

Passion MONTAGNE

N° 1 | 98^e année
janvier-février
2022

DOSSIER

Sécurité hivernale: les nouveaux
outils de gestion du risque

IDÉE DE COURSE

Planachaux
(1925 m)

PORTRAIT

Alain Détraz:
un homme d'action





POUR LA VITESSE ET LE GRAND AIR

Vos aventures commencent chez nous. Nous proposons une sélection d'articles de qualité à prix équitable et un service compétent. **La montagne, notre passion.**

Lausanne
Avenue d'Ouchy 6
1006 Lausanne
021 864 00 20

Conthey
Route des Rottes 48
1964 Conthey
027 345 21 00

baechli-sportsdemontagne.ch



Editeur et rédaction
Club Alpin Suisse CAS
Section des Diablerets
Rue Beau-Séjour 24, CP 5569
1002 Lausanne
www.cas-diablerets.ch

Locaux de la section
Stamm/Bibliothèque
Tous les vendredis, dès 18h30,
à la grande salle/Entrée côté
rue Charles-Monnard

Président de la section
Nicolas Lemmin
079 720 31 94
presidence@cas-diablerets.ch

Secrétaire général
Marcel Isler
021 320 70 79
direction@cas-diablerets.ch

Secrétariat et administration
Gestion des membres
Catherine Mager Arnoux
Le matin de 8 h à 12 h
021 320 70 70
secretariat@cas-diablerets.ch
membres@cas-diablerets.ch

Rédaction
redaction-pm@cas-diablerets.ch

PostFinance
Compte postal: 10-1645-3
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

Annonces publicitaires
URBANIC Régie publicitaire
Avenue Edouard-Dapplies 54
1006 Lausanne
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

Tirage
4200 exemplaires

Conception graphique et mise en page
idéesse, Steve Guenat
1083 Mézières
021 903 44 22 - sg@ideesse.ch
www.ideesse.ch

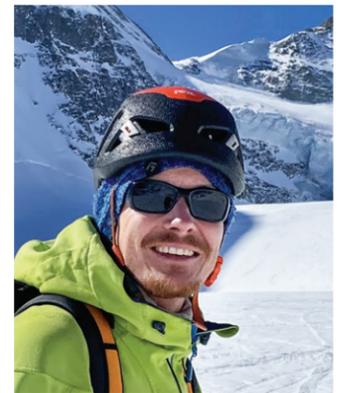
Impression
PCL Presses Centrales SA
1020 Renens

Photo de couverture
Pic Chaussy
de Georges Sanga

Délai rédactionnel N°2 2022
28 janvier 2022



Le plaisir... en sécurité!



Marc Diebold | Prévôt hiver CAS-Diablerets

Décembre 2021. La neige est finalement arrivée à basse altitude en quantité, et le moment est venu de troquer les chaussons d'escalade pour des chaussures de ski. Sortir les skis de la cave et gratter le «fart d'été», retrouver la pelle et la sonde, remettre des piles dans le DVA et le calibrer, et, nouveauté depuis quelques années, revisser la cartouche de gaz dans le sac à dos airbag. Voilà, le matériel de sécurité est prêt! Ah non, la sécurité c'est autre chose. Par exemple une bonne planification le soir avant la course ou un comportement défensif devant une pente suspecte. Le matériel de sauvetage est donc prêt. Lorsque Vincent Gilloz m'a interviewé pour réaliser le dossier sur l'évolution des objets et outils que nous transportons ou utilisons tout au long de l'hiver, j'ai fait plusieurs sauts dans le temps.

Dix ans en arrière, quand des amis, équipés des premiers sacs à dos airbag, mettent en avant cet équipement pour justifier qu'ils passeront les premiers dans un couloir vierge de traces. Comme ça, «au cas où ça part...» Déjà à l'époque il y aurait eu matière à différencier matériel de sécurité et matériel de sauvetage!

Un nouveau saut de dix années, et les smartphones n'ont plus ni écran couleur, ni GPS, ni applications. Comment planifiait-on une course à l'époque déjà? C'était quelque chose avec des cartes en papier et une petite règle pour mesurer la pente, non? Et une fois en route? Altimètre, boussole et sens de l'orientation?

Encore un saut de dix ans plus loin dans le passé, et je m'entraîne avec un DVA. Pas besoin de le regarder en permanence pour suivre une flèche, ici c'est juste un bête bloc jaune sans affichage et qui se contente de faire *beep-beep-beep-beep-bip-bip* pendant que je fais de belles croix de recherche.

Retour au présent: le matériel est prêt, et l'on peut commencer le rituel de «où va-t-on ce week-end?» Ça tombe bien, en tant que responsable du programme hiver j'ai reçu environ 50 nouveaux itinéraires à valider cet automne, autant de bonnes idées traduisant la belle motivation de nos chefs et cheffes de course, merci à vous!

Avec mes collègues de la CA, nous vous souhaitons une très belle saison de ski, pleine de découvertes et durant laquelle pelle et sonde alourdiront votre sac, mais sans avoir à les en sortir!

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS	6 DOSSIER	14 ENVIRONNEMENT	15 PORTRAIT
Sécurité hivernale: les nouveaux outils de gestion du risque	Sécurité hivernale: les nouveaux outils de gestion du risque	Les Bus des neiges: rouler ensemble, préserver l'environnement!	Alain Détraz
10 CONSEIL MATOS	12 IDÉE DE COURSE	16 PORTFOLIO	18 CONSEIL SANTÉ
Skis de randonnée	Planachaux (1925 m)		Les signaux d'alerte dans le froid
		19 la Vie DU CLUB	Sommaire détaillé

L'exploit valait bien un film à sa hauteur. Les abonnés à la plateforme Netflix peuvent découvrir depuis quelques semaines le documentaire *14 Peaks - Nothing is impossible*. Il retrace, en un peu moins de deux heures, les péripéties de Nirmal Purja, alias Nims Dai, conquérant des 14 sommets de plus de 8000 m de la planète (dont le K2 en hiver) en un temps ahurissant de 6 mois et 6 jours. Doté de gros moyens, le film offre des instants d'une remarquable authenticité dans l'accomplissement de ce pied de nez des alpinistes népalais, souvent considérés comme de simples «sherpas», à leurs homologues occidentaux.

Il crève
l'écran



Encore un
record

Même s'il cherche à réduire son empreinte carbone en réduisant ses déplacements loin de ses bases, Kilian Jornet reste un redoutable chasseur de records. L'«ultra-terrestre» catalan de 34 ans a en effet récemment battu la marque de l'Italien Philip Götsch au kilomètre vertical, soit l'ascension de 1000 m de dénivelé positif en un temps minimal. C'est sur les très raides pentes de Vengetind, en Norvège, où il réside, que Jornet a réussi son exploit (28'48"). N'ayant pas été réalisé en course homologuée, ce record restera officieux. Mais la performance n'en est pas moins impressionnante.

Le Bureau des souvenirs retrouvés, projet du Musée Alpin Suisse, cherche à redonner de la visibilité en retrait dans l'univers de l'alpinisme. En ressortant une partie de sa documentation consacrée aux «femmes en montagne», et en ayant invité le public à contribuer à la collection en apportant des objets et en partageant ses connaissances et souvenirs, le Bureau corrige le tir en leur offrant une belle plateforme. Récits, photos et autres éléments retraçant l'impact féminin sur les sommets sont réunis au Musée jusqu'en octobre 2023.



Au féminin

Une équipe de tournage du Musée Alpin Suisse, à Berne, s'est rendue dans la région montagneuse de la Corée du Nord, durant la brève période de dégel de la péninsule, à l'hiver 2018-2019. Les observateurs y ont accompagné des randonneurs aux sommets, observé des artistes au travail, visité des exploitations agricoles et séjourné dans la plus grande station de ski du pays. De quoi retracer un quotidien trop souvent inaccessible et raconter, au gré de rencontres parfois spontanées, parfois arrangées, les réalités nord-coréennes.



Secrets
coréens

L'exposition est accessible jusqu'au 3 juillet 2022.

Endommagée par une avalanche en janvier 2021, la cabane CAS Trifthütte ne sera pas disponible pour la saison 2022 de ski de randonnée. Le local d'hiver ayant été complètement détruit par la coulée, et les autres locaux n'étant pas à l'abri d'autres avalanches, il a été décidé de la maintenir fermée. La section Berne du CAS a toutefois approuvé un crédit qui servira à la construction d'une nouvelle cabane. La Windegghütte, exceptionnellement ouverte l'an dernier, ne sera pas non plus utilisable cet hiver. Son local d'hiver reste accessible sur réservation obligatoire.

Elle reste
fermée



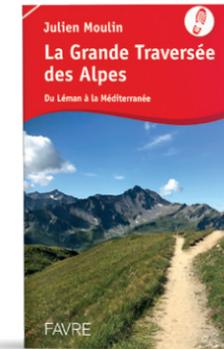
Trésor
partagé

Huit ans après sa découverte, en 2013 sur le Glacier des Bossons, le célèbre trésor du Mont Blanc ne sera pas restitué à son propriétaire d'origine, mais partagé entre son découvreur et la commune de Chamonix. Cette dernière exposera sa part du butin dans le Musée des Cristaux de la station française. Il s'agit d'une petite boîte retrouvée à la suite d'un des deux crashes aériens de la compagnie indienne Air India dans la région, en 1950 et 1966. A l'intérieur, un trésor de pierres précieuses d'une valeur estimée à plus de 300'000 francs suisses.

NOUVEAUTÉS LIVRES

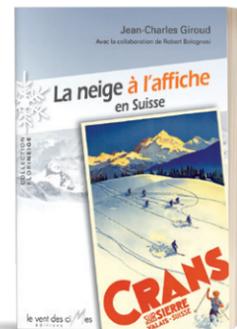
La Grande Traversée des Alpes - Du Léman à la Méditerranée

Traverser quatre parcs naturels, découvrir le Mont Blanc, le Beaufortain, la Vanoise, la Maurienne, le Queyras, le Mercantour, la vallée des Merveilles et pour finir la mer Méditerranée au bout de quelque 600 km de voyage sur des sentiers balisés? Voilà ce que vous propose Julien Moulin à l'aide de son topo-guide paru aux Editions Favre. L'auteur, qui a grandi dans les Alpes et suivi en 1999 une formation d'accompagnateur en montagne et travaillé dans le tourisme durant une quinzaine d'années, avait imaginé en 2004 le Tour du Saint-Bernard, un trekking de six jours entre Suisse et Italie. C'est désormais une marche fabuleuse de cinq jours, par étapes de six à neuf heures, qu'il nous propose, menant de Saint-Gingolph à Menton. De quoi franchir près de 60 cols, subir 32'053 m de dénivelé et découvrir plus de 60 villages en passant. A noter que Julien Moulin, auteur de pas moins de 21 topo-guides de référence, a également publié l'été dernier chez le même éditeur *Des Dents du Midi au Mont Blanc*, proposant sept itinéraires de difficultés différentes entre ces deux sommets mythiques.



