERT®

## Payerne

### Semaine de rando en Appenzell

4-8 août 2021

**Cheffe de course: Catherine Perraud**

**Adjoint: Dominique Grobéty**

*Randonnées quotidiennes en étoile depuis Schwende par Dominique*



**Idée de base:** nous avons élaboré le projet de randonner pour le plaisir, à partir d'un endroit fixe, sans excès et dans le confort, adapté à un groupe «plus très jeune», qui apprécie la bonne humeur et l'humour partagés, avec la possibilité d'adapter et de moduler sur le terrain le circuit convoité, selon la météo, les circonstances ainsi que les envies et compétences de chacun(e). Autrement dit: tout un programme.

#### Le calendrier:

1<sup>er</sup> jour: trains (gratuits) jusqu'à Schwende, notre hôtel de base. Balade d'appropriation alentour;  
 2<sup>e</sup> journée: Appenzell - Kronberg - Schwägalp;  
 3<sup>e</sup> journée: Hoher Kasten - Saxerlücke - Sämtisersee - Brülisau;  
 4<sup>e</sup> journée: Wasserauen - Seealpsee - Ebenalp - Schwende;  
 5<sup>e</sup> jour: Gonten - Himmelberg - Gontenbad.

## Morges

### Avis

Pour cause de situation sanitaire liée au Covid-19, tous les stamms et l'assemblée du 26 octobre auront lieu uniquement si l'évolution et les recommandations cantonales et fédérales le permettent. Le comité vous informera régulièrement à travers le site internet.

### Agenda

**Mardi 26 octobre:** assemblée générale d'automne à 19h30 à la salle Couvaloup à Morges. Elle sera suivie (vers 20h30) d'une présentation titrée «Destination, Mera Peak, une aventure humaine» et présentée par Denis Pavillard.



### Caractéristique:

Appenzell représente vraiment le pays magique des randos en moyenne altitude, en particulier du point de vue pratique: d'innombrables opportunités, balisage précis, variantes plus ou moins longues et hautes, transports publics (trains, bus et télécabines) aisés, réguliers et gratuits si séjour d'au moins trois nuitées.

### Appenzell:

Paysages d'un vert tendre, falaises et rocaillies géologiques; petit train rouge qui serpente, fermes cossues et fleuries, mets typiques et spécialités locales, restaurants familiaux traditionnels, un accueil partout convivial; et notre groupe de neuf, marcheuses et marcheurs, le soleil dans nos coeurs, malgré la pluie espiègle qui nous arrosait parfois copieusement. En un mot: Appenzell nous a séduits. Avec la sentinelle Sântis, tout là-haut.

### Réflexion personnelle:

Les activités du CAS, dans leur diversité, ne sont-elles pas aussi organisées par et pour des membres prompts à s'extasier devant un parterre d'edelweiss, à méditer en silence lors d'une brume tenace qui se dissipe ou à se laisser emporter dans des rires spontanés tout en cheminant ensemble? La montagne unit quelle que soit sa dimension. A chacun son Everest...

### Participant(e)s:

Annik, Catherine, Eliane, Marie-Jeanne, Sylviane, Pierre-André et Rolf (notre interprète en direct).

### Stamms

Les stamms jusqu'à fin septembre se déroulent à la buvette «La Véranda» du camping de Morges. Dès le mois d'octobre, les stamms devraient avoir lieu au restaurant du centre commercial Migros des Ponts Neufs à côté de la gare de Morges. En cas de changement, la communication se fera par le site internet.

# Le refuge où l'eau est plus chère que le vin...

De l'été 1971, il y a des souvenirs que l'on n'oublie pas... cinquante ans après: course grandiose à haute altitude avec le Club alpin, de la Nordend à la Pointe Gnifetti en passant par la Pointe Dufour et la Pointe Zumstein; quatre sommets de plus de 4500 mètres en un jour, pour atteindre la cabane la plus haute d'Europe.

par François Gindroz

Aujourd'hui, je ferme les yeux et me remémore, en préambule, deux difficultés dues à l'altitude:

- sous la croix de la Nordend, une main se tend vers moi qui peine à reprendre son souffle. Je la saisis et mon compagnon me hisse sur la plus haute marche, sans coup férir;
- sous le Silbersattel, la traversée du haut du couloir Marinelli pour rejoindre l'arête du Grenzgipfel et monter à la Pointe Dufour. Entre mes jambes, le coup d'œil sur la gigantesque face est, la plus haute paroi des Alpes, et le gouffre de Macugnaga est saisissant et jouissif.

