

# Passion MONTAGNE

N° 4 | 98<sup>e</sup> année  
juillet-août  
2022

## DOSSIER

La jeunesse,  
base de la relève

## IDÉE DE COURSE

Grand Cornier (3961 m)  
en traversée SW-NW

## PORTRAIT

André Jacot: cent ans  
dédiés à la montagne



## Journal de la section des Diablerets

Section lausannoise du Club Alpin Suisse et sous-sections  
de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Déjeuner avec vue.



En haut, chaque pas est décisif. De plus, tu as la certitude que ton équipement est à la hauteur de tes objectifs. Peu importe la course. Peu importe les conditions. **La montagne, notre passion.**

[baechli-bergsport.ch/fr](http://baechli-bergsport.ch/fr)

Magasin Lausanne | Avenue d'Ouchy 6 | 1006 Lausanne

Magasin Conthey | Route des Rottes 48 | 1964 Conthey



**Editeur et rédaction**  
Club Alpin Suisse CAS  
Section des Diablerets  
Rue Beau-Séjour 24, CP 5569  
1002 Lausanne  
[www.cas-diablerets.ch](http://www.cas-diablerets.ch)

**Locaux de la section**  
Stamm  
Tous les vendredis, dès 18h30,  
à la grande salle/Entrée côté  
rue Charles-Monnard

**Président de la section**  
Nicolas Lemmin  
079 720 31 94  
[presidence@cas-diablerets.ch](mailto:presidence@cas-diablerets.ch)

**Secrétaire général**  
Jean-Christophe Rossand  
021 320 70 79  
[direction@cas-diablerets.ch](mailto:direction@cas-diablerets.ch)

**Secrétariat et administration**  
**Gestion des membres**  
Catherine Mager Arnoux  
Les matins de 8h à 12h  
021 320 70 70  
[secretariat@cas-diablerets.ch](mailto:secretariat@cas-diablerets.ch)  
[membres@cas-diablerets.ch](mailto:membres@cas-diablerets.ch)

**Rédaction**  
[redaction@cas-diablerets.ch](mailto:redaction@cas-diablerets.ch)

**PostFinance**  
Compte postal: 10-1645-3  
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

**Annonces publicitaires**  
URBANIC Régie publicitaire  
Avenue Edouard-Dapples 54  
1006 Lausanne  
079 278 05 94 - [info@urbanic.ch](mailto:info@urbanic.ch)

**Tirage**  
4200 exemplaires

**Conception graphique  
et mise en page**  
idéesse, Steve Guenat  
1083 Mézières  
021 903 44 22 - [sg@ideesse.ch](mailto:sg@ideesse.ch)  
[www.ideesse.ch](http://www.ideesse.ch)

**Impression**  
PCL Presses Centrales SA  
1020 Renens

**Photo de couverture**  
Passage au Col de Bertol, Valais.  
Photo: Javier Sanchis

**Délai rédactionnel N°5 2022**  
29 juillet 2022



## Assurer la transmission de notre patrimoine aux nouvelles générations



Fabienne Walzer | Vice-présidente de la section

Avec une offre de prestations aussi étendue à l'année, la section des Diablerets réunit les passionnés des hauteurs de tous les âges. Mais qu'en est-il du mélange des générations au sein d'une activité? Les uns partent pour vivre une contemplation et les autres pour vivre une performance, dans une recherche partagée de bien-être, mais selon des modalités propres à chacun.

Dans cette édition, nous découvrons deux générations, représentées d'un côté par le groupe jeunesse, fondamental pour la relève et la pérennité du club, et d'autre part par André Jacot, membre centenaire de la sous-section de Château-d'Œx.

Il est intéressant de découvrir les motivations qui poussent les uns et les autres à faire partie du Club alpin, d'y commencer et d'y rester toute une vie.

Une ambition essentielle de la section est de transmettre aux nouvelles générations le patrimoine hérité de ses anciens. Cela passe bien sûr par le maintien en état de notre riche patrimoine immobilier: vu le nombre de bâtiments de la section, il y a toujours un chantier en cours quelque part. La rénovation intérieure complète du bâtiment historique de la cabane du Trient sera le chantier principal pour 2022 et 2023. La section s'attellera ensuite à la reconstruction du bivouac de Mittelaletsch, objet d'un concours d'architecture qui a été présenté en détail dans le dernier *Passion Montagne*. En parallèle, nous travaillons sur l'immeuble lausannois de la section, dont l'ascenseur sera remplacé cet été avant d'autres travaux les années futures.

Au-delà de la préservation du patrimoine immobilier, prendre soin de notre patrimoine culturel, témoin de la richesse de la vie de la section depuis sa création, est essentiel. Sous la rubrique «Connais-tu ta section?» de ce numéro, nous laissons la parole à la commission des archives. Robert Pictet nous présente la raison d'être de cette commission et illustre la diversité des collections archivées et les projets actuels. Un grand merci à cette équipe qui constitue au jour le jour la mémoire de la section et la rend facilement accessible à tous.

### SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

DOSSIER

La jeunesse,  
base de la relève

6

10 CONSEIL  
MATOS

Connaissez-vous  
le trad climbing?

IDÉE DE COURSE

Grand Cornier (3961 m)  
en traversée SW-NW

12

14 ENVIRONNEMENT  
La pollution lumineuse:  
le ciel nocturne vient à manquer!

PORTRAIT

André Jacot: cent ans  
dédiés à la montagne

15

16 PORTFOLIO

CONSEIL  
SANTÉ  
La randonnée  
en montagne

18

19 la Vie  
DU CLUB

Sommaire  
détaillé

Quelques-un(e)s des meilleur(e)s spécialistes de la grimpe se retrouvent à Villars cet été, du 30 juin au 2 juillet. L'objectif? Briller à l'occasion de l'étape de Coupe du monde d'escalade tenue dans la station vaudoise, juste avant celle de paraclimbing, les 8 et 9 juillet. Deux disciplines opposeront ces athlètes funambules: la vitesse et la difficulté. De quoi garantir du show, surtout avec des finales en sessions nocturnes. De nombreuses activités, comprenant de l'initiation à l'escalade ou à la slackline, sont organisées sur les lieux de l'événement, sur la place du Rendez-vous, où restauration et animation musicale seront aussi de la partie. [www.villarsescalade.ch](http://www.villarsescalade.ch)

**On grimpe à Villars**



**Solution trouvée**

La pratique de l'escalade sur glace sur le site populaire du Kiental a pu être maintenue. Comme l'évoquait *Passion Montagne* au printemps dernier (n°3 - mai-juin 2021), le canton de Berne prévoyait d'élargir la zone de protection de cette réserve naturelle et d'en interdire ainsi l'accès en dehors des sentiers pédestres. En février 2021, l'Association centrale du CAS, la section Altels, l'Association bernoise des guides de montagne et l'Association des guides du Kandertal avaient fait opposition, avec succès. Grâce au dialogue, la réévaluation a permis de trouver une bonne solution tant pour les sports de montagne que pour la protection de la nature.

Vous avez entre 15 et 21 ans et avez envie de passer un séjour en montagne tout en mettant la main à la pâte pour la bonne cause? Les camps gratuits *work & climb* sont faits pour vous! Ils vous permettront de profiter des grands espaces tout en travaillant dans et autour de diverses cabanes alpines du CAS, où il y a toujours beaucoup à faire, aux côtés d'autres jeunes. Assainir les sentiers d'accès à la cabane, creuser des conduites d'eau, couper du bois, renouveler le balisage, sont autant de tâches à accomplir durant la semaine, tout en apprenant ce que représente l'exploitation d'une cabane. Sous la conduite d'un professionnel, vous pourrez aussi gravir un sommet, escalader des parois rocheuses ou apprendre la technique de progression sur glacier. Places limitées, inscriptions via [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch).

**Jeunes en altitude**



Les 8 et 9 juillet prochains se déroulera la deuxième édition de Villars Ultraks. Ces courses se disputeront sur quatre parcours différents, tous au départ du Centre sportif villardou et permettront de profiter des magnifiques paysages de la région. L'Argentine enverra les athlètes contourner la montagne homonyme sur un tracé de 46,5 km (3109 m D+/-), le Roc fera gravir deux pics majeurs de la région sur 27,3 km (1845 m D+/-), le Cham offrira une alternative moins exigeante sur 19,3 km (1199 m D+/-) et enfin la Verticale consistera en un «sprint» jusqu'au sommet du Grand Chamossaire sur 6,4 km (908 m D+). A vos dossards! [villars.ultraks.com](http://villars.ultraks.com)

**Courses au sommet**



Disputée entre décembre 2021 et mai 2022, la saison de Coupe du monde de ski-alpinisme aura été faste pour l'équipe de Suisse du CAS. Ses athlètes sont en effet montés pas moins de 66 fois sur les podiums de ce circuit élite. Cette saison, les six étapes de Coupe du monde ont proposé au total trois courses verticales, cinq sprints et six courses individuelles. Et les Suisses ne se sont pas contentés de succès dans leur discipline de prédilection, le sprint. Ils ont également remporté de nombreuses médailles dans les deux autres disciplines: le vertical et l'individuel. Avec Arno Lietha et Rémi Bonnet, les skieurs helvétiques ont aussi décroché deux Globes de cristal attribués aux vainqueurs du classement général de leurs disciplines respectives. Chapeau!

**Pluie de podiums**



**Sombre avenir**

Les glaciers pyrénéens sont voués à disparaître d'ici 2050. Voilà le funeste constat effectué par une étude menée par l'Association pyrénéenne de glaciologie Moraine (<http://asso.moraine.free.fr>). Depuis 1850, ces glaciers ont perdu 90% de leur superficie (contre 50% pour les glaciers alpins). Dans cette région du sud-ouest de la France, la température a augmenté bien plus que la moyenne (hausse de 1,2°C depuis 1949). Or, il suffit d'une modification de quelques dixièmes de degrés pour que les neiges éternelles soient menacées. Le réchauffement climatique s'est accéléré ces dernières années, rendant visible à l'œil nu l'impact sur les glaciers. Sans des mesures drastiques sur le réchauffement planétaire, même les plus gros glaciers auront disparu à l'horizon 2100, selon ces mêmes scientifiques.

