

## Programme 2024 : marcheurs CAS Château-d'Oex

2ème mercredi du mois	course	chef de course/adjoint	Déniv.	Diff.	Temps	Dist
mercredi, 10 janvier 2024	ski rando / raquette selon météo	Roby - Willy - Raymond				
mercredi, 14 février 2024	ski rando / raquette selon météo	Roby - Willy - Raymond				
<b>vendredi, 23 février 2024</b>	<b>Sarouche ski-raquette au clair de lune</b>	Raymond - Françoise				
mercredi, 13 mars 2024	ski rando / raquette selon météo	Roby - Willy - Raymond				
mercredi, 10 avril 2024	Le long de la Sarine - Hauterive	Raymond - Françoise	Env +/- 300	T1	4 h 00	15 km
mercredi, 8 mai 2024	Chernez - Veytaux	Jean-François - Françoise	Env +/- 350	T1 -T2	3 h 30	11 km
mercredi, 12 juin 2024	Gorges d'Avançon	Françoise - Willy	Env +/- 700	T2	4 h 15	13 km
mercredi, 10 juillet 2024	Seebergsee	Jean-François - Roby	Env +/- 550	T2	3 h 30	11 km
mercredi, 14 août 2024	Pont du Guevoz	Willy - Roby	Env +/- 750	T3	6 h 00	11 km
<b>28-29 août 2024</b>	<b>Cabane de Chanrion - 2 jours</b>	Raymond - Françoise	Env +/- 1'100	T3	7 h 00	23 km
mercredi, 11 septembre 2024	Lac Noir - Euchels	Willy - Raymond	Env +540 / -980	T3	4 h 30	12 km
mercredi, 9 octobre 2024	Niremont	Raymond - Françoise	Env +/- 550	T1 -T2	4 h 30	14 km
mercredi, 13 novembre 2024	Selon météo - Repas de fin de saison	Willy - Roby	Env +/- 450	T1 -T2	3 h 30	11 km
mercredi, 11 décembre 2024	en réserve selon météo					

Les chefs de course :

Willy Beaud : 079 353 89 08  
 Robert Dubuis : 079 635 03 65  
 Jean-François Eggen : 079 900 75 51  
 Françoise Scheidegger : 079 386 92 03  
 Raymond Scheidegger : 079 212 76 64

Les courses avec variantes sont prévues pour que tous les participants et participantes puissent marcher à un rythme adapté et que chacun puisse se faire plaisir.

Si les conditions météorologiques sont défavorables, la course est reportée au mercredi suivant.

Pour des raisons de sécurité une course peut-être décalée ou remplacée par un autre itinéraire.

Les randonnées sont ouvertes aux invités externes avec l'accord du chef de course. Après trois participations, l'invité est sollicité de devenir membre du CAS.