

Passion MONTAGNE

N° 1 | 101^e année
janvier-février
2025

DOSSIER

*Les accompagnateurs
en montagne*

IDÉE DE COURSE

*Splügen - Rheinwald -
Grisons*

PORTRAIT

*Amélie Hautier: au Mont d'Or
comme en Alaska*



Journal de la section des Diablerets

Section lausannoise du Club Alpin Suisse et sous-sections
de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



#ennrouteensemble

Ensemble dans l'aventure hivernale.



Découvrez les plus belles histoires issues de 50 ans de passion pour la montagne sur baechli-sportsdemontagne.ch

50 ans
de passion

B'ACHLI
SPORTS DE MONTAGNE

Magasin de Lausanne | Avenue d'Ouchy 6 | 1006 Lausanne
Magasin de Conthey | Route des Rottes 48 | 1964 Conthey

Editeur et rédaction

Club Alpin Suisse CAS
Section des Diablerets
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 324
1001 Lausanne
www.cas-dialberets.ch

Stamm de la section

Stamm selon instructions
du chef de course

Président de la section

Nicolas Shelton
079 801 54 33
presidence@cas-dialberets.ch

Secrétaire général

Jean-Christophe Rossand
021 320 70 79
direction@cas-dialberets.ch

Secrétariat et administration

Gestion des membres

Catherine Mager Arnoux
Joignable les matins
021 320 70 70
secretariat@cas-dialberets.ch
membres@cas-dialberets.ch

Rédaction

redaction@cas-dialberets.ch

Annonces publicitaires

URBANIC Régie publicitaire
Avenue de Cour 74
1007 Lausanne
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

Tirage

4200 exemplaires

Conception graphique

et mise en page

idéesse, Steve Guenat
1083 Mézières
021 903 44 22 - sg@ideesse.ch
www.ideesse.ch

Impression

PCL Print Conseil Logistique SA
1020 Renens

Photo de couverture

Ascension à Amelher-Abländschen, BE,
Georges Sanga

Indications générales

La rédaction accueille volontiers les propositions d'articles et de photographies. Leur acceptation ou refus, ainsi que le moment et la forme de leur parution, sont de la compétence de la rédaction.

Délai rédactionnel N°2 2025

31 janvier 2025



Continuons en 2025 l'effort engagé en 2024!

Nicolas Shelton | Président de la section



Développer nos activités

En 2024, la section des Diablerets a enrichi et diversifié ses activités grâce à des initiatives comme des sorties hebdomadaires en trail urbain ou encore un week-end famille au chalet Lacombe, permettant à parents et enfants de découvrir ensemble le club, la montagne et l'escalade. Pour 2025, je nous lance un défi: plutôt que de viser une révolution, concentrons-nous sur des idées simples mais adaptées, capables de répondre aux attentes de nos membres dans un monde en constante évolution. Ces ajustements de nos activités et de leur gestion permettront à notre section de rester dynamique et pertinente pour les années à venir.

Au-delà des activités

Le Club Alpin, ce n'est pas seulement des sorties en montagne. C'est avant tout une communauté, où les échanges et les projets collectifs prennent tout leur sens. Je suis heureux de constater que plusieurs groupes et commissions poursuivent ou entament des transformations majeures, en se restructurant quand cela est nécessaire pour répondre aux besoins actuels.

Je pense au groupe des photographes, qui ajoute à son activité de gardien de mémoire la création de contenus, à la commission des cabanes, qui continue de gagner en expertise, ou encore à la commission de l'environnement, véritable moteur pédagogique et force de propositions. Ces évolutions témoignent de la vitalité et du dynamisme de notre section. J'encourage chaque membre à découvrir ces groupes, à les contacter, et pourquoi pas, à s'y engager activement.

Remerciements et vœux

Un immense merci au comité pour son engagement et son énergie positive tout au long de l'année 2024. Je tiens également à exprimer ma reconnaissance envers tous les bénévoles, dont la contribution rend nos projets possibles.

À vous toutes et tous, membres de la section, je souhaite, au nom du comité, une excellente année 2025. Rendez-vous tout au long de l'année pour vivre ensemble de nombreux événements mémorables! Vous trouverez toutes les informations sur notre site internet, le journal de notre section et dans nos newsletters.



Je nous lance un défi.

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

DOSSIER

Les accompagnateurs en montagne, miroir de notre époque

10 CONSEIL MATOS

Chaussures de ski de randonnée

IDÉE DE COURSE

SPLÜGEN - Rheinwald - Grisons

14 ENVIRONNEMENT
C'est l'hiver, sortez vos vélos!

PORTRAIT

Amélie Hautier
Au Mont d'Or comme en Alaska

16 PORTFOLIO

18 la Vie du CLUB
Sommaire détaillé

6

12

15

12

Morgins accueillera du 2 au 8 mars 2025 les Championnats du Monde de ski-alpinisme. Un événement qui permet à cette petite station valaisanne de renouer avec ses expériences passées à l'image des Championnats du Monde 2008 - premier du genre organisé en Suisse - et des épreuves de coupe du monde qui se sont tenues en 2022 et 2023. Le ski de randonnée est considéré comme une offre touristique majeure et la Région Dents du Midi se profile comme une destination privilégiée pour ce sport qui attire chaque année plusieurs milliers de pratiquants.

Le gratin du ski-alpinisme à Morgins



Le ski-club Goupils Alpes Vaudoises accueillera aux Diablerets les Championnats romands et fribourgeois de ski de fond les 1 & 2 février 2025. Plus de 500 fondeurs (adultes et enfants) sont attendus pour cette grande compétition hivernale, dans une ambiance nordique et festive. Courses le matin de 9h à 13h environ:

Du fond pour tous

- Samedi: courses individuelles adultes et enfants
 - Dimanche: relais adultes et enfants
 - Après les courses: remise des prix et repas à la Maison des Congrès
- Renseignements et inscriptions: www.lesgoupils.ch/championnat



Plusieurs médias se sont récemment fait écho des défis auxquels est confronté le Lakakh, ouvert au tourisme seulement en 1974. Ce territoire de l'Union Indienne sis entre l'Himalaya et le Karakoram fait en effet face depuis 15 ans à une explosion de visiteurs domestiques, qui ont supplanté les étrangers attirés essentiellement par des treks. L'an dernier, plus d'un demi-million de personnes, majoritairement indiennes, se sont rendues au Ladakh, avec les mêmes conséquences que dans tous les lieux surfréquentés: dégradation de la faune et flore, problèmes de gestion de déchets, embouteillage et constructions non régulées...

50 ans de tourisme au Ladakh



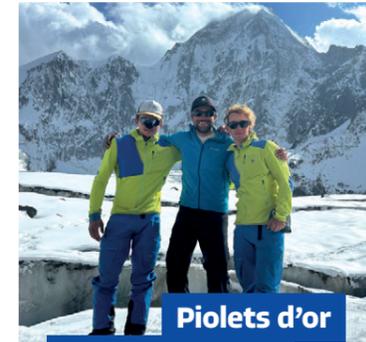
Capitale incontestable de la montgolfière en Suisse, Château-d'Œx accueillera en janvier, comme chaque année depuis 1979, des ballons à air chaud du monde entier. Shows, vols passagers en montgolfière et journée des enfants vont rythmer les neuf jours de ce festival. Le mercredi après-midi est en effet dédié aux enfants, avec des vols captifs, un grand goûter et des animations. Du 25 janvier au 2 février 2025. <https://www.festivaldeballons.ch/fr>

Le temps des ballons à Château-d'Œx



Exploits filmés controversés

Trois associations de défense de l'environnement ont déposé plainte en novembre 2024 contre le pilote de moto Thomas Pagès et son sponsor, célèbre marque de boissons énergisante. La vidéo dans laquelle il circule à moto sur les hauteurs d'Avoriaz, en Haute-Savoie, dans une zone protégée n'a pas été du goût de tout le monde. Les autorités locales assurent que des autorisations avaient été octroyées. Reste à savoir si une autorisation municipale ou préfectorale peut supplanter le Code de l'environnement? La justice est désormais chargée de trancher la question.



Piolets d'or pour des Suisses

Trois nouveaux Suisses, Hugo Béguin, Matthias Gribi et Nathan Monard, ont été récompensés en décembre à San Martino di Castrozza, dans les Dolomites, par l'ultime distinction de l'alpinisme, les Piolets d'or. Leur ascension de la face nord du Flat Top, en Inde, a été saluée par le jury qui a estimé qu'il s'agissait d'une ligne élégante et techniquement difficile sur un sommet attrayant, dans une région peu visitée au cours des 40 dernières années. L'ascension s'est déroulée dans un style alpin parfait et la montagne a été traversée sans incident.

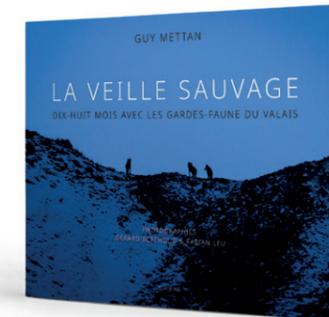
Les Diablerets Trail Blanc et la Diablerets 3D se dérouleront les 1^{er} et 2 mars 2025. Le samedi les adeptes du trail pourront chausser leurs baskets pour courir - peut-être - dans la neige avec le trail de l'Ormonanche de 10 km, et la Tréchadeze de 20km. Les organisateurs proposent également une course dédiée aux enfants, la Mini-Diablotins de 1km. Le samedi soir, place au ski alpinisme avec la Verticale et ses 558m D+ et 3,5 km. Dimanche trois courses sont au programme:

Deux disciplines aux Diablerets



la Mini-diabolique avec ses 1245m D+ et 15,5km, la Diabolique avec ses 21,5km et 1930m D+ et la Super-diabolique avec 2379m D+ et 28km. Le salon du ski alpinisme est organisé en parallèle à la maison des Congrès. www.diablerets3d.ch/

NOUVEAUTÉS LIVRES



Avec les gardes faune du Valais

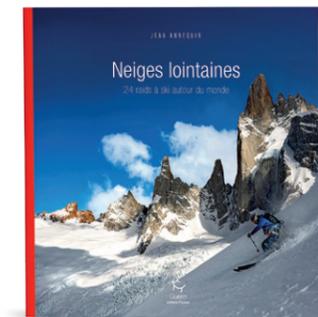
Le journaliste Guy Mettan a récemment publié chez Slatkine un livre exceptionnel sur le travail des gardes-faune du Valais. L'ouvrage est richement illustré des images de deux photographes animaliers, Gérard Berthoud et Fabian Leu, ainsi que de photos de pièges.

Pendant dix-huit mois, à toutes les saisons, de jour comme de nuit, il a accompagné les agents de l'état dans leurs missions au coeur de la nature. À leurs côtés, il a observé la faune, compté le gibier, surveillé la chasse, participé au monitoring du loup et au contrôle de la pêche et des rivières, constaté des accidents et des dégâts aux cultures, suivi la formation des chasseurs...

Au final, il en sort ce beau livre, résultat de cinquante journées de pérégrination avec les gardes-faune valaisans en 2022 et 2023. Il met en lumière les activités des gardiens de la nature qui sont aussi variées que mal connues du grand public.

Une histoire de l'alpinisme au féminin

Explorer l'histoire de l'alpinisme au féminin, c'est entrer dans la modernité de la relation des femmes avec le monde et découvrir ce long chemin vers l'égalité des genres. Dans cet ouvrage publié chez Glénat, Stéphanie et Blaise Agresti ont décidé de s'encorder à deux, femme et homme, pour rendre un récit équilibré et tenter de comprendre le moteur de ces aventures d'altitude aux limites des capacités humaines. À travers les siècles et les ascensions, les auteurs ont simplement cherché à comprendre ce qui pousse les femmes à gravir les montagnes. Et d'ailleurs existe-t-il véritablement un alpinisme au féminin? Le couple a exploré des histoires vécues, et au fil des récits, tenté de comprendre l'évolution des pratiques et surtout souhaité rendre hommage à des pionnières trop souvent méconnues, mais toujours engagées.



Neiges lointaines

Les éditions Paulsen proposent un nouveau guide, vivant et pratique, pour rêver de voyages et randonner à skis dans les plus beaux massifs du monde.

Jean Annequin, guide passionné et infatigable, a cherché la neige dans les massifs sauvages de tous les continents pour imaginer des raids d'exception et provoquer des rencontres avec ceux qui les habitent. Peaux de phoque et poudre,

effort de la trace et plaisir du ski en liberté, complicité collective et découvertes partagées... Après « À ski autour du monde », ce tome 2 présente 24 nouveaux voyages lointains, de l'Arctique à la Patagonie, de l'Europe à l'Asie, 24 récits singuliers, 24 guides pratiques, 24 cartes et 350 photos pour rêver en grand. À relever qu'un quart des destinations est accessible sans voyage en avion.

Les accompagnateurs en montagne, miroir de notre époque

Le métier a depuis quelques années le vent en poupe. Pratiqué par des personnalités venant d'horizons variés sous des formes diverses, il reste un moyen d'ouvrir les yeux sur l'environnement qui nous entoure. Tour d'horizon.

par Caroline Christinaz / photos: Et col et pic



Tic-tac-tic-tac-tic-tac. Vous l'entendez? C'est le son que fait l'heure quand elle tourne. Tic-tac-tic-tac. Finir ce rapport, téléphoner au ramoneur, préparer la prochaine séance, sourire à son chef, chercher son fils à la crèche. Tic-tac-tic-tac. Mal à la nuque. Saleté de bureau. Et cet écran qui éventre la pupille. L'ophtalmologue répond jusqu'à midi. Il est 12h05. Mince!