**NOUVEAUTÉS LIVRES**



**Villages d'alpinisme des Ecrins**

Pascal Sombardier est tombé dans la marmite alpine dès l'âge de 10 ans. Explorateur des massifs européens, du Pérou et du Népal, mais également du Sahara, «pionnier de la cascade de glace et du parapente, mais ça s'est mal terminé», journaliste puis rédacteur en chef à *Montagnes Magazine* avant un virage vers l'édition, pour Glénat puis comme indépendant. Sous sa plume, justement chez Glénat, nous partons à la découverte des villages d'alpinisme des Ecrins. Vallouise-Pelvoux, La Grave, Villar-d'Arène, Le Monétier-les-Bains, La Chapelle-en-Valgaudemar, Saint-Christophe-en-Oisans et La Chapelle-en-Valjoux: ces lieux sont la porte «du plus vaste terrain de jeu d'alpinisme en France». Histoire de conquêtes des cimes, évolution de la pratique de l'alpinisme et impact sur la vie dans ces vallées, on touche à tout par le biais de portraits et de témoignages d'acteurs divers de ce monde-là. Le label européen Villages d'alpinisme, lancé en France par l'Agence de développement des Hautes-Alpes et le Parc national des Ecrins, est un concept qui a été repris dans plusieurs pays du Vieux Continent, y compris en Suisse. On compte aujourd'hui en Europe une trentaine de villages méritant cette appellation.

**Les rescapés du Gervasutti**



C'est comme si l'on y était. On imagine volontiers Jean Fabre racontant pour la énième fois ses aventures passées, peut-être accoudé à un bar où vient de pénétrer un couple de touristes. Ceux qui connaissent déjà le récit écoutent tout de même attentivement, captivés, incapables de ne pas revivre une nouvelle fois l'aventure vécue cinquante ans plus tôt aux côtés du narrateur. C'était à Chamonix en 1968, lorsque Fabre et son ami «Picou», alors âgés de 19 ans, avaient décidé de réaliser leurs rêves ascensionnels en empruntant le couloir Gervasutti sur les pentes du Mont Blanc du Tacul. Il y a l'envie de grimper tout là-haut pour imiter les vedettes de l'alpinisme de cette époque, qu'ils rencontreront même dans une boîte de nuit et qui finiront par influencer leur choix d'itinéraire au terme d'une nuit bien arrosée. Le problème est que les deux aspirants alpinistes n'ont aucune vraie expérience de la montagne et qu'ils n'en mesurent absolument pas les dangers potentiels. Jean Fabre est aussi l'auteur de *Puncak Jaya* (également aux Editions du Mont-Blanc), couronné de deux grands prix de littérature de montagne en 2019.



**Là-haut - Alpages et estives**

C'est une sorte de petite encyclopédie de l'univers de la montagne en plusieurs tomes composant la collection *Là-haut* que nous propose Hervé Frumy, aux Editions du Mont-Blanc. Dans le troisième volume, il est beaucoup question d'animaux. A l'aide de jolies photos et d'illustrations de belle qualité et très accessibles, nous suivons au fil des pages deux personnages, Agathe et Momo, qui offrent leur vision des choses à l'échelle de jeunes lecteurs. Grâce à toutes ces pièces savamment réunies et à des textes simplifiés, chacun peut en apprendre davantage sur la vie alpine, sur celles des divers animaux qui y vivent. Vaches, moutons, chevaux, ânes ou chiens sont ainsi démystifiés et mis en contexte dans les rôles qu'ils jouent dans le grand cycle de la vie. Saviez-vous, par exemple, que les chiens de bergers se classent dans trois catégories distinctes? Le patou, qui défend le troupeau du loup en aboyant, le border collie, qui guide le troupeau et le berger anatolien, qui attaque le loup à la gorge? Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi un âne a peur de l'eau alors qu'il n'en est rien pour le cheval? La réponse, comme beaucoup d'autres, est à découvrir dans ces pages.



Départ au petit matin de la cabane des Vignettes pour monter au Pigne d'Arolla lors du camp d'alpinisme et grimpe à Arolla au mois d'août 2021.

## La jeunesse, base de la relève

Le rôle des mouvements juniors est toujours fondamental pour la préparation de la relève dans le milieu associatif. Regard sur l'Organisation Jeunesse, pépinière de montagnards de notre club.

par Vincent Gillioz

«C'est le CAS, et les AJ, qui m'ont orienté vers le métier de guide, confie Arthur Bucher, actuel président de la commission jeunesse du CAS Diablerets. C'est le côté formation et transmission qui a surtout suscité ma vocation. Mon investissement pour les jeunes du CAS est lié à ce que j'ai vécu, c'est une suite naturelle.» Des propos qui démontrent le rôle fondamental d'une Organisation Jeunesse dans une section du CAS. Car, s'il est possible de rejoindre le club à n'importe quel âge, d'y progresser et d'y prendre des responsabilités, la jeunesse reste favorable à l'éclosion de passions.

### Structure appropriée

Longtemps dénommées AJ et OJ, respectivement dédiées aux jeunes de 10 à 15 ans et de 16 à 21 ans révolus, l'Organisation Jeunesse n'est plus scindée et les âges sont mélangés dans les différentes sorties et camps. «Un gamin de 12 ans grimpe parfois mieux qu'un ado de 18, poursuit Arthur Bucher. Ça n'a pas de sens d'avoir deux systèmes en fonction des âges. L'échange est bien plus riche en mélangeant tout le monde, et ça fonctionne vraiment bien. David Moreau, qui était président de la commission jeunesse avant moi, s'était déjà attelé à

faire tomber ces barrières et je poursuis dans ce qu'il a mis en place. Je pense que c'est complètement adapté, d'autant plus que nous n'avons pas un public suffisamment nombreux pour faire plusieurs groupes.»

### Fréquentation stable

L'Organisation Jeunesse du CAS Diablerets propose une douzaine d'activités tout au long de l'année, réparties entre sorties et camps dans les disciplines de l'alpinisme, de l'escalade, du ski de randonnée et de la cascade de glace. «Il y a traditionnellement un camp d'escalade dans le sud à la Toussaint, et une semaine de ski de rando au printemps.» Arthur Bucher relève l'excellente participation de 2021. «Nous avons eu un pic de neuf personnes pour un week-end de ski de randonnée en hiver. La haute route bernoise Diablerets-Loèche a par ailleurs été bouclée par six jeunes accompagnés d'Yvan Duc. La semaine d'alpinisme en août à Arolla a également été un franc succès avec dix jeunes. Nous avons pu tous ensemble faire l'ascension de l'Évêque et du Pigne d'Arolla. La moyenne d'âge des jeunes se situe autour de 16 ans.»

Conscient que rien n'est jamais acquis, Arthur Bucher s'affaire à mettre en place des outils appropriés pour favoriser une bonne fréquentation. «Le système Go2top n'est pas forcément adapté aux jeunes. Ce sont les parents qui vont dessus. Il faut un groupe Whatsapp, qui permette aux jeunes de communiquer et d'échanger des photos. La soirée diapo que nous faisons avant la pandémie ne sera pas reconduite. L'image doit passer par les nouveaux médias, utilisés par le public que nous visons. Notre site internet est également obsolète, nous devons le refaire, et l'intégrer à celui de la section.» Le chantier est conséquent, mais il est en de bonnes mains. Yvan Duc et David Moreau ont cédé leurs places à Olivier Messerli (guide) et Hervé Bolliger (aspirant) qui s'investissent pour construire une Organisation Jeunesse attractive et adaptée à la section. Il ne manque plus qu'un coach J+S, qu'Arthur Bucher recherche activement pour compléter l'équipe d'encadrement.

### Rejoindre la jeunesse du CAS Diablerets

La jeunesse organise des sorties en montagne pour les jeunes de 10 à 21 ans révolus. Au programme, il y a de l'alpinisme, de l'escalade, du ski de randonnée et de la cascade de glace.

Comment s'inscrire? Les enfants des membres famille (jusqu'à 17 ans révolus) sont automatiquement éligibles aux activités jeunesse. Sinon, il suffit de remplir le formulaire disponible en ligne sur le site du CAS (la cotisation annuelle est de 95.-). L'inscription comprend:

- un prix préférentiel pour les nuitées en cabane
- le journal de la section *Passion Montagne*
- l'abonnement à la revue du CAS *Les Alpes*
- le droit de participer aux cours et sorties jeunesse de la section

Les sorties et camps sont payants, mais les tarifs sont abordables pour tous. Le CAS et J+S apportent des subventions pour maintenir des coûts attractifs. En ordre de grandeur, une sortie à la journée coûte 60.- et un camp d'une semaine 500.-. Le matériel peut être mis à disposition par le CAS.

A noter encore qu'il est possible de participer à deux sorties avant de s'inscrire formellement, pour découvrir l'activité, avant de s'inscrire au CAS.



**Les moniteurs d'aujourd'hui seront les chefs de course de demain !**

### Former et se former

Tout comme les adultes sont invités à se former continuellement et participent ainsi à l'encadrement des nouveaux arrivants, les jeunes sont aussi incités, dès que leur âge le permet, à suivre les cours Jeunesse + Sport (J+S) afin de devenir moniteurs. «Il y a une dimension de transmission importante, poursuit encore Arthur Bucher. Quand j'avais 16 ans, les guides m'ont donné des responsabilités pour encadrer les nouveaux. Je fonctionne de la même manière et fais en sorte de responsabiliser les meilleurs. S'ils sont motivés, ils peuvent suivre les cours J+S et devenir moniteurs dès 18 ans. Il y a des formations alpinisme, escalade et ski-alpinisme. On a besoin de ces jeunes pour fonctionner. Seul, je peux emmener jusqu'à six personnes, au-delà, j'ai besoin de moniteurs.» Et de rappeler que la section peut participer aux frais de formation pour les membres les plus actifs. «Il y a plusieurs niveaux, et des possibilités d'évolution. C'est très intéressant, et ça permet de développer des compétences qui dépassent l'activité.» Arthur Bucher relève l'importance de ces investissements dans la durée qui profitent au CAS sur le long terme: «Les moniteurs d'aujourd'hui seront les chefs de course de demain!»

### Quid de la compétition

L'Organisation Jeunesse du CAS n'a pas pour vocation de former des compétiteurs: cette mission revient au CAS central, qui chapeaute la fédération nationale d'escalade (Swiss Climbing) et de ski-alpinisme. La détection de talents ainsi que la prise en charge des entraînements dans ces deux disciplines passent par les centres régionaux et non par les sections.



Quand les jeunes du CAS s'initient à la longue voie à Orpierre (France) lors de la semaine d'escalade d'octobre 2021.



EYC Lead à Ostermundigen, 19-20 juin 2021 © David Schweizer



Juste avant d'arriver au sommet du Pigne, les jeunes du CAS peuvent admirer la magnifique vue sur le Petit Mont Collon, le Col de l'Evêque et la mer de nuages italienne.

