

# Programme 2025



## **28 déc.- 4 janvier 2025 / semaine nouvel an, ski de rando et cascade de glace**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Kandersteg  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 480 CHF  
Description: Semaine de ski de randonnée et de cascade de glace dans le Kandertal. Endroit de rêve pour allier ces deux activités. Nous dormirons tous les soirs dans le même logement et irons faire des courses en étoile à la journée.

## **11 janvier 2025 / ski de rando spécial 10-14 ans**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Alpes Vaudoises  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: L'objectif est de découvrir le ski de rando ou de commencer la saison de ski de rando tranquillement (300 à 600 mètre de dénivelé). Nous prendrons les remontées mécaniques avant de mettre les peaux de phoques pour explorer la montagne.  
Prérequis: être capable de skier en hors piste dans tous types de neige. La sortie se fera en transports publics.

## **12 janvier 2025 / ski de randonnée formation avalanche**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Préalpes  
Niveau: Formation  
Prix: 50 CHF  
Description: Journée qui sera basée sur l'utilisation du DVA, de la pelle et de la sonde. Outils indispensables à avoir dans son sac à dos lors de randonnées à ski. Mais en plus de les avoir encore faut-il savoir s'en servir et cette journée est faite pour les découvrir ou de perfectionner leur utilisation si tu es déjà habitué de les avoir en main.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2025



## **25 janvier 2025 / cascade de glace**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Alpes Vaudoises  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Une journée de cascade de glace pour découvrir ou se perfectionner dans cette magnifique discipline. La cascade de glace est une activité capricieuse qui nécessite un froid constant, c'est pourquoi le lieu définitif sera choisi quelques jours avant l'activité pour profiter des meilleures conditions. Piolets et crampons peuvent être prêtés (dans la limite des stocks disponibles).

## **26 janvier 2025 / technique ski**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Leysin  
Niveau: Formation  
Prix: 50 CHF  
Description: Une journée sur les pistes de skis et hors-pistes de Leysin pour améliorer sa technique de ski. Au programme des exercices ludiques et un coaching personnalisé pour avoir plus de plaisir dans la poudreuse! Cette journée sera encadrée par Malik Détraz, guide et professeur de ski.

## **4 février 2025 / soirée bloc avec les guides**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Beaulieu, salle de bloc Grimper.ch / 17h-20h  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: Ton entrée à la salle  
Description: Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles. Que tu sois un.e habitué.e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe. Ramènes tes potes!

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2025



## **8-9 février 2025 / ski de randonnée**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Val d'Hérens (Arolla)  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 120 CHF  
Description: Nous partirons de la cabane des Aiguilles Rouges pour l'ascension de la pointe de Vouasson (3490m), sommet emblématique de la région. Puis nous redescendrons si possible par son versant nord afin d'y trouver de la poudreuse et terminer notre boucle à Evolène. La cabane n'étant pas gardienée, nous devons monter notre nourriture. Je vous propose d'ores et déjà une fondue au feu de bois!

## **15 février 2025 / ski de randonnée**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Col du Pillon-Gsteig  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: A l'aide des remontées mécaniques, à la force de nos cuisses mais également à celle de nos bras nous traverserons le canton de Vaud, du Valais et Berne. Une fois le domaine skiable du glacier 3000 derrière nous, une belle descente sur le col du Sanetsch nous attends. C'est finalement par une petite via ferrata, que nous rejoindrons, skis sur le sac, le sommet du Gstellihore. Une longue et épique descente nous ramènera à Gsteig.

## **22-23 février 2025 / cascade de glace**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Alpes Vaudoises ou Valaisannes  
Niveau: Progression et perfectionnement  
Prix: 120 CHF  
Description: Un week-end de cascade de glace pour découvrir ou se perfectionner dans cette magnifique discipline. La cascade de glace est une activité capricieuse qui nécessite un froid constant, c'est pourquoi le lieu définitif sera choisi quelques jours avant l'activité pour profiter des meilleures conditions. Piolets et crampons peuvent être prêtés (dans la limite des stocks disponibles).

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2025



## **8-9 mars 2025 / week-end ski rando et lac gelé**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Lac Tanay  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 120 CHF  
Description: Le Grammont tu sais où il est? Tu le vois depuis Lausanne, mais y es-tu déjà allé ? Nous n'irons pas forcément au sommet mais en tout cas à son pied. Départ depuis Miex pour monter au lac Tanay avant de continuer nos aventures selon les conditions et la motivation. Puis nous redescendrons au lac Tanay où une auberge nous accueillera pour dormir et prendre des forces afin de pouvoir continuer nos aventures le dimanche.

