

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



2100 m au-dessus de la gelateria
retrouve encore la vraie glace.



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Soirée d'accueil des nouveaux membres

Bienvenue!

Lausanne, le 7 octobre 2026

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Jean-Christophe Rossand

Secrétaire général



(Very) Happy Hour:
Le bar est ouvert...

et c'est gratuit aujourd'hui!

Merci Lucienne, Michel, et
Alexandre!



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Profitez-en pour
admirer les
aquarelles de
Jean-François Kälin...



...et une partie du
concours photo pour
les 100 ans du
CAS-Diablerets



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Danielle Ruegsegger

Membre du Comité

Responsable équipe événements

Brisons la glace !



Je peux pas,
j'ai CAS Diablerets



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Médias
 - Groupes des Mercredistes et Jeudistes
 - Cabanes, chalets et alpages, immeuble
 - Environnement
 - Secrétariat
 - Autres activités, groupes et ressources
 - A quoi sert donc ma cotisation?
- **Remise des insignes**

Soirée d'accueil des nouveaux membres



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
 - Le comité
 - Section principale et sous-sections
- **Les activités, groupes et ressources**
- **Remise des insignes**

Le Comité



Nicolas Shelton
Président



Andréa Girardot
Vice-présidente



André Simon
Trésorier



David Roethlisberger
Partenariats



Arthur Bucher
Président jeunesse



Antoine Weber
Président cabanes



Danielle Rueggsegger
Événements



A pourvoir:
CA



A pourvoir:
Membres

La section des Diablerets en quelques chiffres

1 section principale et 4 sous-sections

- CAS-Diablerets Lausanne
- Sous-section Morges
- Sous-section Payerne
- Sous-section Château d'Oex
- Sous-section Vallorbe



4500+ membres

De nombreux bénévoles font vivre la section



Activités montagne **CAS Diablerets Lausanne:**

- 80+ chefs de courses qualifiés actifs
- ~200 courses / an (Go2Top) + Jeunes (~30) + Mercredistes (~100) + Jeudistes (~60)

Activités montagne **CAS Diablerets total: env 650 activités /an**

Patrimoine foncier:

- 5 cabanes
- 4 chalets
- Une buvette et des alpages
- Immeuble à Lausanne
- 2 fondations: Alpagnes et Cabanes

10 commissions actives, 2 groupes, et des équipes de travail

Moyens de communication (Journal *Passion Montagne*, Newsletter, Réseaux Sociaux, Site Web)

Le CAS: une fusée à 2 étages

1^{er} étage- Sections:

Les personnes sont membres
d'une (ou plusieurs) sections

www.cas-diablerets.ch

go2top

... et il existe même des sous
-sections!



2^e étage - Fatière:

Les sections sont:

- indépendantes
- fédérées

www.sac-cas.ch

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**

- **Les activités, groupes et ressources**

- Alpinisme
- Jeunesse

Pause

- Communication et Médias
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Benjamin Krieger

Responsable matériel pour la Commission d'Alpinisme (CA)

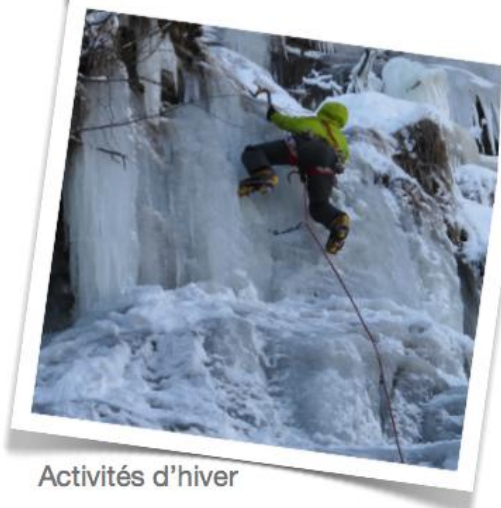
La Commission d'alpinisme

Cours / formation / courses / CdC



Les activités alpines: Agenda pour ce soir

- Activités d'hiver et d'été
- Formations
- Inscriptions sur Go2Top: Comment ça marche?
- C'est quoi un.e chef.fe de course?
- Bonnes pratiques pour que tout se passe bien



