



Les Mercredistes

CAS Section des Diablerets

Lausanne

Randonnées 2026

Les courses à ski, raquettes ou à pied sont ouvertes à tous nos membres.

Départ: selon les directives du chef de course.

Selon météo ou but de la course, modification réservée.

Inscription : par courrier électronique en réponse à l'annonce de course du chef de course.

Pour les randonnées à ski marquées d'une *, inscription sur GO2TOP.

Nb.= nombre maximum de participants

	Dates	Nature	Objet	Cheffe/Chef	Suppléant	Durée	Dénivelé	Diff.	Nb
mer	10.12.25	Ski rando *	<u>Dent de Valerette : Depuis les Giettes</u>	J. Micol	F. Tillon	4h	900	PD	10
mer	17.12.25	Ski rando *	<u>Pointe de Bellevue : Versant S</u>	J. Micol	M. Burgener	5h	900	F	10
mer	07.01.26	Raquettes	Niremout	Cl. Genoud	Th. Girard	5h	570	WT1	12
mer	07.01.26	Raquettes	Le Molard	F. Lang		3h30	+430-530	WT1	30
mer	07.01.26	Ski rando *	Walliser Wispile : depuis Gsteig	J. Micol	B. Léopold	4h	800	PD	10
mer	07-08.01.26	Camp	Grand St-Bernard et Fourchon - ski rando	J. Chappuis	M. Burgener	J1:3h, J2:4h30	J1:+540, J2:+578-159	F	8
mer	14.01.26	Ski rando *	<u>Chaux de Tompey</u>	J. Micol	C. Zeender	4h	800	PD+	8
mer	14.01.26	Raquettes	Le Folly - Sonloup raquettes	P. Monnat		5h	800	WT1	12
sa-sa	17-24.01.26	Camp	semaine hivernale à Pontresina	I. Marquis	M.-L. Jeandrevin	8j			23
ma-me	21.01.26	Ski rando *	<u>Col du Bastillon</u>	J. Micol	B. Perrenoud	5h	820	PD	10
mer	21.01.26	Raquettes	Gruyère	S. Ducommun					
mer	28.01.26	Ski rando *	Rando à ski Giferhüttli-Bachberggrat, Turbachtal	E. Bider	D. Rapin	5h	900	F	10
mer	28.01.26	Raquettes	Traversée des Pléiades aux Paccots	F. Lang		3h30	+250-520	WT1	30
mer	28.01.26	Ski rando *	<u>Crêt du Midi - Lovégno - Suen</u>	J. Micol	N. Truscillo	7h	692	PD	10
mer	28.01.26	Raquettes	Mollendruz Mont-Tendre raquettes	P. Curchod	F. Dubas	5h30	800	WT1	
mer	04.02.26	Ski rando	Pointe de Bellevue - Ski de randonnée	J. Chappuis		4h	787	F	12
mer	04.02.26	Ski rando *	<u>Walighürli : En traversée du Pillon à Feutersonoy</u>	J. Micol	F. Saint Raymond	4h	900	PD	8
mer	04.02.26	Raquettes	La Brévine -Le Chatelet - raquettes	P. Helfer	F. Dubas	4h	380	WT1	16
mer	11.02.26	Ski rando *	Walliser Wispile en traversée	E. Bider	D. Rapin	4h		PD	10
mer	11.02.26	Ski de fond	Ski de fond dans le Jura Vaudois	G. Nicod	G. Nicod	4h	400		15
mer	11.02.26	Ski rando *	<u>Pas du Boeuf : En traversée, depuis St-Luc à Oberems</u>	J. Micol	A. Frei	6h	700	F	10
mer	11.02.26	Raquettes	La Crevasse - Raquettes	R. Restori	B. Schilter	4h	680	WT1	16
mer	18.02.26	Ski rando	Monts Chevreuils - Ski rando	J. Chappuis		4h	860	F	12
mer	18.02.26	Raquettes	Leysin - Solacyre - raquettes	P. Monnat		4h30	500	WT1	20
ma-me	24-25.02.26	Ski rando *	<u>Col du Névé de la Rousse : En traversée du Grand St Bernard à Liddes</u>	J. Micol	B. Léopold	8h	750	PD	8
mer	25.02.26	Raquettes	Pays d'Enhaut	S. Ducommun					