Concernant l'escalade sportive, Loïc Gaidioz, entraîneur national de la relève de Swiss Climbing, rappelle justement l'importance de ces centres pour préparer la relève. Pour la région lausannoise, c'est le centre de Romandie centrale qui travaille en collaboration avec la salle d'Echandens de grimper.ch. «Swiss Climbing ne prend pas les athlètes en charge, nous travaillons directement avec les centres régionaux, avec lesquels nous entretenons une étroite

collaboration. Nous organisons des *talent camps* qui permettent de sélectionner ceux qui vont débiter en équipe suisse U16. Les *testing days*, organisés chaque année en novembre, sont encore un outil pour la détection de talents. Chaque centre régional envoie une dizaine de jeunes espoirs qui sont évalués sur plusieurs critères par Swiss Olympic. Ceux qui passent la rampe peuvent obtenir une *Talent Card* qui donne droit à des subventions.» La relation entre

Publicité

**Cartes d'excursions de swisstopo**  
Avec les plus beaux itinéraires de randonnée

Photo: © Vistalps



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral de topographie swisstopo  
[www.swisstopo.ch](http://www.swisstopo.ch)



Schweizer Wanderwege  
Suisse Rando  
Sentieri Svizzeri  
Sendas Svizras



Ski-alpinisme copyright CAS © Maxime Schmid

la section et le centre de Romandie centrale est aussi financière puisque le CAS apporte une partie du financement pour la formation, au même titre que J+S.

#### Ski-alpinisme concerné

En ski-alpinisme, la structure est comparable et Denis Vanderperre, qui a récemment pris la fonction de responsable de la relève, le confirme. «Aujourd'hui, les sections organisent leurs activités et n'ont pas de rôle par rapport à la relève en compétition. J'ai pour objectif de mettre en place plus de synergies, mais c'est à considérer sur la durée. Pour l'heure, nous organisons le SkiMoTour, un événement qui permet d'initier les jeunes à la discipline. Nous disposons d'une remorque et de matériel. Nous collaborons avec les écoles et venons sur les événements comme la coupe du monde. Environ 600 juniors ont pu découvrir le ski-alpinisme de compétition sur une dizaine d'événements grâce à ce projet.» Denis Vanderperre souligne évidemment l'importance des centres régionaux, qui sont là pour accompagner les jeunes disposant déjà d'une carte Swiss Olympic. «Maintenant que nous sommes une discipline olympique, nous bénéficions de plus de moyens, ce qui va permettre de mettre des ressources pour les jeunes. Nous avons de bons athlètes en Suisse, mais il faut agrandir la base de la pyramide, pour avoir un bon réservoir à l'avenir.»

#### Faire germer les passions

Arthur Bucher est en accord avec la structure actuelle, et ne se fixe aucun objectif en relation avec la compétition: «Notre job, c'est la découverte, la formation, mais surtout le plaisir. Nous pouvons éventuellement orienter un jeune prometteur vers les structures appropriées. Mais ce n'est pas notre vocation.» Son but, c'est d'abord de consolider la situation, et d'obtenir un peu plus de stabilité dans la fréquentation des activités. «Si on peut maintenir toutes les courses, et avoir une dizaine de participants à chaque fois, c'est déjà bien. Mais il y aura toujours un aspect cyclique. Il y a des périodes avec une bonne dynamique, et d'autres où c'est plus difficile.» Le président est ravi de l'ambiance qui règne dans le groupe jeunesse, et compte

bien continuer à s'investir pour former la base. «Nous sommes là pour faire germer des passions. Certains poursuivront vers l'alpinisme de loisir, d'autres iront vers la compétition, et quelques-uns en feront peut-être un métier.»

#### Les OJ d'avant: témoignage

Membre d'honneur depuis 1976 et ancien président, Charles Dupont a rejoint les OJ du CAS Diablerets en 1949. «Je suis entré en 1946 aux OJ de la section Moléson, et en arrivant en région lausannoise, quelques années après, j'ai continué au CAS Diablerets.» Très investi pour le club tout au long de sa vie, Charles Dupont porte un regard bienveillant sur ses débuts: «Les OJ, c'était surtout une belle équipe. Il y avait des activités quasiment tous les week-ends, et nous étions parfois une trentaine. André Groux, Raymond Porchet et Bernard Frautschi, tous devenus membres d'honneur, étaient mes compagnons. Le président de l'époque considérait que les OJ ne devaient pas dépasser Anzeindaz, et nous avons été stoppés dans notre ambition de gravir le Grand Combin par le chef Robert Cucho, dit Robino. Nous avons fini par y aller en cachette, et nous n'avons pas été félicités... Alors pour échapper au diktat de l'organisation, nous nous sommes présentés comme membres de la section, même s'il nous restait quelques années à faire aux OJ. Nous avons été acceptés ensemble lors de l'AG 1950. Le président s'était déclaré content de voir autant de "Vaudois" rejoindre la section.»

Charles Dupont a poursuivi sa carrière d'alpiniste amateur aguerri et de membre très actif du CAS. Il a gravi pratiquement tous les 4000 alpins et peut se targuer d'avoir fait la première hivernale de l'arête nord du Tour Noir. Si les activités des OJ ont été déterminantes dans sa jeunesse, il regarde son parcours comme normal: «C'était comme ça! C'est surtout l'équipe et la bonne entente de notre groupe qui ont été importantes!»

# Connaissez-vous le trad climbing?

Surtout pratiquée aux USA et en Angleterre, l'escalade traditionnelle (traditional climbing, appelée communément trad climbing) se caractérise par une progression en falaise sur protections amovibles telles que coinces à cames, à câbles...

par Mélissa Riffaut, Bächli Sports de Montagne



Cette discipline voit de plus en plus d'adeptes d'une escalade propre à la recherche de belles fissures et autres «faiblesses» du rocher permettant l'ascension.

Impliquant une totale autonomie et davantage d'engagement, elle offre une expérience de grimpe intense préservant l'environnement naturel de la paroi.

Si vous avez besoin de davantage de conseils ou que vous souhaitez échanger sur la discipline, l'équipe et les pratiquants de Bächli Lausanne seront ravis de vous guider!



## CRACK CLIMBING, LES EDITIONS DU MONT BLANC

Le livre de référence dans le milieu de l'escalade en fissure. Pete Whittaker partage ses années d'expérience en nous transmettant toutes les techniques de la discipline.



## FRIEND WILD COUNTRY

Cette marque légendaire, la première à commercialiser les coincesurs mécaniques sous le nom de friends, propose une version des plus abouties: cames forgées à chaud, angle de 13.75°, doubles axes évidés, sans anodisation sur la tranche des cames pour une meilleure adhérence et sangle en dyneema rallongeable.



## PRO KEY WITH LEASH WILD COUNTRY

Adaptable et facile à utiliser, il se fixe de manière compacte au baudrier. La pointe du Pro Key est pensée avec précision pour le retrait des coincesurs même dans les petites fentes. La surface plus large, à l'opposé, sert d'appui indolore pour la main.

Des trous sur la longueur du décoinceur permettent de le rendre plus léger.

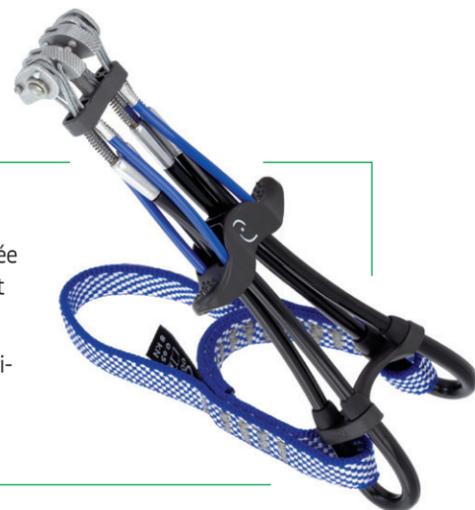


## TOTEM CAM TOTEM

Coinceur à têtes étroites qui assurent une accroche élevée même dans les fissures évasées. Le corps, flexible, permet de donner de la liberté de mouvement à la corde.

Système breveté *Direct Loading Camming Device* qui distribue une charge homogène sur chaque came.

Stries au niveau des cames pour améliorer l'adhérence.



## SPLITTER GLOVES OUTDOOR RESEARCH

Alternative écologique au tape, durables et ultra-légers, ils offrent une excellente adhérence et une protection durable.



## ULA CURVE NUT SET METOLIUS

Coincesurs possédant une construction innovante fixant le câble directement à la tête, ce qui élimine le sertissage et réduit le poids et l'encombrement. Ces coincesurs avec leur tête anodisée offrent une bonne durabilité, les côtés incurvés garantissent accroche et stabilité.



## ALPINE DRY 8.0 MAMMUT

L'Alpine Dry de Mammut est une corde à double, polyvalente et adaptée à l'escalade sur glace, l'alpinisme, l'escalade grande voie et alpine. Durable, elle est aussi imprégnée pour une protection contre l'eau et la saleté. Son diamètre se prête bien à l'escalade traditionnelle car il allie légèreté, robustesse et faible force de choc.

## Grand Cornier (3961 m) en traversée SW-NW (Valais – région Hérens-Moiry)

Situé au N de la massive Dent Blanche (4357 m), le Grand Cornier souffre de cette proximité directe. En plus, les autres hauts sommets environnants de la Chaîne Impériale lui font également concurrence. Pourtant, vu de Zinal, il est d'une élégance indéniable.

Texte: Georges Sanga – Photos: Alexandre Züger



Passage du dernier gendarme de l'arête SW

La montée au Bivouac au Col de la Dent Blanche (3547 m) du CAS est déjà une course en soi de plus de 1700 mètres de dénivellation. L'ascension par la crête SW est entièrement rocheuse, pas trop difficile à escalader. La descente par l'arête NW (voie normale) est aussi rocheuse avec quelques gendarmes à franchir. Ensuite il s'agit de descendre à la cabane de Moiry du CAS (2825 m) par le Glacier de Moiry. Une variante de descente est possible par le versant SW du Col de Bricola. Cette dernière est destinée à des alpinistes expérimentés (itinéraire). La traversée du Grand Cornier est un parcours à ne pas sous-estimer! Une vraie course de haute montagne peu équipée, avec recherche des bons passages.

Est ici proposé d'effectuer cette traversée avec les accès en transports publics.

### Montée

Du Bivouac au Col de la Dent Blanche (3547 m), suivre la large crête S peu inclinée. Passer le P. 3595 et monter sans difficultés à la bosse rocheuse (3690 m env.) en contournant le point culminant par la gauche. Poursuivre facilement par l'arête jusqu'au P. 3735, où cette dernière est orientée au S-SW. Suivre le faite par un bref tronçon horizontal et traverser ensuite la totalité des gendarmes jusqu'au



Lors de la descente, arrivée sur le Glacier de Moiry



**La traversée du Grand Cornier est un parcours à ne pas sous-estimer! Une vraie course de haute montagne peu équipée, avec recherche des bons passages.**

pied de l'antécime, à 3840 m env. De là, suivre une vire de 25 mètres sur la droite, jusqu'au départ d'un dièdre. Escalader ce dernier en complétant l'équipement. Suivre une vire qui ramène à l'arête. (L'antécime peut être atteinte directement par la crête principale). Continuer par la crête en franchissant directement trois gendarmes (aérien). Toujours par la crête, atteindre facilement le sommet.