## **29-30 mars 2025 / ski de randonnée**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Arolla  
Niveau: Perfectionnement  
Prix: 120 CHF  
Description: En bon contrebandier.ère nous franchirons le col de la Serpentine pour passer la nuit à la cabane Chanrion, à deux conversions de l'Italie. Le lendemain nous continuerons notre boucle par le col de la Lire Rose et le Col du Mont Rouge pour finalement rejoindre l'arête (rocheuse) qui nous mènera au Mont-Blanc de Cheilon. Cette boucle est soutenue en terme de dénivelé, environ 1500m par jour. Seul les contrebandiers.ères en forme physiquement pourront participer. N'hésites pas à me contacter en cas de doutes.

## **13 avril 2025 / escalade**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Alpes Vaudoises ou Valaisannes  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 50 CHF  
Description: Si l'escalade t'a toujours fait envie mais que tu n'as jamais eu l'occasion d'essayer, viens vite découvrir ce magnifique sport. Nous apprendrons les techniques d'assurage et la gestuelle de base pour se faire plaisir en toute sécurité. Si tu as déjà fait de l'escalade viens aussi! C'est l'occasion de se rafraichir la mémoire sur les techniques d'assurage et de se faire plaisir en grim pant.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2025



## **21-26 avril 2025 / haute-route, ski de rando**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Haute-route du soleil  
Niveau: Perfectionnement  
Prix: 420 CHF  
Description: Au départ du Col du Simplon nous traverserons les Alpes Uranaises jusqu'à Realp. C'est un tour itinérant, chaque jour nous dormirons dans une autre cabane. Les demis-pensions Italiennes nous changerons des habitudes culinaires Autrichienne de l'année passée et on s'en réjouit ;-). C'est un tour relativement exigeant environ 1000m de dénivelé par jour avec le sac de la semaine. Pour s'inscrire il faut avoir participé au moins à une sortie organisée cet hiver et/ou être connu du responsable de la course. Si tu as un doute, contacte moi!

## **10 mai 2025 /escalade spécial 10-14 ans**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Chablais  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Pour débutant.e et expérimenté.e c'est l'occasion de se retrouver entre (plus) jeune et grimper une journée ensemble. Et pourquoi pas finir avec une petite baignade pour les moins frileux...

## **11 mai 2025 / escalade**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Chablais  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Les skis sont rangés, il est grand temps d'aller se dorer la pilule sur les magnifiques falaises de la région. Cette journée peut-être adaptée aux envies de chacun.e, que ce soit pour se remettre en tête les techniques de corde, pour peaufiner sa gestuelle ou pour finir avec les avants bras en feu.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2025



## **17-18 mai 2025 / escalade et alpinisme**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Alpes Vaudoises  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 120 CHF  
Description: Un week-end pour grimper le premier jour dans un des secteurs de la Pierre du Moëllé. Le 2ème jour sera orienté alpinisme, nous parcourons une des belles arêtes de nos Préalpes vaudoise. Nous dormirons dans le magnifique chalet Lacombe situé au Col de la Pierre du Moëllé dans lequel nous cuisinerons un bon souper !

## **29-1 juin 2025 / escalade**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Fieschertal  
Niveau: Découverte et progression et perfectionnement  
Prix: 240 CHF  
Description: 4 jours de grimpe pour découvrir les moulinettes et surtout les longues voies de ce joli vallon. Nous dormirons à la Burghütte, petite cabane à 1750 mètres d'altitude située à deux pas des voies d'escalade.

## **14-15 juin 2025 / formation alpinisme**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: La Fouly  
Niveau: Formation  
Prix: 120 CHF  
Description: Deux journées pour apprendre un maximum d'astuces. Le but sera que tu apprennes les bases de la sécurité en alpinisme pour que tu puisses comprendre et être un peu plus autonome pour la suite de l'été. Nous tenterons aussi de trouver un névé pour apprendre à arrêter une glissade, faire un mouflage et un peu de corde courte en neige et sur une petite arête de rocher.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2025



## **21-22 juin 2025 / alpinisme,**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Arolla  
Niveau: Perfectionnement  
Prix: 120 CHF  
Description: C'est par l'arête SW et son superbe caillou jaune que nous grimperons pour atteindre le sommet de l'Evêque. Une descente sauvage, entre crevasses et rappels en font une course variée et complète. Cette fois-ci on croise les doigts pour la météo!

