

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**2100 m au-dessus de la gelateria**  
retrouve encore la vraie glace.



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# Soirée d'accueil des nouveaux membres

# Bienvenue!

Lausanne, le 8 octobre 2025

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# Jean-Christophe Rossand

## Secrétaire général

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



(Very) Happy Hour:  
Le bar est ouvert...

et c'est gratuit aujourd'hui!

Merci Alexandre et Thomas!



Profitez-en pour  
admirer les  
aquarelles de  
Jean-François Kälin...

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



...et une partie du  
concours photo du  
CAS-Diablerets  
Morges



# Brisons la glace



**Danielle Ruegsegger**  
Responsable équipe événements



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# Nicolas Shelton

## Président du comité de la section

**Section des Diablerets**  
**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# **Andrea Girardot**

**Vice-présidente du comité de la section,**

**Section des Diablerets**  
**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# **David Roethlisberger**

**Membre du comité de la section,  
Préposé aux partenariats / recherche de fonds**

# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
  - Alpinisme
  - Jeunesse

## *Pause*

- Communication et Media
  - Groupes des Mercredistes et Jeudistes
  - Cabanes, chalets et alpages, immeuble
  - Environnement
  - Secrétariat
  - Autres activités, groupes et ressources
  - A quoi sert donc ma cotisation?
- **Remise des insignes**

# Soirée d'accueil des nouveaux membres



# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
  - Le comité
  - Section principale et sous-sections
- **Les activités, groupes et ressources**
- **Remise des insignes**

# Le comité



**Nicolas Shelton**  
Président



**Andréa Girardot**  
Vice-présidente



**André Simon**  
Trésorier



**David Roethlisberger**  
Partenariats



**Arthur Bucher**  
Président jeunesse



**Antoine Weber**  
Président cabanes



**A pourvoir:**  
Commission alpinisme

# La section des Diablerets en quelques chiffres

1 section principale et 4 sous-sections

- CAS-Diablerets Lausanne
- Sous-section Morges
- Sous-section Payerne
- Sous-section Château d'Oex
- Sous-section Vallorbe



**4500+ membres**

# De nombreux bénévoles font vivre la section



## Activités montagne CAS Diablerets Lausanne:

- 80+ chefs de courses qualifiés actifs
- ~200 courses / an (Go2Top) + Jeunes (~30) + Mercredistes (~100) + Jeudistes (~60)

## Activités montagne CAS Diablerets total: env 650 /an

### Patrimoine foncier:

- 5 cabanes
- 4 chalets
- Une buvette et des alpages
- Immeuble à Lausanne
- 2 fondations: Alpages et Cabanes

10 commissions actives, 2 groupes, et des équipes de travail

Moyens de communication (Journal *Passion Montagne*, Newsletter, Réseaux Sociaux, Site Web)

# Le CAS: une fusée à 2 étages

1<sup>er</sup> étage-sections:  
Les personnes sont membres  
d'une (ou plusieurs) sections  
[www.cas-diablerets.ch](http://www.cas-diablerets.ch)



2<sup>e</sup> étage - Fatière:  
Les sections sont:

- indépendantes
- fédérées

[www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
  - Alpinisme
  - Jeunesse

## *Pause*

- Communication et Media
  - Groupes des Mercredistes et Jeudistes
  - Cabanes, chalets et alpages, immeuble
  - Environnement
  - Secrétariat
  - Autres activités, groupes et ressources
  - A quoi sert donc ma cotisation?
- **Remise des insignes**



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# Benjamin Krieger

## Responsable matériel pour la Commission d'Alpinisme (CA)



# La Commission d'alpinisme

## Cours / formation / courses / CdC

# Les activités alpines: Agenda pour ce soir

- Activités d'hiver et d'été
- Formations
- Inscriptions sur Go2Top: Comment ça marche?
- C'est quoi un.e chef.fe de course?
- Bonnes pratiques pour que tout se passe bien



Activités d'hiver



Activités d'été



# Cours de formation proposés

- Initiation au ski de randonnée
- Initiation à la cascade de glace VIDEO 😊
- Initiation à l'escalade
- Perfectionnement escalade (summit team)
- Initiation à l'alpinisme
- Cours avalanches
- Cours de sécurité sur glacier (hiver / ski)
- Cours de ski hors-piste (bureau des guides de Leysin)
- Lecture de carte et orientation
- Géologie et observation de la nature

# Comment s'inscrire? Vue d'ensemble

- Inscription en ligne sur le site Go2Top (voir dia suivante)
- En général ouverture 3 semaines avant la course:

Stamm

Etre averti...

Inscription



(réunion de  
préparation)

Course

# Accéder à Go2Top

Section des Diablerets  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Sizzer



Activités Formations Cabanes Le Club Évènements Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go2Top



<https://cas-dialberets.ch/>

 CAS-DIALBERETS//GO2TOP

## Bienvenue à go2top!

Comment se connecter ? [Guide utilisateur](#)

\* Nom d'utilisateur

\* Mot de passe

[Mot de passe oublié ?](#)

Toute inscription à une activité vous engage à y participer.

---

[A propos](#) © HeptaGo SA - 2013 - mp\_dialberets22 - Version 3.0.2

# Actualiser son profil dans Go2Top

CAS-DIABLERETS//GO2TOP Accueil Activités Personnes Marc Gilgen (Membre) Guide utilisat

Utilisateurs Retour Editer [Modifier mes informations personnelles](#)

**Modifier mon compte**  
Changer de profil  
Se déconnecter

<b>Nom</b>	Gilgen	<b>Num. adhérent</b>	271943
<b>Prénom</b>	Marc	<b>Section</b>	2250 Section des Diablerets
<b>Sexe</b>	Masculin	<b>Année d'entrée</b>	2004
<b>Date de naissance</b>	02.01.1974	<b>Catégorie</b>	Famille
<b>Tél. privé</b>	021 601 47 77	<b>Dernier import le</b>	11.03.2022 03:03:00
<b>Tél. mobile</b>	076 462 49 94	<b>Début de l'activité</b>	
<b>Tél. professionnel</b>		<b>Fin de l'activité</b>	
<b>Profession</b>		<b>Tél. d'urgence</b>	078 885 54 94
<b>Langue</b>	Français (Suisse)	<b>Email</b>	marc.gilgen@netcourrier.com
<b>Profils</b>	Chef de Course Membre CA	<b>Nom d'utilisateur</b>	mgilgen

**Tél. d'urgence  
Pas votre numéro!**

# Programme des activités: Afficher

Le programme des activités

## Activités programmées

### Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [ toutes les catégories ] [ toutes les saisons ] [ toutes les disciplines ] [ tous les groupes ] [ tous les transports ] [ transports publics ]

Chef de course

Texte libre

Chercher

Supprimer les critères

Plus de filtres

Date de début	Catégorie	But : Itinéraire	Discipline	Chef de course	Statut de l'activité	Inscription	transports publics		
▼ ▲	▼ ▲	▼ ▲	▼ ▲	▼ ▲	▼ ▲	▼ ▲		📘	👁
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Mager Amoux	Fermée	79/100	Non	📘	👁
Ve 09.10.2020	Course	Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non	📘	👁
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon	Escalade	Arthur Bucher	Fermée	6/15	Non	📘	👁
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non	📘	👁
📅 Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui	📘	👁
📅 Sa 10.10.2020	Course	Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui	📘	👁
📅 Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui	📘	👁

# Programme des activités: Filtrer

Le programme des activités

## Activités programmées

### Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les statuts] [transports publics]

Chef de course Texte libre Chercher Supprimer les critères Plus de filtres

Courses en transports publics

Date de début	Catégorie	But : Itinéraire	Discipline	Chef de course	Statut de l'activité	Inscription	transports publics
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Mager Amoux	Active	79/100	Non
Ve 09.10.2020	Course	Les Traversées : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date	0/15	Non
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT gorges du Verdon	Escalade, Orpierre et	Arthur Bucher	Fermée	0/15	Non
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date	0/15	Oui
Sa 10.10.2020	Course	Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée	0/15	Oui
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui

# Programme des activités: Afficher les détails

Le programme des activités

## Activités programmées

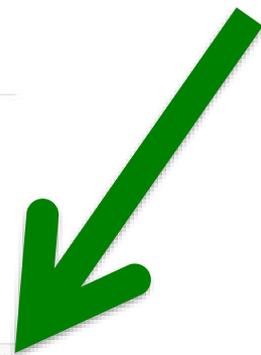
### Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les statuts] [transports publics]