### Descente

Du sommet, suivre l'arête N-NW jusqu'au P. 3847, en franchissant une succession de gendarmes. Contourner par la gauche le P. 3847, descendre dans le rocher délité et quelques dalles (délicat) en direction du haut plateau du Glacier de Moiry. Poursuivre par la rive droite du glacier, en bordure de la crête glacière des Bouquetins. Contourner par la gauche le Pigne de la Lé, traverser dessous sa face NW pour atteindre le sentier qui mène à la cabane de Moiry.



Arrivée au sommet du Grand Cornier

La vue sur la crête SW, versant Ferpècle



## FICHE TECHNIQUE

### Grand Cornier (3961 m)

- Accès:** Transports publics CFF Sion / transports publics Sion – La Forclaz – Ferpècle (de fin juin à septembre). [www.cff.ch](http://www.cff.ch)
- Retour:** Car postal depuis le Lac de Châteaupré à Grimentz – Vissoie gare CFF
- Cartes topo:** 283 Arolla 1327 Evolène
- Topo-guides:** Portail des courses du CAS. [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) Matterhorn-Dent Blanche-Weisshorn CAS 2010, RB Banzhaf  
Camptocamp: [www.camptocamp.org/routes](http://www.camptocamp.org/routes)
- Dénivellation:** Montée au bivouac 1700 m / bivouac – sommet 450 m  
descente à la cabane de Moiry 1130 m
- Horaire:** Montée au bivouac 5-6 h / bivouac – sommet 3,5-4 h  
descente cabane de Moiry 3 h
- Type et difficultés** Parcours d'arêtes AD / 3c – glacière depuis l'antécime N
- Matériel:** Corde de 40 m, sangles, dégaines, coinceurs, piolet et crampons, matériel de glacier

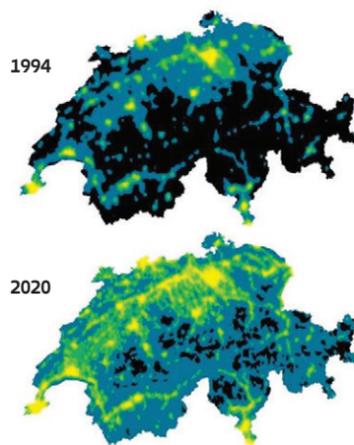
# La pollution lumineuse: le ciel nocturne vient à manquer!

Cela fait partie de ces petits moments magiques en montagne, lorsque suite à un réveil bien trop matinal, on se retrouve à marcher sous la Voie lactée en direction d'un sommet.

par Marine Decrey, commission environnement-mobilité

Un moment devenu rare, car si les étoiles sont bien là, elles sont de moins en moins visibles. Selon l'ONG Dark-Sky Switzerland, il n'existe plus d'obscurité nocturne naturelle dans notre pays. Ces vingt-cinq dernières années, les émissions lumineuses ont plus que doublé (OFEV, 2021). L'éclairage public, les publicités lumineuses et l'éclairage de bureaux ou d'usines sont responsables de cette croissance de lumières artificielles pendant la nuit. Les zones de montagne ne sont pas épargnées. L'urbanisation, mais également l'éclairage des installations sportives ou des espaces de loisirs, affectent même nos plus hautes cimes.

Si les étoiles se font alors plus discrètes, les conséquences sont beaucoup plus importantes pour la faune et la flore. Les espèces nocturnes sont dérangées et désorientées par la lumière avec des effets négatifs sur leur rythme biologique, la recherche de nourriture ou la reproduction. La pollution lumineuse affecte également la croissance des plantes ou les périodes de floraison. Enfin, les perturbations du rythme du sommeil et les conséquences sur la santé humaine sont largement documentées.



Entre 1994 et 2020, les émissions lumineuses vers le haut ont plus que doublé. Source: OFEV, 2021



Stempark Gantrisch, auteur: Holger Herbst

L'heure est donc à la réduction des émissions lumineuses. Si l'éclairage public est associé à un sentiment de sécurité, sa nécessité, son intensité, son positionnement et son orientation sont autant de paramètres à prendre en compte afin d'optimiser toutes sources de lumière. Préserver les espaces naturels de lumières artificielles et les connecter entre eux via des «corridors noirs» sont également des mesures permettant de minimiser les impacts sur la biodiversité. Les économies d'énergie sont également non négligeables.

## Un premier parc aux étoiles

Déjà relativement épargné par la pollution lumineuse, le parc naturel du Gantrisch près de Berne a poussé la réflexion un peu plus loin. En devenant un «parc aux étoiles», le parc cherche à préserver les espèces menacées présentes dans le parc, notamment les batraciens et oiseaux particulièrement affectés par la pollution lumineuse. Le parc travaille avec les communes environnantes afin de conserver une zone de 400 km<sup>2</sup> suffisamment sombre. Les communes réceptives ont pris des mesures pour réduire l'éclairage public. Ceci pour le bonheur des astronomes amateurs qui viennent en nombre observer

le ciel. Un premier parc aux étoiles qui inspirera peut-être d'autres régions de notre pays.

### Quelques conseils pour observer les étoiles

1. S'assurer que le ciel est bien dégagé
2. Se renseigner sur les phases de la lune. La pleine lune, c'est beau, mais une nouvelle lune ou une lune décroissante assure un ciel plus sombre.
3.  Se rendre dans une région épargnée par la pollution lumineuse
4. Partir au bon moment: il faut environ 2 heures suite au coucher du soleil pour que la nuit s'installe et presque 3 heures pour observer les étoiles les moins brillantes.
5. La Voie lactée est surtout visible en juillet et août, au sud. Les mois d'hiver sont plus propices pour observer les étoiles plus nettement.
6.  Si tu envisages de bivouaquer, respecte les règles d'usage

# André Jacot: cent ans dédiés à la montagne

En un siècle d'existence, ce membre de la sous-section de Château-d'Œx, dont il a vécu les origines, est devenu une véritable référence du Pays-d'Enhaut. Dès son plus jeune âge, il n'a cessé de partir en quête d'une beauté universelle, souvent seul, pour mieux en apprécier la diversité. Joyeux anniversaire!

par Oliver Dufour

précision plutôt impressionnante à son âge respectable, et sans trop donner l'impression de se perdre. Dur d'arrêter la machine lancée à vive allure!

Toujours membre du CAS, André Jacot ne grimpe plus. Trop risqué, évidemment. Mais il marche encore volontiers régulièrement dans les environs. «A l'époque, j'ai quand même fait quelques 4000 m, se remémore-t-il, albums souvenirs plein de clichés noir et blanc à l'appui. Je pense que ma dernière grande course devait être au Cervin. J'allais même souvent en montagne avant d'entamer le travail à 7h30. Je partais à 3h. Les vaches étaient encore couchées à La Dent!»

### «J'ai pris des risques calculés»

Avait-il ses endroits préférés? «C'est difficile de répondre, lâche André Jacot. Tout est beau, là-haut. Et ça dépend des conditions. Les montagnes du Tyrol sont magnifiques. Mais on est bien servis ici aussi. D'ailleurs, à part en Autriche, je ne suis pas vraiment allé grimper plus loin. J'ai raté ma chance de faire le Mont-Blanc.» Plutôt prudent, plutôt fonceur? «J'ai parfois pris quelques petits risques, mais ils étaient calculés, sourit ce père de trois filles. Je me souviens quand même d'une montée au Vanil Noir où j'étais seul et le sol était gelé. Là j'avais quand même eu peur. D'ailleurs je suis souvent allé seul. En groupe, le mieux c'est 4 à 6 personnes. A partir de 12, c'est trop. Je n'aimais pas les sorties nombreuses.»

On dit parfois qu'en montagne, on va toujours de plus en plus haut. André Jacot, lui, a surtout eu le plaisir d'aller très longtemps. «J'ai eu la chance d'avoir une santé extraordinaire», constate-t-il. Ses nombreuses escapades sur les hauteurs au fil des ans n'y sont sans doute pas étrangères.



« La montagne, moi ? Toujours ! Depuis l'âge de 4 ou 5 ans... Et je vais y retourner pour fêter mes cent ans ! »



«La montagne, moi? Toujours! Depuis l'âge de 4 ou 5 ans... Et je vais y retourner pour fêter mes cent ans!» Le 26 juin dernier, André Jacot a fêté son 100<sup>e</sup> anniversaire. En plus des membres de sa famille, des délégations de la commune de Château-d'Œx et du Club alpin sont venues trinquer à l'événement. Ce n'est pas tous les jours qu'on fête un centenaire, après tout. Mais ce qui lui fera le plus plaisir, pour l'occasion, sera sans doute une énième échappée sur la crête qui surplombe au loin son appartement. Son ami de longue date Albert Zulauf, ancien président de la sous-section, a promis de l'emmener célébrer ce vénérable cap à sa Cabane des Choucas, lorsque la météo s'y prêtera.

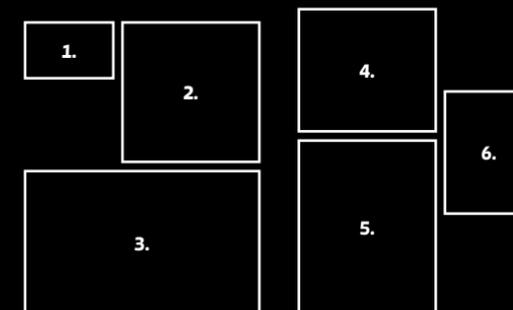
### Les histoires fusent encore à un rythme élevé

Enfant du Pays-d'Enhaut, André Jacot faisait partie des membres fondateurs de la sous-section locale, en 1948. Il ne pouvait en être autrement pour cet amoureux des sommets, doté d'une mémoire phénoménale, qui a arpenté chaque recoin de sa région et qui en connaissait tous les noms. Tout comme il savait ceux des habitants de Château-d'Œx, après y avoir occupé plusieurs fonctions durant une quarantaine d'années, dont celle de boursier communal entre 1968 et 1987. L'imparfait s'impose, car André Jacot prévient d'entrée: «Ma mémoire me joue de plus en plus de tours.» Frustrant pour lui qui se sent ralenti lorsqu'il évoque ses souvenirs, qu'il éprouve tant de plaisir à raconter. Ce qu'il fait d'ailleurs toujours, avec une



Jacques Grandjean a connu la passion des cristaux dès l'âge de 7 ans à la Strahleggütte dans les Alpes bernoises, lors d'une découverte inopinée. Une vie d'alpiniste et de guide de montagne bien remplie lui ont permis de collectionner de nombreuses pièces minéralogiques. Ces dernières représentent de vrais trésors cueillis à l'intérieur de fissures (four à cristaux), avant qu'ils ne soient détruits par l'érosion naturelle. Chaque trouvaille représente un vécu intense, partagé avec de bons amis, alpinistes aguerris, prêts à assumer une prise de risque qui n'est pas toujours raisonnable.

