

Passion MONTAGNE

Campagne
100 francs
pour les
100 ans

N° 6 | 101^e année
novembre-décembre
2025

DOSSIER

Science et alpinisme,
le couple qui dure

IDÉE DE COURSE

Ginalhorn 3026 m
Raron – Unterbach (VS)

PORTRAIT

Robert Dupuis,
membre fidèle

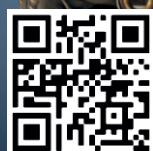


Journal de la section des Diablerets

Section lausannoise du Club Alpin Suisse et sous-sections
de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Tout pour tes randonnées d'hiver
sur baechli-sportsdemontagne.ch

Magasin de Lausanne | Avenue d'Ouchy 6 | 1006 Lausanne
Magasin de Conthey | Route des Rottes 48 | 1964 Conthey



Editeur et rédaction
Club Alpin Suisse CAS
Section des Diablerets
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 324
1001 Lausanne
www.cas-diablerets.ch

Stamm de la section
Stamm selon instructions
du chef de course

Président de la section
Nicolas Shelton
079 801 54 33
presidence@cas-diablerets.ch

Secrétaire général
Jean-Christophe Rossand
021 320 70 79
direction@cas-diablerets.ch

Secrétariat et administration
Gestion des membres
Joignable le matin
les lundis, mardis et jeudis
021 320 70 70
secretariat@cas-diablerets.ch
membres@cas-diablerets.ch

Rédaction
redaction@cas-diablerets.ch

Annonces publicitaires
URBANIC Régie publicitaire
Avenue de Cour 74
1007 Lausanne
079 278 05 94 - info@urbanic.ch

Tirage
4200 exemplaires

**Conception graphique
et mise en page**
idéesse, Steve Guenat
1083 Mézières
021 903 44 22 - sg@ideesse.ch
www.ideesse.ch

Impression
PCL Print Conseil Logistique SA
1020 Renens

Photo de couverture
Grand Combin
Photo: Georges Sanga

Indications générales
La rédaction accueille volontiers
les propositions d'articles et de
photographies. Leur acceptation
ou refus, ainsi que le moment et
la forme de leur parution, sont de
la compétence de la rédaction.

Délai rédactionnel N°1 2026
30 novembre 2025



100 pour 100

David Roethlisberger

Membre du comité
délégué aux partenariats

partenariats@cas-diablerets.com



Le chiffre 100 est à l'honneur.

Célébration des 100 ans du Chalet Lacombe, décision il y a 100 ans de construire la cabane de l'A Neuve, 100 ans des sous-sections de Morges et de Payerne, à l'aube de ceux de Vallorbe. Notre section compte une poignée de 100enaires. Les archives cantonales retracent l'histoire de la section, que s'y passait-il en 1925?

Tous les membres qui me connaissent savent que *pérennité* et *mouvement* sont mes deux mots d'ordre. C'est grâce aux anciens et aux anciennes que la section existe aujourd'hui. Nous leur sommes très reconnaissants. A notre tour d'en faire autant pour les générations à venir. La section est en mouvement! Par notre passion pour la montagne, nos activités et nos multiples initiatives, l'esprit du club continue à vibrer. Que de beaux moments ressentis en montagne, que de souvenirs et que de projets ouverts vers l'avenir.

Nous offrons un accès facilité à la montagne les 4 saisons durant, avec 650 sorties répertoriées par an (sous-sections incluses), soit plus de 12 par semaine, toutes activités et toutes classes d'âges confondues. Saluons l'engagement de nos chefs et cheffes de courses bénévoles! La section propose également des formations qui nous permettent de nous initier, de progresser et de nous perfectionner. Notre patrimoine alpin, cabanes, cha-

lets et alpages nous accueillent, nous abritent et nous permettent de nous sustenter. Retrouvailles, célébrations, conférences, marché aux puces et repas complètent l'étendue des activités proposées. Ah, nos montagnes: les contempler, les photographier, y randonner, les escalader, y skier, s'y dépasser.

 **Campagne 100 francs pour les 100 ans**
cas-diablerets.ch/100francs100ans

L'esprit de Noël suscite notre générosité, à tous et à toutes, il réveille l'esprit du club. En cette période de réjouissances, nous encourageons les gestes de bienfaisance, les dons. Croyant ou non-croyant, cette énergie rappelle les valeurs du club, en particulier le *partage*, l'*entraide* et la *solidarité*. Certaines personnes ont déjà répondu présent et nous invitons l'ensemble de nos membres à en faire de même. Notre progression dépend de la somme des engagements de chaque membre, il en va de même en randonnée comme en cordée. Parmi nous, il y a également des personnes qui peuvent donner plus. Les premières traces sont faites et d'autres s'ajoutent à cet élan. Par chance, chaque don effectué via la Fondation Patrimoine des cabanes alpines est déductible fiscalement. Alors, qu'attendons-nous?

Avec toute ma gratitude.

SOMMAIRE

4 **ACTUALITÉS**

DOSSIER
Science et alpinisme,
le couple qui dure

10 **CONSEIL
MATOS**

Sports de neige avec swisstopo

IDÉE DE COURSE

Ginalhorn 3026 m
Raron - Unterbach (VS)

14 **ENVIRONNEMENT**
Les événements sportifs
peuvent-ils être écologiques?

PORTRAIT
Robert Dupuis,
membre fidèle

16 **PORTFOLIO**

Proprioception et bâtons de marche

**CONSEIL
SANTÉ**

19 **la Vie
DU CLUB**

Sommaire
détaillé



Montagne à l'écran!

Chaque année, le festival *Montagne en scène* introduit les films d'aventures dans les salles obscures d'Europe. Le concept: à l'instar de tous les spectateurs d'Europe, vous êtes assis, un paquet de pop-corn sur les genoux, alors qu'à l'écran, les alpinistes, grimpeurs et skieurs qui occupent le devant de la scène alpine du moment suent, soufflent, grimpent, surfent et skient en dévoilant leurs plus profondes réflexions. Cette année, l'événement présente quatre films. Deux d'hommes et deux de femmes. Ces dernières sont grimpeuses.

La Française Solenne Piret s'attaque au Grand Capucin et le duo franco-suisse Katherine Choong et Eline Le Menestrel à «Zahir», la voie la plus dure de Suisse. Deux films qui dévoilent des personnalités que le vide épanouit. La seconde tentative – cette fois-ci réussie – au K2 de Benjamin Vedrines fait l'objet d'un troisième film. L'alpiniste insatiable du moment y a touché des extrêmes qui le laissent lui-même pantois. Le freeride est à l'honneur de la dernière production qui dévoile le portrait sincère de Léo Slemett, skieur que la vie n'a pas épargné. Un casting époustouflant qui ferait presque oublier qu'on a des pop-corns sur les genoux. www.montagne-en-scene.com. En Suisse entre le 19 novembre et le 16 décembre

Depuis le mois de septembre, le siège de la Fédération internationale de ski-alpinisme (ISMF) est installé dans la capitale olympique. Pas moins de 55 fédérations nationales réparties sur quatre continents y sont regroupées, ce qui fait de son implantation un événement de taille pour la ville de Lausanne et le canton de Vaud. Pour le sport, inscrit au programme des Jeux olympiques d'hiver de Milano Cortina en 2026, la présence de son siège à Lausanne laisse présager des relations plus étroites avec le monde olympique. Elle témoigne aussi d'une volonté certaine de faire progresser le ski-alpinisme au niveau mondial.

Du ski-alpinisme à Lausanne



A ski maintenant!

Il avait déjà été skié par sections, mais jamais l'Everest n'avait été tracé de haut en bas sans oxygène. C'est chose faite depuis le 23 septembre. Après trois tentatives avortées, le Polonais Andrzej Bargiel est enfin parvenu à réaliser son rêve le plus fou. Arrivé le 22 septembre à 15 heures au sommet sans oxygène, il a chaussé ses skis et lancé son premier virage. Près de 24 heures, repos au camp 2 compris, lui ont été nécessaires pour atteindre le camp de base. En 2018, Andrzej Bargiel a été le premier à descendre le K2 à ski sans oxygène. Il a aussi effectué l'exercice au Shishapangma, au Manaslu, au Broad Peak ainsi qu'aux Gasherbrum I et II. Avec ces sept 8000 à ski à son actif, il est au coude à coude avec son compatriote Bartek Ziemiński dans la course (si elle existe) aux quatorze plus hauts sommets du monde à la descente. Récemment, ce dernier a tracé le Manaslu, son septième sommet de haut en bas. Il n'a en revanche pas (encore?) l'Everest sur son CV.



Refroidir le permafrost

Dans les Grisons, la station de St-Moritz teste un système de refroidissement du permafrost. Inspirée d'une méthode déjà appliquée en Alaska, cette expérience, première en Europe, se déroule au sommet du Piz Nair, à plus de 3000 m d'altitude. Elle requiert l'installation d'une quinzaine de thermosiphons, des tubes métalliques remplis d'un fluide réfrigérant qui, quand l'air extérieur est plus froid, absorbent la chaleur du sol et la rejettent dans l'air. Ce système, qui a coûté 1,8 million de francs, devrait assurer la stabilité du site pendant plusieurs décennies mais ne fonctionne que lorsque les températures extérieures sont négatives. Un gain de temps face au réchauffement climatique qui néanmoins demeure.



L'ascension éclair de l'Everest réalisée par une bande de Britanniques sous xénon a fait grand bruit, ce printemps, dans le milieu alpin. Encadrés par le guide Lukas Furtenbach, ces hommes pressés sont parvenus à boucler leur objectif en 6 jours et 13 heures, voyage aller-retour de Londres compris. L'usage de ce gaz, censé stimuler la production naturelle d'érythropoïétine (EPO) et développer la dose de globules rouges, cristallise le débat. Mais une étude de l'Université de Washington publiée dans la revue *High Altitude Medicine & Biology* met en doute le rôle du xénon dans ce nouveau record. Elle pointe le manque de recherches et de connaissances à son sujet et estime qu'aucune conclusion quant à son efficacité ne peut dès lors être prononcée. Si l'équipe a été si rapide, c'est plutôt grâce à une préparation intensive en tentes hypoxiques pendant dix semaines et à une inhalation massive d'oxygène lors de l'ascension.

Efficace le xénon?



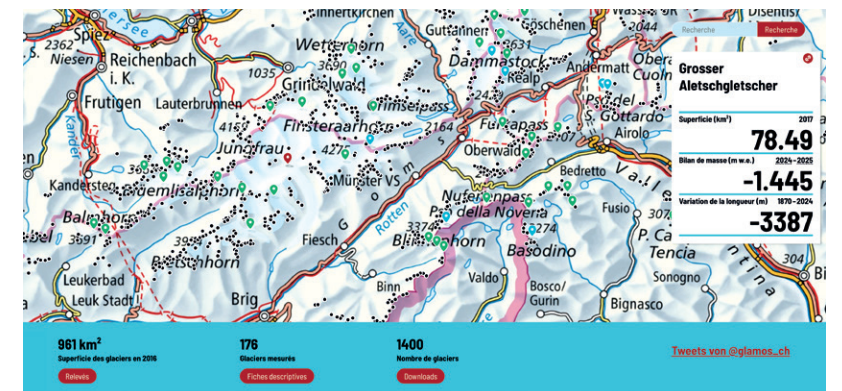
Cinq femmes guides

Sur les 26 nouveaux guides qui ont, cette année, fini leur formation, cinq sont des femmes. Un record pour l'Association suisse des guides de montagne (ASGM) qui comptabilise 50 femmes sur ses 1600 membres et qui, rappelons-le, n'a diplômé la première femme guide qu'en 1986. La féminisation de la pratique est une priorité inscrite dans la stratégie 2025-2029 de l'ASGM. Selon un sondage récent mené auprès de femmes alpinistes, les principaux obstacles qui les empêcheraient de se lancer dans le métier seraient l'éloignement contraint de la famille et la nécessité d'une gestion quotidienne élevée des risques.