La neige à l'affiche

Dans leur ouvrage paru dans la collection Florineige aux Editions Le Vent des Cimes, Jean-Charles Giroud et Robert Bolognesi nous proposent de survoler l'histoire de l'affiche publicitaire liée à la neige en Suisse. Ces splendides images d'hier et d'aujourd'hui, venues de tout le pays ou presque, nous permettent de constater les différents regards des gens face à la tombée des flocons, selon l'époque. «Il y a notamment des



périodes de conflit entre la beauté du phénomène et les problèmes liés à la sécurité, lorsqu'on a commencé à mettre en

garde les gens contre les dangers de la neige», relate Robert Bolognesi, nivologue et fondateur du bureau d'études Meteorisk. «Il est également intéressant de constater que l'affiche ne sert pas toujours à la promotion des sports d'hiver, mais également à la vente de vêtements ou à la mise en valeur de passages militaires», ajoute celui qui s'est joint à Jean-Charles Giroud, historien, ancien directeur de la Bibliothèque de Genève et conservateur de la collection d'affiches, pour la mise sur pied de ce bel ouvrage.



A la recherche des lacs secrets de Suisse romande

«Esprit curieux et résolument nomade», Stefan Ansermet nous emmène au cœur de la Romandie, des Alpes au Jura, à la découverte de dix-sept lacs bien dissimulés à l'abri des regards paresseux. Protégés par leur éloignement des sentiers battus et donc moins courus, les plans d'eau enchanteurs dévoilés par l'auteur sont recueillis dans ce guide magnifiquement illustré, édité chez Favre. Celui-ci permet de profiter d'endroits sauvages d'une rare splendeur, de-meurés proches de leur état d'origine. De quoi ravir le randonneur à la recherche d'un nouveau coin propice à la méditation, à l'observation tranquille de la faune et de la flore, voire en quête d'une baignade rafraîchissante. On dit de Stefan Ansermet, photographe, minéralogiste, explorateur et érudit, qu'il «tutoie les minéraux, hante les forêts, arpente les montagnes et les déserts. Il aime les livres et écrire, la solitude et l'authenticité, découvrir et apprendre. Il connaît les sons de la nature, aime toucher les aspérités des pierres, sait voyager avec ses sens.» Qui de mieux pour vous révéler les secrets des lacs?

Sécurité hivernale en montagne, les nouveaux outils de gestion du risque

De nombreux outils numériques permettent d'améliorer la sécurité de la pratique de la montagne, particulièrement en hiver, durant la période des avalanches. *Passion Montagne* se penche en ce début d'année sur ce vaste paysage, son évolution, ses avantages, mais également ses limites.

par Vincent Gillioz

Complément mais pas remplaçant

Marc Diebold, responsable du programme hiver du CAS Diablerets, relève à juste titre que les «nouveaux» outils doivent être considérés comme complémentaires aux méthodes «traditionnelles», mais qu'ils ne sauraient les remplacer. Consulter Whiterisk, Skiturguru ou MountaiNow ne doit en aucun cas affranchir d'une bonne évaluation préalable de l'itinéraire. Un regard attentif sur une carte papier, ou tout au moins sur un portail cartographique via un grand écran, permet de s'imprégner de la course avant de se confronter au terrain. De même qu'une lecture attentive du bulletin d'avalanche, mis

en regard à l'itinéraire prévu, reste un des meilleurs moyens pour faire une première évaluation et la mettre en rapport de sa propre expérience et ses connaissances.

«La méthode d'aide à la décision 3X3 est un bon exemple pour évoquer les nouveaux outils», détaille Marc Diebold. Et de poursuivre: «Celle-ci prend en compte autant les facteurs humains que le terrain et les conditions, et ce à différents niveaux temporels. Pour le facteur humain, en phase de préparation de la course, le système d'inscription go2top du CAS Diablerets est déjà un élément intéressant. Le chef de course peut voir en quelques clics à qui il a affaire dans son groupe, et déterminer la limite humaine toujours par rapport au participant qui a le moins d'expérience. Les images satellites de Google Earth sont aussi très complémentaires aux cartes topographiques et méritent d'être visualisées avec attention la veille d'une course. Elles permettent vraiment d'assimiler de nombreux éléments, de visualiser ce que la carte ne montre pas clairement, comme une barre rocheuse, un goulet, la sortie d'un bois, etc. Les évolutions de Swisstopo, et des cartes en ligne disponibles via map.geo.admin, avec notamment la possibilité de détailler les zones de pentes supérieures à 30°, sont là encore d'une aide remarquable, tant en phase de préparation que directement sur le terrain.»

Partage d'expérience

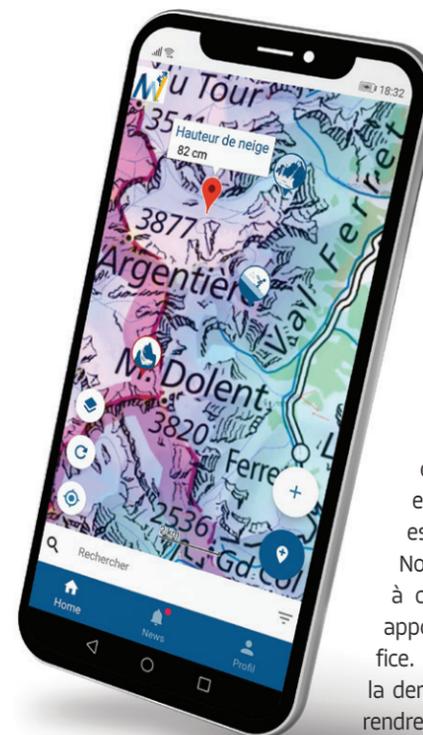
Les portails de courses sont également des sources précieuses d'informations lors des phases de préparation, pour autant qu'on évite l'effet de meute, qui consiste à se dire qu'on peut y aller si d'autres l'ont fait la veille. En ce sens, Camptocamp.org (C2C), qui a succédé en 2001 à skirando.ch (lancé à Lausanne), est longtemps resté une référence en la matière, grâce à la taille importante de sa communauté. Depuis quelques années cependant, le portail de courses du CAS – dont le développement a déjà commencé en 2016 – est devenu tout aussi performant et permet les retours d'expériences des chefs de courses. Ce portail, qui vient d'être décliné en appli pour smartphone (voir encadré), présente l'avantage d'être mieux cadré que C2C, même si ce dernier a largement évolué et a su s'adapter au fil des ans aux exigences imposées par son statut. C2C a aussi développé sa propre appli de prévention du risque, Yeti, depuis 2017.

MountaiNow, plateforme digitale créée par la docteur en météorologie/climatologie et membre du CAS Diablerets Alexia Massacand (portraïtisée dans nos pages en 2017) a réussi depuis sa création à se hisser parmi les outils de référence pour la gestion du risque. Forte d'une communauté de 40'000 membres à travers les Alpes, dont un

Swisstopo, Master of Best Swiss Apps 2021

Incontournable pour tous les pratiquants d'activités outdoor, Swisstopo a été récompensée à la fin de l'année dernière du titre *Master of Best Swiss Apps 2021*. Pour rappel, Swisstopo a le mandat officiel de produire et de publier les cartes nationales, notamment celles de sports de neige, conformément à l'ordonnance sur la mensuration nationale OMN-DDPS. Deux à trois collaborateurs sur les 65 que compte l'organisation sont dédiés à l'élaboration de produits tels que les cartes de randonnées et les cartes de sports de neige. La Fédération suisse de ski a longtemps été l'interlocuteur de Swisstopo pour la réalisation des itinéraires d'hiver. Le CAS a repris ce mandat depuis le début des années 2000.

Swisstopo est en perpétuelle évolution, et profite pour ce faire des retours d'informations via les médias numériques tels que map.geo.admin.ch ou de l'application pour smartphones Swisstopo. Celles-ci sont collectées à travers des processus stricts qui permettent d'évaluer leurs pertinences. En fin de compte, toutes les propositions de développement sont discutées avec les partenaires (CAS, OFEV, cantons) avant une quelconque mise en œuvre. «Malgré l'énorme richesse des fonctions proposées, l'application est extrêmement facile et intuitive à utiliser», souligne Anita Allenbach, en charge du marketing chez Swisstopo. Et de poursuivre: «Le jury qui a attribué la distinction à notre application a notamment relevé la qualité de la fonction panoramique, «sophistiquée et innovante». Le fait est que l'outil a été téléchargé plus d'un million de fois en quatorze mois, et qu'elle est utilisée quotidiennement par plusieurs dizaines de milliers d'utilisateurs démontre encore que les données proposées correspondent aux exigences et aux souhaits des utilisateurs.»

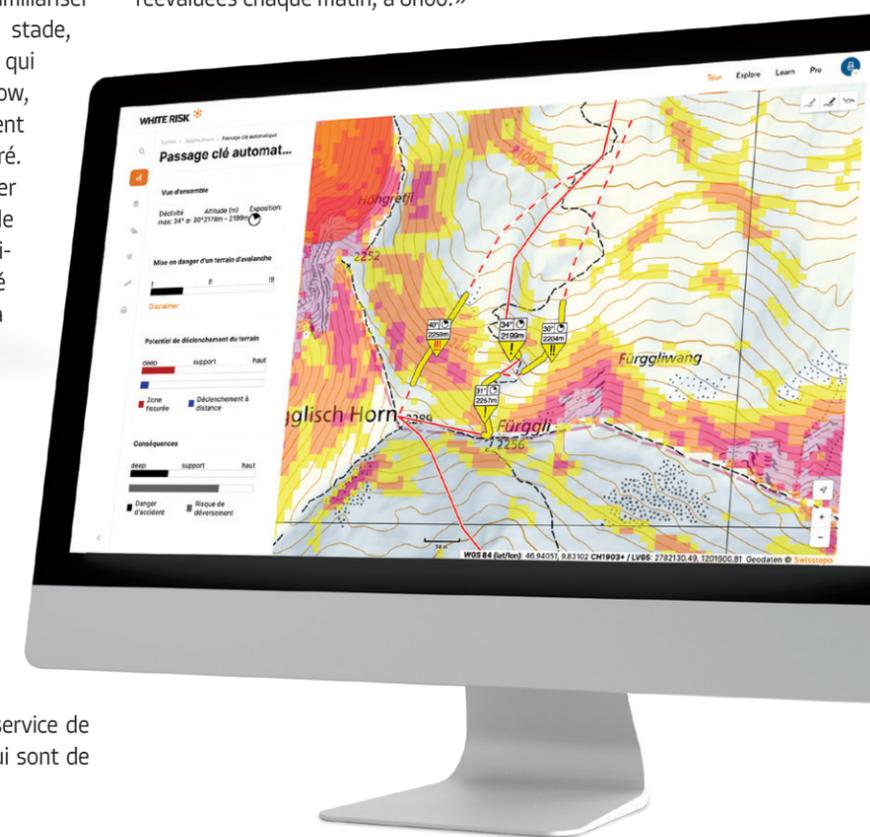


peu plus de 20'000 utilisateurs, la plateforme basée sur l'immédiateté se veut simple à utiliser, afin que le plus possible de pratiquants puissent partager les traces et observations de leurs ascensions. Des tutos sont disponibles sur le site, afin d'aider les utilisateurs à se familiariser avec l'appli. «À ce stade, le ratio entre ceux qui consultent MountaiNow, et ceux qui contribuent est encore déséquilibré. Notre but est d'arriver à ce que tout le monde apporte sa pierre à l'édifice. Nous avons amélioré la dernière version, pour la rendre plus attractive, voire ludique, explique la créatrice du projet. Ceux qui partagent

un maximum d'infos peuvent remporter des trophées et voient leurs contributions saluées. Nous avons fait vraiment beaucoup d'efforts pour faire comprendre aux gens que leurs observations sont importantes, même s'ils ne sont pas experts.» Gage de sa crédibilité, MountaiNow est devenu depuis peu un outil de monitoring de la montagne face aux changements climatiques pour MétéoSuisse. A noter encore qu'ExoLabs, qui met à disposition des informations relatives à l'enneigement est partenaire de MountaiNow, et met ses informations au service de l'app. Celle du CAS dispose également de ces couches, qui sont de précieuses sources d'informations.

