

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



2100 m au-dessus de la gelateria
retrouve encore la vraie glace.



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Soirée d'accueil des nouveaux membres

Bienvenue!

Lausanne, le 18 mars 2025

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Jean-Christophe Rossand

Secrétaire général



(Very) Happy Hour:
Le bar est ouvert...

et c'est gratuit aujourd'hui!

Merci Danielle et Damien!



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Profitez-en pour
admirer les
aquarelles de
Jean-François Kälin



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Nicolas Shelton

Président du comité de la section

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
 - Groupes des Mercredistes et Jeudistes
 - Cabanes, chalets et alpages, immeuble
 - Environnement
 - Secrétariat
 - Autres activités, groupes et ressources
 - A quoi sert donc ma cotisation?
- **Remise des insignes**

Soirée d'accueil des nouveaux membres



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
 - Le comité
 - Section principale et sous-sections
- **Les activités, groupes et ressources**
- **Remise des insignes**

Le comité



Nicolas Shelton
Président



Andréa Girardot
Vice-présidente



André Simon
Trésorier



David Roethlisberger
Partenariats



Arthur Bucher
Président jeunesse



Antoine Weber
Président cabanes



A pourvoir:
Commission alpinisme

La section des Diablerets en quelques chiffres

1 section principale et 4 sous-sections

- CAS-Diablerets Lausanne
- Sous-section Morges
- Sous-section Payerne
- Sous-section Château d'Oex
- Sous-section Vallorbe



4500+ membres

De nombreux bénévoles font vivre la section

- Activités montagne:
 - 80+ chefs de courses qualifiés actifs
 - ~200 courses / an (Go2Top) + Jeunes (~30) + Mercredistes (~100) + Jeudistes (~60)
- Patrimoine foncier:
 - 5 cabanes (+ un bivouac détruit)
 - 4 chalets
 - Une buvette et des alpages
 - Immeuble à Lausanne
 - 2 fondations: Alpagnes et Cabanes
- 10 commissions actives et 2 groupes
- Des moyens de communication (Journal *Passion Montagne*, Newsletter, Réseaux Sociaux, Site web)

Le CAS: une fusée à 2 étages

Les personnes sont membres d'une ou plusieurs sections (les boosters de la fusée!)

Les sections sont indépendantes, mais fédérées au sein de la faîtière du CAS, à Berne (le second étage de la fusée). La faîtière offre surtout des services centralisés aux sections (ex.: cursus de formation des CdC, réservation en ligne des cabanes, facturation des cotisations, bonnes pratiques...)



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**

- **Les activités, groupes et ressources**

- Alpinisme
- Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Clark Gabler

Préposé aux courses pour la Commission d'Alpinisme (CA)

La Commission d'alpinisme

Cours / formation / courses / CdC

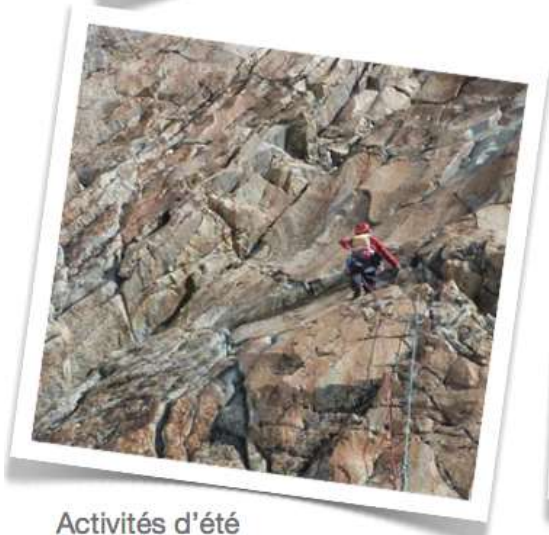


Les activités alpines: Agenda pour ce soir

- Activités d'hiver et d'été
- Formations
- Inscriptions sur Go2Top: Comment ça marche?
- C'est quoi un.e chef.fe de course?
- Bonnes pratiques pour que tout se passe bien



Activités d'hiver



Activités d'été



Cours de formation proposés

- Initiation au ski de randonnée
- Initiation à la cascade de glace VIDEO 😊
- Initiation à l'escalade
- Perfectionnement escalade (summit team)
- Initiation à l'alpinisme
- Cours avalanches
- Cours de sécurité sur glacier (hiver / ski)
- Cours de ski hors-piste (bureau des guides de Leysin)
- Lecture de carte et orientation
- Géologie et observation de la nature

Comment s'inscrire? Vue d'ensemble

- Inscription en ligne sur le site Go2Top (voir dia suivante)
- En général ouverture 3 semaines avant la course:

Stamm

Etre averti...

Inscription



(réunion de
préparation)

Course

Accéder à Go2Top



Activités Formations Cabanes Le Club Événements Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go2Top



<https://cas-diablerets.ch/>



CAS-DIABLERETS//GO2TOP

Bienvenue à go2top!

Comment se connecter ? [Guide utilisateur](#)

* Nom d'utilisateur

350767

* Mot de passe

.....

Se connecter

[Mot de passe oublié ?](#)

Toute inscription à une activité vous engage à y participer.

[A propos](#) © HeptaGo SA - 2013 - mp_diablerets22 - Version 3.0.2

Actualiser son profil dans Go2Top

CAS-DIABLERETS//GO2TOP Accueil Activités Personnes Marc Gilgen (Membre) Guide utilisateur

Utilisateurs Retour **Editer** [Modifier mes informations personnelles](#)

Modifier mon compte
Changer de profil
Se déconnecter

Tél. d'urgence
Pas votre numéro!

Nom	Gilgen	Num. adhérent	271943
Prénom	Marc	Section	2250 Section des Diablerets
Sexe	Masculin	Année d'entrée	2004
Date de naissance	02.01.1974	Catégorie	Famille
Tél. privé	021 601 47 77	Dernier import le	11.03.2022 03:03:00
Tél. mobile	076 462 49 94	Début de l'activité	
Tél. professionnel		Fin de l'activité	
Profession		Tél. d'urgence	078 885 54 94
Langue	Français (Suisse)	Email	marc.gilgen@netcourrier.com
Profils	Chef de Course Membre CA	Nom d'utilisateur	mgilgen

Programme des activités: Afficher

CAS-DIABLERETS//GO2TOP

Accueil

Activités

Personnes

Susanna Wagnières (Membre)

Guide utilisateur

Besoin d'aide ?

