

Passion MONTAGNE

N° 6 | 100^e année
novembre-décembre
2024

DOSSIER

Les laves torrentielles,
un phénomène qui inquiète

IDÉE DE COURSE

Les Merlas 1908 m – De la Vallée
de Motélon par la crête N

PORTRAIT

Jean Raymond,
plaisir partagé





#enrouteensemble

Ensemble dans l'aventure hivernale.



Découvre les plus belles histoires issues de 50 ans de passion pour la montagne sur baechli-sportsdemontagne.ch

50 ans
de passion

Magasin de Lausanne | Avenue d'Ouchy 6 | 1006 Lausanne
Magasin de Conthey | Route des Rottes 48 | 1964 Conthey



Editeur et rédaction

Club Alpin Suisse CAS
Section des Diablerets
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 324
1001 Lausanne
www.cas-dialberets.ch

Stamm de la section

Stamm selon instructions
du chef de course

Président de la section

Nicolas Shelton
079 801 54 33
presidence@cas-dialberets.ch

Secrétaire général

Jean-Christophe Rossand
021 320 70 79
direction@cas-dialberets.ch

Secrétariat et administration

Gestion des membres

Catherine Mager Arnoux
Joignable les matins
021 320 70 70
secretariat@cas-dialberets.ch
membres@cas-dialberets.ch

Rédaction

redaction@cas-dialberets.ch

Annonces publicitaires

URBANIC Régie publicitaire
Avenue Edouard-Dapples 54
1006 Lausanne
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

Tirage

4200 exemplaires

Conception graphique

et mise en page

idéesse, Steve Guenat
1083 Mézières
021 903 44 22 - sg@ideesse.ch
www.ideesse.ch

Impression

PCL Print Conseil Logistique SA
1020 Renens

Photo de couverture

Lourtier dans le Val de Bagnes,
Georges Sanga

Indications générales

La rédaction accueille volontiers les propositions d'articles et de photographies. Leur acceptation ou refus, ainsi que le moment et la forme de leur parution, sont de la compétence de la rédaction.

Délai rédactionnel N°1 2024

30 novembre 2024



100 ans de club au cœur des montagnes

Eric Baudier | Président sous-section Morges

L'année 2025, marquée par le centenaire des sous-sections de Morges et de Payerne, approche à grand pas. Vous pourrez suivre dans votre *Passion Montagne* les événements qui marqueront la célébration de ce bel anniversaire tout au long de l'année à venir, à commencer par une double-page à la fin de ce numéro.

Chaque jour je suis enthousiasmé par nos bénévoles qui s'investissent sans compter pour faire vivre notre club. A chaque sortie, je me réjouis de partager, d'apprendre un peu plus, et de découvrir nos montagnes aux multiples facettes. Mon retour à la pratique de l'escalade après 40 années est juste un exemple personnel de ce que notre club permet.

Nous avons la chance immense à Morges d'avoir un groupe solide et passionné de chefs/chefes de course. Leurs motivations à s'engager sont parfois différentes mais il y a toujours trois dénominateurs: le partage, la transmission, l'amitié.

La responsabilité qui leur incombe de ramener chacun à bon port lors de chaque sortie est immense, identique à celle des guides de montagne. J'aime ces chefs/chefes de course qui en toute humilité guident nos pas, il faut saluer leur engagement.

Ce centenaire est aussi l'occasion de réfléchir à l'évolution de notre pratique de la montagne. J'ai été très affecté par le récent article de François Modoux dans la revue *Les Alpes*, sur la pratique Himalayenne actuelle, marquée par l'utilisation sans limites de l'oxygène, des cordes fixes et de l'hélicoptère. Il me semble que la même réflexion critique doit s'appliquer chez nous lorsque l'on transforme nos Alpes en un stade de compétition.

Transmettre le respect de la montagne et promouvoir une pratique éthique doit être au cœur de l'activité du club. Cela devient un impératif si nous voulons préserver notre environnement et préserver notre liberté de pratique.

Vivement 2025, un magnifique programme de 100 courses marquera la sous-section de Morges et je suis impatient d'y participer avec tous.



Il y a toujours trois dénominateurs : le partage, la transmission, l'amitié.

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

DOSSIER 6
Les laves torrentielles, un phénomène qui inquiète les régions de montagne

10 CONSEIL MATOS

En autonomie dans les zones reculées

IDÉE DE COURSE 12
Les Merlas 1908 m - De la Vallée de Motélon par la crête N

14 ENVIRONNEMENT
Lausanne: objectif 60% de courses en TP

15 PORTRAIT
Jean Raymond, plaisir partagé

16 PORTFOLIO
CONSEIL SANTÉ 18
Ces crampes qui mettent nos muscles sous haute-tension...

19 la Vie DU CLUB Sommaire détaillé

Fonte des glaces, chapes de béton, investisseurs étrangers. Le tableau que décrit l'exposition « Tout va changer » dédiée au Groenland, au musée alpin de Berne, est plutôt inquiétant. Si les effets du dérèglement climatique additionnés au tourisme et à la quête de ressources minières modifient le paysage et la société de cette île immense de l'océan Arctique en profondeur, des enseignements peuvent être tirés de sa situation. Depuis le 25 octobre, les résultats de cette enquête menée sur place mettent en lumière les contradictions d'un monde en mouvement dans lequel nous sommes toutes et tous acteurs. A découvrir au Musée Alpin de Berne.



**Le Groenland
comme projection**



**Des Romands dans
la « big list »**

ne sont pas encore connus, mais en septembre, le comité a dévoilé sa « big list » constituée de 68 ascensions marquantes effectuées au cours de l'année 2023 sur les cimes des Amériques, d'Europe, d'Asie et d'Océanie. D'ailleurs, on y relève la première ascension de la face nord du Flap Top (6 057 m) effectuée dans le Kishtwar au nord-ouest de l'Inde par une cordée du Team expédition du CAS menée par le guide pulliéran Nathan Monard. Fierté. La photo d'Happy S Kant montre, de gauche à droite, Matthias Gribi, Nathan Monard et Hugo Béguin à leur retour au camp de base avancé.

Pour la première fois, la célèbre cérémonie des Piolets d'or, qui met chaque année l'alpinisme en style alpin à l'honneur, se déroulera du 8 au 11 décembre dans les Dolomites, à San Martino di Castrozza. Pour la première fois aussi, elle distribuera une « mention spéciale alpinisme féminin », destinée à mettre en valeur les prouesses des athlètes féminines de haut niveau. Les résultats définitifs



**Prix de la montagne
2024**

Peut-être sont-ils mal chaussés, mais ils sont heureux. Le couple de cordonniers grisons Orlando et Leonia Rada de la cordonnerie New Rada, installée à Le Prese dans le Val Poschiavo depuis 30 ans, se sont vus attribuer, début septembre, le Prix Montagne 2024. Ses 40'000 francs sont destinés à mettre en valeur les projets générant de la valeur ajoutée et des emplois dans les régions de montagne en Suisse. D'un point de vue vaudois, Le Prese semble être au bout du monde mais c'est pourtant là que, depuis toute la Suisse, convergent chaque année pas moins de 3000 paires de chaussures de montagne et de chaussons d'escalade destinés à la réparation. Tous les jours les employés de cette petite entreprise familiale poncent, décollent, coupent, clouent et recollent vos partenaires d'ascension odorants avec passion et professionnalisme. Ceci dans le but de prolonger leur espérance de vie et votre confort. Un travail qui mérite un prix mais aussi du respect et de la gratitude.



**Kilian Jornet
stratosphérique**

Le Catalan tient la forme de sa vie. Après avoir remporté pour la dixième fois (en 2h25'34"8) Sierr-Zinal tout en battant son propre record de 7 dixièmes de secondes, Kilian Jornet s'est lancé dans l'ascension des 82 400 des Alpes. Comme il fait rarement dans la demi-mesure et comme sa sensibilité environnementale va croissant, il a gravi ces sommets en seulement 19 jours et a effectué les distances pour les relier uniquement à pied et à vélo. En chiffres, cela donne quelque chose comme 1 207 km à pied et à vélo et 75 344 m de dénivelé positif. Comment dire... wow. Pour en savoir plus, scannez le QR code.

Changement de fusil d'épaule. Au grand dam des associations environnementales, l'Union Européenne donnait fin septembre son feu vert pour abaisser le statut de protection du loup. Même topo en Valais, où finalement davantage de meutes seront éliminées suite à un changement d'avis de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV), dirigé par Albert Rösti. Désormais, les meutes de la vallée de Nanz, de la région d'Augstbord et des Toules peuvent être abattues. Cette régulation proactive dure encore jusqu'à fin janvier 2025 dans le canton. Depuis septembre 2023, 31 loups y auraient déjà été abattus.

**La chasse au loup
est ouverte**

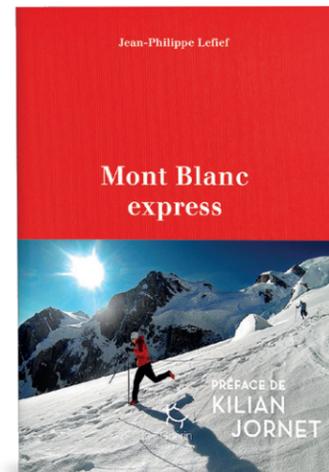


Quel est le secret de leur forme? Les pâtisseries au feu de bois de leur maman gardienne de la cabane de l'A Neuve? Les allers-retour à pied chargés comme des mules depuis La Fouly pour le ravitaillement de la cabane? Fin août, les frères Jules-Henri et Candide Gabioud ont remporté pour la troisième fois la Petite Trotte à Léon, une course, pas si petite que ça, rattachée à l'événement UTMB depuis 2009, qui fait tourner des athlètes endurants sur 305 kilomètres de sentiers et 25'000 mètres de dénivelé autour du Mont-Blanc. C'était la cinquième fois que ces garçons originaires d'Orsières participaient à cette épreuve et selon leurs dires, c'était aussi la dernière. A Chamonix, sur l'aire d'arrivée, à l'issue d'un effort de 99 heures, 35 minutes et 36 secondes, les deux frères ont fait une confiance au *Nouvelliste*. « Au fil des kilomètres, en voyant qu'on était passé par ces endroits à plusieurs reprises déjà, on s'est dit qu'on avait peut-être fait le tour de cette course ». N'oubliez toutefois pas un changement de carrière. Non, les frères Gabioud cherchent un autre os à ronger. Après la victoire de Jules-Henri sur la Great Himal Race au Népal (600 kilomètres, 100'000 mètres de dénivelé positif parcourus en 47 jours), on peut s'attendre à tout.

