

RÉÉQUIPEMENT DU MAMMOUTH

2026

Aménagement sportif d'une falaise d'escalade en milieu naturel

Cabane du Grand Mountet, 3961 Zinal



Perrine Grand, gardienne de la cabane du Grand Mountet

mountet@cas-diablerets.ch

078 726 53 43 / 027 475 14 31

Présentation du projet

Le Mammouth est une montagne qui se situe derrière la Cabane du Grand Mountet¹. Il est un rocher sur lequel les alpinistes font de l'escalade depuis des dizaines d'années². Il s'agit aujourd'hui de nettoyer, de rééquiper et de topographier clairement plusieurs voies dans cette falaise en gneiss afin d'en faciliter l'accès, de diversifier les niveaux de grimpe proposés et de sécuriser la pratique de ce sport. Ce dossier montre tout l'intérêt de mener à bien ce projet de rééquipement.

La cabane du Grand Mountet

La cabane du Grand Mountet est un lieu chargé d'histoire. En effet, depuis 1887, il existe au fond du Val d'Anniviers un abri pour les montagnards. Après plusieurs rénovations et transformations, elle est aujourd'hui une structure d'accueil confortable et chaleureuse pour les alpinistes et randonneurs. Elle compte 100 couchages.

Située à 2886m, en plein cœur de la Couronne Impériale, elle est accessible en été par un sentier aménagé de haute-montagne. Il faut compter 4h30 de marche depuis le parking de Zinal. Plusieurs 4000 de renommée en font un lieu incontournable visité par les alpinistes du monde entier (Zinalrothorn, Obergabelhorn, Dent Blanche). Cabane étape de plusieurs hautes routes comme « la Haute Route Impériale », « Le tour du Ciel » et « le Tour de la Dent Blanche » elle est un point de passage fréquenté. Elle accueille une moyenne de 2500 visiteurs par année.

Le Mammouth

Le Mammouth tire son nom de sa forme qui ressemble à un Mammouth³. Son sommet culmine à 3121m au nord de la cabane du Grand Mountet⁴.

Sa constitution en gneiss en fait une roche de qualité idéale pour la pratique de la varappe et de l'escalade. C'est pourquoi, il a toujours été un attrait pour les montagnards en visite à la cabane. Dans les années 70, ce magnifique rocher a été équipé une première fois. Il comptait à l'époque une vingtaine de voies⁵. L'état actuel de l'équipement est vieillissant mais laisse malgré tout 3 voies en bon état encore praticables : « Caroline », « Arnica », « Génépi ».

Aujourd'hui, ce rocher nécessite un nettoyage et un rééquipement afin qu'il constitue à nouveau un lieu attractif d'escalade en longues voies de haute montagne. Après ce

¹ Cf Annexe I et II

² Cf Annexe IV

³ Cf Annexe II et IV

⁴ Cf Annexe I

⁵ Cf Annexe III

rééquipement, l'édition d'un topo clair d'escalade aiguillera les personnes désireuses de s'aventurer dans son ascension.

Intérêts du projet

- Proximité immédiate (15 minutes) de la cabane, lieu d'hébergement et de ravitaillement
- Voie de sortie : existence d'une voie de désescalade avec rappel au 2/3 de la voie approximativement au niveau du sommet du Mammouth, possibilité de ressortir également en traversant le sommet par son arête sommitale vers le col de la Forcle au nord. Les temps de sortie sont similaires, compter 1h pour le retour à la cabane.
- Variété des niveaux allant du 4a au 6a
- Réhabilitation d'une falaise faisant partie du patrimoine vertical du Valais
- Possibilité de création d'une école d'escalade ou d'organisation de journées d'escalade par les guides de la région ou d'ailleurs
- Depuis la cabane, possibilité de toujours garder un œil sur les ascensions
- La pratique de l'escalade sur le Mammouth peut être un objectif pour les amateurs d'un niveau modeste en escalade mais peut également constituer une journée plus tranquille ou d'entraînement pour des alpinistes qui ont prévu de plus grosses ascensions comme le Besso ou le Zinalrothorn.