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020

[toutes les catégories]

[toutes les saisons]

[toutes les disciplines]

[tous les groupes]

[tous les transports]

[transports publics]

Chef de course

Texte libre

Chercher

Supprimer les critères

Plus de filtres

Date de début	Catégorie	But : Itinéraire	Discipline	Chef de course	Statut de l'activité	Inscription	transports publics		
^^	^^	^^	^^	^^	^^	^^			
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Mager Amoux	Fermée	79/100	Non	i	o
Ve 09.10.2020	Course	Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non	i	o
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon	Escalade	Arthur Bucher	Fermée	6/15	Non	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui	i	o

Programme des activités: Filtrer

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les statuts] [transports publics]

Chef de course Texte libre Chercher Supprimer les critères Plus de filtres

Courses en transports publics

Date de début	Catégorie	But : Itinéraire	Discipline	Chef de course	Statut de l'activité	Inscription	transports publics
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Wagner Amoux	Active	79/100	Non
Ve 09.10.2020	Course	Les Zébrés : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT gorges du Verdon	Escalade	Arthur Bucher	Fermée	8/15	Non
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui
Sa 10.10.2020	Course	Châtellard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui

Programme des activités: Afficher les détails

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020



[toutes les catégories]

[toutes les saisons]

[toutes les disciplines]

[tous les groupes]

[tous les statuts]

[transports publics]

Chef de course

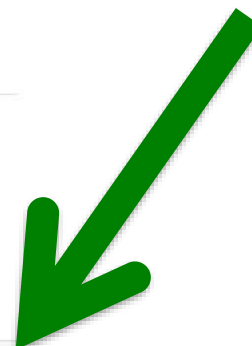
Texte libre

Chercher

Supprimer les critères

Plus de filtres

Date de début ▼ ▲	Catégorie ▼ ▲	But : Itinéraire ▼ ▲	Discipline ▼ ▲	Chef de course ▼ ▲	Statut de l'activité ▼ ▲	Inscription ▼ ▲	transports publics		
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Mager Amoux	Fermée	79/100	Non	i	👁
Ve 09.10.2020	Course	Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon	Escalade	Arthur Bucher	Fermée	6/15	Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Châtellard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui	i	👁



Programme des activités: Comprendre les détails



Retour Gsteilhore : En traversée des Diablerets à Gsteig

But

Détail de l'activité (Finalisée)

Date
(début/fin)

Date de début 18.02.2024

Date de fin 18.02.2024

Nombre max. de participants 5

Chef de course Benjamin Krieger - +41 78 832 23 01

Adjoint Jean Bourdelle - +41 78 854 50 26

Groupe Section Principale

Transports publics Oui

Remarque

Nb participants
y compris CdC et adjoint

Détails

Matriel et Liens topo Inscription Date du stamm Rapports

Complément Depuis le haut de Glacier 3000 descente sur le barrage du Sanetsch (~800m), montée du Creux de la Lè le long de la falaise des Mountons, franchissement de cette falaise par une courte via ferrata qui conduit aux Lapiès de Bou vers 2600 mètres, voie normale ensuite jusqu'au sommet. Deux descentes, au total 2400 mètres, montée environ 1000 mètres

Région Col du Sanetsch

Catégorie Course

Saison Hiver

Discipline Ski de randonnée

Altitude en mètres 2820

Dénivelé en mètres 1000

Durée Course de 1 jour

Temps en heure 06

Difficulté technique

Difficulté globale AD | Assez Difficile

Engagement II | Retraite par mauvais temps peut déjà poser problème

Adaptée aux Transports Publics Oui

Accès en Transports Publics Col du Pillon, Glacier 3000 (~1h45) — Gsteig b. Gstaad, Heitbrücke (~2h15)

Type d'activité

Altitude max et dénivelé positif
Durée (jours) et horaire max (heures)

Difficulté

Description des difficultés

Carnet du club (p. 48)

Difficulté globale		Ski rando	Alpinisme	Via ferrata
F	Facile	Pente <30°	Cotation min. glacier	Initiation
PD	Peu difficile	Dès 30°	Diff. technique env.II	Légèrement athlétique
AD	Assez difficile	Dès 35°	Diff. technique env.III	Passages parfois verticaux
D	Difficile	Dès 40°	Diff. technique env.IV	Passages verticaux, exposés
TD	Très difficile	Dès 45°	Diff. technique env.V	Déversant, physique

Voir aussi www.sac-cas.ch

> Formation et sécurité > Planification de la course > Echelles de difficulté

Autres fonctionnalités importantes dans Go2Top

<< >>

Course de l'Avent

Détail de l'activité (Validée-inactive)

Date de début 11.12.2016

Date de fin 11.12.2016

Nombre max. de participants 10

Être averti lors de l'activation (=> inscription)

Section Section des Diablerets

Chef de course [Lene Heller](#) - 078 885 54 94

Adjoint [Christa Bringham](#) - 079 605 10 59

Groupe Section Principale

Transports publics Non

Remarque

Attention: course avancée du 18 au 11.12.2016

C'est quoi un chef de course (CdC)?

Chef de course (CdC) et adjoint:

- Bénévoles
- Compétents
- Formés
- Œuvrent par plaisir et passion

Pour que cela fonctionne,
il y a quelques règles que chacun doit respecter

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue du CdC

- Le CdC propose des courses correspondant à ses compétences
- Les propositions sont validées par la CA
- Selon les conditions (météo, terrain, participants), le CdC modifie la course
- Pour des raisons de sécurité, le CdC peut refuser la participation d'un membre

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants

- Choisir des courses adaptées à ses capacités physiques et techniques
- S'affilier à une organisation de sauvetage aérien (Rega, Air-Glacières...).
- **L'inscription sur Go2Top ENGAGE à venir au Stamm et à participer à la course**
- En cas d'EMPÊCHEMENT MAJEUR, il faut se désinscrire en ligne au plus tard le lundi soir avant le stamm ; ensuite, il faut contacter le CdC
- On peut être inscrit simultanément à 3 courses max. (hors cours de formation)
- Participer aux frais (déplacements, ares, etc...) incluant ceux du CDC et de l'adjoint

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants: S'inscrire en surnuméraire

- Ne pas hésiter à s'inscrire en surnuméraire.
- Rester disponible: Désistements possibles jusqu'au jour du Stamm
- Ne pas s'inscrire « au cas où »
- Supprimer toute inscription si l'on ne peut pas participer à l'activité en question (et cela même si l'on est surnuméraire)
- En tant que surnuméraire, on s'ENGAGE à participer à la course si une place se libère, même pendant la dernière semaine
- Utiliser Telegram Last Minute (sera présenté plus tard)
- Verre de l'amitié



