

**Accès à la cabane du Grand Mountet  
via le Petit Mountet, le Plan des Lettres et la traversée du glacier de Zinal**



1. Monter à la cabane du Petit Mountet, et continuer sur le sentier derrière la cabane



4. Traverser le glacier, suivre les plots et les cairns rouges



2. Avant le Plan des Lettres, traverser des couloirs pierreux équipés de cordes/chaînes



5. Remonter la moraine sous la cabane du Grand Mountet, suivre les flèches rouges et câbles



3. Descendre de la moraine pour prendre pied sur le glacier



6. Après l'effort, le réconfort 😊

## Description de l'itinéraire d'accès à la cabane du (grand) Mountet par le Plan des Lettres :

Difficulté : T4. Horaire : 5h30.

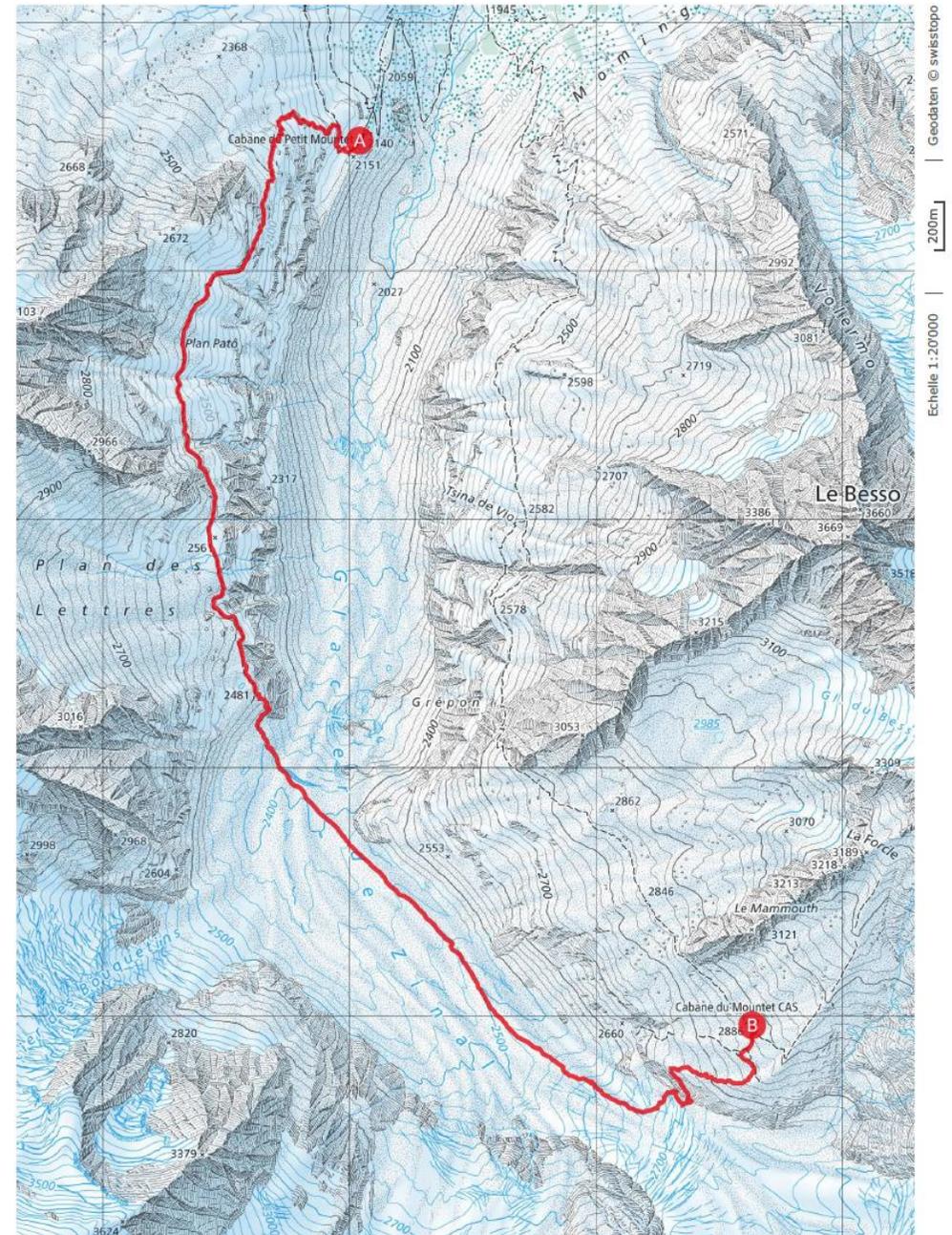
Aller d'abord depuis Zinal à la cabane du Petit Mountet. De là continuer en suivant les marques rouges jusqu'au Plan de Lettres. Le sentier traverse quelques couloirs raides exposés aux chutes de pierres. Ne pas s'arrêter.