Les mesures effectuées à la Konkordiaplatz par le réseau suisse de relevés glaciologiques (Glamos) ont révélé une perte d'épaisseur de glace de 4,6 mètres au cours de l'été 2024. Bien que légèrement inférieure aux dernières années (-6 mètres en 2022, -4,7 mètres en 2023), cette valeur reste alarmante du fait qu'elle représente près du double des moyennes enregistrées entre 1953 et 1983. Selon l'Académie suisse des sciences, les glaciers suisses ont perdu 10% de leur volume en seulement deux ans. A ce rythme, si le réchauffement climatique n'est pas combattu, le glacier d'Aletsch pourrait avoir disparu d'ici la fin du siècle. <https://glamos.ch/fr/#/B36-26>

Fonte record du glacier d'Aletsch



NOUVEAUTÉS LIVRES

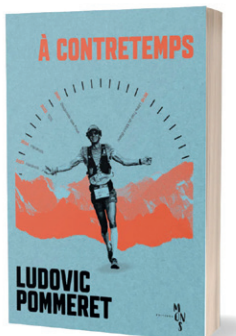


Passe ton bivouac d'abord

Ecrivain prolifique, fidèle aux éditions Guérin, Thomas Vennin sort un nouveau livre qui ne laisse pas les parents amateurs de grand air indifférents. Dans *Passe ton bivouac d'abord*, il propose de «changer le calvaire scolaire en balade, et la balade en école de la vie». Son bouquin raconte son escapade à lui, avec un ami et trois enfants au cœur des Pyrénées. Dans la foulée, il convoque d'autres penseurs également confrontés aux questionnements suscités par les contraintes scolaires et la nécessité de l'école. Où trouver sa place entre les bancs en bois et les chemins pédestres? Ces réflexions ont de quoi inspirer les anciens cancre devenus pères ou mères qui s'interrogent chaque matin sur l'initiative de ce sacré Charlemagne.

A contretemps

D'habitude, Ludovic Pommeret est plutôt taiseux. Ses performances, il les commente de façon succincte. L'homme court. Parfois, il gagne. Puis il se volatilise. Mais pour les éditions Mons, il a accepté de se livrer à Franck Bertheau, et ce dernier a su lui soutirer bien plus que des récits de course. *A contretemps* dévoile l'humain qui habite la machine endurante. Vainqueur de la Hardrock100 pour la deuxième fois en juillet, Ludovic Pommeret, 50 ans cette année, a aussi remporté l'UTMB en 2016 et la Diagonale des fous en 2021. Cet ancien ingénieur figure aujourd'hui parmi les coureurs les plus respectés du monde. Son histoire invite à repousser ses propres limites, mais aussi celles que le temps semble vouloir nous imposer. A lire d'une traite avant d'aller courir.



Le canyoning, tu connais?

La rivière devient un toboggan. La cascade accompagne notre chute. L'eau est froide, le ciel haut, la rivière vrombit, notre cœur bat. Ça donne envie, n'est-ce pas? Sous la plume du guide Cédric Larcher, le nouvel opus de la collection dédiée aux jeunes des éditions du Mont-Blanc «Tu connais?» décortique le canyoning. Popularisée dans les années 80, cette activité aussi sportive qu'amusante requiert des bases de sécurité que l'ouvrage décrit en détail et de façon ludique à ses jeunes lecteurs. Mais il n'y a pas que ça! L'histoire, le matériel d'usage, les techniques requises sont aussi décortiqués, photos et dessins à l'appui. Sympa.

Science et alpinisme, le couple qui dure

De la conquête stratégique des grands cols, qui a nourri la géographie depuis l'Antiquité, à l'étude actuelle du dérèglement climatique, en passant par l'ingénierie, la physique, l'astronomie et les diverses sciences naturelles, les Alpes ont toujours été un terrain d'étude scientifique fécond. Tour d'horizon d'une liaison plus que séculaire.

par Vincent Gillioz



Le franchissement des Alpes par Hannibal en 218 av. J.-C., au-delà de son aspect stratégique, est l'occasion d'une première approche «scientifique» du milieu montagnard: reconnaissance des itinéraires, étude des conditions climatiques, cartographie rudimentaire des passages praticables. Les Romains, lors de leurs campagnes alpines, ont également développé une véritable ingénierie de la montagne, cartographiant méthodiquement les vallées et cols pour des raisons stratégiques, jetant ainsi les bases d'une géographie alpine systématique.

Cette tradition millénaire d'observation et de connaissance du territoire alpin trouve son apogée moderne dans l'alliance entre science et alpinisme qui émerge au XVIII^e siècle. Loin d'être uniquement motivée par le seul besoin de conquête, l'ascension des cols et montagnes est intimement liée à la soif de connaissance. Cette alliance, particulièrement riche dans l'arc alpin suisse, a façonné notre compréhension des phénomènes naturels d'altitude et continue aujourd'hui d'alimenter la recherche contemporaine à travers des institutions spécialisées dans les thématiques alpines.

Horace-Bénédict de Saussure, le père de l'alpinisme scientifique

L'histoire moderne de cette alliance débute véritablement avec Horace-Bénédict de Saussure (1740-1799), naturaliste genevois qui incarne parfaitement cette fusion entre passion scientifique et défi montagnard. En 1760, le jeune homme, qui vient de terminer une thèse sur la chaleur, propose une récompense conséquente à quiconque

trouvera une voie d'accès au sommet du Mont Blanc. Il espère percer le mystère de la formation géologique des Alpes. Il lui faudra attendre 26 ans pour que Jacques Balmat et Michel Paccard réalisent la première ascension du toit de l'Europe, le 8 août 1786. De Saussure n'attend qu'une année pour renouveler l'exploit, mais cette fois-ci avec un objectif clairement scientifique. Le 3 août 1787, accompagné de dix-huit guides et porteurs transportant un matériel scientifique considérable, il atteint le sommet et y effectue une série d'expériences remarquables. Ses observations portent notamment sur la température, la pression atmosphérique, l'hygrométrie et les propriétés de la chaleur à haute altitude. Il découvre que l'eau y bout à



une température moindre qu'au niveau de la mer, confirmant les théories sur la relation entre pression atmosphérique et point d'ébullition. Ces expériences, consignées dans ses célèbres *Voyages dans les Alpes* (1779-1796), établissent les bases de la physique d'altitude et marquent la naissance de l'alpinisme scientifique moderne.

L'école suisse des naturalistes-alpinistes

La tradition initiée par de Saussure trouve rapidement des émules. En Suisse, Louis Agassiz (1807-1873), naturaliste neuchâtelois, révolutionne la glaciologie en établissant sa «théorie glaciaire» grâce à ses observations directes sur les glaciers alpins. Ses expéditions sur le glacier de l'Aar, où il installe même un campement de recherche qu'il baptise «Hôtel des Neuchâtelois», démontrent le mouvement des glaciers et leur rôle dans la formation des paysages.

Parallèlement, Oswald Heer (1809-1883), botaniste zurichois, développe la paléobotanique alpine en étudiant les fossiles végétaux découverts dans les Alpes. Ses travaux sur la flore tertiaire des Alpes suisses contribuent à reconstituer l'histoire climatique de la région et à comprendre l'évolution des écosystèmes montagnards.

Cette alliance entre science et alpinisme se concrétise également dans les sections du Club Alpin Suisse où, dès 1863, les aspects scientifiques prennent de l'importance face à l'approche sportive et récréative. Le Club développe une véritable démarche scientifique en créant des bibliothèques spécialisées et des collections botaniques remarquables. L'herbier du CAS, constitué par Ernest Wilczek, professeur de botanique à l'Université de Lausanne de 1892 à 1936, représente un témoignage exceptionnel de cette alliance entre passion alpine et



Page de gauche, en haut: L'Observatoire du Sphinx inauguré en 1937 au Junfrauoch joue un rôle clé au niveau mondial dans la recherche en haute montagne.

Page de gauche, en bas: Horace-Bénédict de Saussure et les membres de son expédition descendant le Mont Blanc.

Ci-contre: Statue du guide Jacques Balmat indiquant le sommet du Mont Blanc à Horace-Bénédict de Saussure à Chamonix. Le monument immortalise l'expédition des pères de l'alpinisme scientifique.

Ci-contre en bas: L'herbier du CAS, constitué par Ernest Wilczek, professeur de botanique à l'Université de Lausanne de 1892 à 1936. Il a été remis par la section des Diablerets au Musée cantonal des sciences naturelles en 2023, à l'initiative de Robert Pictet.



Des pionniers de l'alpinisme scientifique aux chercheurs d'aujourd'hui, les Alpes demeurent un formidable laboratoire à ciel ouvert, où curiosité humaine et exploration de la nature avancent main dans la main.

vision scientifique. Wilczek, qui avait obtenu son brevet de guide pour mener ses excursions botaniques en toute sécurité, organisait des sorties publiques où il ne donnait pas seulement le nom des plantes, mais expliquait leurs préférences quant au sol, à l'humidité, à la température. Cet herbier didactique, catégorisé selon les milieux alpins (pelouses alpines, éboulis rocheux, combes neigeuses, forêts subalpines), servait à préparer les courses et sensibiliser les clubistes à la connaissance de la flore alpine.

La révolution cartographique Suisse

L'exploration scientifique des Alpes nécessite une cartographie précise, domaine dans lequel la Suisse se démarque. La création de l'Office fédéral de topographie en 1838 marque un tournant décisif. Les ingénieurs-géographes suisses, souvent alpinistes accomplis, parcourent inlassablement les massifs pour établir les premières cartes scientifiquement exactes des Alpes.

Le général Guillaume Henri Dufour (1787-1875) supervise la réalisation de la première carte nationale suisse au 1:100000, achevée en 1864. Cette œuvre, fruit d'innombrables expéditions en haute montagne, révolutionne la connaissance topographique des Alpes et facilite considérablement les futures expéditions scientifiques.

La tradition cartographique suisse influence l'ensemble de l'arc alpin. En France, la création de l'Institut géographique national hérite de cette expertise alpine pour cartographier l'ensemble des massifs montagneux européens. Cette collaboration transfrontalière enrichit la compréhension géographique globale de cet espace si particulier.



Naissance des premières institutions spécialisées

Au tournant du XX^e siècle, l'accumulation des connaissances scientifiques alpinnes justifie la création d'institutions dédiées. En France, l'Institut de géographie alpine de Grenoble, fondé en 1907 par Raoul Blanchard, devient rapidement un centre de référence pour l'étude des phénomènes montagnards. Cet institut entretient des liens étroits avec les universités suisses et contribue à l'étude comparative des massifs alpins.

Le Centre interdisciplinaire de recherche sur la montagne (CIRM) de l'Université de Lausanne voit quant à lui le jour en 2018. Il est plus orienté vers les sciences sociales et les enjeux liés à la vie en montagne, et fait aujourd'hui référence au niveau international.

La création en 2022 du Centre de recherche en environnement alpin et polaire ALPOLE, à Sion, incarne encore l'importance

de la recherche alpine dans le paysage académique helvétique. Situé au cœur du Valais sur le campus Energypolis, l'institut bénéficie d'un environnement exceptionnel pour mener ses recherches interdisciplinaires sur les écosystèmes montagnards, les changements climatiques en altitude et les interactions homme-montagne. Celles-ci sont régulièrement menées en collaboration avec les universités suisses de Lausanne, Genève et l'ETH Zurich.

L'Ecole polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL) développe évidemment des programmes spécifiques aux environnements alpins. Son laboratoire de recherche en ingénierie géologique alpine étudie les risques naturels en montagne, tandis que ses équipes de glaciologie utilisent les technologies les plus avancées pour comprendre l'évolution des glaciers suisses face au réchauffement climatique.