Plus d'information pour participer aux activités alpines

<https://cas-diablerets.ch/alpinisme>

Section des Etablissements
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Suisse



Activités Formations Cabanes Le Club Evénements Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go2Top



Documents

Règlements

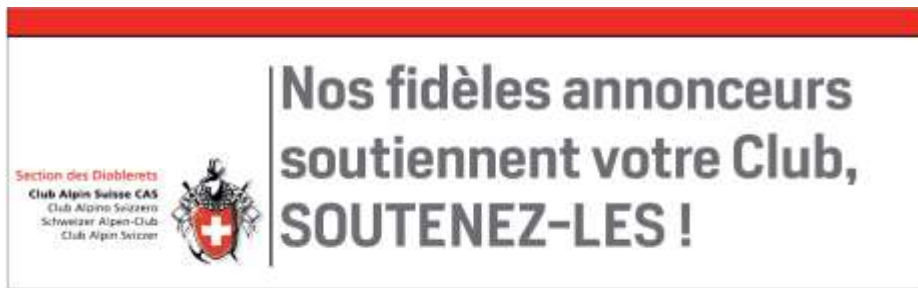
-  Règlement de la commission d'alpinisme
-  Aspects juridiques de la conduite de courses de section
-  Incident/accident ! Quoi faire ?
-  Règlement relatif à l'obligation de formation et de perfectionnement des chefs et cheffes de course du CAS
-  Complément au règlement ci-dessus
-  Principes de formation continue des CdC de la Section les Diablerets

Etablissement du programme des courses et rapports de course

-  Manuel d'utilisateur Go2top
-  Règlement des cours et courses
-  Conventions d'écriture pour les libellés des courses dans Go2Top
-  Courses alpinisme facile

Où louer / acheter du matériel

- Le club met à disposition le matériel collectif (cordes, radio,...)
- Chaque participant doit apporter son matériel individuel. Si nécessaire, louer dans un magasin spécialisé!



Où louer / acheter du matériel

Marché aux puces alpin

- Soleure : 12 mars 2025
- Bâle : 9 avril 2025
- Berne : 24 avril 2025
- Lausanne: 21 mai 2025



En collaboration avec Mountainwilderness

<https://mountainwilderness.ch/fr/themen/marche-aux-puces-alpin/>

Les CdC et leurs adjoints se réjouissent de vous connaître!



Les adjoints des 2 dernières années



Questions / réponses



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Hervé Bolliger

**Caissier commission de la jeunesse,
CAS Section des Diablerets
Guide UIAGM**



JEUNESSE

CAS Diablerets



VIDEO ☺ <https://vimeo.com/190447589>.

La jeunesse du CAS-Diablerets

Présentation et fonctionnement

De 10 à 22 ans

**Sécurité
Plaisir
Initier
Former
Perfectionner**

Niveau:
adapté en
fonction des
participants

Encadrement
Guides de
montagne
Moniteurs J-

**>60 jours / an,
durée de un à 8
jours**

La jeunesse du CAS-Diablerets

Présentation et fonctionnement

cas-diablerets.ch/jeunesse
[instagram](#)

**Programme sur
le site jeunesse**

Prix
50-60 CHF / jour

Inscription:
- Par email

**Possibilité de
faire 2 courses
d'essai avant de
devenir membre**

Rencontre l'équipe jeunesse!



Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles, avec les guides **(2/an)**

Prochaine date: 16 septembre 2025

Responsables: Hervé Bolliger et Arthur Bucher

Lieu: Beaulieu, salle de bloc (Grimper.ch) / 17h-20h

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: Ton entrée à la salle (pas de coût pour l'encadrement qui est offert)

Que tu sois un-e habitué-e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe.

Ramènes tes potes!

Arthur

jeunesse@cas-diablerets.ch



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Pause bien méritée!

Le bar est ouvert!



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Nicolas Shelton

Président du comité de la section

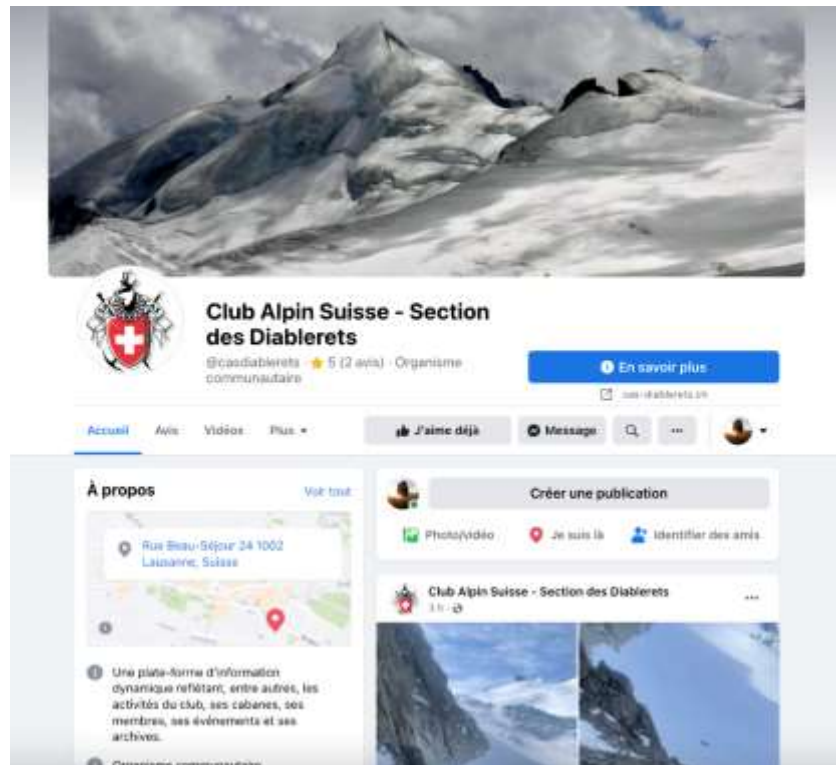
La commission de la communication (Comcom)

Réseaux Sociaux : Instagram & Facebook



#casdiablerets

#LAVENTURESANSVOITURE



La commission de la communication (Comcom)

Groupe Télégram Last Minute

Les membres du club se plaignent de la difficulté de s'inscrire à une course

Et pourtant, les courses ne partent que très rarement pleines !!!