Référence hivernale en Suisse

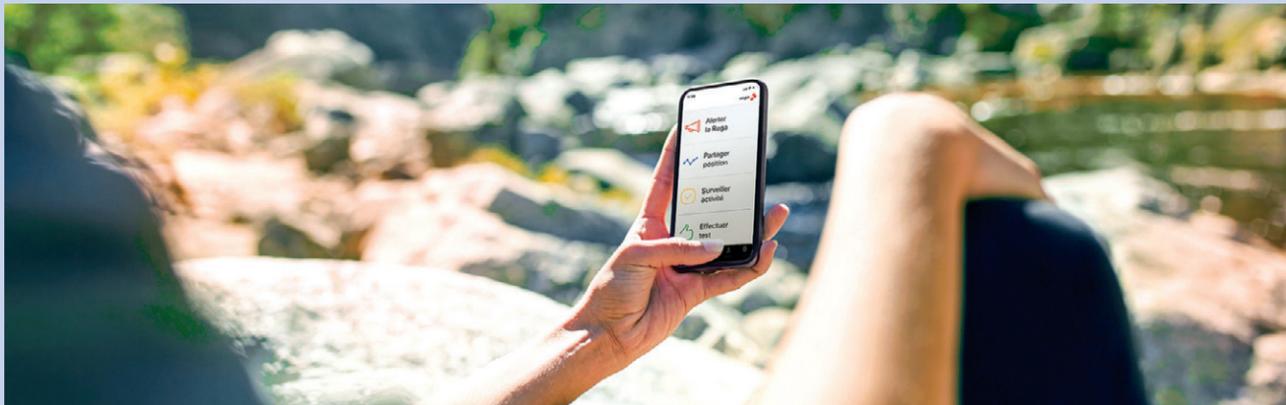
L'Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF de Davos a encore créé en 2013 l'application pour smartphone Whiterisk. Celle-ci sert les buts de prévention de l'institut en élargissant le public qui consulte le bulletin. «Il s'agit de l'un de nos principaux canaux d'information concernant les bulletins d'avalanche, les conditions météorologiques, celles de la neige...» a confié au *Nouvelliste* Pierre Huguenin, responsable de l'antenne du SLF à Sion. Et de poursuivre: «La lecture de ces bulletins est possible deux fois par jour. Durant la période de plein hiver (décembre à mars), ils sont entièrement réactualisés chaque jour à 17 heures, puis les cartes de danger sont réévaluées chaque matin, à 8h00.»



Ce qu'il ne faut jamais oublier:

- Aucun outil ne remplace un comportement responsable sur le terrain. Une course doit être soigneusement préparée, les conditions nivologiques et météorologiques et leurs évolutions doivent être étudiées la veille, ainsi que le jour même de la sortie.
- Aucun outil numérique n'est à même de remplacer les classiques cartes papier et boussole qui ne souffrent jamais de manque d'énergie.
- L'expérience et l'intuition ne doivent pas être négligées au profit des informations disponibles via les outils en numérique. A contrario, ces dernières ne doivent pas être disqualifiées face à une très bonne connaissance du terrain. Il s'agit toujours de considérer avec un subtil équilibre l'information et l'expérience.
- Les smartphones, aussi durcis soient-ils, fonctionnent sur batteries. Leur durée d'utilisation est limitée, et le froid en particulier fait tomber très vite leur autonomie. Il convient de les garder sur soi, proches du corps pour éviter leur refroidissement dans toute la mesure du possible. Un accu supplémentaire avec un câble, selon la course envisagée, doit faire partie de l'équipement.
- Les différentes applications disponibles présentent chacune leurs avantages et limites. Elles sont souvent complémentaires, mais trop d'info peut tuer l'info et il convient que chaque utilisateur trouve l'outil qui lui convient, et qu'il maîtrise avec aisance. Disposer de six différentes apps sur son smartphone n'a que peu d'intérêt si l'on n'est pas familiarisé avec leur utilisation.

REGA, l'appli qui sauve



Depuis 2011, la garde aérienne suisse de sauvetage REGA a développé une application mobile d'urgence. Elle compte 1,6 million de téléchargements depuis son lancement. Celle-ci permet de donner l'alerte avec la transmission de la localisation de la personne en situation d'urgence. Selon la REGA, une intervention sur six est réalisée via cette application. Outre la position, les données personnelles enregistrées préalablement dans l'application sont également transmises à la centrale, sur simple activation d'un bouton. Une communication téléphonique est alors établie avec la centrale d'intervention qui bénéficie dès le premier contact de précieuses informations sur la personne à secourir.

L'utilisation de cette application est évidemment conditionnée à l'activation du signal GPS dans les paramètres du smartphone, qui doit être suffisamment chargé et disposer d'une bonne réception. Malgré ces évolutions technologiques, la REGA continue de recommander aux personnes qui parcourent des régions dépourvues de réseau (de plus en plus rares) de s'équiper d'une radio de détresse.

Enrichie de nombreuses fonctionnalités, Whiterisk permet dans sa version payante (29.- par an) via une interface cartographique de rentrer un itinéraire et d'évaluer les risques sur ce dernier en fonction des informations nivologiques les plus récentes. Par ailleurs, d'excellentes cartes topographiques avec déclivité des pentes sont disponibles pour la Suisse, mais aussi l'Autriche et la France. La sous-

cription donne également accès à une partie formation en ligne très intéressante.

On notera encore l'avènement de Skitouren guru, site suisse qui étend son offre sur la France et l'Italie. Celui-ci traite une grande masse de données qui doivent permettre d'anticiper le risque d'avalanche sur un itinéraire. Très intéressant pour ceux qui débutent, l'outil est forcément conservateur et laisse peu de place à l'évaluation basée sur l'expérience personnelle. Un point largement compréhensible dans la mesure où le risque est traité par des algorithmes qui puisent dans d'énormes bases de données.

De l'écran...

Le freerider Dominique Perret, qui a tenté sans succès pendant quelques années d'uniformiser la formation au danger d'avalanche à l'échelle mondiale via le système ISTA, relance depuis cette saison un nouveau projet, dont une partie peut se faire sur Internet. WEMountain mêle en effet cours en ligne et enseignement sur le terrain, et vise à rendre les amateurs de poudreuse plus autonomes. Le style du projet, très orienté freeride, conviendra probablement à un certain public peu enclin à suivre les filières plus conventionnelles mais non moins incontournables, comme celles proposées par le CAS ou les bureaux de guides.



A la pratique!

Au-delà de la gestion du risque d'avalanche, la question de l'orientation et de la navigation est aussi fondamentale pour la sécurité, particulièrement l'hiver. Les histoires de groupes d'alpinistes perdus à quelques centaines de mètres d'un refuge, après avoir été pris dans la tempête sont nombreuses, et certaines ont tragiquement tourné. Il convient là encore d'avoir des outils appropriés, tels que boussole et altimètre calibré, et de savoir s'en servir. Prendre des repères et fixer quelques points lors de la phase de préparation peut sauver des vies, ou tout au moins éviter de sérieux moments d'angoisses. Les GPS, souvent mieux adaptés que les smartphones aux conditions difficiles, peuvent encore compléter l'équipement.

Ce qu'il faut retenir de tout ça - au risque d'énoncer des poncifs - c'est que quels que soient les outils que l'on utilise, une préparation minutieuse qui tienne compte du terrain, des facteurs externes et humains reste le meilleur gage de sécurité pour aborder la montagne.

L'app du CAS

Après avoir développé son portail de courses en ligne, le CAS a également travaillé sur une application pour smartphone qui sera disponible dès mars 2022 (version preview déjà disponible pour feedback). Celle-ci offre un accès facile et gratuit (pour les membres) à 6000 itinéraires, classés selon six domaines d'activité (ski de rando, escalade, rando, randonnée alpine, via ferrata, raquettes). Plusieurs filtres de recherche sont à ce stade en projet. L'app offre la possibilité de charger les cartes de l'itinéraire choisi sur le smartphone afin de pouvoir disposer de l'outil même hors réseau. Elle affiche selon les couches choisies les informations relatives à l'enneigement et les alertes. Bref, un outil qui ne devrait pas manquer de faire référence dans un proche avenir.

Publicité

Nouvelles cartes de sports de neige sur papier résistant à l'eau et digitales

swisstopo

swisstopo.ch/app

Photo: Patrick Laan

Nos skis de randonnée coups de cœur pour cet hiver



Nous avons choisi de profiter de cet article pour partager avec vous quelques-uns des skis de randonnée que nous avons le plus apprécié lors des nombreux ski tests que notre équipe a réalisés entre les mois de janvier et de mars l'hiver dernier. On sent qu'après la course aux grammes qui a eu lieu entre les fabricants cette dernière décennie, le focus est désormais centré sur la fiabilité et la skiabilité. Une tendance qui amène une nouvelle génération de skis de randonnée vraiment sympas à tester.

par l'équipe François Sports

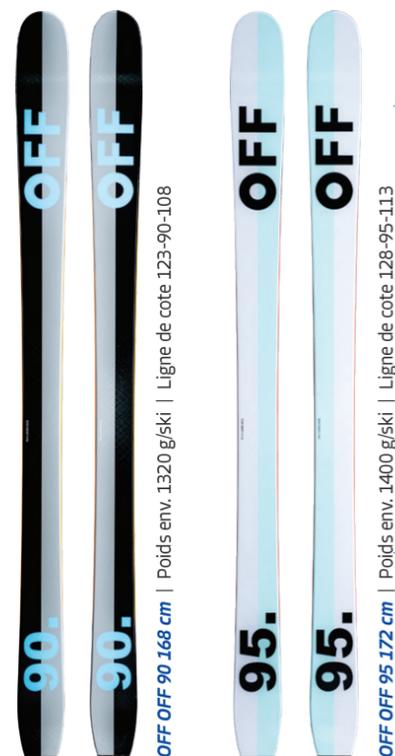
OFF OFF 90 & OFF OFF 95

Un magnifique ski de randonnée développé par la petite marque Suisse OFF, qui se distingue par son efficacité dans toutes les pentes et dans toutes les conditions de neige.