Les glaciers, laboratoires naturels

La glaciologie moderne doit évidemment beaucoup à l'alpinisme. Les chercheurs intéressés par le milieu alpin développent en parallèle à leurs connaissances scientifiques des compétences techniques qui leur permettent d'évoluer en sécurité sur ce terrain qui constitue un laboratoire naturel exceptionnel. Le glacier du Rhône, le glacier d'Aletsch et les glaciers des Alpes bernoises fournissent des données climatiques précieuses remontant sur plusieurs millénaires.

En 1930, on relève la création de la communauté internationale de promotion de la « Station de recherche de haute montagne du Jungfrauoch », et l'inauguration de la station proprement dite un an plus tard. L'Observatoire du Sphinx, emblème du site, a quant à lui été inauguré en automne 1937. D'un simple observatoire astronomique et lieu d'étude des maladies de l'altitude, la station

Publicité _____



Encourager les femmes dans les filières scientifiques alpines

Depuis 2017, le programme « Girls on Ice », lancé en 1999 par la glaciologue étasunienne Erin Pettit, a pris place en Suisse. Exclusivement féminin, et développé pour encourager les jeunes femmes à s'engager dans les sciences alpines, le programme éveille les participantes sur les techniques et technologies utilisées pour l'étude des glaciers avec des glaciologues et scientifiques. Il permet également d'acquérir des connaissances pratiques d'alpinisme sur glaciers sous la tutelle d'une guide de haute montagne.

« Girls on Ice » est financé par la Fondation Gebert Rüf et le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes. Le projet est réalisé en collaboration avec l'Institut Paul Scherrer et Centre interdisciplinaire de recherche sur la montagne et bénéficie également du soutien de l'ETH Zurich, de l'Université de Fribourg, de l'Université de Zurich et du WSL Institut pour l'étude de la neige et des avalanches.

est devenue l'un des centres européens les plus connus pour les sciences de l'environnement et joue aussi au niveau mondial un rôle clé dans la recherche en haute montagne. Outre la météorologie et l'astronomie, le site est réputé pour les recherches en glaciologie, sur le rayonnement, en physiologie et sur le médicament. Il dispose d'un hébergement pour treize chercheurs.

Aujourd'hui, les institutions suisses de recherche alpine concentrent leurs efforts sur l'étude des impacts du changement climatique en milieu montagnard. ALPOLE développe des modèles prédictifs pour anticiper l'évolution des glaciers valaisans, tandis que l'Institut fédéral de recherche sur la forêt, la neige et le paysage (WSL) étudie les modifications des écosystèmes forestiers d'altitude. L'intégration des technologies satellitaires révolutionne depuis quelques décennies l'observation des milieux alpins. Les chercheurs utilisent des données de télédétection pour surveiller l'évolution des glaciers, la dynamique des avalanches et les changements de végétation en altitude. Cette approche moderne perpétue la tradition d'innovation technologique au service de la connaissance alpine car les défis contemporains nécessitent une approche interdisciplinaire. Les programmes de recherche associent souvent glaciologues, botanistes, géologues, climatologues et sociologues pour comprendre globalement les transformations des territoires alpins.

Un héritage plus vivant que jamais

L'alliance entre science et alpinisme, initiée par de Saussure et perpétuée par des générations de chercheurs-alpinistes, demeure plus vivante que jamais. Les institutions contemporaines citées plus haut continuent d'innover en combinant expertise technique alpine et excellence scientifique.

Aujourd'hui, la Suisse est considérée parmi les leaders mondiaux de la recherche alpine. Celle-ci inspire toujours les chercheurs et chercheuses contemporains qui, équipés des technologies les plus modernes mais toujours guidés par la même curiosité scientifique des pionniers, continuent d'explorer les spécificités des sommets alpins qui ont encore beaucoup de secrets à livrer.

Page de gauche: Carte Dufour originale de la région de Sion au 1:50000, 1841 © swisstopo

Page de droite: Constitué de huit laboratoires et de plus de 150 experts, ALPOLE est appelé à jouer un rôle international dans la recherche liée aux environnements alpins.

ÉLAGAGE
GÉNIE FORESTIER
BOIS-ENERGIE
TRANSPORT
STABILISATION BIOLOGIQUE
TRAVAUX FORESTIERS

www.danielruch.ch
 021 903 37 27
 1084 Carrouge(VD)

« Allegra e bainvgnü » dans la réserve de la Biosphère de l'UNESCO du Val Müstair

Découvrez les plus belles randonnées de ski et de raquette dans notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

HOTEL CENTRAL LA FAINERA
 Claudia Bättig, hôtesse d'accueil
 CH – 7535 Valchava
 Tel +41 (0)81 858 51 61
www.centralvalchava.ch

Sports de neige avec swisstopo

Une bonne préparation est indispensable pour toute randonnée à ski ou en raquettes. Les produits swisstopo permettent de planifier ses prochaines aventures hivernales – avec la carte de sports de neige imprimée ou directement sur le smartphone ou l'ordinateur.

par l'équipe swisstopo

Les nouvelles cartes de sports de neige 1:50 000

On peut préparer ses randonnées à ski ou en raquettes avec les cartes de sports de neige au 1:50 000, éditées par swisstopo en collaboration avec le Club Alpin Suisse CAS. Ces cartes offrent une excellente vue d'ensemble de toute une région. Elles indiquent les itinéraires à ski et en raquettes, signalent les zones protégées, les pentes à 30° ou plus, et fournissent des informations sur les transports publics ainsi que les hébergements d'hiver.

Pour la saison 2025/2026, toute la série sera rééditée et actualisée avec les données les plus récentes. Toutes les cartes sont disponibles au format pratique et apprécié de 11x19 cm. Les anciennes cartes avec un extrait élargi seront remplacées par de nouvelles cartes couvrant des régions de sports de neige attractives, portant la série à 43 feuilles (voir aperçu).

Page de couverture d'une nouvelle carte S50



Pour chaque carte et pour de nombreux itinéraires, on peut accéder directement en ligne à des informations complémentaires: niveau de difficulté, dénivelés ainsi qu'un lien vers la description dans le portail des courses du CAS, auquel tous les membres du CAS ont accès (service inclus dans la cotisation annuelle du CAS).

Grâce à cette nouvelle production, les contenus thématiques des cartes de sports de neige pourront désormais être actualisés chaque année.

Les nouvelles cartes seront disponibles dès la mi-décembre. Les informations seront dès lors disponibles sur www.swisstopo.ch/ski

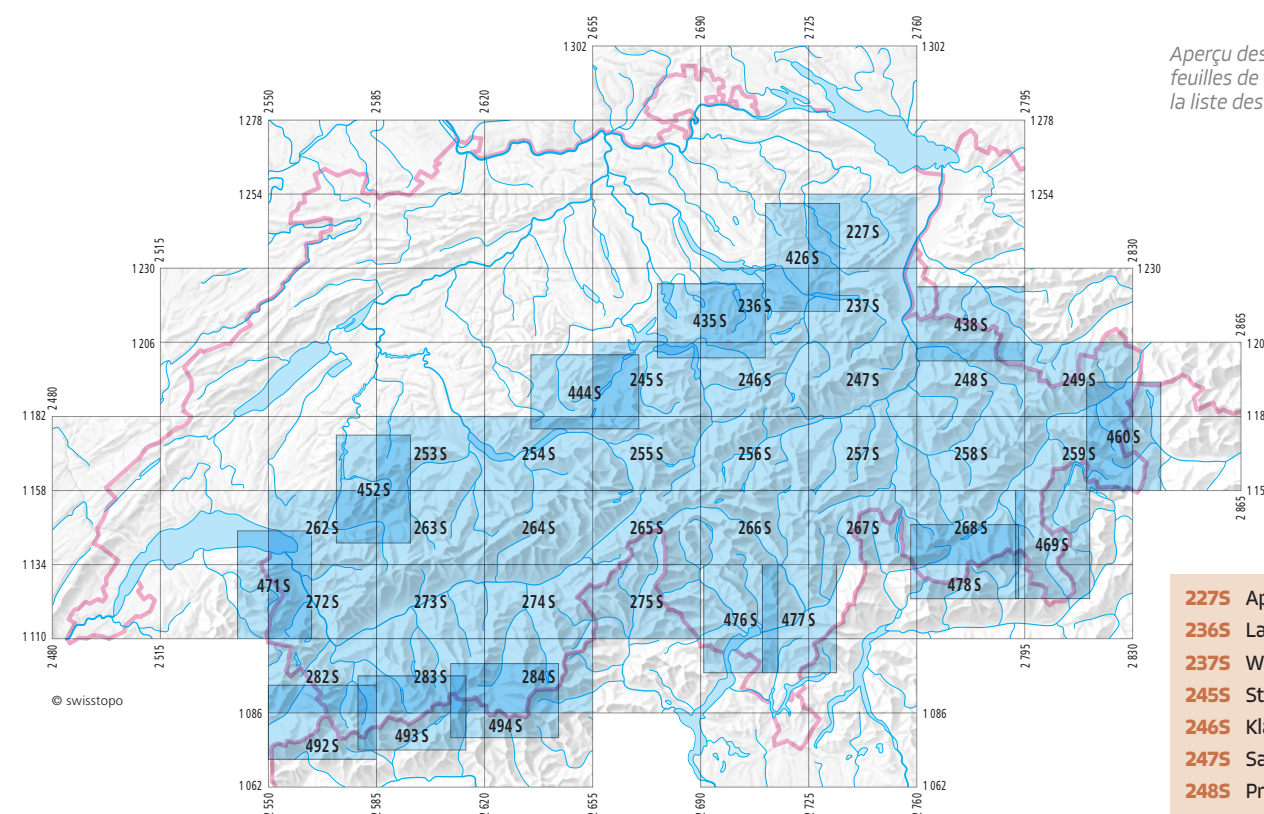


Les sports de neige dans l'application swisstopo et sur le géoportail de la Confédération

Pour ceux qui préfèrent le numérique, l'application swisstopo offre le thème «sports de neige» qui permet d'accéder à tous les contenus pertinents pour ses itinéraires à ski ou en raquettes. On sélectionne librement les informations dont on a besoin. Depuis l'hiver dernier, on peut même afficher les pistes de ski.

De nombreux itinéraires proposent, directement dans l'application swisstopo, une info-bulle avec des informations complémentaires et un lien direct vers le portail des courses du CAS.

En sélectionnant la nouvelle Base Map hiver comme fond de carte, on découvre en temps réel quelles remon-



Aperçu des nouvelles feuilles de cartes avec la liste des noms

- 227S Appenzell
- 236S Lachen
- 237S Walenstadt
- 245S Stans
- 246S Klausenpass
- 247S Sardona
- 248S Prättigau
- 249S Tarasp
- 253S Gantrisch
- 254S Interlaken
- 255S Sustenpass
- 256S Disentis / Mustér
- 257S Safiental
- 258S Bergün
- 259S Ofenpass
- 262S Rochers de Naye
- 263S Wildstrubel
- 264S Jungfrau
- 265S Nufenenpass
- 266S Valle Leventina
- 267S San Bernardino
- 268S Julierpass
- 272S St-Maurice
- 273S Montana
- 274S Visp
- 275S Valle Antigorio
- 282S Martigny
- 283S Arolla
- 284S Mischabel
- 426S Speer
- 435S Hochstuckli
- 438S St. Antönien
- 444S Glaubenberg
- 452S Gastlosen
- 460S Piz Sesvenna
- 469S Valposchiavo
- 471S Cornettes de Bise
- 476S Monte Tamaro
- 477S Camoghè
- 478S Piz da la Margna
- 492S Mont Blanc
- 493S Grand Combin
- 494S Monte Rosa

tées mécaniques sont ouvertes. Outre le statut actuel, des informations pratiques telles que les saisons, les horaires, les coordonnées et la capacité des installations sont disponibles.