Texte et photos Jacques Grandjean  
et Georges Sanga



1. Pointes de quartz avec inclusions d'amiante (Miage)
2. Pointe de quartz avec rose de fer (Cavradi)
3. Groupe de pointes fumées avec fluorine (Les Droites)
4. Groupe de quartz hyalin sur guangue (Grimsel)
5. Octaèdres de fluorine verte (Wasenhorn)
6. Gwindel, quartz vrillé (Grimsel)

# La randonnée en montagne

par Dr Bobo



C'est le sport le plus pratiqué en montagne, avec plusieurs centaines de milliers de personnes qui arpentent chaque année le réseau de chemins de plus de 65000 kilomètres en Suisse. C'est malheureusement aussi plus de 40% des accidents provoquant une intervention des secours dont une bonne moitié touchant des personnes de plus de 50 ans. La mortalité est heureusement, proportionnellement, largement moindre qu'en haute montagne.

#### Ce sont souvent les mêmes causes qui sont responsables des accidents:

- Le manque d'expérience
- Le manque de préparation de la course (tracé, météo, dénivelé, temps de marche...)
- La méconnaissance du terrain
- L'appréciation insuffisante des capacités du groupe à affronter les difficultés de la course
- Un équipement lacunaire (souliers, bâtons, habits chauds et contre la pluie, lunettes de soleil protection 4, téléphone portable, ravitaillement en eau et en nourriture)

Un dépliant édité récemment par le CAS fait un excellent résumé des mesures de prévention des accidents en montagne: «Randonnée en montagne en toute sécurité». Si vous ne l'avez pas reçu, demandez un exemplaire au secrétariat central à Berne (tel: 031 370 18 18; e-mail: info@sac-cas.ch)

Bonnes randos d'été. Soyez prudents!

Activité	Nombre d'accidents mortels en moyenne par an pour la période 2016-2020	% des cas d'intervention des secours pour 2021 (pour tout type d'accident)
Randonnée pédestre	54	41%
Haute montagne	23	12%
Escalade	4	5%
Randonnée à skis	23	14%
Hors-piste	9	6%
Autres	9	22%

#### Causes d'intervention en randonnée pédestre

Pourcentage de cas en moyenne par an pour la période 2016-2020

- Blocage 17%
- Chute 44%
- Maladie 18%
- Egarement 12%
- Chute de pierres 2%
- Interventions animales 1%
- Autres 6%

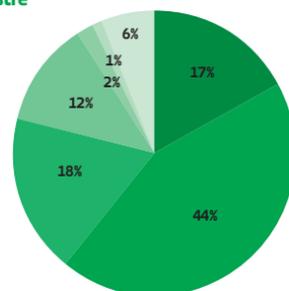


Photo: Nicolas Xanthopoulos, Lacs de Fenêtre

Publicité

**L'EAU C'EST LIAUDET PIAL**

**Bonnet**  
électricité SA

Installations électriques et télématiques  
Installateur électricien diplômé  
Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14  
1009 Pully  
Tél. 021 729 78 88  
Fax 021 729 82 95  
info@bonnet-electricite.ch

#### INFOS

Prochains événements	20
Nouvelles du comité	20
A découvrir à la bibliothèque	21
Nouveaux membres	22
Commissions/groupes	23
Réflexions	24
Sous-sections	25

#### RAPPORTS DE COURSE

L'île d'Ogoz	26
Pointe Allobroga: Depuis La Fouly, par le Petit Col Ferret	27
Breithorn du Lötschental	28
Haute Corde, Col des Chamois, L'Ecuelle, Pas de Cheville	29
Escalade à Champex-Lac: Château-Roc et Eperon du Dard	30

<b>CONNAIS-TU TA SECTION?</b>	<b>31</b>
-------------------------------	-----------

## Agenda juillet-août 2022

**30.07** samedi  
dès 11h00

**Journée portes ouvertes** à la cabane Barraud

**31.07** dimanche  
dès 17h30

**Journée «sanglier à la broche»**

à la cabane Barraud

Votre inscription est nécessaire.

L'annonce détaillée se trouve sur le site:  
<https://site.cas-diablerets.ch/evnement-et-actualites/>



## Jubilaires

Annnonce à tous nos membres,

La section a fêté et honoré ses jubilaires 2021 et 2022 le mercredi 1<sup>er</sup> juin passé. Merci à tous les participants et à ceux qui ont œuvré pour organiser cette soirée! Nous vous mettons à disposition les photos et vidéo que vous pouvez trouver sur le lien:

<https://cas-diablerets.ch/soiree-des-jubilaires/>



## Nouvelles du comité

### Assemblée générale de printemps 2022

Avec le président, le comité remercie les quelque 73 membres venus participer et contribuer à l'assemblée générale du 27 avril 2022.

Les rapports d'activité 2021 de la présidence, des commissions et des groupes ainsi que les comptes de la section (incluant le rapport de l'organe de révision) sont présentés et approuvés. Ils sont disponibles sur le site internet de la section. Concernant les comptes, l'allocation aux divers fonds (immeuble, cabanes, chalets) atteint CHF 220'000.- pour l'exercice 2021, en augmentation de CHF 15'000.- par rapport à 2020, ce qui contribuera au financement des investissements futurs liés à ces objets. Ces bons résultats s'expliquent principalement par l'augmentation du nombre des membres et de bons résultats des cabanes en 2021.

### L'AG a aussi procédé aux élections suivantes:

- Environnement: Marine Decrey, présidente.
- Fanfare: André Laurent devient directeur et Christian Annen président.
- Comité: Coraline Godelle, présidente de la commission communication, rejoint le comité.

Le comité souhaite aux entrants beaucoup de succès dans leurs activités. Il remercie également Susy Wagnières, qui a quitté ledit comité, pour son engagement ces dernières années. Elle reste engagée pour la section entre autres en tant que présidente de la commission d'alpinisme et cheffe de course. Le comité a également remercié Séverine Evéquo pour son action au sein de la commission environnement et mobilité, notamment pour le dynamisme qu'elle a su y insuffler.

Le comité invite les membres à s'engager dans les diverses commissions et groupes de la section qui se réjouissent toujours que des bénévoles les rejoignent. En particulier la buvette recherche des bénévoles et la fanfare des musiciens.

Des contraintes réglementaires ont été relevées par la fiduciaire rendant obligatoire l'inscription de la section au registre du commerce. Ce dernier impose des règles spécifiques sur la nomenclature des entités enregistrées. Un ajustement des statuts de la section est nécessaire pour la mettre en conformité avec ces règles. Cet ajustement sera présenté en principe à l'AG d'automne 2022.

Le comité et le secrétariat vous souhaitent un très bel été et espèrent vous voir nombreux à l'AG d'automne le mercredi 23 novembre 2022.

## Dernières acquisitions de la bibliothèque



### La montagne inutile

Wissmer Jean-Michel  
Editions Slatkine

Zermatt, 14 juillet 1865, première ascension du Cervin. Edward Whymper célèbre sa victoire, mais à la descente, quatre alpinistes tombent dans le vide, trois gentlemen anglais et leur guide. Les mystères entourant cet accident (la

faute à une bottine, à un mauvais choix de corde – rompue ou coupée?), continuent aujourd'hui à alimenter des débats passionnés. Et une question revient à l'infini: est-il bien utile d'escalader des montagnes au péril de sa vie?

Jean-Michel Wissmer revient aux sources et donne la parole à toutes les parties. Dans cet essai, il fait également le portrait de ces alpinistes, hommes et femmes, qui ont bravé tous les dangers pour conquérir le Cervin et d'autres sommets. Il nous parle aussi de ceux – comme l'historien d'art anglais John Ruskin – qui ont rendu un culte à la montagne, car pas d'ascension (ou de chute) sans qu'intervienne un sentiment religieux. L'auteur élargit encore le débat à la littérature et à la peinture qui ont célébré les cimes.

Publicité

### Les Alpes à vélo

Richoz Nicolas  
Editions Slatkine

Les Alpes à vélo illustre les plus beaux trésors alpins rencontrés à travers sept pays lors d'un voyage à vélo sans assistance de 9600 km et 210000 m de dénivelé positif sur cent vingt-cinq jours. Barrages, sommets, cols, lacs... cet ouvrage présente plus de 250 points d'intérêt à découvrir.

Des plus méconnues aux plus réputées, c'est à travers un récit descriptif et personnel que l'auteur vous emmène sur les 36 sections alpines de la SOIUSA (Subdivision orographique internationale unifiée du système alpin). Equipé d'un appareil photo et d'un drone, Nicolas Richoz partage son voyage par le biais d'anecdotes originales et d'images inédites.



# AIR+GLACIERS

## RÉNOVATION DE LA CABANE DU TRIENT

Une belle aventure à laquelle toute l'équipe d'Air-Glaciers se réjouit de contribuer!

Nos compétences et notre savoir-faire sont à votre service.

[AIR-GLACIERS.CH](https://AIR-GLACIERS.CH)

SION COLLOMBEY LEYSIN GAMPEL LAUTERBRUNNEN GSTAAD



Commandez votre  
carte de sauvetage  
dès CHF 35.-/an

Publicité

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Nos fidèles annonceurs soutiennent votre Club, SOUTENEZ-LES!