La commission de la communication (Comcom)

Camp2camp



→ Topoguide
Sorties
Forum
Incidents et accidents
Articles

Contact • CGU • Liens
Camp2camp Association • Cookies



**CAS Diablerets**

Activités : 

Forum : @CAS_Diablerets

Catégories : club

Télécharger les sorties

Suisse Vaud Préalpes Fribourgeoises - Bernoises



 Aide

 Adhérer



 Se connecter

 fr

Forte de plus de 4000 membres, la section des Diablerets, à Lausanne, avec ses sous-sections de Château-d'Oex, Morges, Payerne et Vulliambe, est l'une des plus grandes sections de Suisse.

Site de la section

**Falaise du Dar : 31 février**

Accès, 45 min du col du Pilon

 CAS Diablerets : a ajouté un nouvel itinéraire

 TD - 60+62 PT 160 m

 Alpes Valdoises - Vaud - Suisse

**Falaise du Dar : Mon abri**

Accès 45 min du col du Pilon Voie peu soutenue avec qz passages plus délicats. Idéale pour l'initiation à la grande voie. Retour en rappel dans la voie.

 CAS Diablerets : a ajouté un nouvel itinéraire

 D 5c+ #1 130 m

 Alpes Valdoises - Vaud - Suisse

**Pointes de Mourti : Traversée NE > SE** 26 - 27 juil. 2024



**Besso : Traversée Besso - Blanc de Moming** 9 - 10 août 2024

 alexdubachais : a ajouté une nouvelle sortie

 AD III 17 3667 m 900 m 700 m

 Valais W - Alpes Pennines W - Valais - Suisse

La Comcom avec le secrétariat

Site web & Newsletter



<https://cas-diablerets.ch>

Vérifiez vos spams!



La Comcom avec le secrétariat

Magazines bi-mensuels *Passion Montagne* & *Les Alpes*



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Groupes des mercredistes et jeudistes

	Mercredistes	Jeudistes
Quel jour?	Mercredi	Jeudi
Pour qui?	Mixte	Hommes seulement
Quelles activités?	4 à 6 heures de marche ou raquettes ou ski (rando, fond, piste) Niveau alpi F max.	Parcours A: 4 à 5 heures de marche estivale 2 à 3 heures de marche hivernale Et Parcours B moins exigeant
Inscription?	Téléphone, email	Aucune, on se retrouve à la gare
Programme?	Site internet des mercredistes	Site internet des jeudistes
Président?	Pierre Curchod	Horst Schaaf

Plus d'infos: <https://cas-diablerets.ch/groupes/>

Notre patrimoine immobilier

Nos cabanes et bivouac



Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette



+ La Borbuintze, 1333m



+ Chalet Lacombe, 1653m

+ Cabane Barraud, 1956m



+ Buvette du Glacier, 1583m

+ Alpages du Trient

+ Refuge des Petoudes, 2169m



Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette

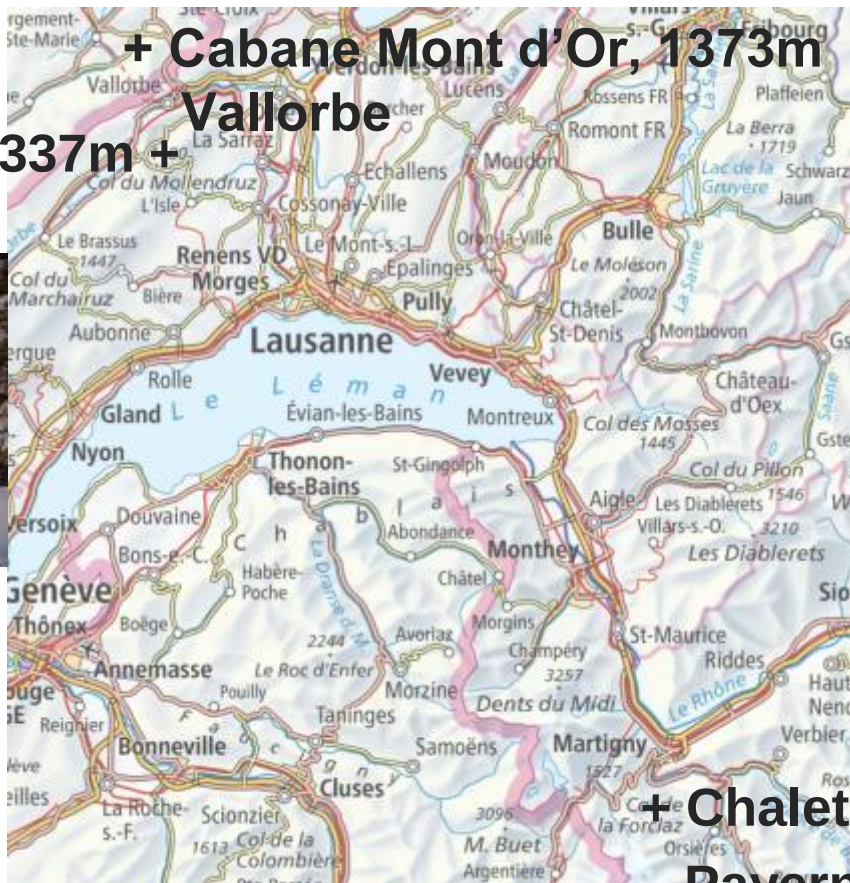
Découvrez nos chalets!

- Locations
- Événements (soirée clair de Lune, sanglier à la broche, week-ends gardiennés...)



Les chalets et cabanes des sous-sections

**Cabane Orny II, 1337m +
Morges**



**+ Cabane Mont d'Or, 1373m
Vallorbe**



**+ Chalet des Grands, 2113m
Payerne**



Notre patrimoine immobilier

L'immeuble à Lausanne – Location possible!



Notre patrimoine immobilier

Importants projets en cours ou récemment terminés

Rénovation Cabane Trient

- Chantier terminé en 2023!