**Ça bouge
chez les Gabioud**



NOUVEAUTÉS LIVRES

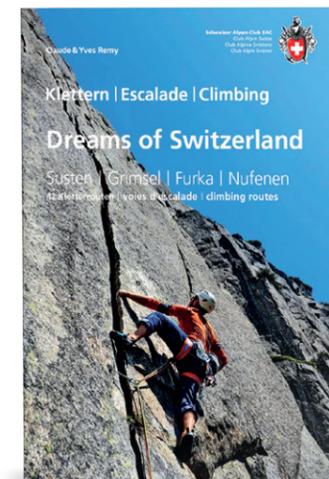


Mont-Blanc Express

Après avoir décortiqué l'engouement autour de la course de montagne dans *La Folle Histoire du Trail*, aux éditions Guérin, Jean-Philippe Lelief s'interroge avec *Mont-Blanc Express* - toujours aux mêmes éditions -, sur l'origine des ascensions rapides du Toit de l'Europe. Si Kilian Jornet en détient le record depuis 2013 (4 heures, 57 minutes et 34 secondes aller-retour entre l'église de Chamonix et le sommet), le Catalan n'est pas le premier à avoir eu cette idée. A travers des personnalités parfois loufoques, inattendues et souvent oubliées, Jean-Philippe Lelief lève le voile sur un siècle d'histoires de vitesse sur le Mont-Blanc. Une chronologie qui détonne de l'image contemplative que l'on aime se faire de l'alpinisme.

150 randonnées pour l'hiver

Alpiniste, skieur, photographe, membre d'honneur de la section, George Sanga est aussi auteur. On lui doit déjà près d'une douzaine de livres et de cartes de randonnée et cet hiver, encore, on pensera à lui. Dans le topo *Les Alpes de la Romandie* qu'il publie en novembre, ce passionné décrit 150 randonnées à ski, toutes plus belles les unes que les autres, à découvrir entre les cantons de Vaud, Fribourg et du Valais. Sorties populaires, sommets panoramiques ou descentes marquantes, George Sanga a concocté un mélange d'excursions de difficulté moyenne qu'il décrit dans le détail, photo, carte et lien avec swisstopo à l'appui. De quoi rendre les skieurs heureux. Cet ouvrage est disponible à la bibliothèque de la section.



Dreams of Switzerland

Guide d'escalade avec une sélection de 42 voies classiques parfaites de plusieurs longueurs dans les degrés 4c à 6b dans la région Furka, Grimsel, Susten, Nufenen, par les frères Remy, membres d'honneur du Club Alpin Suisse. Atteindre un sommet par la plus belle voie possible - c'est le rêve de tous les grimpeurs. Il s'agit de classiques attrayantes et bien connues dans le meilleur granit et gneiss. Les topos et les croquis d'accès dessinés avec précision, ainsi que les descriptions des itinéraires, permettent une planification optimale. Les photos spectaculaires ainsi que l'hommage aux ouvreurs et aux premiers ascensionnistes éveillent la curiosité! Pour la 2^e édition, les indications d'accès et d'itinéraires ont été vérifiées et actualisées. Cela s'est avéré indispensable, notamment dans les régions où les glaciers reculent fortement. Cet ouvrage est disponible à la bibliothèque de la section.



Lourtier avec la zone de départ de lave torrentielle.

Les laves torrentielles, un phénomène qui inquiète les régions de montagne

Les régions alpines ont subi de nombreux dégâts induits par des événements climatiques durant l'été 2024. Les laves torrentielles les ont particulièrement impactées et elles se remettent lentement des conséquences de ces catastrophes. *Passion Montagne* fait le point sur ce phénomène aussi spectaculaire que dévastateur.

par Vincent Gillioz

L'été 2024 a été ponctué par des épisodes de fortes précipitations qui ont provoqué des glissements de terrain et des inondations dans toutes les Alpes. Ces pluies abondantes, couplées à un sol saturé d'eau après un printemps humide, ont eu pour conséquence la formation de multiples laves torrentielles en de nombreuses régions. La fonte accélérée de l'important manteau neigeux accumulé durant l'hiver, due à un isotherme 0 très élevé pendant les précipitations, n'a fait qu'amplifier les dégâts.

Les événements de Saas Grund, de Lourtier, du Simplon ou encore de val Mesolcina dans les Grisons ont particulièrement marqué les esprits. Dans les faits, une septantaine de pays dans le monde est concernée par ces manifestations naturelles. En Suisse, les laves torrentielles peuvent se déclencher sur la quasi-totalité du territoire alpin, comme le montre une carte des risques (QR code) de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV).

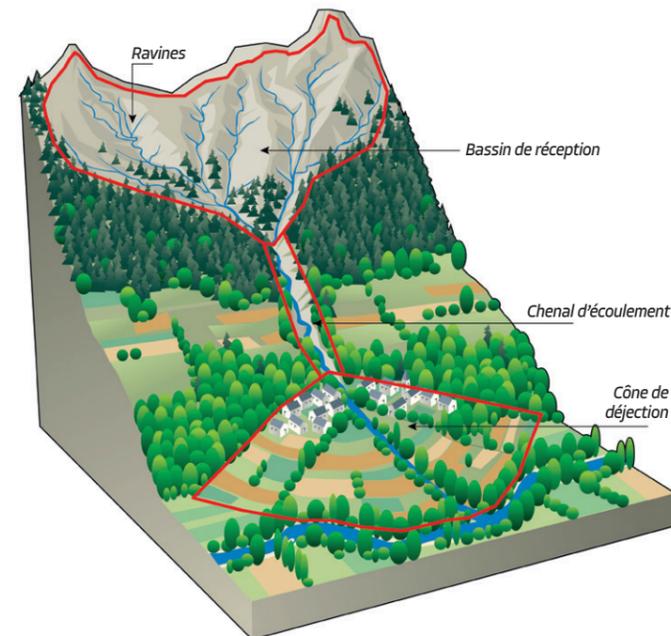


Cretta de Vella. Considérant les panneaux, les skieurs et piétons passent sous leur entière responsabilité.

En quoi cela consiste?

Les laves torrentielles sont constituées d'un mélange d'eau, de boue, de sable, de gravier, de pierres, de blocs (et parfois de bois), qui contient 30 à 60% de matériaux solides, et qui s'écoule à grande vitesse, entre 40 et 60 km/h.

Ses caractéristiques ressemblent à la fois à celles des crues et à celles des glissements de terrain. Elles se forment dans des lits de rivières ou des gorges abruptes, déjà à partir d'une pente de 25 à 30%. Elles sont généralement structurées par un front constitué des plus gros blocs et corps étrangers, poussé par le corps boueux de la coulée. Des bourrelets latéraux, formés par les éléments du front, se développent au plus fort de l'événement. Une queue de coulée caractérisée par un passage progressif vers un écoulement moins concentré est observée en fin de passage, qui se termine en cône de déjection.



Ces laves se produisent lors d'épisodes pluvieux de forte intensité. Dans les Alpes, les plus grosses laves torrentielles connues ont entraîné jusqu'à un demi-million de mètres cubes de matériaux, soit une quantité qui représente plus de 40000 camions chargés. Au-delà de pareilles exceptions, il n'est pas rare de voir des laves torrentielles charriant des quantités de matériaux équivalentes à environ mille camions. Leur capacité d'érosion est considérable.



Au-dessus de Simplon-Village. A cet endroit, le torrent venant du glacier a fait un bouchon naturel. L'eau s'est accumulée et le barrage naturel a lâché, provoquant des dégâts en aval.

La coulée qui a partiellement détruit Brienz en août 2005 avait été particulièrement marquante, de même que la lave torrentielle de Chamoson qui avait endeuillé le village en faisant deux victimes en août 2019.

Payer les erreurs du passé

L'évolution naturelle du paysage, notamment les accumulations d'eau dues à des bouchons causés par un glissement de terrain ou un éboulement, sont la plupart du temps les facteurs principaux à l'origine des laves torrentielles. Mais les aménagements humains peuvent également amplifier le phénomène comme l'a notamment démontré la catastrophe de Lourtier dans le val de Bagnes survenue début juillet.

Dans ce cas précis, la présence d'une ancienne décharge, vieille de 70 ans, dans le torrent du Fregnoley a clairement joué un rôle. Aménagée en 1957 lors de la construction d'une galerie d'amenée d'eau pour le barrage de la Grande-Dixence, la décharge de remblai a été érodée lors de plusieurs épisodes par les pluies abondantes avant d'être complètement emportée, avec la triste conséquence d'engloutir une exploitation agricole.

Pierre-Martin Moulin, secrétaire général de la commune Val de Bagnes, confiait au *Nouvelliste* quelques jours après l'événement que: «L'ensemble de ce remblai de matériaux d'excavation a en effet été emporté, créant des laves torrentielles dont le volume a été estimé à 150 000 m³.» Guillaume Favre-Bulle, ingénieur au Service des dangers naturels du canton du Valais, a quant à lui relevé au micro de Rhône FM «que la première lave torrentielle a obstrué des prises d'eau, dont celle destinée à détourner le torrent de la décharge. Ensuite, l'eau est passée par-dessus le remblai avant de l'emporter.»

Une situation qui rappelle que les conséquences d'une décision prise plusieurs générations auparavant peuvent se révéler des décennies plus tard. Il est évidemment aisé de jeter la pierre aux gestionnaires du territoire de l'époque. Mais il ne faut pas oublier que l'état des connaissances et la situation climatique étaient alors bien différents, et que personne ne disposait d'une boule de cristal lorsque ces choix ont été faits.

Etudier, anticiper, aménager

L'évolution des connaissances, le monitoring et les expériences du passé permettent aujourd'hui d'anticiper ces laves mieux qu'avant, mais elles restent toujours difficiles à prévoir. Même si des états d'alertes sont mis en place lorsque des précipitations intenses sont annoncées, il reste impossible de savoir quels torrents seront concernés. Les cours d'eau et les ravins qui peuvent générer des laves torrentielles ne réagissent pas tous de la même manière aux fortes



Chutes de pierre sur l'itinéraire de Cretta de Vella. Passage obligatoire (dangereux).

pluies. Imaginer qu'un seuil de précipitations puisse être applicable à l'ensemble d'une région relève donc de l'utopie. Les sites où ce genre d'évènement ne se produit que très rarement sont évidemment les plus complexes à appréhender.

L'institut fédéral de recherches sur la forêt, la neige et le paysage WSL analyse depuis plus de cinquante ans le charriage de pierres et de débris rocheux, de sable et de bois dans l'Erlenbach dans la vallée d'Alptal (SZ). Il s'agit de l'une des plus longues séries d'observations sur le sujet dans le monde entier. Avec celles-ci, l'institut dispose d'un degré de connaissance inestimable pour comprendre l'ensemble des processus, et proposer des mesures de prévention.

Celles-ci sont à ce stade de deux ordres : le développement de systèmes d'alertes et l'aménagement d'ouvrages de défense architecturale. Chacune étant évidemment complémentaire et comportant des avantages comme des inconvénients. Un système d'alerte peut être susceptible de trop de sensibilité, et perdre du crédit si trop de « fausses alertes » bloquent par exemple une vallée durant un été. Les infrastructures ont quant à elle un coût important. La confédération a par exemple investi plus de 600 millions en 2022 dans des ouvrages de protections.