Tic-tac. 2020. Il a fallu qu'un virus ralentisse le battement du temps, pour que l'on réalise que sa résonance était devenue assourdissante. Mais alors que ceux qui ne souffraient pas de la maladie apprenaient temporairement à apprécier les moments creux, d'autres ont cherché un sens à leur existence. Ils ont eu envie de partager leurs émotions, de voir les saisons passer, de sentir la pluie ruisseler sur leurs joues, le soleil chauffer leurs lombaires, leur cœur battre.

Olivia Sandri est accompagnatrice en montagne depuis 2018. Ces sensations, elle les éprouve depuis qu'elle est petite et c'est assez naturellement qu'elle a trouvé son métier après avoir suivi

des études en géographie, études culturelles, et en tourisme. « Ça m'a toujours plu de voir les gens heureux lors d'une excursion en montagne », glisse-t-elle. Mais lorsque la pandémie a sévi, la trentenaire a soudain vu la montagne devenir un lieu de convergence et de ressourcement général: « J'ai eu l'impression que tout le monde voulait d'un coup faire ce métier », s'amuse-t-elle.

Remède au « bullshit jobs »

Ce n'était pas qu'une impression: « La pandémie a amplifié le succès qu'était déjà en train de rencontrer notre profession, confirme Boudewijn van Doorn, également accompagnateur et secrétaire de la COMEX, la commission d'examen menant au brevet fédéral. Emmener les gens en montagne, partager des moments authentiques, marcher et observer ce qui nous entoure sont des activités qui, dans l'esprit des gens, s'inscrivent en opposition à tous ces bullshit jobs qui envahissent le monde du travail. »

Certes, ces dernières années le mouvement de retour à la nature a pris de l'ampleur. Il n'empêche que le métier d'accompagnateur n'est pas tout jeune. Tic-tac, remontons le temps. Si la profession est, dès 1976, certifiée en France, il faut attendre le mois de novembre 1997 pour voir la première volée d'accompagnateurs suisses être lâchée dans la nature grâce à la témérité de Madeleine Wiget, la fondatrice de l'école de Saint-Jean, dans la Val d'Anniviers. Pour cette femme, décédée en 2020, l'arrivée de ce métier en Valais allait permettre de panser les plaies creusées au cours des dernières décennies par un tourisme de masse. Elle allait aussi, à ses yeux, offrir la possibilité aux jeunes générations de renouer avec les pratiques oubliées de leurs grands-parents habitants des régions montagneuses.

Mali Wiget, comme on la surnomme, a eu bon nez. Depuis, cinq écoles ont vu le jour dans le pays, et, en 2012, un brevet fédéral a été mis en place afin de structurer la profession tout en contribuant à en faire un métier en tant que tel. Fraîchement sorti de l'école de Saint Jean, Vincent Tornay aujourd'hui enseignant à 80% à Genève se souvient d'un changement d'ère. « Quand le brevet a été créé, le terrain d'action des accompagnateurs a été réduit. Avant, tant qu'on n'utilisait pas de matériel technique, on pouvait tout faire. »

Une question de topographie

Il est vrai que désormais les accompagnateurs sont restreints à des sentiers en T3 (modéré) et doivent suivre une formation supplémentaire pour pouvoir guider leurs clients sur des terrains plus techniques (T4). L'usage du baudrier leur est, par ailleurs, proscrit tout comme les crampons et l'accès aux glaciers. « Le problème est essentiellement dû à la topographie, reprend le professeur de Géographie. En Valais, on est très vite en montagne. En France, hormis le Mont-Blanc, presque tout le territoire se prête au métier d'accompagnateur. Il a fallu donc délimiter des secteurs d'activité. »

Aux yeux d'Emmanuelle Gabioud, accompagnatrice et directrice de l'école Et col et pic, à Ollon, dans le canton de Vaud, ce conflit territorial entre guides et accompagnateurs n'existe plus aujourd'hui. « Ce n'est même pas un sujet. Nos professions se complètent et nous collaborons de façon constructive. Il arrive que l'accompagnateur emmène les clients aux cabanes et les transmette au guide qui les conduira au sommet par exemple. »

Un nombre d'élèves croissant

En 2021, en plein Covid, cette accompagnatrice formée à Saint Jean a créé sa formation avec d'autres accompagnateurs sans savoir qu'à la Fouly l'école Horizon Nature voyait aussi le jour et pourchassait le



même objectif, soit, préparer les futurs accompagnateurs à l'examen du brevet fédéral. « Cette concordance nous a montré que c'était le bon moment, souffle-t-elle. Nous ne savions pas vers quoi nous allions, mais aujourd'hui, nous sommes contents. » Tous les ans, son école forme des volées de 18 élèves qui apprennent le métier sur le

Publicité

Guides et accompagnateurs de montagne

Cet espace pourrait être le vôtre, pour annoncer vos programmes et activités à nos 4500 membres!

Contactez-nous sans tarder pour une offre:

urbanic
Régie publicitaire

Avenue de Cour 74, 1007 Lausanne
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

Machines-Services - Bernard Thonney

Vente et réparation de toutes marques de tondeuses, tronçonneuses, fraiseuses, scarificateurs, débroussailluses, machines viticoles et communales.

Route du Jorat 8
1073 Mollie-Margot
021 781 23 33
079 310 56 66
b.thonney@bluewin.ch
www.machineservices.ch



calcaire des Alpes vaudoises. Et cette année, pour la première fois, les élèves, trop nombreux, ont dû passer un examen de présélection pour accéder au cursus de formation.

Malgré leurs intérêts communs, les aspirants au métier d'accompagnateur présentent des profils variables. « Il y a de tout, du pianiste, au cheminot, en passant par l'étudiant, le banquier, le jeune, le plus vieux, énumère Boudewijn van Doorn. Leur point commun serait peut-être d'avoir du temps et des moyens financiers. Car il en faut pour payer la formation. »

Tic-tac. Le temps... Cours blocs sur une semaine ou week-ends ponctuels, lorsqu'on se lance dans la formation, il est recommandé de réduire son temps de travail. Côté financier, il faut compter entre 15 000 et 20 000 francs pour suivre l'ensemble des cours préparant au brevet qui lui-même coûte environ 2000.-. Pour l'instant, les Valaisans sont les seuls à bénéficier d'un soutien cantonal à hauteur de 25%. Mais chaque breveté peut, une fois le papier obtenu, être remboursé par la Confédération de près de la moitié de la somme investie pour obtenir son papier. « Malgré cette rétri-



bution, les élèves ne se présentent de loin pas tous au brevet, observe Boudewijn van Doorn. Cela va peut-être changer avec l'arrivée des nouvelles écoles. Nous observons tout de même une augmentation du nombre d'acteurs dans la profession. »

Difficile d'en vivre à 100%

Compte tenu des réalités économiques, rares sont ceux à vivre uniquement du revenu généré par l'activité d'accompagnateur. « En Suisse, c'est plus compliqué qu'en France où la profession est mieux établie, relève Olivia Sandri qui travaille elle-même à 40% dans la santé publique à côté de son activité indépendante chez Kulka Trek et chez Aventures Alpines. Ceux qui le font travaillent à l'international, sont spécialisés dans un domaine, vivent dans les stations ou sont employés par des écoles de formation. »

Au début de sa pratique, Vincent Tornay a vu dans le trekking au long court une façon de fidéliser sa clientèle. « Je suis arrivé à la moyenne montagne par la haute montagne. Adolescent j'ai fait beaucoup de trekking et j'ai assez vite remarqué que j'y trouvais plus d'intérêt qu'en gravissant le Cervin. » A l'instar de la plupart de ses collègues, ce Genevois d'adoption aime les expériences partagées. Ses meilleurs souvenirs évoquent un instant de forte émotion suscité par un entremêlement d'effort et de beautés paysagères.

Aujourd'hui, il a diversifié l'application de son métier en œuvrant dans le social. « La montagne est un décorum idéal à l'intégration », relève-t-il. Dans cette optique, il a créé en avril, le programme « Vas, vis, deviens », au sein de l'association Rêv'asion qui existe, elle, depuis 2 ans. Destiné à un public jeune, ce programme vise à favoriser l'insertion professionnelle à travers des activités sportives dans la nature, en plaine ou en montagne. « Finalement ce sont essentiellement des personnes issues de la migration qui participent, décrit l'enseignant. Ils ont entre 18 et 25 ans, ils sont Afghans, Ukrainiens, Kurdes et passent leur temps en ville. Ce sont des jeunes qui ont grandi dans des régions de montagnes, mais pour venir ici, ils ont aussi dû en traverser. Nos sorties leur permettent de renouer de façon positive avec cet environnement, ils redécouvrent une montagne possible. Ça leur donne confiance et à nouveau goût à la vie. »

Un nouveau regard

Cette fierté, Pierre Aubert l'a aussi décelée dans le regard de ses clients. « Ils me disent souvent qu'ils ne pensaient pas être capables de marcher si longtemps », sourit cet ingénieur électronique et enseignant à l'école des métiers à Lausanne. En mémoire à sa mère décédée, il y a 7 ans, il a décidé de suivre la formation d'accompagnateur auprès de l'association suisse des guides de montagne (ASGM). « Elle est réputée pour l'accent mis sur les aspects sécuritaires du métier », affirme-t-il. Mais finalement, c'est surtout son regard sur son environnement qui a été marqué par les

Liste des formations en Suisse

- **Anniviers Formation** (en français et en anglais), à Chandolin (VS)
- **Association suisse des guides de montagne** (en français ou allemand), à Berne (BE)
- **Cours professionnel Guide de randonnée Sentiers de randonnée suisses** (en allemand uniquement), à Choire (GR)
- **Et col et pic** (en français uniquement), à Ollon (VD)
- **Plano Alto** (en allemand uniquement), à Hundwil (AR)
- **Horizons Nature** (en français uniquement), à La Fouly (VS)



Publicité

cours prodigués. « Comme si je portais d'un coup de nouvelles lunettes, ça m'a ouvert les yeux. J'avais parfois honte de tout ce que je découvrais car cela témoignait de l'étendue de mon ignorance. »

Désormais connaisseur du milieu alpin, c'est à lui d'inviter les jeunes de son école à se pencher sur un silène ou un coléoptère lors des excursions qu'il organise. « On prépare la sortie ensemble et on part plusieurs jours, décrit-il. Très vite le superflu disparaît et tout le monde devient plus authentique. » Retour aux sources, plus de téléphone portable. Tic-tac. Le temps passe différemment.

Le succès du trail

Tout accompagnateur ne provoque cependant pas un ralentissement de l'horloge. Des sorties en trail, ou des préparations à des courses sont aussi proposées « A Genève, ça marche plutôt bien », relève Vincent Tornay qui constate l'influence de tendances actuelles sur son métier. La sortie du film Kaizen du youtubeur Inoxtag ne l'a d'ailleurs pas épargné. « Depuis quelques mois, tous mes élèves veulent gravir le mont Blanc et écrire leur travail de maturité à ce sujet. C'est une bonne nouvelle, en soi, mais j'essaie tout de même de les intéresser à d'autres montagnes. »

Ouvrir les yeux et observer la diversité. Pour Olivia Sandri, comme pour beaucoup d'accompagnateurs, le véritable enjeu du métier est de permettre aux randonneurs de vivre une expérience qui dépasse la simple activité sportive. « Quand vous emmenez un groupe dans la montagne, vous ne leur offrez pas seulement un paysage, vous leur offrez un regard. Celui que l'on pose sur les éléments naturels, sur l'histoire du lieu, sur la faune et la flore. Dans le contexte du dérèglement climatique, nous avons un vrai rôle à jouer en matière de sensibilisation du public. » Et là aussi, tic-tac, l'heure tourne.

Consultez la liste des accompagnateurs de la section dans le Carnet du Club 2025.

PLONGEZ AU CŒUR DES SOMMETS INEXPLORÉS DU NORD DU PAKISTAN !

Beyond the Wonderland est **cofondé par Alice et Nawaz**.

Alice, experte en aventures hors des sentiers battus, **partage sa vie entre la Suisse et le Pakistan pour garantir** une expérience authentique et immersive, Nawaz un guide local héritier d'une lignée de guides de haute montagne.

TREK DE SHIMSHAL

Ce trek vous plonge au cœur d'une vallée isolée.

Shimshal, surnommée; la vallée des montagnards à plus de 3 000 mètres d'altitude, offre des paysages sauvages et une immersion dans la culture locale aux côtés de Nawaz, dont une partie de sa famille vient de Shimshal.

21 JOURS | PROCHAIN DÉPARTS : 20 AOÛT 2025 | CHF 3 880

LE CAMP DE BASE DU K2 & LE COL DE GONDOGORO-LA

Vivez l'aventure ultime au camp de base du K2 et franchissez le mythique col de Gondogoro La à 5 685 mètres d'altitude ! Glaciers majestueux, sommets vertigineux et défis inoubliables vous attendent. Plongez au cœur du Karakoram pour une expérience hors du commun, réservée aux passionnés de nature et de dépassement de soi.

21 JOURS | PROCHAIN DÉPARTS : 1ER JUILLET 2025 | CHF 3 800



Votre aventure fait partie d'une histoire plus vaste — celle de redonner et de créer un impact durable - **5% des revenus financent la construction du premier centre sportif** pour les jeunes.