Chef de course Texte libre Chercher Supprimer les critères Plus de filtres

Date de début	Catégorie	But : Itinéraire	Discipline	Chef de course	Statut de l'activité	Inscription	transports publics		
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Mager Amoux	Fermée	79/100	Non	i	👁
Ve 09.10.2020	Course	Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon	Escalade	Arthur Bucher	Fermée	6/15	Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui	i	👁



# Programme des activités: Comprendre les détails

Retour Gstellihore : En traversée des Diablerets à Gsteig

But

Détail de l'activité (Finalisée)

<b>Date</b> (début/fin)	Date de début: 18.02.2024	Date de fin: 18.02.2024	Nombre max. de participants: 5	Chef de course: Benjamin Krieger - +41 78 832 21 01	Adjoint: Jean Bourdelle - +41 78 854 50 26	Groupes: Section Principale	Transports publics: Oui	Remarque:
----------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------------	---	--	-----------------------------	-------------------------	-----------

Nb participants  
y compris CdC et adjoint

Détails Matériel et Liens topo Inscription Date du stamm Rapports

**Complément**  
Depuis le haut de Glacier 3000 descente sur le barrage du Sanetsch (~800m), montée du Crux de la Lè le long de la falaise des Moutons, franchissement de cette falaise par une courte via ferrata qui conduit aux Lapiès de Bou vers 2600 mètres, voie normale ensuite jusqu'au sommet.  
Deux descentes, au total 2400 mètres, montée environ 1000 mètres

<b>Type d'activité</b>	Région: Col du Sanetsch
<b>Altitude max et dénivelé positif</b>	Catégorie: Course
<b>Durée (jours) et horaire max (heures)</b>	Saison: Hiver
<b>Difficulté</b>	Discipline: Ski de randonnée
	Altitude en mètres: 2820
	Dénivelé en mètres: 1000
	Durée: Course de 1 jour
	Temps en heure: 06
	Difficulté technique: AD   Assez Difficile
	Engagement: II   Retraité par mauvais temps peut déjà poser problème

Type d'activité  
Altitude max et dénivelé positif  
Durée (jours) et horaire max (heures)  
Difficulté

Adaptée aux Transports Publics: Oui  
Accès en Transports Publics: Col du Pillon, Glacier 3000 (~1h45) — Gsteig b. Gstaad, Heitibrücke (~2h15)

# Description des difficultés

Carnet du club (p. 48)

## Difficulté globale

		Ski rando	Alpinisme	Via ferrata
F	Facile	Pente <30°	Cotation min. glacier	Initiation
PD	Peu difficile	Dès 30°	Diff. technique env.II	Légèrement athlétique
AD	Assez difficile	Dès 35°	Diff. technique env.III	Passages parfois verticaux
D	Difficile	Dès 40°	Diff. technique env.IV	Passages verticaux, exposés
TD	Très difficile	Dès 45°	Diff. technique env.V	Déversant, physique

Voir aussi [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

> Formation et sécurité > Planification de la course > Echelles de difficulté

# Autres fonctionnalités importantes dans Go2Top

Retour << >> Course de l'Avent

Détail de l'activité (Validée-inactive)

Date de début 11.12.2016

Date de fin 11.12.2016

Nombre max. de participants 10

**Être averti lors de l'activation (=> inscription)**

Être averti lors de l'activation

Section Section des Diablerets

Chef de course [Lene Heller](#) - 078 885 54 94

Adjoint [Christa Bringham](#) - 079 605 10 59

Groupe Section Principale

Transports publics Non

Remarque

Attention: course avancée du 18 au 11.12.2016

# C'est quoi un chef de course (CdC)?

Chef de course (CdC) et adjoint:

- Bénévoles
- Compétents
- Formés
- Œuvrent par plaisir et passion

Pour que cela fonctionne,  
il y a quelques règles que chacun doit respecter

# Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue du CdC

- Le CdC propose des courses correspondant à ses compétences
- Les propositions sont validées par la CA
- Selon les conditions (météo, terrain, participants), le CdC modifie la course
- Pour des raisons de sécurité, le CdC peut refuser la participation d'un membre

# Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants

- Choisir des courses adaptées à ses capacités physiques et techniques
- S'affilier à une organisation de sauvetage aérien (Rega, Air-Glacières...).
- **L'inscription sur Go2Top ENGAGE à venir au Stamm et à participer à la course**
- En cas d'EMPÊCHEMENT MAJEUR, il faut se désinscrire en ligne au plus tard le lundi soir avant le stamm ; ensuite, il faut contacter le CdC
- On peut être inscrit simultanément à 3 courses max. (hors cours de formation)
- Participer aux frais (déplacements, ares, etc...) incluant ceux du CDC et de l'adjoint

# Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants: S'inscrire en surnuméraire

- Ne pas hésiter à s'inscrire en surnuméraire.
- Rester disponible: Désistements possibles jusqu'au jour du Stamm
- Ne pas s'inscrire « au cas où »
- Supprimer toute inscription si l'on ne peut pas participer à l'activité en question (et cela même si l'on est surnuméraire)
- En tant que surnuméraire, on s'ENGAGE à participer à la course si une place se libère, même pendant la dernière semaine
- Utiliser Telegram Last Minute (sera présenté plus tard)

• Verre de l'amitié



# Plus d'information pour participer aux activités alpines

<https://cas-diablerets.ch/alpinisme>

Section des Etablissements  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen Club  
Club Alpin Suisse



Activités Formations Cabanes Le Club Evénements Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go2Top



## Documents

### Règlements

-  [Règlement de la commission d'alpinisme](#)
-  [Aspects juridiques de la conduite de courses de section](#)
-  [Incident/accident ! Quoi faire ?](#)
-  [Règlement relatif à l'obligation de formation et de perfectionnement des chefs et cheffes de course du CAS](#)
-  [Complément au règlement ci-dessus](#)
-  [Principes de formation continue des CdC de la Section les Diablerets](#)

### Etablissement du programme des courses et rapports de course

-  [Manuel d'utilisateur Go2top](#)
-  [Règlement des cours et courses](#)
-  [Conventions d'écriture pour les libellés des courses dans Go2Top](#)
-  [Courses alpinisme facile](#)

# Où louer / acheter du matériel

- Le club met à disposition le matériel collectif (cordes, radio,...)
- Chaque participant doit apporter son matériel individuel. Si nécessaire, louer dans un magasin spécialisé!



# Où louer / acheter du matériel

## Marchés aux puces alpins avec mountainwilderness:

- <https://mountainwilderness.ch/fr/themen/marche-aux-puces-alpin/>
- Lausanne: 21 mai 2025
- Suisse romande à venir: Neuchatel / Bulle
- Indépendant: Morges (<https://cas-morges.ch/>)



# Les CdC et leurs adjoints se réjouissent de vous connaître!



Les adjoints des 2 dernières années



# Questions / réponses



**Section des Diablerets**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**Arthur Bucher**  
**Président commission de la jeunesse,**  
**CAS Section des Diablerets**  
**Guide UIAGM**



JEUNESSE  
CAS Diablerets



VIDEO ☺ <https://vimeo.com/190447589>

# La jeunesse du CAS-Diablerets

## Présentation et fonctionnement

De 10 à 22 ans

**Sécurité**  
**Plaisir**  
**Initier**  
**Former**  
**Perfectionner**

**Niveau:**  
adapté en  
fonction des  
participants

**Encadrement**  
Guides de  
montagne  
Moniteurs J-

**>60 jours / an,**  
**durée de un à 8**  
**jours**

# La jeunesse du CAS-Diablerets

Présentation et fonctionnement

[cas-diablerets.ch/jeunesse](https://cas-diablerets.ch/jeunesse)  
[instagram](#)

**Programme sur  
le site jeunesse**

**Prix**  
50-60 CHF / jour

**Inscription:**  
- Par email

**Possibilité de  
faire 2 courses  
d'essai avant de  
devenir membre**

# Rencontre l'équipe jeunesse!



Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles, avec les guides (1/an)

**Prochaine date: 5 octobre 2026**

Responsables: Hervé Bolliger et Arthur Bucher

Lieu: Beaulieu, salle de bloc (Grimper.ch) / 17h30-20h

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: Ton entrée à la salle (pas de coût pour l'encadrement qui est offert)

*Que tu sois un-e habitué-e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe.*

*Ramènes tes potes!*

Arthur

[jeunesse@cas-diablerets.ch](mailto:jeunesse@cas-diablerets.ch)



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Pause bien méritée!

Le bar est ouvert!



