

Programme 2026



27 déc- 3 janvier 2026 / semaine nouvel an, ski de rando et cascade de glace

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Averstal

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: 480 CHF

Description: Direction une petite vallée collée à l'Italie et proche du Tessin. Les Grisons, c'est beau... mais loin ! On n'y va pas pour un simple week-end, mais pour une semaine, le déplacement en vaut la peine. Nous logerons dans un appartement au village d'Innerferrera, à l'entrée de l'Averstal, un vallon idéal pour combiner quelques jours de ski de randonnée et un peu de cascade de glace. On espère que les conditions seront au rendez-vous !

17 janvier / journée formation avalanche AJ 8-14 ans et OJ 14-22 ans

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Col du Pillon

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: 50 CHF, plus les remontées mécaniques

Description: Journée d'instruction à l'utilisation du DVA, de la pelle et de la sonde. Outils indispensables à avoir dans son sac à dos lors de randonnées à ski. Les avoir dans son sac c'est bien mais pas suffisant. En effet, lors d'un sauvetage chaque seconde compte, c'est pourquoi il faut bien connaître son matériel et s'entraîner régulièrement.

Prérequis: être capable de skier en hors piste dans tous types de neige.

18 janvier / journée ski de rando, AJ 8-14 ans

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Alpes Vaudoises

Niveau: Découverte

Prix: 50 CHF

Description: L'objectif est de découvrir le ski de rando ou de commencer la saison de ski de rando tranquillement (300 à 600 mètre de dénivelé).

Prérequis: être capable de skier en hors piste dans tous types de neige. La sortie se fera en transports publics.

Arthur Bucher arthur.bucher@gmail.com +41 76 472 74 92

Hervé Bolliger helicorv@bluewin.ch +41 79 833 82 01

Olivier Messerli oliv.messerli@gmail.com +41 77 432 22 78

Programme 2026



24 janvier / journée technique de ski

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Leysin
Niveau: Formation
Prix: 50 CHF (plus les remontées mécaniques si tu n'as pas de Magic Pass)
Description: Une journée sur les pistes de skis et hors-pistes de Leysin pour améliorer sa technique de ski. Au programme des exercices ludiques et un coaching personnalisé pour avoir plus de plaisir dans la poudreuse! Cette journée sera encadrée par Malik Détraz, guide et professeur de ski.

25 janvier 2025 / journée de cascade de glace

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Alpes Vaudoises ou Valais
Niveau: Découverte et progression
Prix: 50 CHF
Description: Une journée de cascade de glace pour découvrir ou se perfectionner dans cette magnifique discipline. La cascade de glace est une activité capricieuse qui nécessite un froid constant, c'est pourquoi le lieu définitif sera choisi quelques jours avant l'activité pour profiter des meilleures conditions.
Piolets et crampons peuvent être prêtés (dans la limite des stocks disponibles).

31 janvier / journée en ski de rando

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Alpes Vaudoises
Niveau: Découverte, progression
Prix: 50 CHF
Description: Nous partirons à la recherche de la poudreuse du mois de janvier ! L'itinéraire exact vous sera communiqué aussi vite que possible mais aussi lentement que nécessaire afin de s'adapter aux conditions ! Nous ferons autour de 1000m de dénivelé positif.

Programme 2026



7-8 février / week-end ski rando et fondue

Responsable: Olivier Messerli

Lieu: Ovronnaz

Niveau: Découverte, progression

Prix: 120 CHF

Description: Nous partirons d'Ovronnaz pour rejoindre la cabane de Fenestral. La cabane n'étant pas gardiennée, nous ferons fondre de la neige pour boire et nous « cuisinerons » de la fondue, cette fois dans des caquelons ! Le lendemain une multitude de possibilité s'offrent à nous. Nous déciderons ensemble du programme exact du dimanche.

14-15 février 2025 / journée cascade de glace

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Fionnay/Lourtier

Niveau: Progression et perfectionnement

Prix: 120 CHF

Description: Partez pour un week-end d'initiation ou de perfectionnement à la cascade de glace, une discipline spectaculaire au cœur de l'hiver. Si les conditions le permettent, nous explorerons les cascades du val de Bagnes et passerons la nuit à Lourtier.

7-8 mars / perfectionnement ski de rando

Responsable: Olivier Messerli

Lieu: Panossière

Niveau: Perfectionnement

Prix: 120 CHF

Description: Pour notre week-end perfectionnement nous prendrons la direction du Val de Bagnes. Premier jour, montée à la cabane Panossière et révision des bases de la progression sur glacier et sur arête. Deuxième jour, nous remontrons le glacier de Corbassière afin de rejoindre le pied de l'arête sud du Combin de Corbassière. Nous la gravirons, crampons aux pieds, ski sur le sac et piolet à la main, jusqu'à son sommet.