Rendez-vous sur le site : www.beyondthewonderland.com ou contactez Alice par WhatsApp : +41 76 529 70 86

Chaussures de ski de randonnée

Le ski de randonnée, quel pied! Le calme des montagnes, toute cette neige pour soi, la perspective d'une descente dans une étendue vierge de traces, après un bel effort. Et puis d'un coup, une petite douleur. Une pression sur une malléole, ou un petit frottement au talon. L'apparition d'une cloque, qui finit par devenir le centre de votre attention, et qui vient gâcher toutes ces rêveries que l'on avait en tête juste avant.

par l'équipe François Sports



La transition est toute faite, et l'importance du choix de sa chaussure se révèle quasi vitale. Alors **comment faire pour mettre toutes les chances de son côté lors de l'achat d'une paire de chaussures de ski de randonnée?**

LE CHOIX DES CHAUSSURES

La première étape consiste à sélectionner les chaussures qui correspondent à votre pratique du ski de randonnée et à votre gabarit, sans oublier qu'elles doivent être compatibles avec vos fixations.

Ensuite, il faut prendre le temps d'essayer plusieurs modèles en se concentrant avant tout sur le confort. Il s'agit de trouver une coque adaptée à la forme de votre pied et votre morphologie mais en tenant compte du fait qu'il est nécessaire d'avoir une bonne tenue dans la chaussure, tant en montée qu'en descente.



Enfin, il faudra sans doute réaliser quelques petites retouches pour approcher la perfection. C'est pourquoi nous vous présentons ci-dessous quelques techniques de personnalisation réalisées très fréquemment lors de l'achat d'une chaussure de ski rando, ou après quelques sorties.

LA PERSONNALISATION

Le thermoformage

Une étape fondamentale en direction du confort. Actuellement la quasi-totalité des chaussons proposés sur le marché sont thermoformables. En les chauffant de différentes manières, les matières utilisées dans la fabrication s'adapteront totalement à la forme de

vos pieds. Que vous ayez les malléoles saillantes ou le naviculaire qui dépasse plus que de normal, ou d'ailleurs toute autre particularité, le chausson se déformera aux endroits voulus pour optimiser confort et tenue du pied.



Les semelles

Une paire de semelles préformées, ou alors, comble de la précision, une paire sur mesure, qui stabilisera encore davantage la voute plantaire et le positionnement du pied dans la chaussure. Ce processus permettra de garder les malléoles dans l'axe, de soulager les tensions qui peuvent apparaître lors de longues sorties, et d'aider vos pieds à être bien positionnés et détendus au maximum.



La déformation de coque

Pour certaines marques, la customisation des coques dans leur globalité est proposée « de série », mais pour toutes les références de chaussures du marché, un travail plus précis, une déformation maîtrisée sur un point spécifique, permettra de garder de la tenue de pied, en apportant du confort sur les petites gênes que l'on peut parfois encore rencontrer.



Le calage

Pour pouvoir maîtriser vos skis de la manière la plus optimale et performante possible, mais aussi pour éviter les frottements, donc les échauffements de la peau amenant l'apparition de cloques, il est important que votre pied soit bien maintenu dans la chaussure. Pour atteindre cet objectif, il existe plusieurs méthodes. L'usage de talonnettes peut être une bonne solution pour garder le pied à sa place. Parfois aussi, jouer avec le volume de la languette ou d'une semelle intercalaire, appelée « bootboard », s'avère d'une efficacité redoutable.



POUR CONCLURE

Malheureusement la chaussure parfaite n'est qu'un concept marketing - sans doute inventé dans un bureau ou dans un magasin:), parce que malgré bientôt 40 ans de pratique dans le domaine, on n'a jamais entendu quelqu'un nous dire qu'il était contrarié d'enlever ses chaussures de ski en fin de journée.

Mais ce qui est sûr c'est qu'avec un bon choix de chaussure et avec tous les outils de personnalisation dont on dispose aujourd'hui, on peut sans doute vous assurer de belles sorties en montagne, avec l'objectif 100% plaisir / 0% douleur. On vous souhaite un super hiver!

Ci-dessous:
La vue sur le Pizzo Tambo
en montant au Guggernüll

Ci-contre:
Le village de Splügen
Montée au Surettahorn
Descente du Bärhora

SPLÜGEN - Rheinwald - Grisons

Texte et photos: Georges Sanga

“
On y trouve un grand
nombre d'itinéraires
de randonnée à skis,
sur toutes les
expositions.”

La vallée du Rheinwald est située à la limite sud du N des Grisons. A son extrémité supérieure, on trouve le Rheinwaldhorn ou Adula 3402 m, source du Rhin postérieur. Longue vallée étroite, orientée d'W en E avant de bifurquer au N. Le Passo del San Bernardino et le Splügenpass sont les cols routiers qui font la jonction avec le sud des Alpes. Le village de Splügen offre des hébergements typiques de la région: l'impo-

sant Hôtel Bodenhaus et l'Hôtel Alte Herberge Weiss Kreuz rénové dans les règles de l'art. Par sa situation topographique, l'enneigement provient de l'W à NW, ainsi qu'en partie du S. On y trouve un grand nombre d'itinéraires de randonnée à skis, sur toutes les expositions. En particulier, les versants S où l'on trouve rapidement de la neige transformée.



Ci-dessous, une sélection d'itinéraires parmi tant d'autres.

- **Schollahorn** (2731 m) directement au-dessus du village de Splügen par le versant E - NE. Dénivelé 1270 m, PD+, 3h30
- **Bärhora** (2928 m) directement au-dessus du village de Nufenen par le versant S - SE. Dénivelé 1370 m, AD-, 4h00
- **Surettajoch** (2850 m) directement au-dessus du village de Splügen par le versant NW. Dénivelé 1400 m, PD+, 4h30. Descente possible du versant W - SW à Splügenpass et Splügen (un passage délicat) ou descente du Surettatal (bonnes conditions requises, long)
- **Pizzo Tambo** (3279 m) au-dessus du village de Splügen par le versant NE et la crête E - NE. La belle course de la région. Dénivelé 1070 m ou 1820 m si départ de Splügen, AD+, 3h30 ou 6h30. Descente du couloir N, 40°, D+
- **Guggernüll** (2886 m) au-dessus du village de Splügen par le versant SW - NE. Dénivelé 850 m ou 1600 m si départ de Splügen, PD, 2h30 ou 5h30

Bibliographie et Internet:

- Skitouren Graubünden Nord, Editions CAS - Vital Eggenberger
- Les classiques de randonnée à ski, Editions CAS - Georges Sanga
- Portail des courses du CAS www.sac-cas.ch
- Cartes topo 2675 San Bernardino, 2575 Safiental, www.map.geo.admin.ch



C'est l'hiver, sortez vos vélos!

par Marine Decrey



Vous avez déjà sûrement testé et apprécié les sorties en transports publics mais avez-vous testé les sorties en vélo-ski? Loin d'être une lubie de quelques sportif.ve.s surentraîné.e.s, la pratique est tout à fait adaptée au vélo électrique et se combine à merveille avec le train.

Les avantages sont multiples:

- Le trajet fait partie de l'aventure!
- Plus de problèmes avec les derniers kilomètres depuis la gare.
- Vous roulez jusqu'à la neige, plus besoin de marcher!
- De nombreux trajets à vélo se font hors des grands axes de circulation.
- Vous cumulez descente à skis et à vélo, que demander de plus!
- Bonus: vous aurez droit à l'admiration et félicitations des randonneurs motorisés.

Alors comment se lancer?

Voici quelques tips & tricks pour tenter l'aventure.

L'équipement

Un premier test?

Pas besoin de casser la tirelire, deux options s'offrent à vous:

Publicité

DANIEL RUCH
ENTREPRENEUR FORESTIER

ÉLAGAGE
GÉNIE FORESTIER
BOIS-ÉNERGIE
TRANSPORT
STABILISATION BIOLOGIQUE
TRAVAUX FORESTIERS

www.danielruch.ch
021 903 37 27
1084 Carrouge(VD)

- Vous avez un équipement léger? Mettez le tout sur votre sac à dos. Ce n'est pas très confortable mais cela fera l'affaire pour un premier essai sur une petite distance.
- L'idéal est de fixer skis, chaussures et bâtons sur le cadre du vélo. Quelques sangles, une vielle chambre à air, un peu de débrouille et un tuto YouTube feront l'affaire. Ce n'est pas cher mais attention aux rayures sur le cadre avec les carres des skis.

Vous êtes devenu adepte?

Des systèmes d'accroche existent sur le marché. Comme quoi, la pratique se développe!

- Le système skiloo de nos voisins grenoblois permet de fixer les skis sur le cadre pour une cinquantaine d'euros. Vérifier toutefois que votre cadre soit compatible avec le système. <https://conch-octopus-s493.squarespace.com/>
- Pour une centaine de francs, le système cyclite adapté à tous types de cadres sera le parfait accessoire de votre vélo. <https://cyclite.cc/en/products/ski-rack-3>



Les sorties

Rien de mieux que votre imagination pour créer votre propre aventure, mais en attendant, voici quelques idées pas loin de chez vous.

Au départ de Lausanne:

- Teysachaux: pour faire d'une petite course à ski une grande aventure! (aussi faisable en train-vélo-ski depuis Châtel-st-Denis)

En train-vélo-ski:

- La vallée du Haut-Intyamont et ses beaux sommets (Vanil carré, Pra Decray, ...) offrent de jolies sorties en sortant du train à Villars-sous-Mont; au retour, profitez de pédaler jusqu'à Montbovon puis depuis les Avants jusqu'à Lausanne à travers le Lavaux si vous avez encore de l'énergie.
- Frenières ou les Plans-sur-Bex à vélo depuis Bex, avec ses différentes options (Châtillon, col des Pauvres ou des Martinets). Vous n'êtes alors plus dépendant des bus pas si fréquents.
- L'Etivaz depuis Les Moulins. Plus de problèmes de parking et plus besoin de marcher le long de la route pour monter à la Para, au Tarent ou la Cape au Moine, vous roulez jusqu'à la neige.

Au Mont d'Or comme en Alaska

Secrétaire de la sous-section de Vallorbe depuis deux ans, Amélie Hautier est attachée à sa région, et surtout à la cabane du Mont d'Or dont elle apprécie le caractère rustique et authentique.

par Vincent Gillioz

Amélie Hautier concède d'entrée de jeu: «Enfant, je n'aimais ni la marche ni les randonnées en familles. Mes parents étaient de grands adeptes, mais face à mon aversion, de guerre lasse, ils ont arrêté.» Il faudra une petite quinzaine d'années à la native de Lignerole pour qu'elle revienne à cette activité qu'elle adore désormais. «J'ai recommencé lorsque j'ai fait ma matu bilingue à Winterthour. Nous avons fait un voyage de classe dans le haut Valais qui m'a redonné le goût de la montagne.» Aujourd'hui, elle partage déjà avec ses deux enfants de deux et quatre ans quelques balades et se réjouit d'en faire plus, pour autant qu'ils partagent le goût de la montagne.

Épisode valaisan

Diplômée en architecture de l'EPFL, elle s'est expatriée quelques années en Valais, en Entremont, avec son compagnon devenu depuis son mari. «Nous avons découvert l'escalade ensemble, et passions tout notre temps libre à grimper ou randonner autour de chez nous. Nous avons adoré vivre dans les Alpes.» Après six ans, motivé par diverses raisons, le couple revient s'établir dans sa région d'origine. «Anthony, mon mari, que je connais depuis l'adolescence, est également du coin et nous avons tout notre réseau d'amis et notre famille ici. La volonté de fonder une famille y est certainement pour quelque chose.»

De retour aux sources, elle rejoint la sous-section Vallorbe du CAS-Diablerets. Sa motivation première est de s'occuper de la cabane du Mont d'Or, dans le Jura, dont elle gère les réservations et les travaux avec Anthony, qui est menuisier. «J'affectionne particulièrement l'endroit et le bâtiment, qui correspond à ma vision de ce que doit être une cabane. Je ne suis pas toujours en accord avec les rénovations de bâtiments d'altitude en des monstres hôteliers. Ça répond certes à une demande, et il y a une réalité économique. Mais ça génère aussi une surfréquentation de la montagne, qui n'est de mon point de vue pas forcément souhaitable. La cabane du Mont d'Or est un petit paradis encore protégé du tourisme de masse. C'est rustique, il n'y a pas de réseau, on pourrait se croire en Alaska. Il faut que ça reste comme ça.»

Gérer le centenaire

Hormis la cabane, Amélie est occupée, avec le reste du comité, à l'organisation du 100^e de la sous-section, qui aura lieu en 2026. «Ça demande passablement d'investissement pour une petite structure comme la nôtre.» Une commission ad hoc a été récemment créée afin de réunir les idées, et dispatcher les responsabilités. L'événement sera fêté lors du comptoir de Vallorbe qui se déroule en septembre. À ce stade, la remise sur pied de la course des trois sommets, épreuve historique de la région qui passe par la cabane du Mont d'Or, le Suchet et la Dent de Vaulion, est prévue. «Le format n'est pas encore



déterminé, mais nous travaillons là-dessus et réfléchissons à proposer notamment une version «famille» afin de réunir le plus de monde possible. Nous regardons également pour intégrer le VTT, si le vélo club est partant par exemple. Il y aura évidemment un repas de gala, et nous profiterons de l'occasion pour faire la promotion du club et de ses activités.»

Travailler pour l'unité

Parmi les autres défis de la sous-section de Vallorbe figure encore celui de redynamiser le groupe jeunesse, malheureusement délaissé depuis le décès en montagne du responsable Julien Mounoud en 2020. «Aujourd'hui, les «jeudistes» sont le moteur du club, ils organisent près de cinquante sorties par an. Mais il faut être attentif à garder une structure qui corresponde à toutes les aspirations et générations.»

Quoi qu'il en soit, Amélie Hautier s'épanouit dans son activité au sein du club, même si c'est un peu chronophage pour une jeune mère.

Elle confie finalement caresser le rêve de gardienner un jour une cabane à l'année avec son mari. Lieu et moment sont encore inconnus, mais elle est convaincue qu'elle réalisera son souhait «Ça arrivera, c'est sûr. À la retraite, ou peut-être pour la crise de la quarantaine!»