Je peux pas,  
j'ai CAS Diablerets



**Diablerets**

# **Danielle Ruegsegger**

## **Responsable équipe événements**

# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
  - Alpinisme
  - Jeunesse

## *Pause*

- **Communication et Media**
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

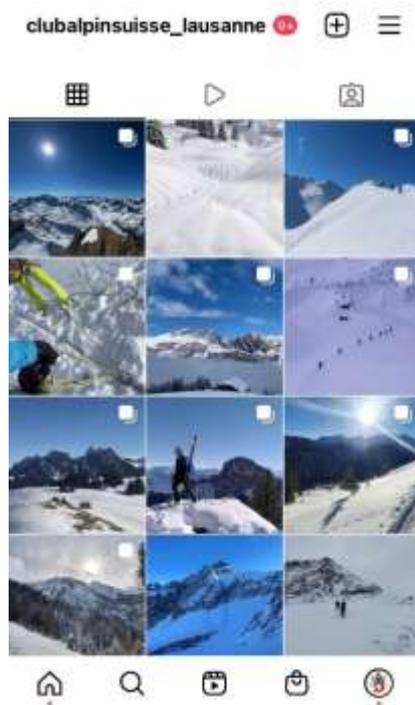


# Gaël Grener

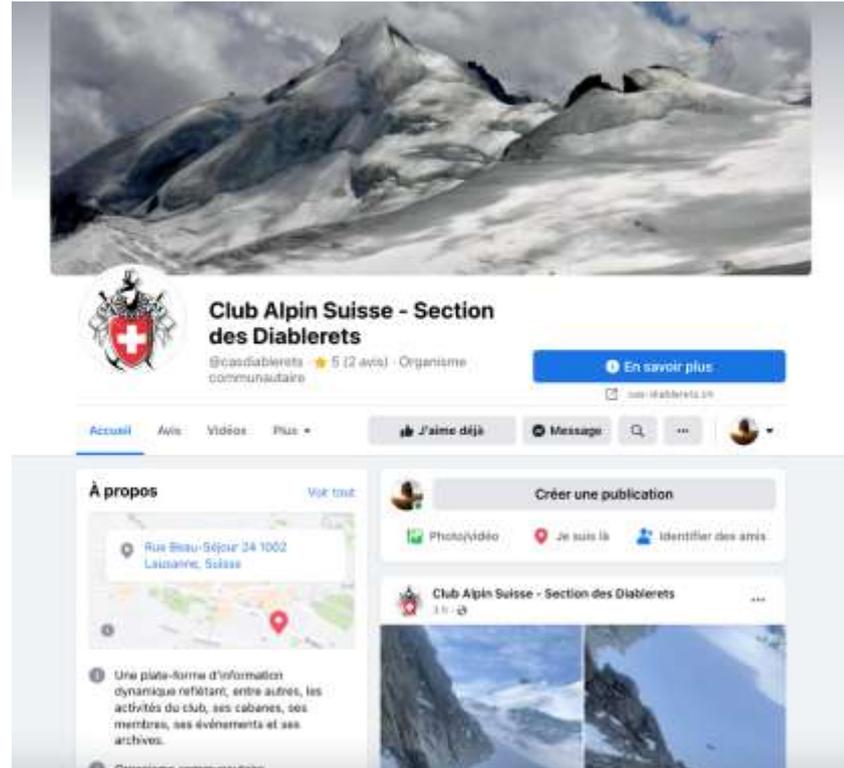
## Président de la Commission de la Communication (ComCom)

# La commission de la communication (Comcom)

## Réseaux Sociaux : Instagram & Facebook



#casdiablerets  
#l'aventuresansvoiture

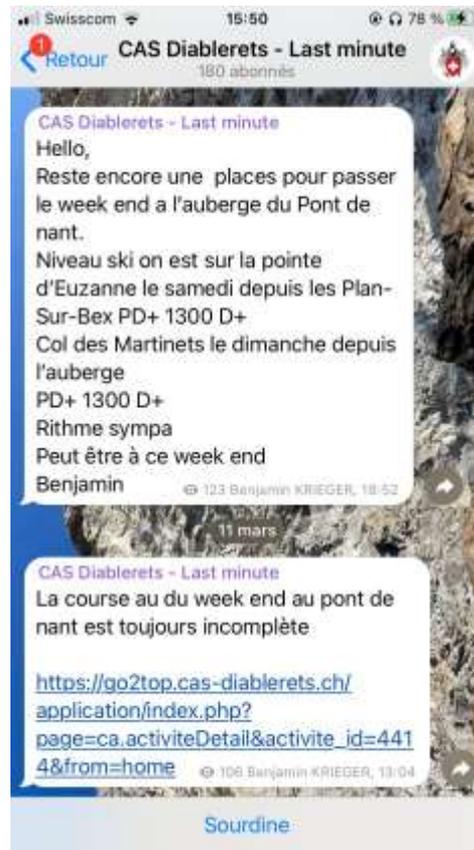


# La commission de la communication (Comcom)

Groupe Télégram: CAS Diablerets - Last Minute

Les membres du club se plaignent de la difficulté de s'inscrire à une course

Et pourtant, les courses ne partent que très rarement pleines !!!



# La commission de la communication (Comcom)

## Camp2camp



→ Topoguide

- Sorties
- Forum
- Incidents et accidents
- Articles

Contact • CGU • Liens  
Camp2camp Association • Cookies



Aide | Rechercher... | Adhérer | + | Se connecter | fr

### CAS Diablerets

Activités : 

Forum : @CAS\_Diablerets

Catégories : club

[Télécharger les sorties](#)

**Suisse Vaud Préalpes Fribourgeoises - Bernoises**



**Falaise du Dar : 31 février**

Accès, 45 min du col du Pilon

CAS Diablerets a ajouté un nouvel itinéraire

TD - 6h - 6a PT 160 m

Alpes Vaudoises - Vaud - Suisse

**Falaise du Dar : Mon abri**

Accès 45 min du col du Pilon Voie peu soutenue avec qq passages plus délicats. Idéale pour l'initiation à la grande voie. Retour en rappel dans la voie.

CAS Diablerets a ajouté un nouvel itinéraire

D 5c+ #1 130 m

Alpes Vaudoises - Vaud - Suisse

**Pointes de Mourti : Traversée NE > SE** 26 - 27 jul. 2024



**Besso : Traversée Besso -- Blanc de Moming** 9 - 10 août 2024

alexduchablais a ajouté une nouvelle sortie

AD III 17 3667 m 900 m 700 m

Valais W - Alpes Pennines W - Valais - Suisse

# La Comcom avec le secrétariat

## Site web & Newsletter



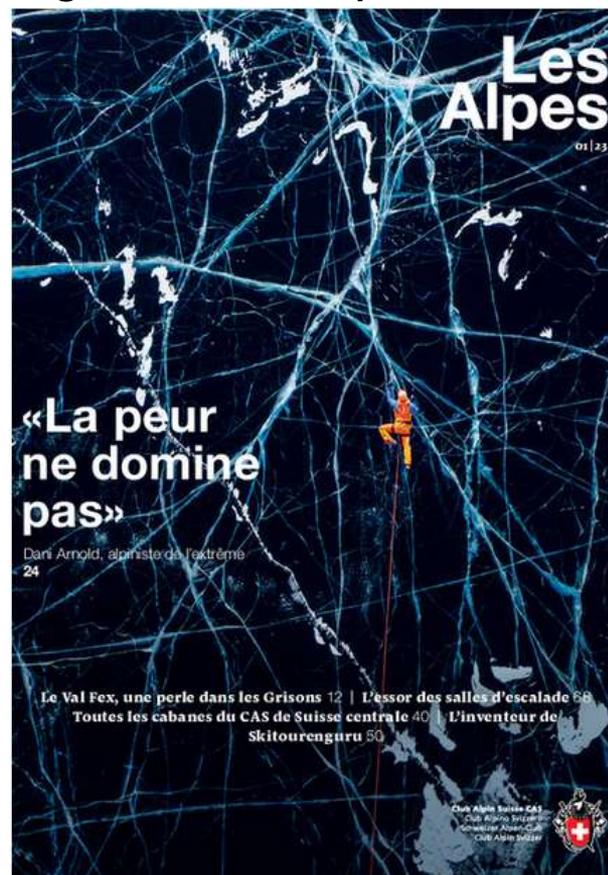
<https://cas-diablerets.ch>

Vérifiez vos spams!



