

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



2100 m au-dessus de la gelateria
retrouve encore la vraie glace.



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Soirée d'accueil des nouveaux membres

Bienvenue!

Lausanne, le 13 mars 2024

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Jean-Christophe Rossand

Secrétaire général

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



(Very) Happy Hour:
Le bar est ouvert...

et c'est gratuit aujourd'hui!

Merci Judy, Alexandre et
Kilian!



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Profitez-en pour
admirer les
aquarelles de
Jean-François Kälin



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Coraline Godelle

Membre du comité
Présidente de la Commission de Communication

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
 - Groupes des mercredistes et jeudistes
 - Cabanes, chalets et alpages, immeuble
 - Environnement
 - Secrétariat
 - Autres activités, groupes et ressources
 - A quoi sert donc ma cotisation?
- **Remise des insignes**

Soirée d'accueil des nouveaux membres



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
 - Le comité
 - Section principale et sous-sections
- **Les activités, groupes et ressources**
- **Remise des insignes**

Le comité



Nicolas Shelton
Président



Andréa Girardot
Vice-présidente



André Simon
Trésorier



David Roethlisberger
Partenariats



Arthur Bucher
Président jeunesse



Antoine Weber
Président cabanes



Coraline Godelle
Pr. Communication



A pourvoir:
Commission alpinisme

La section des Diablerets en quelques chiffres

1 section principale et 4 sous-sections

- CAS-Diablerets Lausanne
- Sous-section Morges
- Sous-section Payerne
- Sous-section Château d'Oex
- Sous-section Vallorbe



4500+ membres

De nombreux bénévoles font vivre la section

- Alpinisme:
 - 80+ chefs de courses actifs
 - ~250 courses par an dans Go2Top + Mercredistes (~100) et les Jeudistes (~60)
- Patrimoine foncier:
 - 5 cabanes (+ un bivouac à reconstruire)
 - 4 chalets
 - Une buvette et des alpages
 - Immeuble à Lausanne
 - 2 fondations: Alpages et Cabanes
- 10 commissions actives et 3 groupes
- Des moyens de communication (Journal Passion Montagne, Newsletter, Réseaux Sociaux, Site web)

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**

- **Les activités, groupes et ressources**

- Alpinisme
- Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Benjamin Krieger

Responsable matériel pour la Commission d'Alpinisme (CA)



La Commission d'alpinisme

Cours / formation / courses / CdC

Les activités alpines: Agenda pour ce soir

- Activités d'hiver et d'été
- Formations
- Inscriptions sur Go2Top: Comment ça marche?
- C'est quoi un chef de course?
- Bonnes pratiques pour que tout se passe bien



Activités d'hiver



Activités d'été



Cours de formation proposés

- Initiation au ski de randonnée
- Initiation à la cascade de glace
- Initiation à l'escalade
- Initiation à l'alpinisme
- Cours avalanches
- Cours de sécurité sur glacier (hiver / ski)
- Cours de ski hors-piste (bureau des guides de Leysin)
- Lecture de carte et orientation
- Géologie et observation de la nature

VIDEO 😊

Comment s'inscrire? Vue d'ensemble

- Inscription en ligne sur le site Go2Top (voir dia suivante)
- En général ouverture 3 semaines avant la course:

Stamm

Etre averti...

Inscription



Course

Accéder à Go2Top

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzera
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Sviszer



Activités Formations Cabanes Organisation Le Club Évènements et actualités

Devenir membre

Go2Top

<https://cas-diablerets.ch/>



CAS-DIABLERETS//GO2TOP

Bienvenue à go2top!

Comment se connecter ? [Guide utilisateur](#)

* Nom d'utilisateur

350767

* Mot de passe

.....

Se connecter

[Mot de passe oublié ?](#)

Toute inscription à une activité vous engage à y participer.

[A propos](#) © HeptaGo SA - 2013 - mp_diablerets22 - Version 3.0.2

Actualiser son profil dans Go2Top

CAS-DIABLERETS//GO2TOP Accueil Activités Personnes Marc Gilgen (Membre) Guide utilisat

Utilisateurs Retour Editer [Modifier mes informations personnelles](#)

Modifier mon compte
Changer de profil
Se déconnecter

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Nom | Gilgen | Num. adhérent | 271943 |
| Prénom | Marc | Section | 2250 Section des Diablerets |
| Sexe | Masculin | Année d'entrée | 2004 |
| Date de naissance | 02.01.1974 | Catégorie | Famille |
| Tél. privé | 021 601 47 77 | Dernier import le | 11.03.2022 03:03:00 |
| Tél. mobile | 076 462 49 94 | Début de l'activité | |
| Tél. professionnel | | Fin de l'activité | |
| Profession | | Tél. d'urgence | 078 885 54 94 |
| Langue | Français (Suisse) | Email | marc.gilgen@netcourrier.com |
| Profils | Chef de Course Membre CA | Nom d'utilisateur | mgilgen |

**Tél. d'urgence
Pas votre numéro!**

Programme des activités: Afficher

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les transports] [transports publics]