Impact sur les activités de loisirs

En plus des conséquences, parfois dramatiques, sur les divers aménagements, tels que les voies d'accès, STEP, ou les habitations, les laves torrentielles et autres éboulements de terrain ont également un impact notable sur les activités de montagne. Durant l'été 2024, 620 itinéraires de randonnées ont dû être bloqués, ce qui représente plus de 1000 kilomètres de chemin à travers tout le pays. Les utilisateurs d'outils numériques de planification de courses comme map.



Lors de précipitations, l'eau et les matériaux rocheux jaunâtres et meubles forment un mélange boueux qui entraîne également des blocs plus gros. © Ch. Graf, WSL

geo.admin.ch, Suisse Rando, Suisse Mobile et bien sûr le portail des courses du CAS, ont tous constaté que le nombre de chemins signalés comme fermés a largement augmenté.

Sébastien Rappaz, responsable des chemins pédestres du Valais romand chez Valrando, constatait dans l'émission *Forum de RTS la Première* en juillet que le réchauffement climatique devrait accroître la pression sur les sentiers de randonnée. Selon ses propos, la remise en état des chemins où les dégâts sont peu importants se fera petit à petit, mais il a rappelé que les moyens disponibles sont relativement limités, et qu'il faudra certainement compter avec la suppression de certains tracés. « Il faudra peut-être réfléchir à l'avenir de certains chemins : est-ce qu'on va les rouvrir ou pas, est-ce qu'on va devoir construire une infrastructure particulière ou pas? Plusieurs questions qui vont arriver sur la table ces prochains temps. »



À relever également que plusieurs itinéraires de l'hiver, en ski de randonnée ou raquettes, ont également été impactés et il convient plus que jamais pour les amateurs de se renseigner sur l'état de ceux-ci, même s'ils envisagent une course connue. L'exemple de la classique Crêta de Velle, au départ de Bourg St-Pierre, est en ce sens parlant. Georges Sanga, auteur de plusieurs guides de skis de randonnées et membre d'honneur du CAS-Diablerets, prévient que des modifications des guides pour rendre compte des évolutions du terrain sont en cours et qu'il convient d'être particulièrement prudent lorsqu'on se rend dans une région qui a subi des dégâts.

S'adapter malgré tout

Les modèles climatiques démontrent qu'il va falloir compter pour les prochaines décennies avec davantage de jours tropicaux, des étés plus secs, une multiplication des épisodes de précipitations intenses et des hivers moins enneigés. Des inondations qui se produisaient tous les 100 ans par le passé seront plus courantes à l'avenir.

Le recul du permafrost, également lié au réchauffement climatique, est par ailleurs à l'origine de l'augmentation des chutes de pierre, ce qui accroît les dépôts de matériaux dans les lits de rivières, et par conséquent favorise le risque de laves torrentielles.

Toutefois, d'après le WSL, la complexité des interactions entre l'écoulement, le charriage de matériaux, les éventuelles laves torrentielles, les mesures de protection et l'impact des dommages est telle qu'il est impossible de supposer automatiquement une augmentation des dégâts.

On notera qu'une base de données financée par l'OFEV et gérée par le WSL estime les coûts cumulés des dommages causés par les crues, les laves torrentielles, les glissements de terrain, les éboulements et chutes de pierres, qui se sont produits de manière naturelle, à quinze milliards de francs suisses depuis 1972, après correction de l'inflation. L'essentiel de ce montant est cependant dû à un petit nombre d'intempéries violentes. Toujours selon le WSL, les seules laves torrentielles causent chaque année en moyenne 100 millions de francs de dégâts.

Pour les plus catastrophistes, la multiplication de ces phénomènes pourrait conduire à l'abandon des régions les plus touchées, dans la mesure où les coûts de reconstruction ne pourront plus être justifiables à long terme. Même si de tels scénarios apparaissent pour l'heure improbables, les dépenses liées à la prévention vont sans aucun doute augmenter. Au final, la réponse sera d'ordre politique pour déterminer qui, de la Confédération, des cantons ou des communes, va le plus mettre la main au porte-monnaie pour que l'attractivité des régions de montagne perdure malgré tout.

Les laves torrentielles font l'objets d'études en continue par le WSL. Ici, la station de mesure « Gazoduc » avec caméras et radar sur le cône de déjection de l'Illgraben. © Ch. Graf, WSL

La plus grande balance à laves torrentielles du monde. (Photo: caméra à déclenchement automatique, WSL)

Lave torrentielle dans l'Illgraben. (Photo: caméra à déclenchement automatique, WSL)

Publicité

Un fragment d'histoire à garder chez soi
 Créez votre propre carte personnalisée en tant que mySwissMap!

 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Découvrez et commandez maintenant:
swisstopo.ch/myswissmap





En autonomie dans les zones reculées

Qui n'a pas déjà rêvé d'explorer l'Himalaya pendant des mois? D'arpenter ses mystérieuses vallées et d'aller à la rencontre de ses intimidantes cimes? Enfin, d'être à l'unisson avec les éléments pour vivre une expérience d'autant plus véritable? Alors, si la liberté et l'aventure orientent le choix de vos prochaines sorties, vous êtes au bon endroit.

par MéliSSa Riffaut, Bächli Sports de Montagne



En premier lieu... Rien de plus important qu'un sac à dos avec un litrage adapté! Il servira aussi à transporter votre sac de couchage, l'éventuelle tente et le matériel restant. Nous vous conseillons de vous orienter sur des modèles à 60 - 65 litres pour des itinéraires de plusieurs semaines. *Aether 65 - Osprey 309.-*

Le matelas, compagnon de tous les jours. Sélectionnez-le en fonction de la température extérieure et de son poids. La R-Value correspond à l'isolation thermique: plus la mesure est

élevée, plus le matelas sera adapté à des températures froides. Pour une utilisation en moyenne altitude, une R-Value de 4.4 est généralement suffisante.

NeoAir Xlight - Therm-A-Rest 239.-



Pour de douces nuits, rien de plus confortable qu'un sac de couchage approprié aux conditions dans lesquelles vous allez évoluer. Tandis qu'un sac de couchage en duvet sera plus compressible et léger, un synthétique sera quant à lui plus résistant à l'humidité. *Helium - Marmot 489.-*

Belle étoile. Si certains sont plutôt nuit sous la tente, d'autres préfèrent la simplicité d'un sommeil à ciel ouvert. Pour ce faire nous vous conseillons de vous équiper d'un bivy bag qui protégera le sac de couchage, et éventuellement d'un tarp pour vous protéger des intempéries. *Ridge Raider Bivi - RAB 449.-*



Qui dit autonomie dit aussi repas. Choisissez un réchaud multi-fuel: en effet le gaz ne peut pas se transporter en avion et vous n'êtes pas sûr de pouvoir trouver des cartouches dans toutes les régions du globe. L'essence, quant à elle, ne manque presque jamais! *OmniLite Ti with Fuel Bottle - Primus 269.-*

Pour vous orienter. N'oubliez pas d'emporter boussole et cartes locales papier. En complément une balise comme l'Inreach, qui vous permettra d'envoyer un signal SOS en cas de situation d'urgence et de communiquer par messages dans les endroits les plus reculés du monde. *MB-6G - Sunto 99.-*
Inreach Mini 2 - Garmin 285.-

De quoi recharger les batteries. En itinérance et lorsque l'on bivouaque pendant plusieurs jours, il est nécessaire d'avoir un panneau solaire. Le Venture 35 Solar Kit inclut une powerbank. *Venture 35 Solar Kit - Goal Zero 179.-*

Parmi les outils de secours. Le must-have de toute expédition en autonomie: 4 mètres de corde de 5 mm, une couverture de survie, une trousse de secours, des allumettes résistantes à l'eau et au vent. Le petit plus, le AirMarker R.One, une nouveauté sur le marché: un ballon de signalisation capable de s'élever jusqu'à 45 mètres pour marquer votre position en cas de pépin.

Accessory Cord - Mammut 3.20.-
Rettungsdecke 'Gold/Silber' - Origin Outdoors 3.50.-
First Aid Kit Mountaineer - Care Plus 79.-
Survival Stormproof Matches - UCO 6.50.-
AirMarker R.One - AirMarker 195.-

Vos yeux sont fragiles, protégez-les. Elle est aussi indispensable que la couverture de survie: la paire de lunettes. En effet, les rayons UV deviennent de plus en plus intenses lorsque nous montons en altitude. Les Explorer Reactiv 2-4 de chez Julbo vous permettent d'avoir une paire de lunettes adaptée aux temps nuageux et voilés ainsi qu'au soleil puissant des glaciers et ce grâce à leurs verres photochromiques. *Explorer 2.0 Reactiv 2-4 Polarized - Julbo 235.-*

Dénivelé, fréquence cardiaque, et bien plus encore. Une montre GPS aux fonctionnalités étonnantes. Des entraînements spécifiques, un haut-parleur et des micros intégrés mais aussi une lampe-torche... La petite nouvelle de chez Garmin offre également une autonomie allant jusqu'à 29 jours en mode connecté. *Fenix 8 47 mm - Garmin 1099.-*



Pour finir, n'oubliez pas d'emporter une bonne veste imperméable trois couches, résistante à la déchirure et aux conditions montagneuses. Forts de leur expérience, les membres de notre équipe vous accompagnent pour préparer vos prochaines sorties hors des sentiers battus.



Les Merlas 1908 m. De la Vallée de Motélon par la crête N

Le vaste chapelet de sommets situé en rive droite de l'Intyamou en Gruyère, dans la région de Grandvillard, permet une multitude de randonnées à ski. Les Merlas, sommet assez désuet, offre plusieurs itinéraires favorables à l'initiation.

Texte et photos : Georges Sanga



Sur la crête de Leytmarie

Arrivée au sommet
Ascension de la crête sommitale



L'accès se fait par la vallée isolée du Motélon, depuis Charmey. L'itinéraire débute tout d'abord par le fond du vallon, pour ensuite grimper par la route d'alpage du Leity. La suite jusqu'au sommet est tout de douceur : pentes et crête jamais trop raides. La variante de descente par Lite Marie permet d'éviter quelques faux-plats, ainsi que la route d'alpage du Leity. La pinte du Pralet est ouverte le week-end en hiver.