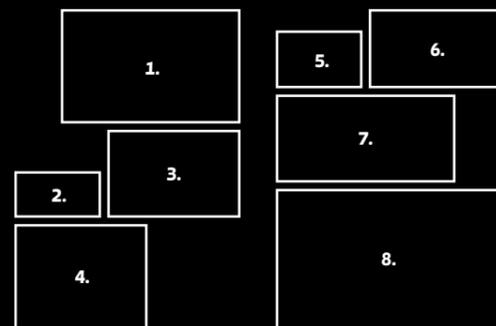


J'ai recommencé lorsque j'ai fait ma matu bilingue à Winterthour. Nous avons fait un voyage de classe dans le haut Valais qui m'a redonné le goût de la montagne.



Au fil de l'année, plusieurs cycles naturels s'opèrent. Celui de l'automne, lors de la première neige, est des plus fabuleux. Balades en forêts colorées, givre ou neige donnent des effets éphémères. Ces derniers sont à graver en mémoire.

Texte et photos: Georges Sanga



- 1. Forêt à Eisten-Saas, VS
- 2. Vallée de Saas, VS
- 3. Au col du Simplon, VS
- 4. Col des Planches, VS
- 5. Région Echallens, VD
- 6. Au-dessus de Simplon-Village, VS
- 7. Région de Dommartin, VD
- 8. Givre de janvier région Echallens





@ G. Sanga

INFOS

Nouvelles du comité	19
Prochains événements	19
Nouveaux membres	20
Commissions / Groupes / Sous-sections	21
Hommage et carnet noir	22
100 ans Sous-section Morges	24
Jubilaires	26

RAPPORTS DE COURSE

Gross Furkahorn: arête ESE	27
Mont Chauffé: traversée des Arêtes	28
Mont Himlung (7126m): un Damounais tout près des étoiles	29

CONNAIS-TU TA SECTION ?

	30
--	----

Assemblée générale d'automne 2024

Le comité remercie les 115 membres présents. Il a rappelé sa feuille de route et listé de nombreuses initiatives concrètes illustrant sa mise en oeuvre, soit déjà réalisées en 2024, soit en cours de réalisation.

2. Informations du comité

Nos projets en cours et les nouvelles initiatives (exécution)

Activités	Opérations	Environnement
Créer du lien <ul style="list-style-type: none"> Cycle de conférences cabanes Activité famille au chalet Lacombe Célébrations 100 ans (bâtiments et sous-sections) Entraînements trail Développement de l'activité jeunesse Activités renouvelées des photographes AG redynamisées 	Gérer sain et durable <ul style="list-style-type: none"> Campagnes financement Lacombe et A Neuve Planification financière 10 ans Cabanes: Mountet, A Neuve (chantiers) Chalets: Lacombe, Borbuintze (chantiers) Site de grimpe La Corde Itinéraires alpins A Neuve 	Réduire l'impact carbone <ul style="list-style-type: none"> 60% des courses Go2Top en TP Brochure grimpe Mise en application des ESG Fresque biodiversité

Un nouveau programme d'incitation à l'utilisation des TP par les chefs de courses lors des sorties officielles du club sera mis en oeuvre, dès 2025 (périmètre limité à go2top pour le moment).

Concernant les finances, un plan pluriannuel a été identifié: avec un besoin d'investissement estimé à CHF 10 mio. sur 10 ans, il sera nécessaire de sécuriser CHF 1.4 mio. de financement en provenance de partenaires, sponsors et dons privés/ legs (hors Loterie Romande et Fonds du Sport Vaudois). Le trésorier a appelé à la mobilisation des membres de la section.

Le budget 2025 met en pratique la stratégie présentée:

- Le budget opérationnel suppose une stabilité du nombre de membres, et permet de soutenir le développement des activités famille et le nouveau mécanisme d'incitations à l'usage des TP. L'effort sur les activités jeunesse initié en 2024 est maintenu également.
- Des investissements importants sont prévus sur les cabanes de Rambert et de l'A Neuve (pour cette dernière, il s'agit essentiellement d'un report des investissements initialement prévus en 2024). Une rénovation complète de la cabane d'Orny est prévue dans les années à venir, avec un concours d'architecture en 2025. Une partie de l'investissement sur l'immeuble lausannois agendé en 2024 est reportée à 2025 (mise aux normes des garde-corps). Au total, CHF 513k seront investis en 2025 dans le patrimoine immobilier de la section, en provenance des fonds de rénovation de la section.

Publicité

AIR GLACIERS

LÀ POUR VOUS, OÙ ET QUAND VOUS EN AVEZ BESOIN

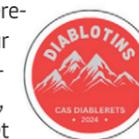
Commandez votre carte de sauvetage dès CHF 35.-/an

Le budget 2025 a été approuvé par l'AG à l'unanimité.

Toutes les nominations aux commissions proposées ont également été approuvées. Félicitations et merci à Michael Hertig, Pierre Aubert, Geneviève Perrenoud, Marcel Isler, Fabrice Ducret, Didier Baudois et François Curtet pour leur nouvelles responsabilités. Les partants ont également été chaleureusement remerciés pour leur engagement au fil des ans.

Concernant le comité, les renouvellements pour un an des mandats d'Antoine Weber, président de la commission des cabanes, et d'Arthur Bucher, président de la commission de la jeunesse, ont été approuvés.

Les Diablotins, c'est-à-dire les membres particulièrement méritants de la section en considération de leur activité tout au long des derniers mois, ont été acclamés par l'AG: Michèle Rankl Sherpa, Susy Wagnières, Alex Saunier, Pierre Wery, Didier Mangin, Robert Pictet et Karine Vernez Thomas.



L'AG a pris connaissance de propositions individuelles. Le comité a fourni les informations demandées par Daniel Rapin concernant le coût final du projet de rénovation de Trient et le crédit associé. Le comité a rappelé qu'en conformité avec l'approche présentée lors de l'AG d'automne 2023, la section ne prévoit actuellement pas de reconstruire le bivouac de Mittelaletsch. Des discussions sont en cours à ce sujet avec le CAS Central, la commune de Bettmeralp et d'autres section du CAS. Le comité a partagé la proposition de Pierre Monnat de créer une communauté en ligne de membres de la section permettant l'organisation d'activités privées en montagne, avec appel aux bénévoles pour la mettre en oeuvre.

L'AG formelle a été suivie de tables rondes permettant de discuter avec la colonne de secours (Château d'Oex), le comité, la commission des alpages, l'équipe des 100 ans de l'A Neuve et les photographes. La soirée s'est poursuivie avec un délicieux apéro-dinatoire.

Le comité espère vous retrouver nombreux à l'AG de printemps le 30.04.2025, et vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle année.



Agenda janvier-février 2025



08.01 mercredi
dès 19h00

Apéro d'hiver. Inscriptions sur Go2top.

12.02 mercredi
dès 19h30

Soirée des jubilaires. Invitations à venir. Voir liste en page 26.

15-16.02 samedi
dimanche

Sortie pleine lune. Fondue et nuit au Chalet Lacombe.

Nouveaux membres

CATÉGORIES I = Individuel EF = Enfant famille
F = Famille J = Jeunesse

SECTION LAUSANNOISE

J	Ancey	Alice	Prilly
I	Anthonioz	Sylvie	Lausanne
I	Avigdor	Juliette	Lausanne
I	Barthélemy	Maud	Prilly
I	Baud	Pierre-Louis	Lausanne
I	Ben Messaoud	Samia	Echandens
I	Beuchat	Nicolas	Lausanne
J	Beyer	Marcel	Saint-Sulpice
I	Biver	Inès	Pully
I	Boehlen	Maëlle	Lausanne
I	Bolzoni	Nicolas	Morges
I	Bozhok	Anastasiia	Lausanne
I	Bringaud	Audrey	Lausanne
F	Calantzis	Christina	Forel
EF	Calantzis	Mila	Forel
EF	Calantzis	Evan	Forel
I	Chevalier	Loriann	Lausanne
F	Croset	Sylvain	Lausanne
I	Crouzet	Simon	Renens
I	de Montvert	Ana	Belmont-Lausanne
F	Dépraz	Jean-Paul	Lausanne 26
F	Dépraz	Lutgrat	Lausanne 26
I	Detchevry	Renaud	Lausanne
I	Di Paolao	Noa	Servion
F	Do Carmo	Victor Hugo	Le Mont-sur-Lausanne
J	Emonet	Numa	Epalinges
I	Enz	Thierry	Le Mont-sur-Lausanne
I	Etter	Léa	Lausanne
I	Fent	Ilaria	Lausanne
I	Fernandez Cerdeno	Elena	Lausanne
J	Gartner	Sylvain	Saint-Sulpice
I	Gebhard	Samuel	Ferreyres
I	Gemalescu	Florentina-Neta	Bussigny
I	Gianocca	Ludovica	Lausanne
J	Gkamaletsos	Theodore	Lausanne
I	Grucy	Fanny	Lausanne
I	Hudcovà	Barbora	Lausanne
F	Jasiuvian	Inga	Gland
I	Jonveaux	Isabelle	Lausanne
I	Jossart	Christophe	Lausanne
I	Keller	Jean-Baptiste	Cheseaux-sur-Lausanne
I	Kristof	Victor	Lausanne
F	Kritter	Muriel	Daillens
F	Kulionis	Viktoras	Gland
I	Kündig	Aurélie	Prilly
J	Kupferschmid	Antoine	Lausanne
I	Laffely	Fabio	Morges
I	Lagreula	Juliette	Bussigny
I	Leopold	Bertrand	Lausanne
I	Liebgoth	Bastien	Pully
F	Lindauer	Timothée	Lausanne
F	Lingat	Bérangère	Lausanne
I	Lohri	Marius	Iséables
I	Maffei	Loïc	Vufflens-la-Ville
J	Maitre	Simon	La Sarraz
F	Maurer	Matthias	Pully
EF	Maurer	Louise	Pully
EF	Maurer	Félix	Pully
EF	Maurer	Jean	Pully
F	Maurer-Leimbacher	Elisabeth	Pully
I	Mayaud	Pauline	Lausanne
I	Mertz	Fanny	Lausanne
I	Mondron	Edouard	La Croix sur Lutry

I	Monn	Petra	Lausanne
I	Morales Nieto	Maria	Lausanne
I	Ongaro	Chiara	Lausanne
I	Otto	Clara	Ecublens
I	Parker	David	Pully
F	Pasteur	Mailys	Le Mont-sur-Lausanne
I	Pauli	Jean	Savigny
I	Pelet	Thibault	Lausanne
I	Pellet	Jérôme	Pully
F	Perez	Javier	Lausanne
F	Pires Garcia	Catia Marisa	Lausanne
F	Portier-Fleury	Christophe	Cottens
F	Portier-Fleury	Zoé	Cottens
EF	Portier-Fleury	Layna	Cottens
EF	Portier-Fleury	Louane	Cottens
I	Poussard	Alexandre	Lausanne
J	Quast	Nikolai	Lausanne
I	Raymond	Jean-Jacques	Palézieux-Village
I	Rico	Daniel	Lausanne
I	Rodriguez	Luis Miguel	Lausanne
J	Sberna	Arthur	Poliez-le-Grand
J	Schaffner	Oriane	Lausanne
J	Schulz	Lena Marie	Lausanne
I	Seffacene	Clara	Lausanne
I	Talas	Tibor	Renens
J	Tessereau-Ecklé	Manau	Renens
I	Thibaud	Gabriel	Lausanne
J	Van Heuven	Tom	Lausanne
I	Veillon	Emma	Lausanne
I	Vos	Iscia	Lausanne
J	Wang	Sean	Lausanne
I	Widmer	Alicia	Lausanne
I	Wolfensberger	Karim	La Tour-de-Peilz
F	Wurth	Sophie	Lausanne
I	Yao	Junfei	Lausanne

SOUS-SECTION DE MORGES

I	Boson	Christophe	Perroy
I	Draper	Jan	Buchillon
I	Gori	Eva	Gilly
I	Grauer	Myriam	Rolle
I	Murariu	Valentin	Rolle
I	Pasche	Elias	Morges
I	Piccin	Rafael	Morges

SOUS-SECTION DE PAYERNE

J	Eugster	Simon	Domdidier
F	Gast	Dominique	Fétigny
EF	Gast	Largo	Fétigny
EF	Gast	Ava	Fétigny
I	Mauron	Thibault	Corcelles
I	Raetzo	Oswald	Rueyres-Les-Prés
I	Wolf	Matthieu	Chevroux

SOUS-SECTION DE VALLORBE

F	Flaction	Serge	Préverenges
F	Flaction Chevenement	Céline	Préverenges
I	Geiser	André	La Sarraz

SOUS-SECTION DE CHATEAU-D'ŒX

I	Bour	Romuald	Schoenried
I	Bourgeois	Sarah	Les Moulins
I	Roch	François	Château-d'Œx

Chalet Lacombe, travaux d'automne



« Les nettoyages, c'est comme les cacahuètes, une fois qu'on commence on peut plus s'arrêter » Catherine

Cette énergie et cette bonne humeur contagieuses ont marqué l'édition 2024 des travaux d'automne. Pourtant, tout ne s'annonçait pas comme prévu: que faisaient ces trois stères de

bois, abandonnés au bord du chemin? Le terrain, trop détrempé, n'avait pas permis une livraison jusqu'au chalet. Mais il en fallait plus que cela pour décourager l'équipe de bénévoles venus épauler Karine. Les bûches sont montées à la force des bras, sciées, empilées et tout cela avant la pluie.