Chef de course

Texte libre

Chercher

Supprimer les critères

Plus de filtres

| Date de début | Catégorie | But : Itinéraire | Discipline | Chef de course | Statut de l'activité | Inscription | transports publics | | |
|-----------------|-----------|---|----------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------|--------------------|---|---|
| ▼ ▲ | ▼ ▲ | ▼ ▲ | ▼ ▲ | ▼ ▲ | ▼ ▲ | ▼ ▲ | | 📘 | 👁 |
| Me 07.10.2020 | Autre | Soirée des Nouveaux Membres | Réunion ou événement | Catherine Mager Amoux | Fermée | 79/100 | Non | 📘 | 👁 |
| Ve 09.10.2020 | Course | Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux | Escalade | Julia Dubuis | Activité déplacée à une autre date | | Non | 📘 | 👁 |
| Sa 10.10.2020 | Course | PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon | Escalade | Arthur Bucher | Fermée | 6/15 | Non | 📘 | 👁 |
| Sa 10.10.2020 | Course | Rudigenspitze : La Marti | Escalade | Pascal Gonin | Active | 7/6 | Non | 📘 | 👁 |
| 📄 Sa 10.10.2020 | Course | Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry | Randonnée pédestre | Michel Hübner | Activité déplacée à une autre date | | Oui | 📘 | 👁 |
| 📄 Sa 10.10.2020 | Course | Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls | Escalade | Jean Bourdelle | Annulée | | Oui | 📘 | 👁 |
| 📄 Sa 10.10.2020 | Course | Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry | Randonnée pédestre | Michel Hübner | Active | 13/10 | Oui | 📘 | 👁 |

Programme des activités: Filtrer

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les statuts] [transports publics]

Chef de course Texte libre Chercher Supprimer les critères Plus de filtres

Courses en transports publics

| Date de début | Catégorie | But : Itinéraire | Discipline | Chef de course | Statut de l'activité | Inscription | transports publics |
|---------------|-----------|---|-----------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------|--------------------|
| Me 07.10.2020 | Autre | Soirée des Nouveaux Membres | Réunion ou événement | Catherine Mager Amoux | Active | 79/100 | Non |
| Ve 09.10.2020 | Course | Les Alpes : Voie Sysiphe heureux | Escalade | Julia Dubuis | Activité déplacée à une autre date | 0/15 | Non |
| Sa 10.10.2020 | Course | PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT gorges du Verdon | Escalade, Orpierre et | Arthur Bucher | Fermée | 0/15 | Non |
| Sa 10.10.2020 | Course | Rudigenspitze : La Marti | Escalade | Pascal Gonin | Active | 7/6 | Non |
| Sa 10.10.2020 | Course | Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry | Randonnée pédestre | Michel Hübner | Activité déplacée à une autre date | 0/15 | Oui |
| Sa 10.10.2020 | Course | Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls | Escalade | Jean Bourdelle | Annulée | 0/15 | Oui |
| Sa 10.10.2020 | Course | Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry | Randonnée pédestre | Michel Hübner | Active | 13/10 | Oui |

Programme des activités: Afficher les détails

Le programme des activités

Activités programmées

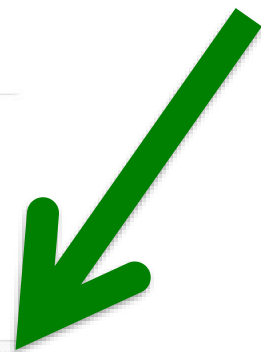
Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les statuts] [transports publics]

Chef de course Texte libre Chercher Supprimer les critères Plus de filtres

| Date de début | Catégorie | But : Itinéraire | Discipline | Chef de course | Statut de l'activité | Inscription | transports publics | | |
|---------------|-----------|---|----------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------|--------------------|---|---|
| Me 07.10.2020 | Autre | Soirée des Nouveaux Membres | Réunion ou événement | Catherine Mager Amoux | Fermée | 79/100 | Non | i | 👁 |
| Ve 09.10.2020 | Course | Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux | Escalade | Julia Dubuis | Activité déplacée à une autre date | | Non | i | 👁 |
| Sa 10.10.2020 | Course | PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon | Escalade | Arthur Bucher | Fermée | 6/15 | Non | i | 👁 |
| Sa 10.10.2020 | Course | Rudigenspitze : La Marti | Escalade | Pascal Gonin | Active | 7/6 | Non | i | 👁 |
| Sa 10.10.2020 | Course | Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry | Randonnée pédestre | Michel Hübner | Activité déplacée à une autre date | | Oui | i | 👁 |
| Sa 10.10.2020 | Course | Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls | Escalade | Jean Bourdelle | Annulée | | Oui | i | 👁 |
| Sa 10.10.2020 | Course | Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry | Randonnée pédestre | Michel Hübner | Active | 13/10 | Oui | i | 👁 |



Programme des activités: Comprendre les détails

Retour Gstellihore : En traversée des Diablerets à Gsteig

But

Détail de l'activité (Finalisée)

| | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------------|---|--|-----------------------------|-------------------------|-----------|
| Date (début/fin) | Date de début: 18.02.2024 | Date de fin: 18.02.2024 | Nombre max. de participants: 5 | Chef de course: Benjamin Krieger - +41 78 832 21 01 | Adjoint: Jean Bourdelle - +41 78 854 50 26 | Groupes: Section Principale | Transports publics: Oui | Remarque: |
|----------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------------|---|--|-----------------------------|-------------------------|-----------|

Nb participants
y compris CdC et adjoint

Détails Matériel et Liens topo Inscription Date du départ Rapports

Complément
Depuis le haut de Glacier 3000 descente sur le barrage du Sanetsch (- 800m), montée du Crux de la Lé le long de la falaise des Mountons, franchissement de cette falaise par une courte via ferrata qui conduit aux Lapiès de Bou vers 2600 mètres, voie normale ensuite jusqu'au sommet.
Deux descentes, au total 2400 mètres, montée environ 1000 mètres

