

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date	: 29 déc. 2022
Chef de course	: Gr A : Gilbert Beaud / Gr B : Pierre Allenbach
Titre	: Allaman – Aubonne – St-Prex
Course	: Gr A : Allaman – Aubonne – St-Prex / Gr B : Aubonne - St-Prex
Auteur GPS et tracé	: Gilbert Beaud
Auteur rapport	: Pierre Allenbach
Photographe	: Bernard Joset

Par le dernier trou qui subsiste dans la couverture nuageuse de ce jour, je vous adresse le bonjour ainsi que mes vœux de bonne santé et satisfactions en 2023 !

La météo avait prédit une journée tempérée et pluvieuse ce jeudi dernier... C'est donc le cœur plein d'espoir, car il faisait beau en gare de Lausanne, que les 12 Jeudistes du jour - rejoints à Allaman par un 13^{ème} – montèrent dans le train qui devait les conduire sur la Côte vaudoise. Toujours par un temps agréable, les participants se scindèrent en 2 groupes à Allaman, les "A" montant à pied à Aubonne, les "B" prenant la navette postale jusqu'à ce bourg.

Aubonne est une charmante petite ville, blottie au pied de son château. Son origine remonte au temps de l'Empire romain et c'est vers l'an 1'000 que les premiers seigneurs d'Aubonne ont fait leur apparition, en constituant une baronnie. Le lieu passa de mains en mains des familles influentes de l'époque, dont celles de la Maison de Savoie. Puis, en 1554, l'avoyer de Lucerne, Nicolas de Meggen acquit la baronnie par *subhastation* ou, dit de façon moins savante, lors d'une mise aux enchères sur la place publique. Puis, dès 1556, la ville passe aux mains de 8 propriétaires différents jusqu'en 1701 où elle est acquise par LL.EE. de Berne. Et enfin, en 1798, la ville fut libérée par la Révolution vaudoise pour devenir une commune du canton de Vaud, lors de sa création en 1803. Soumis à autant de seigneurs différents, les **Tourne-Truie*, sobriquet donné aux Aubonnois, doivent vraisemblablement être accommodants et avoir l'échine souple...

Quittant Aubonne par le chemin du Canal, raide à ferrer les poules, les Jeudistes se retrouvèrent au bord de l'Aubonne et embouchèrent la rue de l'Etraz (ou *Vy de l'Etraz*) sur le tracé de l'ancienne route romaine menant à Lavigny et Cossonay. Dans cette localité, les Jeudistes prirent leur pique-nique sur la terrasse entourant la très ancienne église du lieu, mais les premières gouttes de la pluie promise par les oracles météo se mit à tomber et la pause s'acheva autour de la fontaine couverte sise à proximité.

Puis il fallut bien affronter l'eau du ciel qui se fit toujours plus pressante, au fur et à mesure de l'avancement du groupe de marcheurs. Le chemin est tracé tout droit à travers les champs qui, bientôt se muèrent en vergers dont les arbres, taillés en espaliers, sont alignés au cordeau et à perte de vue. Le vent d'Ouest, jusque-là plutôt discret devint plus évident et cingla les visages latéralement. Héroïques, les Jeudistes traversèrent la tempête pour aboutir sur les berges de l'autoroute Lausanne-Genève qui, une fois franchie, leur ouvrit l'accès aux hauts de St-Prex. Il ne restait plus beaucoup de chemin à parcourir, mais la pluie commençait à traverser vestes et pantalons et il fallut vite que le groupe parvienne à l'étape pour se réchauffer...

Pénétrant alors dans la vieille ville de St-Prex par la porte de l'Horloge, les Jeudistes purent admirer tout à loisir la rue principale de ce bourg moyenâgeux, admirablement conservé. De même qu'Aubonne ou Nyon, les racines de St-Prex remontent à l'âge de l'Empire romain où le lac Léman pouvait être qualifié de *Lacus Nostrum*, tant ses rives étaient occupées par des bourg fortifiés ou des garnisons militaires romaines. Comme aujourd'hui, la région lémanique se situait au croisement des voies romaine ou *Etraz* venant des cols alpins du Simplon ou du Grand-St-Bernard et celle arrivant de Lyon (*Lugdunum*) qui menait à Rome. C'est en 1234 que des murailles de bois furent érigées pour contrer les Savoyards venant régulièrement piller la ville et cette date est considérée comme l'année de fondation du bourg. Au même titre que d'autres communes de la région, St-Prex fut rattachée à la Maison de Savoie, puis directement à Berne, jusqu'à la Révolution vaudoise. Sur les murs de la porte de l'Horloge, on peut encore déchiffrer 2 devises se rapportant aux habitants de St-Prex : *Laissons dire et faisons bien* et de l'autre côté du mur : *Celui qui veille voit venir l'heure de son départ*.

Au milieu de tant de sagesse, les Jeudistes atteignirent enfin le graal de leur journée, à l'enseigne du *Vieux-Bourg* où ils purent se livrer au cérémonial exigeant de la *Verrée d'adieux* ou de la *Verrée de fin de course*. Réchauffés par l'atmosphère du lieu, les coudes bien huilés firent d'incessants trajets entre les gobelets de vin vaudois et les gosiers desséchés des convives, animés par les récits, plaisanteries et vantardises habituelles échangées en ces circonstances.

Grand merci à Gilbert Beaud, initiateur de l'excursion, chef de course du groupe A et *Mecentor magistralis* des distances parcourues lors de nos excursions. Egalement mille mercis à Bernard Joset, *Pictor librorum* de ce récit, retranscrivant fidèlement jeudi après jeudi, les tribulations de notre *Phalange jeudistique*.

P. Allenbach

* (NDLR) : les Aubonnois furent qualifiés de **Tourne-Trueie** après avoir capturé une truie qui s'était introduite dans un jardin potager et qui fut condamnée, pour ce fait, au **Trébuchet**, supplice moyenâgeux consistant à enfermer un condamné dans une cage rotative ou suspendu par les bras à un gibet en le faisant tourner sur lui-même sous les moqueries du public.



Cliquer sur le lien ci-après, afin de visionner l'album en diaporama, ou photo par photo :
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur «i» en haut à droite de l'écran) :

- 2022.12.29 Aubonne-St-Prex Gr B Photos : <https://photos.app.goo.gl/2Xf1xRfykTYAkTpL8>
2022.12.29 Lien d'accès à la Carte Parcours du Gr A : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.schweizmobil.ch)
2022.12.29 Lien d'accès à la Carte Parcours du Gr B : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.schweizmobil.ch)

Ci-après, données GPS Gr A

2022-12-29 Allaman - Aubonne - Lavigny - St-Prex			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 2021	Temps écoulé: 2:55:11	Moyenne: 3.9 km/h	Minimale: 377 m Ascension: 192 m
Distance: 11.4 km	Temps de déplacement: 2:33:20	Vitesse moyenne déplacement: 4.5 km/h	Maximale: 526 m Descente: 238 m
Zone: 9.4 km ²	Temps d'arrêt: 0:21:51	Minimale: 0 km/h	Pente: -0.4 %

Sites relatifs à la sortie du jour, consultables à votre gré :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Aubonne_\(Vaud\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Aubonne_(Vaud))
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Aubonne_\(rivi%C3%A8re\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Aubonne_(rivi%C3%A8re))
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Lavigny_\(Vaud\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lavigny_(Vaud))
<https://www.chateaudelavigny.ch/>
<https://notrehistoire.ch/entries/bl3Wx5InY9m>
<https://notrehistoire.ch/entries/j4BXzV19Wym>