

# Programme 2024



## **30 déc.- 6 janvier 2024 / Ski de rando et cascade de glace**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Arolla  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 480 CHF  
Description: Semaine de ski de randonnée et de cascade de glace dans le val d'Hérens. Nous ferons des courses en étoile en variant les activités selon les conditions. Nous dormirons tous les soirs dans le même logement.

## **13 janvier 2024 / Ski de rando et Avalanches**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Alpes Vaudoises ou Valaisannes  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Première sortie de l'année pour découvrir l'activité ou se remettre en jambes. Nous ferons une jolie randonnée à ski pendant laquelle nous ferons un cours avalanche: organisation du sauvetage, recherche DVA, sondage et pelletage. Tous ces gestes doivent être entraînés et répétés régulièrement pour être efficaces en situation. Si tu es un.e habitué.e du groupe jeunesse cette sortie sera aussi très utile pour toi afin de créer des automatismes.

## **14 janvier 2024 / Ski de randonnée spécial 10-14 ans**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Leysin  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Sortie pour les jeunes entre 10 et 14 ans. L'objectif est de commencer la saison de ski de rando tranquillement, voir même de découvrir le ski de rando. Nous prendrons les installations de Leysin avant de mettre les peaux et de se faire porter par nos jambes.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2024



## **17 janvier 2024 / Soirée bloc avec les guides**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Beaulieu, salle de bloc Grimper.ch / 17h-20h  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: Ton entrée à la salle  
Description: Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles. Que tu sois un.e habitué.e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe. Ramènes tes potes!

## **27 janvier 2024 / Cascade de glace**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Alpes Vaudoises ou Valaisannes  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Grimper sur de l'eau gelée c'est quand même la classe. C'est ce que cette journée te propose, grimper avec un piolet dans chaque main et les crampons aux pieds. Mais pas d'inquiétude tu pourras commencer en moulinette puis apprendre à poser une vis à glace et qui sais peut-être même finir la journée en allant en tête.

## **10-11 février 2024 / Ski de randonnée**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Lac Tanay  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 120 CHF  
Description: Le Grammont tu sais où il est? Tu le vois depuis Lausanne, mais y es-tu déjà allé ? Nous n'irons pas forcément au sommet mais en tout cas à son pied. Départ depuis Miex pour monter au lac Tanay avant de continuer nos aventures selon les conditions et la motivation. Puis nous redescendrons au lac Tanay où une auberge nous accueillera pour dormir et prendre des forces afin de pouvoir continuer nos aventures le dimanche.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Swizzer



# Programme 2024



## **17-18 février 2024 / Ski de randonnée spécial 10-14 ans**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Leysin  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 120 CHF  
Description: Week-end poudreuse dans les Alpes Vaudoises. Nous irons à la recherche de belles pentes pour y dessiner quelques courbes.

## **24-25 février 2024 / Cascade de glace**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Alpes Vaudoises ou Valaisannes  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 120 CHF  
Description: Un week-end de cascade de glace pour découvrir ou se perfectionner dans cette magnifique discipline. La cascade de glace est une activité capricieuse qui nécessite un froid constant, c'est pourquoi le lieu définitif sera choisi quelques jours avant l'activité pour profiter des meilleures conditions. Piolets et crampons peuvent être prêtés (dans la limite des stocks disponibles).

## **9-10 mars 2024 / Ski de rando et glacier**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Arolla - Zermatt  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 120 CHF  
Description: D'Arolla nous chausserons les skis pour rejoindre le bivouac des Bouquetins. Après avoir fendu du bois, fait du feu, cuisiné et fait fondre de la neige nous profiterons d'un repos bien mérité! Le lendemain, c'est par le col du Mont Brûlé que nous accéderons au Haut Glacier de Tsa de Tsan (Italie) pour y gagner son point culminant: la Tête de Valpelline (3798m). Depuis le sommet, une longue descente « carte postale » (au pied du Cervin) nous attend jusqu'à Zermatt.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Swizzer



# Programme 2024



## **23-24 mars 2024 / Ski de randonnée « Objectif Bortelhorn! »**

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Simplon

Niveau: Perfectionnement

Prix: 120 CHF

Description: Objectif Bortelhorn!