mer	04.03.26	Raquettes	Pra Cornet - raquettes	P. Monnat		4h30	460	WT1	12
mer	11.03.26	Ski rando *	Col Sud de la Brinta : En circuit de Grimentz	J. Micol		6h	550	PD	8
mer	11.03.26	Ski de piste	Ski à Leysin	M. Burgener					
mer	11.03.26	Randonnée	Le Brassus - La Roche Champion - Le Sentier	V. Rochat			350	T2	
lu-je	16-19.03.26	Ski rando *	Rifugio Maria Luisa - Val Formazza	J. Micol	N. Truscillo	5h	1000	PD	8
mer	18.03.26	Randonnée	Rüeggisberg-Thörishaus	J.-M. Suter	L. Dépraz	6 h	+450-800	T2	20
mer	18.03.26	Ski de piste	Ski aux Diablerets	M. Burgener					
mer	25.03.26	Randonnée	St-Saphorin - Mt Pélerin - Rivaz	P. Monnat		4h30	550	T2	20
mer	25.03.26	Randonnée	Le Vuache en fleurs	Th. Girard	A.-M. Roubaty	4h30	750	T2	16
mer	01.04.26	Ski rando *	Col des Louerettes : Voie normale depuis Siviez	J. Micol		6h	1180	PD	10
mer	01.04.26	Randonnée	Col du Solitou	S. Ducommun	Y. Charles	4h30	800	T2	
mer	08.04.26	Randonnée	Rivières vaudoises Venoge & Veyron	G. Nicod	G. Nicod	3h30	360	T1	20
mer	08.04.26	Randonnée	Roc de Veyges	S. Wenger		4h30	650	T2	
mer	15.04.26	Randonnée	Fully Beudon Ovronnaz	P. Curchod		5h	+1230-430	T2	
mer	15.04.26	Randonnée	Torgon	R. Restori	B. Schilter	4h15	810	T3	20
mer	22.04.26	Randonnée	Schwarzenbourg-Fribourg	P. Helfer	J. Micol	5h30	+500-650	T1	
mer	22.04.26	Randonnée	Grande Cariçaie par monts et marais	P. Monnat		5h	350	T1	20
mer	29.04.26	Randonnée	Cabane Rochefort, hauts de St-Cergue	P. Juillerat		3h	400	T2	22
mer	29.04.26	Randonnée	Mont Racine	S. Wenger		4h30	500	T2	
mer	06.05.26	Randonnée	Gorges de l'Areuse	A.-D. Spertini	Ed. Vez	3H30	+160-450	T2	20
mer	06.05.26	Randonnée	Bois de Finges	Cl. Genoud	Th. Girard	5h	200	T1	16
mer	06.05.26	Randonnée	Le pic Borée & pointe de Pétalouse	F. Schambach		6h30	1100	T3	12
mer	13.05.26	Randonnée	Le Doubs	A.-M. Roubaty		6h	+920-470	T1	16
mer	13.05.26	Randonnée	Vernayaz - Marécottes -Salvan -Vernayaz	P. Monnat		5h	850	T2	16
mer	20.05.26	Randonnée	Le Salève	F. Schambach		7h	1000	T3	16
mer	20.05.26	Randonnée	Morcles	R. Restori	B. Schilter	4h30	910	T2	20
ma-ve	26-29.05.26	Camp	Camp Voie suisse et région Mythen	I. Marquis	Br. Loones	4j		T1 -T2	14
mer	27.05.26	Randonnée	Bouveret - Frîta - St Gingolph	J. Micol	F. Dubas	6h30	820	T2	12
mer	27.05.26	Sortie vélo	Sortie VELO avec M. Daetwyler et D. Polla	M. Daetwyler, D. Polla		3h30	600		
mer	03.06.26	Randonnée	Le Gibloux	J.-M. Kern	M. Ropraz	4h	320	T2	20
mer	03.06.26	Randonnée	Sâge - Sigriswiler Rothorn en boucle	L. Dépraz	Th. Girard	5h	1068	T3	12
mer	10.06.26	Randonnée	Croix de Fer	R. Restori	B. Schilter	5h	1060	T3	16
mer	17.06.26	Randonnée	Arnensee	P. Helfer	V. Rochat	4h30	+ 975-600	T2	16
mer	17.06.26	Randonnée	Pont-de-Nant - Solalex	P. Monnat		5h	800	T2	12
mer	24.06.26	Randonnée	Dent de Nendaz	F. Schambach		6h30	+1030-10130	T3	12
mer	24.06.26	Randonnée	Tour d'Aï	J. Chappuis		5h	+ 970 – 450	T4	12
mer	01.07.26	Randonnée	Mont de Granges	Th. Girard	F. Schambach	5h30	1160	T3	12
mer	01.07.26	Randonnée	Dent du Bourgoz	Y. Charles	S. Ducommun	5h	859	T3	16
mer	08.07.26	Randonnée	Col du Bec de l'Aigle	P. Curchod	F. Schambach	5h15	1146	T3	16
sa	11.07.26	Randonnée	Mont Tendre	B. Perrenoud		5h	+ 735-513	T2	16
mer	15.07.26	Randonnée	Pas de Maimbré	B. Schilter	R. Restori	6h	1120	T3	16
mer	15.07.26	Randonnée	Les Gastlosen	S. Ducommun		4h30	+800	T2	16
mer	22.07.26	Randonnée	Gemmenalphorn-Justistal avec J.-M. Suter	J.-M. Suter	L. Dépraz	6 h	400-1300	T2	16

