

## Camp d'alpinisme

### Aux Ecrins

*Oj Château-d'Œx*

*Pour ce camp*, nous étions censé passé nos 5 jours d'aventure d'alpinisme à l'Almagellerhütte au Valais, mais vu de la taille des grêlons annoncée, notre guide nous a informé le jour avant notre départ, qu'on se rendra en France, dans le massif des Ecrins.



### Jour 1 - 24 JUIL. 23

Départ le lundi à 8h15 de Château-d'Oex, où nous nous trouvons à être un petit groupe de motivés, 4 participants et 2 guides. Le nombre parfait pour les nombres de places dans le bus WW.

Après un long trajet en voiture en direction du Sud-Est de la France. Nous nous sommes arrêtés au carrefour pour faire les courses pour notre repas du soir ! Après ce petit arrêt, nous nous sommes directement dirigés au magnifique camping d'Ailefroide, pour une nuit sous tente...et sous l'orage !



**Jour 2 - 25 JUIL. 23**

Suite à une nuit agitée, le réveil fut doux et agréable par l'odeur du café et la chaleur du soleil. Nous mettions sécher nos tentes, pendant un copieux déjeuner. Nous préparions très strictement nos sacs, car attention, toutes surcharges se paye à la sueur des mollets !

Nous sommes partis du Pré-de-MadameCarle, en direction du refuge des Ecrins, via le refuge du Glacier Blanc. Où nous nous sommes arrêtés pour une pause pic-nic bien méritée. Après cette petite pause de récup, c'est parti pour la deuxième moitié de la montée, accompagnée d'un vent glacial.

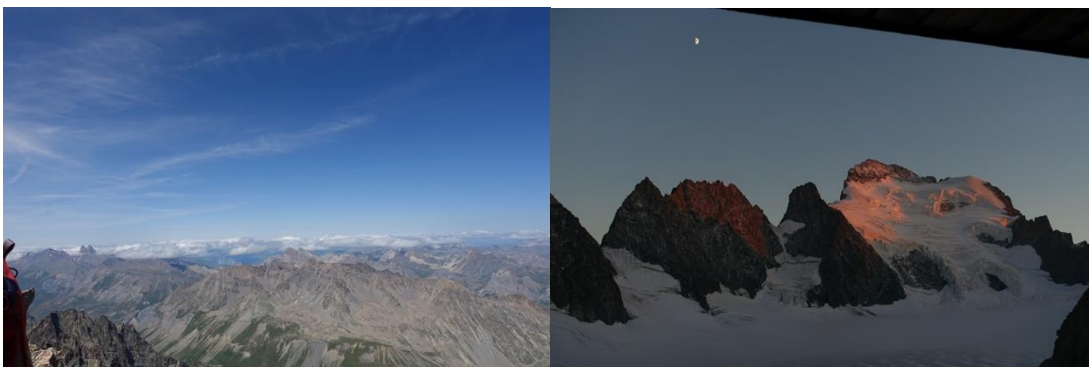
Enfin nous sommes arrivés au refuge, où nous sommes accueilli très chaleureusement à plus de 3100m...où l'oxygène se fait rare !

**Jour 3 - 26 JUIL. 23**

Premier réveil à la cabane, s'est fait à 7h, il faisait grand beau, mais surtout très froid :  $-3^{\circ}$  ! On est partis pour le sommet à 8h15. Une fois arrivés au pied de l'arête du Pic du Glacier Blanc, nous nous sommes équipés pour 5h de course d'arête en grosses ! Tellement facile ! Affamés, nous arrivions enfin au sommet pour un pic-nic devant un fabuleux panorama à 3525m.

Une descente efficace se fait en mode ski, en grosses, sur les névés, qui nous ramènent au refuge.

Le soir même il y avait un magnifique couché de soleil sur le Dôme et la Bar.



**Jour 4 - 27 JUIL. 23**

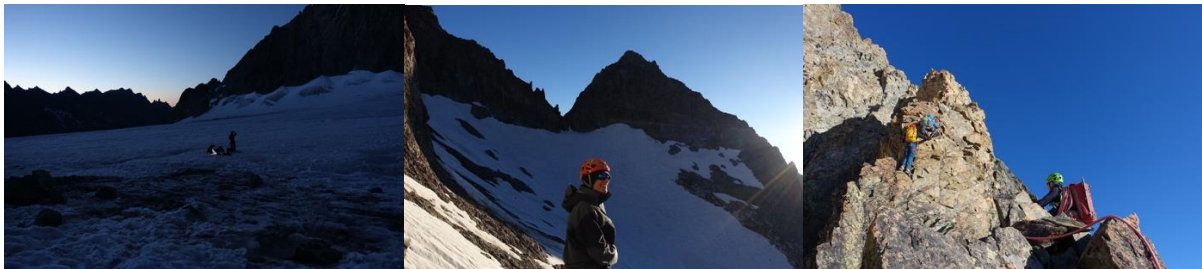
Coup dur ! Réveil à 4h du matin. Objectif du jour : la Pointe Louise.

Une jolie marche matinale sous le ciel étoilé sur le glacier, qui très vite est accompagné d'un magnifique levé de soleil ! C'est reparti pour 5h de course d'arête sur la face Est de la Pointe Louise.

Le vide impressionnant a mis notre équilibre à rude épreuve ! Arrivés aux sommet, point culminant de notre semaine, on a cassé la croûte à 3668m.

Une descente vertigineuse, où à chaque pas, la concentration était de mise !

Retour à la cabane, où nos boissons de la semaine nous attendait : l'Orangina et le thé...sucrée

**Jour 5 - 28 JUIL. 23**

Pour le dernier jour, le réveil se fait tranquille, rdv à 7h pour le déjeuner. La préparation de nos sacs pour la descente s'est faite dans le calme, l'excitation et la tristesse de devoir quitté la cabane.

La descente s'est faite très divertissante, sauts de crevasses, glissades de neige, et aussi une petite bataille de boule de neige en arrivant en bas du glacier. Une fois arrivés au bout du glacier, c'était temps d'enlever les crampons, et nous préparer pour une descente sur le chemin, en mode course de trail !

A mis chemin nous nous sommes arrêtés pour une délicieuse tarte aux mirtilles au refuge du Glacier Blanc. En descendant la deuxième moitié, les petites phrases, comme « Bonne montée », « Bonjour, merci ! », ont été beaucoup utilisées, et même l'Allemand et l'Anglais ont été pratiqué.

Enfin, nous sommes arrivés à la voiture, et c'est parti pour 5h30 de route pour rentrer au Pays-d'Enhaut !





Quel bonheur ce camp ! Rempli de fou rire, de concentration à max, d'effort physique...et mentale, de bon délire, tout ça avec une petite équipe motivée à l'aventure de l'alpinisme !

Merci beaucoup à notre guide Émile Chapalay, à Janry Morier  
et  
au Club Alpin de Château-d'Oex  
pour ce magnifique camp !



Ethan, Kerian, Nia et Noah.