

Programme 2023



7 janvier 2023 / Ski de rando et avalanche

Responsable: Hervé Bolliger
Lieu: Les Diablerets
Niveau: Découverte et progression
Prix: 50 CHF
Description: Pour cette première sortie de l'année, nous profiterons des installations pour faire du freeride et/ou de la rando selon les conditions de neige et la météo. Le but de la journée est également de voir ou revoir l'utilisation du DVA, pelle et sonde afin de se préparer pour l'hiver.

14 janvier 2023 / Ski de rando

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Préalpes
Niveau: Découverte et progression
Prix: 50 CHF
Description: La sortie idéale si tu es débutant ou que tu souhaites te remettre en jambe. Le lieu exact sera choisi en fonction des conditions de neige et de la météo. Nous profiterons des transports publics pour faire une jolie boucle.

29 janvier 2023 / Cascade de glace

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Préalpes Vaudoises ou valais en fonction des conditions
Niveau: Découverte et progression
Prix: 50 CHF
Description: Viens découvrir ce monde féérique de la cascade de glace. Nous allons apprendre à planter les piolets, poser les crampons, visser une broche, fabriquer un relais et faire une lunule. Vous aurez l'occasion de grimper en moulinette pour apprendre en toute sécurité puis en tête pour vous perfectionner.

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78



Programme 2023



4-5 février 2023 / Ski de randonnée et fondue

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Val d'Hérens (Cabane des Aiguilles Rouges)
Niveau: Découverte et progression
Prix: 120 CHF
Description: Feu de bois, glacier, poudreuse, nuit en cabane non gardiennée et fondue voici les ingrédients de ce premier week-end avec le groupe jeunesse. Nous partirons pour l'ascension de la pointe de Vouasson (3490m), sommet emblématique de la région notamment pour sa vue à 360°. Il paraît que du sommet on y voit ta maison!

7 février 2023 / Soirée bloc avec les guides

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Beaulieu, salle de bloc Grimper.ch / 17h-20h
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement
Prix: Ton entrée à la salle
Description: Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles. Que tu sois un-e habitué-e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe. Ramènes tes potes!

25-26 février 2023 / Cascade de glace

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Arolla, Valais
Niveau: Découverte et progression
Prix: 120 CHF
Description: Un week-end de cascade de glace pour découvrir ou se perfectionner dans cette magnifique discipline. La cascade de glace est une activité capricieuse qui nécessite un froid constant, c'est pourquoi le lieu définitif sera choisi quelques jours avant l'activité.

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Programme 2023



11-12 mars 2023 / Ski de rando au pays du St Bernard

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Bourg-Saint-Pierre
Niveau: Découverte et progression
Prix: 120 CHF
Description: Bourg-Saint-Pierre tu connais? Cette région offre de nombreuses et belles possibilités pour le ski de randonnée. Nous choisirons et planifierons ensemble les courses en fonction de la météo, des conditions et du groupe, dans un esprit d'apprentissage. Nous passerons la nuit à l'hôtel

25-26 mars 2023 / Ski de rando et glacier

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Lötschental
Niveau: Perfectionnement
Prix: 120 CHF
Description: C'est parti pour une fantastique boucle glacière avec à la clé, l'une des plus belles descentes des alpes, si, si.
C'est de Wiler dans le Lötschental que nous partirons. Nous traverserons la Petersgrat jusqu'au Tschingelhoren pour une descente inoubliable sur Lauterbrunnen. Après un repos bien mérité, nous embarquerons pour le Jungfrauoch, train le plus haut d'Europe (3159m). Nous skierons sur l'Aletschgletscher (plus grand glacier des Alpes) pour gagner la Lötschenlücke et redescendre jusqu'à Wiler. Pour participer à ce week-end il faut être connu du responsable de la course, avoir l'habitude de pratiquer le ski de randonnée ainsi qu'une bonne condition physique. Si tu as un doute, contacte moi!

17-23 avril 2023 / Haute-route Bernoise

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Bachlital Est bernois
Niveau: Perfectionnement
Prix: 420 CHF
Description: Immersion au coeur des Alpes Bernoises. Nous irons de cabane en cabane en passant par divers sommets, cols et arêtes dans un cadre typique de haute montagne. C'est un tour relativement exigeant, il faut être capable de faire environ 1000m de dénivelé par jour avec le sac à dos pour la semaine. Pour s'inscrire il faut avoir participé au moins à une sortie organisée cet hiver et être connu du responsable de la course. Si tu as un doute, contacte moi!