Une skiabilité et une fiabilité qui sont sans doute à mettre sur le compte de sa construction unique pour un ski de randonnée. A savoir un noyau en bois ultraléger entouré de deux fines plaques de titanal.

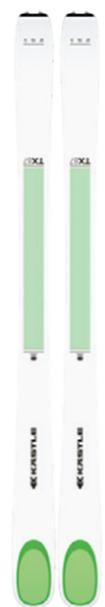
Sa ligne de cote pas trop taillée le rend agile en montée dans les traverses gelées, sans réellement nuire à sa capacité à tenir de belles courbes en descente, sans doute grâce à sa flexibilité qui permet de bien travailler sur le rayon.

Naturellement le OFF 90 est plus agréable dans les neiges dures alors qu'on préférera le OFF 95 dans la poudreuse.

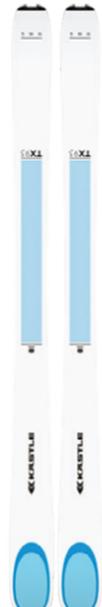


OFF OFF 90 168 cm | Poids env. 1320 g/ski | Ligne de cote 123-90-108

OFF OFF 95 172 cm | Poids env. 1400 g/ski | Ligne de cote 128-95-113



Kästle TX 87 174 cm | Poids env. 1260 g/ski | Ligne de cote 124-87-111



Kästle TX 93 170 cm | Poids env. 1275 g/ski | Ligne de cote 129-93-115

Kästle TX 87 & TX 93

Un ski de randonnée qui nous a particulièrement séduits par sa skiabilité dans les neiges dures. Le TX 87 et le TX 93 offrent une excellente stabilité à haute vitesse et entrent très facilement dans les courbes grâce à un rayon plus court que la plupart des skis de randonnée.

Un rayon court qui peut être pénalisant en montée à flanc de coteau dans les neiges dures, mais qui offre une skiabilité à la fois simple et ludique que tous nos testeurs ont appréciée.

Movement Alp Tracks

Avec sa gamme de ski Alp Tracks, la marque de Puidoux (VD) a pour objectif de trouver le compromis parfait entre légèreté et skiabilité.

Les skis Alp Tracks sont plus légers et donc plus agréables en montée que les autres modèles présentés dans cet article, en contrepartie logique, ils sont sensiblement moins performants en descente et se révèlent plus exigeants à skier.

Selon nous la ligne Alp Tracks se démarque par son incroyable rapport légèreté/skiabilité dans le segment des skis de randonnée légers. La gamme existe maintenant depuis quelques années mais sa skiabilité est régulièrement améliorée et c'est sans aucun doute l'une des meilleures pour des skis avec une construction noyaux bois-fibres de carbone.

On choisira parmi les quatre géométries disponibles celle qui convient le mieux aux conditions de neige que l'on souhaite privilégier.



Movement Alp Tracks 85 161 cm | Poids env. 950 g/ski | Ligne de cote 116-85-100

Movement Alp Tracks 90 170 cm | Poids env. 1090 g/ski | Ligne de cote 126-90-110

Movement Alp Tracks 95 169 cm | Poids env. 1160 g/ski | Ligne de cote 130-95-114

Movement Alp Tracks 100 170 cm | Poids env. 1200 g/ski | Ligne de cote 132-100-120



Atomic Backland 86 SL W 158 cm | Poids env. 1030 g/ski | Ligne de cote 115-86-103.5



Atomic Backland 86 SL 165 cm | Poids env. 1080 g/ski | Ligne de cote 116-86-104.5

Atomic Backland 86 SL & Backland 86 SL W

Un ski de randonnée qui se montre aussi léger et maniable en montée qu'efficace et plaisant lors de la descente.

Un ski extrêmement polyvalent qui offre une prise en main facile et une skiabilité qui peut autant convenir aux randonneurs débutants qu'aux randonneurs expérimentés. Un ski qui a fait l'unanimité au sein de notre équipe de testeurs.

Planachaux (1925 m), des Moulins par le col de Sonlomont (Vaud)

Ce sommet est situé dans le vallon de l'Hongrin au-dessus du lac, sur la rive gauche du Pays-d'Enhaut, au sud de Rossinière. Sa partie sommitale est formée de pentes peu raides, contrairement à ses versants N et SE plutôt pentus. La proximité des trains MOB et Rochers de Naye favorise une belle traversée d'Ouest en Est. Des Rochers de Naye: descente au NE dans le vallon de l'Hongrin, puis montée à Planachaux et terminer par une descente aux Moulins. Belle vue sur les Alpes des cantons de Fribourg et Vaud. Ici est décrit l'itinéraire en aller-retour en transports publics CFF et MOB. Danger d'avalanche dans le versant SE après des chutes de neige abondantes ou par température élevée. Corniches possibles au NW le long de la crête terminale.

Texte et photos:???



Dans les prairies au-dessus des Moulins



Dans les pentes supérieures du vallon de l'Hongrin

FICHE TECHNIQUE



Planachaux (1925 m) - Région Rossinière

Accès:	Transports publics CFF, jusqu'à Montreux - MOB La Chaudanne-Les Moulins
Cartes topo:	262 S Rochers de Naye 1265 Les Mosses
Topo-guides:	Portail des courses du CAS. www.sac-cas.ch Ski de randonnée Alpes fribourgeoises et vaudoises, 2011 CAS. D. Anker et R. Schnegg
Horaire global:	4h30
Dénivellation:	1060 mètres
Orientation:	NE - SE
Difficultés:	PD
Période favorable:	décembre à mars



Phrase en plus ??? Phrase en plus ???

Montée. De la halte du MOB La Chaudanne-Les Moulins (900 m environ), suivre sur quelques centaines de mètres la route cantonale en direction de Les Moulins. Au P. 890, quitter la route et s'engager à droite dans le vallon en direction de Le Monteiller-Derrière (928 m). Continuer par la petite route d'alpage jusqu'à Les Ciernes (1182 m) en coupant les virages. Poursuivre par le tracé du chemin pédestre qui mène au col de Sonlomont (1487 m). Laisser ce dernier à gauche, prendre la route qui descend légèrement sur Neusille (chalet). Monter progressivement en direction d'un chalet (1600 m environ), en passant en bordure d'une forêt et traverser de flanc la pente (33°) par le tracé du chemin d'été, jusqu'au chalet de Linderrey (1670 m). Gravier la raide pente S au-dessus de ce dernier, en se dirigeant vers le chalet de Planachaux (1796 m). Selon les conditions, il est plus sûr de monter directement au sommet W (1887 m) d'où l'on descend quelque peu vers le NE et de suivre la crête SW facile, qui permet d'atteindre le sommet.

Descente par le même itinéraire ou, par le versant SE pour rejoindre l'itinéraire de montée à Neusille (AD+). Si les conditions sont vraiment favorables, il est possible, pour les bons skieurs, de descendre directement par le versant N-NW jusqu'à la halte La Tine du train MOB. Difficulté (D+).



Descente du sommet secondaire de Planachaux

Les Bus des neiges: rouler ensemble, préserver l'environnement!

par Séverine Evéquo

Connaissez-vous les Bus des neiges?

Il s'agit de minibus qui vous permettent d'accéder à des points de départ de certains itinéraires de ski et de raquettes qui ne sont pas accessibles en transports publics. Ils complètent ainsi le réseau de TP et l'étendent à des zones qui ne sont pas facilement accessibles en hiver. Ils desservent des chemins de randonnée et autres destinations de sports d'hiver telles que les pistes de ski de fond ou les pistes de luge. Les Bus des neiges sont une bonne alternative à la voiture pour les régions touristiques et contribuent ainsi à la préservation de l'environnement! Ils permettent de concrétiser la stratégie climatique du CAS et vont dans le sens des travaux menés par le CAS Diablerets en faveur des TP (voir PM nov.-déc. 2021).



Où nous emmènent les Bus des neiges?

Il existe des offres dans le Diemtigtal de l'Oberland bernois, dans le Binntal en Valais, du côté de Bivio et du Julierpass dans les Grisons, dans le Meiental du côté d'Andermatt et dans le Val-de-Travers dans le Jura neuchâtelois. Tous les itinéraires sont disponibles sur le site internet www.schneetourenbus.ch

Comment ça fonctionne?

Le trajet en Bus des neiges doit être réservé sur le site internet dédié. Une réservation est possible jusqu'à la veille à 18h00 sur la page de la destination en question. Les trajets sont possibles à partir de 2 personnes et jusqu'à 6 personnes selon l'itinéraire. Le nombre minimum de passagers est indiqué sur la page de la ligne concernée, au-dessus de l'horaire.

Chacun.e reste responsable de l'organisation de sa course en montagne, y compris sous l'angle de la sécurité. Cela veut dire que même si les Bus des neiges sont en fonction sur le terrain, chacun reste responsable quant aux dangers de la montagne.

Combien ça coûte?

Une course aller simple coûte entre 5.- et 12.-. Contrairement aux offres de TP classiques, les Bus des neiges ne bénéficient pas de subventions publiques. Cela signifie que chaque ligne doit être rentable. Grâce au soutien de sponsors régionaux, au regroupement efficace des trajets et à la bonne collaboration des compagnies de transport, la clientèle des Bus des neiges bénéficie d'un tarif avantageux, bien inférieur aux prix normaux des taxis.

Pour la saison 2022, le CAS et l'ATE sont en charge du projet. L'offre des Bus des neiges a été testée et affinée dans le cadre d'un projet pilote entre 2018 et 2021 et soutenu par de nombreux partenaires dont la Confédération.

Nous souhaitons élargir l'offre: avez-vous des idées pour les Bus des neiges dans les cantons de Vaud, Valais romand et Fribourg?

Transmettez vos idées à la Commission environnement: enviro@cas-dialberets.ch.



Photos: Hugo Vincent

La Commission environnement et le Groupe Mobilité et Climat vous souhaitent une belle saison d'hiver en montagne et des excursions durables avec les Bus des neiges.

Alain Détraz: un homme d'action plutôt que de discours

A 68 ans, le président de la Commission des chalets mène une vie des plus actives. Passionné par la nature et les grands espaces depuis toujours, il en a fait des terrains de découvertes et de rencontres qu'il chérit et où il s'évade dès qu'il le peut.

Par Oliver Dufour

Alain Détraz l'affirme d'entrée, il n'est pas à l'aise lorsqu'il s'agit de se mettre en avant. «Je ne suis pas un homme de discours. Je préfère agir», avertit-il. Mais celui qui avait rejoint les rangs du CAS en 1990 et qui est plus tard devenu adjoint au préposé de la cabane Barraud (dès 2005), puis président de la Commission des chalets (dès 2012), partage pourtant avec aisance les souvenirs de son parcours de vie.

«Tout était parti d'une bête discussion avec mon ami Pierre, lors d'un cours de répétition militaire en 1989, se remémore Alain. On était dans l'infanterie de montagne et on se débrouillait avec le matériel à disposition. J'avais déjà un lien avec la nature et les activités en montagne, où je faisais de la course à pied. J'ai expliqué à Pierre, qui était bon skieur, alors que mon niveau laissait à désirer, que je voulais me lancer aussi dans la randonnée à skis. Il allait m'accompagner et me conseiller. Je lui ai souhaité bonne chance!»