A l'intérieur du chalet, l'équipe de poutze a placé la barre haut: c'est à la lampe frontale et jusque dans les derniers recoins que sont traquées poussière et toiles d'araignées. Cela faisait longtemps que le chalet n'avait pas brillé comme cela. De plus l'équipe innove: adieu les faux carreaux de fenêtre et bonjour la belle lumière dans le réfectoire! Un petit changement avec un grand effet.

Le soir venu, c'est autour d'une fondue bien méritée que tout le monde s'est réuni, un moment d'amitié si précieuse.

Voilà le chalet est prêt pour l'hiver. On se réjouit de le retrouver sous un manteau de neige, à l'aube de son 100^{ème} anniversaire. Un immense merci à tous.

Maya

Commission des archives



Exposition **Montagnes en textes et images**, le vendredi 24 janvier 2025 aux Archives cantonales vaudoises dès 11h30.

Dès la création du Club alpin suisse en 1863, les clubistes de la Section Les Diablerets prient l'habitude de décrire les activités de la section et de photographier les lieux et les populations qu'ils rencontraient lors de leurs randonnées alpines.

Ainsi naquit une importante collection photographique répertoriée en 1947, de laquelle nous avons sélectionné les images représentatives des plus

hauts sommets de Suisse, des populations autochtones, des cabanes d'altitude et des activités sportives pour illustrer la présentation intitulée *Montagnes en textes et images* dont le vernissage est prévu aux Archives cantonales vaudoises, rue de la Mouline 32, 1022 Chavannes-près-Renens (prendre le métro M1 arrêt UNIL-Mouline).

Tous les clubistes sont cordialement invités à suivre cette manifestation animée par le Groupe de photographes de la section Les Diablerets et les Archives cantonales vaudoises.

Le Groupe de photographes

Démissions 2025

Alors que vous avez reçu vos factures de cotisation pour l'année 2025, il est encore temps d'annoncer vos démissions : vous avez jusqu'à la fin du mois de janvier pour le faire auprès du CAS Central ou avec un mail à membres@cas-dialberets.ch

Après cette date, la cotisation annuelle 2025 est due. Cf. nos statuts art.4 §9

Sous-section Morges

Nous formulons nos meilleurs vœux pour cette année 2025 qui marque le 100^{ème} de notre Sous-section. Qu'elle soit riche en rencontres, partages et surprises mais surtout de plaisirs et découvertes en montage!

Agenda:

- **Stamm d'accueil à 18h / Stamm pour tous dès 18h30**
17 janvier et 7 février
Lieu: Maison des Associations, Collège des Jardins, Rue des Fossés 16 à Morges.
- **Réunion ordinaire dans le cadre du 100^{ème}**
28 janvier
Lieu: Au Rive Lounge à Morges (à côté de la Poste)

Sous-section Payerne

Retour sur le Comptoir de Payerne 2024

55 bénévoles, 68 heures sur le stand, sans compter le temps des séances préparatoires et des travaux chez soi: un gros investissement. Mais vu l'ambiance chaleureuse entre les membres, les remarques admiratives sur la déco, les belles rencontres et le nombre de visiteurs sur le mur de grimpe que l'on ne comptait plus lors des affluences du week-end, on en conclut que la présence de la sous-section au Comptoir de Payerne 2024 fut une belle réussite. Encore merci et bravo à tous pour ce bel engagement.



Le stand lors du Comptoir (stand et mur de grimpe)

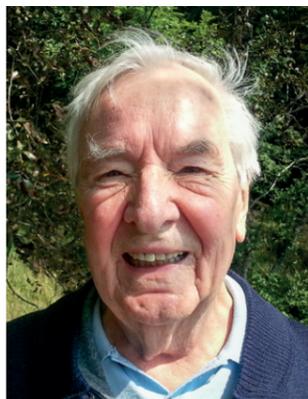
A ne pas manquer!

- **Stamm de la Nouvelle Année**
Vendredi 10 janvier 2025, c'est la reprise des stamms! Pour parler de nos projets en montagne, faire connaissance avec les nouveaux ou simplement compter les flocons, participe à ce moment de rencontre informel dans un bistrot de Payerne. Lieu, horaire et organisation sur le site internet ou selon mail envoyé aux membres.



Apéro d'hiver lausannois

Venez nombreux!
Informations et inscription:
<https://cas-dialberets.ch/apero-hiver/>



Hommage à André Groux

par François Gindroz

La perte d'un ancien n'est pas sans peine, ni beaucoup de nostalgie

Né le 21 décembre 1929, notre ami André est entré à l'OJ à l'âge de 14 ans, puis au CAS en 1951, auquel il restera fidèle

tout sa vie durant. Il s'est éteint le 22 septembre 2024 dans sa 95^{ème} année. André s'est en particulier voué à la formation de la jeunesse et à la sécurité en montagne. Son engagement pour la section a été précieux, varié et exemplaire. Il a été nommé membre d'honneur pour services rendus en 1973.

Durant 60 ans, il s'est engagé pour la « Section vaudoise » du CAS

Au sein de l'Organisation de Jeunesse (OJ)

Janvier 1944 André entre à l'OJ de Lausanne.

Pâques 1949 Une dizaine d'ojiens, dont Charly Dupont, Bernard Frautschi et André Groux font le Petit Combin, alors que le président de la section avait décrété que l'OJ ne devait pas dépasser Anzeinde!

Publicité

Votre imprimeur éco-responsable à Renens, Aigle et sur pcl.ch

Joignez-vous à notre démarche durable!

myclimate, FSC, IMPRIM'VERT, SWISS

Juillet 1949 De connivence et en cachette, les 3 gravissent le Grand Combin depuis la cabane Valsorey. C'est le début d'une longue période de courses en haute-montagne.

1^{er} janvier 1950 Les 3 complices, auxquels s'ajoute Raymond Porchet, dorment à la cabane Brunet, puis font le Rogneux.

Pâques 1950 Les 4 ojiens partent d'Ayer dans le val d'Anniviers pour monter à la cabane de Tracuit. Le lendemain, ils font le Bishorn, puis descendent dormir à la cabane de Tourtemagne. Le 3^{ème} jour, c'est le Bruneggorn et ils traversent jusqu'à Saint-Nicolas dans la vallée de Zermatt, pour rentrer en train.

Octobre 1950 Après 6 années passées à l'OJ, les 4 sont reçus à la section au 1er janvier 1951. Tous les 4 deviendront par la suite membres d'honneur.

Juillet 1951 Nos 3 compères du Grand Combin réalisent l'Aiguille du Chardonnet dans le massif du Mont Blanc, par l'arête Forbes.

Au sein du comité de la section et de l'OJ (comité OJ et commission OJ)

De 1952 à 1972 André exerce de nombreux rôles à la section pour les sports de montagne d'été et d'hiver en faveur de la jeunesse du club. Premier de cordée, chef de courses, moniteur, chef OJ, il initie et forme les jeunes à la pratique de l'alpinisme.

Au sein de la commission des postes et colonnes de secours

De 1960 à 1976 André œuvre à diverses fonctions et participe à la recherche et au sauvetage effectués par les 9 stations de secours en montagne de Suisse romande. Il est notamment chef du poste de secours volant de Lausanne.

Les stations de secours de la section Pays-d'Enhaut, Solalex-Villars, Plans-sur-Bex, Orsières, La Fouly, Champex, Ovronnaz et Zinal. Poste de secours volant de Lausanne.

Dès 1974 Ce poste subsiste sous sa forme jusqu'en 1976. Pour la section, seule la station de secours du Pays-d'Enhaut demeure par la suite.

Au sein de la commission du bulletin

De 1982 à 1996 En sa qualité d'imprimeur du bulletin mensuel «LES DIABLERETS», il est membre avec voix consultative de la commission.

En 1996 André remet son imprimerie à Bernard Groux, son neveu.

De 1997 à 2009 André reste membre de la commission.

A partir de 2010 Le périodique s'intitule « Passion Montagne » et paraît 6 fois par année.

Au sein de la commission des alpages

De 1986 à 2001 Il fait partie de la commission des alpages de Trient et s'occupe entre 1986 et 1993 des publications.

En outre Il a été archiviste de la section et a exercé divers mandats au sein du Groupe de skieurs et du Groupe de photographes.

80 ans durant, André a participé avec passion à la vie de l'OJ et de la section. Très écouté, il a été un membre influent du club.

Nous sommes tout aussi reconnaissants envers Jeannine Groux, son épouse. Membre du CSFA, elle l'a accompagné et soutenu tout au long de son parcours.

André Groux, éditeur et imprimeur

© Editions de la section des Diablerets du Club alpin suisse

Les éditions ont été créées à l'occasion de la Fête centrale du CAS de 1973, à Lausanne. André a imprimé à ses frais plus d'une vingtaine de publications sur les presses de l'imprimerie A. Groux, à Lausanne. Dont la sienne intitulée « Celui qui va devant » ainsi que les œuvres de Charles Kraege et Emile Gos. La dernière intitulée « De Zinal à la cabane du Mountet » en 1989.

1863-1988 Le numéro spécial du 125^{ème} anniversaire de la section présente une rétrospective de ses activités durant les 25 dernières années. Après la plaquette du centenaire, cette revue intitulée « **Chronique 1963-1988** » sort de presse en 1989.

André s'est donc investi pendant 28 ans pour l'édition et l'impression de livres et plaquettes, du bulletin et du carnet des courses de la section lausannoise et des sous-sections de Morges, Payerne, Vallorbe et Château-d'Œx. On a aussi pu compter sur lui pour imprimer les autres travaux du club. De nature généreuse, il avait tendance à « oublier » d'établir des factures.

Souvenirs de son frère Jean Groux, membre d'honneur

Né en 1927, rédacteur du bulletin, membre de sa commission durant 7 ans et de celle des alpages durant 4 ans, Jean est reçu membre septantenaire du CAS en 2024.

- Il raconte la sortie avec son frère André, Bernard Frautschi et Pierre Danalet, dit Onésime, au chalet Lacombe et à la Pierre du Moëllé en 1956. Onésime a un accident de ski. Il est descendu à la clinique de Chamblandes, à Pully. C'est en lui rendant visite dans sa chambre qu'André aborde l'infirmière, Jeannine. Emue, elle complète le récit: « avec une ou deux amies, on loue un bateau à Lutry pour ramer une heure ». André réplique « on ne peut pas vous laisser aller toute seule! » C'est ainsi que tout a commencé!
- 2 ans après cet épisode, les 2 frères font avec leurs épouses, depuis la cabane des Mischabel, le premier 4000 de ces dames, le Nadelhorn, 4327 m.
- Pendant qu'André va à l'OJ, Jean l'instituteur fait du « baby-sitting » chez Jeannine.
- André a guidé plusieurs années les courses d'école de son frère Jean. Une classe prim'sup de Peney-le-Jorat. 25-30 élèves accompagnés de membres de la commission scolaire, avec Jeannine pour faire la popote à la cabane! Jean cite: la Pointe de Vouasson, le Rogneux, le Grand Muveran, les Aiguilles du Tour, etc.
- Parmi ses multiples activités, André aime la photographie. Sa collection comporte notamment une série sur plaque de verre.
- Paysagiste reconnaissant des paysages spécifiques, il a longtemps animé avec Claire Aechimann, dite Clairon, la soirée familiale « Connais-tu ton pays? ».

Bernard Groux Ce fils cadet de Jean est aussi tombé dans la marmite du CAS. Moniteur OJ, vice-président de la section, membre des commissions de la buvette et du bulletin, il s'est impliqué pour le club durant 14 ans. Bernard a repris l'imprimerie de son oncle en 1996. C'est aussi un mordu de la voile.

Certains d'entre nous ont un souvenir ou une anecdote qui vient à l'esprit

Roger Tröhler a été membre du comité de la section de 1975 à 1977 et président de la commission du bulletin de 1979 à 1998. Il a appris par Jean le décès d'André avec émotion et tristesse. Voici un extrait de son message au club qu'il lui est important de publier: « André a été

un compagnon de longue date! Ses connaissances de sa belle profession, de la nature, de ses montagnes et son engagement total pour notre section des Diablerets ont été une grande partie de sa vie. A l'écoute des autres, ses avis et son engagement étaient appréciés ».

Roger garde dans son cœur un souvenir lumineux de la personnalité d'André.

Pierre-Yvan Guichard est un membre d'honneur « bien loin de nous, du club et de tout. Depuis le Brésil, il dit à la famille d'André toute sa tristesse. Il s'en est allé plus haut que les montagnes. Les amis chers s'en vont un à un... »

Le ciel est bleu... Youpi!

Oh combien de fois ne l'ai-je entendu ce cri de joie, d'enthousiasme... **Youpi!** C'est aussi l'expression d'un sentiment de reconnaissance. Et la constante bonne humeur d'André a été si communicative...

André a aimé prendre de la hauteur, en montagne bien sûr...

Mais aussi avec ses amis propriétaires d'avion à l'aéroport de Lausanne-Blécherette. Passionné de montagne et d'aviation, il a non seulement survolé les Alpes, mais s'est posé sur 400 terrains d'aviation distincts. Pendant plus de 30 ans, il a organisé des vols bénévoles pour faire voler des enfants handicapés ou défavorisés.

Fin d'année dernière André fait une chute devant son domicile et sa tête heurte une bordure de granit. Entré à l'hôpital, il ne s'en est pas remis. Les échanges se font alors par une poignée de main et il passe les 3 derniers mois de sa vie à la « Paix du Soir ».

La section est présente au centre funéraire de Montoie

Le secrétaire général Jean-Christophe Rossand prend la parole en présence de son prédécesseur Marcel Isler, du président Nicolas Shelton, d'une vingtaine de clubistes et d'une dizaine de membres d'honneur, dont cinq anciens présidents avec leur « bredzon ».

Lors du service funèbre, le pasteur a relevé qu'André a aussi vécu en famille des moments de grande qualité.