Le sommet se gravit en passant par la Bortelhütte, une petite cabane non gardiennée: nous monterons donc la nourriture. Pour atteindre le sommet nous aurons une arête à faire en crampons, avant de pouvoir profiter d'une belle descente. Pour ce weekend, il faut être capable de skier dans toutes les neiges, avoir un bon niveau physique (1200m de dénivelé) et avoir déjà fait du ski de rando durant l'hiver. Si tu as un doute, contacte-moi.

## **01-06 avril 2024 / Haute-route, ski de rando**

Responsable: Olivier Messerli

Lieu: Silvretta (Grisons)

Niveau: Perfectionnement

Prix: 420 CHF

Description:

Pour notre traditionnelle semaine itinérante de pâques, nous irons dans le massif de la Silvretta, dans les Grisons. De cabane en cabane, nous traverserons glaciers et sommets à cheval sur la frontière Helvético-Autrichienne. Si vous ne connaissez pas la région, vous avez néanmoins sûrement déjà entendu parler du Piz Buin, sommet emblématique de la région. Avis aux fins gourmets, c'est ici qu'on trouve les meilleurs Strudels des Alpes! C'est un tour relativement exigeant (1000m de dénivelé par jour). Pour s'inscrire il faut avoir participé au moins à une sortie organisée cet hiver et/ou être connu du responsable de la course. Si tu as un doute, contacte moi!

## **21 avril 2024 / Escalade**

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Chablais

Niveau: Découverte et progression

Prix: 50 CHF

Description:

La saison de ski n'est pas encore terminée mais le soleil est souvent là et nous chauffe déjà les falaises. Alors n'hésite pas à venir peaufiner ta technique ou simplement découvrir la grimpe en falaise.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Swizzer



# Programme 2024



## **27 avril 2024 / Escalade spécial 10-14 ans**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Saint-Triphon  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Si l'escalade t'a toujours fait envie mais que tu n'as jamais eu l'occasion d'essayer, viens découvrir ce magnifique sport. Nous apprendrons les techniques d'assurage et la gestuelle de base pour se faire plaisir en toute sécurité. Si tu as déjà fait de l'escalade viens aussi! C'est l'occasion de se rafraichir la mémoire sur les techniques d'assurage et de se faire plaisir en grim pant.

## **9-12 mai 2024 / Varappe au Salève**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Salève  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 180 CHF  
Description: Trois, deux, un, c'est parti pour quatre jours d'escalade à la découverte des pépites du Salève. Nous grimperons des moulinettes et des grandes voies dans un site historique qui ne manquera pas de vous surprendre à bien des égards.

## **25-26 mai 2024 / Escalade aux Sommètres**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Noirmont  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 180 CHF  
Description: Weekend au Noirmont dans le Jura, où se trouve l'arête des Sommètres, site d'escalade faisant plus d'un kilomètre de long... Nous aurons l'occasion de faire des moulinettes et peut être même toute l'arête. Nous dormirons sous tente.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Swizzer



# Programme 2024



## **8-9 juin 2024 / Weekend grimpe et alpinisme**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Cabane Barraud  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 120 CHF  
Description: Nous irons en train et bus jusqu'à Solalex pour passer la nuit à la cabane Barraud que nous rejoindrons après 1h30 de marche dans un décor de rêve. La cabane n'est pas gardiennée, nous monterons donc de quoi faire une bonne fondue! La Haute-Corde et le col des Chamois sont des terrains parfait pour mettre en pratique ce que nous aurons appris: techniques d'encordement, techniques de cramponnage et piolet, arrêt de glissade, etc... Si tu débutes, cette sortie est parfaite pour toi. Si tu es plus expérimenté.e, tu pourras en profiter pour devenir premier.ère de cordée ;)

## **22-23 juin 2024 / Alpinisme, arête SW de l'Evêque**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Arolla  
Niveau: Perfectionnement  
Prix: 120 CHF  
Description: C'est par l'arête SW et son superbe caillou jaune que nous grimperons pour atteindre le sommet de l'Evêque. Une descente sauvage, entre crevasses et rappels en font une course variée et complète.