Région: Col du Sanetsch

Catégorie: Course
Saison: Hiver
Discipline: Ski de randonnée

Altitude en mètres: 2820
Dénivelé en mètres: 1000
Durée: Course de 1 jour
Temps en heure: 06

Difficulté technique: AD | Assez Difficile
Engagement: II | Retraité par mauvais temps peut déjà poser problème

Type d'activité

Altitude max et dénivelé positif
Durée (jours) et horaire max (heures)

Difficulté

Adaptée aux Transports Publics: Oui
Accès en Transports Publics: Col du Pillon, Glacier 3000 (-1h45) — Gsteig b. Gstaad, Heitbrücke (-2h15)

Description des difficultés

Carnet du club (p. 48)

Difficulté globale

| | | Ski rando | Alpinisme | Via ferrata |
|----|-----------------|------------|-------------------------|-----------------------------|
| F | Facile | Pente <30° | Cotation min. glacier | Initiation |
| PD | Peu difficile | Dès 30° | Diff. technique env.II | Légèrement athlétique |
| AD | Assez difficile | Dès 35° | Diff. technique env.III | Passages parfois verticaux |
| D | Difficile | Dès 40° | Diff. technique env.IV | Passages verticaux, exposés |
| TD | Très difficile | Dès 45° | Diff. technique env.V | Déversant, physique |

Voir aussi www.sac-cas.ch

> Formation et sécurité > Planification de la course > Echelles de difficulté

Autres fonctionnalités importantes dans Go2Top

Retour << >> Course de l'Avent

Détail de l'activité (Validée-inactive)

Date de début 11.12.2016

Date de fin 11.12.2016

Nombre max. de participants 10

Être averti lors de l'activation (=> inscription)

Être averti lors de l'activation

Section Section des Diablerets

Chef de course [Lene Heller](#) - 078 885 54 94

Adjoint [Christa Bringham](#) - 079 605 10 59

Groupe Section Principale

Transports publics Non

Remarque

Attention: course avancée du 18 au 11.12.2016

C'est quoi un chef de course (CdC)?

Chef de course (CdC) et adjoint:

- Bénévoles
- Compétents
- Formés
- Œuvrent par plaisir et passion

Pour que cela fonctionne,
il y a quelques règles que chacun doit respecter

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue du CdC

- Le CdC propose des courses correspondant à ses compétences
- Les propositions sont validées par la CA
- Selon les conditions (météo, terrain, participants), le CdC modifie la course
- Pour des raisons de sécurité, le CdC peut refuser la participation d'un membre

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants

- Choisir des courses adaptées à ses capacités physiques et techniques
- S'affilier à une organisation de sauvetage aérien (Rega, Air-Glacières...). Vous éviterez des frais conséquents en cas d'intervention hélicoptérée (accident, évacuation, etc.)
- L'inscription sur Go2Top ENGAGE à venir au Stamm et à participer à la course
- En cas d'EMPÊCHEMENT MAJEUR, il faut se désinscrire en ligne au plus tard le lundi soir avant le stamm ; ensuite, il faut contacter le CdC
- On peut être inscrit simultanément à 3 courses max. (hors cours de formation)

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants: S'inscrire en surnuméraire

- Ne pas hésiter à s'inscrire en surnuméraire.
- Rester disponibles: Désistements possibles jusqu'au jour même du Stamm
- Ne pas s'inscrire « au cas où »
- Supprimer toute inscription si l'on ne peut pas participer à l'activité en question (et cela même si l'on est surnuméraire)
- En tant que surnuméraire, on s'ENGAGE à participer à la course si une place se libère, même pendant la dernière semaine
- Utiliser Telegram Last Minute (sera présenté plus tard)

Plus d'information pour participer aux activités alpines

<https://cas-diablerets.ch/alpinisme>



Activités Formations Cabanes **Organisation** Le Club Événements et actualités

Devenir bénévole

Go2Top

Documents

Règlements

[Règlement de la commission d'alpinisme](#)

[Aspects juridiques de la conduite de courses de section](#)

[Règlement relatif à l'obligation de formation et de perfectionnement des chefs et cheffes de course du CAS](#)

[Incident/accident ! Quoi faire ?](#)

[Complément au règlement ci-dessus](#)

[Principes de formation continue des CdC de la Section les Diablerets](#)

Etablissement du programme des courses et rapports de course

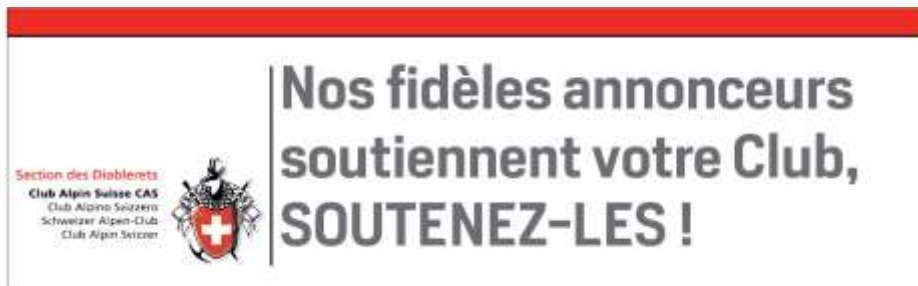
[Manuel d'utilisateur Go2top](#)

[Règlement des cours et courses](#)

[Conventions d'écriture pour les libellés des courses dans Go2Top](#)

Où louer / acheter du matériel

- Le club met à disposition le matériel collectif (cordes...)
- Chaque participant doit apporter son matériel individuel. Si nécessaire, louer dans un magasin spécialisé!