Activités d'hiver



Activités d'été

Cours de formation proposés

- Initiation au ski de randonnée VIDEO 😊
- Initiation à la cascade de glace
- Initiation à l'escalade
- Perfectionnement escalade (summit team)
- Initiation à l'alpinisme
- Cours avalanches
- Cours de sécurité sur glacier (hiver / ski)
- Cours de ski hors-piste (bureau des guides de Leysin)
- Lecture de carte et orientation
- Géologie et observation de la nature

Comment s'inscrire? Vue d'ensemble

- Inscription en ligne sur le site Go2Top (voir dia suivante)
- En général ouverture 3 semaines avant la course:



Accéder à Go2Top

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Activités Formations Cabanes Le Club Évènements Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go2Top



<https://cas-diablelerets.ch/>



 CAS-DIABLERETS//GO2TOP

Bienvenue à go2top!

Comment se connecter ? [Guide utilisateur](#)

* Nom d'utilisateur

* Mot de passe

[Mot de passe oublié ?](#)

Toute inscription à une activité vous engage à y participer.

[A propos](#) © HeptaGo SA - 2013 - mp_diablelerets22 - Version 3.0.2

Actualiser son profil dans Go2Top

 CAS-DIABLERETS//GO2TOP

 Accueil

Activités

Personnes

 Marc Gilgen (Membre)

Guide utilisat

Utilisateurs

Retour

Editer

[Modifier mes informations personnelles](#)

CC Nom

Gilgen

CC Prénom

Marc

CC Sexe

Masculin

CC Date de naissance

02.01.1974

CC Tél. privé

021 601 47 77

CC Tél. mobile

076 462 49 94

CC Tél. professionnel

CC Profession

CC Langue

Français (Suisse)

Profils

Chef de Course

Membre

CA

CC Num. adhérent

271943

CC Section

2250 Section des Diablerets

CC Année d'entrée

2004

CC Catégorie

Famille

Dernier import le

11.03.2022 03:03:00

Début de l'activité

Fin de l'activité

Tél. d'urgence

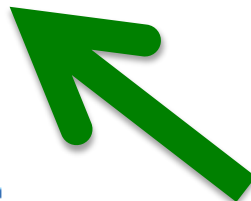
078 885 54 94

CC Email

marc.gilgen@netcourrier.com

Nom d'utilisateur

mgilgen



Tél. d'urgence
Pas votre numéro!



Programme des activités: Afficher

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les transports] [transports publics]

Chef de course

Texte libre

Chercher

Supprimer les critères

Plus de filtres

Date de début v v	Catégorie v v	But : Itinéraire v v	Discipline v v	Chef de course v v	Statut de l'activité v v	Inscription v v	transports publics		
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Mager Arnoux	Fermée	79/100	Non	i	o
Ve 09.10.2020	Course	Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non	i	o
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon	Escalade	Arthur Bucher	Fermée	6/15	Non	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Châtelard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui	i	o
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui	i	o

Programme des activités: Filtrer

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les statuts] [transports publics]

Chef de course Texte libre Chercher Supprimer les critères Plus de filtres

Courses en transports publics

Date de début	Catégorie	But : Itinéraire	Discipline	Chef de course	Statut de l'activité	Inscription	transports publics	
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Jager Amoux	Fermée	79/100	Non	
Ve 09.10.2020	Course	Les Traversées : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non	
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT gorges du Verdon	Escalade, Orpierre et	Arthur Bucher	Fermée	0/15	Non	
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non	
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui	
Sa 10.10.2020	Course	Châtellard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui	
Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui	