Une première faite de chutes dans la neige cartonnée

La première sortie, au Walighürli (2050 m), dans l'Oberland bernois, avec des conditions de neige cartonnée, loin d'être idéales, n'avait pourtant pas refroidi l'enthousiasme d'Alain. «Nous avons bien profité de la vue. Puis j'avais été contraint de réaliser de grandes traverses successives pour redescendre. Avec quelques belles chutes! Ce jour-là j'avais pris conscience que j'avais du pain sur la planche. D'autant que je rêvais déjà de Patrouille des Glaciers! Mais grâce à Pierre, qui était membre du CAS à Lausanne et qui m'avait parrainé pour y entrer à mon tour, je m'étais promis de progresser rapidement et je m'étais gentiment passionné pour la rando. De nombreuses sorties au col des Chamois avaient suivi.»



J'aime vraiment l'ambiance en cabane. Surtout dans cette belle région d'Anzeindaz, riche en faune et en flore. On y fait de belles rencontres, on s'y fait des amis.



C'est dans ce coin de pays qu'Alain Détraz a fini par s'arrêter régulièrement à la cabane Barraud, dont le préposé, Louis Georgy, était un copain d'enfance devenu ami de longue date et dont il est plus tard devenu l'adjoint. «J'aime vraiment l'ambiance en cabane. Surtout dans cette belle région d'Anzeindaz, riche en faune et en flore. On y fait de belles rencontres, on s'y fait des amis. Je peux parfois être solitaire et j'aime de temps à autre aller bivouaquer seul, mais le contact avec les gens reste très important.»

«Pas une seconde à soi en tant que retraité»

Approché par Christine Rapin pour reprendre la présidence de la Commission des chalets, le retraité avait d'abord hésité avant d'accepter. «Je savais qu'il fallait parfois se mettre en avant, faire des discours... Christine m'avait bien chambré! Mais aujourd'hui encore je suis tellement bien avec cette équipe si proactive et sympathique que j'ai envie d'y continuer tant que nous avons des projets. C'est comme une petite famille dans laquelle je me fonds, en étant tout sauf un chef.»

L'homme se dit également passionné d'organisation. «Il le faut! A la retraite, on n'a plus une seconde. Il faut avoir un agenda bien tenu, sinon on ne s'en sort pas.» Qu'il soit en randonnée avec son épouse, qui apprécie tout comme lui les activités à l'air libre, en train de restaurer une vieille moto – un autre de ses petits plaisirs – ou en train de mettre sur pied des portes ouvertes pour donner envie aux membres du CAS de venir découvrir la vie en cabane, Alain Détraz se ressourcent essentiellement dans l'action.



Si l'hiver est synonyme de grisaille en ville, il suffit souvent de monter un peu pour en profiter. La période froide est propice à ces contrastes dont je ne me lasse pas. Généralement avec le splitboard, mais occasionnellement aussi à pied ou en raquettes, j'aime profiter de la diversité et de la beauté des paysages.

En début de saison, lorsque la lumière est basse et la météo souvent aux chutes de neige, les Préalpes ou le Jura sont mes terrains de jeu de prédilection. Quel bonheur de progresser au-dessus de la mer de brouillard ou de décrire quelques belles courbes dans la poudreuse.

Lorsque le printemps approche, changement d'ambiance, c'est l'occasion de monter plus haut pour tutoyer les cimes et de faire des descentes plus longues.

Avec le split, à pied ou en raquettes, un appareil photo m'accompagne toujours, histoire de ramener d'inoubliables souvenirs de ces heures passées.

La vue sur le Weisshorn

En montant au Garten
au-dessus de Jaun

De vrais sapins de Noël
dans le Jura!

Collines harmonieuses
au Käppelberg

A la Croix des Prélays



Textes et photos: Joël Klay



Les signaux d'alerte dans le grand froid

par Dr Bobo

Le refroidissement des parties du corps peut provoquer de nombreuses blessures dues au froid, l'**hypothermie** étant la plus grave. Les lésions qui ne résultent pas de la congélation des tissus englobent les engelures, le pied d'immersion et le pied des tranchées. Les lésions dues à la congélation des tissus comprennent **les gelures superficielles et les gelures**.

Les doigts, les orteils, les oreilles et le nez sont les parties du corps les plus à risque parce qu'elles sont dépourvues de muscles importants capables de produire de la chaleur. En outre, le corps préserve sa chaleur en maintenant les organes internes au chaud; réduisant ainsi la circulation sanguine périphérique (aux extrémités) lorsqu'il est exposé au froid. Par ailleurs, les mains et les pieds ont tendance à se refroidir plus rapidement que le torse.

Si les yeux ne sont pas protégés par des lunettes quand le facteur de refroidissement éolien est très élevé, **les cornées peuvent geler**.

L'hypothermie représente la lésion due au froid la plus grave; elle résulte d'une perte excessive de chaleur corporelle et de l'abaissement consécutif de la température centrale du corps (température interne du corps). L'hypothermie peut être fatale.



Les signes d'alerte de l'hypothermie:

Quels sont les signes de l'hypothermie?

Niveaux de stress dû au froid, tels qu'établis par la Croix Rouge canadienne:

Stress dû au froid (sans hypothermie)

- Frissons
- Etat mental normal
- Capacité de prendre soin de soi-même

Hypothermie légère

- Gros frissons, se plaint du froid
- Capacité physique réduite
- Difficulté à prendre soin de soi-même

Hypothermie modérée

- Frissons faibles et intermittents ou frissons qui cessent par la suite
- Victime se plaignant du froid occasionnellement
- Manque de coordination ou trouble de la parole; confusion ou comportement inhabituel
- Jugement altéré
- Absence de réaction possible

Hypothermie grave

- Arrêt des frissons
- Absence de réaction; ralentissement ou arrêt de la respiration
- Sensation de raideur dans le corps
- Absence de pouls

Quels sont les premiers soins à donner à une personne en état d'hypothermie?

L'hypothermie est une urgence médicale. Aux premiers signes, il faut consulter un médecin. La survie de la victime dépend de la capacité de ses collègues à reconnaître les symptômes de l'hypothermie. La victime est généralement incapable de se rendre compte de son état.



Les premiers soins de l'hypothermie sont décrits avec beaucoup de précisions dans l'article à lire sur internet: www.cchst.ca/oshanswers/phys_agents/cold_health.html Voilà quelques considérations tirées de l'excellent article sus-référencé que je vous incite à lire!

Bonnes courses d'hiver et prenez soin de vous. Amitiés.

la Vie DU CLUB



INFOS

Prochains événements	20
Assemblée générale d'automne 2021	21
Nouveaux membres	22
Jubilaires	24
Sous-sections	26
Commissions et groupes	27
Réflexion	28

RAPPORTS DE COURSE

De Barne au Col de Cou et retour par les crêtes	29
Faulhorn: En traversée de Schynige Platte à First	30

CONNAIS-TU TA SECTION?	31
-------------------------------	-----------

Agenda janvier-février 2022

14.01 vendredi
18h00

AG d'automne 2021 reconvoquée

(voir ci-contre)

19h: apéro d'ouverture de la saison hivernale par la CA

26.01 mercredi
18h30

Soirée récréative culturelle de la CA
Claude Marthaler «7 ans à vélo autour du monde»

03.02 jeudi
11h00

AG des jeudistes

16.02 mercredi
19h30

Soirée des jubilaires (selon liste pages 24-25)

23.02 mercredi
18h00

Comité et Assemblée générale des photographes

(voir ci-contre)
Animation dès 19h30

Carnet noir

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de

François Pachoud, entré à la section en 1985

Werner Lehmann, entré à la sous-section de Payerne en 1978

Didier Grandchamp, entré à la sous-section de Payerne en 1975

François Lindt, entré à la sous-section de Morges en 2008



Assemblée générale du groupe de photographes 2022

Mercredi 23 février 2022.

Rue Beau-Séjour 24 à Lausanne, entrée rue Charles-Monnard.

En présentiel, pass Covid obligatoire.

par Robert Pictet, président du groupe

18h00 (au lieu de 19h00), petite salle

1. Approbation du procès-verbal de la dernière AG, rapports 2021 du président.

2. Rapports de la trésorière et des vérificateurs des comptes, budget et cotisation annuelle.

3. Renouvellement des membres du comité et des vérificateurs des comptes.

4. Propositions individuelles et divers.

19h00

Collation légère offerte aux membres présents

19h30

Grande salle. Georges Sanga présentera l'exposition photographique dont il est l'auteur

Venez nombreux, la soirée sera belle!



Courrier des lecteurs

Félicitations et encouragements

Depuis plus de dix ans, *Passion Montagne* a succédé au bulletin de la section. Il me tient à cœur de féliciter l'équipe qui a lancé et amélioré cette revue avec un comité de rédaction à la hauteur. Quelle passion! Le club dispose ainsi d'un superbe magazine qui se lit avec plaisir. Merci.

La qualité d'impression du dernier numéro m'a frappé. Particulièrement de ses images, plus belles les unes que les autres... et ça se voit!

J'ai également apprécié l'encart sur la «Rénovation de la cabane du Trient». J'approuve ce renouveau et son enjeu financier. Je souhaite plein succès aux responsables du projet pour sa réalisation. J'encourage celles et ceux qui me liront à effectuer un don à la Fondation Patrimoine Cabanes Alpines et à le déduire de leurs revenus dans la déclaration d'impôts!

François Gindroz

Assemblée générale d'automne 2021

Reconvocation vendredi 14 janvier 2022 à 18h00

Préambule

L'AG convoquée en date du 24 novembre 2021, avec la présence de 41 membres, n'a pas obtenu de quorum statutaire requis de 50 membres. Dès lors, l'AG est reconvoquée conformément à nos statuts le 14.01.2022 à 18h00 dans les locaux de la section des Diablerets. L'AG précédera l'apéro marquant le début de la saison d'hiver qui débutera à 19h00. Sur proposition du président, l'assemblée du 24.11 ayant accepté de traiter les points informatifs de l'OJ, l'AG du 14.01.2022 se prononcera uniquement sur les points décisionnels. Le PV de l'assemblée du 24.11.2021 est disponible sur le site web de la section. Le comité compte sur une présence nombreuse des membres afin de valider les points décisionnels de l'OJ permettant ainsi un fonctionnement normal de la section en 2022.

Ordre du jour

1. Accueil, désignation des scrutateurs, adoption ordre du jour (informatif et décisionnel)
2. Adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 16 juin 2021 (décisionnel)
3. Communications diverses du comité (informatif)
4. Informations et présentation des sous-sections, de certaines commissions et groupes (informatif)
5. Présentation et adoption du budget 2022 (décisionnel)
6. Election au scrutin de liste des comités des commissions (décisionnel)
7. Election au comité: renouvellement des mandats d'Arthur Bücher, président de la commission de la jeunesse et Susanna Wagnières, présidente de la CA (décisionnel)
8. Proposition de nommer un membre d'honneur (décisionnel)
9. Divers et propositions individuelles (informatif)

L'AG se déroulera dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Elle sera suivie de l'apéro de début de saison d'hiver, accompagné d'une tombola.