Les CdC et leurs adjoints se réjouissent de vous connaître!



Les adjoints des 2 dernières années



Questions / réponses



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Jean-Christophe Rossand

Secrétaire général



JEUNESSE CAS Diablerets



VIDEO ☺ <https://vimeo.com/190447589>

La jeunesse du CAS-Diablerets

Présentation et fonctionnement

De 10 à 22 ans

Sécurité
Plaisir
Initier
Former
Perfectionner

Niveau:
adapté en
fonction des
participants

Encadrement
Guides de
montagne
Moniteurs J-

>60 jours / an,
durée de un à 8
jours

La jeunesse du CAS-Diablerets

Présentation et fonctionnement

cas-diablerets.ch/jeunesse
facebook.com/jeunessecasdiablerets

**Programme sur
le site jeunesse**

Prix
50-60 CHF / jour

Inscription:
- Par email

**Possibilité de
faire 2 courses
d'essai avant de
devenir membre**

Rencontre le groupe jeunesse!



Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles, avec les guides

Dates: 17 janvier et 26 septembre 2024

Responsables: Hervé Bolliger et Arthur Bucher

Lieu: Beaulieu, salle de bloc (Grimper.ch) / 17h-20h

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: Ton entrée à la salle (pas de coût pour l'encadrement qui est offert)

Que tu sois un-e habitué-e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe.

Ramènes tes potes!

Arthur



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Pause bien méritée!

Le bar est ouvert!



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- **Communication et Media**
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

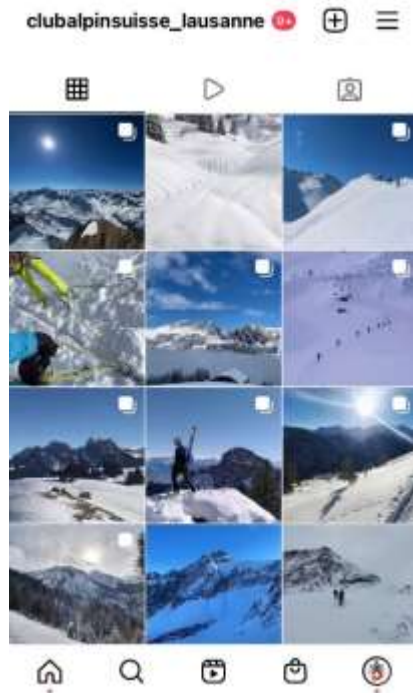


Coraline Godelle

Présidente de la Commission de Communication

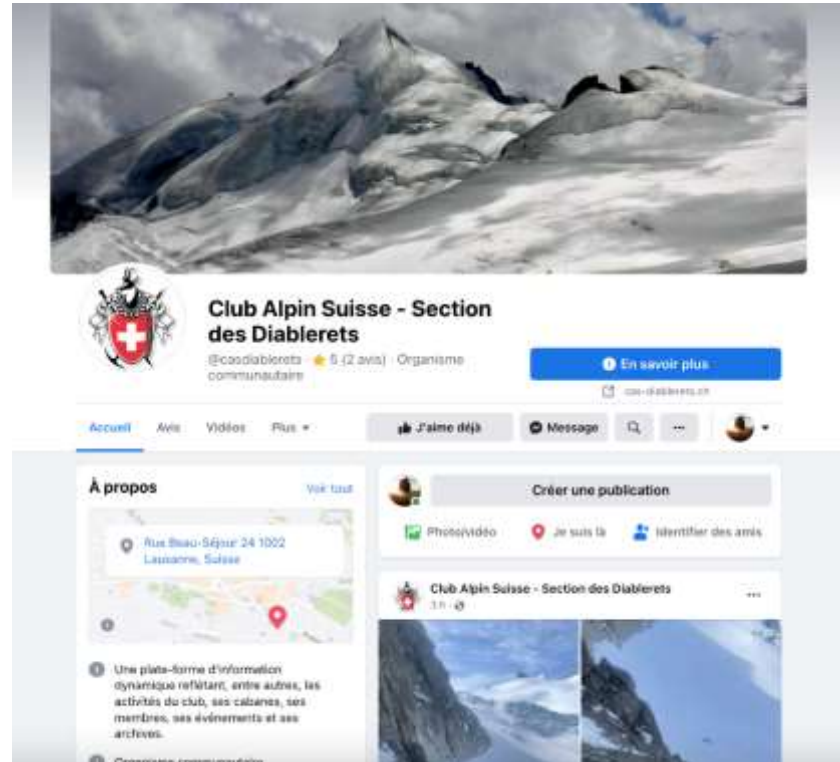
La commission de la communication (Comcom)

Réseaux Sociaux : Instagram & Facebook



#casdiablerets

#LAVENTURESANSVOITURE



La commission de la communication (Comcom)

Groupe Télégram Last Minute

Les membres du club se plaignent de la difficulté de s'inscrire à une course


Et pourtant, les courses ne partent que très rarement pleines !!!



La commission de la communication (Comcom)

Camp2camp

CAS Diablerets

Activités : 

Forum : @CAS_Diablerets

Catégories : club


[Télécharger les sorties](#)

Fort de plus de 4000 membres, la section des Diablerets, à Lausanne, avec ses sous-sections de Château-d'Oex, Morges, Payerne et Vallorbe, est l'une des plus grandes sections de Suisse.