Programme des activités: Afficher les détails

Le programme des activités

Activités programmées

Critères de restriction

Depuis

07.10.2020 [toutes les catégories] [toutes les saisons] [toutes les disciplines] [tous les groupes] [tous les statuts] [transports publics]

Chef de course

Texte libre

Chercher

Supprimer les critères

Plus de filtres

Date de début ▼ ▲	Catégorie ▼ ▲	But : Itinéraire ▼ ▲	Discipline ▼ ▲	Chef de course ▼ ▲	Statut de l'activité ▼ ▲	Inscription ▼ ▲	transports publics		
Me 07.10.2020	Autre	Soirée des Nouveaux Membres	Réunion ou événement	Catherine Mager Arnoux	Fermée	79/100	Non	i	👁
Ve 09.10.2020	Course	Les Trappistes : Voie Sysiphe heureux	Escalade	Julia Dubuis	Activité déplacée à une autre date		Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	PROGRESSION & PERFECTIONNEMENT Escalade, Orpierre et gorges du Verdon	Escalade	Arthur Bucher	Fermée	6/15	Non	i	👁
Sa 10.10.2020	Course	Rudigenspitze : La Marti	Escalade	Pascal Gonin	Active	7/6	Non	i	👁
🚌 Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Activité déplacée à une autre date		Oui	i	👁
🚌 Sa 10.10.2020	Course	Châtellard - Giétroz : Voie Cacao Girls	Escalade	Jean Bourdelle	Annulée		Oui	i	👁
🚌 Sa 10.10.2020	Course	Monts Jura : En traversée de Gex à Thoiry	Randonnée pédestre	Michel Hübner	Active	13/10	Oui	i	👁

Programme des activités: Comprendre les détails

Retour << >> Gstellihore : En traversée des Diablerets à Gsteig

But

Détail de l'activité (Finalisée)

Date
(début/fin)

Date de début 18.02.2024

Date de fin 18.02.2024

Nombre max. de participants 6

Chef de course Benjamin Krieger - +41 78 832 21 01

Adjoint Jean Bourdelle - +41 78 854 50 26

Groupe Section Principale

Transports publics Oui

Remarque

Nb participants
y compris CdC et adjoint

Détails Matériel et Liens topo Inscription Date du stamm Rapports

Complément

Depuis le haut de Glacier 3000 descente sur le barrage du Sanetsch (-800m), montée du Creux de la Lè le long de la falaise des Mountons, franchissement de cette falaise par une courte via ferrata qui conduit aux Lapiès de Bou vers 2600 mètres, voie normale ensuite jusqu'au sommet.
Deux descentes, au total 2400 mètres, montée environ 1000 mètres

Région Col du Sanetsch

Catégorie Course

Saison Hiver

Discipline Ski de randonnée

Altitude en mètres 2820

Dénivelé en mètres 1000

Durée Course de 1 jour

Temps en heure 08

Difficulté technique

Difficulté globale AD | Assez Difficile

Engagement II | Retraite par mauvais temps peut déjà poser problème

Type d'activité

Altitude max et dénivelé positif
Durée (jours) et horaire max (heures)

Difficulté

Adaptée aux Transports Publics Oui

Accès en Transports Publics Col-du-Pillon, Glacier 3000 (~1h45) --- Gsteig b. Gstaad, Heitbrücke (~2h15)

Description des difficultés

Carnet du club (p. 48)

Difficulté globale

		Ski rando	Alpinisme	Via ferrata
F	Facile	Pente <30°	Cotation min. glacier	Initiation
PD	Peu difficile	Dès 30°	Diff. technique env.II	Légèrement athlétique
AD	Assez difficile	Dès 35°	Diff. technique env.III	Passages parfois verticaux
D	Difficile	Dès 40°	Diff. technique env.IV	Passages verticaux, exposés
TD	Très difficile	Dès 45°	Diff. technique env.V	Déversant, physique