# La Comcom avec le secrétariat

Magazines bi-mensuels *Passion Montagne* & *Les Alpes*



# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
  - Alpinisme
  - Jeunesse

## *Pause*

- Communication et Media
  - Groupes des Mercredistes et Jeudistes
  - Cabanes, chalets et alpages, immeuble
  - Environnement
  - Secrétariat
  - Autres activités, groupes et ressources
  - A quoi sert donc ma cotisation?
- **Remise des insignes**

# Groupes des mercredistes et jeudistes

	<b>Mercredistes</b>	<b>Jeudistes</b>
Quel jour?	Mercredi	Jeudi
Pour qui?	Mixte	Hommes seulement
Quelles activités?	4 à 6 heures de marche ou raquettes ou ski (rando, fond, piste) Niveau alpi F max.	Parcours A: 4 à 5 heures de marche estivale 2 à 3 heures de marche hivernale Et Parcours B moins exigeant
Inscription?	Téléphone, email	Aucune, on se retrouve à la gare
Programme?	Site internet des mercredistes	Site internet des jeudistes
Président?	Pierre Curchod	Horst Schaaf

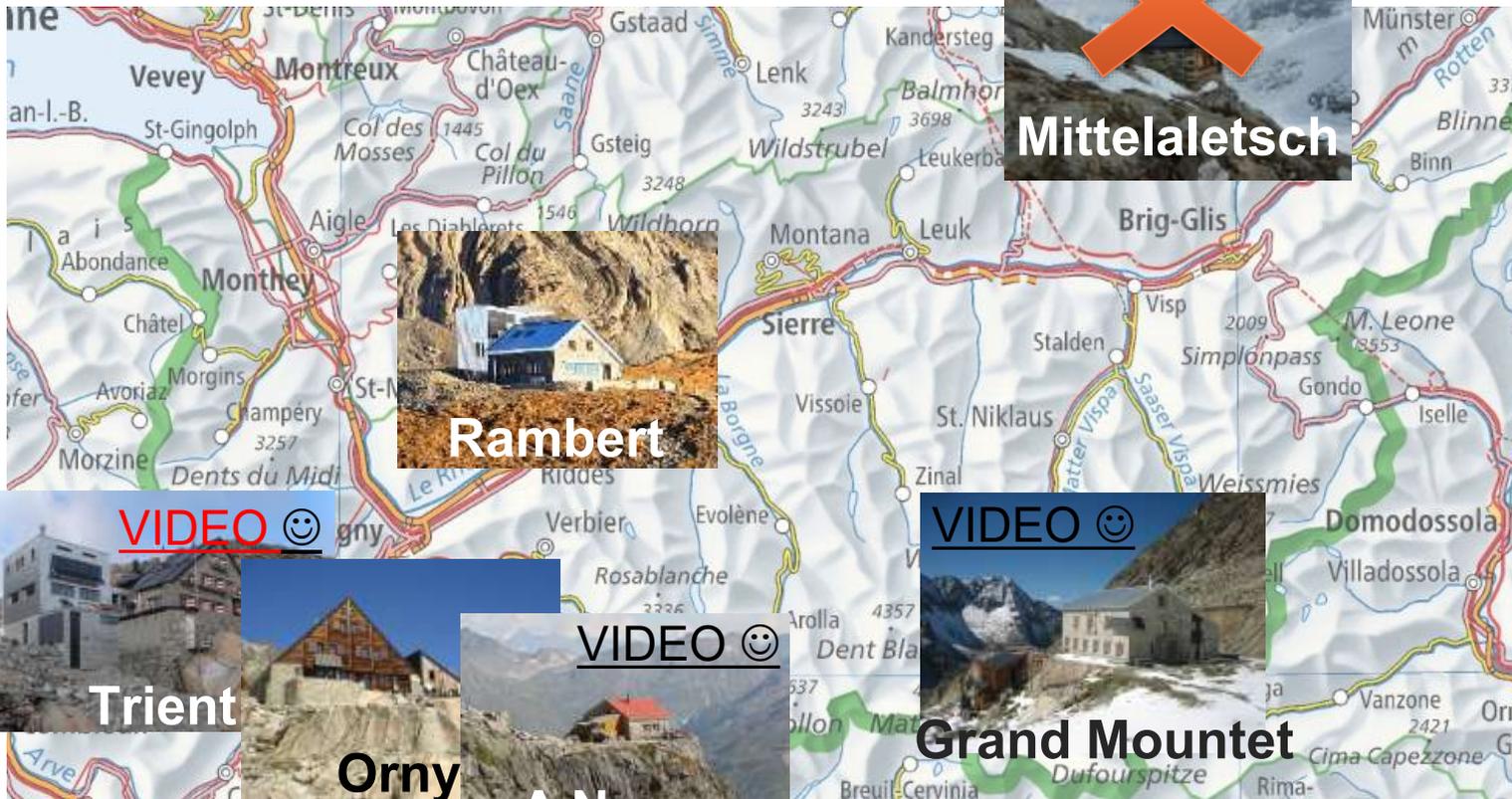
**Plus d'infos:** <https://cas-diablerets.ch/groupes/>

# Notre patrimoine immobilier

Nos cabanes (et ancien bivouac)



Mittelaletsch



Rambert

VIDEO 😊

Trient

Orny

VIDEO 😊

A Neuve

VIDEO 😊

Grand Mountet

# Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette



**+ Chalet Lacombe, 1653m**

**+ Cabane Barraud, 1956m**



**+ Buvette du Glacier, 1583m**

**+ Alpages du Trient**

**+ Refuge des Petoudes, 2169m**



# Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette

## Découvrez nos chalets!

- Locations
- Evénements (week-end ski rando clair de Lune, sanglier à la broche, week-ends gardiennés...)





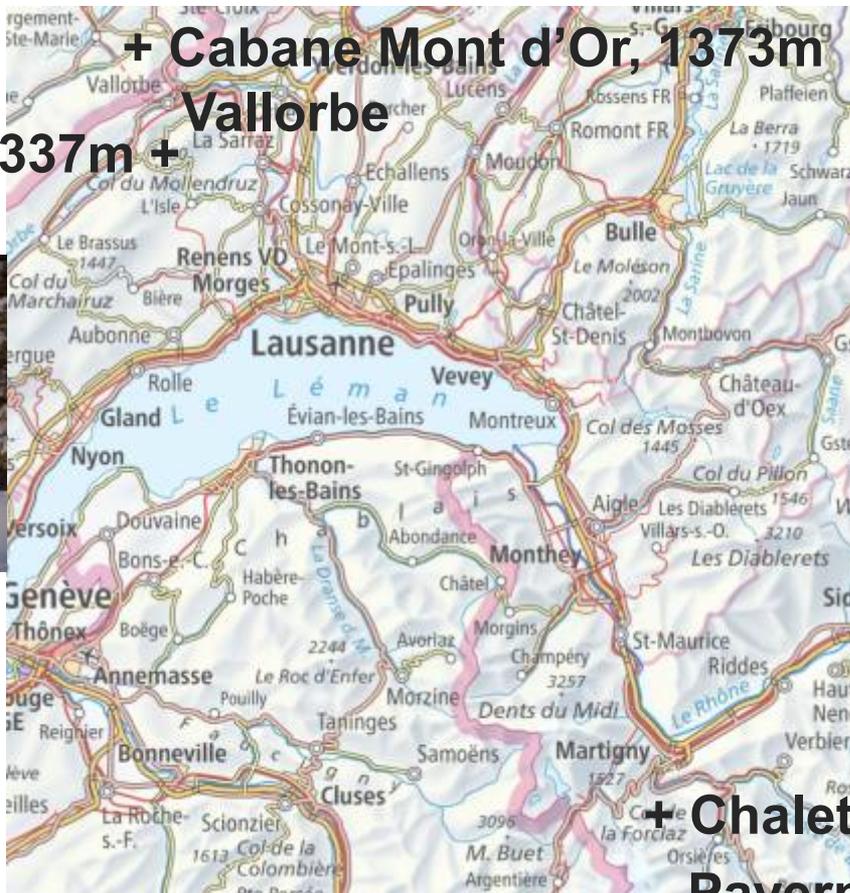
**Cabane Barraud**  
**Chalet La Borbuintze**  
**Chalet Lacombe**

N°41  
CLUB ALPIN SUISSE  
SECTION DES DIABLERETS  
Rue Beau-Séjour 24  
1002 Lausanne

**Bon pour 1 nuitée**  
Réservation en ligne obligatoire  
Validité 31.12.2026  
Exclusivement pour les membres

# Les chalets et cabanes des sous-sections

**Cabane Orny II, 1337m +  
Morges**



# Notre patrimoine immobilier

L'immeuble à Lausanne – Location possible!



# Notre patrimoine immobilier

Importants projets en cours ou récemment terminés

## Rénovation Cabane Trient

- Chantier terminé en 2023!