Public cible

- Les alpinistes débutants et confirmés
- Les pratiquants de l'escalade en salle

Moyens de communication ou comment rendre visible Le Mammouth

- Profiter de la fréquentation préexistante de la cabane
- Présence de publicité dans les offices du tourisme de la Commune d'Anniviers ainsi qu'en ville de Sion et Sierre
- Communiquer au moyen de mailing dans les écoles d'escalade, auprès des différents clubs alpins suisses et internationaux
- Présence de plaquettes et/ou prospectus dans les diverses salles d'escalades de suisse romande
- Médiatisation de l'inauguration des voies d'escalade auprès des médias locaux : presse écrite « Le Nouvelliste », télévision « Canal 9 », radio...
- Recherche de parrainages

Budget

Les dépenses du budget du projet se divisent en 4 pôles distincts :

- Le matériel indispensable pour l'équipement des voies d'escalade ainsi que le transport en hélicoptère
- Le temps de travail des guides qui nettoient et équiper les voies (4 guides sur 3 jours et 2 guides sur 4 jours)
- L'hébergement et la restauration des guides à la cabane du Grand Mountet le temps des travaux d'équipements
- Le travail nécessaire pour l'élaboration et l'édition d'un topo

Chiffrage et récapitulatif du budget

Pour établir le budget, David Wicki président de la section des guides du Val d'Anniviers et moi-même établissons :

Centres de dépenses	Dépenses (CHF)	Prise en charge	Recettes pour équilibre (CHF)
Heures de travail des guides 80/h 200h	16'000	- Commune Anniviers : 8'800 - Club alpin Les Diablerets : 3'000	4'200
Matériel d'équipement des voies	2'000	Plan Vertical	-
Transport hélicoptère aller 1 rotation	300	Gardienne	-
Nuitées guides	700	CAS	-
Forfait Repas/boissons	1'200	Gardienne	-
Vidéo aérienne et topo	300	David Wicki et Pascal Zufferey	-
Impression du topo	100	Gardienne	-
Publicité autour du Mammouth	300	Gardienne	-
	20'900		4'200

La somme qu'il reste à réunir pour la réussite de projet s'élève à **CHF 4'200.-**

Afin de boucler ce budget, je vais présenter ce dossier à plusieurs entités susceptibles d'apporter des fonds ou subventions.

Démarchage de contributeurs

Voici une liste non-exhaustive des organisations auxquelles ce dossier de financement est envoyé :

- Plan Vertical
- Bureau des guides du Val d'Anniviers
- Association romande des guides de montagne
- Société des guides de Zermatt
- Club Alpin section « Les Diablerets »
- Club Alpin central
- Commune d'Anniviers
- Anniviers tourisme
- Valais/Wallis Promotion
- Mammout
- Loterie romande
- Dossier de crowdfunding
- Fond d'aide aux montagnards

Tous les fonds et subventions sont les bienvenus de CHF 10.- à la prise en charge de la totalité du projet !

Toutes les entités démarchées seront bien entendu tenues au courant en temps et en heure de l'acceptation d'aides octroyées au « rééquipement du Mammouth » par les autres organisations.

Une newsletter sera mise en place pour avertir des avancées du projet.

Les contributeurs seront invités à l'inauguration des nouvelles voies sur le Mammouth et seront toujours associés au projet, lorsque celui-ci sera mis en avant dans les différents médias et supports publicitaires.

Pour participer à ce projet, merci de rentrer en contact avec la gardienne du Grand Mountet :