Immeuble

- Remplacement de fenêtres 2024
- Mise aux normes sécuritaires 2025

Notre patrimoine immobilier

Importants projets en cours ou récemment terminés



Rénovation A Neuve



Concours rénovation Orny



**Rénovation du
centenaire du
chalet
Lacombe**



**Soutenez
ces
projets!**

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- **Environnement**
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



David Roethlisberger

**Membre du comité de la section,
Préposé aux partenariats / recherche de fonds**

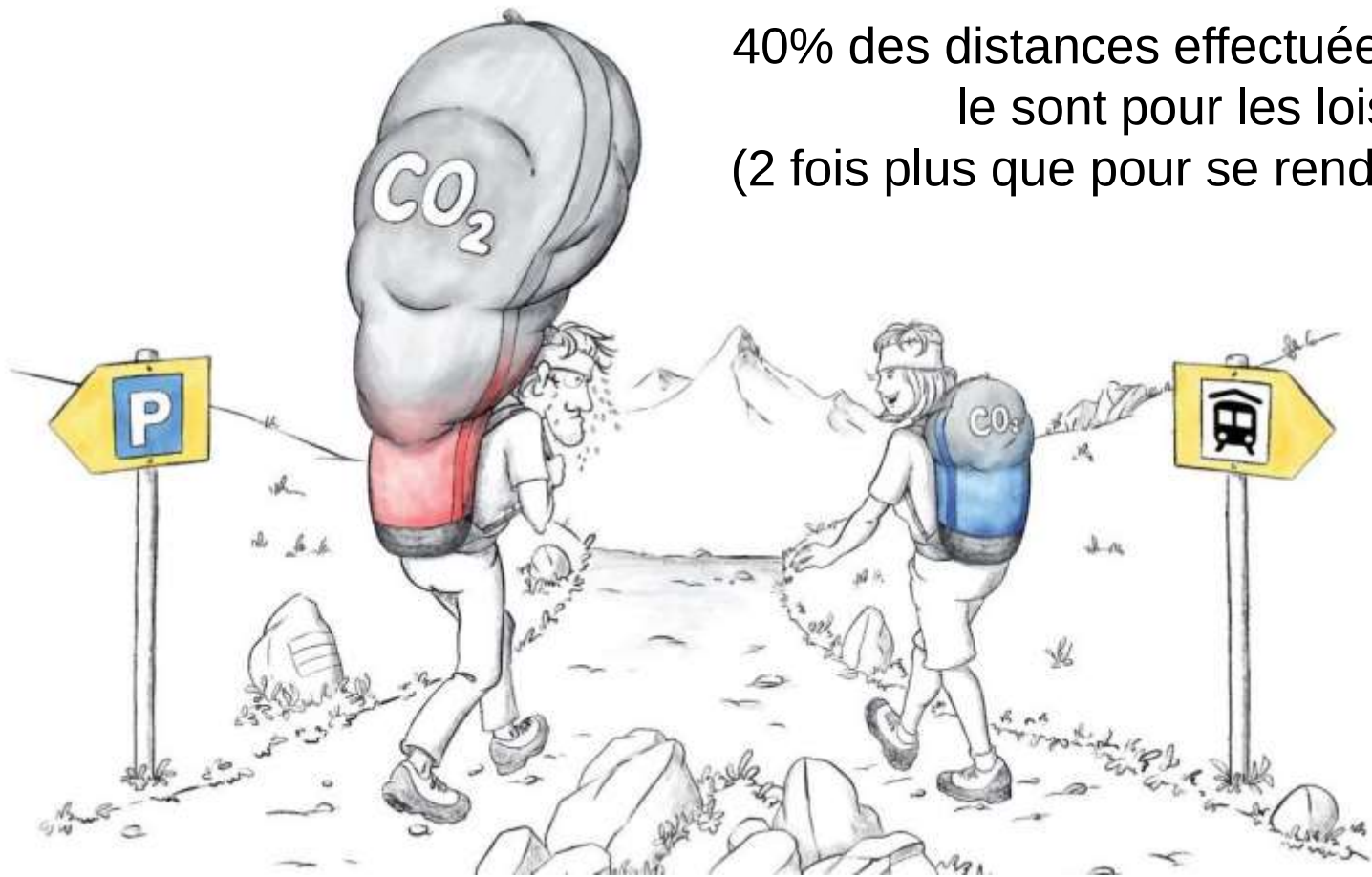
La commission Environnement & Mobilité



Pour profiter de la montagne sans la dégrader

Mobilité et Climat: En montagne sans voiture?

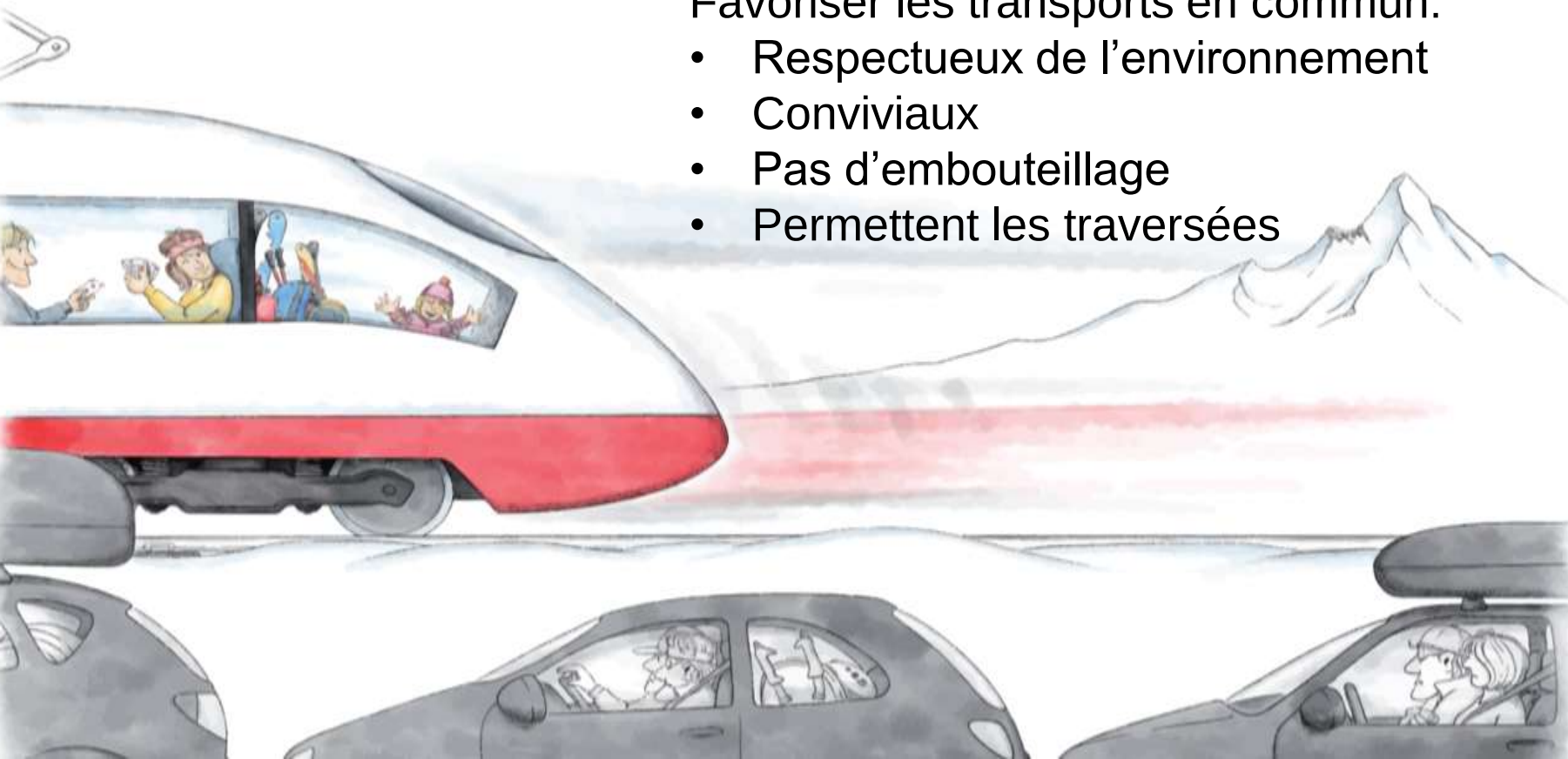
40% des distances effectuées en voitures
le sont pour les loisirs
(2 fois plus que pour se rendre au travail!)



