

Randonnée du 12 août 2026 – La Fenêtre d’Arnon et ses 3 cols

- En cette journée caniculaire du 12 août 2026, 12 participants du Groupe des marcheurs du CAS quittent Château-d’Oex à 8 h pour rejoindre le lac d’Arnon, point de départ de la randonnée du mercredi. Cap sur la Fenêtre d’Arnon : malgré une température encore clémente en début de journée et une montée partiellement ombragée, la pente se charge rapidement de réveiller les mollets... et de vérifier que les cardios sont bien en état de marche. Après une petite pause bienvenue à la Fenêtre d’Arnon, nous poursuivons l’ascension en direction du col d’Isenau, dans un paysage époustouflant. Ni la chaleur ni l’effort ne parviennent à entamer la bonne humeur du groupe — preuve que les marcheurs du CAS sont équipés d’une solide réserve d’optimisme, en plus de leur gourde. Nous franchissons ensuite le col des Andérets avant de redescendre au Chalet Vieux. Le panorama est à couper le souffle, ce qui, par souci de récupération, nous autorise pleinement à profiter d’une boisson bien fraîche à la buvette du lieu. C’est aussi l’occasion de belles retrouvailles pour certains, qui s’étaient perdus de vue depuis plusieurs dizaines d’années.
- Nous continuons par le col de Voiré, où nous profitons d’un lieu idyllique pour la pause de midi. Au dessert, de savoureuses myrtilles sauvages à gogo laissent quelques traces colorées sur les doigts, les langues et, pour les plus enthousiastes, parfois même sur les habits... Un soupçon de crème double ne nous aurait d’ailleurs pas déplu, mais il paraît qu’il faut savoir rester raisonnable — du moins en théorie. Rien de tel ensuite que la descente finale pour une balade digestive et pour terminer cette belle randonnée. Pendant que la course se conclut par une verrée bien fraîche, une participante profite encore d’une baignade revigorante dans le lac d’Arnon. En résumé : 530 m de dénivelé, un peu moins de 3 h 30 à 4 h de marche sans les pauses, beaucoup de chaleur, quelques langues violettes et surtout... que du bonheur !