Perrine Grand 078 726 53 43

Cabane du Grand Mountet 027 475 14 31

mountet@cas-dialerets.ch

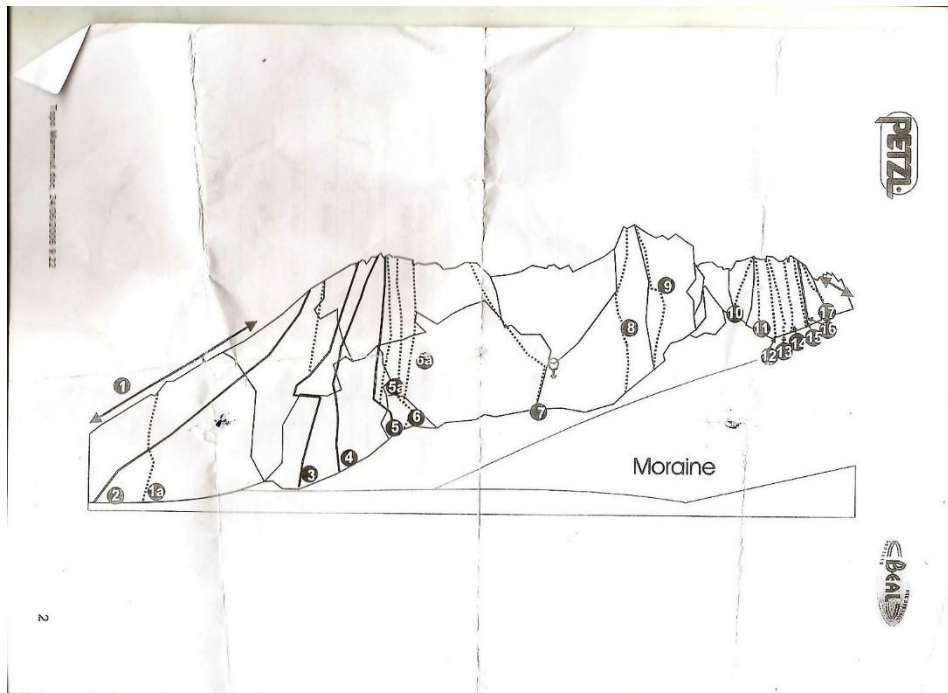
Annexe I : Carte ©Swisstopo Cabane du Grand Mountet et Le Mammouth



Annexe II : Photos du Mammouth et de la Cabane du Grand Mountet



Annexe III : Anciens topos à la suite des équipements des années 70



Escalade du Mammut, 3215 m

Cabane du Grand Mountet, Tél. +41 27 475 14 31

Face verticale haute de 180 m à 200 m, le Mammut est orienté SE. Depuis 1970, un certain nombre de voies ont été ouvertes par les guides de la région avec leurs clients. Les voies "équipées" sont protégées avec des moyens modernes (broches et spits).

Toutes les voies équipées peuvent se parcourir avec max. 6 dégaines et 30 mètres de corde (sauf voie 2).

1.	Traversée		AD-
1a.	Traversée directe	Friends et coinceurs	F
2.	No Siesta	Equipée, spits rouges, longueurs à 40m.	D+
3.	Caroline	Equipée (variante par le dièdre non équipée)	D+
4.	Arnica	Equipée	D+
5.	Génépi	Equipée	AD
5a.	Les Gerbeurs		TD
6.	Voie des aspirants-guides	Friends et coinceurs	ED
6a.	Les Chardons		TD
7.	Rappel de descente	Vires à désescalader, puis deux rappels de 15m équipés (ou 1 x 30m)	
8.	Directe sommitale	Friends et coinceurs	TD
9.	Voie Alain	Friends et coinceurs	TD
10.	Les Dalles	Friends et coinceurs	D
11.	L'envol	Friends et coinceurs, sortie	D
12.	La dalle rouge	Friends et coinceurs, spits dans A1	D/A1
13.	Les surplombs	Friends et coinceurs, sortie	D
14.	Les doigts dans le nez	Friends et coinceurs	TD+
15.	Les Choucas	Friends et coinceurs	TD
16.	Les Guides	Equipée	D+
17.	L'Araignée	Friends et coinceurs, variante en dalle	TD+

Annexe IV : Photo du Mammouth assortie d'un dessin du Mammouth datant des années 50 retrouvé dans un vieux livre de cabane



Annexe V : Curriculum vitae de Perrine Grand, gardienne de la cabane du Grand Mountet