## Nouveaux membres

### SECTION LAUSANNOISE

F	Bataille	Grégory	Nyon
F	Benabderrazik	Abla	Ecublens
I	Berodier	Elise	Pully
I	Bitar	Jasmine	Lausanne
I	Bornand	Lorna	Lausanne
F	Busnelli	Erika	Nyon
I	Carr	James	Lausanne
I	Carrard	Justine	Lausanne
I	Carrino	Francesco	Vevey
I	Castineira	Sébastien	Lausanne
I	Cléroux	Marilyn	Gland
I	Cotter	Tiffany	Lausanne
I	Dambacher	Marion	Paudex
I	Duarte	Filipe	Lausanne
I	Duvoisin	Carole	Vaugondry
I	Hepell	Maxime	Lausanne
I	Jarno	Lise	Berne
J	Khéloui	Louis	Lausanne
I	Lehmann	Edouard	Lausanne
I	Marleau	Marie-Eve	Lutry
F	Marsiglietti	Andrea	Nyon
F	Meichtry	Koyuki	Cheseaux-sur-Lausanne
EF	Meichtry	Yoshi	Cheseaux-sur-Lausanne
I	Mermoud	Isabelle	Les Charbonnières
F	Michel	Nicolas	Cheseaux-sur-Lausanne
EF	Michel	Zelda	Cheseaux-sur-Lausanne
I	Montavon	Nicolas	Lausanne
F	Ortugno	Claudia	Nyon
I	Palazzo	Antonio	Lausanne
I	Perazzini	Gwendoline	Puidoux
I	Philippe	Laurence	Lausanne
I	Pugin	Alexandra	Vallorbe
I	Resta	Giovanni	Saint-Sulpice
I	Rey	Joël	Jouxten-Mézery
I	Roch	Loïc	Lausanne
I	Rochat	Xavier	Cossonay
I	Ruegsegger	Danielle	Lausanne
F	Sauer	Benoit	Oberhausbergen
F	Sauer	Aurore	Oberhausbergen
EF	Sauer	Mathilde	Oberhausbergen
EF	Sauer	Elisabeth	Oberhausbergen

J	Schär	Mathilde	Gimel
I	Seewer	Julie	Lausanne
I	Sequeira	Marta	Lausanne
I	Stahli	Milda	Lausanne
I	Stampfli	Sophie	Savigny
I	Turner	Eric	Leysin
I	Viredaz	Sylvain	Cheseaux-sur-Lausanne
I	Wagnières	Mélanie	Romanel-sur-Lausanne
I	Wardell	Rebecca	Pully
F	Yersin	Lionel	Paudex
F	Yersin	Emilie	Paudex
EF	Yersin	Daphné	Paudex
EF	Yersin	Zoé	Paudex
EF	Yersin	Calie	Paudex
F	Ztot	Adam	Ecublens

### SOUS-SECTION DE MORGES

I	Delteil	Catherine	Nyon
I	Gottraux	Yann	Ecublens
F	Horvath	Nora	Ecublens
F	Matus	Peter	Ecublens
I	Vaudan	Christophe	Le Châble

### SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

J	Chabloz	Méline	Les Moulins
I	Sieber	Christian	Château-d'Œx

CATÉGORIES I = Individuel EF = Enfant famille  
F = Famille J = Jeunesse

Publicité



**Guides et accompagnateurs de montagne**

Cet espace pourrait être le vôtre, pour annoncer vos programmes et activités à nos 4500 membres!

Contactez-nous sans tarder pour une offre:

**urbanic**  
Régie publicitaire

Avenue Edouard-Dapples 54, 1006 Lausanne  
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

## La cabane Rambert a ses nouveaux gardiens

### Commission des cabanes



Christelle et Pascal ont ouvert la saison estivale à la cabane Rambert le samedi 18 juin et se réjouissent de votre visite. Une collection de bières - pression, locales et belges - rafraîchissantes vous attend, ainsi qu'une carte attrayante en récompense de la montée à la cabane!

## Sanglier à la broche à 1956 m d'altitude



### Commission des chalets

A la cabane Barraud, dimanche 31 juillet dès 17h30: apéritif de bienvenue, frites maison et salades diverses. Prix CHF 35.- avec la nuitée. Boissons disponibles sur place. Nombre limité à 25 personnes (dans l'ordre d'arrivée des inscriptions) Inscriptions: barraud@cas-diablerets.ch Délai d'inscription: 15 juillet

Publicité



**«Allegra e bainvgnü» dans la réserve de la Biosphère de l'UNESCO du Val Müstair**

Découvrez les plus beaux circuits de montagne et de randonnée de notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

**HOTEL CENTRAL LA FAINERA**  
Claudia Bättig, hôtesse d'accueil  
CH - 7535 Valchava  
Tel +41 (0)81 858 51 61  
www.centralvalchava.ch

## Rejoignez notre groupe Telegram



### Commission communication

Rejoignez notre groupe Telegram CAS-Diablerets Last minute et profitez des places de course disponibles à la dernière minute!

Afin d'aider à l'inscription aux courses en dernière minute et avant tout d'éviter que des courses de la section partent incomplètes (34% des courses en 2020-2021), la Comcom, en étroite collaboration avec la CA, met en place un groupe Telegram permettant aux chef-fes de course de communiquer directement avec vous à propos des places disponibles en dernière minute dans leurs courses.

Ainsi, si une place se libère à la dernière minute, en tant que membre du groupe, vous en êtes informé et vous pouvez vous inscrire en adressant un message privé au chef ou à la cheffe de course. (N.B.: il n'est pas possible de répondre dans le groupe mais uniquement par message personnel). Pour utiliser ce service, il faut installer l'app Telegram sur son smartphone, puis scanner ce QR-code.

En espérant vous y retrouver nombreux, les membres de la Comcom et de la CA vous souhaitent de très belles courses cet été.

## Recherche un coach Jeunesse & Sports

### commission de la Jeunesse

La commission de la Jeunesse recherche un coach Jeunesse & Sports en charge de gérer les demandes de subsides et les inscriptions aux cours J+S. Les personnes intéressées peuvent contacter jeunesse@cas-diablerets.ch.



**CAVE DE LA CRAUSAZ FÉCHY**

**Buttems frères S.A.**  
Chemin de la Crausaz 3  
1173 Féchy  
021 808 53 54  
www.cavedelacrausaz.ch  
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz  
Féchy AOC La Côte  
CHF 8.70 la bouteille

## Première sortie avec le CAS, en 1968

Anne-Lise est jubilaire avec cinquante années passées au club en 2021. Ancienne vice-présidente du CFSA (Club suisse des femmes alpinistes), Anne-Lise a aussi été active pour la commission des archives et de la culture et pour la commission de la buvette. Elle n'a pas pu participer à la soirée des jubilaires le 1<sup>er</sup> juin 2022, mais a partagé avec nous le récit de sa première course avec le CAS, une montée en cabane.

Par Anne-Lise Dufey

C'était le 29 juin 1968, bien avant la fusion entre CAS et CFSA. Le récit étant trop long pour être publié d'un seul tenant dans notre rubrique «Réflexions», nous le publions sous forme de feuilleton distribué sur deux éditions du journal de la section. Nous remercions Anne-Lise d'avoir partagé cette expérience et vous souhaitons beaucoup de plaisir à la lecture de cette montée épique à la Cabane Rambert!

### 29.06.68 - 30.06.68 - course CAS - Cabane Rambert - VS

Ce matin, Roger a poussé la porte de mon bureau.

- Dites donc, à la fin de la semaine, le CAS organise une sortie en famille, alors si ça vous dit... En fait, le CAS est une société d'hommes, mais ce week-end, on prend les femmes avec. Alors vous pouvez venir avec nous. Dimanche, nous ferons le Grand Muveran.
- Mais... je ne suis pas assez calée.
- Ma femme non plus. Vous ferez sa connaissance. Et puis, ça peut être sympathique de dormir une nuit en cabane. Une bonne soirée à Rambert, ça ne vous tente pas?
- Si, mais...
- Ah il faut que je vous dise... quand les femmes viennent avec nous pour la première fois, elles prennent leurs deux kilos de rouge comme visa d'entrée. C'est la règle.
- Oh ça d'accord, mais je ne sais pas si je peux accepter?

Sortir avec ceux du Club Alpin, ça alors... Au-dedans de moi, tout brûle et se bouscule. Je serais folle de dire oui. Rien n'est raisonnable dans cette histoire. Je dois dire non. Je n'ai pas d'équipement, sauf les chaussures. Et le sac? Je n'ai que celui que je prends pour aller aux champignons, et déjà vide, il est lourd de sa carcasse de fer. Et l'entraînement? Zéro, les autres sont des habitués, je risque de faire lanterne arrière et de les retarder. Et puis parmi tout ce monde, je ne connais personne. Il y a trop de doutes en moi, je vais dire non, je dois dire non et tant pis.

- Oui!

J'ai dit oui parce que tout en moi vibre le oui. Quelle équipée! Aïe! Aïe! Aïe!

**Ovronnaz** - 1284 m. Dès le départ, le rythme de la marche est trop rapide, la pente aussi à mon goût. Le souffle est court. Et il y a un gars qui n'arrête pas de parler, de raconter toutes sortes d'histoires! *Radio-Payerne*... Il fait comment celui-là?

Papa Mabillard, septante-cinq ans, fait le sabot et bouscule un peu ceux qui traînent. J'avance péniblement à vingt mètres derrière lui.

- Allons la Mimi, allons!

Je souris et n'ose rien dire. Je m'en veux d'avoir accepté l'aventure. Le sac est particulièrement lourd avec ces deux litres de vin, quant à moi parfaitement inutiles. Triple buse! Tu n'es vraiment pas faite pour ce genre d'expédition. Tu devrais avoir honte de traîner à ce point!

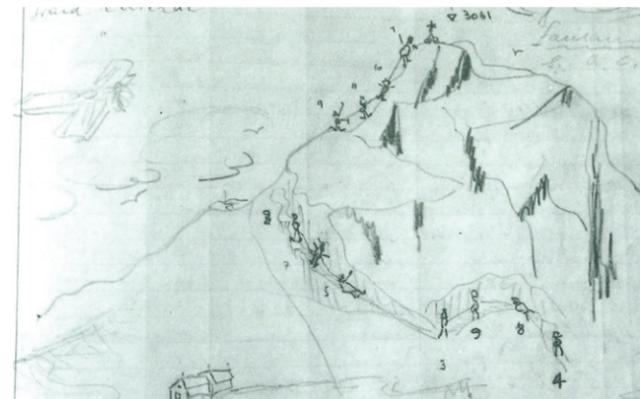
**La Saille** - 1790 m. Mi-course. Enfin une halte. Au pâturage, la traite du matin se termine. Il y a, paraît-il, suffisamment de lait pour chacun. Deux, trois bols de chaud-lait. Que c'est bon et quelle agréable trêve dans la honte de la montée. Repos bienvenu. Me voilà *fin requinquée* pour l'étape finale... J'ignore encore ce qui m'attend!

Le névé du vallon est à plat, tout va bien.

- Vous voyez, la cabane est juste derrière ces rochers là-haut.
- Ah?



1895 - Muveran



1929 - Rambert. Course de section au Grand Muveran

On cherche à m'encourager, c'est évident. La pente, recouverte de neige, s'incline de plus en plus, jusqu'à 60 degrés au moins. Mes jambes virent au coton et les genoux jouent les castagnettes. Je me cramponne à ma chère vieille canne de touriste, toute bardée d'écussons en aluminium. Ah, si j'avais un piolet comme les autres... Ne te raconte pas d'histoires, encore faudrait-il que tu saches t'en servir! Je ne crâne vraiment pas. Comment le pourrais-je d'ailleurs? Lanterne rouge, feu arrière de service, et clignotant de surcroît. J'ai la trouille, bêtement mais sérieusement. Je n'en dis rien mais elle doit transpirer par tous mes pores.