Pour cette traversée au départ de la cabane du Mont-Rose, nous avons formé trois cordées de trois. En fin d'après-midi, nous atteignons la Pointe Gnifetti et, à son sommet, la **cabane Margherita**. Après une telle journée, l'altitude aidant, nous montons lentement les escaliers en bois et ouvrons la porte. Heureusement qu'elle est gardiennée!

En 1971, il s'agit de l'ancien refuge, tout en bois, exigü et sombre à l'intérieur... du moins, c'est le souvenir qu'il m'en reste. Le gardien nous accueille, nous montre nos dortoirs, et nous propose à choix de l'eau ou du vin rouge. Vu le prix dissuasif de l'eau, nous étanchons notre soif et passons la soirée à boire du vin. Sans stress, la convivialité aidant, je vis un état euphorique second. Je n'ai guère d'autres souvenirs de cette soirée. Hormis que mon cœur a battu la chamade... était-ce l'altitude ou l'alcool? Probablement le concours des deux!

Toujours est-il qu'une fois couché, mon cœur bat de plus en plus fort jusqu'à ce que je verse d'un coup dans un sommeil profond. Et ce jusqu'au matin.

Pour le lendemain, nous avons prévu la traversée du Liskamm et le retour à la cabane du Mont-Rose (anc. cabane Bétemps) par le Zwillinggletscher. Au Lisjoch, le brouillard nous entoure. Nous montons au sommet oriental du Liskamm et faisons demi-tour, tellement la purée de pois est épaisse. On pourrait s'y appuyer!

En descendant du Grenzgletscher, nous traversons un orage violent. Les oreilles bourdonnent, il y a des flammèches sur les piolets. On s'en débarrasse, on s'accroupit sur le glacier et on patiente!

La cabane Reine-Marguerite (en italien: capanna Regina Margherita), CAI, 4554 mètres, est située au sommet même de la Pointe Gnifetti, sur la frontière italo-suisse. Le bâtiment est placé entièrement en territoire italien par une convention bilatérale conclue en 1941. S'y trouvent aussi un relais météorologique et un

centre de recherche sur les pathologies liées à l'altitude et le siège de la bibliothèque Italo Grassi inaugurée en 2004 et qui compte aujourd'hui plus de 350 volumes.

La cabane originale a été inaugurée le 18 août 1893, le jour où Marguerite de Savoie, reine d'Italie, s'y rendit pour y passer une nuit, escortée par une équipe de guides de montagne. En 1979, elle a été remplacée par le refuge-laboratoire actuel.

La Pointe Gnifetti, 4554 mètres, le cinquième sommet d'Italie, est le plus populaire de l'ensemble du groupe Mont-Rose pour son accès relativement facile et la présence du refuge le plus haut d'Europe. Cette cime porte le nom de Giovanni Gnifetti, curé d'Alagna Valsesia, qui a le premier atteint le sommet. Le nom allemand Signalkuppe vient de la présence d'un obélisque rocheux qui a caractérisé son aspect avant d'être démolé lors de la construction de la cabane Reine-Marguerite.

La voie normale qui passe sur le versant suisse est complètement couverte de neige et de glace; les deux autres faces sont en Italie, la première vers Macugnaga, le long de la muraille Est du Mont-Rose, la deuxième vers Alagna Valsesia. Sur ces deux parois, des itinéraires d'alpinisme ont été ouverts au fil des années, certains sont parmi les plus difficiles et les plus longs des Alpes.