En planifiant sa course dans l'application swisstopo, la distance, la durée et le dénivelé sont calculés automatiquement. Il est possible de télécharger les cartes et les données utiles pour s'orienter même hors ligne – et garder à tout moment un œil sur sa position et sur le chemin restant.

Il est aussi possible de préparer ses itinéraires sur un ordinateur ou un ordinateur portable. Le site map.sportdeneige.admin.ch regroupe tous les contenus utiles. De nombreux itinéraires affichent également une info-bulle avec des informations complémentaires et un lien direct vers le portail des courses du CAS.

Les différentes solutions disponibles permettent donc d'accommoder les goûts de chacun et d'avoir facilement accès à des contenus toujours à jour!



L'application swisstopo est disponible gratuitement sur Google Play ou dans l'App Store. Plus d'infos sur www.swisstopo.ch/app



Magnifique poudreuse en face nord, par le CAS-Diablerets

Captures d'écran depuis l'application

Ginalshorn 3026 m Raron – Unterbach (VS)

Texte et photos : Georges Sanga



Situé sur la rive gauche de Ginals, au-dessus de Rarogne, le terrain est essentiellement constitué de pierriers ainsi que de quelques pâturages ; il est favorable au ski. L'itinéraire se prête bien à l'initiation au ski de randonnée. Très beau point de vue sur les sommets du Haut-Valais. Endroit atteignable en TP (train CFF, téléphérique depuis Rarogne et remontées mécaniques). Le Magic Pass peut être utilisé. Les deux sections de télésiège sont assez vétustes et lentes. Aux alentours, de

nombreux sommets sont aussi accessibles à ski : il est donc possible de combiner l'itinéraire décrit avec d'autres, environnants.

L'itinéraire passe tout d'abord sur de larges pentes pas trop raides et faciles. Ensuite, il s'introduit dans un étroit goulet qui donne accès à un large vallon, dominé par la crête faîtière. Une pente SE pas trop raide permet d'atteindre le sommet.



FICHE TECHNIQUE



Difficulté:	F
Dénivellation:	600 m
Exposition:	NE, SE
Horaire:	2 h – 2h 15
CN:	274 S Visp 1308 St. Niklaus
Transports:	CFF Raron ; téléphérique Unterbach
Internet:	Portail des courses du CAS www.sac-cas.ch Application www.swisstopo.admin.ch Office du tourisme https://unterbaech.ch/fr/
Bibliographie:	Ski de randonnée HautValais – Olizane 2008 – F. Labande Walliser Alpen Ost – CAS 2015 – E. Feller et R. Mathieu

Page de gauche, en haut :
Ascension de la crête sommitale

Page de gauche, en bas :
Du sommet, la vue sur les hautes cimes du Valais

Ci-dessous à gauche :
Arrivée au sommet

Ci-dessous à droite :
Une ascension pas trop longue
Peu avant l'entrée de la combe sommitale

Montée: Du haut du skilift de Unners Sänntum – Seefeld (2430 m env.), partir en direction W dans un terrain vallonné, jusqu'aux abords du lac (2569 m). Obliquer à gauche pour s'enfiler dans un vallonement étroit, qui donne accès au vallon supérieur de Schwarzus Tälli. Gravier ce dernier en se tenant à droite dans la pente en devers. Atteindre la crête NE et gagner facilement le sommet par celle-ci.

Descente: Par le même itinéraire.



Erratum dans l'idée de course en p. 12 du *Passion Montagne* n°5-2025

La photo montre le Pas de la Bide et non le Pas d'Encel. Merci à nos lecteurs attentifs qui ont identifié cette erreur de légende.

Les événements sportifs peuvent-ils être écologiques ?

par Michel Desbordes, membre de la commission de l'environnement et de la mobilité

En 2024, la réussite populaire des Jeux olympiques de Paris a été indéniable, mais cet événement a aussi été qualifié de « très raisonnable ». Qu'est-ce à dire ? Cela signifie que cette édition a coûté « seulement » entre 6 et 8 milliards d'euros, alors que celles de Sotchi en 2014 ou de Pékin en 2008 avaient dépassé les 40 milliards, voire plus...

Paris a aussi été un bon élève sur l'aspect environnemental, avec un bilan carbone de 2 millions de tonnes eqCO₂, inférieur de 50% à celui de Rio-2016, et moins 33% par rapport à Londres en 2012. Ce chiffre flatteur s'explique par le faible nombre d'équipements construits pour l'occasion, et surtout par une politique de transports en commun très ambitieuse, contrairement à ce que les Jeux de Los Angeles laissent augurer. En 2028, on peut s'attendre à des norias de vans transportant des spectateurs sur des autoroutes à huit voies, alors que l'hélicoptère devait être le « taxi » des VIP.

Les événements sportifs (ES), tout comme la pratique sportive, sont unanimement considérés comme essentiels à la vie sociale, mais rassembler des gens est forcément polluant et destructeur pour l'environnement. Le transport des spectateurs représente en moyenne 80% de l'impact carbone des événements sportifs.

Le CAS a depuis longtemps pris en compte cette donnée en stimulant au maximum les chefs de course pour l'utilisation des transports publics dans toutes nos activités, été comme hiver. Le CAS est également un acteur événementiel majeur, à travers les courses de ski alpinisme. Enfin, il affiche un objectif ambitieux dans sa stratégie climatique : D'ici à 2030, tous les cours et les manifestations du CAS ainsi que le sport de compétition au CAS seront climatiquement neutres.

La Suisse, grâce à son maillage exceptionnel du territoire par le train et les cars postaux, est un cas d'école, souvent présenté comme exemple à l'international pour l'accès de la montagne en version bas carbone.

Mais certains ES, en apparence respectueux de l'environnement, doivent être questionnés. Le trail met des milliers de gens sur des chemins qui ne sont pas toujours adaptés à cette fréquentation, et certaines compétitions mythiques attirent des coureurs du monde entier, plus leurs proches qui les accompagnent, rendant cette pratique très impactante.

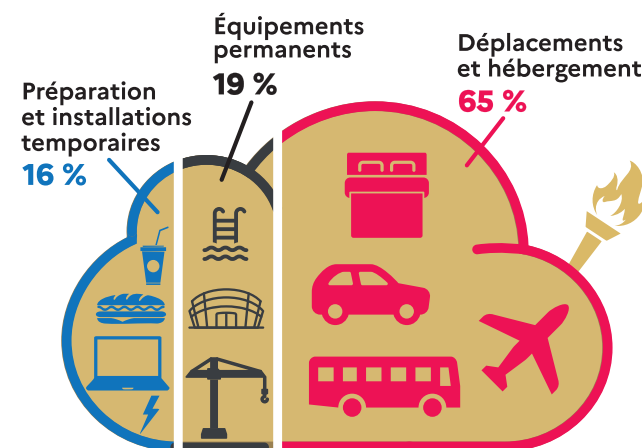
Pourtant, des solutions existent et sont assez classiques dans le champ de l'écologie. Comme pour l'alimentation, il faut privilégier le local ou les circuits courts :

- Pourquoi aller courir le marathon de New York, alors que ceux de Genève, ou Lausanne sont organisés dans un cadre majestueux ?
- Est-ce nécessaire d'aller skier aux États-Unis, alors que l'on n'a pas gravi la moitié des 4000 suisses ?
- Ne doit-on pas questionner un séjour en Islande ou au Groenland, alors que ces zones sont déjà très largement fragilisées par le sur-tourisme ?

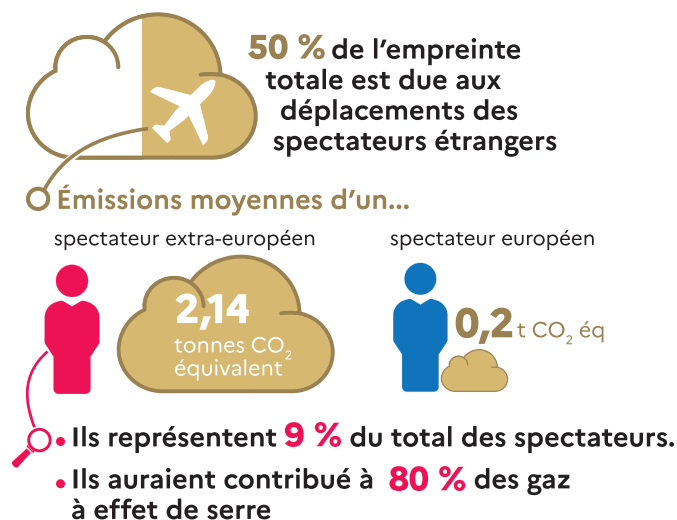
Dans le champ du sport spectacle, l'avenir des ES semble se dessiner en Arabie saoudite, au Qatar ou en Chine, ce qui pose bien la question de l'impact du sport sur l'écologie, mais aussi d'enjeux sociétaux, comme la place de la femme ou le respect des droits humains.

Beaucoup de travaux en management du sport se sont déjà penchés sur le sujet. Sur le volet environnemental, une solution a déjà été identifiée par quelques thèses de doctorat, c'est celle de la co-organisation des ES (« co-hosted events »). Cela revient à considérer qu'ils doivent être partagés entre plusieurs pays, pour réduire à 0 les équipements construits. Et si les spectateurs se révèlent moins mobiles, on pourrait imaginer un bilan carbone beaucoup plus réduit. Enfin, cette piste doit être largement utilisée car elle permettra également plus de collaboration entre les pays, contribuant au rapprochement entre les peuples. Ici aussi, social, économie et écologie sont intimement liés.

Répartition des émissions de CO₂ des JO 2024 (Paris)



Impact des déplacements dans le bilan carbone



Source : Commissariat général au développement durable (CGDD, avril 2025)
www.notre-environnement.gouv.fr/actualites/breves/article/jeux-olympiques-de-paris-2024-un-bilan-carbone-plus-sobre-que-les-editions



Robert Dupuis, membre fidèle

par Caroline Christinaz

élan pour la marche et une sensibilité pour la beauté des monts qui s'élèvent au-delà du Léman.

Deux parrains

Un jour, Jacques propose à Robert de rejoindre la sous-section de Morges du Club Alpin Suisse. Il sera son premier parrain. Le président, Henri Fuchs (dit Monsieur Renard), est d'accord d'être le second. C'est un honneur que Robert accepte aussitôt. Ils fêteront cette nomination à Trient. Aujourd'hui, dans son étui de cuir, il a encore le timbre qui atteste du paiement de sa première cotisation. « Faire de la montagne m'a apporté le bonheur. Ça m'a appris à vivre aussi », dit-il.

Des montagnes qu'il a gravies, il n'en a plus grand souvenir. Le Miroir, la Dent de Morcles, le Lyskamm peut-être. En revanche, les fêtes, ça, il se le rappelle. « On était une bonne équipe à Morges », sourit-il. A 87 ans, on utilise plus souvent l'imparfait qu'à 23 ans. Robert Dupuis va chercher dans sa mémoire. Il y avait les professeurs, Emile Küpfer et Charles Daccord. Faessler du magasin de chaussures. Simon Grain, l'agent de police. Corbaz, un bon type qui aimait les brocantes. Et Schmidt qui habitait Genève mais revenait à Morges parce que c'est là qu'étaient ses racines. « La plupart d'entre eux ne sont plus là maintenant », glisse-t-il.

Les plaisirs du palais

Cette année, au centenaire de la sous-section de Morges, celui qui en est désormais le quatrième plus ancien membre ne connaissait plus personne. « Que voulez-vous, c'est comme ça », dit-il en haussant les épaules.