FICHE TECHNIQUE

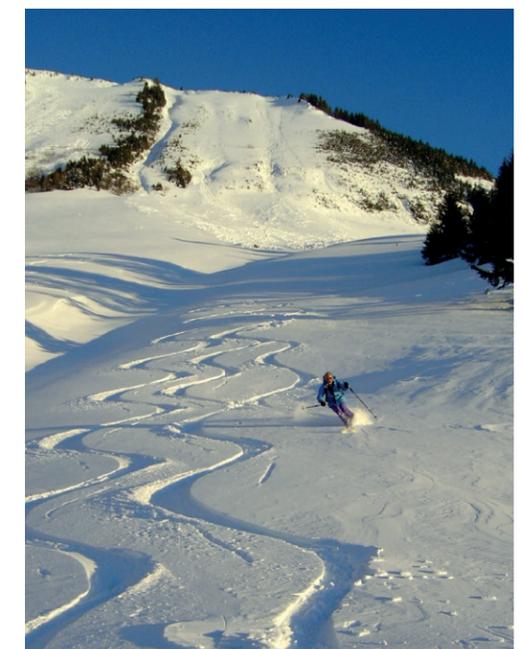


Transports:	Transports: CFF Palézieux ou Romont; TPF Bulle; bus Charmey-Le Chêne
CN:	262 S Rochers de Naye, 1225 Gruyères, 1245 Château-d'CEX
Dénivellation:	1130 m
Difficultés:	PD
Horaire:	5h30 / 3h30
Orientation:	Nord
Documentation:	Les Alpes de la Romandie 2014, Georges Sanga, Editions Weber Portail des courses CAS www.sac-cas.ch



Montée: De Charmey Le Chêne arrêt TP, rejoindre la petite route de Motélon; peu après le pont sur la Jogne, partir à gauche en face d'un dépôt pour le matériel de voirie. Monter par un bon chemin au Gonti et continuer jusqu'au plateau de La Monse (chapelle, 973 m). Descendre en oblique par une petite route dans la Vallée de Motélon. On rejoint la route au P. 894. La suivre jusqu'à la Pinte du Pralet (1017 m). Continuer sur la petite route enneigée sur 2,5 km vers l'amont, par la route enneigée, jusqu'à l'embranchement du chemin au P. 1138. Monter à La Foreire et prendre la route d'alpage en forêt qui mène à Le Vaju. Derrière le chalet (1330 m), poursuivre au SW, toujours par la route qui permet d'atteindre Le Leity (1579 m). De là, par une croupe et une traversée à gauche, gagner Vacheresse (1746 m). Suivre alors la longue crête N des Merlas, devenant raide juste avant le sommet.

Descente: Descendre la pente NE vers le chalet des Merlas (1715 m env.), puis celui de Lite Marie (1573 m). Emprunter sur la gauche le tracé du sentier d'été des Murs Blanc-d'Amont; plus loin, une pente, dominée par un couloir, permet d'atteindre le fond de la vallée et rejoindre ainsi le Pralet par la route.



Descente du versant Est

Objectif 60%

par Alexandre Saunier

Lors de l'Assemblée générale de novembre 2019, la Commission Environnement de la section lausannoise a proposé un objectif de 50% de sorties club réalisées en transports publics (TP) d'ici à la fin 2021.

Cet objectif n'a finalement été atteint qu'en 2024, avec 52% de sorties en TP planifiées dans Go2Top, toutes activités confondues. Soit 123 sorties sur 237 au total.

Malgré tout, les 50% ont été dépassés dès 2021 pour la randonnée pédestre et la raquette, tandis que l'alpinisme a franchi la barre en 2022. Il semble d'ailleurs que le ski de randonnée devrait lui aussi passer les 50% l'hiver prochain avec, en 2024, 46% de sorties prévues en TP et une progression encourageante depuis plusieurs années. D'autant qu'il s'agit de l'activité phare de la section lausannoise avec 137 sorties programmées en 2024, dont 63 en TP.

On note que l'augmentation concerne toutes les activités, avec cependant des variations importantes pour l'escalade et la raquette, probablement en raison d'un nombre de sorties plus restreint pour ces activités, ce qui ne permet donc pas de lisser les résultats.

Cette évolution est encourageante, en phase avec l'ambition de la faitière du Club Alpin Suisse de réduire autant que possible l'impact des activités du club, la mobilité restant la cause principale d'émission de CO₂ dans les sports de montagne.

Les plaquettes "10 sorties en montagne sans voiture" (voir lien en fin d'article) publiées par la section en 2022 (ski de randonnée) et 2024 (escalade) illustrent d'ailleurs que les sorties en TP émettent jusqu'à 25 fois moins de CO₂ par passager qu'en voiture.

Le comité et la Commission Environnement de la section lausannoise félicitent chaleureusement les cheffes et chefs de courses et les remercient pour leur engagement, qui permet à présent d'envisager raisonnablement une part de 60% des sorties gérées via Go2Top en transports publics dès 2025 ou 2026.

Retrouvez des idées de sorties d'escalade ou de ski de randonnée sans voiture sur la page <https://cas-diablerets.ch/10-sorties-en-montagne-sans-voiture/>

#aventuresansvoiture



Proportion de sorties planifiées en transports publics dans Go2Top

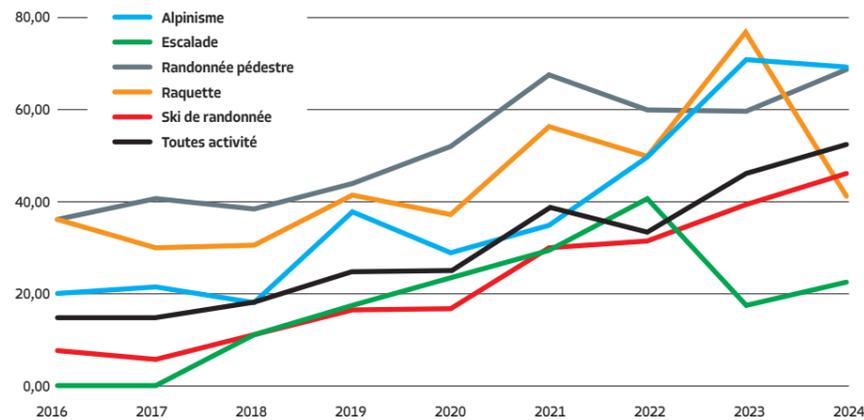


Tableau des sorties planifiées en transports publics dans Go2Top en 2024

En 2024	Alpinisme	Escalade	Randonnée	Raquette	Skirando	Total
Sorties en TP	25	2	26	7	63	123
Total sorties	36	9	38	17	137	237
En TP	69%	22%	68%	41%	46%	52%

Jean Raymond, plaisir partagé

par Caroline Christinaz

Sans doute est-ce le privilège du journaliste. Ivre de café, vous quittez ce bistrot lausannois avec l'impression d'avoir bourlingué. Pas loin, non, mais juste de quoi rendre léger. Car celui que vous venez de rencontrer se décrit comme un homme heureux et ce sentiment est contagieux.

«Voyageur local», selon ses mots, il suffit à Jean Raymond de plonger son regard ici ou de se promener là pour avoir le sentiment de s'être évadé. Ici? Sur le Miroir de l'Argentine par exemple. Ce massif calcaire qui a dominé ses balades d'enfance a toujours été l'objet d'une fascination auprès du vaudois. Ces voies, cette histoire, ces gens qui l'ont escaladé. Et puis, cette arête sur laquelle, lors d'une course, il a senti le temps s'écouler trop vite et la soif l'assailir.

Est-ce l'évocation de ce souvenir qui pousse Jean à commander une choppe de limonade au gingembre avant de partir? «Non, répond-il en souriant sous sa moustache. Je pars donner mon sang et dois donc m'hydrater.» Cette information ne vous étonne guère. L'esprit de collectivité coule dans les veines de ce jeune père de 32 ans, depuis qu'il a appris à allumer un feu avec les scouts. «Le milieu associatif fait partie de ma vie, confirme-t-il. Lorsqu'on l'intègre, j'estime qu'il est normal de s'investir.»

On comprend donc son engagement au Club. Membre depuis 2017, préposé à la cabane Barraud dans les Alpes vaudoises, actif au sein de deux commissions et chef de course en hiver, Jean avoue en effet ne pas passer une journée sans penser à la section. Mais n'allez surtout pas imaginer que cela relève de la corvée. Au contraire, c'est un plaisir qu'il partage avec ses collègues de la cabane et pour rien au monde il n'y renoncerait. D'ailleurs, il considère ces missions comme un remerciement à la montagne qu'il affectionne tant.

Il l'a pourtant découverte sur le tard. Bien que son père, lui-même passionné de hauteurs, ait tenté de lui prodiguer quelques initiations au ski de randonnée durant son adolescence, il a fallu attendre 23 ans pour que tous deux partagent les mêmes émotions en arpentant les sommets du coin. «Au début de la vingtaine, je n'étais pas très sportif», confie Jean. A cette époque, la musique occupait ses pensées. Mais après quelques années d'évasions nocturnes, il a senti que son corps manquait de répondant. «Ça a été un signal d'alarme», se souvient-il. Une rupture amoureuse a ensuite servi d'électrochoc. «Il fallait que je fasse du sport. Un ami s'est inscrit au CAS et je l'ai suivi», résume-t-il. Cette entrée au club annonce le début d'une nouvelle vie qui est aujourd'hui la sienne.

Comme si les activités en montagne lui avaient soufflé les avantages de la discipline, il applique une certaine rigueur dans ses études qu'il réussit avec brio. «J'allais en montagne trois fois par semaine tout en suivant les cours, se souvient-il. Aujourd'hui, je me suis un peu calmé.» Evidemment qu'il cherche à dépasser ses limites en arpentant des cimes, mais il y a toujours une petite voix qui résonne dans sa tête l'appelant à l'humilité. «Ça doit venir de mon père», souffle-t-il presque reconnaissant, car jamais il n'a eu à endurer de moment périlleux en altitude. Jean jongle entre sommets et vie professionnelle avec sagesse et application. «En réalité, je n'ai jamais été une tête brûlée, précise-t-il. Pour moi c'est le plaisir et le partage qui compte avant tout lors d'une course.» Inutile de dire qu'il pense déjà emmener son fils à la cabane Barraud pour lui faire voir les couchers de soleil. Et s'il préfère la vie nocturne à la montagne? Le jeune papa sourit: «Je vais devoir apprendre à être patient.»



Publicité

«Allegra e bainvgnü» dans la réserve de la Biosphère de l'UNESCO du Val Müstair

Découvrez les plus belles randonnées de ski et de raquette dans notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

HOTEL CENTRAL LA FAINERA
Claudia Bättig, hôteesse d'accueil
CH - 7535 Valchava
Tel +41 (0)81 858 51 61
www.centralvalchava.ch

Bonnet
électricité SA

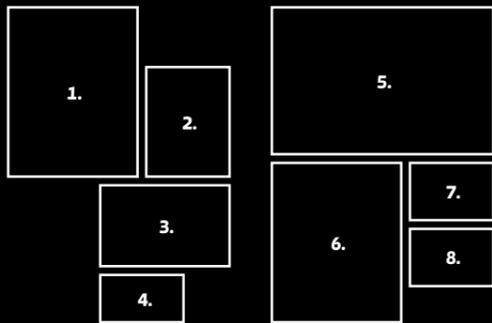
Installations électriques et télématiques
Installateur électricien diplômé
Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14
1009 Pully
Tel. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95
info@bonnet-electricite.ch



Les ascensions en montagne sont des moments de vie intenses, où les sens sont exacerbés, les émotions souvent fortes; où de belles amitiés se créent et s'entretiennent. C'est un retour à l'essentiel. Mon approche de la photographie en montagne est avant tout le partage.