Accès: relativement facile par le versant italien. Avec les installations du Val de Gressoney ou d'Alagna Valsesia en passant par le refuge Gnifetti et le col du Lis. Rejoindre l'itinéraire sur le versant suisse en direction du col Gnifetti. Lorsque l'on choisit de partir de la cabane du Mont-Rose, le Grenzgletscher inférieur est très crevassé et peut être dangereux.



vue de la cabane Margherita 4554 m



Groupe au sommet

## Dent de Lys: En traversée des Paccots aux Sciernes d'Albeuve

13.06.2021 | Chef de course: Damien Sainmont | Adjoint: Yvan Ferrisse

Alt. 2014 m – Dénivelé 950 m – 6 heures – T3

par Andrés, Fabien et Myriam

### “ Trois récits pour une sortie !

En tant que débutant, ou plutôt nouveau membre du CAS, il y a toujours cette appréhension de me lancer, le temps d'une journée, dans une randonnée. Distant, timide sur le quai, heureusement Damien le chef de course de la journée brise la glace. Un échange est lancé et peu à peu je me détends. Arrivé au début de la course, j'ai hâte de découvrir les champs de narcisses, en silence j'avance, j'écoute. La course se complexifie au début des arêtes. Curieusement ça nous rassemble. Arrivés au sommet en compagnie d'un épais brouillard, un bouquetin rend le pique-nique agréable par sa présence. Descente raide, rando très agréable dans l'ensemble, les paysages magnifiques. La saison peut commencer...

En tant que débutant aussi, nous étions trois nouveaux à nous être tout récemment inscrits au CAS section Lausanne – Diablerets, pour cette course vers le sommet de la Dent de Lys en traversée. Une belle première en effet. Un T3+ avec des parties suffisamment aériennes pour qu'on vive pleinement cette première immersion dans les activités du club. Cette course a le mérite de mobiliser plusieurs compétences alpines: passages grimpants, pied sûr, équilibre, ainsi qu'un dénivelé efficace pour l'approche. Bref, à l'appréhension de la veille, dans l'attente de la course, succède le plaisir d'y être allé. Et celui de découvrir d'autres sommets, encore...

Il n'y avait pas que des nouveaux inscrits au CAS! Après cette magnifique rando, les impressions des habitués sont tout aussi enthousiastes. Belle ambiance de club. Après un départ tardif vu le seul bus qui nous amenait au début de notre course, nous démarrons peu avant 10h notre marche dans les pâturages fleuris des Paccots à La Borbuintze, 1197 m. Déjà pas mal de monde pour ce dimanche au soleil généreux et assuré. Les prairies de narcisses, myosotis, chardons, anémones des Alpes, boutons d'or-trolls et silènes sont entrecoupées de passages forestiers ombrés puis les sentiers se font plus escarpés et nous voilà au col de Lys à 1783 m. Les choses sérieuses commencent: 1 heure de montée pour arriver au sommet de la Dent de Lys, à 2014 m. Sentier alpin muni de chaînes pour les passages délicats puis long sentier de crête aérien. Il est recommandé de s'arrêter pour admirer le merveilleux paysage de chaque côté, et à perte de vue. Un inattendu nuage de brouillard nous attend au sommet mais finit par se dissiper à la fin de notre pique-nique. Descente non moins vertigineuse en retour au col où nous prenons alors la direction des Sciernes d'Albeuve, but de notre traversée. Joli et agréable sentier sur l'autre versant de la Dent de Lys. Nous admirons au passage quelques fermes aux magnifiques toits de tavillons puis nous traversons des pâturages où vaches, génisses et chèvres profitent des foin abondants. Après 1220 m de dénivelé en descente, le MOB est à l'heure aux Sciernes d'Albeuve. Très beaux et bons souvenirs. MERCI à Damien et Yann pour leur parfaite préparation et accompagnement. Merci à tous pour votre bonne humeur.



