

## Programme des courses 2023, CAS Château-d'Oex.

Date	Difficulté	Course	Organisateurs et contact	Remarques
14.01	PD	Avalanche, DVA, nivologie, météo, estimation du bulletin avalanche.	Léo 079/ 435.07.39	
28.01	PD	Avalanche, DVA, initiations. Rando skis pour débutants	André Mottier 079/ 210 11 00 Arthur Mottier 078/ 705 47 76 M.Morier-Genoud 079/ 230 27 68	Destination selon conditions
12.02	F+	Rando skis, Wistätthore 2362 m. par St-Stephan Montée 1400 m.	Francis Gétaz 079/436.89.28	
5.03	PD	Rando skis : Iffighore depuis Hubelmatt + 1110m <i>Selon timing et météo possibilité de rajouter ~+ 200m</i>	M-P Chappalley 079/ 771.03.86	
18 - 22.03		Semaine de ski rando, Juf, commune d'Avers, Grisons	Cédric Zulauff 079/ 399.30.77	Avec guide de montagne
25-26.03	PD+	Rimpfischorn 4199 m. Rando skis / alpinisme De Britanniahütte 1300 m.	Xavier Ecoffey 079/ 698.51.02 Janry Morier 078/ 687.57.02	Haute montagne
29.04	PD	Alpinisme base des nœuds, technique générale Selon niveau des participants et leurs attentes!	André Mottier 079/ 210.11.00 Arthur Mottier 078/ 705.47.76	Formation de base
3.06	3A - 4C	Escalade ou alpinisme pour débutant	André Mottier 079/ 210.11.00 Arthur Mottier 078/ 705.47.76	1 jour
1.07	3A - 4C	Course alpinisme accessible pour débutant.	André Mottier 079/ 210.11.00 Arthur Mottier 078/ 705.47.76	1 jour, 4 personnes
<i>à définir</i>	<i>D 5B-5C</i>	<i>Grand Muveran , Arrête de Saille. Longue course en 1 jour 1 pilier escalade, 10 longueurs, puis course d'arrête</i>		<i>5B aérien et peu équipé...</i>
29-30.07	T3	Rando à déterminer	M-P Chappalley 079/ 771.03.86	week-end
9.09	T3	Randonnée Lac de Soi, Val-d'Illicz	M-P Chappalley 079/ 771.03.86	
<i>à définir</i>	<i>AD+ / D</i>	<i>Course alpinisme à définir</i>		
15.10	T3 / T4	Traversée des Bimis	Janry Morier 078/ 687.57.02	