.....
 Texte et photos : Patrick Flemming



- 1. Passage d'une zone crevassée au Kranzbergfirn BE
- 2. Col sans nom dans le Queyras
- 3. Lever du soleil depuis la Blüemlisalp BE
- 4. Coucher du soleil depuis la Hollandiahütte VS
- 5. Au sommet du Grand Combin
- 6. Arrivée au sommet du Grosses Grünhorn VS
- 7. Montagnes de Lyngen NO
- 8. Montée au col de Conches VS



Agenda nov.-déc. 2024



06.11 mercredi
dès 19h

Dernière des 3 **conférences sur les cabanes avec la revue Tracé**

07.11 jeudi
dès 17h

Soirée découverte de la Jeunesse à Beaulieu

08.11 vendredi
dès 19h

Soirée des bénévoles sur invitation

20.11 mercredi
dès 18h30

AG d'automne

04.12 mercredi
dès 19h30

Soirée récréative de la CA (voir p. 23)

Carnet noir

- **André Groux, membre d'honneur**, entré à la section Lausanne en 1951. Un hommage sera rendu prochainement.
- **Charles-Henri Morier**, entré à la sous-section Château-d'Oex en 1976
- **Maurice Laffely**, entré à la sous-section Vallorbe en 1950
- **Markus Gurtner**, entré à la sous-section Vallorbe en 1989
- **Suzanne Hagi**, entrée à la section Lausanne en 1958
- **René Schopfer**, entré à la section Lausanne en 2019



Nos sincères condoléances vont à leurs familles et amis dans la peine.

Assemblée générale d'automne

Mercredi 20 novembre 2024 à 18h30

Grande salle du CAS-Diablerets, entrée rue Charles-Monnard



Ordre du jour

1. Accueil, adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal de l'AG du 24 avril 2024 (décisionnel)
2. Informations du comité sur les initiatives et projets en cours et les évolutions à venir (informatif)
3. Présentation et adoption du budget 2025 (décisionnel)
4. Elections des comités des commissions, ajustements au sein des commissions (décisionnel)
5. Elections au comité (décisionnel)
6. Divers et propositions individuelles. Les propositions individuelles doivent parvenir au comité au moins 10 jours avant l'assemblée générale (art 9.3).

Les documents concernant cette assemblée générale d'automne, notamment le budget, sont disponibles au secrétariat et sur le site <https://cas-dialberets.ch/documents-de-references/>

Ne rate pas cet événement essentiel de la vie du club! Le comité y présentera notamment les activités famille et trail récemment lancées, et le nouveau dispositif d'incitation à l'usage des Transports Publics (développé à la suite d'une proposition individuelle de Jean Micol).



Horaire	Description
18h00 - 18h30	Arrivée des participants, on profite du bar, c'est gratuit!
18h30 - 19h30	AG formelle , selon l'ordre du jour documenté ci-dessus
19h30 - 20h00	Tables d'échanges avec les commissions et groupes
20h00 - 22h00	Apéro dînatoire et célébration de la vie associative de la section. Les boissons et un repas simple sont offerts. Des images et films de la vie du club seront projetés.

Inscription obligatoire pour l'apéritif dînatoire. Le nombre d'inscriptions à l'apéritif dînatoire est limité à 150 personnes. Modalités d'inscription et tous les détails en ligne: <https://cas-dialberets.ch/ag>.

Les images illustrant la vie du club seront prises sur go2top et les réseaux sociaux du club. Tu peux partager des images et films supplémentaires par email AG@cas-dialberets.ch, d'ici au 12 novembre 2024.

Publicité

Nos fidèles annonceurs soutiennent votre Club, SOUTENEZ-LES!



Nouveaux membres

CATÉGORIES I = Individuel EF = Enfant famille
F = Famille J = Jeunesse

SECTION LAUSANNOISE

J Bats	Theo	Lausanne
F Baudat	Ariane	Pully
I Baudet	Henri	Lausanne
I Baudraz	Maude	Unterengstringen
I Blaser	Nicolas	Lausanne
I Boand	Philippe	Arnex-sur-Orbe
I Buisson	Antonin	Prilly
I Buslowski	Patryk	Lausanne
I Carmouze	Myrtille	Lausanne
I Carpentier	Louise	Lausanne
I Ciller	Victor	Lausanne
I Clerc	Noémie	Perroy
I Daris	Paola	Le Mont-sur-Lausanne
J De Landtsheer	Solal	Lussery-Villars
J Della Casa	Emmett	Ferreyres
J Della Casa	Maric	Ferreyres
I Desbordes	Michel	Lausanne
J Dizerens	Corentin	Eclépens
I Donnez	Maxime	Lausanne
I Epitiaux	Guillaume	Zurich
F Fieve	Déborah	Lausanne
F Fossati	Thomas	Pully
I Franchina	Meline	Nyon
J Galipeau-Théberge	Yoakim	Crissier
I Gaspar Fabregas	Josta	Lausanne
J Gisiger	Julia	Puidoux
I Gornik	Cathy	Lausanne
I Gulyakevich	Olga	Nyon
J Hadj-Ali	Mathieu	Lausanne
F Hourdain	Thomas	Lausanne
F Huss	Johanna	Lausanne
I Jeangros	Laurence	Lausanne
I Kern	Clara	Genève
F Lawson	Nicholas	Coppet
F Lawson	Tamrar	Coppet
I Leemann	Riwal	Lausanne
J Leresche	Lohan	Ballaigues
I Maccaud	Olivier	Lausanne
F Madinier	Ulysse	Lausanne
I Mathez	Josquin	Bussigny
I Mercier	Laurine	Vevey
I Mesleard Roux	Margaux	Bussigny
I Mettraux	Patrick	Vevey
I Michelet	Léo	Lausanne
I Micoureau	Sébastien	Lausanne
J Monnin	Ethan	Pully
I Morier	Basile	La Chaux-de-Fonds

I Müller	Alexander	Lausanne
I Musa	Fabien	Pully
I Nguyen	Loan	Cugy
J Oviedo	Ninan	Saint-Sulpice
I Pasteels	Alexia	Ecoteaux
I Petrovska	Radost	Nyon
F Pittet	Mélanie	La Tour-de-Peilz
J Rajapakse	Martin	Nyon
I Ratsimalahelo	Noémie	Lausanne
I Ray	Marco	St-Prex
I Returnaz	Amélie	Prilly
F Richardet	Renaud	Les Diablerets
F Richardet	Elodie	Les Diablerets
F Ritchie	Lisa	Grandvaux
I Sansonnens	Corentin	Bex
I Saringer	Alexandra	Genève
I Sidoli	Daniel	Vevey
I Smet	Héloïse	Lausanne
I Soulié	Cyril	Lausanne
I Tachet	Jérémy	Lausanne
I Tarteret	Paul	Crans Montana
I Torrent	Noah	Les Monts-de-Corsier
I Toscas	Maele	Ecublens
I Ullmann	Lawrence	Lausanne
I Van Ussel	Kevin	Oron-La-Ville
F Victoria	Rémi	La Tour-de-Peilz
J Vuletic	Emil	Lausanne
J Vuletic	Doushane	Lausanne
I Waridel	Alain	Nyon
I Wigley	Andrew	Lausanne
F Wloch	Krzysztof	Grandvaux
EF Wloch	Tornek	Grandvaux

SOUS-SECTION DE MORGES

I Buffat	Rebeca	Oulens
I Gauderon	Marie-France	La Sarraz
I RoCHAT	Xavier	Cossonay
I Volosciuk	Claudia	Lausanne

SOUS-SECTION DE PAYERNE

I Bonzon	Yann	Payerne
I Maerki	Baptiste	Aumont
I Marion	Camille	Avenches

SOUS-SECTION DE VALLORBE

I Lambercy	René	Les Clées
I Strina	Sylvie	Prilly

Cours techniques de ski hors-piste 2025

Tu souhaites améliorer ta technique de ski hors-piste? Tu veux prendre confiance en toi et être plus à l'aise en descentes à skis et dans toutes les conditions de neige?



En partenariat avec les guides de Leysin, ces cours auront à nouveau lieu en 2025. 2 séries de 3 séances sont organisées, sur 3 dimanches en janvier pour la première, et 3 dimanches en février pour la seconde. Le prix est de CHF 330.- pour les 3 dimanches, par personne. Une bonne condition physique est requise ainsi qu'un niveau de ski acceptable (niveau pistes rouges). Les cours sont exclusivement réservés aux membres de la section des Diablerets et des sous-sections.



Dates exactes et modalités d'inscription en ligne:
<https://cas-dialberets.ch/formations/cours-de-ski-hors-piste/>

Hommage à notre ami Maurice Laffely - 1931-2024



La sous-section de Vallorbe-Dialberets a perdu plus qu'un membre du CAS, il en était l'âme! Il a été du comité comme Président de nombreuses années, chef des courses et aussi responsable des «jeudistes». Il a fait vivre ce club par son enthousiasme!

Oui, natif du Nord-Vaudois, il en était aussi la référence historique de la région puisqu'il nous narrait la période de l'arrivée de l'armée allemande à la frontière du Creux vers 1940 ou de la découverte de la pénicilline en 1945. Il a apprécié aussi jouer du baryton dans la fanfare L'Allégresse. Un autre plaisir qui lui tenait à cœur!

Cependant, c'est au service de son club et de ses compagnons de cordée que Maurice excellait. De nombreuses randonnées en montagne ont fait que ses camarades lui ont accordé une très grande confiance, particulièrement en 1961 sur le glacier du Mont Miné, alors que la tempête grondait. Maurice leur ordonna de bivouaquer... C'était ça ou risquer une très mauvaise nuit! Tous ont creusé la neige avec les moyens du bord, les bâtons ou les mains, ensuite posé les skis sur le trou et ont recouvert de neige. Ils s'y sont camouflés non sans peur jusqu'au petit matin! Aujourd'hui encore, Raymond Chenal le dit: Maurice nous a sauvé la vie...

Avec son camarade Nody, ils ont redonné une vie très active aux «jeudistes» et, à ce jour, c'est ce groupe qui a le plus grand succès en randonnées ou autres activités conviviales du CAS vallorbière! Les rencontres du jeudi, sous ta responsabilité, des moments d'amitié et de convivialité. Merci! Maurice, la sous-section peut être fière de ton parcours et de ton aide précieuse pour la cabane du Mont d'Or, les activités en montagne et au sein du comité du CAS de Vallorbe.

Mes pensées émues vont à son épouse Ursula ainsi qu'à sa fille Françoise et son fils Dominique et leur famille.

Gérald Pahud

Sous-sections

MORGES

Stamms et stams d'accueil

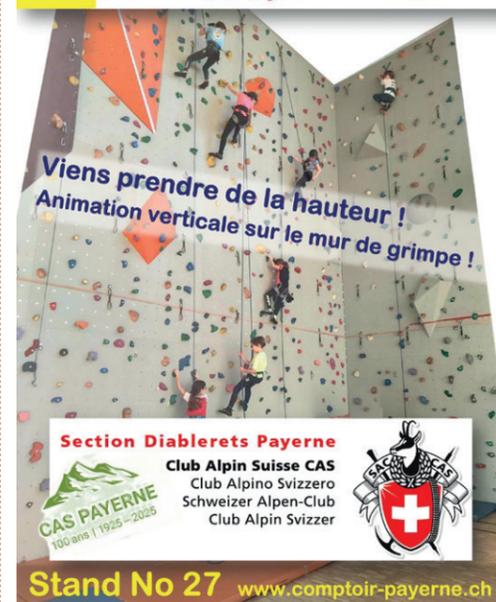
- 8 novembre: stamm d'accueil à 18h00 et stamm pour tous, dès 18h30.
Stamm animé par notre partenaire François Sport avec présentation des nouveautés.