[Site de la section](#)

Alex Gnaegi a mis à jour une sortie

Lyskamm: Cresta Sella (arête S), puis traversée sur Lyskamm W dimanche 11 septembre 2022



AD III ⌄ 4527 m ↗ 900 m ⌄ 500 m




Valais E - Alpes Pennines E - Vallée d'Aoste - Italie

Serge Naoux a mis à jour une sortie

Rosablanche : Arête SW 15 - 16 août 2022


PD II ⌄ 3336 m ↗ 1195 m ⌄ 800 m

Valais W - Alpes Pennines W - Valais - Suisse


  il y a 1 mois 

Alex Gnaegi a mis à jour une sortie

La Ruinettes : Par le Col de Lire Rose 6 - 7 août 2022



Suisse Vaud Préalpes
Fribourgeoises - Bernoises



La Comcom avec le secrétariat

Site web & Newsletter



Les formations



<https://cas-diablerets.ch>

Vérifiez vos spams!

Projet rénovation Trient : conférence du 16 juin 2021 / Info de la CA /
Cet été dans nos cabanes

Si cet email ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)



Vidéoconférence du 16 juin 2021

AG de printemps 2021
Vidéoconférence Trient
du 16 juin 2021 à 20h

Mercredi 16 juin à 20h a lieu la vidéoconférence consacrée à la présentation du projet de rénovation de notre cabane du Trient.
Tu es invité(e) à y participer en cliquant sur ce lien :



Si besoin, tu peux consulter le [guide pratique Teams](#)

Information de la CA

La Comcom avec le secrétariat

Magazines bi-mensuels *Passion Montagne* & *Les Alpes*



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Groupes des mercredistes et jeudistes

| | Mercredistes | Jeudistes |
|--------------------|---|--|
| Quel jour? | Mercredi | Jeudi |
| Pour qui? | Mixte | Hommes seulement |
| Quelles activités? | 4 à 6 heures de marche ou raquettes ou ski (rando, fond, piste) Niveau alpi F max. | Parcours A: 4 à 5 heures de marche estivale 2 à 3 heures de marche hivernale Et Parcours B moins exigeant |
| Inscription? | Téléphone, email | Aucune, on se retrouve à la gare |
| Programme? | Site internet des mercredistes | Site internet des jeudistes |
| Président? | Pierre Curchod | Horst Schaaf |

Plus d'infos: <https://cas-diablerets.ch/groupes/>

Notre patrimoine immobilier

Nos cabanes et bivouac



Mittelaletsch



Rambert

Trient

Orny

A Neuve

VIDEO ©

Grand Mountet

Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette



Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette

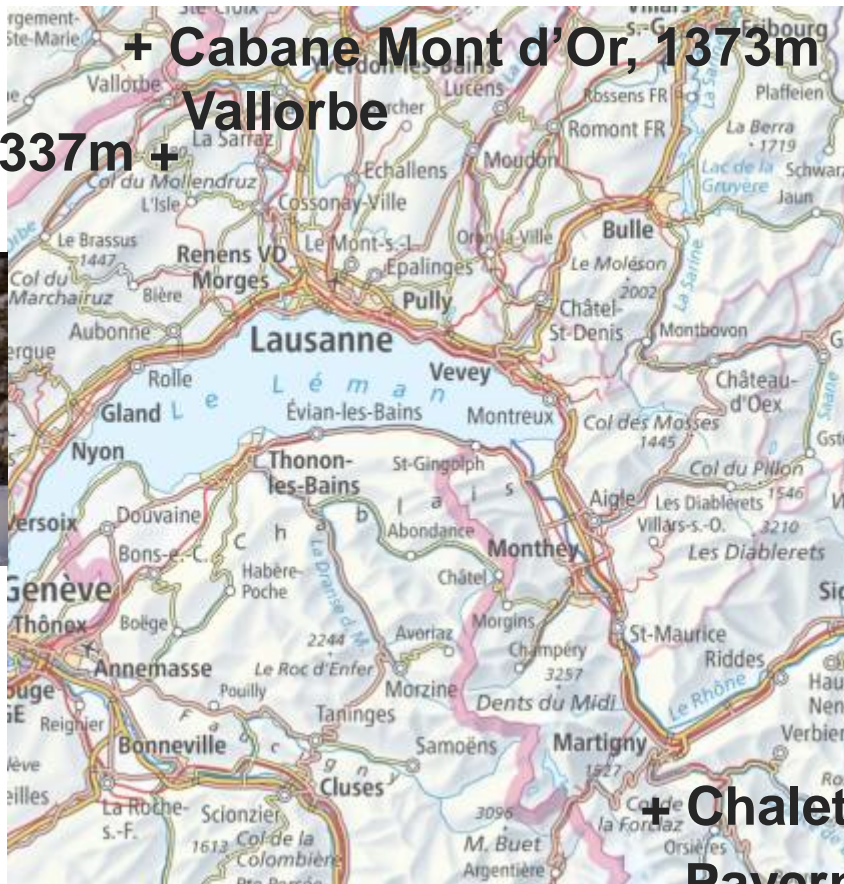
Découvrez nos chalets!

- Locations
- Evénements (soirée clair de Lune, sanglier à la broche, week-ends gardiennés...)



Les chalets et cabanes des sous-sections

**Cabane Orny II, 1337m +
Morges**



Notre patrimoine immobilier

L'immeuble à Lausanne – Location possible!



Notre patrimoine immobilier

Important projets en cours

Rénovation Cabane Trient

- Chantier tout juste terminé!