- Allons la Mimi, allons!

Que doivent-ils penser de moi, eux qui montent comme des chèvres? Ils doivent bien s'amuser. Et puis zut, je m'en fous, et royalement. Roger n'avait pas besoin de m'inviter. Il aurait dû me préciser qu'en principe on ne prend pas les gens au berceau!

Soudain, un rasoir: deux mètres de rocher sur le fil. A gauche, le névé où nous sommes montés, c'est-à-dire les 60 degrés vus depuis le haut, sur cent mètres de glissade, une bascule vertigineuse. A droite, un vide de deux cents mètres à la verticale. Ma langue fait demi-tour et se colle au palais. Mes oreilles se bouchent. Mes yeux se donnent la main. J'annonce forfait, je n'ai plus un dé de souffle.

*La suite dans le prochain numéro!*

Les illustrations proviennent de l'ouvrage *Livres de Cabanes*, aux Editions de la section des Diablerets du Club Alpin Suisse, un recueil d'Anne-Lise Dufey qui y illustre ses poèmes avec une sélection de dessins et aquarelles extraits des nombreux livres de cabanes des archives de la section

Publicité

Soutenez notre fondation  
**Patrimoine Cabanes Alpines**

Notre mission :  
entretenir et rénover nos  
**cabanes**

Nous contacter : 021 320 70 79  
CCP : 12-291397-0 mention "renovation Trient"

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Svizzera Alpina Club  
Club Alpin Suisse

## Morges

### Bulletin juillet - août 2022

#### Avis

Nous sommes toujours à la recherche d'un local d'une surface de 12-15 m<sup>2</sup> pour accueillir notre matériel. Celui-ci doit être au sec, équipé d'électricité et fermé à clé tout en restant accessible en tout temps par plusieurs responsables de notre club. Idéalement, il doit être situé proche de la ville de Morges. Si vous avez connaissance d'un tel local, faites-nous-en part en écrivant un courriel à [admindcas@bluewin.ch](mailto:admindcas@bluewin.ch) ou en contactant Sandra Hünsch par téléphone au 079 506 38 89.

#### Message de la commission d'alpinisme

Comme de coutume, les stamms des mois de juin, juillet et août se dérouleront dès 18h30 à la buvette «La Véranda» du camping de Morges (du 1<sup>er</sup> juin au 31 août inclus).

Publicité

Favorisez  
le développement durable,  
choisissez une imprimerie  
locale et certifiée!

**\*PCL**  
TOUTE  
L'IMPRIMERIE

prospectus • dépliants • flyers • papeterie • rapports • invitations • livrets • mailings

**PCL Presses Centrales SA**  
Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens  
021 317 51 51 | [info@pcl.ch](mailto:info@pcl.ch) | [www.pcl.ch](http://www.pcl.ch)

IMPRIM'VERT®

## L'île d'Ogoz

Les mercredistes | 13.03.2022

Cheffe de course: Anne-Marie Longet | Suppléante: Madeleine Ropraz

Conditions atmosphériques: soleil, quelques nuages, température agréable

Durée de la randonnée: arrêts compris 6 heures

par Françoise



L'île devenue presque île



Magnifiques points de vue sur le lac, les fermes et bien sûr le Moléson.

 **Parcours suivi:** Lausanne – Rossens en TP, puis départ au barrage sur un sentier – île d'Ogoz – Gumefens, en TP Fribourg – Lausanne

Reportée plusieurs fois pour cause de mauvais temps, cette excursion bénéficie cette fois d'un temps idéal pour une randonnée de printemps sur le sentier magnifiquement préparé qui fait, sur 44 kilomètres, le tour entier du lac de la Gruyère. A la sortie du bus, à Rossens village, c'est un groupe de 23 mercredistes enthousiastes qui descend vers le barrage de Rossens pour attaquer le parcours sur la berge ouest du lac qui passe par l'île d'Ogoz pour aller jusqu'à Gumefens ou même jusqu'au pont de Corbières. Sur ce tronçon, le chemin est toujours tout près du lac passant au travers ou au bord de magnifiques forêts de hêtres, le long de falaises de molasse ou encore au-dessus de petites baies, comme le lac de la Gruyère en compte tant. Il offre ainsi de beaux points de vue sur le lac, sur les prairies environnantes où se dorent au soleil de magnifiques fermes gruériennes et sur les Préalpes fribourgeoises où domine bien sûr le Moléson encore bien enneigé. A cette période de l'année, l'île d'Ogoz est en fait une presque île reliée à la berge par un isthme de terre et de cailloux qui permet aux très nombreux touristes et intéressés, dont les mercredistes, de l'atteindre à pied sec. Après un tour de l'île, une montée au sommet du donjon et la lecture attentive des différents panneaux informatifs dotés de photos de la région avant l'existence du barrage, il est enfin temps de se poser pour un pique-nique, qui au soleil, qui à l'ombre de la petite chapelle joliment restaurée pour accueillir les mariages romantiques de la région. Après encore quelques haltes pour admirer le paysage ou profiter du bon soleil, c'est le retour en bus depuis Gumefens puis en train dans lequel nous sommes bien heureux de trouver des places assises réservées. Merci à Anne-Marie pour son organisation impeccable et pour son attention de tous les instants, notamment pour celles et ceux qui aiment aller à leur rythme. Une magnifique journée donc, un parcours non seulement spectaculaire mais aussi intéressant par les panneaux didactiques qui l'agrémentent et un groupe de mercredistes d'excellente humeur et tout heureux de profiter de la première journée de printemps vraiment agréable.

Partis du parking de La Fouly quelques minutes avant 8h, nous nous engageons dans la Combe des Fonds; cette année le parcours est relativement aisé, l'avalanche n'est pas descendue. Montée en direction du Petit Col Ferret sans histoire, si ce n'est qu'il fait de plus en plus chaud. Le col est comme d'habitude exposé au vent et c'est rafraîchissant, mais il suffit de quelques mètres et voilà à nouveau que ça transpire. Après le col, il faut franchir l'épaule d'Allobroge, donnant accès au bivouac Fiorio. Comme d'habitude, ce passage exposé demande de l'attention, au loin d'ailleurs nous apercevons de petites coulées. Ce n'est pas le lieu idéal pour pique-niquer...

Après le bivouac, la neige est bien compacte et le restera tout au long de la journée. Les couteaux ne sont pas nécessaires. Nous suivons une trace qui remonte une côte de plus en plus raide et... s'arrête sur la fin. Nous terminons le travail et heureusement sommes désormais près du but. Mais la fatigue se fait sentir, nous ralentissons notre progression et nous voilà arrivés à destination à 13h. Personne en vue, les pentes du Dolent sont vierges, nous sommes seuls au monde. La belle mais très exposée et raide pente nord-est est à nos pieds, elle n'a pas été skiée cette année et probablement ne le sera pas, faute de neige.



Rapide pique-nique, les nuages approchent, les Grandes Jorasses sont déjà cachées, le Dolent aussi. C'est le moment d'entamer la descente. La neige, bonne jusqu'au col, devient de plus en plus lourde et nos cuisses chauffent. La pause au café des Glaciers nous permet de retrouver une bonne énergie, après 1500 mètres de dénivelé et de la distance.

Course prévue à six, finalement nous sommes partis à quatre. La veille au soir un participant est obligé de renoncer, légèrement blessé à la suite d'une chute. D'autre part, une participante attend au rendez-vous presque une heure le chef de course, qui s'est mélangé les pinceaux, heure d'été oblige, et finalement rentre chez elle...

Mille excuses Helen! Vivement la suppression définitive de l'heure d'été, le chef de course dixit (rédacteur de ce rapport...).



La belle mais très exposée et raide pente nord-est est à nos pieds, elle n'a pas été skiée cette année et probablement ne le sera pas, faute de neige.

## Pointe Allobrogia: Depuis La Fouly, par le Petit Col Ferret

06.04.2022 | Chef de course: Massimo Sandri | Adjoint: Edward Chisholm

Alt. 3172 m – Dénivelé 1580 m – 6 heures – PD | peu difficile



par Massimo



Contournement de l'arête des Allobroges  
Début de la pente NE qui domine La Fouly

Montée sur le glacier d'Oberaletsch  
Arête sommitale  
Dessous Belalp



En ce vendredi pascal, nous (Alex G., Alex L., Sonia, Benjamin, Frédéric, Thomas) nous retrouvons à la gare de Lausanne direction Blatten (bei Naters, faites attention aux homonymes!) à 9h21. Les paysages et le vert défilent. Le printemps est installé en plaine depuis quelques semaines déjà. Rencontre entre deux mondes, entre les montagnards et le public de PolyManga qui descend à Montreux. Nous arrivons après un trajet en car postal à Blatten, prenons les remontées mécaniques et nous élançons vers 12h15. Nous commençons par une descente délicate le long du sentier d'été. Certains portent les skis sur le sac mais attention, la neige humide cède sous le poids, d'autres tentent dérapages et virages, mais attention les cailloux ressortent. Avant d'arriver sur l'Oberalteschgletscher, nous constatons quelques avalanches mouillées et éboulements. Après une bonne heure et demie, nous quittons le glacier pour atteindre, par de nombreuses échelles et avec une attention soutenue, la cabane perchée sur son éperon. Au programme, séchages, tartes, cidres et Apfelmacaroni au menu du soir. C'est surprenamment bon! La nuit sera courte. Les premiers départs pour l'Aletschhorn se feront à 3h du matin et de notre côté, nous optons pour un lever à 4h. Au réveil, le groupe est relativement efficace et quelque 45 minutes plus tard commence la descente des échelles dans la nuit éclairée des quelques apparitions de la pleine lune au travers des nuages. Au bas des échelles, c'est le drame! Une mauvaise impression à mesure que je (Thomas) fouille dans mon sac que je trouvais moins volumineux: j'ai oublié mes peaux à la cabane 200 mètres plus haut mais 6 échelles plus loin! Le boulet. Le groupe ne dit rien et Alexandre, stoïque parmi les stoïques, repart me les récupérer au-dessus du poêle où elles séchaient! Un aller-retour express d'Alex plus tard, nous nous élançons le long du Beichgletscher. Une première pente assez raide nous oblige à chausser les couteaux que nous garderons jusqu'au sommet. Nous évoluons en sûreté mais entre les crevasses sur la gauche et les séracs sur la droite. Au sommet, un vent fort et froid se lève. Nous nous arrêtons parfois pour nous en protéger. Les derniers pas vers le Breithorn se font à pied. Les moments restés au sommet sont très brefs: l'espace n'est pas grand et il faut continuer. Nous redescendons par le même glacier avant de bifurquer sur le Beichpass. Quelques pas sur l'arête nous mènent à un rappel. Cela sera la dernière difficulté avant une longue descente sur Blatten (Lötschen celui-ci): ceux ayant effectué un service sur leurs skis récemment glissent mieux, d'autres feront travailler leurs petits bras en poussant le long de la route. Arrivés à Blatten, quelques boissons puis bus, train vers Lausanne pour y arriver à 18h.