Il préfère se remémorer les sorties qu'il partageait avec ses compagnons. On attendait des récits de montagne, mais Robert Dupuis se lance sur une autre thématique : « L'équipe de cuisine de la sous-section de Morges était excellente ! » Devant nous, l'homme décrit les rôtis, les fondues et le goût du vacherin à l'automne. « Bien

sûr, il y avait des mordus qui venaient raconter leurs aventures alpines pendant les séances. Moi j'écoutais. Les images étaient jolies, mais ma vie était ailleurs. »

Engagé comme grutier, il avait des obligations qui mettaient ses week-ends sous contrainte. Au fond de lui, il a toujours su que ses sommets à lui étaient moins abrupts, plus doux, plus discrets. Si à ses yeux, un Grand Cunay n'a rien à envier à un Grand Muveran, c'est parce que sous ses pentes dans la cabane de la Foirausaz il fêtait tous les automnes les beautés de la vie avec ses compagnons de section.

Pas de femmes, bien sûr... l'époque n'était pas prête. Ces fêtes avaient lieu entre bonshommes. Hormis la fondue du milieu de la nuit, on ne connaîtra pas le détail de ces soirées. « La tête était un peu lourde au petit matin lors de la corvée de bois », précise Robert Dupuis.

La montagne en famille

En 1966, Elisabeth son épouse accouche de jumeaux. Deux autres enfants suivront. Dès lors, entre le travail et la famille, les sorties au club peinent à s'imposer dans la vie du Morgien. S'il reste fidèle à certaines sorties ainsi qu'à l'assemblée générale à Foirausaz, il consacre ses week-ends à sa famille. Diablerets, Val de Bagnes, c'est avec ses proches qu'il respire l'air alpin.

En 1983, le démontage de la cabane Orny II ravive toutefois d'anciennes amours. La sous-section de Morges hérite de l'ancienne bâtisse qui domine Champex. Robert Dupuis se propose de la transporter et de la stocker le temps de lui trouver un lieu d'accueil. Investi pour le club, il sent le bonheur du partage l'envahir. Les soirées dédiées à refaire le monde autour d'un bout de fromage s'organisent à nouveau.

On marche, on prend l'air, on chante la sérénade aux sapins. « Ce sont des bons souvenirs », relève l'octogénaire. Aujourd'hui, la cabane siège à la Dent de Vaulion. Et Robert Dupuis reste un membre fidèle du club.





Gilles Pillonel, membre de la section des Diablerets, et son équipier Josué Maechling, à bord du voilier *Spectrum*, un plan Lavranos L34, ont eu la chance de découvrir les paysages et les animaux majestueux de la péninsule Antarctique, en février et mars 2023. Sur un voilier plutôt modeste pour ce genre d'entreprise, ils disposaient du confort d'un bivouac de haute montagne et avaient l'impression de traverser les Alpes inondées par une marée de 4000 mètres!

Texte: Gilles Pillonel | Photos: Gilles Pillonel et Josué Maechling



Proprioception et bâtons de marche

par Michelle Dedelley

La proprioception, appelée aussi sensibilité profonde, est la perception de son corps dans l'espace, sans avoir à recourir au sens de la vue. Elle fonctionne grâce à des capteurs situés dans les muscles, les articulations, les ligaments, les tendons et les fascias. La plante des pieds en est particulièrement dotée. Ces capteurs sensoriels informent le cerveau sur la position des différentes parties du corps, ce qui permet de les rééquilibrer le cas échéant. Avec l'âge ou la fatigue, ils ont tendance à s'affaiblir.

Deux autres organes complètent ce dispositif : les yeux et le système vestibulaire situé dans l'oreille interne. Le vertige est l'un des symptômes d'informations contradictoires transmises au cerveau par ces trois organes.

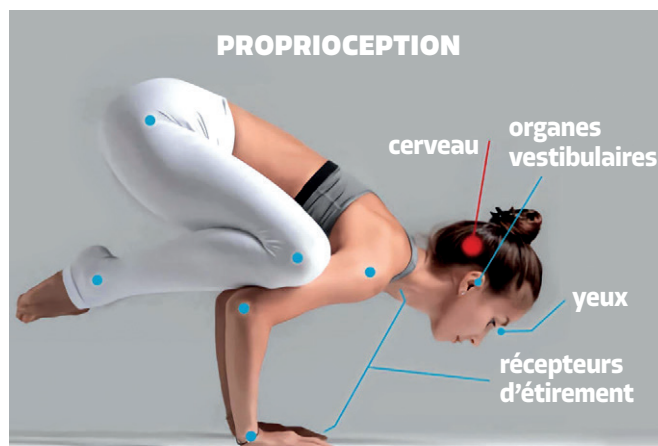
Lors de la marche, les bâtons peuvent avoir un effet positif ou limitant. Parmi les avantages, on peut relever une stimulation sensorielle complémentaire en offrant des points de contacts additionnels avec le sol. Pour les personnes blessées ou souffrant de troubles de la proprioception, les bâtons les compensent en apportant un soutien, sans complètement supprimer le travail musculaire. Par contre, leur usage systématique altère l'activité du système locomoteur, qui prend l'habitude de compter sur l'appui prodigué par les bâtons et réduit la stimulation neuromusculaire.

Publicité

pcl
print · conseil · logistique

**Votre imprimeur
éco-responsable
à Renens, Aigle et sur pcl.ch**

**Joignez-vous à notre
démarche durable !**



Posture de l'arbre / Stimulation dynamique de l'équilibre



L'aptitude proprioceptive peut donc régresser, augmentant ainsi le sentiment d'insécurité, en particulier sur les sols instables.

L'usage des bâtons est donc recommandé uniquement en terrain irrégulier ou à la descente, en privilégiant l'appui sur le bâton en amont. La marche et toute autre activité physique sont excellentes pour maintenir à niveau sa proprioception. Des exercices comme tenir l'équilibre sur une jambe, le jeu de marelle ou le bondissement d'un point à l'autre permettent de maintenir la capacité proprioceptive. La posture de l'arbre – ou Vrikshasana – du yoga est également très efficace.

Et pour travailler son agilité et son équilibre lors de randonnées en montagne, rien de mieux que marcher pieds nus ou gambader de pierre en pierre !



Regards croisés au bout des Aiguilles de Baulmes Photo: Yvan Schmitz

INFOS

Prochains événements	20
Assemblée générale d'automne	20
Nouvelles des projets 2025 des cabanes et de l'immeuble	21
Nouveaux membres	22
Hommages	23
Commissions/groupes	24
Identité graphique du 100 ^e de la sous-section Vallorbe	25

RAPPORTS DE COURSE

Cabane de l'A Neuve: Depuis La Fouly	26
Courses autour du Chalet Lacombe	27

SOUVENIRS

13 septembre 2025 – Fête des 100 ans du Chalet Lacombe	28
100 ANS DE MORGES	30
CONNAIS-TU TA SECTION ?	31



Agenda nov.-déc. 2025



07.11 vendredi
19h00

Soirée des bénévoles et amis, sur invitation

19.11 mercredi
18h30

Assemblée générale d'automne, ouverte à tous les membres, suivie d'un apéro dînatoire (voir ci-contre)

06-07.12 samedi
dimanche

Célébration des 100 ans du Chalet Lacombe, jour pour jour, en partenariat avec Randolibre (voir p. 24)

06.12 samedi

Fête de Noël des jeudistes, sur invitation

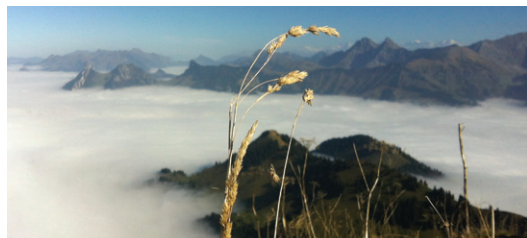
07.01 mercredi

Apéro d'hiver (voir p. 24)

Pour tous ces événements, les détails sont publiés sur <https://cas-diablerets.ch/evenements/>

Carnet noir

- Rémy Hügli, entré à la section Lausanne en 1957
- Claude Jallut, entré à la section Lausanne en 1953
- Charly Jaton, entré à la section Lausanne en 1971
- Charles Jenzer, entré à la section Lausanne en 1992
- Marc André Marchand, entré à la section Payerne en 1983
- André Probst, entré à la section Lausanne en 1964
- Roland Pury, entré à la section Morges en 1998
- Daniel Verdan, entré à la section Morges en 1974



Nos sincères condoléances vont à leurs familles et amis dans la peine.

Assemblée générale d'automne

Mercredi 19 novembre 2025 à 18h30

Grande salle du CAS-Diablerets, entrée rue Charles-Monnard

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Ordre du jour

1. Accueil, adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal de l'AG du 30 avril 2025 (décisionnel)
2. Informations du comité sur les initiatives et projets en cours et les évolutions à venir (informatif)
3. Présentation et adoption du budget 2026, y compris le budget d'études 2026 pour la rénovation de la cabane d'Orny (décisionnel)
4. Mise en conformité des statuts de la section avec les exigences de Swiss Olympic sur mandat du CAS central (décisionnel)
5. Election d'une fiduciaire pour la revue des comptes 2025 (décisionnel)
6. Elections des comités des commissions (décisionnel)
7. Elections au comité (décisionnel)
8. Proposition de nommer un membre d'honneur (décisionnel)
9. Reconnaissances de contributions remarquables de membres (informatif)
10. Divers et propositions individuelles. Les propositions individuelles doivent parvenir au comité au moins 10 jours avant l'assemblée générale (art 9.3).

La demande de François Gindroz de présenter l'évolution du nombre de membres de la section sera discutée au point 10.

Les documents concernant cette assemblée générale d'automne, notamment le budget, sont à disposition au secrétariat et sur le site <https://cas-diablerets.ch/documents-de-references/>



Ne rate pas cet événement essentiel de la vie du club!
Programme de la soirée:



Horaire	Description
18h00 - 18h30	Arrivée des participants, on profite du bar, c'est gratuit!
18h30 - 19h30	AG formelle , selon l'ordre du jour documenté ci-dessus
19h30 - 20h00	Tables d'échanges avec les commissions et groupes
20h00 - 22h00	Apéro dînatoire et célébration de la vie associative de la section. Les boissons et un repas simple sont offerts. Des images et films de la vie du club seront projetés.

Inscription obligatoire pour l'apéritif dînatoire. Le nombre d'inscriptions à l'apéritif dînatoire est limité à 150 personnes. Modalités d'inscription et tous les détails en ligne: <https://cas-diablerets.ch/ag>.

Les images illustrant la vie du club seront prises sur go2top et les réseaux sociaux du club. Tu peux partager des images et films supplémentaires par e-mail AG@cas-diablerets.ch, d'ici au 11 novembre 2025.

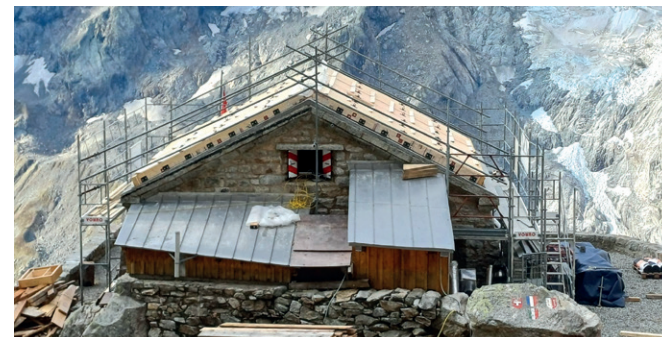
Publicité _____

Nos fidèles annonceurs soutiennent votre Club, SOUTENEZ-LES!

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Nouvelles des projets 2025 des cabanes et de l'immeuble



La section mène plusieurs projets importants en 2025, dont nous présentons l'état actuel ici:

- **Cabane de l'A Neuve:** réfection complète du toit et du plancher du dortoir, et remise à neuf du système électrique. Dates de chantier: d'août à octobre 2025.
- **Cabane d'Orny:** concours architectural d'octobre 2025 à mai 2026, avec pour objectif un chantier en 2028. L'analyse des besoins est finalisée, et le concours a démarré!
- **Immeuble de la section:** mise aux normes sécuritaires des garde-corps. Dates de chantier: d'août à octobre 2025.