Crête Dent de Lys



Narcisses à Mys Derrey

# Pilier de la Pissechèvre: Le Pilier

19.06.2021 | Chef de course: Jean Bourdelle | Adjoint: George-Etienne Adam

Dénivelé 200 m – 1 jour – 6a+

par Jean

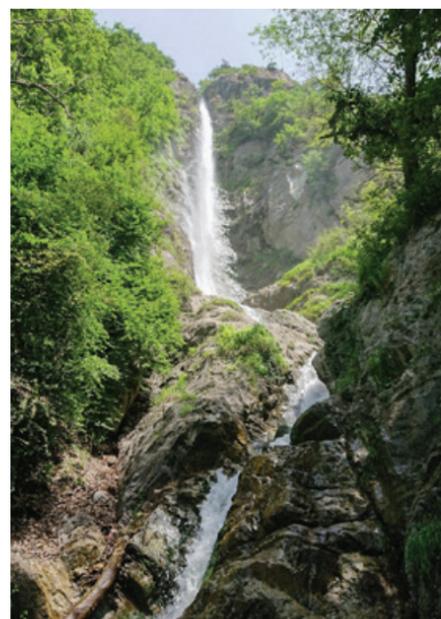
Avec la météo souvent capricieuse de ce début d'été, il faut être assez flexible pour pouvoir saisir les bons créneaux. C'est donc entre deux perturbations que nous nous lancerons dans l'ascension du Pilier de la Pissechèvre. Il est préférable de partir tôt (horaires d'escalade) pour espérer profiter d'un brin de fraîcheur. Nous nous rendons à Lavey, le parking du départ se situe au niveau du pont de l'Avençon, sur la route qui mène à Morcles, au pied de la cascade du même nom que la voie.

La marche d'approche est très courte, environ 15 minutes de montée en forêt pour gagner le départ. Personne devant nous, personne derrière, nous serons seuls pendant un moment. On franchit la canopée, et quelques gouttes passagères – résidus d'averses de la veille – viennent nous surprendre. En plus, un léger vent frais, juste ce qu'il faut pour atténuer la lourdeur ambiante. A mi-parcours, une longueur de transition: un bout d'arête facile, puis un pas en 6, et de nouveau passage en arête jusqu'au prochain relais.

Maintenant on aperçoit les quelques cordées qui se sont lancées dans la voie voisine, Farinet. La deuxième partie est plus clémente en termes de difficulté, à l'exception de l'avant-dernière longueur, physique et gazeuse, ce qui lui donne un certain caractère. C'est incontestablement la plus belle longueur.

Une dernière section un peu biscornue vient clôturer la voie avant le sommet. Il était temps car petit à petit le vent tombait, laissant place à la chaleur d'un soleil bien présent. Assez vite nous redescendons jusqu'à la voiture, où l'on profite d'un temps pour contempler la chute d'eau, histoire de se rafraîchir avant de repartir.

Merci à tous!



Le Pilier 2<sup>e</sup> partie, depuis L3

La cascade, rafraîchissante, au pied de la voie

Arrivée de Catherine sur fond de plaine du Rhône L3



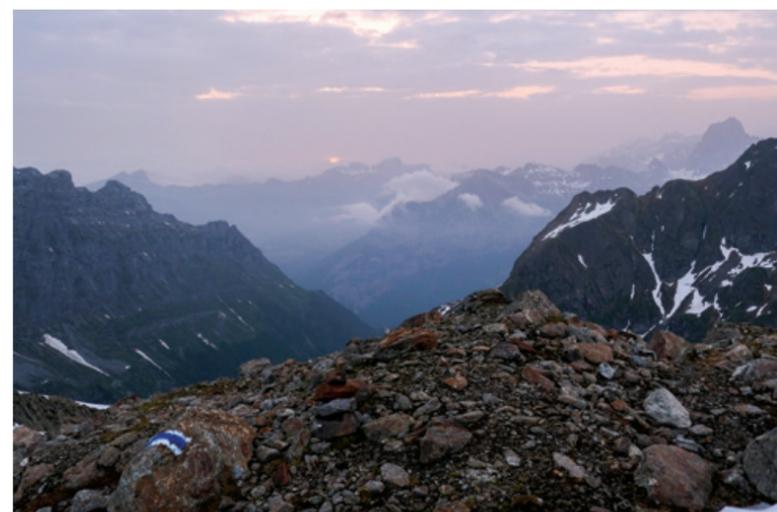
La deuxième partie est plus clémente en termes de difficulté, à l'exception de l'avant-dernière longueur, physique et gazeuse, ce qui lui donne un certain caractère.