## Immeuble

- Remplacement de fenêtres 2024
- Mise aux normes sécuritaires 2025

# Notre patrimoine immobilier

Importants projets en cours ou récemment terminés



Rénovation A Neuve 2025



Rénovation Orny 2028



Rénovation & centenaire du chalet Lacombe 2024-5



**Soutenez  
ces  
projets!**

# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
  - Alpinisme
  - Jeunesse

## *Pause*

- Communication et Media
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- **Environnement**
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# Michel Desbordes

Membre de la  
Commission Environnement et Mobilité

# Pour profiter de la montagne sans la dégrader



# Présentation de la commission « environnement & mobilité »

Fondée en 1998, composée d'une dizaine de personnes, la commission a pour buts :

- D'identifier et étudier les problèmes liés à la protection de la montagne
- D'informer les membres sur les activités dans ce domaine
- De proposer des solutions
- D'assurer la coordination avec le CAS central



Pour éviter cela 😊

# Les actions réalisées

- 1 article tous les deux mois publié dans Passion Montagne
- Organisation d'une soirée film/débat tous les ans en septembre
- Implication avec le comité dans le programme d'incitation des chef-fes de courses à utiliser les TP pour les sorties CAS .
- Création d'une plaquette "10 sorties d'escalade sans voiture" <https://cas-diablerets.ch/10-sorties-en-montagne-sans-voiture/>
- Idem en 2023 : plaquette "skirando »
- Fresque de la biodiversité en octobre 2024
- Organisation d'un marché aux puces en 2023 et 2025
- A venir : collaboration avec Mountain Wilderness



## Rapports annuels

CAS\_Env\_Rapport activité 2024

CAS\_Env\_Rapport activité 2023

CAS\_Env\_Rapport activité 2022

CAS\_Env\_Rapport activité 2021

CAS\_Env\_Rapport activité 2020

CAS\_Env\_Rapport activité 2019

Tous les rapports sont disponibles sur le site



# Marché aux puces alpin – 21 mai 2025 – locaux de la section



# Le contexte de la montagne aujourd'hui ...

- 22 octobre 2025 : atelier « 2 tonnes » (interne à la commission)
- Soirée thématique cet automne (peut-être sur la décroissance)
- Collaboration avec Mountain Wilderness (à venir)



# Le contexte de la montagne aujourd'hui ...



Blatten 28 mai 2025



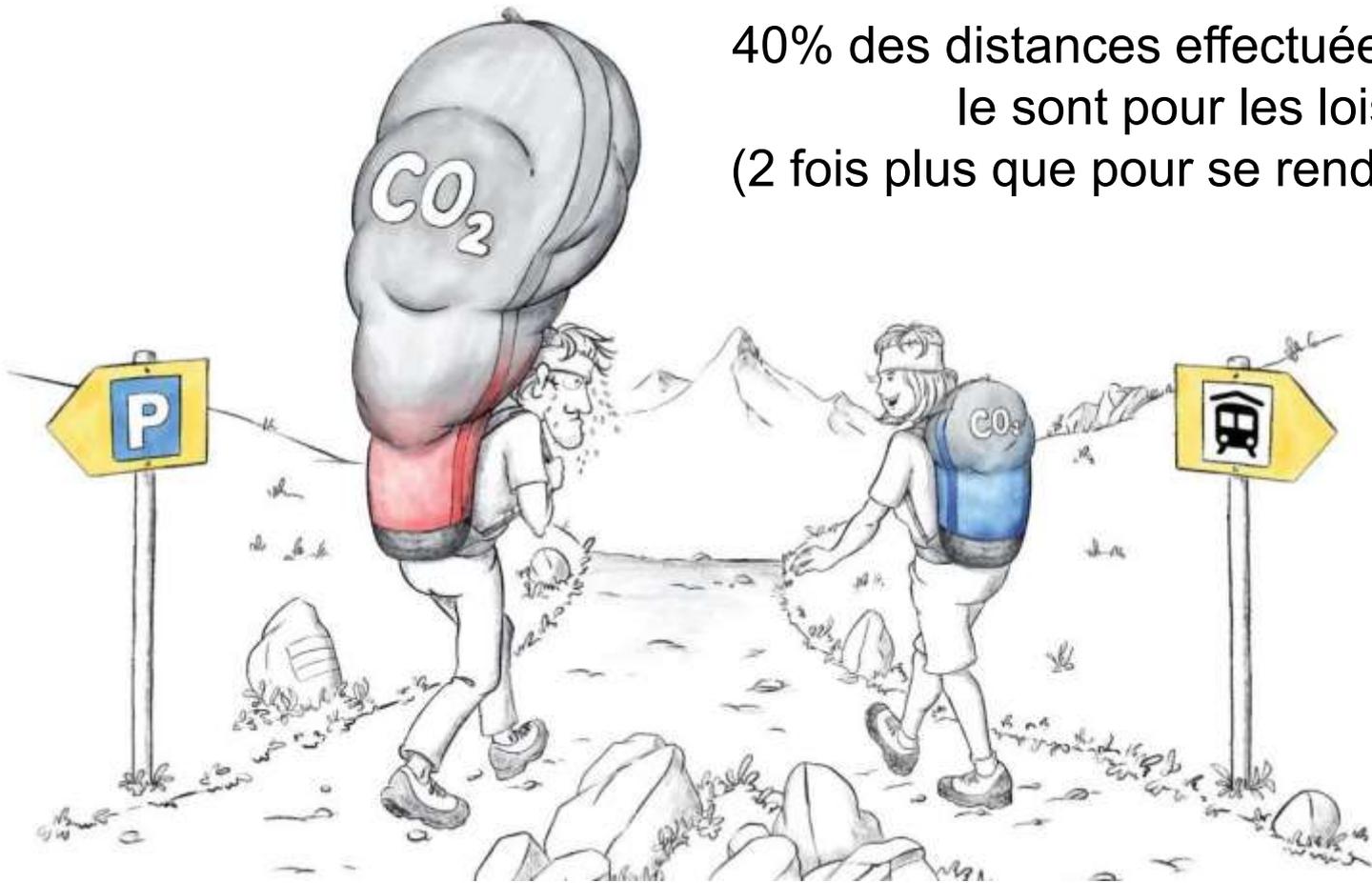
Les missions du CAS  
pour préserver cet  
environnement



La Bérarde, 20-21 juin 2024

# Mobilité et Climat: En montagne sans voiture?

40% des distances effectuées en voitures  
le sont pour les loisirs  
(2 fois plus que pour se rendre au travail!)



# Mobilité et Climat: En montagne sans voiture!

Favoriser les transports en commun:

- Respectueux de l'environnement
- Conviviaux
- Pas d'embouteillage
- Permettent les traversées



# Mobilité et Climat: Les activités du club

- La Section encourage vivement les courses en transports publics (TP)
- Mise en évidence des activités en TP dans Go2Top, avec également un filtre de recherche
- 52% des courses en 2024 en TP, toutes activités confondues (Go2Top)
- Les cours sont organisés en TP (tout ou partiellement)



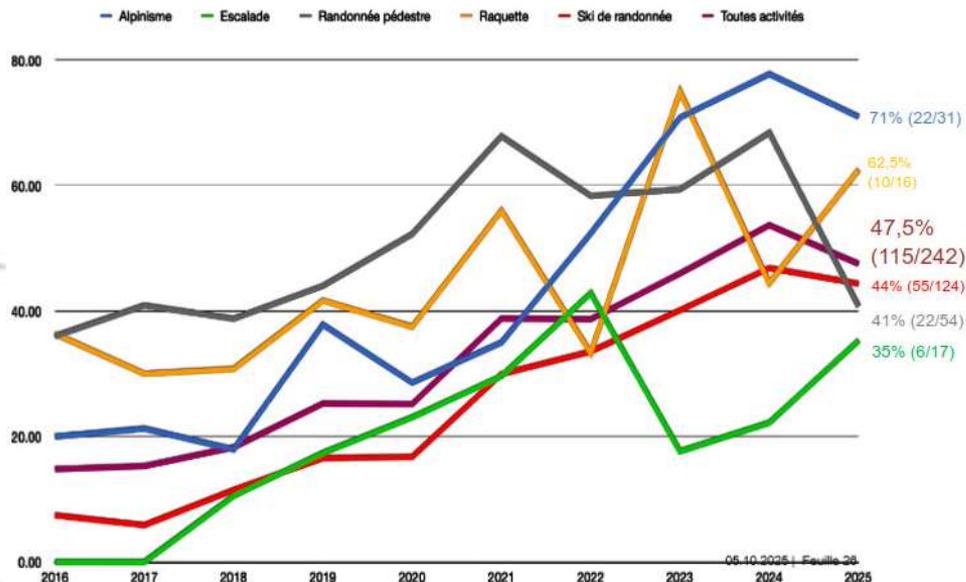
# Mobilité et Climat: Merci de vos efforts pour la promotion des TP