La section a besoin du soutien de ses membres pour la rénovation de ses bâtiments alpins. Soutenez la campagne «100 francs pour les 100 ans» présentée dans l'édito!

1. Cabane de l'A Neuve le 11 septembre 2025 au soir: en attente de son nouveau toit.
2. Arrivée des éléments du toit par les airs, le 12 au matin.
3. Le 12 septembre 2025 à midi: le nouveau toit est en place.

Publicité _____

CAVE DE LA CRAUSAZ FÉCHY

Bottems frères S.A.
Chemin de la Crausaz 3
1173 Féchy - Tél. 021 808 53 54
www.cavedelacrausaz.ch
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz
Féchy AOC La Côte
CHF 8.70 la bouteille

Offre spéciale carton de dégustation

5 x 70 cl. Cave de la Crausaz Féchy
Féchy AOC La Côte CHF 43.50

5 x 70 cl. Cave de la Crausaz rouge
Les Bourrons, assemblage CHF 43.50

5 x 70 cl. Rosé La Crausaline
Pinot Noir CHF 45.00

Prix du carton CHF 132.00

Je commande carton(s) de dégustation livré(s) à mon domicile pour la somme de 132.00 par carton (uniquement en Suisse). Frais de livraison offerts

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

NP/lieu : _____

Tél. : _____

Signature : _____

Sous réserve de changements PM

Nouveaux membres

CATÉGORIES I = Individuel EF = Enfant famille
F = Famille J = Jeunesse

SECTION LAUSANNOISE

J	Almesber	Julien	Carrouge VD
I	Alonso Morales	Carlos	Sullens
EF	Arnaud	Eliott	Lutry
I	Ballanfat	Jules	Lausanne
J	Bänziger	Eric	Lausanne
J	Berberat	Renaud	Lausanne
F	Berthe	Eva	Bussigny
J	Blanc	Romain	Lausanne
I	Blondel	Cédric	Puidoux
I	Bordet	Johan	Plan-les-Ouates
I	Buchilly	Damien	Lausanne
I	Cattry	Christophe	Pully
I	Chassin	Jérôme	Vich
I	Conrozier	Maude	Lausanne
J	Cordey	Ulysse	Morges
J	de Heller	Ludovic	Lausanne
I	de Tribolet-Hardy	Pervenche	Lausanne
I	Delaly	Ambroise	Lausanne
I	Desmeules	Loïc	Carrouge VD
I	Drubay	Hélène	Montreux
I	Drury	Andrew	Ilkley
I	Duhoo	Yoan	Rolle
I	Ferise	Clément	Lully
I	Gao	Jie	Lausanne
I	Geckova	Petra	Lausanne
I	Genevard	Clovis	Torgon
J	Gigon	Nathan	Lucens
I	Gini	Amandine	Lausanne
I	Giraud	Christelle	Gland
I	Gobbé	Mathurin	Belmont-sur-Lausanne
F	Graille	Melanie	Lausanne
F	Gremaud	Mélanie Valérie	Lausanne
I	Hunt	Guerney	La Tour-de-Peilz
J	Kammermann	Timeo	Belmont-sur-Lausanne
I	Klipfel	Arnaud	Lausanne
I	Krenger	Quentin	Cheseaux-sur-Lausanne
I	Kryzar	Julita	Daillens
I	Laurella	Florence	Lausanne
F	Lazzerini	Kali	Buchillon
F	Liebel	Francois-Xavier	Buchillon
I	Loubeyre	Antoine	Fribourg
I	Maison	Antoine	Lausanne
I	Markus	Philipp	Zurich
I	Mascali	Martina	Lausanne
I	Meyer de Stadelhofen	Frédéric	Lausanne
I	Michard	Baptiste	Strasbourg

Publicité

AIR GLACIERS

LÀ POUR VOUS,
OÙ ET QUAND VOUS
EN AVEZ BESOIN



Commandez votre
carte de sauvetage
dès CHF 35.-/an



I	Moire	Benjamin	Lausanne
J	Nasonovskaia	Sofia	Pully
I	Neuenschwander	Jean	Lausanne
I	Noetinger	Guillaume	Prilly
I	Oberson	Carole	Lausanne
I	Oudhriri	Hanane	Lausanne
F	Panchaud	Laure	Servion
F	Panchaud	Nicolas	Servion
I	Patry	Alexia	Grandvaux
I	Paya	Francois	Lausanne
I	Pretre	Gabriel	Lausanne
I	Ranisavljevic	Igor	Renens
F	Reymondin	David	Corcelles-le-Jorat
F	Reymondin	Marc	Corcelles-le-Jorat
I	Rüegsegger	Ruth	Epalinges
F	Schaer	Samuel	Lausanne
I	Scheuner	David	Froideville
I	Sciarra	Amedeo	Pully
F	Shahmoradi	Sina	Crissier
F	Silvestre	Aubin	Bussigny
I	Sonnard	Alan	Lausanne
F	Spring	Emmanuel	Savigny
F	Spring	Geneviève	Savigny
I	Taron	Carolina	Lausanne
I	Thorez	Amaury	Lausanne
I	Thorne	Caroline	Renens
I	Vancauwenberghe	Laure	Lausanne
I	Vasey	Catherine	Renens
F	Vaz Mendes	André	Lausanne
I	Verlooy	Guillaume	Lausanne
I	Vodoz	Elise	Assens
F	von Roten	Inès	Lausanne
I	Wurgler	Benjamin	Ecublens VD
I	Zimmer	Virginie	Lausanne

SOUS-SECTION DE MORGES

I	Baudier	Laura	Zurich
F	Gaillard	Adelie	Morges
F	Gottraux	Marion	Ecublens VD
F	Houssel	Bertrand	Morges
F	Roten	Laurence	Lussy-sur-Morges
I	Rupp	Marianne	Ecublens
F	Vigneron	Georgiana	Savigny

SOUS-SECTION DE PAYERNE

I	Bauwens	Julie	Domdidier
F	Bloechle	Nadia	Estavayer-le-Lac
F	Boillat	Pierre-Yves	Estavayer-le-Lac
I	Charton	Maxime	Villarepos
I	Dias Cruz	Elvin Jorge	Avenches
F	Fischer	Markus	Combremont-le-Petit
J	Lehmann	Cielle	Grandcour
I	Pittet	Carol-Line	Fribourg
I	Rapin	Yves	Villars-le-grand
F	Rossier	Marie-Josée	Montagny-les-monts
EF	Rossier	Alexis	Montagny-les-Monts
EF	Rossier	Charline	Montagny-les-Monts
F	Rossier	Sébastien	Montagny-les-Monts

SOUS-SECTION DE VALLORBE

I	Roy	Noriane	Yverdon-les-Bains
I	Saudan Messeiller	Nicole	Orny

SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

I	Allenbach	Jean-Luc	Chêne-Bourg
I	Magenat	Manon	Epalinges

Eloge en l’honneur de Jean Duboux

par François Gindroz

C’est avec émotion et chagrin que ses amis ont appris le décès de notre membre d’honneur qui nous a quittés paisiblement le 29 juillet 2025, le jour des 90 ans de son épouse, peu après avoir fêté son 90^e anniversaire.

Une fidélité de plus de 70 ans

Jean Duboux est entré au Club alpin en 1954. Homme cultivé, naturophile et passionné par la montagne, il s’y est engagé intensément, surtout en faveur des alpages de Trient, dans la Haute Vallée du Trient, où la Suisse rejoint l’Espace Mont Blanc. Jean a aussi énormément compté pour la région. Il a été membre de la commission des alpages de 1983 à 2002 et membre du conseil de fondation des alpages de 1996 à 2010.

Le vigneron

Né en 1935 à Epesses, Jean a passé toute sa vie dans le monde de la vigne. Personnalité appréciée dans le Lavaux, il y avait fondé sa famille avec Marianne et leurs trois filles.

Jean, dit Jeannot, un homme attaché à la nature et aux belles valeurs familiales et humaines. Proche de la terre, il avait le goût de l’effort et c’est tout naturellement qu’il a repris le domaine de ses parents. Relevons qu’il a représenté la 15^e génération de Duboux à exploiter la vigne. Il a été conseiller de la Confrérie des Vignerons de Vevey et a participé à trois fêtes.

Souvenirs, souvenirs

Avec tout le bon sens qui le caractérisait, sa sagesse n’était pas en reste. Un honnête homme, toujours à l’écoute, fidèle à sa vision et à ses convictions. Jeannot avait le sourire rayonnant.

J’ai eu l’occasion de faire avec lui un état des lieux de la grande étable voûte des Petoudes, avant sa reconstruction sur plus d’un tiers par l’armée en 1990. Ce fut un grand moment de partage, avec pain, fro-

mage et une bouteille de son vin, dans son « p’tit coin de paradis ».

En 2023, ses jambes ne le portent plus et Jean devient « un homme de logis ». Parvenu à l’automne de l’année 2024, « les feuilles tombent et tout reverdira au printemps avec la jeunesse ». Il parle de l’usure du temps. « Mais tout va bien, va même très bien. » Immobilisé à la maison, il ne se plaint pas. Il travaille assis à ripoliner l’argenterie de son grand-père.

Au cours d’une dernière rencontre à la résidence La Colline à Chexbres, le 14 juin dernier, le jour de ses 90 ans, il suivait à la jumelle les participants du Bol d’Or du Léman, événement de la voile auquel il avait participé plusieurs fois. Sur la terrasse, il disait « avoir plus de souvenirs que d’avenir ». Son déclin physique n’empêchait pas sa vivacité d’esprit.

Nous avons évoqué, Jeannot, Jean Groux et moi-même, quelques-unes de nos sorties vagabondes. Ce fut un vrai moment de bonheur pour lui comme pour nous. Pour son ami Jean Groux, membre d’honneur, qui s’est aussi beaucoup investi pour nos alpages, Jeannot laisse un grand vide.

Une anecdote que Jean Groux aime raconter

En 1993, Jean Duboux organise une descente de l’Aar avec une douzaine de bateaux, dont cinq fûtreaux de la Loire. Entre Aarburg et Brugg, un passage présente quelques difficultés. L’organisateur demande la protection de l’armée. Le long de l’Aar, Jean Groux rencontre le colonel et lui adresse ce compliment: « C’est donc vous le maître de ces lieux? » La réplique ne se fait pas attendre: « Evitons toute confusion. Le Maître de ces lieux est bien l’Eternel. » Et en le disant, il laisse entre son pouce et son index une très petite distance, et il ajoute: « Juste en dessous, il y a Jean Duboux! »

Roland Pury

Le CAS Morges a le regret et l’immense tristesse d’annoncer le décès de Roland André Pury jeudi 24 juillet 2025.

Il aura marqué son époque par son engagement comme responsable des seniors du club pendant de nombreuses années.

« L’enchantement de Trient »

Les Grands, les Petoudes, la Lys, voilà les trois alpages de Trient si chers à Jean Duboux. Une plaquette de Charles Kraege, imprimée en 1985 par les éditions de la section des Diablerets, est disponible au secrétariat. Différents articles de *Passion Montagne* présentent ce patrimoine:

- n° 6 2012: histoire de la buvette associée au glacier du Trient.
 - n° 5 2020: présentation complète des alpages.
 - n° 1 2025: présentation de la « Fondation et commission des alpages de Trient », à l’initiative de Jean.
- Tous ces numéros sont disponibles: cas-dialberets.ch/passion-montagne



Condoléances du CAS

Nicolas Shelton a rencontré Jean à plusieurs reprises ces dernières années et garde des souvenirs mémorables de ses échanges avec lui. Comme bien d’autres, il était en vacances lors des obsèques de Jean au Temple de Cully. Il a néanmoins pu téléphoner à son épouse Marianne, afin de lui présenter ses condoléances et celles de la section. « Très émue de le savoir sur le Tour du Mont Blanc. » Ça lui rappelle de forts souvenirs avec Jean. Elle était très heureuse de l’appel du président et du soutien du CAS dans cette épreuve.