Mobilité et Climat: En montagne sans voiture!

Favoriser les transports en commun:

- Respectueux de l'environnement
- Conviviaux
- Pas d'embouteillage
- Permettent les traversées



Mobilité et Climat: Les activités du club

- La Section encourage vivement les courses en transports publics (TP)
- Mise en évidence des activités en TP dans Go2Top, avec également un filtre de recherche
- 52% des courses en 2024 en TP, toutes activités confondues (Go2Top)
- Les cours sont organisés en TP (tout ou partiellement)

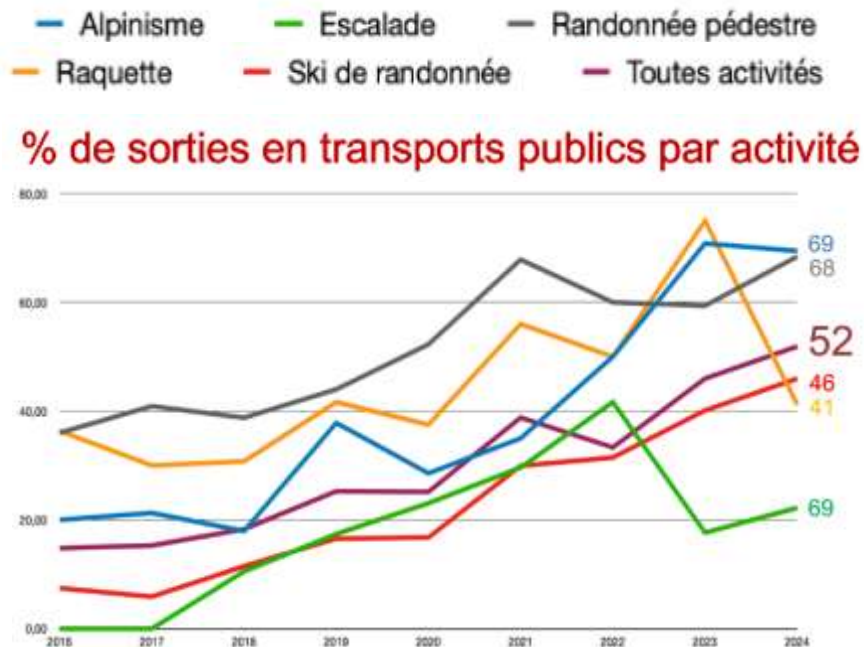


Mobilité et Climat:

Dépliant pour la promotion de l'usage des TP:



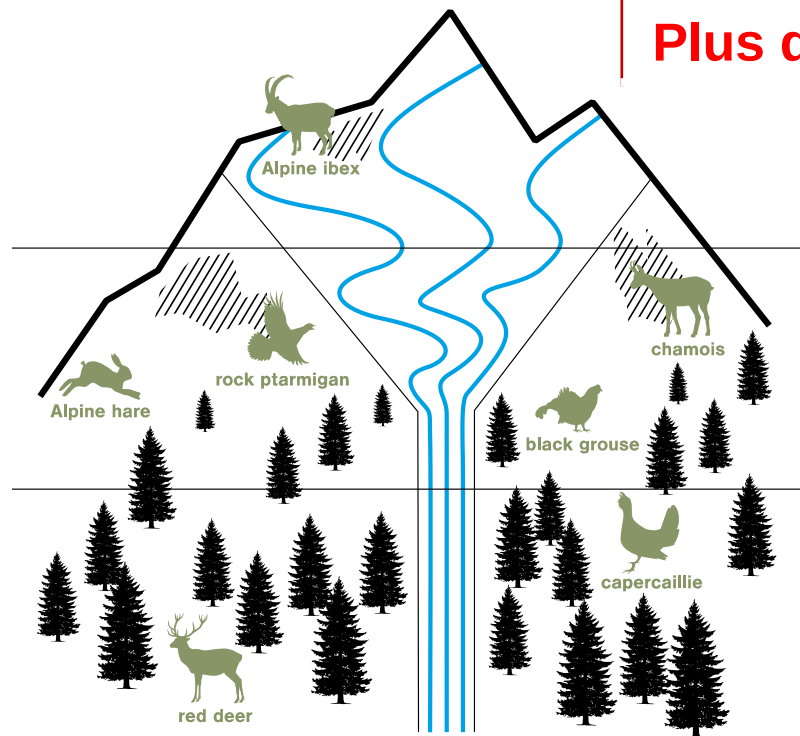
Merci de vos efforts pour la promotion des TP:



En 2024, 52% des sorties ont été planifiées en TP

Biodiversité: Quelques règles de bon voisinage

**De plus en plus de monde en montagne
=
Plus de dérangement pour la faune sauvage**



4 règles à respecter:

- Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
- Restez sur les sentiers et suivez les itinéraires recommandés
- Evitez les lisières et les surfaces non enneigées
- Tenez votre chien en laisse

Les cabanes: Ma contribution pour un séjour durable

**L'hélicoptage
=
45% des émissions de CO2 d'une cabane**

6 astuces pour un séjour en cabane durable:



Je peux apporter quelque chose?
Demander à l'équipe de cabane si elle a besoin de quelque chose pour la cabane.
* Ne peut être fait dans toutes les cabanes!



