CAS – Groupe des Marcheurs
CAS Les Diablerets – Sous-section Château-d'Oex

Randonnée du 14 octobre 2026 – La Lenk-Langermatten-Iffigfall-La Lenk

Une journée d'automne comme on en commande dans les brochures accompagnera les dix membres du Groupe des Marcheurs pour cette sortie d'octobre. Départ à 8 h 00 tapantes de Château-d'Oex, direction le camping « Hasenweide » à La Lenk, point de départ de la randonnée. Le soleil prenant visiblement son temps pour émerger, le groupe attaque la première montée dans la fraîcheur du matin, au fil de la Simme. Ses cascades successives et tumultueuses nous obligent — le devoir avant tout — à dégainer nos appareils photo pour les immortaliser.

Arrivés à « Bi die 7 Brunne », le spectacle des chutes d'eau sonne comme une récompense bien méritée. Nous nous accordons une petite pause — officiellement pour admirer le paysage, officieusement pour laisser souffler les mollets — avant de reprendre notre chemin.

Après une montée aussi régulière qu'exigeante de plus de 400m — de quoi négocier sérieusement avec nos mollets — nous atteignons Langermatten, point culminant du jour. Face à un panorama idyllique, nous reprenons des forces grâce au pique-nique tiré du sac, toujours meilleur quand il a été porté jusque-là. Rassasiés, reposés et de nouveau en bons termes avec nos jambes, nous descendons vers Iffigfall. La pente met certes nos genoux à contribution, mais ni la bonne humeur ni la belle cohésion du groupe ne fléchissent. Devant la puissance hypnotique de la chute d'Iffigfall, la photo de groupe s'impose : après tout, il faut bien une preuve que tout le monde est arrivé jusque-là.

La fin du parcours longe l'Iffigbach sur un chemin d'une douceur presque suspecte. Il nous ramène à La Lenk, où la première gorgée de bière descend, elle aussi, avec une remarquable facilité, avant le retour à Château-d'Oex.

Après 5 heures de marche et 860m de dénivelé, le groupe regagne ses pénates, des souvenirs plein la tête et l'envie de se retrouver pour de nouvelles aventures.

Claude Schnegg