- 6 décembre: stamm d'accueil à 18h00 et stamm pour tous, dès 18h30

Lieu: Maison des Associations à Morges (rue des Fossés 16)

Chères et Chers membres, nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos familles et vos proches, de lumineuses fêtes de fin d'année!

PAYERNE



Publicité



Commission d'Alpinisme

La Commission d'Alpinisme vous convie à sa soirée récréative lors de laquelle Claude Remy nous présentera l'histoire du Miroir d'Argentine. Ouverture des portes 19h30, début de la présentation 20h00, dans notre grande salle.



Le massif de l'Argentine attire naturellement l'attention des promeneurs qui se rendent dans la région de Solalex mais surtout fascine plusieurs générations d'alpinistes et de grimpeurs qui ne peuvent pas rester insensibles aux Miroirs et à cette longue paroi nord-ouest de l'Argentine, si lisse, si vaste, si belle.

Venez découvrir sa riche histoire narrée et illustrée par Claude Remy.

L'Association centrale du CAS a besoin de ton action!



Un nouveau système de gestion des membres sera introduit début 2025. Il te sera dorénavant possible de gérer un grand nombre de tes données directement en ligne, de profiter de nouveaux services digitaux (par exemple une carte de membre numérique) et de recevoir la facture de cotisation par e-mail. Pour ce faire, il est nécessaire de valider ton adresse email sur <https://www.sac-cas.ch/fr/login/>.

Un grand merci pour ta collaboration et ton aide!



La ComCom recrute!

La commission de la communication recherche sa future présidente ainsi qu'une gestionnaire réseaux sociaux (plus d'information en ligne sur <https://cas-dialberets.ch/benevoles/>). Si tu es motivé.e à partager les activités de la section en ligne, contacte communication@cas-dialberets.ch

Chalet Lacombe

Le week-end famille, qui réunissait des parents avec leurs enfants âgés entre 5 et 13 ans, a eu lieu les samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024 au chalet Lacombe: il affichait complet. Petits et grands ont été enchantés! Au programme: grimpe en moulINETTE, balade nocturne et randonnée matinale. Un moment très convivial. Des photos du week-end sont disponibles sur le site web de la section: <https://cas-dialberets.ch/lacombe-famille/>. La section remercie tout particulièrement la famille Thomas pour son accueil, l'organisation et les repas au chalet Lacombe.



D'autres week-ends et activités familiales seront organisés en 2025. Le comité vous tiendra informés/ées. Si tu es intéressé.e par de futures activités en famille, n'hésite pas à contacter: presidence@cas-dialberets.ch.

Publicité



print · conseil · logistique

Votre imprimeur éco-responsable à Renens, Aigle et sur pcl.ch

Joignez-vous à notre démarche durable!










Le refuge Bartolomeo Gastaldi (2650m), devant le sommet de la Bessanèse (3592m)

Nos yeux se noient dans le bleu des lacs de l'Autaret

La descente du Passage du Colerin demande un pied sûr et stable, pour éviter de faire tomber des cailloux sur le reste du groupe.

Le passage permettant de traverser le torrent de la Lombarde, avant le refuge d'Avérole, a été emporté par les intempéries.



Tour de la Bessanèse

SOUS-SECTION DE PAYERNE | Jumelage CAI Rivarolo | 02-05.08.2024

40 km – Dénivelé 3450 m – 4 jours – T4

par Fabienne Comte

Cette année, nos amis italiens nous ont invités pour une randonnée alpine de 4 jours entre le Val di Lanzo (Italie) et la Haute Maurienne (France): le tour de la Bessanèse. 5 h de voiture pour nous Payernois, nous partons dès lors le 1er août dans l'après-midi, direction le Refuge Citta di Cirié, qui sera notre point de départ. Les antipasti et autres spécialités piémontaises servis le soir me le confirment: j'ai bien fait de m'inscrire à ce périple!

1^{er} jour: 12 Piémontais et 4 Payernois se retrouvent vers 9h00 pour partager souvenirs et spécialités de nos régions. Il fait déjà chaud lorsque nous nous mettons en route pour le Refuge Gastaldi, 2h30 de marche sur un sentier bien marqué et 840m de dénivelé positif. Arrivés au refuge, Marco, notre chef de course italien, nous propose d'alléger nos sacs et de partir pour la Punta d'Adami qui culmine à 3161m. Une belle moraine, quelques névés, un magnifique troupeau de bouquetins et nous voilà au sommet, je n'ai pas regretté cette petite variante de 3h45 et 650 m de dénivelé positif.

2^{ème} jour: Du refuge Gastaldi au refuge Cibrario il faut compter 4 h de marche et 720m de dénivelé positif et négatif. Une variante en cours de trajet: la Punta Fortino, sommet à 3010m, nous ajoute du dénivelé et 45 min de marche. C'est donc rela-



tivement tôt que nous arrivons au refuge de Cibrario. Mario et 3 acolytes sont partants pour rallonger leur journée: quasi au pas de course, ils s'élancent pour la Croce Rossa qui culmine à 3566 m.

A nouveau une météo agréable, avec des paysages à couper le souffle, des sentiers bien marqués qui autrefois étaient empruntés par les bergers et les contrebandiers.

3^{ème} jour: Une belle et longue rando qui va nous mener au Refuge d'Avérole (France). Un chemin militaire, datant de la dernière guerre mondiale, nous conduit à une casemate, la frontière italo-française est toute proche. Puis nous continuons direction le col d'Autaret. Là, nous laissons nos sacs pour gravir la Punta Constans (3207m). Avec cette ascension, ce sont 8h de marche qui s'ajoutent au compteur, 1170m de montée et 1570m de descente.

4^{ème} jour: Montée soutenue dès le départ. Peu avant le Passage de Colerin, piolets et crampons sont sortis du sac. La descente du col se fait par un couloir raide de grosse caillasse, équipé d'une chaîne. Le chemin continue ensuite direction notre point de départ, le Refuge Citta di Cirié. 7h30 de marche pour cette dernière journée, D+1100m et D-1400m.

Et déjà nous disons au revoir à nos amis du CAI Rivarolo-Canavese. MERCI pour ces merveilleuses journées et la découverte de cette magnifique région.

« Je suis dans le vide!!! » criai-je, suspendue à la corde qui me retient à un becquet. Une phrase qui résume bien cette course fabuleuse, mordante de sensations.

Départ à 7h21 quai numéro 3 à Lausanne, direction Zinal. Un voyage vers le Valais est toujours chargé d'anticipations, et d'une certaine électricité dans l'air. Tout reste possible.

Après un petit rafraîchissement, nous entamons les cinq heures de marche jusqu'à la cabane du Mountet. Dès le départ, le Besso se dresse devant nous, sombre et menaçant. Les premiers instants d'une ascension sont souvent bavards, mais la pente finit toujours par imposer le silence, laissant place aux seuls bruits de pas et d'un souffle qui s'alourdit.

La vallée se dévoile peu à peu, les conifères s'effacent, laissant place à une étendue qui semble infinie. Toute ascension se ressemble, mais chacune est unique. Elle est pour moi méditative, récompensée par une vue où le regard se perd dans de célèbres sommets. Devant nous, l'empire de la montagne: Dent Blanche, Pointe de Zinal, Obergabelhorn, qui ressemble à un fantôme nous tendant les bras. Ces sommets imposent un questionnement sur l'alpinisme, ce sport où l'on recherche une pureté teintée de risques que l'on ne peut ignorer. Nous avançons tranquillement jusqu'à la cabane du Mountet, où nous sommes soulagés de pouvoir enlever nos chaussures fumantes. S'ensuit une agréable soirée et un coucher tôt. Réveil à 4h le lendemain.

Après un léger déjeuner, nous marchons énergiquement vers l'arête. Au pied du névé, le jour commence à poindre alors que nous entamons l'ascension. Une fois les cordées constituées, nous attaquons l'arête, d'abord sans difficulté notoire. À mesure que nous montons, le Cervin, dans toute sa gloire, se dresse illuminé par le premier rayon de soleil, une émotion m'étreint, mais je la réprime. Les émotions ne sont véritablement tolérées qu'une fois le danger écarté. Il est environ 9h15 lorsque nous atteignons le sommet du Besso, et l'émotion est à son comble. Devant nous, le Weisshorn, le Zinalrothorn, la Dent d'Hérens. Nous apercevons même le Mont Blanc, le Mont Blanc de Cheilon, les Dents du Midi et tant d'autres. Quel privilège.

La descente de l'arête sud-est est technique et aérienne, ralentissant notre progression. Certains passages se font en rappel, à califourchon, en rampant, d'autres sont analysés en groupe. Un passage en particulier demande de sauter si l'on n'a pas de grandes jambes. Et c'est alors que je me retrouve suspendue dans ce vide, face à l'abîme insondable. Et pourtant, c'est là, dans ce vertige, que je ressens la vie le plus intensément. Après s'être affranchis de quelques gendarmes plus ou moins techniques, la montée vers le Blanc de Moming se fait plutôt aisément. Nous l'atteignons vers 14h, et le reste de la descente semble un jeu d'enfant en comparaison de ce que nous venons de traverser.

De retour à la cabane vers 16h, nous prenons une pause avant d'entamer la dernière longue descente. Nous partons sous un soleil écrasant, marchons à des rythmes différents, et achevons cette aventure par une petite course pour être sûrs d'attraper le bus, déplacé à cause de la course annuelle Sierre-Zinal. Nous arrivons



La pente finit toujours par imposer le silence.



Besso – Blanc de Moming: en traversée par l'arête SW

09-10.08.2024 | Chef de course: Alexandre Saunier | Adjointe: Marine Decrey

Alt. 3667 m – Dénivelé 700 m – 10 heures – AD

par Elodie



à temps, épuisés mais victorieux, et montons dans un bus rempli de coureurs. Le retour à Lausanne se fait autour de 23h, dans la chaleur d'une camaraderie forgée par l'épreuve.

Un grand merci à tout le monde pour cette sortie exceptionnelle, et aux encadrants pour leur organisation impeccable et une sécurité infaillible.



Sommet du Blanc de Moming
Sur la crête sommitale du Besso
Quelques passages raides



Pour cette course d'arête basse altitude : habits chauds, crampons et piolet !

Gros Van, Mont d'Or : depuis Leysin, approche en VTT

14-15.09.2024 | Chef de course : Alex Leschinsky | Adjoint : Loïc Oberson

Alt. 2189 m – Dénivelé 850 m – 5 heures – PD+



par Mario Lepore et David Egger

Nous faisons connaissance le vendredi soir au local du club lors du stamm. Vu le front polaire et la neige annoncée la veille de la course, Alex et Loïc nous conseillent de prendre l'équipement hivernal pour cette course d'arête basse altitude: habits chauds, crampons et piolet!