COORDONNEES

☎ 078/726.53.43
p_grand76@gmail.com

Rue Aloys Mooser, 3
1700 Fribourg

Née le 10/06/1983
Célibataire
Nationalité française

Contact facile

Dynamique

Impliquée

Autonome

Esprit d'initiatives

Organisée

Engagement

Polyvalente

Endurance

CENTRES D'INTERET

Sport : pratique régulière de randonnée pédestre, ski alpin, ski de randonnée

Activités culturelles : lecture, dessin, cinéma

Fort attrait pour la découverte interculturelle et l'actualité

Nombreux voyages en Europe, Amérique du sud et Asie

Participation au festival de voyage Le Grand Bivouac 2013 à Albertville :
Conférence et exposition photo
« Regards croisés sur L'Indochine »

PERRINE GRAND

Gardiennne de cabane

COMPETENCES

- **Fonctionnement d'une cabane** : organisation d'un hélicoptage, mise en route et fermeture du bâtiment selon protocole, surveillance du système électrique (panneaux solaires thermiques et photovoltaïques, parc de batteries et génératrice), déneigement, évacuation des cuves de toilettes par hélicoptère, gestion des déchets (tri, incinération, recyclage, compostage), stockage et utilisation de bouteilles de gaz
- **Accueil** : multilingue et personnalisé des clients, prise d'informations et de renseignements, réservations, conseils et écoute
- **Cuisine** : élaboration des menus, mise en valeur des produits locaux, goût pour le « fait-maison », adaptation aux régimes spéciaux, respect des normes haccp, attention particulière aux lieux de stockage (frigos, congélateurs, économats)
- **Service de qualité** dispensé en salle ou au bar, au plat ou à l'assiette
- **Gestion des stocks** : prévisions et commandes
- **Entretien des locaux et du matériel** : ménage quotidien des lieux de vie (entrée, local à chaussures, réfectoire, dortoirs, cuisine, sanitaires)
- **Secours** : organisation d'un secours et évacuation d'une victime, utilisation DVA
- **Langues** : anglais courant et connaissance du vocabulaire spécifique « montagne » et « restauration », allemand connaissances scolaires et pratique occasionnelle avec la clientèle germanophone
- **Informatique** : maîtrise de Microsoft Office, WinBIZ

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis mars 2018 • Gardienne • CABANE DU GRAND MOUNTET, Zinal, Suisse
- Hiver 2018 • Chef de rang • RESTAURANT LE GYPSERA, Schwarzsee, Suisse
- Juillet-Août 2017 • Aide-gardiennne • REFUGE ALBERT 1^{er}, massif du Mont-Blanc, France
Stage dans le cadre du D.U. gardien de refuge de montagne
- Avril 2017 • Aide-gardiennne • CHALET ALPIN LA BERARDE, massif des Ecrins, France • Stage dans le cadre du D.U. gardien de refuge de montagne
- Juillet à Novembre 2016 et Janvier-Mars 2017 • Chef de rang • AUBERGE DU LAC DES JONCS, Les Paccots, Suisse
- Étés et Printemps 2013 à 2016 • Aide-gardiennne • CABANE DES VIGNETTES, Arolla, Suisse
- Hiver 2015 • Chef de rang • HOTEL DE MOIRY, Grimentz, Suisse
- Mai à Octobre 2012 • Chef de rang • RESTAURANT AU VIEUX CHAMPEX, Champex-Lac, Suisse
- Hiver 2012 • Chef de rang • RESTAURANT D'ALTITUDE LE BENETTON, Les Saisies, France
- Été 2011 • Chef de rang • HOTEL LE KURHAUS, Arolla, Suisse
- 2008-2010 • Chef de rang • Plusieurs saisons dans divers établissements de stations en montagne, France

FORMATIONS

- Novembre-Décembre 2017 • Brevet cantonal LHR/GBB • HES-SO Sierre
- Mars-Septembre 2017 • Diplôme universitaire du gardien de refuge de montagne (TB) • Permis d'exploitation et formation HACCP • note de synthèse « gestion de temps en refuge » ISTHIA, Foix
- 2005/2008 • licence droit 2^{ème} année, UNIVERSITE LOUIS PASTEUR, Rouen
- 2004/2005 • Diplôme scientifique d'accès aux études universitaires (TB), UNIVERSITE de ROUEN
- 2001/2004 • Diplôme d'ostéopathie équine, ESAO Brighton
- 2001 • AFPS : formation aux 1^{er} secours, CROIX ROUGE de Bois-Guillaume