

Programme des courses 2024, CAS Château-d'Oex

<i>Date</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Course</i>	<i>Organisateurs et contact</i>	<i>Remarques</i>
samedi 27 janvier 2024	PD/AD	Rando skis, sensibilisation aux avalanches. Une petite course ludique dans la région.	André Mottier Michel Morier-Genoud Arthur Mottier	Selon conditions
samedi 10 février 2024		Cours neige et avalanche.	Léo	Lieu à déterminer
dimanche 11 février 2024	PD+	Rando ski Les Merlaz - Vanil du Van ou La Tour de Famelon	Francis Gétaz	
dimanche 3 mars 2024	PD+	Rando skis Rote Totz PD +800m, Ambiance Alpine entre VS et BE, Magic Pass	Marie-Pierre Chappalley	
mercredi 13 mars 2024 au dimanche 17 mars 2024		Semaine ski rando Lötschental	Cédric Zulauff Michel Morier-Genoud	Avec guide de montagne
samedi 4 mai 2024	4/5a	Technique et nœuds, alpinisme et escalade.	André Mottier	Lieu selon météo Formation de base
à définir	4/5b	Course escalade ou alpinisme débutant Destination selon participants	André Mottier	Course liée avec le cours alpi du 4 mai
samedi 20 juillet 2024	T3/T4	Randonnée bon marcheur	Marie-Pierre Chappalley	Longue rando découverte
samedi 03 août 2024 au dimanche 04 août 2024	T4/T5	Petite patrouille d'été. 1er jour Arolla, cabane Prafleuri. 2ème jour Cabane Prafleuri-Verbier. 3 places disponibles ! Trajets en partie en transports publics.	Marie-Pierre Chappalley	Bonne condition physique Gros dénivelé
dimanche 22 septembre 2024	T2/T3	Randonnée région Spillgerte (Blankenburg) 9,4 km / 810 m. dénivelé	Valérie Rossier	