Le jour suivant, rendez-vous à la gare de Lausanne avec nos VTT direction Leysin. Il a neigé moins que prévu et nous espérons pouvoir faire un peu d'escalade pendant la journée. A Leysin, nous chevauchons nos VTT et nous partons pour une traversée sur des routes forestières avec quelque centaines de mètres de dénivelé. Les moins entraînés, comme moi, pousseront le VTT dans les parties plus raides mais pas grave - ici la vitesse à pied est la même qu'en vélo!

Nous laissons nos affaires au chalet Lacombe et repartons en VTT vers les rochers de La Latte où nous attend une belle surprise: les grandes voies sont sans neige et sèches! En grosses, nous attaquons une voie dans le IV. C'est l'entraînement pour demain. Tout se passe bien et vu qu'il nous reste encore un peu de temps avant le souper, nous nous arrêtons au secteur «Chouette» pour faire un peu de couennes. Retour rapide au chalet en VTT pendant lequel nous constatons qu'une grande partie de la neige sur le versant N de l'arête a fondu, ce qui nous donne espoir de pouvoir grimper en bonnes conditions le lendemain. Après l'apéro, nous nous régalaons avec les patates et la fondue préparée avec savoir-faire par notre adjoint Loïc.

Dimanche matin le réveil est facile. Les participants de notre groupe plient rapidement leurs dernières affaires, avalent un déjeuner frugal et nous voilà partis.

Il est 08h30, nous sortons du Chalet Lacombe, la lumière est déjà belle. La journée promet de l'être également. Nous commençons par emprunter la route 46 du Tour des Alpes vaudoises. Celle-ci nous emmène jusqu'au Larzey puis nous bifurquons par le chemin de la Sonnaz. Premier objectif de la journée, la dalle du même nom.

Après avoir coupé à travers pâturages, forêts et caillasse, nous arrivons au pied de ladite dalle. Nous nous équipons et formons trois cordées de deux personnes. La progression est rapide. Malgré la déclivité relativement importante et la présence de patchs de gazon, l'ensemble de la dalle reste sec. Cependant, à la sortie de la dalle, le talus herbeux pour rejoindre le Petit Van est saupoudré de neige. Compliment du front polaire qui aura balayé la région les jours précédents! Nous chaussons nos crampons, passons la difficulté et rejoignons le chemin montagnard pour atteindre le Gros Van.

Nous sommes sur l'arête entre le Gros Van et le Mont d'or, le but principal de la journée. S'en suivent 2h30 de balade aérienne, les pieds sur le calcaire (glacé) et la tête dans le ciel azur. Malgré une bise qui nous sèche, les conditions sont idéales. Il n'y a pas un nuage à l'horizon. L'arête compte plusieurs ressauts. Nous les enjambons sans difficulté en nous aidant de quelques friends, sangles et des rares spits présents sur la roche.



Arrivés au Mont d'Or, nous croquons quelques fruits secs et nous descendons prestement jusqu'au chalet afin d'y récupérer nos dernières affaires. Une fois cela fait, nous enfourchons nos vélos. C'est parti pour la longue descente jusqu'à Aigle sur les chemins forestiers mais carrossables du Bois de la Chenau dans un magnifique ballet d'ombres et de lumières mordorées. Nous arrivons fatigués mais satisfaits de ce weekend riche et diversifié.

Sur l'arête - dernier ressaut avant le Mont d'Or en vue

Approche par la route de Fer

On se réchauffe entre 2 voies

Samuel au relais de Sonate, avec le Mont Blanc en arrière-plan

Sur Aubade, au soleil

Depuis la grotte de La Joux



7h50, samedi 14 septembre: le train part de Lausanne en direction de Martigny. Nous nous sommes donné rendez-vous dix minutes plus tôt pour faire connaissance. Bonne ambiance dans le train. On retrouve à Martigny notre guide Hervé. On charge les affaires dans son bus puis on reprend le train pour La Joux (F), avec changement à Vallorcine (F). Arrivés à La Joux on prend nos affaires de grimpe et, ne perdant pas de temps, on part en direction du premier site de grimpe de la dalle de Joux.

La température oscillera entre 15° et 0° tout le long de ce weekend froid à souhait. Le contraste avec la semaine d'avant est frappant: on sera passé de costume de bain à doudoune.



3 jours d'escalade vers Chamonix

14-16.09.2024 | Chef de course / guide: Hervé Bolliger



Moniteurs: Alexandre et Samuel

par Alistair et cie

On s'échauffe, ou plutôt on se réchauffe, avec une passe à dix rocambolique sur le terrain en pente puis nous enchaînons les moulinettes, on allume un bon feu de camp et on pique-nique tranquillement. On apprend/perfectionne des techniques de grimpe et de montée en tête. Nous repartons du site vers 16h30 et arrivons au camping vers 17h.

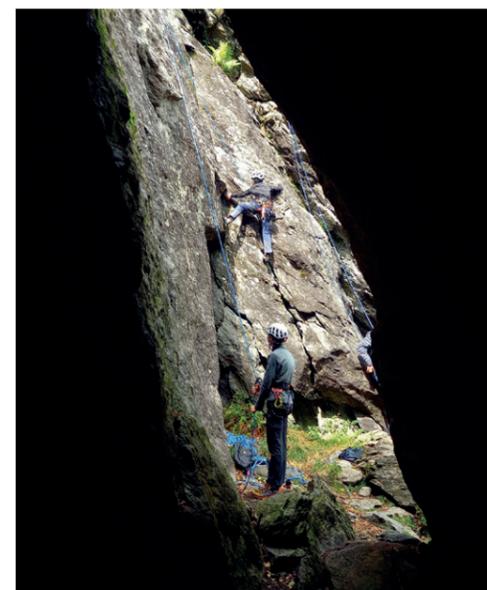
Un peu gelés nous récupérons nos affaires pour la nuit dans le bus et montons les tentes. La douche chaude n'est pas de refus. On se prépare de bonnes pâtes et ne traînons pas avant d'aller dormir. La nuit a été froide pour la saison, la température descendant jusqu'à 0°. Lever 7h15, déjeuner 7h30, départ 8h30.

Après nous être remis en jambes hier, nous partons aujourd'hui faire une belle longue voie en dalle à base de granit sur le site des falaises des Chéserys. Mais pour bien commencer la journée, nous loupons le train de quelques minutes et partons donc à pied vers notre deuxième site de grimpe. Nous nous séparons en deux groupes en fonction de la difficulté de voies. Magnifique montée par cordées de trois, pique-nique et snacks pendant la montée. Magnifique vue sur le massif du Mont-Blanc. Lors de la descente à pied les petits bouquetins ne se cachent pas, habitués à l'Homme dans cette réserve naturelle des Aiguilles Rouges. Le chemin est bien tracé et chaque groupe met environ 1h50 à regagner le camping. Nous mangeons la ratatouille préparée le jour précédent puis allons reprendre des forces pour le lendemain.

Le dernier jour se fera en Suisse sur le site de la Barberine avec une magnifique dalle ensoleillée. Nous profitons des dernières moulinettes du weekend pendant que la moitié du groupe part faire une longue voie. Nous quittons à regret la région de Chamonix et ses magnifiques voies de grimpe. Retour sur Lausanne sans Hervé et Alexandre, que nous laissons à Châtelard-Frontière. Dernières poignées de mains, avant de rentrer chacun chez soi.



On sera passé de costume de bain à doudoune.



Toute l'équipe au sommet de la Cape au Moine
La mer de nuages continue d'engloutir notre itinéraire de la journée
Vue rétrospective sur la descente des Coursis



Cape au Moine: Arête des Verraux

05.10.2024

Chef de course: Patrick Flemming | Adjoint: Loïc Oberson

Alt. 1941 m – Dénivelé 850 m – 8 heures – PD

par Maxime Bruder

“
Un cadeau
nous attend
au sommet :
un piolet !



Après avoir quitté Lausanne en train, nous arrivons aux Cases avec le MOB à 9h20.

Une heure plus tard, nous rallions le col de Jaman avant d'entamer la montée dans les pentes herbeuses, en direction du sommet des Coursis. Nous le rejoignons rapidement, avec un peu d'avance sur le timing prévu.

S'en suit alors la descente sur le début de l'arête des Verraux, avec quelques rappels: le terrain est très humide et donc difficile.

La descente des Coursis nous résiste bien, mais nous finissons par sortir du passage et entamer la montée vers le Corbé. L'arête devient plus praticable, et nous avançons vite jusqu'au passage grimpeur qui rejoint le sommet du Corbé.

Ce passage d'arête assez effilée donne vraiment une ambiance mystique avec les nuages qui nous entourent, ne nous permettant pas de distinguer le sol ou le ciel, comme si nous étions dans une bulle. L'ascension reprend.

Un cadeau nous attend au sommet: un piolet! On aura l'occasion de discuter avec son propriétaire quelques minutes après, à travers les nuages, drôle de situation.

Nous décidons de descendre la pente sommitale piolet à la main, partie assez exposée, avant de rejoindre le sommet nord et d'entamer les derniers rappels.

Nous rejoignons ensuite rapidement le dernier sommet, Cape au Moine, par la fin de l'arête et un passage un peu grimpeur.

Le ciel bleu fait son apparition, accompagné des plus hauts sommets des alentours, de l'Eiger au Mt-Blanc, et d'une mer de nuages à perte de vue.

Plaisir partagé par tout le groupe dans une ambiance joviale, photos, mot dans le livre d'or, et nous entamons la descente vers Allières pour prendre le train, pile à l'heure!

Nous partagerons une bière sur le trajet retour, tous satisfaits de la journée en bonne compagnie que nous venons de passer, loin de tout.

Merci à Patrick, Loïc et les autres participants pour cette belle journée de craphutage.



Semaine Clubistique à Saas Fee

Amicale des jeudistes | 26-31.08.2024

par P. Allenbach

Apothéose de leurs activités déambulatoires au cours de l'année, la Semaine Clubistique des Jeudistes les a entraînés, cette année, au fond d'une vallée sauvage, dont l'accès n'est pas toujours garanti! Le développement de la Vallée de Saas est relativement tardif, soit à partir de l'ouverture d'une route carrossable en 1951. Mais depuis, la station aux 14 sommets de plus de 4'000 m. s'est bien rattrapée. La combe qui s'étend de l'Allalinhorn au Dom, en-dessus de Saas Fee, est zébrée de remontées mécaniques montant jusqu'à 3'500 m. La station dégage une atmosphère plutôt sportive et montagnarde, au même titre que sa sœur Zermatt, qui ajoute toutefois une pincée de snobisme à son image!