Programme 2026



21 et 22 mars / week-end ski rando à Bourg Saint-Pierre

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Val d'Entremont, Bourg St-Pierre

Niveau: Progression

Prix: 120 CHF

Description: Le Val d'Entremont offre de nombreuses et superbes possibilités de pour le ski de rando. Nous logerons dans la maison Saint-Pierre et cuisinerons nous même. La sortie se fera à l'aide des transports publics.

Prérequis: être capable de skier en hors piste dans tous types de neige et faire une ascension d'environ 1000 mètres.

6-11 Avril / haute route

Responsable: Olivier Messerli

Lieu: Réalp-Engelberg

Niveau: Perfectionnement

Prix: 360 CHF

Description: Un voyage au long cours à travers les Alpes Uranaises. Cette itinéraire technique nous obligera par moment d'enlever les skis pour chauffer les crampons. Nous nous fauflerons par les brèches, cols et couloir pour finir la semaine en beauté au sommet du Titlis. Pour venir il faut être connu du guide responsable, être à l'aise à ski dans toutes les neiges, être capable de faire 1500m de dénivelé avec un sac pour la semaine. Si tu as un doute contactes Olivier !

26 avril / journée escalade, AJ 8-14 ans

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Alpes Vaudoises

Niveau: Découverte, progression

Prix: 50 CHF

Description: Si tu as entre 8 et 14 ans et que tu découvre le CAS c'est LA journée idéal pour s'initier ou recommencer la saison de grimpe en douceur avant de se lancer dans des sorties plus longues et plus techniques.

Programme 2026



10 mai / journée escalade

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Alpes Vaudoises

Niveau: Découverte, progression, perfectionnement,

Prix: 50 CHF

Description: Si l'escalade t'a toujours fait envie mais que tu n'as jamais eu l'occasion d'essayer, viens vite découvrir ce magnifique sport. Nous apprendrons les techniques d'assurage et la gestuelle de base pour se faire plaisir en toute sécurité. Si tu as déjà fait de l'escalade viens aussi! C'est l'occasion de se rafraîchir la mémoire sur les techniques d'assurage et de se faire plaisir en grimpant.

14 au 17 Mai / escalade au soleil

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Jura

Niveau: Découverte, progression

Prix: 240 CHF

Description: C'est parti pour quatre belles journées du côté de Bienne ! Entre la mythique falaise d'Orvin, le secteur Paradis et les nombreuses autres falaises ensoleillées de la région, nous aurons de quoi bien user nos bras.

Nous logerons au camping de Tavannes et nous déplacerons en train et en bus.

Un chouette week-end de l'Ascension en perspective !

30 et 31 Mai / formation alpinisme

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Moiry

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: 120 CHF

Description: Deux journées pour apprendre un maximum d'astuces. Le but sera que tu apprennes les bases de la sécurité en alpinisme pour que tu puisses comprendre et être autonome pour la suite de l'été. Nous tenterons aussi de trouver un névé pour apprendre à arrêter une glissade, faire un mouillage et un peu de corde courte en neige et sur une petite arête de rocher. Nous dormirons sous tente.

Programme 2026



13 et 14 juin / découverte à l'alpinisme

Responsable: Olivier Messerli

Lieu: Val d'Anniviers

Niveau: Découverte et progression

Prix: 120 CHF

Description: La suite logique du week-end formation à l'alpinisme c'est la course d'application. Nous partirons donc pour la pointe de Mourtzi. C'est une course techniquement pas d'une grande difficulté mais très variée, glacier, arête et rappel. Nous préparerons la course ensemble et c'est vous, à tour de rôle qui mènerai le groupe au sommet. Vous serez probablement surpris du nombre de décisions à prendre dans un terrain d'apparence facile...

20-21 juin / alpinisme en rocher

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Arolla

Niveau: Perfectionnement

Prix: 120 CHF

Description: Un week-end au départ d'Arolla, avec comme objectif l'ascension de l'arête de Tsalion. Cet itinéraire élégant nous mènera jusqu'au sommet de la Dent de Tsalion, d'où nous profiterons d'une vue imprenable sur la majestueuse Dent Blanche. La première journée sera consacrée à une montée tranquille jusqu'à la cabane, avant un départ matinal le lendemain pour gravir cette superbe arête.