Voyage de manière responsable
Privilegie les transports publics ou recours au covoiturage.



Déguste le «fait maison»
Soutiens les cabanes et l'environnement en privilégiant les produits faits maison.



Bois le thé de cabane
Evite les boissons hélicoptées.



Essaye donc le menu végétarien
Grâce à un menu végétarien, tu peux réduire considérablement ton empreinte CO₂ en cabane.



Garde la montagne propre
Réduits tes déchets et remporte-les tous.



Et bien plus encore...

- Retrouvez-nous dans chaque *Passion Montagne*
- Sur: <https://www.cas-diablerets.ch/environnement>
- Ou à l'occasion d'une sortie, soirée...



Prochain événement

21 mai 2025



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Le secrétariat de la section

Fournit le cadre pour les activités et services du club

Ouverture du secrétariat: Lu/Ma/Je: 8h00-12h00

Pour répondre à toutes vos questions!



Jean-Christophe Rossand
Secrétaire général



Sabrina Sabeg
Secrétaire, concierge



Didier Mangin
Comptable

Restez informés de la vie du club



Activités Formations Cabanes Le Club **Évènements** Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go@Top



Via notre site internet:

Évènements à venir

<https://cas-diablerets.ch/evenements/>



18
mars

MARDI, 18 MARS Accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club. Afin de faire connaissance avec ta

En savoir plus



30
avril

MERCREDI, 30 AVRIL Assemblée générale de printemps 2025

L'Assemblée générale (AG) de printemps de la section aura lieu le mercredi 30 avril dès 18h30, dans notre grande salle

En savoir plus



10
mai

SAMEDI, 10 MAI Entretien à Lacombe 10-11 mai

L'équipe du chalet Lacombe se réjouit de ta participation lors du week-end des 10 et 11 mai prochain. La pension

En savoir plus



31
déc.

MERCREDI, 31 DÉCEMBRE Liste des événements de l'année et comment se tenir informé

La liste complète des événements pour l'année 2025 est disponible ici : Événements de la section en 2025 (v2)

En savoir plus

Rencontrez du monde au club en passant une superbe journée!



SAMEDI, 10 MAI Entretien à Lacombe 10-11 mai

L'équipe du chalet Lacombe se réjouit de ta participation lors du week-end des 10 et 11 mai prochain. La pension

En savoir plus

LES RAPPORTS

Pour ma première sortie avec le CAS, je ne sais si mon intuition était la meilleure. Après tout, commencer à se frotter à la montagne et ses membres par un grand mélange de printemps initial pas forcément. Passage la plus sportive que j'aie eue.

Après quelques péripéties de bienvenue sur le trajet aller, je rejoins Marc, Anna et Laura que je ne connaissais pas pour une petite occasion ensemble. Météo, oui. Mais l'air, très chaud. Puis Anna pointe du doigt un chalet magique au loin. Dites-leur, volants rouges, draps blancs flottant au vent, sommets majestueux silencieux, quelques fidèles, un lapin est témoin de notre course. Les. La carte postale. Je ne regrettais pas d'y aller la nuit dernière.

Nous débarquons au milieu d'une joyeuse équipe où tout le monde semble s'activer depuis un moment. À peine le temps de faire connaissance avec le bac. Et pourtant mon secret me brûle. C'est la première fois que je vais dormir en refuge.

Mme. Baptoline débute en remportant le bâton dévot pendant l'hiver. Aller, on refait le stock. Entre deux nouvelles admirer le paysage, inspirer à pleins poumons, se rendre compte du privilège d'être dans ce lieu magique. Se sentir utile. Je commence à comprendre pourquoi je suis là.

Enfin à petit rotter les pilloles, aider à d'autres tâches, trouver sa place. Besoin de moi pour planter un jeune mélèze, poser des marches d'escalier, retirer du métal des planches? Des des premières fois et je ne me suis toujours pas fait mal à bras. Trop fort.



Entretien à Lacombe

4-5.5.2024 | Cheffe de course: Karine Vernez Thomas | Adjoint: Alfred Thomas

Alt. 1843 m – Dénivelé depuis le Sepey 870 m – 3 heures – P / facile

par Rick

Fredy est là qui pointe les sommets face à moi en les nommant. J'ai l'impression que son doigt les dessine. Cents du Midi, les Drus, Le Mont Blanc à l'horizon dans les nuages, le j'ai plus qu'il ne j'ai plus qu'il.

À table. Les générations se fondent et les anecdotes fusent. Les pâtes se délectent et les langues se délient. Je commence vraiment à comprendre pourquoi je suis là.

L'après-midi offre son lot de nouvelles tâches. J'ai et... mince, quel est son nom à lui déjà? posent calmement une règle au sol après avoir creusé une tranchée. Fredy et ses acolytes se sont bécotés dans le chantier de la rénovation d'un bout de muraille du balcon. Un vrai boulot d'été. Ils sont fous! Fin de la journée bien remplie. J'ai pu semer de choisir mon dîner en évitant soigneusement celui avec le poisson indolent « d'ortie des rivières et de caser et celui qui les aime ».

Mme. Baptoline copie et colle. Le moment du départ pour moi. Sous la pluie et un peu la gâche. Cela n'a pas d'importance quand c'est la météo intérieure qui crée les conditions de ce week-end. Des au revoir à la ronde, des soirees partagées et un sentiment de légèreté.

Une nouvelle toilette de chalet à Lacombe pour rendre le refuge tout propre, toujours plus opérationnel et chaleureux. C'était cela la mission du week-end. Mais en vrai, cette sortie-CAS, elle aura permis de vivre la convivialité, l'entraide, la simplicité, la connexion à la nature sans artifice. Authenticiété. C'était mon premier week-end CAS.

J'ai fini par vraiment comprendre pourquoi j'étais là.



Planification de refuge
Notre aventure
Météo

“
C'est la météo intérieure qui crée
les conditions de ce week-end.”