Dépliant pour la promotion de l'usage des TP:



## Bilan des sorties CAS en TP

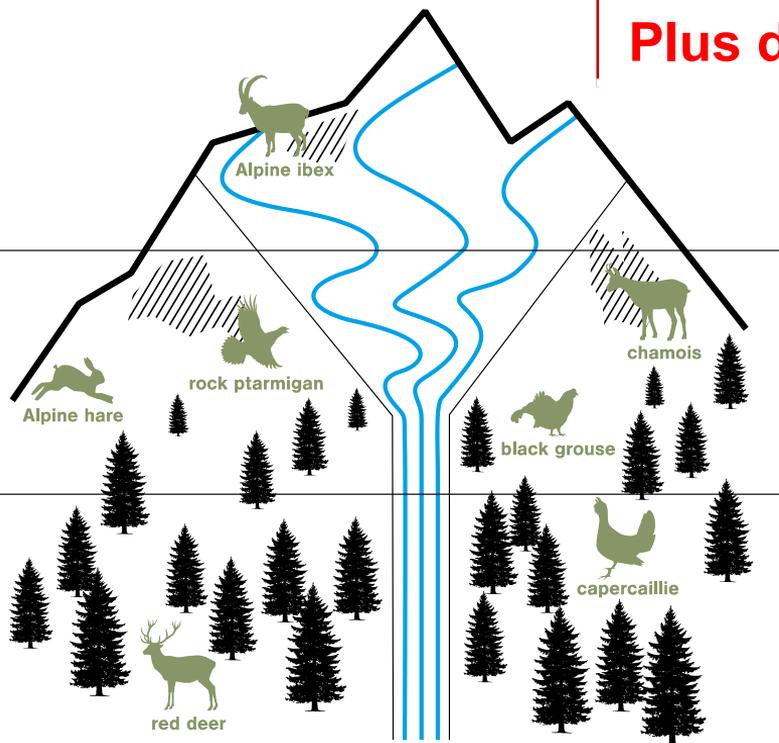
Proportion de sorties planifiées en transports publics par activité dans Go2Top



En 2024, 54% des sorties ont été planifiées en TP, 48% en 2025

# Biodiversité: Quelques règles de bon voisinage

**De plus en plus de monde en montagne  
=  
Plus de dérangement pour la faune sauvage**



4 règles à respecter:

- Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
- Restez sur les sentiers et suivez les itinéraires recommandés
- Evitez les lisières et les surfaces non enneigées
- Tenez votre chien en laisse

# Les cabanes: Ma contribution pour un séjour durable

L'hélicoptage  
=  
45% des émissions de CO<sub>2</sub> d'une cabane

## 6 astuces pour un séjour en cabane durable:



**Je peux apporter quelque chose?**  
Demander à l'équipe de cabane si elle a besoin de quelque chose pour la cabane.  
\* Ne peut être fait dans toutes les cabanes!



**Voyage de manière responsable**  
Privilégie les transports publics ou recours au covoiturage.



**Déguste le «fait maison»**  
Soutiens les cabanes et l'environnement en privilégiant les produits faits maison.



**Bois le thé de cabane**  
Evite les boissons hélicoptées.



**Essaye donc le menu végétarien**  
Grâce à un menu végétarien, tu peux réduire considérablement ton empreinte CO<sub>2</sub> en cabane.



**Garde la montagne propre**  
Réduits tes déchets et remporte-les tous.



# Et bien plus encore...

- Retrouvez-nous dans chaque *Passion Montagne*
- Sur: <https://www.cas-diablerets.ch/environnement>
- Ou à l'occasion d'une sortie, soirée...

A très bientôt 😊



# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
  - Alpinisme
  - Jeunesse

## *Pause*

- Communication et Media
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

# Le secrétariat de la section

## Fournit le cadre pour les activités et services du club

Ouverture du secrétariat: Lu/Ma/Je: 8h00-12h00

Pour répondre à toutes vos questions!



Jean-Christophe Rossand  
Secrétaire général



Sabrina Sabeg  
Secrétaire, concierge



Didier Mangin  
Comptable

# Restez informés de la vie du club



Activités Formations Cabanes Le Club **Évènements** Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go@Top



Via notre site internet:

## Évènements à venir

<https://cas-diablerets.ch/evènements/>



### MERCREDI, 8 OCTOBRE Soirée d'accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club. Afin de faire connaissance avec ta

En savoir plus



### SAMEDI, 11 OCTOBRE Fêtons la Bénichon au chalet La Borbuintze !

L'équipe de La Borbuintze vous attend dès 11h30 pour participer au repas de la Bénichon Fribourgeoise ! Pour l'organisation,

En savoir plus



### SAMEDI, 11 OCTOBRE Week-end rangement et préparation du chalet Lacombe pour l'hiver

Le week-end de rangement et de préparation du chalet Lacombe pour l'hiver aura lieu les 11 & 12 octobre 2025.

En savoir plus



### MERCREDI, 29 AVRIL Assemblée générale

Réserve ta soirée pour l'AG, un événement essentiel de la vie de la section ! Le programme de la soirée.

En savoir plus

# Rencontrez du monde au club en passant une superbe journée!



## SAMEDI, 11 OCTOBRE Week-end rangement et préparation du chalet Lacombe pour l'hiver

Le week-end de rangement et de préparation du chalet Lacombe pour l'hiver aura lieu les 11 & 12 octobre 2025.

En savoir plus

## LES RAPPORTS

Pour ma première sortie avec le CAS, je ne sais si mon intention était la meilleure. Après tout, commencer à se frotter à la montagne et aux membres par un grand ménage de printemps n'était pas forcément l'événement le plus sportif que je m'étais permis.

Après quelques péripéties de bienvenue sur la traîne à aller, je rejoins Marc, Anna et Laura que je ne connaissais pas pour une petite occasion ensemble. Mélie, oui. Mais Mélie, très calme. Puis Anna pointe du doigt un chalet magique au loin. Dites-moi, volants rouges, draps blancs flottant au vent, sommets majestueux silencieux, quelques falaises au large ont été faites de main courante. Le chalet postale. Je ne regrettais pas d'y venir sans mes poissons.

Nous débarquons au milieu d'une joyeuse équipe où tout le monde semble s'activer depuis un moment. À peine le temps de faire connaissance avec la bête. Et pourtant mon secret me brûle. C'est la première fois que je vais dormir en refuge.

Mme Baptoline débarras le matériel déposé pendant l'hiver. Aller, on rebait le stock. Entre deux nouvelles admirer le paysage, inspirer à pleines poignées, se rendre compte du privilège d'être dans ce lieu magique. Se sentir utile... Je commence à comprendre pourquoi je suis là.

POUR à petit retaper les prévisions, aider à d'autres tâches, trouver sa place. Besoin de moi pour planter un jeune mélèze, poser des marches d'escalier, retirer du matériel des planches? C'est des premières fois et je ne me suis toujours pas fait mal à rien. Trop fort.



## Entretien à Lacombe

4-5.5.2024 | Cheffe de course: Karine Vernez Thomas | Adjoint: Alfred Thomas

Alt. 1843 m – Dénivelé depuis le Sepey 870 m – 3 heures – F / Facile

par Frank

Frédéric est là qui pointe les sommets face à moi en les nommant. J'ai l'impression que son doigt les dessine. Cents du Midi, les Orus, Le Mont Blanc du Village dans les nuages, le Jura plus qu'il n'y a plus plus qu'il.

À table, les générations se fondent et les anecdotes fusent. Les pâtes se délectent et les langues se délient. Je commence vraiment à comprendre pourquoi je suis là.

L'après-midi offre son lot de nouvelles tâches. J'ai et... mince, quel est son nom à la défilé? Je me rappelle une rigole au sol après avoir creusé une tranchée. Frédéric et ses acolytes se sont lancés dans le chantier de la rénovation d'un bout de rambarde du balcon. Un vrai boulot d'été. Ils sont fous! Fin de la journée bien remplie. J'ai pris soin de choisir mon dîner en fonction soigneusement celui avec le panneau indiquant « dîner des nordistes et de ceux et celles qui les aiment ».

POUR débrancher copieux et gai. Le moment du départ pour moi. Sous la pluie et un peu la gâchette. Cela n'a pas d'importance quand c'est la météo intérieure qui crée les conditions de ce week-end. Des au revoir à la ronde, des soirees partagées et un sentiment de légèreté.

Une nouvelle toilette de chalet à Lacombe pour rendre le refuge tout propre, toujours plus opérationnel et chaleureux. C'était cela la mission du week-end. Mais en vrai, cette sortie-CAS, elle aura permis de vivre la convivialité, l'entraide, la simplicité, la connexion à la nature sans artifice, l'authenticité. C'était mon premier week-end CAS.