29 juin au 4 juillet / semaine en montagne

Responsable: Hervé Bolliger

Lieu: Bächlitalhütte

Niveau: Découverte, progression

Prix: 360 CHF

Description: Un peu de grimpe et quelques beaux sommets : voici le menu de cette semaine ! Autour de la cabane, de magnifiques voies d'escalade s'offrent à nous sur un granit exceptionnel. Et pour couronner le tout, le Gross Diamantstock et l'Alplistock nous attendent — deux sommets à gravir pour notre plus grand bonheur !

Programme 2026



10-15 août / camp d'alpinisme et grimpe

Responsable: Olivier Messerli

Lieu: Val Ferret Italien

Niveau: Progression et perfectionnement

Prix: 120 CHF

Description: Nous passerons la semaine dans le Val Ferret Italien sous les flèches de granit du massif du Mont-Blanc. Même ensoleillé le versant sud des Grandes Jorasses est impressionnant. Nous alternerons entre courses d'alpinismes, longues voies et moulinettes pour souffler un peu. Nous dormirons sous tente et en cabane. Pour ce camp il est nécessaire de maîtriser les techniques alpines de base. Si tu as un doute, contactes Olivier !

29-30 août / week-end alpinisme et grimpe à Orny

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Orny

Niveau: Découverte, progression

Prix: 120 CHF

Description: Depuis la cabane d'Orny tout est possible, de la grimpe, des arêtes, du glacier, à nous de choisir ce qui nous fait envie. Déplacement en transport public et nuit à la cabane d'Orny.

12-13 septembre / weekend AJ 8-14 ans

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Pierre du Moëllé

Niveau: Découverte, progression

Prix: 120 CHF

Description: Deux jours de grimpe pour se faire plaisir sur du beau calcaire. Nous dormirons dans le chalet du club, le chalet Lacombe, ou nous cuisinerons nous même. Déplacement en transport public.

Programme 2026



19 au 21 septembre / sortie grimpe

Responsable: Olivier Messerli

Lieu: Val d'Aoste

Niveau: Découverte, progression

Prix: 180 CHF

Description: Si vous êtes venu au camp d'aout vous vous êtes probablement fait l'oreille à l'italien. Il est temps de pratiquer, viens grimper avec nous à Traversella ! Petit paradis de l'escalade Italienne, nous aurons l'occasion de faire des voies de plusieurs longueurs et de la moulinette.

26-27 septembre / week-end canyoning

Responsable: Arthur Bucher

Lieu: Val d'Aoste (Italie)

Niveau: Découverte, progression

Prix: 140 CHF

Description: Le canyoning consiste à descendre une rivière à pieds muni d'une combinaison néoprène et d'un baudrier. Les cascades sont descendues en rappel lorsqu'elles sont trop hautes ou que le débit d'eau est trop important sinon elles sont franchies en sautant ou en glissant sur le dos comme dans un toboggan. C'est ludique et fun ! Le val d'Aoste possède de magnifiques gorges encaissées ou une eau cristalline y coule...Nous dormirons au camping et voyagerons en train jusqu'à Martigny puis mini-bus. Tout le matériel sera prêté. Prérequis: être à l'aise dans les descentes en rappel, aimer l'eau et les pastas !

Programme 2026



11-18 octobre / semaine d'escalade

Responsable: Olivier Messerli
Lieu: Le Caroux, Haut Languedoc
Niveau: Découverte, progression et perfectionnement
Prix: 480 CHF
Description: Le Caroux dernier massif montagneux avant la mer méditerranée est très connu pour l'escalade traditionnelle, (friends, coinceurs) mais on y trouve également des voies équipées ainsi que des voies de plusieurs longueurs. Un séjour idéal pour apprendre la grimpe sur coinceurs et/ou se perfectionner dans le domaine. Nous ferons également des voies de plusieurs longueurs, des baignades et pleins de chouettes moments. Comme d'hab;-)

31 octobre / journée escalade

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Alpes Vaudoises
Niveau: Découverte, progression
Prix: 50 CHF
Description: L'automne est la saison de rêve pour grimper ! Viens lézarder au soleil et faire le plein de vitamine C avant l'hiver. Si la pluie s'invite nous irons en salle.

7 novembre / à la découverte du drytooling

Responsable: Arthur Bucher
Lieu: Alpes vaudoises ou valaisannes
Niveau: Découverte, progression
Prix: 120 CHF
Description: Viens découvrir et te perfectionner dans la pratique du dry tooling. Nous grimperons sur du rocher avec piolets et crampons. C'est une bonne manière de se mettre en bras avant la saison de cascade de glace qui arrive à grand pas. Prends de quoi griller sur le feu, le dry sa creuse ;)