Un week-end XXL avec une belle équipe. Merci les deux Alex!



## Breithorn du Lötschental: En traversée de l'Oberaletschütte au Lötschental

15-16.04.2022 | Chef de course: Alexandre Gnaegi | Adjoint: Alex Leshchynskyy

Alt. 3785 m – Dénivelé 1600 m – 10 heures – AD / Assez difficile

par Thomas



“

Au bas des échelles,  
une mauvaise impression.

## Haute Corde, Col des Chamois, L'Ecuelle, Pas de Cheville: 3 jours en étoile depuis la cabane Barraud

15-17.04.2022 | Chef de course: Aurélien Georges | Adjoint: Jean Raymond

3 jours

Chaque départ de course était la promesse de découvertes sans l'inquiétude que peut ressentir le débutant vis-à-vis de l'effort ou de son manque de technique. Le choix des tracés était toujours judicieux et permettait ainsi d'alterner les moments d'effort et de pur plaisir. La dernière course en est une parfaite illustration avec un départ en ski, une traversée du désert, une descente agréable, un arrêt sur les hauteurs de Derborence entre chamois et marmottes, une remontée de combe en couteaux et un retour tranquille sur la cabane. Génial.

Pour finir, je remercie Aurélien pour son organisation sans faille, Jean pour la logistique au top et tous les membres de ce groupe pour leur gentillesse et leur bienveillance.

Eric

Après un voyage sans soucis en TP, nous répartissons la nourriture pour les trois jours et commençons la montée direction la cabane Barraud: portage des skis et crème solaire même sur les bras. Pique-nique à la cabane, vidage des sacs et direction la Haute Corde, enfin presque, les nuages étant arrivés au sommet avant nous, nous avons dépeauté juste avant le sommet: descente dans les nuages. Pour finir cette belle première journée, une bonne fondue, très digeste.

Samedi matin, direction le Col des Chamois: couteaux, conversions et jolie descente dans une neige juste revenue. Pour ceux qui n'ont pas mal aux pieds, la journée se poursuit sur les skis, direction le pas de l'Ecuelle: les Woufs de la neige nous indiquent de ne pas tenter le sommet: soleil, vue et retour à la cabane pour déguster un excellent curry.

Dimanche matin, déjeuner avec de la tresse, puis jolie sortie: Le Grenier, Les Fillasses, cabane Barraud: couteaux, conversions et jolies descentes. Retour à la civilisation en profitant au maximum de la neige pour la descente.

Caroline et Hector

On m'avait pourtant bien dit que le plus dangereux dans le ski de randonnée ce sont les pentes à plus de 30 degrés... Et il va sans dire que je n'ai pas trop fait le malin dans certains tronçons des courses organisées autour de la cabane Barraud. Heureusement, notre chef de course Aurélien inspire une confiance absolue et m'a permis de progresser. Mais c'était sans compter sur deux nuits de débats politiques arrosés sous la pleine lune. Comme quoi les récits pittoresques des Lumières disaient vrai: l'altitude élève aussi l'esprit. Au moins une bonne raison de ne pas se mettre au style collant-pipette.

Simon

Première cabane, premiers trois jours, premier dortoir, première sortie avec le CAS... mais quelle sortie! Je retiens: un sac trop lourd et trop grand (j'apprends pour la prochaine fois), pas de bicarbonate dans la fondue en altitude, trouver des chaussures qui ne font pas des cloques, des belles montées et de magnifiques descentes, une chouette équipe et de très bons moments!

Stéphanie



Vers la Haute Corde

La montée se fait... à pied

Mais l'hiver est encore là... la cabane Barraud

“

L'altitude élève aussi l'esprit.

Initiée par Nadja et Marc, l'idée est de réviser et mettre en pratique les techniques de longues voies pour des grimpeurs qui montent dans le 5.

Nadja insiste au stamm: «Un petit sac de grande voie, soyez légers!» Démarre alors la course au minimalisme et à chacun sa technique: Christine coupe les Q-tips en deux, mais pas question de laisser la doudoune au vestiaire. Marc prend un sac avec 15 kg de matos mais abandonne les biscuits. Edouard se débarrasse du sac à viande et pas de chocolat pour Joëlle. Nadja cache quand même un short pour la descente. Et Pedro, «tu es sûr que ton sac est léger?»

Départ à 7h50 en train de Lausanne et, depuis la piscine de Champex, une petite marche de 10 minutes nous amène à Château Roc. Un choix stratégique car le site a l'avantage d'être à l'ombre en cette journée chaude de mai. Les voies vont du 4 au 6a+. Les binômes se mélangent, ce qui permet de faire connaissance et de prendre confiance ensemble sur le rocher. Marc pose une corde dans le 6a+ qui fera également le bonheur des autres grimpeurs qui souhaitent s'essayer à la voie la plus dure du site. Après un petit pique-nique à l'ombre des sapins commence la révision des techniques de longues voies. Nadja et Marc nous organisent une série d'exercices pratiques. Au programme, pose de relais et techniques d'assurage. L'échelle de l'ancien site militaire est mise à profit pour recréer les conditions d'une grande voie avec deux relais. En fin d'après-midi, à une heure de marche, on atteint le gîte le Bon-Aabri ouvert spécialement pour nous.

Le deuxième jour, déjeuner à 7h pour profiter du frais et surtout éviter les orages qui menaceront l'après-midi. En 40 minutes de marche on arrive au pied de la voie «Eperon du Dard». La décision est prise de travailler en groupe, la première cordée de trois pose les relais, la deuxième les récupère. Les cordées sont efficaces et les nuages maintiennent une température agréable. On viendra à bout des 11 longueurs (4a à 5b, 350 D+) en 4h30 et sans prendre l'averse.

Retour sur Bovernier, 3 heures de descente et 1240 mètres de dénivelé. Ça chauffe les cuisses mais grâce aux talents d'orientation de notre cheffe de course, on rejoint rapidement le sentier du Catogne. On attrape même le train de 17h qui arrive à 18h10 à Lausanne.

Bilan: de belles rencontres et la découverte de deux spots accessibles aux grimpeurs en 5 en transports publics. Un très beau week-end, chargé d'émotions pour certains et de belles mises en pratique des techniques apprises pour la plupart dans les cours du CAS.

La prochaine fois Marc prendra quand même les biscuits et on ne fera pas l'impasse sur le chocolat.



Deux spots accessibles aux grimpeurs en 5 en transports publics.

## Week-end d'escalade à Champex-Lac: Château-Roc et Eperon du Dard

21-22.05.2022 | Cheffe de course: Nadja Stalder | Adjoint: Marc Diebold

Alt. 1700 m – Dénivelé 600 m – 2 jours – 5b

par Edouard Lehmann



Le groupe au sommet de la voie

## Connaissez-vous les archives de la section ?

Par Robert Pictet, président de la commission des archives et de la culture, et Patrick Demont

### Notre raison d'être

Nous nous appliquons à ce qu'aucun document de valeur, objet et œuvre d'art concernant l'histoire de la section et de l'alpinisme ne coure le risque d'être perdu ou détérioré. Au-delà de cette activité de conservation, nous veillons à rendre tous ces artefacts consultables à tous les membres de la section. Nous répondons aussi aux demandes de renseignements des clubistes.

### Quelques dates clés de notre histoire

Les archives ont été constituées dès l'origine de la section en 1863. Un archiviste professionnel prend la présidence de la commission en 1985 et en 1988, un local d'archives avec rayonnages mobiles «Kompactus» est installé en sous-sol. C'est aussi le début de l'informatisation des répertoires. L'équipe qui gère la mémoire de la section comprend des clubistes et le secrétariat. Leur apport est constant.

### Contenu (état 2022)

Plusieurs épurations sauvages et intempestives expliquent certaines lacunes:

Statuts et règlements	1907-2022
Procès-verbaux du comité	1880-2022
Procès-verbaux des assemblées	1863-2022
Fichiers des membres	1853-2022
Rapports annuels des groupes, commissions et amicales	1915-2022
Construction, agrandissement, gestion des cabanes et des chalets	1870-2022
Livres de cabanes, avant le passage à l'informatique	1870-2022
Immeuble	1934-2022
Comptes de la section	1963-2022
Correspondance du comité	1914-2012
Carnets des courses, puis carnets du Club	1895-2022
Récits de courses	1897-1950
Groupe des skieurs Diablerets (GSD)	1904-2010
Club suisse des femmes alpinistes (CSFA)	1918-1979
Organisation Jeunesse (OJ)	1932-2020
Colonne de secours	1920-1986
Manifestations officielles (jubilés, centenaires)	1984-2020
Fonds privés, donnés par des membres de la section	1896-2022
Liste des membres actifs au sein des organes de la section	1863-2022
Répertoire photos des œuvres d'art de la section	à jour
Répertoire photos des objets du musée de la section	à jour

### Comment fonctionne en pratique la consultation des archives?

En 2021, nos archives de 1853 à 2010 ont été remises aux Archives cantonales vaudoises, rue de la Mouline 32, 1022 Chavannes-près-Renens (métro M2 arrêt Mouline), consultation sur rendez-vous au 021 316 37 11, assurant leur conservation et leur consultation.



Robert Pictet (à droite) dans le local des archives de la section, avec le secrétaire général Jean-Christophe Rossand (à gauche)



La cabane du Grand Mountet, E. Meylan, 1960

Les dix dernières années sont consultables à l'adresse de la section. Tous les documents sont répertoriés sur le site du CAS, à l'adresse: [www.cas-dialberets.ch/commission/archives](http://www.cas-dialberets.ch/commission/archives)

### Nos projets - Développement des fonds

Nous recueillons volontiers vos témoignages de la vie de notre section, et de l'évolution de l'alpinisme (récits de courses, correspondances, albums de dessins ou de photographies). Contactez-nous sur [archives@cas-dialberets.ch](mailto:archives@cas-dialberets.ch).

Vos donations contribuent à sauver notre mémoire et à enrichir le patrimoine de notre section.

### Collaboration avec les photographes

Les archives partagent leur savoir-faire et leur équipement pour digitaliser le fonds de photographies de la section avec le groupe des photographes.



# FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



**224** MODÈLES DE CHAUSSURES  
DE COURSE À PIED ET DE RANDONNÉE

À DÉCOUVRIR EN MAGASIN