Nous sommes de tout cœur avec son épouse Jacqueline Seematter ainsi que toute sa famille.

La cérémonie a eu lieu dans l’intimité à la Chapelle St-Roch.



Cours techniques de ski hors-piste 2026

Vous souhaitez améliorer votre technique de ski hors-piste? Vous voulez prendre confiance en vous et être plus à l'aise en descentes à skis et dans toutes les conditions de neige?



En partenariat avec les guides de Leysin, ces cours sont reconduits en 2026. Deux séries de trois séances sont organisées, sur trois dimanches en janvier pour la première, et trois dimanches en février pour la seconde. Il y aura trois niveaux techniques différents. Le prix est de CHF 330.- pour les trois dimanches, par personne. Une bonne condition physique est nécessaire ainsi qu'un niveau de ski au minimum moyen (niveau pistes rouges). Les cours sont exclusivement réservés aux membres de la section des Diablerets et des sous-sections.



Dates exactes et modalités d'inscription en ligne:
<https://cas-dialberets.ch/formations/cours-de-ski-hors-piste/>

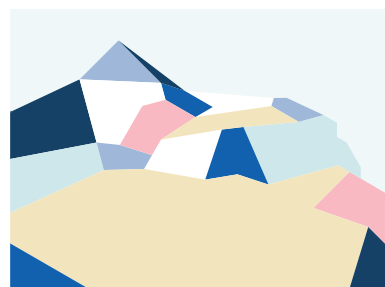
Recherche bénévoles

Le club recherche des bénévoles, notamment:

- Des membres pour le **comité central** à Berne
- Un membre supplémentaire pour le **comité de la section**
- Des **préposés pour ses cabanes**, notamment **Rambert et A Neuve**
- Des équipiers pour la **recherche de fonds**

Le club vit de l'engagement bénévole, on compte sur vous! Plus d'information sur <https://cas-dialberets.ch/benevoles/>

Apéro d'hiver 07.01.2026



Événement ouvert à tous: venez nombreux!
Informations et inscription: <https://cas-dialberets.ch/apero-hiver/>

100 ans du Chalet Lacombe



06.12.1925 - 07.12.2025.
Un siècle d'histoire, une fête à partager.



Inscrivez-vous et venez célébrer avec nous ce moment historique. Places limitées. Infos et réservation: <https://cas-dialberets.ch/100-ans-lacombe-randolibre/>

Sous-sections

MORGES

Stamms et stamms d'accueil

7 novembre:

- Stamm d'accueil à 18h00
- Marché alpin de 18h à 20h

Votre toute nouvelle commission de l'environnement vous propose, à l'orée de l'hiver, un marché alpin. L'occasion de donner une deuxième vie à vos habits, matériel, livres en bon état, et permettre à certains d'acquérir ces biens à un prix abordable.

Un apéro sera servi pour l'occasion!

Venez trouver votre bonheur, ou simplement partager un bon moment lors de ce premier marché alpin du CAS Morges!

Si vous êtes intéressé à vendre un ou quelques biens, veuillez contacter Marie-Hélène sur WhatsApp au 079 247 96 65 ou courriel marieh12@bluewin.ch

28 novembre:

- Stamm d'accueil à 18h00

12 décembre:

- Stamm d'accueil à 18h00
- Stamm pour tous, dès 18h30

Lieu: Maison des Associations à Morges (rue des Fossés 16)

PAYERNE

Nos trois événements de fin d'année 2025 à ne pas manquer

Notre traditionnelle course de clôture: 8 et 9 novembre 2025

Lors de cette randonnée conviviale sur 2 jours, nous traverserons la Dent de Vaulion en faisant étape à la cabane Orny II. Histoire de lancer un clin d'œil à la sous-section de Morges, qui fête aussi son centenaire en 2025, ainsi qu'à Vallorbe, qui le fera en 2026. Inscriptions sur le site du CAS Payerne sous « Activités », ouvertes à toutes et tous.

Notre incontournable Assemblée générale: vendredi 14 novembre 2025, 19h30

Les membres de la sous-section de Payerne auront reçu l'invitation par mail à notre AG 2025. La partie officielle dans la solennelle salle du Tribunal est toujours suivie d'un apéro dans le hall d'entrée. Nouveaux membres, osez, osez, nous pourrions faire plus ample connaissance! Sans inscription.

Notre festive soirée de Noël: vendredi 5 décembre 2025, 19h00

Ambiance détendue aux parfums de fondue, mandarines et petits chocolats au refuge de Corcelles-près-Payerne. Bienvenue à toutes et tous, petits et grands, sur inscription selon mail envoyé aux membres.

Un concours d'idées pour l'identité graphique du 100^e de la sous-section Vallorbe

par le comité du CAS Vallorbe



Le comité à l'Assemblée générale d'automne devant les 8 projets sélectionnés

Pour marquer son centième anniversaire, la sous-section de Vallorbe du Club alpin a lancé un concours d'idées destiné aux étudiants du cours SHS (sciences humaines et sociales) de l'ECAL (Ecole cantonale d'art de Lausanne). L'objectif: imaginer une identité visuelle pour accompagner l'année jubilaire.

L'initiative est née d'Amélie Hautier, secrétaire du club et ancienne étudiante, qui a proposé ce projet à l'enseignant Denis Roueche. Deux classes se sont ainsi consacrées, pendant un semestre, à la création d'une image fédératrice, libre de toute contrainte, afin de laisser place à l'imagination.

Au total, 80 étudiants, réunis en 27 groupes, ont remis un projet. Après une première sélection, vingt propositions ont été soumises au jury composé de Denis Roueche, Amélie Hautier et Camille Chikly, designer graphique mandatée pour la communication du centenaire. Les critères de choix portaient sur la lisibilité pour le grand public, la possibilité de déclinaison et le lien avec l'esprit du club. Le jury tient à souligner la grande diversité et la qualité des travaux présentés. En remerciement, tous les étudiants retenus ont reçu une nuitée offerte à la cabane du Mont d'Or.

Sept projets ont été sélectionnés pour le second tour. Lors d'une séance élargie, le comité du club a longuement débattu, chaque proposition recevant plusieurs voix. Finalement, le jury a décidé de ne pas établir de classement, mais d'attribuer un premier prix et un prix du jury, en citant les autres par ordre alphabétique.

Publicité

Bonnet

électricité SA

Installations électriques et télématiques
Installateur électricien diplômé
Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14
1009 Pully
Tél. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95
info@bonnet-electricite.ch

Le premier prix (CHF 300.-) revient au projet **Les mascottes**. Apprécié pour son humour sobre et son efficacité, il permet de représenter les multiples facettes du club de manière claire et déclinable. Le jury a toutefois souhaité voir la proposition évoluer vers une version plus colorée.



Le retravail en cours de la proposition « 1^{er} prix - Les mascottes »

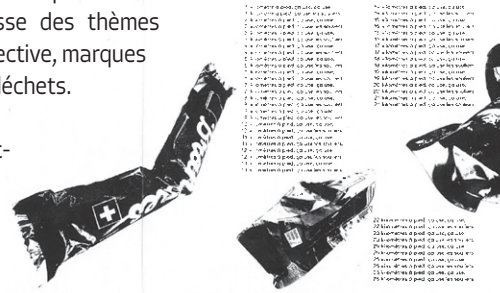
Le prix du jury (CHF 200.-) a été décerné au projet **Les emballages**.

Bien qu'impossible à retenir officiellement pour des raisons de droits d'auteur, il a impressionné par sa force artistique et la richesse des thèmes abordés – mémoire collective, marques suisses, question des déchets.

Les autres projets sélectionnés – **La signalétique pédestre**, **Le poisson montagnard**, **Les moments partagés**, **Les objets détournés** et **Les traces de chaussures** – ont également suscité de vifs échanges et méritent d'être salués pour leur inventivité.

Ces sept projets ont été exposés lors de l'Assemblée générale d'automne du 3 octobre 2025, soirée spéciale consacrée au jubilé. Les lauréats y ont reçu leurs prix en mains propres.

A travers ce concours, le Club alpin de Vallorbe a non seulement découvert de belles propositions graphiques, mais aussi partagé un moment de créativité et d'échange avec de jeunes designers. Une manière originale de préparer un anniversaire qui se veut festif, ouvert et fidèle à l'esprit d'aventure et de convivialité qui anime la section depuis cent ans.



Une partie de la proposition « prix du jury - les emballages »



Cabane de l'A Neuve : Depuis La Fouly

4.8.2025 | Chef de course: David Roethlisberger | Adjointe: Béatrice Perrenoud

Altitude 2734 m – 11 km – Dénivelé 1185 m – 4 heures – T3

par Sylvain Croset

Pour cette randonnée estivale en aller-retour, notre groupe de sept marcheurs démarre sur le parking du télésiège de La Fouly. Le sentier traverse le Camping des Glaciers puis une jolie forêt avant de serpenter en une pente modérée et régulière le long de la Reuse de l'Amône, que nous traverserons plus loin grâce à une passerelle.

Passé le cap des 2000 m d'altitude, première courte pause pour admirer le Val Ferret et les eaux turquoise du petit lac glaciaire situé en contrebas, avant d'attaquer une montée en zigzag un peu plus raide. Derrière nous sur le versant opposé, le majestueux Mont Dolent (3819 m) et ses séracs se dévoilent peu à peu, surplombant le Glacier de l'A Neuve.

Notre objectif est rapidement visible au-dessus de nous, mais les pierres de la cabane se fondent si bien dans leur environnement que l'œil doit la chercher. Après une ultime traversée de pierrier, le sentier bute au pied du promontoire que nous franchissons à l'aide des chaînes fixées à la roche.

Quelques minutes plus tard, nous admirons la superbe vue depuis la terrasse de la cabane. L'air est plutôt frais (il a gelé ici ce matin) mais le temps radieux. Les savoureux röstis et gâteaux concoctés par Martine la gardienne des lieux nous plongent dans un état plus propice à la sieste qu'à la redescende. Pourtant, la désescalade par les chaînes exigera une certaine attention.



Arrivée sur la passerelle

Passage des chaînes à la descente

Le Mont Dolent nous domine

L'équipe au complet



Entre forêts, pierriers et glaciers, la montée à la cabane de l'A Neuve offre des panoramas grandioses sur le Mont Dolent.



Le retour par le même chemin se fait ensuite à une belle cadence, et l'air qui se réchauffe à mesure que nous approchons de la Fouly nous rappelle que nous sommes tout de même au mois d'août. Après un verre bien mérité, il est temps de reprendre la route en direction de Lausanne.

Autour de Lacombe: Tour de Famelon pour les 100 ans

13.09.2025 | Chef de course: Nicolas Xanthopoulos

Alt. 2143 m – Dénivelé 800 m – 6h – T3

par Nicolas Xanthopoulos



Pour fêter les 100 ans du Chalet Lacombe le CAS me propose d'organiser une randonnée alpine autour du chalet, à savoir la Tour de Famelon, les Truex, Lac Segray et retour au chalet où un apéritif de bienvenue est organisé (voir page suivante).

Vingt participants sont autorisés pour cette rando cotée T3 mais il n'en viendra que 16, ce qui est déjà pas mal.

Sous un ciel gris et frais pour la saison, on entame la montée à Famelon depuis la Pierre du Moëllé dans la joie et la bonne humeur.

La montée est glissante, il faut être prudent mais tout se passe bien et on arrive au sommet où un vent frisquet nous incite à redescendre rapidement.

Dans la foulée, nous attaquons Truex et ses magnifiques lapiaz. Quelques pas de grimpe, il s'agit de ne pas se casser une jambe, et nous voici sur le plateau Truex en train de pique-niquer avec un panorama exceptionnel: les Alpes lointaines, Mont-Blanc y compris, les cimes vaudoises, fribourgeoises, valaisannes et même bernoises.