Immeuble

- Mise aux normes sécurité et efficacité thermique 2024
- Rénovation rez inférieur en 2025

Notre patrimoine immobilier

Important projets en cours



Rénovation A Neuve



Rénovation Mountet



Source
chalet
Lacombe



**Soutenez
ces
projets!**

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- **Environnement**
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Jean-Blaise Trivelli

Membre de la commission de l'environnement et de
la mobilité

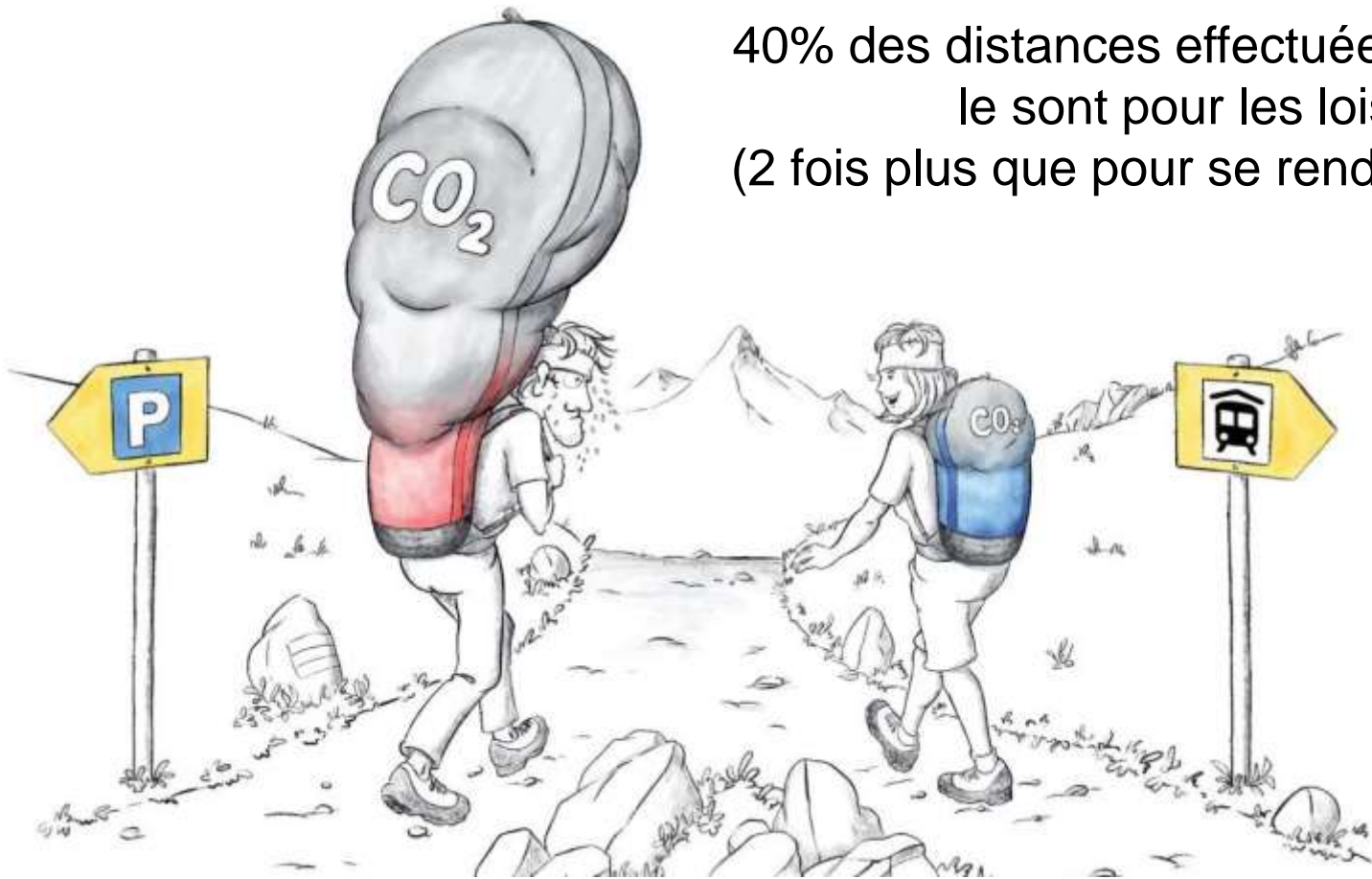
La commission Environnement & Mobilité



Pour profiter de la montagne sans la dégrader

Mobilité et Climat: En montagne sans voiture?

40% des distances effectuées en voitures
le sont pour les loisirs
(2 fois plus que pour se rendre au travail!)



Mobilité et Climat: En montagne sans voiture!

Favoriser les transports en commun:

- Respectueux de l'environnement
- Conviviaux
- Pas d'embouteillage
- Permettent les traversées



Mobilité et Climat: Les activités du club

- La Section encourage vivement les courses en transports publics (TP)
- Mise en évidence des activités en TP dans Go2Top, avec également un filtre de recherche
- 46% des courses en 2023 en TP, toutes activités confondues
- Les cours sont organisés en TP (tout ou partiellement)



Mobilité et Climat:

Dépliant pour la promotion de l'usage des TP pour les courses hivernales:



2024: version escalade!