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Programme 2023



29 avril 2023 / Escalade

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Verschiez
Niveau: Découverte et progression
Prix: 50 CHF
Description: Si l'escalade t'a toujours fait envie mais que tu n'as jamais eu l'occasion d'essayer, viens vite découvrir ce magnifique sport. Nous apprendrons les techniques d'assurages et la gestuelle de base pour se faire plaisir en toute sécurité. Si tu as déjà fait de l'escalade vient aussi! C'est l'occasion de se rafraichir la mémoire sur les techniques d'assurage et de se faire plaisir en grim pant.

13-14 mai 2023 / Week-end de grimpe

Responsable: Hervé Bolliger
Lieu: Vallée de Joux
Niveau: Découverte et progression
Prix: 120 CHF
Description: Un weekend de grimpe, en partant à l'opposé du Valais avec tout plein de secteurs, mais moins de monde. Quel que soit ton niveau, tu trouveras de quoi te faire plaisir. Nous dormirons au camping.

18-21 mai 2023 / Escalade à la Pierre-du-Moëllé

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Pierre-du-Moëllé
Niveau: Découverte et progression
Prix: 180 CHF
Description: Quatre jours d'escalade depuis le magnifique chalet Lacombe situé au col de la Pierre-du-Moëllé. Nous irons bien sûr grimper au fameux secteur de la Pierre du Moëllé mais ce secteur n'est pas le seul! En effet, la région regorge de jolis petits secteurs. Nous aurons aussi la possibilité de grimper des longues voies, par exemple à la Tour de Famelon. Le grand luxe de ce séjour sera de se réveiller tous les matins en montagne et de partir à pied depuis le chalet pour aller grimper. Le soir nous cuisinerons nous même sur un fourneau à bois.

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78

Programme 2023



10-11 juin 2023 / Weekend grimpe et alpinisme

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Salanfe
Niveau: Découverte et progression
Prix: 120 CHF
Description: Nous irons en train et bus jusqu'à Van d'en Haut (Salvan) pour passer la nuit dans l'Auberge de Salanfe au bord du lac du même nom dans un cadre idyllique. Au programme, grimpe le samedi et alpinisme le dimanche. Si tu débutes cette sortie est parfaite pour toi. Si tu es plus aguerris tu auras peut être le privilège de devenir premier-e de cordée ;)

17-18 juin 2023 / Traversée du Grand Cornier

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Ferpècle - Moiry
Niveau: Perfectionnement
Prix: 120 CHF
Description: C'est une magnifique course d'arête, sauvage, à cheval entre le val d'Hérens et le val d'Anniviers. Juste en-dessous de 4000m (3962m), dans l'ombre de la Dent Blanche il est souvent sous-estimé voir oublié et pourtant, quel sommet! Le premier jour, la montée au bivouac de la Dent Blanche par le glacier du même nom est une course en soi. Le deuxième jour, la longue traversée rocheuse puis glacière qui nous mène à Moiry vous laissera à coup sûr des souvenirs indélébiles!

3-8 juillet 2023 / Camp alpinisme au Grand Mountet

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Zinal, cabane du Grand-Mountet
Niveau: Découverte et progression
Prix: 360 CHF
Description: Six jours pour profiter un maximum du super terrain de jeu que nous offre la cabane du Grand Mountet. Elle se situe au coeur de la majestueuse couronne impériale avec vue sur la Dent blanche, l'Obergabelhorn et le Zinalrothorn. Des arêtes, des longues voies, des courses en neige et sur glacier. Tout est possible! Ce camp s'adresse aussi bien aux presque débutants qu'aux plus expérimentés qui pourront progresser et pourquoi pas devenir premier de cordée! Si tu es nouveau dans le Groupe Jeunesse tu dois participer à une sortie alpinisme proposée au printemps pour venir à ce camp.