Du Plan des Lettres, suivre le chemin qui descend en direction du point 2481. Repérer ensuite une sente bien marquée au début qui descend directement sur le glacier. A la hauteur des dernières dalles, descendre au mieux pour rejoindre les cairns et les pyramides rouges qui balisent l'itinéraire sur le glacier.

Vers 2650 quitter le centre du glacier de Zinal pour prendre pied sur la moraine sous la cabane. Une sente marquée par des flèches rouges et un câble permet d'atteindre les pentes douces sous la cabane. De là suivre les petits cairns jusqu'à la cabane.

**Cet itinéraire est alpin et nécessite l'expérience et le matériel adéquates.** L'orientation peut être délicate par mauvais temps. L'itinéraire est exposé aux chutes de pierres. Les randonneurs s'y engagent sous leur propre responsabilité.

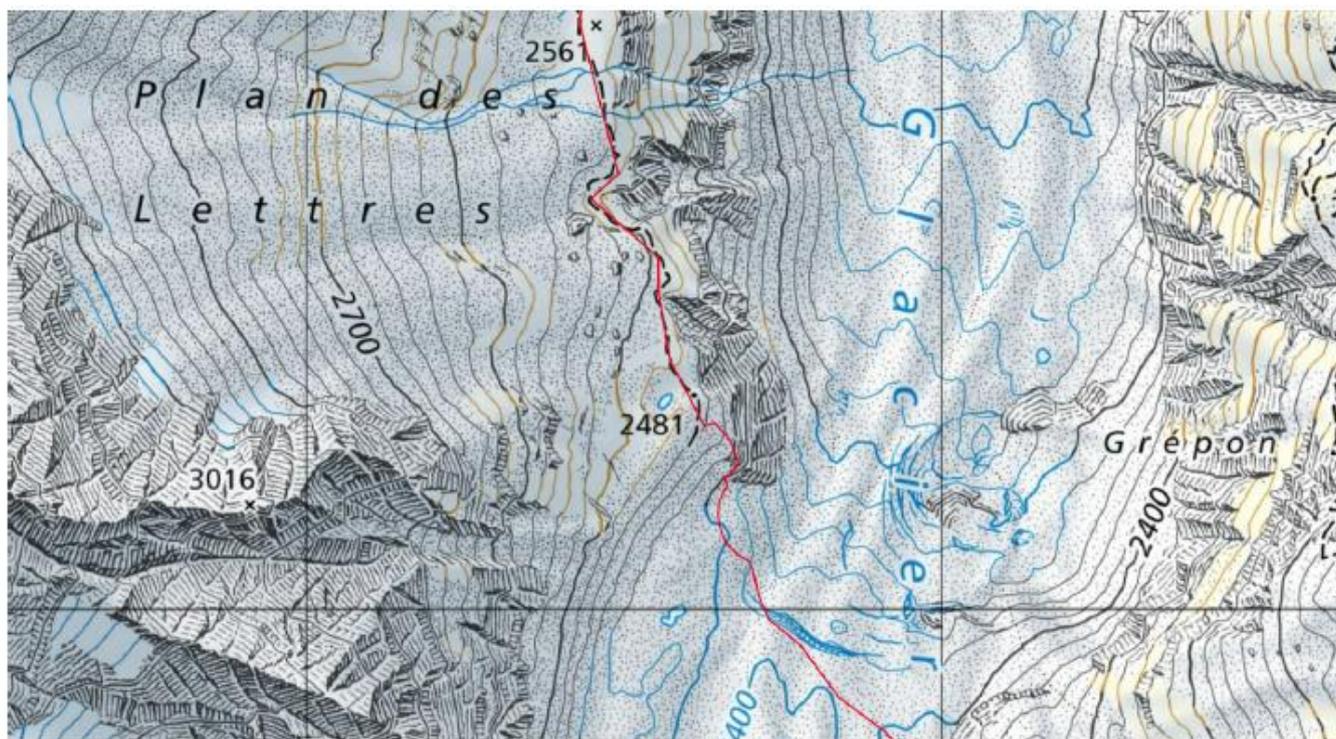
[GPX track](#) (dernière actualisation : juin 2024).