Évènements & actualités Faire un don

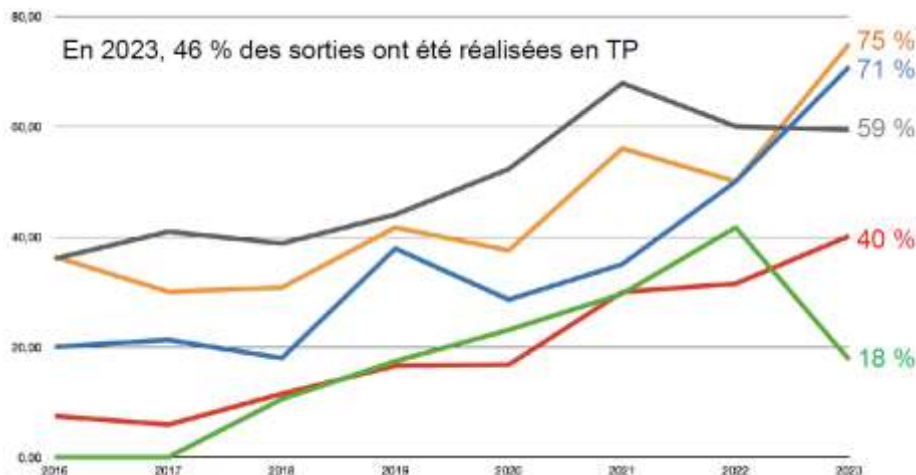
Évènements à venir

10 sorties en montagne sans voiture

Passion Montagne

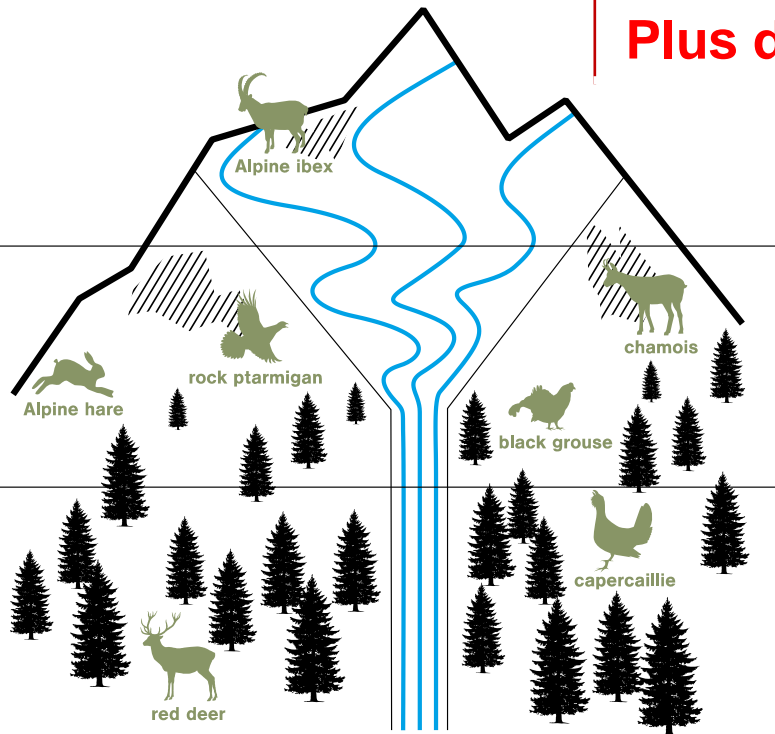
Merci de vos efforts pour la promotion des TP:

- Alpinisme
- Randonnée pédestre
- Escalade
- Raquette
- Ski de randonnée



Biodiversité: Quelques règles de bon voisinage

**De plus en plus de monde en montagne
=
Plus de dérangement pour la faune sauvage**



4 règles à respecter:

- Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
- Restez sur les sentiers et suivez les itinéraires recommandés
- Evitez les lisières et les surfaces non enneigées
- Tenez votre chien en laisse

Les cabanes: Ma contribution pour un séjour durable

L'hélicoptage
=
45% des émissions de CO₂ d'une cabane

6 astuces pour un séjour en cabane durable:



Je peux apporter quelque chose?
Demander à l'équipe de cabane si elle a besoin de quelque chose pour la cabane.
* Ne peut être fait dans toutes les cabanes!



Voyage de manière responsable
Privilegie les transports publics ou recours au covoiturage.



Déguste le «fait maison»
Soutiens les cabanes et l'environnement en privilégiant les produits faits maison.



Bois le thé de cabane
Evite les boissons hélicoptées.



Essaye donc le menu végétarien
Grâce à un menu végétarien, tu peux réduire considérablement ton empreinte CO₂ en cabane.



Garde la montagne propre
Réduits tes déchets et remporte-les tous.



Et bien plus encore...

- Retrouvez-nous dans chaque *Passion Montagne*
- Sur: <https://www.cas-diablerets.ch/commissions/la-commission-environnement/>
- Ou à l'occasion d'une sortie, soirée...



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- **Secrétariat**
- **Autres activités, groupes et ressources**
- **A quoi sert donc ma cotisation?**

- **Remise des insignes**

Le secrétariat de la section

A votre service

Ouverture du secrétariat: Lu/Ma/Je: 8h00-12h00; Me: 10h00-12h00

Joignable également par email et au téléphone les Ve 8h00-12h00

Pour répondre à toutes vos questions et... à l'écoute de toutes vos suggestions!



Jean-Christophe Rossand
Secrétaire général



Catherine Mager Arnoux
Secrétaire-comptable

Restez informés de la vie du club

Via notre site internet:

<https://cas-diablerets.ch/evnement-et-actualites/>



Évènements à venir



MERCREDI, 13 MARS Accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club. Afin de faire connaissance avec ta

En savoir plus



SAMEDI, 16 MARS Barraud gardiennée ce printemps!