## **30-5 juillet 2025 / camping, escalade et alpinisme**

Responsable: Hervé Bolliger  
Lieu: Col du Susten  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 360 CHF  
Description: Semaine qui alliera grimpe et glacier dans les alpes uranaises. Nous dormirons les premières nuits vers le col du Susten en camping sauvage pour profiter de grimper. Puis pour la fin de la semaine, nous irons dormir à la Tierbärglihütte, afin d'être aux pieds des glaciers et de profiter de faire quelques sommets autour du Sustenhorn.

## **11-16 aout 2025 / camp grimpe et alpinisme**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Innertkirchen / Grimsel  
Niveau: Progression et perfectionnement  
Prix: 360 CHF  
Description: Au programme beaucoup de longues voies un peu de moulinettes et d'alpinisme. Notre camp de base sera le camping d'Innertkirchen. Depuis là une multitude de possibilités s'offrent à nous. Nous grimperons dans le Haslital (Grimsel), Gadmertal (Susten) ou Rychenbachtal (Rosenlauri) bref sur du magnifique cailloux aussi abrasif que la langue parlée dans ces vallées. Nous passerons une nuit ou deux dans une des belles cabanes de la région Bächlitalhütte ou Gelmerhütte. Ce camp s'adresse aussi bien aux personnes peu expérimentées qu'aux habitués qui pourront progresser et pourquoi pas devenir premier.ère de cordée! Pour participer il faut avoir participé au moins à une sortie organisée cet été et/ou être connu du responsable de la course. Si tu as un doute, contacte moi!

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78



# Programme 2025



## **6-7 septembre 2025 / escalade et alpinisme**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Mont Gardy, Chalet de Loz  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 120 CHF  
Description: Nous irons passer la nuit dans le chalet de Loz. Un alpage rustique où nous dormirons dans la paille. Nous ferons un bon repas avec la nourriture que nous aurons apportées et nous cuisinerons sur place. Le premier jour, après avoir rejoint le chalet en 3 heures de marche, nous irons faire des moulinettes. Le deuxième jour nous irons faire l'ascension du Mont Gardy.

## **16 septembre 2025 / soirée bloc avec les guides**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Beaulieu, salle de bloc Grimper.ch / 17h-20h  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: Ton entrée à la salle  
Description: Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles. Que tu sois un.e habitué.e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe. Ramènes tes potes!

## **20-22 septembre 2025 / escalade**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Bas-Valais  
Niveau: Progression et perfectionnement  
Prix: 180 CHF  
Description: Nous partirons à la découverte des longues voies du bas-valais. Basé à Sembrancher, nous trouverons facilement de quoi étancher notre soif de grimpe entre la Dyure et le Troubayet. Nous passerons la nuit sous un simple couvert dans la forêt d'Etiez.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78





# Programme 2025



## **27 septembre 2025 / canyoning**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Salvan  
Niveau: Découverte et progression  
Prix: 50 CHF  
Description: Le canyoning consiste à descendre une rivière à pieds muni d'une combinaison néoprène et d'un baudrier. Les cascades sont descendues en rappel lorsqu'elles sont trop hautes ou que le débit d'eau est trop important sinon elles sont franchies en sautant ou en glissant sur le dos comme dans un toboggan. C'est ludique et fun ! Tout le matériel sera prêté.

## **12-19 octobre 2025 / semaine de grimpe**

Responsable: Olivier Messerli  
Lieu: Les gorges du Verdon  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 480 CHF  
Description: L'odeur de la lavande qui vient chatouiller nos narines, l'accueil chaleureux des paluards.es et les vautours qui tournoient au-dessus de nos têtes nous feraient presque oublier l'abîme qui s'étire sous nos pieds. Car ici, dans le plus grand canyon d'Europe, on ressent le vide comme nul part ailleurs. Les gorges du Verdon offrent plusieurs centaines de voies d'escalade sur un rocher abrasif et épuré. Entre couennes et longues voies, entre baignades et grillades, je suis sûr que l'on y passera une semaine haute en couleur!

## **9 novembre 2025 / journée découverte du « dry-tooling »**

Responsable: Arthur Bucher  
Lieu: Jura ou Alpes Vaudoises  
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement  
Prix: 50 CHF  
Description: Viens découvrir et te perfectionner dans la pratique du dry tooling. Nous grimperons sur du rocher avec piolets et crampons. C'est une bonne manière de se mettre en bras avant la saison de cascade de glace qui arrive à grand pas.

Arthur Bucher      [arthur.bucher@gmail.com](mailto:arthur.bucher@gmail.com)      +41 76 472 74 92  
Hervé Bolliger      [helicorv@bluewin.ch](mailto:helicorv@bluewin.ch)      +41 79 833 82 01  
Olivier Messerli      [oliv.messerli@gmail.com](mailto:oliv.messerli@gmail.com)      +41 77 432 22 78