Pour les Jeudistes, c'est un gros avantage: on peut se rendre facilement en altitude et bénéficier de magnifiques excursions, au-dessus de la limite des forêts et au pied des sommets les plus prestigieux. C'est donc fort de 23 participants que les membres de l'Amicale ont débarqué à Saas Fee pour prendre leurs quartiers à l'hôtel «Ambiente», retrouvé avec plaisir. La mise en jambes est immédiate avec la reconnaissance des lieux environnants. Le lendemain, c'est la journée héroïque: les clubistes vont longer «l'Erlebnisweg» au-dessus de Saas-Grund: il s'agit, ni plus ni moins, que d'emprunter une sorte de Via Ferrata aménagée sur la paroi rocheuse, avec passerelles et ponts de singes...

Le 3ème jour, une grande traversée à flanc de coteau permet de rejoindre le lieu appelé «Grotte du glacier» où les 2 groupes veulent se rejoindre, puis redescendre ensemble. Avec le recul des glaciers, la grotte n'existe évidemment plus... Le soir, nous partageons une succulente fondue chinoise, avec les autres occupants de l'hôtel qui se révèlent être des skieurs d'équipes nationales (français, autrichiens, etc.) venus faire leurs 1ers entraînements de l'année, sur le glacier. Nous ne les rencontrerons pas beaucoup, car ils se lèvent à 5h du matin pour bénéficier de bonnes conditions de neige sur les pistes! Enfin, l'avant-dernier jour de cette semaine au vert entraîna les Jeudistes à nouveau du côté de Saas Grund, pour une longue marche jusqu'à la cabane CAS du Weissmies ou au barrage de Mattmark, pour les moins sportifs.



Sous l'œil bienveillant des génies et trolls du lieu...

Les sommets de la «Couronne impériale» continuent de se laisser admirer, grâce au beau temps persistant et nous pouvons tutoyer les glaciers qui garnissent les flancs de l'Allalin ou de la chaîne des Mischabel, grâce au réseau dense des remontées mécaniques.

C'est avec reconnaissance pour leurs chefs de courses et organisateurs de cette Semaine Clubistique, très réussie, que les Jeudistes partageront leur dernier apéro de départ, en se fixant leur prochaine destination pour 2025: ce sera la région de Flims-Laax!

Publicité

Bottems frères S.A.
Chemin de la Crausaz 3
1173 Féchy - Tél. 021 808 53 54
www.cavedelacrausaz.ch
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz
Féchy AOC La Côte
CHF 8.70 la bouteille

Offre spéciale carton de dégustation	
5 x 70 cl. Cave de la Crausaz Féchy Féchy AOC La Côte	CHF 43.50
5 x 70 cl. Cave de la Crausaz rouge Les Bourrons, assemblage	CHF 43.50
5 x 70 cl. Rosé La Crausaline Pinot Noir	CHF 45.00
Prix du carton	CHF 132.00

Je commande _____ carton(s) de dégustation livrés à mon domicile pour la somme de 132.00 par carton (uniquement en Suisse).
Frais de livraison offerts
Nom : _____
Prénom : _____
Rue : _____
NP/lieu : _____
Tél. : _____
Signature : _____
Sous réserve de changements PM

1925-2025

par le Comité d'organisation

Notre sous-section de Morges a vu le jour voici un siècle. Cette institution au contexte traditionnel nous est chère. Respect, partage, bienveillance, soutien, entraide... Les valeurs morales de notre club conduisent à développer des liens d'amitié et un esprit de camaraderie empreint de joie, de goût de l'effort, de plaisir du mouvement, le tout au coeur de la nature qui invite au calme, à la contemplation.

Elle a permis à beaucoup d'entre nous de découvrir la montagne, de skier, marcher, grimper, vivre dans ce milieu avec toute la sécurité apportée par les chefs de course.

100 ans, c'est l'occasion de rappeler l'esprit et les valeurs de cette association. Un comité d'organisation pour cet anniversaire a vu le jour, des idées ont germé, un programme est né. Exposition de photos, rallye, livre relatant la vie du club, concert par des musiciens membres de la société, diverses journées dédiées au patrimoine ou aux papilles gustatives et un parcours reliant la cabane du club Orny 2 (dans le Jura) à celle d'Orny 3 (au-dessus de Champex), itinéraire divisé en 100 courses qui se réaliseront durant l'année 2025 à pieds, en raquettes, à vélo, à peaux de phoque ou en escalade. Nous terminerons cette célébration par une soirée de clôture festive.

Pendant l'année anniversaire 2025, le comité d'organisation se réjouit de l'implication de nombreux membres dans la préparation et



Devant de gauche à droite: Monika Savary, Eric Fingerhut, Sandra Hünisch
 Derrière de gauche à droite: Véronique Montet, Didier Bosson, Catherine Bolliger, Eric Baudier, Serge Lamboley, Anne Banuls
 Absents sur la photo: Jean-François Jacot, Elisabeth Regamey

la réalisation de ces projets et de faire savourer ce menu concocté avec passion et amusement. Il souhaite donc, par les différentes activités proposées, renforcer les liens entre les membres autant dans l'action que dans des moments de détente et remercier les chefs de course qui ont permis et qui permettent au club de vivre.

Tout au long de 2025, vous aurez l'occasion de nous suivre dans nos projets par l'intermédiaire du journal *Passion Montagne* et de notre site internet.

Vive 2025!



Eric Baudier A la rencontre du Président de la Section Diablerets Morges à la veille d'une année riche en événements et partages

Eric, tu es président de la section du Club Alpin Suisse Diablerets Morges depuis l'année dernière. Parles-nous de tes premiers liens avec la montagne et le Club Alpin:

Je suis membre de la Section Diablerets Morges depuis 2014. En 2017, je suis devenu chef de course hiver, puis membre du comité en 2021.

Je suis passionné de montagne depuis mon enfance, que j'ai vécue en France. J'ai commencé le ski à l'âge de 4 ans dans le Jura, à la Pesse. A 12 ans, j'ai fait mes premières courses en montagne, puis commencé l'escalade à 14 ans en falaise, à Cormot en Bourgogne. C'est à cette époque que je suis entré au Club Alpin Français. Je vis en Suisse depuis 1996, suite à une mutation professionnelle.

Quelles sont tes autres passions?

Le vol libre en delta est une autre de mes passions, que j'ai découverte plus tard, en 1987. Grâce à ce sport j'ai appris à observer les oiseaux dans les thermiques, ce sont de très bons guides pour les parapentistes et les deltistes!

J'ai aussi une passion pour la musique classique. J'ai grandi dans une famille de musiciens et j'ai pratiqué le violon, l'orchestre de chambre, la musique d'ensemble, le chant choral.

Et enfin passionné de gastronomie et de bons vins, à partager entre amis et en famille! Ces moments partagés avec mes proches me sont très chers.

Quelle a été ta motivation pour accepter cette fonction de président? Quelles satisfactions en as-tu retiré jusqu'ici?

Ma motivation principale est de pouvoir rendre au Club Alpin ce qu'il m'a donné depuis toutes ces années, que ce soit dans mon jeune âge ou plus récemment lorsque j'ai pu reprendre le ski de randonnée et l'escalade.

De plus, dès mes premières courses, j'ai trouvé à Morges une ambiance fantastique, des chefs de course passionnés et passionnants, des membres très divers et attachés au Club et à ses valeurs. Une vraie atmosphère familiale et amicale.

2025 sera une année spéciale pour la Section Diablerets Morges. Quel regard portes-tu sur l'organisation de la fête des 100 ans et les événements à venir?

Cette fête des 100 ans représente pour moi deux choses:

Une occasion de célébrer les valeurs qui nous unissent, de rappeler les fondamentaux autour du respect du milieu dans lequel nous avons la chance d'évoluer encore.

Une occasion aussi de remercier tous ceux qui ont contribué à faire ce club et tous ceux qui le font vivre aujourd'hui. Je pense particulièrement à l'ensemble des bénévoles et aux chefs de course.

Et bien sûr je me réjouis de ce magnifique programme d'événements qui se prépare, la fête s'annonce magnifique!

Mini portraits de chef-fes de course

Hervé Linder

Quelle est la montagne la plus haute que tu aies gravie?
Breithorn (4164m)

En quoi la montagne t'apporte-t-elle du bonheur?

Marcher en montagne me permet de me vider la tête, de me maintenir en forme et de partager des moments formidables



Quel rêve souhaiterais-tu encore réaliser en montagne?

Vu mon âge, je ne rêve plus d'exploits ni de sommets mais de pouvoir randonner en montagne encore le plus longtemps possible...

Monika Savary

Quelle est la montagne la plus haute que tu aies gravie?
Kilimandjaro (5896m)

En quoi la montagne t'apporte-t-elle du bonheur?

La montagne me procure un grand bien-être. J'aime le calme et contempler cette magnifique nature!

Quel rêve souhaiterais-tu encore réaliser en montagne?

Pas vraiment de rêve, mais je suis attentive aux possibilités qui se présentent à moi. Puis si mes compétences le permettent je m'inscris.



Christoph Schlatter

Quelle est la montagne la plus haute que tu aies gravie?
Strahlhorn (4190m)

En quoi la montagne t'apporte-t-elle du bonheur?

C'est un grand bonheur de découvrir de nouveaux coins fascinants et de s'émerveiller devant la beauté des lieux, ensemble avec une équipe superbe

Quel rêve souhaiterais-tu encore réaliser en montagne?

Découvrir le Tessin, monter au Mont Blanc, faire des Haute Routes



Nicolas Hefti

Quelle est la montagne la plus haute que tu aies gravie?
Le Dom (4545m)

En quoi la montagne t'apporte-t-elle du bonheur?

La montagne m'apporte du bonheur grâce à ses paysages époustouflants, son air pur, et la sérénité qu'elle procure, loin du tumulte quotidien

Quel rêve souhaiterais-tu encore réaliser en montagne?

Je rêve de réaliser une expédition de plusieurs jours en montagne avec mon fils et l'ascension de la Dent Blanche. Pourquoi ne pas associer les deux?

Markus Guniat

Quelle est la montagne la plus haute que tu aies gravie?
Le Dom (4545m)

En quoi la montagne t'apporte-t-elle du bonheur?

La montagne m'apporte du bonheur par la combinaison de la beauté naturelle, le contact avec la nature et les défis personnels partagés avec des amis

Quel rêve souhaiterais-tu encore réaliser en montagne?

De continuer à découvrir d'autres régions du monde par l'intermédiaire de la randonnée, l'escalade ou l'alpinisme



Béatrice Lasserre

Quelle est la montagne la plus haute que tu aies gravie?
Kilimandjaro (5875m)

En quoi la montagne t'apporte-t-elle du bonheur?

En montagne, c'est un vrai bonheur de contempler les paysages, de retrouver le silence et d'être en équipe pour partager l'effort de la rando

Quel rêve souhaiterais-tu encore réaliser en montagne?

Plutôt que de gravir des cimes, je rêve de partir à la découverte des régions montagneuses qui nous entourent



ALORS, PRÊTS POUR LA SAISON D'HIVER ?



FRANÇOIS SPORTS

SKI ALPIN | SKI DE RANDO | SKI DE FOND | SNOWBOARD



WINTER SHOP | RTE DE ROMANEL 15 | 1121 BREMBLENS