Les documents concernant l'Assemblée générale d'automne, le PV de l'assemblée du 24.11.2021, notamment le budget, sont à disposition au secrétariat et sur le site www.cas-dialberets.ch/vie-du-club.htm

Publicité

Guides et accompagnateurs de montagne

Cet espace pourrait être le vôtre, pour annoncer vos programmes et activités à nos 4500 membres!

Contactez-nous sans tarder pour une offre:

urbanic
Régie publicitaire

Avenue Edouard-Dapples 54, 1006 Lausanne
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

Message de Nicolas Lemmin, président de la section

1% de participation, 100% de conséquences!

Bien que la soirée de la dernière Assemblée générale a été agréable avec ses 41 participants, le quorum prévu par nos statuts n'a pas été atteint pour permettre à l'assemblée de délibérer valablement. Les conséquences pour notre club sont immédiates: aucune décision n'a pu être prise pour 2022.

Face à cette déception, nul besoin de passer du temps à trouver des explications et encore moins à donner des justifications. Je me contenterais de rappeler que **dans toute association, l'AG est son événement le plus important**. Lors de celle-ci chaque membre est décideur: il prend connaissance des événements majeurs et exprime son opinion.

Avec les points décisionnels de l'OJ, incluant le budget 2022, non validés, le comité ainsi que les commissions doivent se limiter à expédier les seules affaires courantes pendant la période de carence jusqu'à l'AG statutaire. Les investissements et projets appelés à être approuvés sont donc reportés d'autant.

Dès lors, le comité a reconvoqué l'AG d'automne selon les délais statutaires en date du 14.01.2022 à 18h00.

En la faisant suivre de l'apéro de démarrage de la saison d'hiver à 19h00, nous espérons, cher/chère membre, que cette soirée suscitera ton intérêt et ta motivation pour permettre à ta section de fonctionner normalement en 2022.

Au nom du comité, je saisis cette occasion pour t'adresser nos meilleurs vœux pour une année 2022 en excellente santé et riche en plaisirs de montagnards.

Avec mes meilleurs messages

Nicolas

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Soutenez notre fondation
Patrimoine Cabanes Alpines

Notre mission :
entretenir et rénover nos
cabanes

Nous contacter : 021 320 70 79
CCP : 12-291397-0 mention "rénovation Trient"

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

Nouveaux membres

SECTION LAUSANNOISE

I	Ruols	Bastien	Lausanne
I	Cazes	Alexandre	Le Mont-sur-Lausanne
F	Pierrot	Antoine	Lausanne
F	Bettinger	Clotilde	Lausanne
I	Carasso	Emilie	Lausanne
I	Tiberghien	Victor	Ecublens
I	Caquereau	Stéphane	Vevey
I	Dubois	Edith	Pully
I	Blees	Maria-Christina	Lausanne
J	Grbic	Simon	Lausanne
J	Grbic	Casimir	Lausanne
F	Michel	Sarah	Epalinges
F	Vernet	Tristan	Epalinges
I	Bénas	Yohann	Chavannes-près-Renens
I	Mahieu	Luc	Lausanne
I	Sager	Malika	Lausanne
I	Padh	Kirtan	Munich
I	Jouffrey	Théo	Lausanne
I	Conradin	Detlef	Bern
I	Capraro	Alexis	Lausanne
F	Roche	Elise	Lausanne
F	Esmangart de Bournonville	Thomas	Lausanne
I	Dumas Primbault	Simon	Lausanne
I	Guenot	Baptiste	Bussigny
I	Velan	Aube	Lausanne
I	Mieli	Gaelle	Lausanne
I	Materna	Stéphane	Lausanne
I	Cochet	Kilian	Chavannes-près-Renens
J	Ellenrieder	Vincent	Ecublens
I	Mathys	Denis	Bottens
I	Kurzeja	Nastasia	Vevey
I	Chauffeteau	Eric	Lausanne
I	Roller	Florent	Epalinges
F	Esteve	Nathalie	Lausanne
F	Mahler-Andersen	Frederik	Lausanne
I	Loup	Jérémy	Lausanne
I	Bourgeois-Romain	Camille	Renens
I	Krishnapillia	Lucas	Lausanne

I	Loth	Christophe	St-Légier
F	Braun	Jonas	Lausanne
F	Räth	Esther	Lausanne
I	Besson	Sylvain	La Sarraz
I	Eisele	Almut	Lausanne
I	Choun	Tazio	Lausanne
I	Moreillon	Arthur	Mont-sur-Rolle
I	Stefan	Laura	Lausanne
I	Porret	Raphael	Lausanne
I	Brzozowski	Grzegorz	Lausanne
I	Tenten	Anouk	Pully
I	Audiard	Hervé	Burgdorf
I	Gallay	Clément	Lausanne
I	Saint-Raymond	Louis	Lausanne
I	Prosser	Ciara	Renens
I	Pahud	Zoé	Lausanne
J	Fressard	Alexandre	Lausanne
F	Melnicenco	Ana	Lausanne
F	Cormerais	Yoann	Lausanne
I	Laurent	Anne-Sophie	Fey
I	Gauthier	Anne	Epalinges
I	Guigne	Himaé	Pompaples
I	de Chabeneix du Chambon	Simon	Lausanne
I	Béranger	Laure	Lausanne
I	Hamada	Mayumi	Morges
J	Desarzens	Margaux	Lausanne
I	Kaczor	Sarah	Morges
F	Joye	Francis	Servion
F	Chollet	Maria-Cristina	Servion
I	Zabala Campos	Andres	Le Mont-sur-Lausanne
I	von Gunten	Ariane	Renens
I	Jutzi	Oliver	Lausanne
I	Schaub	Laurent-Xavier	Lausanne
I	Losdyck	Virginie	Lausanne
I	Bollier	David	Renens
J	Roethlisberger	Jacob	Vaugondry
I	Robic	Hervé	Etagnières
I	Chollet	Aline	Cugy
I	Patet	Charlotte	Lausanne

CATÉGORIES

I = Individuel EF = Enfant famille
F = Famille J = Jeunesse

SOUS-SECTION DE MORGES

I	Gagliardi	Benoît	Bière
I	Busch	Adrien	Morges
I	Lasserre	Béatrice	Prilly
I	Bovay	Viviane	Morges
I	Roulier	Romain	Chavannes-le-Chêne
I	Spaggiari	Guylène	Yvonand

SOUS-SECTION DE PAYERNE

I	Decrevel	Solene	Payerne
I	Joye	Anouk	Châtonnaye
I	Currat	Vanessa	Vesin
F	Thévoz	Lionel	Granges-près-Marnand
F	Thévoz	Line	Granges-près-Marnand
J	Miauton	Thibault	Payerne
I	Rodesch	Yann	Cugy

SOUS-SECTION DE VALLORBE

J	Schneider	Sebastian	Boillon
I	Zaco	Nicolas	Ballaigues

SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

I	Martin	Daniel	Rossinière
I	Maillefer	Michel	Rossinière
F	Jordan	Virginie	La Tine
F	Massard	Stéphane	La Tine
EF	Jordan	Oxane	La Tine
EF	Jordan	Akéane	La Tine

Publicité



« Allegra e bainvgnü »
dans la réserve
de la Biosphère
de l'UNESCO
du Val Müstair

Découvrez les plus belles randonnées de ski et de raquette dans notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

HOTEL CENTRAL LA FAINERA
Claudia Bättig, hôtesse d'accueil
CH - 7535 Valchava
Tel +41 (0)81 858 51 61
www.centralvalchava.ch

A découvrir à la bibliothèque

Peter Albisser
Manuel météo pour randonneurs et alpinistes
Editions du CAS, 2019



Comment évaluer la météo et interpréter ses bulletins? Ce manuel présente sous une forme compacte quelques connaissances de base qui aideront à mieux comprendre la météo et par conséquent à mieux l'évaluer. Le but de ce petit livre est d'aider à planifier les courses en fonction des conditions météo, à interpréter les phénomènes météorologiques, à en évaluer l'impact et à y faire face. Il enseigne aux randonneurs et aux alpinistes les rudiments de la météo dont:

- la météo en général
- les phénomènes typiques des fronts météorologiques et des zones de haute et basse pressions
- l'impact des principales conditions météorologiques dans les Alpes
- l'élaboration et l'utilisation de cartes et de prévisions météorologiques
- l'application de règles météorologiques simples
- le comportement à adopter en cas de dangers liés aux intempéries
- le changement climatique et son impact sur les sports de montagne

Message de la commission de la bibliothèque:

La bibliothèque est fermée le vendredi soir mais si vous souhaitez emprunter un livre, vous pouvez prendre rendez-vous avec Catherine Strahm: biblio@cas-diablerets.ch

Bonnet

électricité SA

Installations électriques et télématiques

Installateur électricien diplômé

Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14
1009 Pully
Tél. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95
info@bonnet-electricite.ch



Jubilaires 2022

25 ANS

LAUSANNE

Gonin	Pascal
Favrod	Nicolas
Clark	Sarah
Hohl	David
Dorner	Annie
Fromentin	Antoine
Schaechtlin	Philippe
Gagné Pache	Josée
Cordonier	Tristan
Olivier	Harold
Laffely	Jacques
Van Landuyt	Pascale
Chollet	Alain
Züger	Alexandre
Böhler	Marc
Germann	Marcel
Bolognini	Tania
Dudan	Mariette
Zoganas	George
Chassot	Jean-Marc
Rambert	Paul
Rambert	Christiane
Saillen	Gaëtane
Cottet	Cyril
Grossrieder	Fabienne
Unterkircher	Andreas
Zoganas	Laure
Suardet	Philippe
Dentan	Anne
Allaz	Michel
Depping	Didier
Guillemin	Yves
Reiss	Hans
Suter	Regula

MORGES

Schilbach	Alexis
Bettler	Martin

PAYERNE

Aebischer	Anne-Catherine
-----------	----------------

VALLORBE

Kauffmann	Luca
Rose	Nadège

Kiener-Schmidlin	Léa
Herkommer	Dirk

CHÂTEAU-D'ŒX

Horn	Michael
Karlen	François

40 ANS

LAUSANNE

Burgat	Marius
Bardy	Daniel
Genoud-Arlaud	Carole
Mayer	Luc
Müller	Rolf
Moll	Danièle
Noverraz	Marcel
Bovier	François
Gonin	François
Maysonnave	Marlyse
Nolens	Dominique
Roulin	Anne
Cherpillod	Ivan
Kruithof	Dorien
Gindroz	Roselyne
Girardin	Marcel
Longet	Anne-Marie
Masmejan	Lucien
Jaccard	Jean-Philippe
Ansermot	Roger
Massy	Antoine
Lavalette	Edgard
Loretan-Siehr	Doris
Cordey	Franklin
Parisod	Yolande
Eperon	Simone
Trivelli	Silvia
Nobs	Erica
Warm	Aleksander
Clarke	Stéphanie
Wagner	Gérard