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Programme 2023



14-19 aout 2023 / Camp grimpe et alpinisme, Kröntenhütte

Responsable: Olivier Messerli et Arthur Bucher
Lieu: Erstfeld (Uri), cabane Krönten
Niveau: Progression et perfectionnement
Prix: 360 CHF
Description: Au programme, beaucoup de longues voies et un peu de glacier pour atteindre le sommet du Krönten. La cabane (Kröntenhütte) est un petit paradis sur terre avec son potager d'altitude et son lac (où l'on peut s'y baigner! Ce camp s'adresse aussi bien aux presque débutants qu'aux plus expérimentés qui pourront progresser et pourquoi pas devenir premier,-e de cordée! Si tu es nouveau dans le Groupe Jeunesse tu dois participer à une sortie alpinisme ou escalade proposée au printemps pour pouvoir venir à ce camp.

16-18 septembre 2023 / Grimpe aux « Gast »

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Gastlosen
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement
Prix: 180 CHF
Description: Trois jours à crapahuter sur le fabuleux calcaire des Gastlosen au coeur des préalpes Fribourgeoises. Au milieu des vaches, se dresse une véritable muraille de roc, nous offrant une escalade de qualité et de tout niveau. Nous grimperons des longues voies et des moulinettes, Tu viens?

22 septembre 2023 / Soirée bloc avec les guides

Responsable: Hervé Bolliger
Lieu: Beaulieu, salle de bloc Grimper.ch / 17h-20h
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement
Prix: Ton entrée à la salle
Description: Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles. Que tu sois un-e habitué-e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe. Ramènes tes potes!

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78



Programme 2023



30 septembre 2023 / Découverte spéléo!

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Leysin
Niveau: Découverte et progression
Prix: 50 CHF
Description: C'est à la lueur de nos lampes frontales que nous nous glisserons dans les entrailles de la terre. En dessus de Leysin, de vastes réseaux souterrains s'étendent sur des kilomètres. Nous irons visiter l'un d'eux. Entre rappel et stalactite, boue et crapahute c'est promis, vous en aurez pleins les mirettes!

7 octobre 2023 / Journée de grimpe

Responsable: Hervé Bolliger
Lieu: Bas Valais
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement
Prix: 50 CHF
Description: Une journée de grimpe pour se perfectionner dans cette pratique. Que ce soit pour mieux apprivoiser la gestuelle de base, la sécurité ou améliorer ta technique de grimpe cette journée est pour toi!

20-28 octobre 2023 / Semaine de grimpe à Finale Ligure (IT)

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Finale Ligure (Italie)
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement
Prix: 540 CHF
Description: Finale est une destination mythique pour l'escalade. Cet endroit présente une densité de secteurs hallucinante et un rocher d'une grande qualité. Ces beaux murs raides et ces trous en pagailles mettront à mal nos biceps. Au programme beaucoup de moulinettes, un peu de longues voies et des baignades dans la mer. Nous dormirons au camping où nous cuisinerons nous-même de bons soupers. Ce camp s'adresse aussi bien aux presque débutants (participation aux sorties précédentes préférable) qu'aux plus expérimentés qui pourront progresser et pourquoi pas devenir premier de cordée. Le prix inclus le transport (en mini bus), le logement, le guide, les soupers, les petits-déjeuners. Il ne comprend pas les piques-niques et les consommations personnelles.

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Programme 2023



5 novembre 2023 / Journée découverte du « dry-tooling »

Responsable: Hervé Bolliger
Lieu: Col du Pillon
Niveau: Découverte et progression
Prix: 50 CHF
Description: Sport qui sort de l'ordinaire puisque l'on grimpe sur du rocher, mais avec des crampons aux pieds et des piolets au bout des bras. Tu verras, c'est super ludique et cool de découvrir un nouveau sport.

30 déc.- 6 janvier 2024 / Semaine de nouvel, ski de rando & cascade de glace

Responsable: Hervé Bolliger
Lieu: A définir
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement
Prix: 480 CHF
Description: Semaine de ski de randonnée avec peut-être un peu de cascade de glace et de dry-tooling. Le lieu sera défini juste avant le camp, selon les conditions et les logements disponibles. Très certainement, si tu es motivé, nous ferons aussi une nuit dans un igloo que nous construirons nous-même.

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92
Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01
Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78