Voir aussi www.sac-cas.ch

> Formation et sécurité > Planification de la course > Echelles de difficulté

Autres fonctionnalités importantes dans Go2Top

<< >>

Course de l'Avent

Détail de l'activité (Validée-inactive)

Date de début	11.12.2016
Date de fin	11.12.2016
Nombre max. de participants	10

Être averti lors de l'activation (=> inscription)

Section	Section des Diablerets
Chef de course	Lene Heller - 078 885 54 94
Adjoint	Christa Bringham - 079 605 10 59
Groupe	Section Principale

Transports publics	Non
Remarque	Attention: course avancée du 18 au 11.12.2016

C'est quoi un chef de course (CdC)?

Chef de course (CdC) et adjoint:

- Bénévoles
- Compétents
- Formés
- Œuvrent par plaisir et passion

Pour que cela fonctionne,
il y a quelques règles que chacun doit respecter

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue du CdC

- Le CdC propose des courses correspondant à ses compétences
- Les propositions sont validées par la CA
- Selon les conditions (météo, terrain, participants), le CdC modifie la course
- Pour des raisons de sécurité, le CdC peut refuser la participation d'un membre

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants

- Choisir des courses adaptées à ses capacités physiques et techniques
- S'affilier à une organisation de sauvetage aérien (Rega, Air-Glacières...).
- **L'inscription sur Go2Top ENGAGE à venir au Stamm et à participer à la course**
- En cas d'EMPÊCHEMENT MAJEUR, il faut se désinscrire en ligne au plus tard le lundi soir avant le stamm ; ensuite, il faut contacter le CdC
- On peut être inscrit à un instant donné à 3 courses max. (hors cours de formation)
- Participer aux frais de déplacement, incluant ceux du CDC et de l'adjoint. Payer des arrhes le cas échéant.

Bonne pratiques pour que tout se passe bien

Du point de vue des participants: S'inscrire en surnuméraire

- Ne pas hésiter à s'inscrire en surnuméraire.
- Rester disponible: Désistements possibles jusqu'au jour du Stamm
- Ne pas s'inscrire « au cas où »
- Supprimer toute inscription si l'on ne peut pas participer à l'activité en question (et cela même si l'on est surnuméraire)
- En tant que surnuméraire, on s'ENGAGE à participer à la course si une place se libère, même pendant la dernière semaine
- Utiliser Telegram Last Minute (sera présenté plus tard)
- Verre de l'amitié



Plus d'information pour participer aux activités alpines

<https://cas-diablerets.ch/alpinisme>

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Activités Formations Cabanes Le Club Évènements Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go2Top



Documents

Règlements

-  Règlement de la commission d'alpinisme
-  Aspects juridiques de la conduite de courses de section
-  Incident/accident ! Quoi faire ?
-  Règlement relatif à l'obligation de formation et de perfectionnement des chefs et cheffes de course du CAS
-  Complément au règlement ci-dessus
-  Principes de formation continue des CdC de la Section les Diablerets

Etablissement du programme des courses et rapports de course

-  Manuel d'utilisateur Go2top
-  Règlement des cours et courses
-  Conventions d'écriture pour les libellés des courses dans Go2Top
-  Courses alpinisme facile

Où louer / acheter du matériel

- Le club met à disposition le matériel collectif (cordes, radio,...)
- Chaque participant doit apporter son matériel individuel. Si nécessaire, louer dans un magasin spécialisé!

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



**Nos fidèles annonceurs
soutiennent votre Club,
SOUTENEZ-LES !**



Où louer / acheter du matériel

Marchés aux puces alpins
avec Mountain Wilderness:
<https://mountainwilderness.ch/fr/themen/marche-aux-puces-alpin/>

Lausanne: 11.11.2026

Et aussi d'autres sections
et sous-sections



Les CdC et leurs adjoints se réjouissent de vous connaître!