Elle a choisi de renoncer à la gerbe de fleurs et la section fera une donation à la Fondation Patrimoine Cabanes Alpines. Merci pour ce geste très généreux.

Nous sommes en pensées avec son épouse, ses fils, sa famille, ses proches et amis. La section des Diablerets les prie de croire à ses sentiments de profonde sympathie.

Je lève mes yeux vers les montagnes... D'où me viendra le secours?

Carnet noir

- **Jean-Pierre Lecoultré**, entré à la section Lausanne en 1957
- **Pierre Gerber-Steffen**, entré à la sous-section Payerne en 1968



Nos sincères condoléances vont à leurs familles et amis dans la peine.

100 courses pour célébrer le 100^{ème}

par le Comité d'organisation

Dans le cadre des festivités pour les 100 ans d'existence de la section Diablerets-Morges, nous avons prévu de relier nos cabanes Orny II (Dent de Vaulion) et Orny III (au-dessus de Champex-Lac) par 100 courses distinctes, qui couvriront l'ensemble de la distance du Jura aux Alpes. Le but est que chaque mètre entre les cabanes soit parcouru par des membres du club en 2025.

Le projet des 100 courses a été initié et imaginé par Jean-François Jacot et sera porté par les chefs/chefes de course de la section de Morges. Qui de mieux placé que Jean-François lui-même pour nous en parler?

Entretien à bâtons rompus avec J.-F. Jacot

Salut Jean-François! Le projet des 100 courses que tu as imaginé, puis peu à peu concrétisé, sera un événement phare de la célébration des 100 ans de la sous-section de Morges. D'où t'es venu ce concept des 100 courses reliant les deux cabanes du club?

J.F.: À l'occasion des anniversaires ronds de mes amis, j'aime bien marquer ce passage et leur offrir un cadeau multiplié par le nombre de bougies. Pour l'anecdote, lorsqu'un de mes copains a fêté 60 ans, je lui ai offert 60 chaussettes. Pour les 70 ans d'un autre ami, j'ai emballé 70 plaques de chocolat. C'est donc assez naturellement que pour les 100 ans du club, j'ai eu l'idée de proposer 100 courses. Ces 100 sorties, j'ai souhaité les inscrire dans un projet rassembleur pour tous les membres du club qui participeraient à une ou plusieurs courses. C'est ainsi que j'ai pensé à ce tracé formant finalement un fil rouge continu qui relierait notre cabane Orny 2 à Orny 3 en passant par Morges

Comment as-tu recherché, puis planifié les parcours de ces courses?

J.F.: Quand j'ai imaginé un fil rouge entre les deux cabanes, les idées de courses ont afflué dans mon esprit. Elles reposent sur l'expérience du club, un nombre important de courses ayant déjà été proposées dans le programme officiel les années précédentes, sur mon expérience du terrain, ainsi que sur mes envies pour de nouveaux projets à réaliser.

100 courses à diriger, ce n'est pas rien! A l'évidence, tu ne pourras pas mener l'ensemble des sorties ...

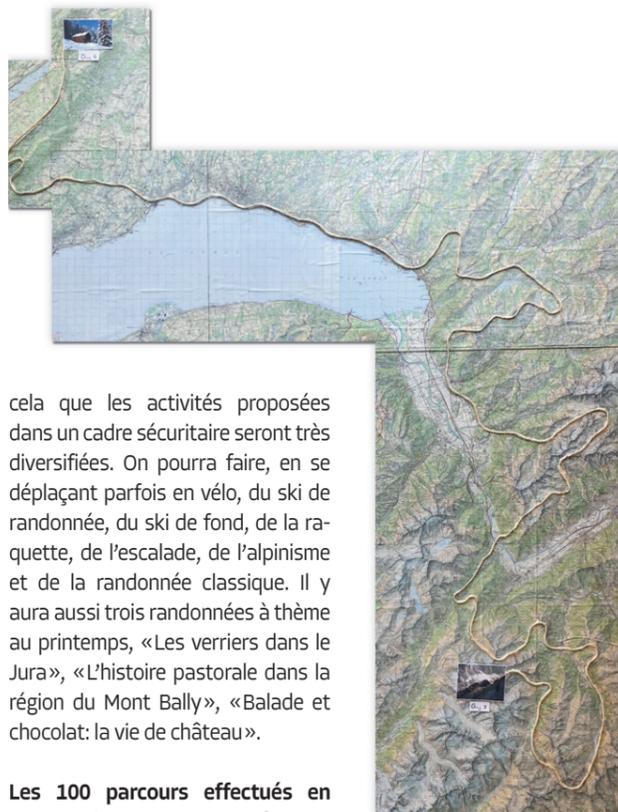
J.F.: Non, ce n'est pas du tout le but. Lorsque j'ai exposé mon idée au sein du club, j'ai eu la chance d'être suivi par les chefs de courses. C'est grâce à leur implication et à leur enthousiasme que ce projet pourra prendre forme sur le terrain.

Comment gères-tu la gestion administrative de ces 100 courses?

J.F.: C'est un immense travail administratif pour que chaque sortie soit officiellement enregistrée. Mon ami Didier Bosson a pris cette fonction, sans laquelle le projet ne pourrait voir le jour. Comme vous pouvez le constater, c'est un véritable travail d'équipe qui a démarré pour assurer la réalisation de ce rêve des 100 courses.

Quelles seront les différentes activités pratiquées durant ces 100 courses?

J.F.: Ce qui est essentiel pour moi, c'est que chaque membre du club, quel que soit son niveau, quelle que soit son activité de prédilection, puisse participer à une ou plusieurs sorties. Et encore plus important, que ces courses se déroulent sous le signe de l'amusement. C'est pour



cela que les activités proposées dans un cadre sécuritaire seront très diversifiées. On pourra faire, en se déplaçant parfois en vélo, du ski de randonnée, du ski de fond, de la raquette, de l'escalade, de l'alpinisme et de la randonnée classique. Il y aura aussi trois randonnées à thème au printemps, «Les verriers dans le Jura», «L'histoire pastorale dans la région du Mont Bally», «Balade et chocolat: la vie de château».

Les 100 parcours effectués en 2025 ne formeront un tracé continu entre les deux cabanes qu'en fin d'année. Comment vas-tu tenir à jour la progression de ce tracé?

J.F.: J'ai fabriqué une grande carte au 50 000^{ème} avec plusieurs cartes et collé une ficelle qui représente le parcours prévu pour relier les deux cabanes. (Voir la carte ci-dessus). Une version informatique devrait aussi voir le jour. Après chaque sortie effectuée, le parcours sera validé en le dessinant sur la carte. À la fin de l'année, les deux cabanes devraient être reliées par un chemin continu.

Nous te souhaitons un plein succès pour ce projet! Nous nous réjouissons déjà de publier des retours de ces 100 courses, ainsi que la carte du parcours entièrement complété au début de 2026!

Publicité

Bonnet

électricité SA

Installations électriques et télématiques
Installateur électricien diplômé
Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14
1009 Pully
Tel. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95
info@bonnet-electricite.ch

Le CAS_Band

Un groupe de musiciens a été formé pour accompagner les festivités des 100 ans. Nous avons eu le plaisir de parler avec un des initiateurs, **Serge Lamboley**.

Serge, tu es responsable du «CAS_Band» du CAS Diablerets Morges. D'où est venue cette idée de former ce groupe?

L'idée de créer un orchestre avec des membres du club pour animer l'année du 100^{ème} est venue lors d'une discussion entre Noëlle, Alain et moi-même, à l'occasion d'une séance d'information sur l'organisation de ce jubilaire. Doucement, l'envie de former un groupe a grandi, le CAS_Band est né! Nous avons commencé à chercher des membres du club jouant d'un instrument de musique et intéressés par ce projet.

Qui sont ces membres musiciens qui forment le CAS_Band?

Nous sommes finalement onze musiciens de différents horizons, tous motivés par le défi! Nous disposons d'un grand nombre d'instruments différents, ainsi que de voix!

Voici nos membres: Alain Binggeli (trompette), André Sauter (violoncelle, cajon, voix), Catherine Delteil (voix), David Coudert (clavier), François Gerber (guitare), Marc Emery (trombone), Noëlle Reymond (contrebasse), Philippe Schneiter (clarinette), Romy Salin (violon), Serge Lamboley (basse) et Stéphane Bender (saxophone)

Quel type de musique allez-vous présenter?

Il fallait trouver un répertoire orienté vers la montagne... puis l'adapter pour notre orchestre. L'adaptation des partitions en fonction de chaque instrument a en effet demandé beaucoup de travail. Mais grâce aux compétences de Noëlle, nous disposons d'un joli programme que nous avons hâte de vous présenter. Néanmoins, il nous reste encore quelques répétitions à faire pour être au top...

Justement, combien de répétitions sont nécessaires pour une telle prestation?

Pour l'instant, nous nous voyons une fois par mois, et entre les répétitions, chaque membre répète ses partitions de son côté. En janvier, nous nous verrons sans doute plus pour être prêts.

Nous nous réjouissons de pouvoir découvrir le CAS_Band.

Pour quand est prévu le premier concert?

Notre premier concert aura lieu lors de la soirée d'ouverture des festivités des 100 ans de notre section de Morges. C'est une soirée privée, spécialement conçue pour les membres de notre section.

Soirée d'ouverture

Pour lancer les festivités de l'année anniversaire des 100 ans, une soirée d'ouverture a été concoctée pour les membres de la section. **Elle aura lieu au Rive Lounge à Morges le 28 janvier.** Un buffet dinatoire, une animation photos et un concert par notre CAS_Band sont prévus. Inscription via le site internet.



Retrouve tous les événements des 100 ans en ligne

Centenaire Payerne

T-shirts du Centenaire

Dernier délai pour ta commande de T-shirts supplémentaires ou de la variante Merinos: le **10.02.2025**

La Choucroute du Siècle!

Soirée de célébration officielle des 100 ans de notre sous-section, lors de la soirée Choucroute du **vendredi 7 février 2025** dès 18h30 à la salle Hameau-Z'Arts à Payerne. Inscriptions jusqu'au 24.01.25, selon mail envoyé aux membres.

Soirée récréative « grand format »

Note déjà dans ton agenda notre soirée avec Nicole Niquille, le **vendredi 21 mars 2025** à Payerne. Infos suivront dans le prochain *Passion Montagne*.

Semaine spéciale dans les Ecrins

Du dimanche 6 au vendredi 11 juillet 2025, une semaine dépayssante pour fêter 100 ans d'activités en montagne, pour tous les publics (randonneurs, alpinistes, grimpeurs, familles, etc.). Modalités d'inscription sur le site internet.

Publicité

CAVE DE LA CRAUSAZ

FÉCHY

Bettems frères S.A.
Chemin de la Crausaz 3
1173 Féchy - Tél. 021 808 53 54
www.cavedelacrausaz.ch
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz
Féchy AOC La Côte
CHF 8.70 la bouteille

Offre spéciale carton de dégustation	
5 x 70 cl. Cave de la Crausaz Féchy Féchy AOC La Côte	CHF 43.50
5 x 70 cl. Cave de la Crausaz rouge Les Bourrons, assemblage	CHF 43.50
5 x 70 cl. Rosé La Crausaline Pinot Noir	CHF 45.00
Prix du carton	CHF 132.00

Je commande _____ carton(s) de dégustation livré(s) à mon domicile pour la somme de **132.00 par carton (uniquement en Suisse).** Frais de livraison offerts

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

NP/lieu : _____

Tél. : _____

Signature : _____

Sous réserve de changements PM

Jubilaires 2024

25 ANS

LAUSANNE

André	Dominique
Aubert	Yolan
Bertholet	Patrick
Bonard	Aline
Brocklebank	Susan
Brune	Harald
Chatelan	Pascal
Cornaz	Olivier
Dyens	Alexandre
Gérard	Philippe
Gruber	Helga
Guibert	Christine
Laessle	Melaine
Laperrouza	Marc
Laurent	André
Maertens	Edward
Marmy-Volery	Isabelle
Marquis	Elaine
Michel	Pierre-Frank
Monnat	Pierre
Monod	Alexandre
Moriggi	Jacques
Nappi	Nicola
Panchaud	Patrick
Patiny	Luc
Patiny	Jadwiga
Rack	Karin
Revey	Danièle
Schalenbourg	Ann
Sellie	Marianne
Tempia	Maud
Weber	Antoine
Wenk	Patrick
Wullyamoz-Volet	Delphine
Wyss	Romano
Zuntini	Franco
Zuntini	Susie

MORGES

Biselx	Eddy
--------	------

PAYERNE

Boeuf	Damien
Comte	Fabienne
Ingold	Madeleine
Marx	Arthur

VALLORBE

Lambercy	René
----------	------

CHÂTEAU-D'ŒX

Rossier	Pierre-Alain
Rouge	Lise-Mireille

40 ANS

LAUSANNE

Bernet	Marie-Louise
Clément	Jean-François

Fasseur	Fabienne
Fontannaz	Elvire
Gysel	Bernadette
Letourneau	Claude
Letourneau-Nyffeler	Elisabeth
Maillefer Monard	Anne
Micheli	Jacques
Monard	Sébastien
Monnerat	Monique
Münch-Lempicka	Agnieszka
Perret	Jean-Maurice
Reymond	Jean-Marc
Visinand	Alain
Wurlod	Daniel

MORGES

Niedermann	Andreas
------------	---------

PAYERNE

Corboz	Martin
Lechenne	Christian

VALLORBE

Germond	Henri
Lack	Philippe
Meylan	Jean-François

CHÂTEAU-D'ŒX

Mottier	Jan-Nicolas
Mottier	Heidi

50 ANS

LAUSANNE

Batugowski	Alexandre
Besson	Alain
Carrel	Michel
Chapuis	Gervais
Ducarroz	Georges
Gardiol	Freddy
Gay-Vioget	Jocelyne
Geiser	Pierre-Alain
Giesser	Jean-Marc
Gigon	Marcel
Hanselmann	Urs
Härri	Ferdinand
Jacquemai	Armand
Jacquierioz-Golay	Ariane
Kern	Jean Michel
Rey	Daniel
Sanga	Georges
Simonetta	Guy
Wampfler	Jean-Pierre

PAYERNE

Baehny-Pitz	Albert
Zanone	Dominique

CHÂTEAU-D'ŒX

Dupertuis	Roland
-----------	--------

60 ANS

LAUSANNE

Demartin	André
Frossard	Narcisse-Louis
Guignard	Raymond
Isch	Charles
Jaccoud	Jean-François
Johner	Wilfred
Krieger	Yvan
Lagger	Raymond
Liechti	André
Margot	Jean-François
Porchet	Colette
Taiana	Jean-Pierre
Taillens	Robert

65 ANS

LAUSANNE

Bongni	Max
Cevey	Alain
Cherbuin-Bornand	Jean-Marc
Malamud	Ernest
Muller	Willy
Pittet	Camille

75 ANS

LAUSANNE

Golay	Henri-Louis
-------	-------------

Publicité

**Nos fidèles
annonceurs
soutiennent
votre Club,
SOUTENEZ-
LES!**

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



L'objectif du week-end est le Gross Furkahorn (3168m, arête ESE, D 5b>4c), superbe sommet qui surplombe de sa masse de granit le 4ème plus haut col routier de Suisse.