Le Gross Spannort vu de la Spannorthütte

Hofstetten, gare de départ du télé high tech

Le Gross Spannort se drape de nuages, il faudra revenir

Lever du soleil dans un ciel déjà bien chargé



L'adjoint et le chef prêts à descendre



# Gross Spannort: De la Spannorthütte à Engelberg

19-20.06.2021 | Chef de course: Patrick Flemming | Adjoint: Alexandre Gnaegi

Alt. 3198 m – Dénivelé 1200 m – 2 jours – PD+ / peu difficile

par Julia & Alex

## Tentative au Gross Spannort

Samedi matin départ de Lausanne pour la plupart avec une «retrouvaille» à Lucerne. Après avoir fait connaissance, la course débute de manière originale: une télécabine sortie d'un autre temps mais avec un charme certain (cf. photo). Puis pique-nique avec vue panoramique à l'arrivée de la télécabine pour prendre des forces avant une montée direction la Kröntenhütte, d'abord à travers des alpages, puis à travers quelques névés sous une chaleur cuisante. On se réjouit de trouver plusieurs cascades pour nous rafraîchir pendant cette montée.

A l'arrivée, nous découvrons une jolie cabane avec potager, entourée d'un cirque de montagnes et un petit perchoir sur lequel nous profitons des températures en baisse pour nous désaltérer, puis d'un repas convivial. La nuit s'annonce courte. Réveil à 3h du matin car la météo va se dégrader dans la journée.

Départ à la frontale sous un ciel dégagé direction le chemin alpin. Au lever du soleil, c'est déjà plus nuageux et le vent se lève durant la traversée glaciaire de Glatt Firn avec vue sur le Gross Spannort. Arrivés au Spannortjoch, une décision doit être prise... au vu d'une cellule orageuse qui

devrait arriver 45 min plus tard et d'un groupe qui fait demi-tour en raison de violentes rafales de vent, nous décidons de renoncer aux 300 derniers mètres d'arête et de redescendre direction Engelberg. Au passage juste avant la Schlossbergglücke on aperçoit plusieurs éboulements... pas le moment pour le pique-nique! Nous profitons des névés pour descendre rapidement à la Spannorthütte et y manger une bonne tarte, avant de rejoindre le fond de cette belle vallée verdoyante.

Retour depuis Engelberg direction Lausanne sous le soleil, puis sous des averses orageuses. Avec en tête un retour dans cette région!



Savoir renoncer pour mieux revenir.



Premières difficultés sur la langue glaciaire



La langue glaciaire fait grise mine sous les effets flagrants du réchauffement climatique.



Relais sur vis à glace et assurage

## Initiation à l'alpinisme

28.04-27.06.2021 | Chef de course: Marc Gilgen | Adjoint: Gilles Lequertier

Alt. 3500 m – Dénivelé 700 m – Plusieurs jours non consécutifs – PD / peu difficile

par Marc

Après une édition 2020 annulée, le cours d'initiation à l'alpinisme a pu reprendre cette année. La formule a été adaptée compte tenu des restrictions toujours en vigueur, notamment la limitation de capacité des cabanes. Alors que les moniteurs et adjoints-es ont assuré l'encadrement sur les trois week-ends prévus, les participants-es ont effectué

deux week-ends uniquement, répartis pour moitié entre les deuxième et troisième week-ends. Cela a permis d'accepter un nombre plus important de participants-es, sans toutefois pouvoir répondre à l'énorme demande de cette année (plus de 120 inscriptions).

Le premier week-end a eu lieu à St-Triphon avec les groupes au complet. Les notions et techniques de base de l'alpinisme ont été exercées dans l'ancienne carrière, aujourd'hui site d'escalade bien connu. Le dimanche, certains groupes ont mis en pratique sur d'autres sites de la région.

Le deuxième week-end a emmené une moitié de chaque groupe à la cabane de Moiry. Le samedi a permis d'enseigner les techniques sur neige et glace et d'apprivoiser les crampons et piolet. Comparativement à deux ans en arrière (2019), la fonte et le recul du glacier sont impressionnants. La langue glaciaire fait grise mine sous les effets flagrants du réchauffement climatique. Cela rend l'accès au premier plateau glaciaire plus délicat, voire bientôt impossible par la langue glaciaire qui sera prochainement détachée du reste du glacier. La course d'application du dimanche a permis aux groupes d'aller au Pigne de la Lé ou aux Pointes de Mourti. Les conditions étaient toutefois rendues difficiles par un mauvais regel nocturne et une quantité encore importante de neige sur l'arête des Pointes de Mourti.