J'ai fini par vraiment comprendre pourquoi j'étais là.



Rédaction de médiation  
Nuit apprentissage  
Médiation

«  
C'est la météo intérieure qui crée  
les conditions de ce week-end.

# Restez informés de la vie du club



Activités Formations Cabanes Le Club **Évènements** Contact

Devenir bénévole

Faire un don

GoToTop



Via notre site internet:

## Évènements à venir

<https://cas-diablerets.ch/evenerment-et-actualites/>



**MARDI, 31 DÉCEMBRE**  
Liste des événements de l'année et comment se tenir informé

La liste complète des événements pour l'année est disponible ici : Évènements de la Section 2024 v9  
Comment être

En savoir plus



Évènements de la section

2025 - Évènements de la section					
Date	Mo	Libé	Activité	Ouvert à tous les membres?	Organisateur
Jan 01	01 01	Dimanche CAS	Jeûne-Neigeur de la Ligue Neigeur	Oui	Comité
<b>Janvier</b>					
Jan 04	04 01	Mercredi	Soirée éducation de la jeunesse	Oui	Organisation Jeunesse
Jan 11	11 01	Dimanche CAS	Jeûne des jeûneurs - <del>soirée</del>	Oui	Comité
Jan 18	18 01	Dimanche CAS	Jeûne des jeûneurs (soirée pour les adultes)	Oui	Commission des clubs
Jan 25	25 01	Dimanche CAS	Jeûne des jeûneurs (soirée pour les adultes)	Oui	Comité
<b>Février</b>					
Fév 15	15 02	Dimanche CAS	Jeûne élargi des nouveaux membres	Non	Commission des clubs
<b>Mars</b>					
Mars 30	30 03	Dimanche CAS	Assemblée générale de printemps	Oui	Comité
<b>Avril</b>					
Avr 11	11 04	Dimanche CAS	Jeûne et nettoyage de printemps	Oui	Commission des clubs
Avr 20	20 04	Dimanche CAS	Assemblée générale de printemps	Oui	Comité
<b>Mai</b>					
Mai 11	11 05	Dimanche CAS	Jeûne et nettoyage de printemps	Oui	Commission des clubs
Mai 18	18 05	Dimanche CAS	Assemblée générale de printemps	Oui	Comité
<b>Juin</b>					
<a href="#">Bonne nuit à tous les membres!</a>					
<b>Juillet</b>					
<a href="#">Bonne nuit à tous les membres!</a>					
<b>Août</b>					
Août 1	01 08	Dimanche CAS	Jeûne "Jeûne à la mode"	Oui	Commission des clubs
<b>Septembre</b>					
Sep 11	11 09	Dimanche CAS	Jeûne des 190 ans de club	Oui	Commission des clubs
Sep 14	14 09	Mercredi	Soirée éducation de la jeunesse	Oui	Organisation Jeunesse
<b>Octobre</b>					
Oct 21	21 10	Dimanche CAS	Jeûne des CAS et soirée	Oui	Commission des clubs
Oct 28	28 10	Dimanche CAS	Jeûne élargi des nouveaux membres	Non	Commission des clubs
Nov 01	01 11	Dimanche CAS	Jeûne de la Fédération	Oui	Commission des clubs
Nov 10	10 11	Dimanche CAS	Jeûne des jeûneurs (soirée pour les adultes)	Oui	Commission des clubs
Nov 17	17 11	Dimanche CAS	Jeûne des jeûneurs (soirée pour les adultes)	Oui	Commission des clubs
<b>Novembre</b>					
Nov 07	07 11	Dimanche CAS	Jeûne des jeûneurs	Oui	Commission des clubs
Nov 14	14 11	Dimanche CAS	Assemblée générale d'automne	Oui	Comité
<b>Décembre</b>					
Déc 03	03 12	Dimanche CAS	Jeûne de Noël des jeûneurs	Oui	Comité

# Restez informés de la vie du club

Via *Passion Montagne*, section *vie du club*:

Et via la Newsletter:

Inscription systématique +

Inscription à la demande sur le site internet  
(bas de page):

Contactez [secretariat@cas-diablerets.ch](mailto:secretariat@cas-diablerets.ch) en mentionnant nom, prénom, l'adresse email à utiliser pour la newsletter, et votre numéro de membre CAS.

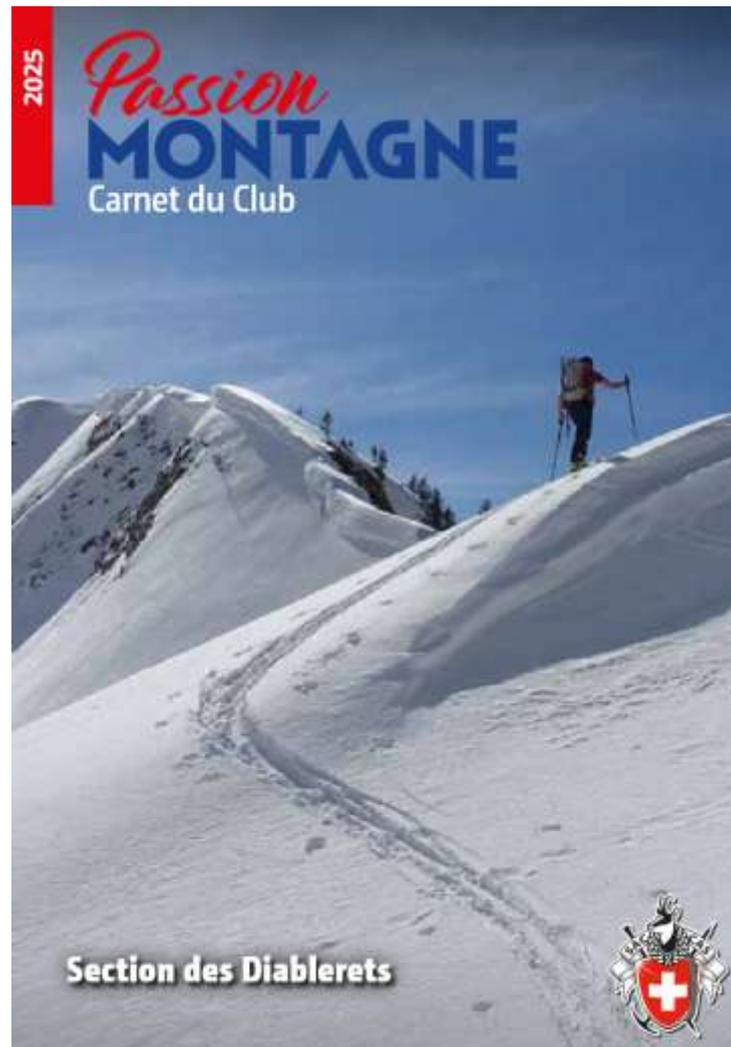
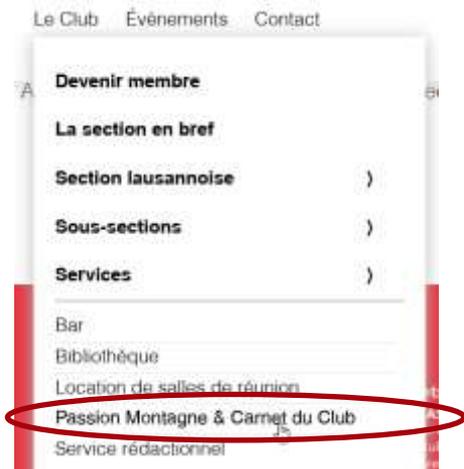


INDIS		RAPPORTS DE COURSE	
Procédure d'adhésion	20	Alphabét	27
Nouvelles du comité	20	Flétrichon, Laggichon: En traversée	28
Hommages	22	Camp de groupe des jeunes	29
Nouveaux membres	24	Deux jours dans l'ETHIBACH	30
Sous-sections	25		
Commission groupes	26	CONTRAITS TU TA SECTION?	31

# Qui fait quoi au club?

Le *Carnet du Club* regorge d'informations (envoyé avec le 1<sup>er</sup> numéro de *Passion Montagne* chaque année)

Aussi disponibles sur le site internet:



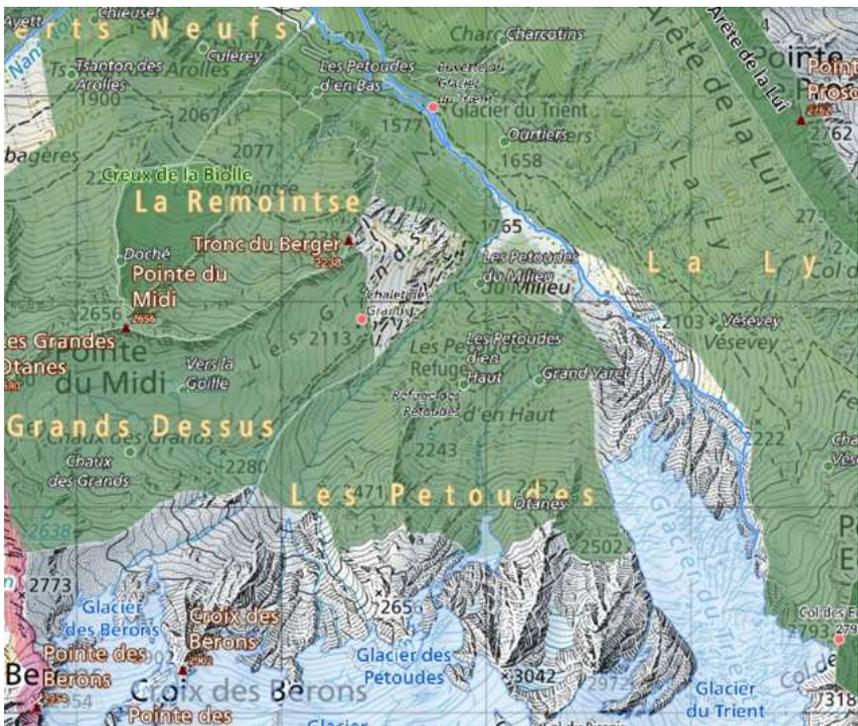
# Contribuer à la vie du club en s'engageant

## La section a besoin de vous:

- Chefs de courses et adjoints
- Collecte de fonds
- Cabane: préposés
- Bénévoles pour l'organisation d'événements
- ...
- Intéressés? Visitez <https://cas-diablerets.ch/benevoles/>



# Autres groupes et commissions



- Archives et culture: expositions aux ACVs
- Bibliothèque
- Alpages: **1/3 terrain foot par membre!**
- Immeuble
- Photographes: **36 000 photos historiques**
- Bar
- Journal *Passion Montagne* **depuis 100 ans**
- Trail du mercredi
- Fêtes et événement du club

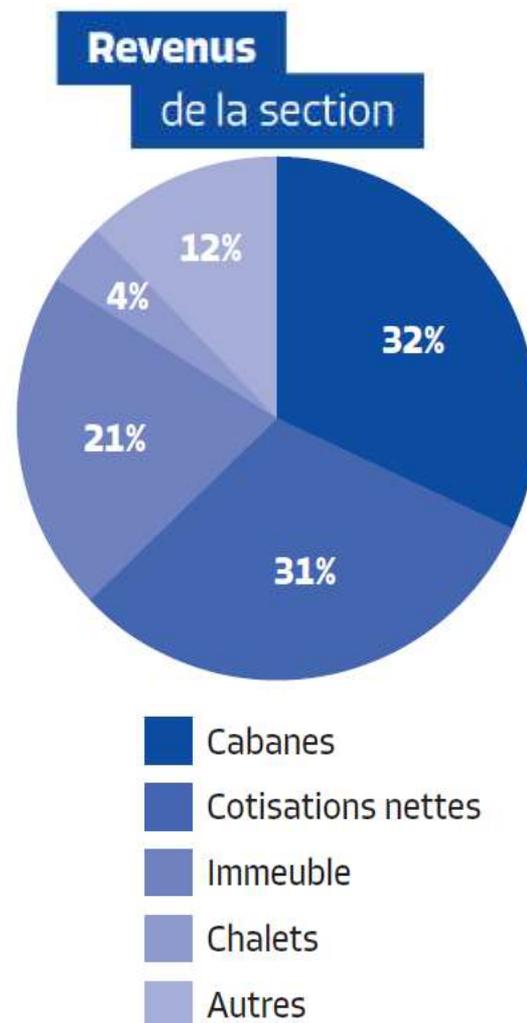
# A quoi sert donc ma cotisation ?



Les 59% du montant des cotisations qui reviennent à la section constituent environ 1/3 de nos ressources.

Elles contribuent à financer:

- Formations et défraiements des CdC
- Animations/ soirées
- Subsidés aux jeunes
- Entretien et surtout rénovation des bâtiments
- Passion Montagne
- Infrastructures (secrétariat, frais de locaux... )



# Exemple de service de la faitière aux membres: Portail des courses

The screenshot displays the 'Portail des courses' website interface. At the top, there is a navigation bar with a 'Menu' icon, a 'Login' button, a shopping cart icon, and a search bar containing the text 'Rechercher Articles, cours, thème, cabane, course, ...'. The language is set to 'FR'. Below the navigation bar is a large map of the Swiss Alps region, centered around the area between Lausanne and Gstaad. The map is overlaid with numerous red circular markers, each containing a number, representing different courses. A search box on the map allows users to search for 'sommet, col, lieu, région, ...'. Below the map, there are navigation options: 'Accueil', 'Cabanes et courses', and 'Portail des courses du CAS'. At the bottom of the page, there is a row of icons representing different sports disciplines: a house icon (likely for huts), a hiker, a skier, a mountain climber, a mountain goat, a mountain goat, a mountain goat, and a mountain goat. A text box next to these icons says 'Sélectionne la discipline pour afficher d'autres filtres et découvre d'autres possibilités de filtrage'. To the right of this text box is a toggle switch for 'Archives d'itinéraires'.

# Systemes informatiques et carte de membre

[www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

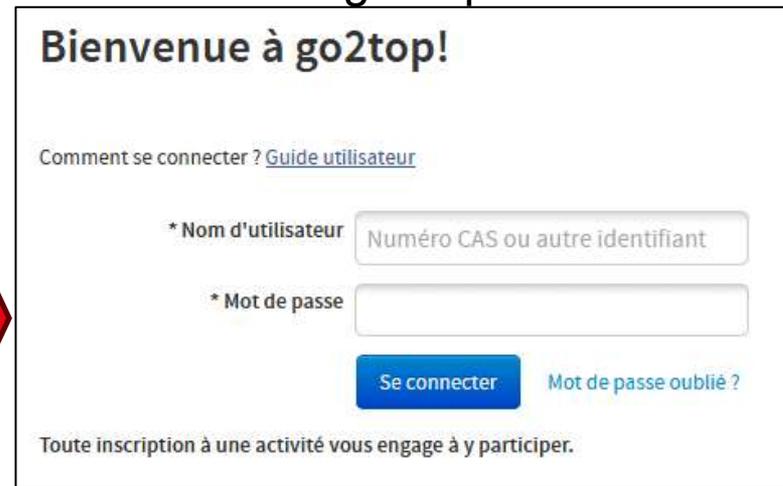


A screenshot of a web browser showing the login page for SAC-CAS. The browser address bar displays 'portalsac-cas.ch/fr/users/sign\_in?oauth=true'. The page contains a form with the following elements: a text input field for 'E-mail principal / N° de membre', a text input field for 'Mot de passe', a checkbox labeled 'Se souvenir de moi' with the text 'Se souvenir de moi' next to it, and a red button labeled 'Inscription'.

Adhésion au CAS

 Télécharger la  
carte de membre

[www.cas-diablerets.ch](http://www.cas-diablerets.ch)  
go2top



A screenshot of the go2top login page. The page title is 'Bienvenue à go2top!'. Below the title, there is a link for 'Comment se connecter ? Guide utilisateur'. The login form includes: a label '\* Nom d'utilisateur' with a text input field containing 'Numéro CAS ou autre identifiant', a label '\* Mot de passe' with a text input field, a blue button labeled 'Se connecter', and a link 'Mot de passe oublié ?'. At the bottom, there is a note: 'Toute inscription à une activité vous engage à y participer.'

Données reprises de la faitière SAUF:

- Mot de passe go2top
- Numéro de téléphone d'urgence
- Les données de participation go2top

# Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
  - Alpinisme
  - Jeunesse

## *Pause*

- Communication et Media
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation ?

- **Remise des insignes**

# Retrouvez la photo de la cuvée automne 2025 des nouveaux membres!



**MERCREDI, 8 OCTOBRE**  
**Soirée d'accueil des nouveaux membres**

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club. Afin de faire connaissance avec ta

[En savoir plus](#)



**Merci pour votre attention!**

**Bienvenue au club!**

**De beaux moments en montagne!**

Chaux de Tompey (photo Marc Gilgen)

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Le bar est encore ouverte!

Bonne soirée!



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**1850 m au-dessus des présentations**  
nous vous remercions pour votre attention.