PAYERNE

Béguin	Nicole
Rapin	Claire-Lise
Comte	Didier

VALLORBE

Pavillard	Jean
Lavanchy	Bernard

CHÂTEAU-D'ŒX

Morier-Genoud	Michel
Breu	Florian

50 ANS

LAUSANNE

Auer	Luzius
Buttet	Jean
Chatelain	Jean-Daniel
Clerc	Raymond
Crétegnay	Jean-François
Croisier	Marc
Dubler	Michel
Humbrecht	Yves
Loretan	Rolf
Pittet	Jean-Claude
Rodieux	Daniel
Roschnik	Rupert
Stoky	Jean-Daniel
Summerscale	David-Michael
Plater Zyberk	Louis
Courtine	Sylviane

MORGES

Cusin	Jean-Pierre
Geissbühler	Michel

PAYERNE

Barbey	Michel
Bovet	Jean-Claude
Chastellain	François
Spicher	Hélène

VALLORBE

Guignet	Bertrand
Masson	Michel
Monney	Michel

CHÂTEAU-D'ŒX

Meyer-Leu	Yvonne
-----------	--------

60 ANS

LAUSANNE

Corbaz	Gilbert
Köhli	Willy
Martin	Jacques
van den Hövel	Heinz

MORGES

Dupuis	Robert
--------	--------

65 ANS

LAUSANNE

Benguerel	François
Burki	Francis
Hasler	Edwin
Heider	Marcel
Hügli	Rémy
Lecoultre	Jean-Pierre
Piuz	François
Straessle	Walter
Turatti	Aldo
Groux-Santschi	Jeannine

70 ANS

LAUSANNE

George	Daniel
Vaney	Suzanne

MORGES

Dupuis	Gilbert
--------	---------

75 ANS

LAUSANNE

Henriod	André
Favez	Monique

MORGES

Metzker	Philippe
---------	----------

Hommage à Werner Wüthrich 1929 - 2021

par Pierre Dutoit



**Membre de la commission de la buvette
1995 - 2010**
**Préposé à la cabane de l'A Neuve
1996 - 2010**

Chef de courses à skis émérite durant de très nombreuses années, Werner ouvrait volontiers la trace. Sa stature en imposait et personne ne contestait son autorité naturelle. Ses virages dans la poudreuse, loin d'être tracés au compas, nous incitaient à suivre les cours de ski du club, afin d'améliorer notre style.

Werner m'a plusieurs fois entraîné en privé dans des courses de grande envergure. Sachant que le refuge Victor Emmanuel II est très couru le samedi, nous partions de Lausanne le dimanche vers 2 heures du matin pour rejoindre Pont dans la Valsavarenche, afin de gravir le Grand Paradis et rentrer à la maison durant la même journée.

Autre anecdote: une course de section d'un jour au Mont Rogneux par la cabane Brunet. Au stamm de Werner, à notre

grand étonnement, un jeune est inscrit... avec un bras dans le plâtre! Nous cherchons à le dissuader avec diplomatie d'entreprendre cette course à skis avec nous, ou pire tout seul. Tellement déterminé qu'il est, nous acceptons finalement qu'il nous suive jusqu'à la cabane, vu qu'une partie du tracé suit la route... persuadés qu'il attendrait notre retour pour redescendre! Depuis Brunet, nous continuons l'ascension sans «l'handicapé». Au cours de la montée, je me retourne et vois au loin un solitaire qui suit le même itinéraire. Une fois au sommet, il est évident que nous descendrons ensemble. A notre surprise, c'est notre hurluberlu! Le lendemain, je cherche à savoir qui est ce personnage aussi singulier. Eh bien, je vous le donne en mille: inscrit à l'université de Lausanne en faculté de médecine!

Merci Werner, ton grand dévouement pour la section restera un bel exemple. Ton endurance, ta jovialité et ta générosité me laissent un souvenir inoubliable.

Recherchons gardien-ne de la cabane CAS Rambert (2580 m)



Le Club Alpin Suisse section des Diablerets recherche un-e gardien-ne pour la cabane Rambert. Située au pied du massif des Muerens, la cabane, récemment rénovée, jouit d'un magnifique panorama alpin. Grâce à un accès facilité par le télésiège de Jorasse, elle bénéficie d'une clientèle variée de randonneurs en chemin sur le célèbre Tour des Muerens, alpinistes en quête de la mythique Frête de Saille, ou promeneurs venant se ressourcer à la montagne.

Votre défi

- Proposer un accueil convivial et une restauration de qualité incluant des régimes alimentaires variés
- Promouvoir la cabane via des activités/actions (réseaux sociaux)
- Etre l'ambassadeur/drice du CAS ainsi que de ses valeurs
- Gérer et exploiter la cabane en relation avec la section CAS Diablerets, les professionnels et les différents partenaires
- Travailler intensément de juin à début octobre

Vos compétences

- Dynamique, accueillant-e, autonome avec un bon sens pratique
- Capacité à assurer l'entretien courant du bâtiment et de ses abords, ainsi que la gestion et le petit entretien des équipements
- Titulaire du brevet cantonal d'hôtellerie/restauration VS
- Langues français et anglais, allemand serait un plus
- Expérience passée comme aide de cabane un plus
- Etre à l'aise avec les réseaux sociaux et l'informatique
- Connaissance du milieu montagnard et/ou pratique d'une activité de montagne un plus
- Capacité de gestion du stress

Si vous êtes intéressé-e, nous vous remercions d'envoyer votre dossier de candidature comportant lettre de motivation et CV au secrétariat de la section CAS Diablerets à l'adresse secretariat@cas-dialberets.ch

Morges

Bulletin janvier - février 2022

Avis

Pour cause de situation sanitaire liée au Covid-19, les stamms et la réunion du 25 janvier, auront lieu uniquement si l'évolution et les recommandations cantonales et fédérales le permettent. Le comité vous informera régulièrement à travers le site internet.

Agenda

Mardi 25 janvier: réunion pour quelques informations concernant la vie de notre club à 19h30 au restaurant, suivie par un souper. Des informations détaillées suivront par mail et sur notre site internet.

Les jubilaires seront invités à cette assemblée et les nouveaux membres seront présentés.

Pour le repas après l'assemblée, inscription obligatoire jusqu'au 19 janvier sur notre site internet (rubrique Agenda) ou auprès de Sandra Genolet (admincas Morges@bluewin.ch).

Mardi 29 mars: assemblée générale de printemps. Les détails seront également communiqués à travers le site internet.

Nous félicitons chaleureusement nos jubilaires 2022

(voir nos jubilaires dans le tableau pages 24-25)

Publicité

CAVE DE LA CRAUSAZ FÉCHY

QUALITÉ GARANTIE
LABEL OR
Terravin
CUVÉE CERTIFIÉE

Bettems frères S.A.
Chemin de la Crausaz 3
1173 Féchy
021 808 53 54
www.cavedelacrausaz.ch
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz
Féchy AOC La Côte
CHF 8.40 la bouteille

Sortie Pleine Lune au chalet Lacombe

19-20 février 2022



Au programme:

- RDV au Sepey samedi 14h30
- Montée au chalet, après un thé, départ vers 18h00 pour les Chaux et/ou Aussemont pour une belle descente au clair de lune
- Fondue au retour
- Possibilité de passer la nuit

Prix: 40.- comprenant la nuitée, le souper et le déjeuner.

Inscriptions et renseignements jusqu'au 10 février, par mail: lacombe@cas-dialberets.ch

Autres infos utiles: www.cas-dialberets.ch/cabanes/chalet-lacombe/



Contrôle des cordes

Le contrôle des cordes a bien eu lieu avec la présence de 18 personnes que l'on remercie chaleureusement. La matinée a été consacrée au contrôle puis nous avons «glissé» pour le repas jusqu'au Brasseur. L'après-midi fut consacré à l'étiquetage et au rangement. La nouvelle génération est parait-il silencieuse et assidue. Les plus courageux ont fait un 9h - 16h.

Benjamin Krieger

Soirée Claude Marthaler

La commission d'alpinisme a le plaisir d'accueillir Claude Marthaler pour son diaporama «7 ans à vélo autour du monde» le mercredi 26 janvier 2022 à 19h30 à la salle du Club alpin.



Cyclonaute passionné devenu conférencier et écrivain, il a passé quelques 16 ans à parcourir la planète à vélo dont ce tour du monde de 7 ans (1994-2001, 122'000 km, 60 pays traversés).

Publicité

Favorisez
le développement durable,
choisissez une imprimerie
locale et certifiée!

***PCL**
TOUTE
L'IMPRIMERIE

prospectus • dépliants • flyers • papeterie • rapports • invitations • livrets • mailings

PCL Presses Centrales SA
Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
021 317 51 51 | info@pcl.ch | www.pcl.ch

IMPRIM'VERT®

«Chiard t'oses pas!»

C'était il y a longtemps, le temps de ma première avalanche!

par François Gindroz, 09.11.2021

Depuis Avoriaz, un jour sans peaux de phoque, en télésiège au col du Fernet. Deux «têtes légères» entament un des hors-pistes les plus classiques des Portes du Soleil. La descente du versant sud par l'itinéraire de la vallée de la Manche (aussi appelée vallée des Mines d'Or). On descend la première pente sud-ouest et on traverse sur la gauche pour franchir un petit collu avant de se retrouver au fond de la cuvette.

100 mètres sous le col, je me méfie de ces premières pentes raides et m'arrête au collu. Je hume l'air et ressens une curieuse sensation qui ne me convient pas. Aujourd'hui encore, je n'oublie pas cette humidité par une température entre 1 et 2 degrés, source supplémentaire de crainte. Mais sans les peaux de phoque, difficile de remonter tant la neige fraîche est profonde. On tergiverse, encore et encore. Je n'y vais pas. Chiche! Mon compagnon se lance, traverse horizontalement la pente et m'attend dans la combe. Je lui crie que je ne viens pas. Il me répond «chiard t'oses pas!». Il s'ensuit une discussion de sourds: «je viens pas, chiard t'oses pas, je viens pas, chiard t'oses pas...»

Il est impensable de remonter au col. Rassuré par son passage, je me décide à prendre sa trace. Arrivé à mi-distance, sous la crête, pan! J'entends un coup de fusil. Quarante ans après, je l'entends encore claquer. Juste au-dessus de moi, je vois la pente de neige se fissurer. La plaque à vent se met en mouvement et me déstabilise! Il me faut quitter le centre de l'avalanche et skier en diagonale. Je me souviens encore osciller sur des plaques de neige et passer de l'un à l'autre de ces morceaux de sucre chahutés, en perdant l'équilibre et en me rétablissant avec mes bâtons. Finalement, je tombe et disparaiss de la vue de mon compagnon. Pris par le courant, je roule dans la neige. A chaque tour, j'essaie de retirer les dragonnes de mes bâtons et d'ouvrir les fixations de skis. Mais la coulée est plus forte et ramène bras et jambes à l'extension. Jusqu'au moment où, 70 mètres plus bas, la pointe d'un ski plante dans le sol, ce qui me propulse sur le bord de l'avalanche, longue de 400 mètres. Assis, prostré, je tousse, je crache la neige fondue de mes poumons et entends mon compagnon dire et redire: «ça va?». Ben oui... on gère le choc, la course n'est pas finie!