Le troisième week-end s'est déroulé à la cabane d'Orny pour l'autre moitié des groupes. Le samedi a été consacré aux exercices sur neige principalement, très peu sur glace vu la difficulté pour en trouver. La course d'application du dimanche a emmené la majorité des groupes à Tête Blanche par les arêtes NE et NW, et un groupe au Portalet, avec de meilleures conditions de neige et de regel qu'à Moiry.

Félicitations à tous les participants et participantes, en vous souhaitant de belles futures courses. Et un grand merci à tous les moniteurs et adjoints-es sans qui ce cours ne pourrait avoir lieu. Sans oublier enfin les gardiens de Moiry et d'Orny, Yvan et Yanik ainsi que leurs équipes, pour leur accueil dans des conditions encore laborieuses.



Passage de la rimaye sous le col Blanc

## L'immeuble Rue Beau-Séjour/ Rue Charles-Monnard

par Marcel Isler

L'une des grandes richesses de notre section, à côté bien sûr de ses membres enthousiastes, de son programme d'activités varié, de ses cabanes et de ses chalets, c'est incontestablement notre bel immeuble de la rue Beau-Séjour. Bien exceptionnel, riche d'une histoire deux fois centenaire, l'hôtel Bristol Régina fut acquis par la section en 1934 pour en faire un local de rencontre pour ses membres.

L'acte de vente mentionne une surface d'immeuble de 302 m<sup>2</sup> ainsi qu'un jardin d'une superficie équivalente, le local occupé à présent par la grande salle y ayant été construit en annexe peu de temps après l'acquisition. En plus de la grande salle et des espaces annexes, la section dispose également de la petite salle ainsi que d'une salle de réunion de réserve située en sous-sol, à côté du local du matériel. S'y trouvent également des locaux d'archives et de rangement. Catherine et Marcel vous reçoivent tous les matins sauf le vendredi, au bureau du secrétariat situé au rez supérieur.

Outil exceptionnel pour l'organisation des activités de la section, l'immeuble génère également un revenu important pour la section. Au total sur 2000 m<sup>2</sup>, à ce jour 11 appartements sont loués

Un total de  
**2000**  
m<sup>2</sup>

sous la houlette de notre régie-partenaire, Naef SA. En plus de l'utilisation par la section, les 3 salles de réunion sont à la disposition de locataires tiers qui y réalisent toutes sortes d'activités, allant du yoga au tai-chi en passant par des séminaires de formations et des réunions de partis. La partie la plus agréable pour le secrétariat en charge de l'activité de location, ce sont bien sûr les répétitions de l'EVL - Ensemble

Vocal de Lausanne (photo pendant une générale) -, de la HEMU - Haute Ecole de Musique - et du Yodel, locataires fidèles de nos installations. Jacqueline et son époux Dominique sont nos loyaux concierges depuis près de trente ans, en charge de la propreté et de la cohabitation harmonieuse entre locataires, membres utilisateurs de la section et locataires occasionnels.

La commission de l'immeuble a la charge du suivi budgétaire de l'immeuble, de son entretien et de la planification des travaux de rénovation. Afin de définir un horizon pour leur réalisation, différentes études préparatoires ont été réalisées récemment, incluant un audit CEC+, un rapport amiante et la digitalisation des plans, le tout aboutissant à un rapport d'état complet.

L'hôtel Bristol Régina fut acquis en  
**1934**  
par la section



L'année 2019 a totalisé  
**183**  
locations  
de nos salles à des tiers  
(hors usagers de la section)

Particulièrement inspirés lors de l'achat de l'immeuble, nos aînés méritent notre reconnaissance pour leur décision qui, en 1934, n'allait pas de soi. Depuis lors, le bâtiment nous a rendu d'éminents services et a contribué à la fois à la santé financière et au rayonnement de la section. Conscients de cette riche histoire, le comité ainsi que la commission de l'immeuble œuvrent avec passion pour transmettre le bien emblématique de la section aux générations futures.

Descriptions des salles et renseignements sur [www.cas-diablerets.ch/salles-de-reunion](http://www.cas-diablerets.ch/salles-de-reunion)



# FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



Nous nous réjouissons de vous accueillir dans  
notre Winter Shop dès le samedi 25 septembre