Le groupe arrive peu avant 13h00 au col de la Furka et prend le chemin de la cabane. Moins d'une heure plus tard nous atteignons la Sidelenhütte (2708 m) et en profitons pour manger et découvrir les lieux. L'après-midi ayant à peine débuté, nous décidons de faire une petite sortie sportive en attendant le soir: direction le Chli Bielenhorn, plus exactement le Schildkrötengrat (AD 4c), qui offre une belle et courte course d'arête très bien équipée. Les trois cordées progressent sans encombre et nous ne manquons pas de contourner le "Mur des Lamentations" (6c+) par la gauche pour rester raisonnables et garder un peu d'énergie pour la suite du week-end. Le retour à la Sidelenhütte se fait sans difficulté par un pierrier et nous arrivons peu avant le service du soir.

Le groupe étant installé dans son propre dortoir, la nuit fut calme et reposante. La course débute peu après 6h00.



Gross Furkahorn: arête ESE

21-22.09.2024 | Chef de course : Pascal Gonin | Adjoint : Corentin Gubser

Alt. 3169 m – Dénivelé 450 m – 8 heures – D / difficile

par Nicolas



Sommet atteint et début des rappels

Lever du soleil au pied de l'arête

Chli Bielenhorn du 1^{er} jour

On rejoint le pied de l'arête rapidement et on attaque par deux belles longueurs dans le 4 qui donnent tout de suite le ton. Le groupe est chaussé en "grosses", on hésite un peu: est-ce qu'on enfile les chaussons pour passer plus facilement les difficultés? Notre choix sera gagnant et nous avons en effet pu laisser les chaussons de grimpe dans le sac à dos pour toute la sortie.

Au fil de la progression sur cette arête en beau granit, les trois cordées de deux avancent par un temps agréable (bien que couvert) sans souffrir du froid. Une autre cordée de deux nous rejoint alors que nous hésitons sur le passage à emprunter. Nous nous conformons aux topos en évitant la Tour Rouge par la gauche et arrivons finalement devant le majestueux mur de la dernière longueur en 4c: imposant et légèrement déversant, il ne laisse pas indifférent – et pourtant! Les prises sont excellentes et la plateforme précédant le sommet est atteinte plus facilement que ce qu'on avait imaginé.

Le sommet en lui-même est pour le moins vertical et exigü; la manière recommandée pour le joindre est de suivre une série de cordes fixes en restant pendu dans le vide, les pieds reposant sur une dalle bien lisse. Une fois le relais atteint, petit rappel jusqu'en contrebas puis désescalade jusqu'à un couloir pour finir avec un dernier rappel de 50m avant de rejoindre le chemin de randonnée et de prendre la direction du col. À ce stade, nous remarquons que nous avons pris trop de temps et que nous ne pourrions pas prendre la dernière correspondance de bus pour rentrer comme prévu. L'incertitude guette quant à nos possibilités de retour et nous essayons en chemin de voir si nous ne pourrions pas faire venir un taxi pour nous tirer d'affaire: échec. En désespoir de cause et à la suite de la suggestion de Pascal, nous tentons le tout pour le tout: le stop!

Nous nous positionnons de chaque côté de la route pour ne rien laisser au hasard et attendons... quelques secondes plus tard, un véhicule apparaît et s'arrête: succès! C'est inespéré... Il ne peut prendre "que" quatre personnes. Nous avons à peine le temps de commencer à discuter qu'une autre voiture apparaît: on reprend immédiatement position et elle s'arrête aussi! Bonne nouvelle: les deux voitures vont toutes deux en direction d'Andermatt et le groupe parvient (contre toute attente) à prendre le train à Realp pour rentrer à Lausanne. Entre la distance à parcourir, les travaux sur la voie, le bus de remplacement et l'heure d'attente obligatoire à Sierre, on arrive à Lausanne peu après minuit. Toutefois, les presque 5 heures de trajet nous auront permis de prendre une verrée et de partager un dernier repas improvisé ensemble dans la bonne humeur pour conclure cette course exceptionnelle.



**Nous tentons le tout
pour le tout : le stop!**

La belle équipe au sommet
Mt Chauffé et la 2^{ème} partie de l'arête plus grimpeuse
Le fil de l'arête sur un rocher toujours excellent



Mont Chauffé : traversée des arêtes

22.09.2024 | Chef de course : Mario Lepore | Adjoint : Cédric Morel

Alt. 2098 m – Dénivelé 1000 m – 9 heures – PD+ / peu difficile

par Céline

Départ matinal en direction d'Abondance en Haute-Savoie. La marche d'approche permet à Mario, Cédric, Céline et Lionel d'admirer la magnifique arête du Mont Chauffé qui nous attend. Les nuages voilent le ciel mais la météo annonce quelques rayons de soleil vers midi (ce qu'on aura!). La pluie ne devrait quant à elle n'arriver qu'après 17h (ce qu'on aura aussi!). Mais il est 8h30 et nous avons donc encore beaucoup de temps devant nous pour profiter pleinement de l'ascension. Pendant la première heure de randonnée pour rejoindre le pied de l'arête, nous débattons entre autre sur la difficulté de prédire le temps qu'une traversée d'arête prend en général. D'après les différents rapports de courses consultés en ligne, celle du Mont Chauffé oscille entre 2 et 12h. Nous sommes curieux de savoir comment cela va se passer pour nous.

Nous commençons l'escalade par des parties très mixtes où les rochers s'alternent avec des pentes herbeuses, des petites sentes, de la reptation sous les branches de pins bien arrimés à leur falaise. Plusieurs montées et descentes se succèdent. La Dent du chien (officielle) suit l'Oreille du chien (non officielle) et précède le Pas du chien (officiel). Après ces passages «canins» intéressants, nous attaquons l'arête finale menant au sommet du Mont Chauffé. Elle n'est pas difficile techniquement, mais par endroit autant vertigineuse à gauche qu'à droite et ce vide pimente bien la progression! Vers la fin, de nombreux «faux sommets» se succèdent, jouant avec nos espoirs d'arriver au bout de cette longue escalade, puis enfin le «vrai» sommet est atteint. Sa grande croix en bois ne laisse aucun doute, cette fois on y est!

“
Difficile de prévoir la durée d'une traversée sur arête.”



Notre chiffre à nous pour cette belle arête sera le 5.5 (5h30 pour la traversée). C'est donc quand-même relativement fatigués que nous savourons notre petit succès d'être restés bien au milieu des deux extrêmes annoncés...

Nous ne resterons pas longtemps au sommet car le ciel s'assombrit de plus en plus au-dessus de nos têtes tandis que de gros nuages blancs arrivent par le bas de la face nord du Mont. On attaque donc la descente, qui se terminera sous la pluie (comme annoncé, à 15 minutes près, les pronostics météo sont quand-même épatants!). Pas grave, l'ambiance entre nous reste tout aussi sympa sous les grosses gouttes que sur l'arête, et c'est très heureux que nous arrivions à notre point de départ pour reprendre la route jusqu'à Lausanne. Un très grand merci à Mario et Cédric pour nous avoir proposé et accompagnés de manière très professionnelle dans cette superbe sortie!

Le 3 novembre, l'alpiniste et membre de la section Damounaise du Club Alpin Suisse, Didier Pasquier, a atteint le sommet du Mt Himlung (7126m) lors d'une expédition au Népal.

L'Himlung Himal se trouve dans la région des Annapurna, dans la chaîne de l'Himalaya, au nord-ouest de Katmandou.

Partis de la capitale Népalaise, les membres de cette aventure, composée de deux alpinistes suisses, un alpiniste allemand et deux guides népalais, ont atteint le camp de base situé à 4900m d'altitude, après une semaine de déplacement. D'abord en minibus et Jeep 4x4 durant deux jours, jusqu'au village de Koto, avant de poursuivre leur périple à pied durant 4 jours dans la magnifique vallée de Nar-Phu, traversant successivement, les villages de Meta, Kyung et Phu.

Une fois installée au camp de base, l'équipe a débuté son acclimatation en effectuant plusieurs rotations entre les différents camps d'altitude et le camp de base. Malheureusement, durant cette période, un des membres de l'équipe a dû se résoudre à renoncer à la suite de l'entreprise, car son corps avait des difficultés pour s'adapter à l'altitude.

Le 2 novembre, le résident de Château-d'Œx et ses comparses ont décidé d'effectuer une tentative vers le sommet. Pour des raisons stratégiques, après une nuit passée au camp II (6100m), l'équipe a décidé de rejoindre directement le camp III (6400m) sans s'arrêter au camp intermédiaire (middle-camp) comme prévu initialement. Après quelques heures de repos bienvenu, malgré des conditions précaires, les alpinistes se sont mis en route pour l'assaut final au milieu de la nuit. Ils ont finalement atteint le sommet culminant à 7126m d'altitude, à 8h00 le lendemain, après 7 heures d'efforts, en ayant profité d'excellentes conditions météorologiques pour réaliser leur ascension (température de -15°C et vent modéré). Privilège rare et très apprécié par les membres de l'expédition, ils étaient seuls sur la montagne ce jour-là.



Avec mon équipier Christian et Sujal Gurung notre guide népalais

Didier Pasquier au sommet à 7126m

Le Mt Himlung vu depuis le camp 2 à 6100m

Avant le sommet

Mont Himlung (7126m) : un Damounais tout près des étoiles

Sous-section Château-d'Œx | Didier Pasquier

par CAS Château-d'Œx

Après 20 minutes passées au sommet à contempler une vue incroyable sur les montagnes avoisinantes dont 3 monstres de plus de 8000m (Dhaulagiri, Annapurna et Manaslu), l'équipe s'est lancée dans la très longue descente jusqu'au camp II, l'atteignant enfin dans l'après-midi.

Après une troisième nuit passée à plus de 6000m, la petite troupe s'est engagée dans la descente pour enfin rejoindre le camp de base, qu'elle a retrouvée en cours de journée.

La stratégie choisie s'est finalement avérée payante, malgré les risques liés à une acclimatation qui avait été tronquée, car les jours suivants, la météo s'est dégradée avec des précipitations sous forme de neige jusqu'au camp de base, et des températures qui se sont drastiquement abaissées. Des conditions qui auraient rendu l'entreprise beaucoup plus délicate et précaire, à cette altitude. En effet, même si le Mt Himlung ne présente pas de grosses difficultés techniques, il reste néanmoins un sommet difficile et très exigeant, tant du point de vue physique que mental.

Après avoir gravi avec succès deux sommets de plus de 6000m dans le Ladakh indien en 2022, Didier Pasquier est évidemment aux anges avec cette nouvelle réussite, à plus de 7000m. Il faut relever le fait que l'ascension a été réalisée sans oxygène. A peine rentré au pays, son esprit vagabonde déjà à nouveau vers l'Himalaya. Didier a été largement séduit par cette région qu'il considère comme ayant les plus belles montagnes du monde. Peut-être et pourquoi pas pour tenter prochainement l'ascension de l'un des 14 sommets de plus de 8000m? Dans tous les cas, des noms comme le Mt Manaslu (8163m) ou le Mt Cho-Oyu (8188m) trottent déjà dans sa tête...

Nous ne pouvons que féliciter notre membre du CAS Château-d'Œx, Didier Pasquier, pour sa ténacité et son engagement, nous le remercions de nous faire partager ses aventures et aussi de nous faire rêver un peu.

Publicité



« Allegra e bainvgnü »
dans la réserve
de la Biosphère
de l'UNESCO
du Val Müstair

Découvrez les plus belles randonnées de ski et de raquette dans notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

HOTEL CENTRAL LA FAINERA
Claudia Bättig, hôtesse d'accueil
CH - 7535 Valchava
Tel +41 (0)81 858 51 61
www.centralvalchava.ch

Fondation et commission des alpages de Trient

par François Gindroz

Bref historique sur les alpages de Trient

Trois alpages, situés dans la région du pied du glacier du Trient, ont été légués à la section par Henri Badan, en 1979: **Les Grands, Les Petoudes et La Lys**. Ils comprennent le refuge des Petoudes, le chalet des Grands et la buvette du Glacier.