La cabane Barraud sera gardiennée durant les trois week-ends suivants : Nuitée du samedi 16 au dimanche 17 mars (plein

En savoir plus



MERCREDI, 24 AVRIL AG de printemps 2024

L'Assemblée générale (AG) d'automne pour la section aura lieu le mercredi 24 avril dès 18h30, dans notre grande salle (entrée

En savoir plus



MARDI, 31 DÉCEMBRE Liste des événements de l'année et comment se tenir informé

La liste complète des événements pour l'année est disponible ici: Événements de la Section 2024. Comment être tenu

En savoir plus

Restez informés de la vie du club

Via *Passion Montagne*, section *vie du club*:

Et via la Newsletter:

Inscription sur le site internet (bas de page):



Email

Inscrivez-vous à la newsletter
pour être informé de toutes les
actualités du club

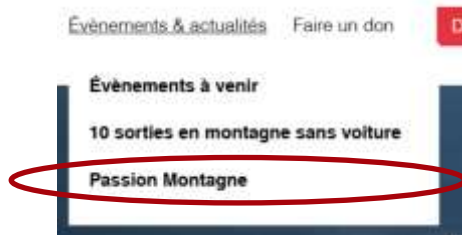


| MÉMO | | RAPPORTS DE COURSE | |
|----------------------|----|--------------------------------------|----|
| Practicals vêtements | 20 | Alphabai | 27 |
| Nouvelles du cordée | 20 | Fletschhorn, Luggihorn: En traversée | 28 |
| Hommages | 22 | Camp de groupe des jeunior | 29 |
| Nouveaux membres | 24 | Deux jours dans l'Estibuch | 30 |
| Sous-sections | 25 | | |
| Commissions/groupes | 26 | CHIFFRES DU CLUB | 31 |

Qui fait quoi au club?

Le Carnet du Club regorge d'informations (envoyé avec le 1^{er} numéro de Passion Montagne chaque année)

Aussi disponibles sur le site internet:



Contribuer à la vie du club en s'engageant

La section a besoin de vous:

- Chefs de courses et adjoints
- Collecte de fonds
- Gestion des archives/ patrimoine de la section
- Bénévoles pour aider à l'ouverture des cabanes et chalets (déneiger, ranger après héliportage...) et l'organisation d'événements
- Expertises diverses (architectes, travaux...)
- Contributeurs pour le magazine *Passion Montagne* (santé, photos...)
- Intéressés? Visitez <https://cas-diablerets.ch/benevoles/>



Autres groupes et commissions

- Archives et culture
- Bibliothèque
- Alpages
- Immeuble
- Photographes
- Journal Passion Montagne
- Bar

Prochaines activités

- Gardiennages exceptionnels cabane Barraud: mars/avril/mai 2024
- AG: 24 avril 2024
- Week-end entretien Lacombe: 4-5 mai
- 1/ 3 conférences sur les cabanes avec la revue *Tracé*: 29 mai 2024

Venez nombreux!



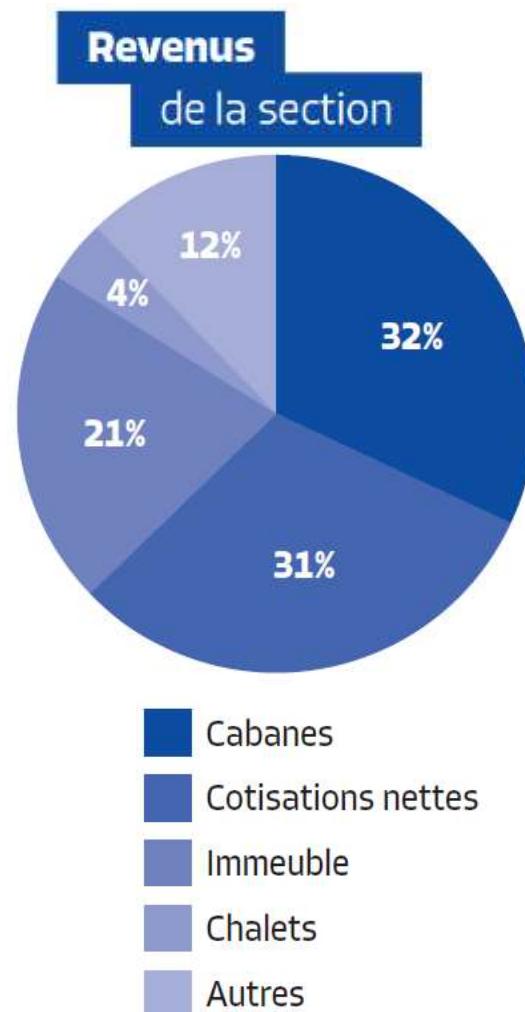
A quoi sert donc ma cotisation ?



Les 59% du montant des cotisations qui reviennent à la section constituent environ 1/3 de nos ressources.

Elles contribuent à financer:

- Formations et défraiements des CdC
- Animations/ soirées
- Subsidés aux jeunes
- Entretien et surtout rénovation des bâtiments
- Passion Montagne
- Infrastructures (secrétariat, frais de locaux...)



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation ?

- **Remise des insignes**

Retrouvez la photo de la cuvée automne 2024 des nouveaux membres!



MERCREDI, 4 OCTOBRE Accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club.
Afin de faire connaissance avec ta

[En savoir plus](#)



Merci pour votre attention!

Bienvenue au club!

De beaux moments en montagne!

Chaux de Tompey (photo Marc Gilgen)

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Le bar est encore ouverte!

Bonne soirée!



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



1850 m au-dessus des présentations
nous vous remercions pour votre attention.