mer	22-23.07.26	Camp	Haute Cime - Camp /rando pédestre	J. Chappuis		J1:5h, J2:9h	J1:+1170-105, J2:+1400-2100	T4	8
mer	29.07.26	Randonnée	Lac de Soi	B. Perrenoud		6h	+1107	T2	12
lu-je	03-06.08.26	Randonnée	Capanna Prodör (Cari - Tessin) et courses en étoile	S. Guindani	W. Baehler, F. Dubas	J1:2h30, J2:6h, J3:4h, J4:2h	J1:+500-398, J2:1070, J3:763, J4:1019	T2	18
ma-je	11-13.08.26	Camp	Camp col Grimsel, cabanes Sidelen et Heim	I. Marquis	F. Dubas	3j		T2-T3	10
mer	12.08.26	Randonnée	Col du Jorat en circuit	P. Curchod	Th. Girard	7h	1200	T3	16
mer	12-13.08.26	Camp	Cabane de la Blümlisalp (2834m)	J.-M. Suter		J1:5h,J2:5h	1700	T3	20
mer	19.08.26	Randonnée	Sasseneire	R. Restori	B. Schilter	5h30	1030	T3	16
mer	19.08.26	Randonnée	Sentier des Fromageries	Y. Charles	N. Xanthopoulos	4h30	640	T2	
lu-sa	24-29.08.26	Camp	Camp en étoile Appenzell	A.-M. Roubaty	Th. Girard		12	T2-T3	12
ma-je	25-27.08.26	Randonnée	Rando Salanfe - camp 3 jours	P. Helfer	F. Schérer	J1:3h45, J2:4h45, J3:4h50	J1:+800-600, J2:1080, J3:+1150-1120	T2	10
mer	26.08.26	Randonnée	Col Forclaz - Chalet des Grands	P. Monnat		5h	800	T3	12
mer	02.09.26	Randonnée	Col du Pillon à Isenau	A.-D. Spertini		4h30	+530-970	T2	20
mer	02.09.26	Randonnée	La Grande Jumelle	B. Scholder	De Wurstemberger I.	6h30	1200	T4	10
mer	09.09.26	Randonnée	Mont Rouge - Greppon Blanc	B. Schilter	R. Restori	5h	930	T3	16
mer	09.09.26	Randonnée	Ferpècle - Bricola	P. Monnat		5h30	900	T3	12
mer	16.09.26	Randonnée	30 ans des Mercredistes	P. Curchod					
mer	23.09.26	Randonnée	First - Schynige Platte	J.-M. Suter		7h30	+640-824	T2	16
mer	23.09.26	Randonnée	Givrins - St Cergue	V. Rochat		4h30	525	T2	15
mer	30.09.26	Randonnée	Vanil de l'Ecry	S. Ducommun	Y. Charles	5h	1100	T3	16
mer	07.10.26	Randonnée	Chasseral	B. Perrenoud		5h	+918-792	T2	12
mer	07.10.26	Randonnée	Bisse Ro / Montana	P. Helfer	F. Dubas	4h15	+450-940	T2	12
mer	14.10.26	Randonnée	Les Follatères d'automne Est	P. Monnat		4h30	400	T2	20
mer	14.10.26	Randonnée	Entre Morge et Sionne	R. Restori	B. Schilter	4h	+620-470	T1	20
mer	21.10.26	Randonnée	L'Etivaz	S. Ducommun	N. Xanthopoulos	4h15	720	T2	
mer	28.10.26	Randonnée	Romainmôtier Nozon	G. Nicod	G. Nicod	3h30	410	T2	18
mer	28.10.26	Randonnée	Chemin Dessus-La Crevasse- Col de Lein- Col des Planches	L. Dépraz	F. Schambach	5h30	920	T2	16
mer	04.11.26	Randonnée	Valais - vignes de l'Adret	P. Helfer		3h	+280-450	T1	
mer	11.11.26	Randonnée	Seya et Grande Garde	Th. Girard	F. Schambach	4h30	930	T2	16
mer	18.11.26	Randonnée	Le Gibloux	S. Ducommun				T2	
mer	25.11.26	AG	Assemblée générale des Mercredistes	P. Curchod					