## **1-6 juillet 2024 / Camp alpinisme**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Susanfe  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 360 CHF  
Description: Semaine d'alpinisme et de grimpe, en dormant au pied des Dents du Midi, à la cabane de Susanfe. Petite cabane vraiment cool, plutôt connue pour les randonnées à pied, mais il y a plusieurs sommets possibles avec de belles arêtes de grimpe et même quelques glaciers afin de mettre les crampons.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78

# Programme 2024



## **12-17 aout 2024 / Camp grimpe et alpinisme**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Bergseehütte  
Niveau: Progression et perfectionnement  
Prix: 360 CHF  
Description: Nous continuons notre découverte du canton d'Uri, cette année à la Bergseehütte. Nous jonglerons entre escalade, longues voies, alpinisme et baignades. Ce camp s'adresse aussi bien aux personnes peu expérimentées qu'aux habitués qui pourront progresser et pourquoi pas devenir premier.ère de cordée! Pour participer il faut avoir participé au moins à une sortie organisée cet été et/ou être connu du responsable de la course. Si tu as un doute, contacte moi!

## **14-16 septembre 2024 / Escalade vers Chamonix**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Barberine, France  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 180 CHF  
Description: Trois journées de grimpe à la frontière franco-suisse non loin de Chamonix, sur du magnifique granite. Nous ferons un peu de moulinette et des longues voies dans les secteurs de la région variant les expositions pour chercher le soleil ou l'ombre selon la météo.

## **26 septembre 2024 / Soirée bloc avec les guides: reporté au 7 novembre 2024**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Beaulieu, salle de bloc Grimper.ch / 17h-20h  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: Ton entrée à la salle  
Description: Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles. Que tu sois un.e habitué.e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe. Ramènes tes potes!

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78

# Programme 2024



## **28 septembre 2024 / Découverte spéléo!**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Leysin  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: C'est à la lueur de nos lampes frontales que nous nous glisserons dans les entrailles de la terre. En dessus de Leysin, de vastes réseaux souterrains s'étendent sur des distances qui paraissent infinies. Nous irons visiter l'un d'eux. Entre rappels et stalactite, boue et crapahute c'est promis, vous en aurez pleins les mirettes!

## **19-26 octobre 2023 / Semaine de grimpe**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Sud de la France  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 480 CHF  
Description: Moulinettes, longues voies et baignades au programme. Nous dormirons au camping où nous cuisinerons de bons soupers. Ce camp s'adresse aussi bien aux presque débutants (participation aux sorties précédentes préférable) qu'aux plus expérimentés qui pourront progresser et pourquoi pas devenir premier.ère de cordée. Le prix inclut le transport (en mini bus), le logement, le guide, les soupers, les petits-déjeuners. Il ne comprend pas les piques-niques et les consommations personnelles.

## **10 novembre 2023 / Journée découverte du « dry-tooling »**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Baulmes  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Viens découvrir et te perfectionner dans la pratique du dry tooling. Nous grimperons sur du rocher avec piolets et crampons. C'est une bonne manière de se mettre en bras avant la saison de cascade de glace qui arrive à grand pas.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78





# Programme 2024



## **28 déc.- 4 janvier 2025 / Semaine de nouvel an, ski de rando & cascade de glace**

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Kandersteg

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: 480 CHF

Description: Semaine de ski de randonnée et de cascade de glace dans le Kandertal. Endroit de rêve pour allier ces deux activités. Nous dormirons tous les soirs dans le même logement et irons faire des courses en étoile à la journée.

Arthur Bucher	<a href="mailto:arthur.bucher@gmail.com">arthur.bucher@gmail.com</a>	+41 76 472 74 92
Hervé Bolliger	<a href="mailto:helicorv@bluewin.ch">helicorv@bluewin.ch</a>	+41 79 833 82 01
Olivier Messerli	<a href="mailto:oliv.messerli@gmail.com">oliv.messerli@gmail.com</a>	+41 77 432 22 78

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Swizzer