Restez informés de la vie du club



Activités Formations Cabanes Le Club **Évènements** Contact

Devenir bénévole

Faire un don

GoToTop



Via notre site internet:

Évènements à venir

<https://cas-diablerets.ch/evenement-et-actualites/>



MARDI, 18 MARS Accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club. Afin de faire connaissance avec ta

En savoir plus



MERCREDI, 30 AVRIL Assemblée générale de printemps 2025

L'Assemblée générale (AG) de printemps de la section aura lieu le mercredi 30 avril dès 18h30, dans notre grande salle

En savoir plus



SAMEDI, 10 MAI Entretien à Lacombe 10-11 mai

L'équipe du chalet Lacombe se réjouit de ta participation lors du week-end des 10 et 11 mai prochain. La pension

En savoir plus



MERCREDI, 31 DÉCEMBRE Liste des événements de l'année et comment se tenir informé

La liste complète des événements pour l'année 2025 est disponible ici : Événements de la section en 2025 (v2)

En savoir plus

Restez informés de la vie du club

Via *Passion Montagne*, section *vie du club*:

Et via la Newsletter:

Inscription sur le site internet (bas de page):

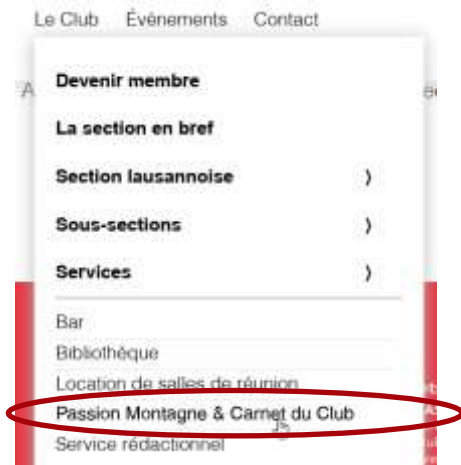
Contactez **secretariat@cas-diablerets.ch** en mentionnant nom, prénom, l'adresse email à utiliser pour la newsletter, et votre numéro de membre CAS.



Qui fait quoi au club?

Le *Carnet du Club* regorge d'informations (envoyé avec le 1^{er} numéro de *Passion Montagne* chaque année)

Aussi disponibles
sur le site internet:



Contribuer à la vie du club en s'engageant

La section a besoin de vous:

- Chefs de courses et adjoints
- Collecte de fonds
- Cabane: responsable communication / marketing; préposé A Neuve
- Bénévoles pour l'organisation d'événements
- ...
- Intéressés? Visitez <https://cas-diablerets.ch/benevoles/>



Autres groupes et commissions

- Archives et culture
- Bibliothèque
- Alpapes
- Immeuble
- Photographes
- Journal *Passion Montagne*
- Bar
- Trail du mercredi
- Fêtes du club

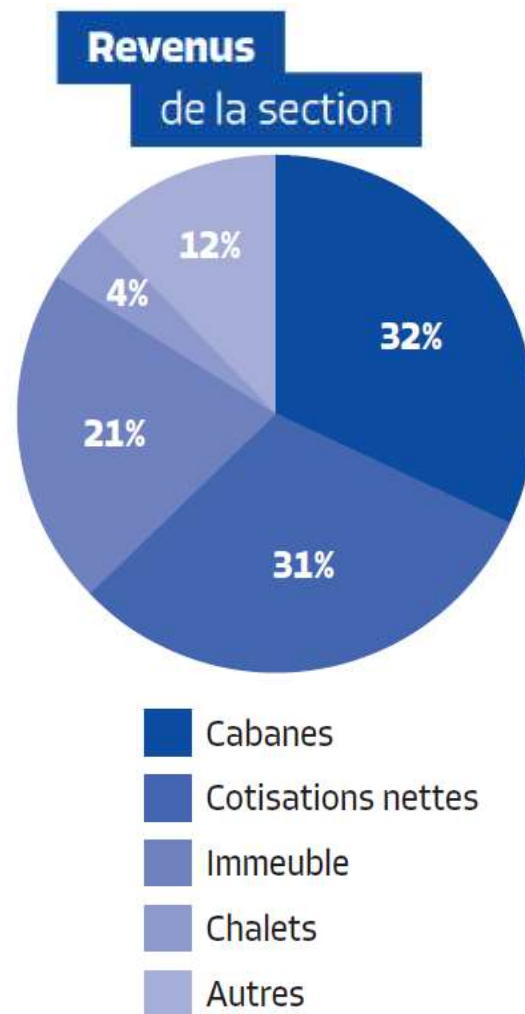
A quoi sert donc ma cotisation ?



Les 59% du montant des cotisations qui reviennent à la section constituent environ 1/3 de nos ressources.

Elles contribuent à financer:

- Formations et défraiements des CdC
- Animations/ soirées
- Subsidés aux jeunes
- Entretien et surtout rénovation des bâtiments
- Passion Montagne
- Infrastructures (secrétariat, frais de locaux...)



Exemple de service de la faitière aux membres: Portail des courses

The screenshot displays the 'Portail des courses du CAS' website. At the top, there is a navigation bar with a 'Menu' icon, a 'Login' button, a shopping cart icon, and a search bar labeled 'Rechercher Articles, cours, thème, cabane, course, ...'. The language is set to 'FR'. Below the navigation bar is a large map of the Swiss Alps, centered on the region around Lausanne and Vevey. The map is overlaid with numerous red circular markers, each containing a number, representing various courses or points of interest. A search bar on the map allows users to 'Rechercher sur la carte: sommet, col, lieu, région, ...'. Below the map, there is a section with icons for different disciplines: a house icon (likely for huts), a person walking (hiking), a person climbing (climbing), a person running (running), a person on a mountain bike (mountain biking), a person on a ski lift (skiing), and a person on skis (cross-country skiing). A button labeled 'Sélectionne la discipline pour afficher d'autres filtres et découvre d'autres possibilités de filtrage' is present. To the right of this button is a toggle switch for 'Archives d'itinéraires'. The bottom of the page features a footer with the date '19 mars 2025' and the page number '92'.

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Media
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation ?

- **Remise des insignes**

Retrouvez la photo de la cuvée printemps 2025 des nouveaux membres!



MARDI, 18 MARS Accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club.
Afin de faire connaissance avec ta

[En savoir plus](#)



Merci pour votre attention!

Bienvenue au club!

De beaux moments en montagne!

Chaux de Tompey (photo Marc Gilgen)

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Le bar est encore ouverte!

Bonne soirée!



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



1850 m au-dessus des présentations
nous vous remercions pour votre attention.