Un peu plus bas, nous rencontrons un détachement de chasseurs alpins français qui remonte la combe. Nous leur racontons ce qui s'est passé et les rassurons sur les traces qui rejoignent l'avalanche: il n'y a personne dessous!

C'est le moment de rallier le lac des Mines d'Or et les terres Maudites au fond de la vallée. Puis, de l'Erigné, nous rejoignons le téléphérique pour la Pointe de Nyon. Nous découvrons encore les pistes du col des Gets et du Mont Chéry avant de revenir sur Morzine et Avoriaz. Exténué, la descente du mur de Chavanette est un calvaire. Je tombe à chaque virage! Arrivé à la tombée de la nuit aux Crosets, je comprends pourquoi. Alors que je mettais toutes ces chutes sur l'émotion et la fatigue, mes skis métalliques étaient voilés, bons à jeter!

Quarante ans plus tard, ne dites rien de cette aventure à nos épouses restées au chalet!

Quelques enseignements à tirer de cette histoire

- Suis ton instinct et renonce à la sortie si tu ne la sens pas.
- Méfie-toi d'une trace profonde dans la neige fraîche, tout autant que celui qui l'a faite.
- Prends les peaux de phoque et le «pack sécurité» lors d'une descente hors-piste.
- N'achète pas des bâtons avec des dragonnes qui ne se détachent pas.

Comment bien réagir en cas d'avalanche?

- Pas de panique. Tente de t'échapper latéralement.
- Lorsque tu es pris, lâche tes bâtons et ouvre les fixations si tu peux.
- Protège tes voies respiratoires en plaçant tes mains devant le nez et la bouche.
- Essaie de te maintenir à la surface par de grands mouvements de natation.
- Débarrasse-toi de ton sac à dos s'il est lourd, garde-le s'il est léger, il peut protéger du froid et des chocs.
- Attrape les obstacles (arbres, pierres, etc.) pour éviter d'être emporté.

Comment bien réagir après une avalanche?

- Crée de l'espace autour de toi pour dégager tes voies respiratoires en évitant de remplir tes poumons de neige.
- Creuse, si possible vers le haut, en direction de la lumière.
- Essaie de tendre les bras ou un bâton pour percer la surface de la neige.
- Ne t'essouffle pas en criant, pour tenter de te faire entendre; émet des sons brefs et aigus.
- Ne t'endors jamais.

Avalanche de neige mouillée dans le vallon du col Sereina

Vue sur les Dents du Midi en montant au Col de Cou

Sur le chemin des contrebandiers



Retour par le Col de Bretolet, passage fréquenté par les oiseaux dans leurs migrations périodiques



De Barme au Col de Cou et retour par les crêtes

Sous-section Payerne | 23.10.2021

Chef de course: Dominique Grobéty

T2 - Alt. 1920 m - Dénivelé 500 m

par Dominique

Barme est un alpage situé au nord des Dents Blanches, françaises: un lieu surprenant, plein de charme, comme une petite plaine d'altitude. 1492 mètres. Pour atteindre ce point de départ, nous roulons dans le Val d'Iliez jusqu'à Champéry, puis Le Paradis suivi d'un col carrossable qui redescend sur Barme. Une approche finale inattendue.

Une rando «mine de rien» mais qui a étonnamment plu

Ce samedi matin, c'est tempête de ciel bleu, avec gel au sol. Le départ est à l'ombre. Notre groupe montre quelques signes d'impatience pour rejoindre le soleil, plus haut, là-bas. Nous apercevons les Dents du Midi, derrière nous, sous un angle original.

Nous empruntons un large sentier qui grimpe modérément. Enfin, le soleil nous éblouit: brève pause boisson, avant de rejoindre la crête et le Col de Cou (1920 m), frontière entre la Suisse et nos voisins. Une belle table d'orientation à 360 degrés permet de vérifier nos hypothèses sur le nom des montagnes environnantes (jusqu'à la Pointe Percée dans les Aravis). Pique-nique.

Retour par le Col de Bretolet (1923 m), passage fréquenté par les oiseaux dans leurs migrations périodiques. Puis cette longue crête magnifique, via le lieu-dit «Croix d'Increne», avant de descendre plus loin, directement en quelques lacets, vers le plateau de Barme, où nos voitures frigorifiées se plaignent de n'avoir point profité de la luminosité de l'astre solaire.



Humeur joviale et conviviale

Du T2 pour 500 mètres de dénivelé cumulé: une paille! Et pourtant... D'abord, une météo de rêve, des couleurs automnales à souhait; puis les massifs alentour, parois haut perchées; enfin, les rires communicatifs de chacun-e. Une belle ambiance.

Merci à Annik, Catherine, Christian, Claude, Karine, Maryline, Pierre-André, Philippe, Ruth, Simone (les photos sont d'elle), Sylviane et Véronique, pour leur enthousiasme remarquable et partagé.



En route vers Schynige Platte

Rochers impressionnants
sur la fin du parcours

Bachsee, Wetterhorn, Schreckhorn,
Finsteraarhorn



Faulhorn: En traversée de Schynige Platte à First

02.10.2021 | Chef de course: Jean-Marc Suter | Adjoint: Geneviève Perrenoud

Alt. 2681 m – Dénivelé 870 m – 6 heures – T2 / Randonnée en montagne

Photos et texte par Geneviève Perrenoud



**Le chemin nous offre,
tout au long de notre parcours,
une vue exceptionnelle.**

Nous sommes 11 randonneurs à arriver à la gare de Wilderswil pour y rejoindre notre chef de course qui se trouve déjà dans le train. Nous prenons le train en direction de Grindelwald, puis marchons quelques minutes pour rejoindre les cabines qui nous mèneront à First, point de départ de notre course.



Nous partons de First (2164 m) par un soleil déjà bien présent et une température assez douce pour la saison. A mi-parcours de la montée, nous faisons une pause au bord du lac de Bachalp, magnifique lac d'altitude, qui offre un panorama sur les sommets du Wetterhorn, Schreckhorn et Finsteraarhorn. Puis, nous continuons notre chemin pour arriver au sommet du Faulhorn (2680 m), où se trouve un hôtel construit en 1832. Nous profitons d'une magnifique vue sur les lacs de Thoune et de Brienz d'un côté et sur les trois sommets emblématiques des Alpes bernoises: Eiger, Mönch, Jungfrau, de l'autre côté.

Après le pique-nique au sommet, nous partons direction Schynige Platte. Le chemin nous offre, tout au long de notre parcours, une vue exceptionnelle. Nous sommes entourés de roches de formes très particulières. En route, nous nous arrêtons pour boire un verre sur la terrasse de la Berghaus Männlenen, puis continuons notre descente sur la Schynige Platte. Les paysages sont vraiment fantastiques en ce début d'automne. Une fois arrivés à Schynige Platte (1980 m), le petit train rouge nous attend. Le chemin de fer de la Schynige Platte est une ligne à crémaillère reliant, depuis le 14 juin 1893, Wilderswil à ce beau point de vue.

C'est à Wilderswil que nous quittons notre chef de course. Les autres participants retournent à Lausanne ou restent sur place pour certains. Ce fut vraiment une superbe journée avec de magnifiques paysages. Un grand merci à Jean-Marc Suter d'avoir organisé cette belle course pour nous!

La commission des chalets

Incontournable patrimoine de la montagne, nos chalets sont ouverts à la location toute l'année. Une commission dynamique est en charge.

par Marcel Isler

Héritages du groupe des skieurs de la section (GSD), Borbuintze, Barraud et Lacombe sont des immeubles emblématiques du CAS-Diablerets. Avec leur ambiance particulière, ils permettent au plus grand nombre d'apprécier la montagne, avec un effort adapté et sans risques.

Présidée depuis dix ans par **Alain Détraz**, la commission des cabanes assure une gestion saine et économe des cabanes ainsi qu'un plan d'entretien pluriannuel. Grâce au dynamisme de ses membres, la commission est à l'origine de plusieurs innovations:

- Première mise en place du système de réservation par internet Alpsonline
- Introduction de TWINT pour régler au chalet le prix des nuitées et consommations

Soucieuse de durabilité, la commission veille à la réduction de l'empreinte carbone de nos chalets. A titre d'exemple, en collaboration avec la commune de Châtel-St-Denis, à La Borbuintze est mis en place un bélière à eau, système ingénieux de pompage qui permet de monter l'eau grâce à la seule force de la gravitation. Merci Newton!

Organe incontournable de notre section, la commission des cabanes est constituée de membres dynamiques qui ont à cœur la préservation de notre patrimoine. Si tu veux contribuer, n'hésite pas à contacter son président pour discuter d'opportunités intéressantes et gratifiantes.



Accessible à pied en été en une demi-heure, en hiver à skis et en raquettes, le chalet de **La Borbuintze** a été construit à l'initiative du GSD au-dessus des Paccots. Idéalement situé sur plusieurs itinéraires de traversée, c'est également le parfait camp de base pour de jolis petits sommets de la région. Depuis deux ans les dynamiques **Julien Grand et son épouse Sandrine** en sont les préposés. Entretien courant, corvée de bois, réservations, gestion des cautions et approvisionnement de la cave sont les tâches principales, avec la Bénichon fribourgeoise.



Plus petit, le chalet **Lacombe** à la Pierre du Moëllé est également très accessible, à deux heures de marche du Sépey. Situé sur des traversées, il permet aussi d'accéder à de beaux sommets. La richesse mycologique de la région est l'occasion en septembre d'une cueillette miraculeuse.

Karine Vernez Thomas et son mari Alfred en sont les sympathiques et efficaces préposés. En plus des tâches d'entretien, les clubistes se retrouvent à Lacombe pour la corvée de bois en automne et la sortie pleine lune d'hiver.

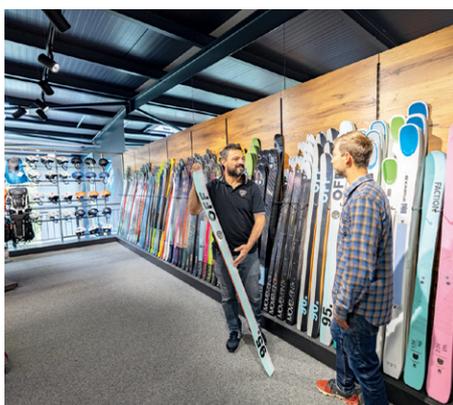


Accessible en deux heures de marche depuis Solalex, la cabane **Barraud** a été construite grâce au don de William Barraud. Elle fut la première à adopter le système de réservation en ligne Alpsonline. Point de départ idéal pour les classiques du Miroir d'Argentine, la Pierre qu'Abotse ou la Haute-Core, la cabane est située sur plusieurs itinéraires de traversée. Préposé depuis trente ans, **Louis Georgy**, a transmis le relais à **Jean Raymond**, membre enthousiaste de la Comcom et plein d'idées pour un programme d'activités renouvelé.



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



VENTE ET LOCATION

SKI ALPIN - SKI DE RANDONNÉE - SKI DE FOND - SNOWBOARD