Quelques informations supplémentaires en date de fin juin 2025 (par Mederic Berguerand) :

Suivre le chemin montant à la cabane du petit Mountet, de là continuer en suivant les marques rouge jusqu'au plan de lettres. Le sentier traverse quelques couloirs raides exposés aux chutes de pierres. Ne pas s'arrêter.

Du plan des Lettres, suivre le chemin qui descend en direction du point 2481. Puis repérer une sente bien marquée au début qui descend directement sur le glacier. A la hauteur des dernières dalles, descendre au mieux pour rejoindre les cairns et les pyramides rouges qui balisent l'itinéraire sur le glacier.

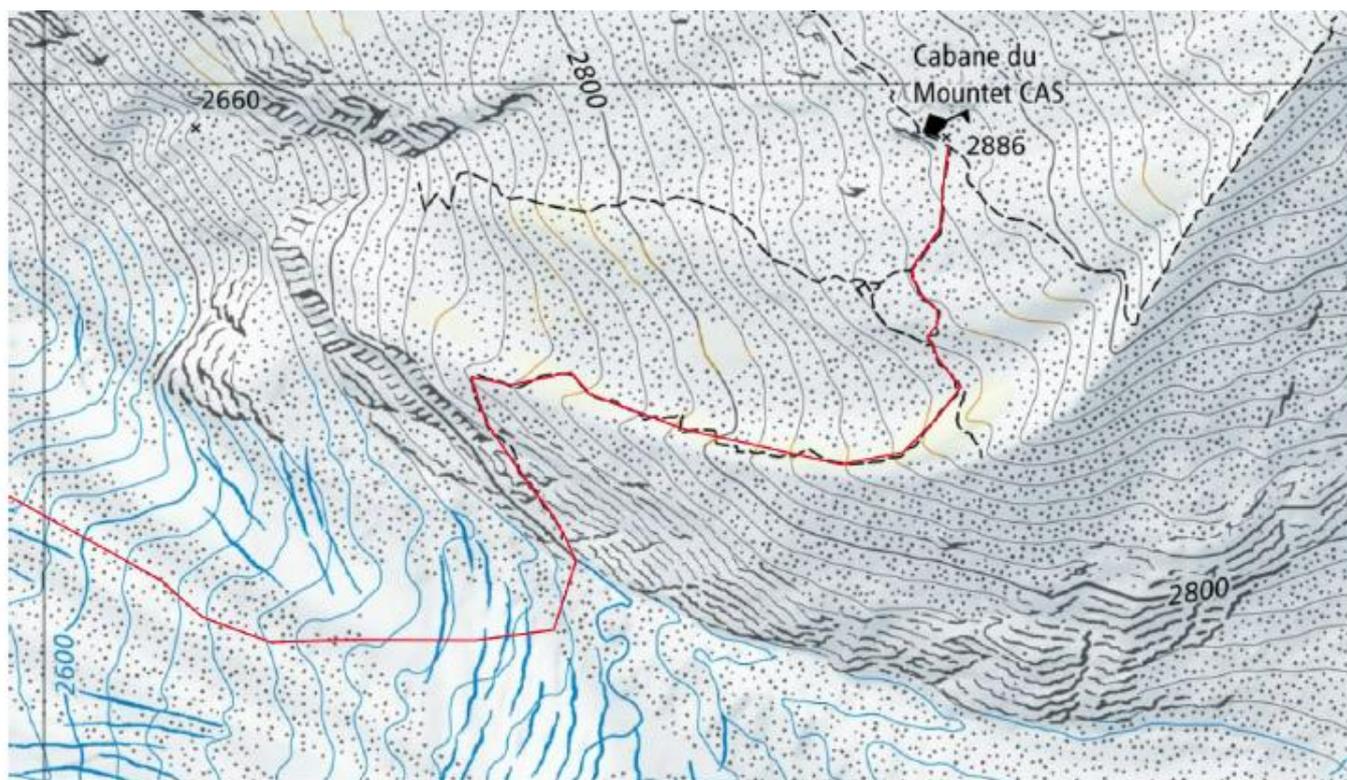


Vue du haut direction le glacier



Vue du bas vers le haut

Vers 2650 quitter le centre du glacier de Zinal pour prendre pied sur la moraines sous la cabane. Une sente marquée par des flèches rouges et un câble permet d'atteindre les pentes douces sous la cabane. De là suivre les petits cairns jusqu'à la cabane.



Repérer la vire depuis le glacier



Le départ de la vire