Ce territoire représentait alors une surface de 7'387'680m², en constante augmentation depuis du fait de la régression des glaciers environnants.

Une présentation complète de ce patrimoine a été publiée dans le n°5 2020 de *Passion Montagne*, disponible en ligne <https://cas-diablerets.ch/passion-montagne/>.

Les éditions de la section des Diablerets ont publié en 1985 un ouvrage de Charles Kraege se rapportant à cette région, intitulé « *L'enchantement de Trient* ».

Avant de devenir la propriété de Henri Badan, ces alpages appartenaient à M. Pastor, un marchand de moutons de Lausanne, qui arrivait en fin d'activité et avec lequel il avait tissé des liens d'amitié.

La **Fondation en faveur des alpages de Trient du Club alpin suisse, section des Diablerets**, créée en 1996 à Lausanne par feu Henri Badan, a pour but principal la conservation, l'entretien, l'embellissement et le développement naturel des alpages de Trient, de telle sorte que ce patrimoine et ce site restent préservés. Elle dispose d'un patrimoine financier à cet effet. Elle peut également effectuer des actions ponctuelles pour la protection de la nature dans des sites alpins jouxtant les alpages propriété de la section.

La fondation, qui est une entité légale indépendante de la section, est administrée par une gérante et un conseil, composé de trois membres. Le président de la section assiste aux réunions du conseil de fondation.

La **commission** des alpages, qui fait partie de la section, est chargée d'administrer ce patrimoine. Elle gère ainsi les frais d'entretien courant et les produits liés à la buvette du Glacier et au refuge des Petoudes. Elle maintient l'accès à ce refuge (chemin et passerelle de la Dzornevette).

Le **chalet des Grands a un statut particulier: il fait partie de la donation de 1979**, et il a été convenu en 1986 que la sous-section de Payerne soit en charge de son exploitation et en supporte les frais d'entretien.

LA BUVETTE DU GLACIER DU TRIENT

L'histoire du chalet du Glacier ou de la buvette du Glacier est associée à celle du glacier et à son exploitation au cours de la seconde moitié du XIX^{ème} siècle.

Une présentation de la buvette a été publiée dans le n°6 - novembre - décembre 2012 de *Passion Montagne*.

Exploitation de la glace

Entre 1865 et 1893 le glacier du Trient a été exploité pour alimenter en glace naturelle les brasseries dans les grandes villes de France: Lyon, Paris, Marseille.

Alors que les ouvriers font reculer le glacier d'un mètre par jour, lui, pendant la nuit, regagne le terrain perdu, car il est en pleine crue.

En 1865 à la base du glacier, ce sont une trentaine d'ouvriers qui établissent les forages, séparent les blocs à l'aide de poudre noire, les façonnent en dimension un peu uniforme et les lancent, à l'aide de longs bâtons armés d'un crochet de fer, sur un canal en perches de mélèze, où ils glissent à une vitesse folle pour atterrir dans un réservoir couvert de branches de sapin.

En 1883 les exploitants établissent une voie Decauville pour le transport de la glace par wagonnets au col de la Forclaz par le chemin du bisse. Chaque jour en été, 10 à 15 chariots descendent 20 à 30 tonnes de gros blocs de glace par la route à la gare de Martigny. Un train par semaine part de Martigny à destination de la France.

Une dizaine d'années plus tard l'exploitation est suspendue, la voie Decauville s'avérant trop faible. L'invention de la glace artificielle a ensuite condamné l'exploitation de Trient.

Création du bisse du Trient

En 1895 la chaussée créée pour le Decauville subsiste. A la vue de ce chemin suffisamment large, un groupe d'agriculteurs, constitué en consortage, creuse, en parallèle, le bisse pour amener l'eau du glacier du Trient, à travers les mélèzes et le long des rochers, jusqu'au col de la Forclaz. De là, l'eau est dirigée dans la combe de Martigny pour irriguer les prés et les cultures de la région et favoriser l'implantation des vignes.

Dans les années 1970 l'arrosage par aspersion sous pression remplace l'eau du glacier. Le bisse Trient-Combe n'est plus entretenu et l'eau ne coule plus.

Remise en eau du bisse

En 1986 les responsables du consortage remettent en état le bisse que longe la promenade magnifique qui débute au col de la Forclaz.

La buvette du Glacier du Trient

C'est à l'occasion de l'exploitation de la glace qu'est construit l'ancien pavillon du bisse, appelé **refuge du Glacier**, destiné au logement des ouvriers et à leur restauration.

Vers 1893 lorsque le refuge est abandonné par les ouvriers de la glace, il est transformé en buvette par le moutonnier de l'époque qui exploite les pâturages environnants.

Au début du siècle passé l'écurie, attenante au refuge, n'est utilisée que pour les chevaux et mulets assurant le transport depuis le village de Trient.

Vers 1915 le moutonnier Maurice Gabbud devient l'époux d'Adèle Gabbud. Madame Adèle, comme la nommaient les habitués du refuge, a été la tenancière de la buvette pendant plus de 60 ans. Elle y est arrivée à 18 ans et c'est là qu'elle fait la connaissance de Maurice qui, avec son chien Bruno, aurait gardé sur le pâturage de la Lys un cheptel de plus de 500 moutons. C'est avec une brouette que Mme Adèle a ravitaillé la buvette depuis le col de la Forclaz.

En 1978 le souffle d'une avalanche détruit la buvette et les époux Gabbud cessent toute activité en ces lieux qui appartenaient à M. Pastor. Par la suite, son moutonnier reviendra, tant qu'il le pourra, s'y ressourcer.



Refuge des Petoudes en 2009

En 1979 la section accepte la donation des alpages de Trient avec leurs chalets. Dans une des clauses du contrat figure la reconstruction de la buvette du Glacier.

En 1987 la section décide de lancer la reconstruction de la buvette, inaugurée l'année suivante, dans le cadre de son 125^{ème} anniversaire.

Entre 1980 et 2000 pour maintenir l'intérêt des membres aux alpages qui leur appartiennent, la section organise tous les 2-3 ans la **Mi-été** au pied du glacier. La Musique d'Anzeindaz (la fanfare de la section) joue le matin au col de la Forclaz, la messe se tient à l'église rose du village et un met est servi au chalet. Pendant plus de 20 ans, des travaux de volontariat sont réalisés par les membres pour entretenir les pâturages et débayer les chemins des avalanches.

En 2024 la buvette séduit, pendant la belle saison, toujours plus de visiteurs, à deux pas du pont des Petoudes d'en Bas. Un peu plus haut que la buvette, sur le torrent, se trouve encore la prise d'eau du bisse parmi les blocs éboulés.

1981 - 2024 | 44 ANS DE FIDÉLITÉ

Quand la section devient propriétaire des alpages, elle cherche une personne susceptible de tenir une buvette dans les décombres de l'ancienne. C'est ainsi que l'on octroie à **Mme Marlyse Maysonnave** un droit d'exploitation contre une indemnité. Elle et son mari aménagent un abri précaire, avec les moyens pris sur place.

Dès la saison 1981 elle sert la clientèle de passage dans l'ancienne buvette, puis dès 1988, dans la nouvelle buvette.

Dès la saison 2017 la location est reprise par sa fille **Anne Maysonnave**. Créative, elle introduit des activités en plein air: rando Yoga, conférences, concerts. A la carte: vins et boissons artisanales. Au menu: spécialités valaisannes et produits locaux, dont les renommées tartes maison.

Durant la belle saison la buvette est une attraction bienvenue. Elle accueille touristes et excursionnistes du Tour du Mont Blanc, au bout du sentier du bisse du Trient, à 1583 m.

Message de Jean Duboux, membre d'honneur de la section

C'est un privilège pour notre section des Diablerets d'être propriétaire de ce vaste patrimoine alpin intact. Chacun de nos membres doit prendre conscience qu'il est responsable sur les hauts de Trient d'une surface de nature correspondant à un tiers d'un terrain de football. Responsabilité partagée en commun pour maintenir l'intégrité de la donation d'Henri Badan à la section.



Chalet des Grands en 2009

LA SORTIE DU CONSEIL DE FONDATION

En ce dimanche 1^{er} septembre 2024, le soleil est au rendez-vous. C'est sur la terrasse du restaurant du col de la Forclaz que le conseil de fondation tient sa première séance extramuros.

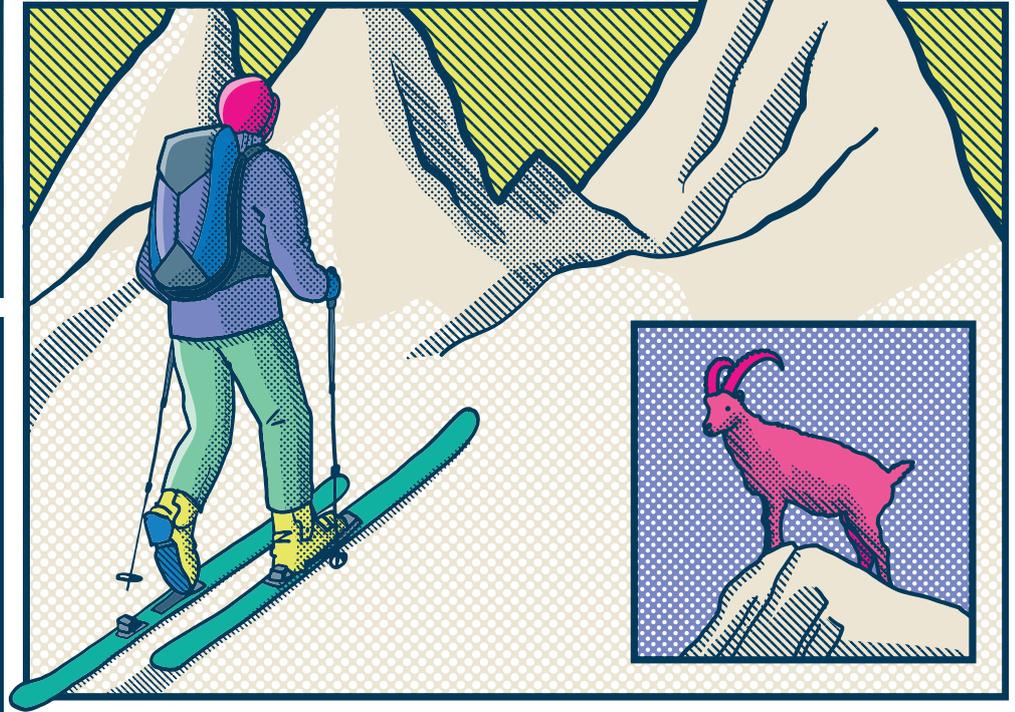
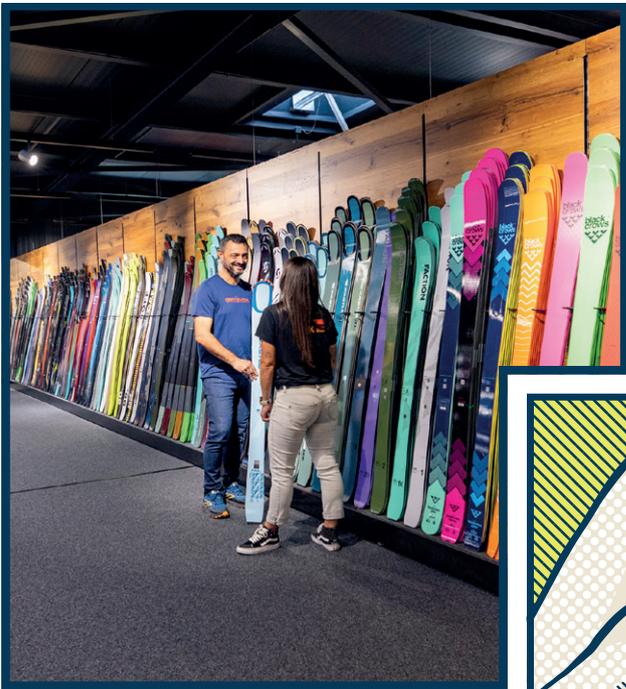
Le but de cette sortie, ouverte à la famille, est d'admirer les alpages de la haute vallée du Trient, où la Suisse rejoint l'espace Mont Blanc. La vallée doit son nom au torrent, appelé « Le Trient », qui est issu du glacier du Trient et qui la parcourt. Nous avons aussi prévu de rendre visite à la tenancière de la buvette du Glacier, Anne, sa maman Marlyse et sa tante. Pour ce faire, nous prenons l'itinéraire de l'ancienne voie ferrée qui débute par une passerelle récente surplombant le village de Trient. Ensuite, nous empruntons le chemin du bisse, placé sous le thème de l'eau. A travers des forêts de sapins et de mélèzes, nous découvrons l'histoire du bisse, l'exploitation de la glace et un tronçon de voie Decauville.

L'enchantement nous accompagne tout au long du chemin ombragé. En longeant le bisse, nous trouvons, en pleine verdure, la buvette et sa terrasse ensoleillée. Ce charmant établissement nous offre un joli coup d'œil sur le torrent et le glacier du Trient. Nous admirons le très beau cirque rocheux des Ecardies, dominé par la Pointe d'Orny, qui culmine à 3272 m et surplombe la cabane du Trient, propriété de la section.

C'est dans ce cadre merveilleux, le petit coin de paradis de la tenancière, que nous dégustons les spécialités de la buvette, dont nous remercions toute l'équipe pour l'excellence de l'accueil!



La sortie du conseil de fondation



ALORS, PRÊTS POUR LA SAISON D'HIVER ?

FRANÇOIS SPORTS

SKI ALPIN | SKI DE RANDO | SKI DE FOND | SNOWBOARD



WINTER SHOP | RTE DE ROMANEL 15 | 1121 BREMBLES