Retour par le Lac Segray et Les Fers, puis par une rude montée au Chalet Lacombe où les festivités battent leur plein. Nous nous joignons au groupe et dégustons qui une bière, qui un verre de blanc. Chouette ambiance et accueil de Karine, secondée par son mari, Didier, Andrea, Jean-Christophe et les bénévoles du jour.

C'est vers la fin, vers 16h30, que la pluie annoncée arrive et nous fait battre en retraite dans nos voitures pour regagner la plaine.

Merci à tous. C'était une belle journée, malgré la météo variable.

Photo du groupe dans les lapiaz

Autour de Lacombe: Traversée Gros Van – Pierre du Moëllé

17-18.05.2025 | ORGANISATION JEUNESSE

Sortie avec 16 participants, encadrés par 3 guides et une monitrice J+S – Alt. 2175 m – PD 2a

par Arthur Bucher

Le premier jour, nous sommes allés grimper à la Pierre du Moëllé pour nous mettre en jambes en ce début de saison. La fin d'après-midi sera dédiée à préparer la journée du lendemain, prévu sur l'arête W du Mont d'Or. Au programme, réserve de corde et corde courte. Nous entraînons la corde courte dans les lapiaz. Nous ferons une bonne partie de la descente encordés, hors des chemins, à l'affût



du moindre rocher scabreux pour nous entraîner. Une bonne fondue et une nuit paisible dans le magnifique Chalet Lacombe est venue clôturer en beauté cette belle journée.

L'entraînement de la veille a porté ses fruits puisque le lendemain nous parcourons sans accroc l'arête NE du Mont d'Or.

Bravo à tous les participant.e.s pour ce superbe premier week-end estival de l'année!



L'impression de Charlotte, une participante assidue de la jeunesse, sur ce week-end:

« C'était la première fois que je faisais une course d'arête, et j'ai adoré.

La difficulté des voies était parfaite, ni trop dure ni trop facile.

Il y avait une bonne entente dans le groupe, autant à l'extérieur que le soir en cuisine.

Des guides incroyables!

Bref j'ai passé un super week-end, dans un super bel endroit

« Le Chalet Lacombe »

Merci le club alpin »

Vue sur le Lac de l'Hongrin depuis l'arête

Célébration au sommet du Mont d'Or. Le pays de Vaud que c'est beau!

13 septembre 2025 – Fête des 100 ans du Chalet Lacombe

Sélection de photos par Jean-Christophe Rossand. Un grand merci à tous les photographes qui ont documenté cette mémorable journée.



Allocution de la syndique d'Ormont-Dessous, Mme Gretel Ginier

Discours de David Roethlisberger, en particulier pour remercier les donateurs ayant soutenu la fête des 100 ans et la rénovation de la source du chalet

Discours d'Andrea Girardot, vice-présidente du comité de la section et responsable de l'équipe des 100 ans du Chalet Lacombe

La journée est accompagnée par des chants traditionnels d'Albert Graf et Ernest Römer



Quiz en équipes sur le Chalet Lacombe: challenges coupe de bois et recherche du trésor du GSD, recherche d'informations à plusieurs pour compléter le questionnaire



En coulisse, l'équipe du chalet s'affaire avec un superbe apéro-dîatoire. Et quel service!



Le professeur Michel Marthaler mène une promenade géologique autour du chalet



Remerciements à l'équipe du Chalet Lacombe, menée par Karine Vernez Thomas, à l'équipe pour les 100 ans du Chalet Lacombe, menée par Andrea Girardot, à nos généreux sponsors et donateurs et à l'équipe autour de David Roethlisberger pour la recherche de fonds, à Didier Perretten et Emilie Lambelet pour le quiz sur l'histoire du chalet, et à Michel Marthaler et Nicolas Xanthopoulos pour les activités sportives et culturelles. Merci aussi à tous ceux que nous n'avons pas la place de lister ici et qui ont contribué à cette mémorable journée!



Toutes les photos de l'événement sont disponibles en ligne.



Arrivée des randonneurs en milieu d'après-midi, menés par Nicolas Xanthopoulos

Depuis le haut de la voie, vue sur le parking et la route du Grand-Saint-Bernard côté italien.



A Morges, dans le cadre des 100 courses en commémoration des 100 ans du club, on a décidé d’aller rendre visite à Charlie.

A six, nous sommes allés dormir à l’hospice du Grand-Saint-Bernard ce samedi 30 août. Dimanche 31 août: pour certains, 6h30, c’est le réveil pour les matines, pour d’autres c’est encore la grasse matinée.

8h00, petit déjeuner.

9h00, en route vers l’Italie pour aller visiter notre inconnue qui se trouve, selon nos écrits, au Petit Cervin. Une petite marche d’approche nous mène au pied de cette montagne constituée d’une magnifique roche aux reflets argentés en ce matin ensoleillé. Nous découvrons légèrement gravé sur une petite dalle le nom de Charlie. C’est donc le départ d’une voie d’escalade dans un superbe rocher, le quartzite de la région du Grand-Saint-Bernard. Baudriers, mousquetons, dégaines, cordes, nous voici équipés pour partir escalader en trois cordées de deux cette splendide voie qui nous mènera en sept longueurs au point culminant. Une escalade enthousiasmante où la pose des pieds demande beaucoup de précision et qui procure une joie du



Petit Cervin, La Charlie

30-31.08.2025 | Chef de course: Jean-François Jacot | Adjoint: Didier Bosson

Alt. 2528 m – Dénivelé 170 m – 4 heures – D / difficile 5c/5b obl.

par Jean-François Jacot

mouvement immense dans ce monde minéral. Les points d’assurage étant parfois éloignés, la concentration est de mise. En se faufilant entre dalles, arêtes et murs, nous atteignons le sommet. La vue est remarquable sur le Mont Fourchon et les sommets avoisinants. Nous enchaînons par une arête peu effilée qui nous mène à un court rappel. Nous descendons un petit couloir à pied et rejoignons le chemin menant à nos véhicules.



Une belle équipe, une belle découverte dans la joie et la bonne humeur que cette voie nommée Charlie.

Nous terminons cette journée par une séance de réhydratation et des boules glacées pour les plus gourmands sur une terrasse accueillante.



Ci-dessus: On transpire de plaisir!

Ci-contre: Magnifique quartzite sur la première longueur

Anniversaire

Philippe Metzker, membre de la sous-section de Morges, est membre d’honneur de la section depuis 1984! Il était à l’honneur dans la rubrique Portrait du premier numéro de *Passion Montagne*, en septembre 2010. Philippe est né en 1925, l’année de création de la sous-section. Il fête donc ses 100 ans cette année, tout comme le CAS-Morges! Joyeux anniversaire Philippe!



Lien

Visualise l’état actuel du projet de relier Orny II à Orny III au moyen de 100 courses en ligne:



CONNAIS-TU TA SECTION?

La vie du Club il y a 100 ans

par Maria Audera, équipe des partenariats

Alors! Que se passait-il dans notre section des Diablerets il y a 100 ans? Nous voici plongés en 1925:

• On chantait! Non seulement il y avait un Club de skieurs, mais il y avait aussi un groupe de chanteurs! Le groupe «Piolet Lyrique» invitait tous les clubistes amateurs de chant à rejoindre les répétitions tous les vendredis soir, afin d’animer les soirées du Club (*Bulletin mensuel septembre 1925*).

• Les accidents mortels en montagne étaient régulièrement évoqués. Le thème de la mort prenait énormément de place dans les bulletins. Des nombreux décès

tragiques avec des possibles survivants permettaient de relater avec une précision minutieuse ce qui s’était passé. Prenons comme exemple l’accident des Drus qui relate le décès du guide Alfred Couttet (*Bulletin mensuel décembre 1925*).

• Le prix des cotisations variait déjà selon le lieu de résidence: la cotisation s’élevait à 25 francs pour les résidents à Lausanne, 23 francs pour les habitants hors Lausanne et 27 francs pour les membres à l’étranger. Les membres britanniques de l’Association versaient un montant de 1.1 shilling britannique (*Bulletin mensuel janvier 1926*).

• Décision est prise de construire une nouvelle cabane pour la section, la Neuvez (l’A Neuve). En 1925 la section comptait déjà 5 bâtiments alpins: le chalet de la Borbuintze, le tout nouveau Chalet Lacombe, la cabane Orny, la cabane Rambert et la cabane Julien Dupuis (détruite en 1933, la cabane du Trient a pris le relais en 1935). Pour les 3 cabanes, le nombre de visites total durant l’été 1924 était de 2290 (*Bulletin mensuel septembre 1925*). En comparaison, en 1925, la cabane Rambert es-

time à elle seule à 3200 le nombre de nuitées, le nombre de visites estimé atteignant facilement le double, du fait des nombreux randonneurs passant en journée.

• Les annonces publicitaires proposaient fréquemment une réduction de 10% pour les membres du Club. Il s’agissait souvent d’annonces proposées par des commerces, dont les propriétaires étaient membres du CAS. Plusieurs d’entre elles concernaient des anneaux et des bagues de fiançailles, du mobilier et de la déco, ainsi que des services d’impression et de photographie. Et les annonces pour l’équipement dernier cri pour l’alpinisme et le ski étaient déjà incontournables!

• Noël se fêtait au sein du Club avec un arbre de Noël et son groupe de chanteurs qui animait la soirée. 170 membres du Club ont célébré Noël ensemble le 23 décembre 1925 (*Bulletin mensuel janvier 1926*).

• La section comptait 4 sous-sections. Celles de Payerne (21 membres) et de Morges (35 membres) sont créées en 1925 et complètent celles de La Côte et de La Vallée (de Joux), chacune avec 50 membres. Des références sont faites sur la création à venir de la sous-section de Vallorbe (*Bulletin mensuel janvier 1925*).

• Les réflexions sur les accidents en montagne et les courses sans guide permettaient d’identifier deux groupes distincts. D’une part, il y avait les «touristes» qui s’engageaient sans guide pour des ascensions dites «faciles», sans aucune conscience des risques et périls. Cette catégorie comptait le nombre d’accidents le plus élevé. D’autre part, il y avait quelques «jeunes élites» qui, malgré une planification soignée, couraient égale-

Couverture du bulletin mensuel de la section de décembre 1925



ment certains risques. La montagne était beaucoup moins connue qu’aujourd’hui, le matériel, les données météo étaient beaucoup moins sophistiqués aussi. Cette prise de conscience sur la sécurité est l’occasion de souligner l’importance de nos chefs de course et adjoints (*Bulletin mensuel décembre 1925*).

• Le récit sur l’inauguration du Chalet Lacombe fait une référence biblique: «ils réussirent à nourrir 150 personnes; la cave contenait une réserve quasi inépuisable de crus de choix, dont les bouteilles s’alignaient sur les tables...» (*Bulletin mensuel janvier 1926*).

Les bulletins mensuels de la section Diablerets ont vu le jour en 1925! Les extraits cités sont tirés de trois d’entre eux (fin 2025 – début 2026). Retrouvez le numéro de décembre 1925 sur le site internet du club. L’expédition «Enfin! Voici le sommet!» (aux Archives cantonales vaudoises (ACV) jusqu’au 23 décembre 2025) permet d’en savoir encore plus sur la vie du Club depuis ses débuts. Témoin de notre patrimoine culturel, le transfert des archives aux ACV a été possible grâce au travail remarquable de la commission des archives, sous l’impulsion de Robert Pictet.

L’équipe des Partenariats est heureuse de partager ces anecdotes, à l’occasion de la campagne 100 francs pour les 100 ans et vous remercie pour votre soutien.





FRANÇOIS SPORTS

ROUTE DE ROMANEL 15 | 1121 BREMBLENS



Prêts pour la saison des sports d'hiver ?