Questions / réponses



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Arthur Bucher
Président commission de la jeunesse,
CAS Section des Diablerets
Guide UIAGM



JEUNESSE
CAS Diablerets



La jeunesse du CAS-Diablerets

Présentation et fonctionnement

De 8 à 22 ans

**Avec des sorties
dédiées 8-14**

**Sécurité
Plaisir
Initier
Former
Perfectionner**

Niveau:
adapté en
fonction des
participants

Encadrement
Guides de
montagne
Moniteurs J-

**>60 jours / an,
durée de un à 8
jours**

La jeunesse du CAS-Diablerets

Présentation et fonctionnement

cas-diablerets.ch/jeunesse
[instagram](#)

**Programme sur
le site jeunesse**

Prix
50-60 CHF / jour

Inscription:
- Par email

**Possibilité de
faire 2 courses
d'essai avant de
devenir membre**

Rencontre l'équipe jeunesse!



Soirée grimpe, rencontres et retrouvailles, avec les guides (1/an)

Prochaine date: 5 nov 2026

Responsables: Hervé Bolliger et Arthur Bucher

Lieu: Beaulieu, salle de bloc (Grimper.ch) / 17h30-20h

Niveau: Découverte, progression et perfectionnement

Prix: Ton entrée à la salle (pas de coût pour l'encadrement qui est offert)

Que tu sois un-e habitué-e du groupe jeunesse ou que tu viennes faire la connaissance de l'équipe, nous nous réjouissons de partager une soirée de grimpe avec toi! Ce sera aussi l'occasion de poser des questions sur les prochaines sorties et sur le fonctionnement du groupe.

Ramènes tes potes!

Arthur

jeunesse@cas-diablerets.ch



Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Pause bien méritée!

Le bar est ouvert!



Profitions de la pause pour faire connaissance et remplir son carton ;-)

Qui a une photo de montagne comme fond d'écran de téléphone?

.....

Qui connaît les 5 cabanes gardiennées appartenant à la section du CAS Diablerets?

.....

Qui sait faire un noeud de 8?

.....

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Qui a déjà atteint le sommet d'un 4000 mètres?

.....

Qui sait faire le cri du bouquetin?

.....

Qui a déjà utilisé un DVA?

.....

Je peux pas,
j'ai CAS Diablerets



Diablerets

Equipe Evénements

Danielle Ruegsegger
Emilie Lambelet
Michel Desbordes
Petros Liakopoulos
Edouard Mondron

EVENEMENTS DU CLUB

Conférences, concerts, apéros, ateliers, animations,...

- ▶ Partager un moment de plaisir en collectivité
- ▶ Faire connaissance
- ▶ Mieux connaître le club et ses lieux de rencontre
- ▶ Contribuer à la bonne ambiance et à l'état d'esprit convivial
- ▶ Echanger des tips sur la montagne
- ▶ Discuter, rire, échanger, s'inspirer, inspirer, s'amuser



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Médias
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

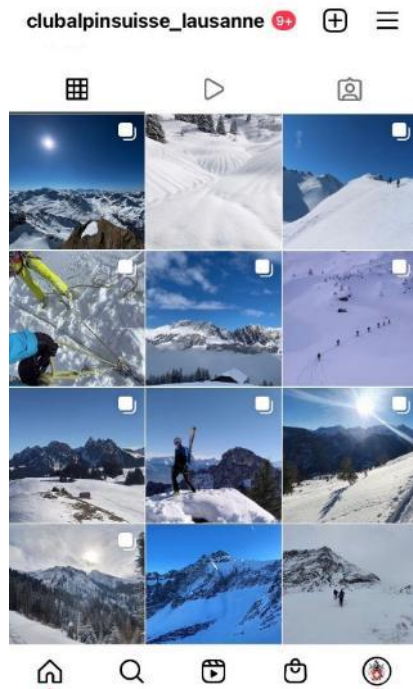


Ethan Monnin

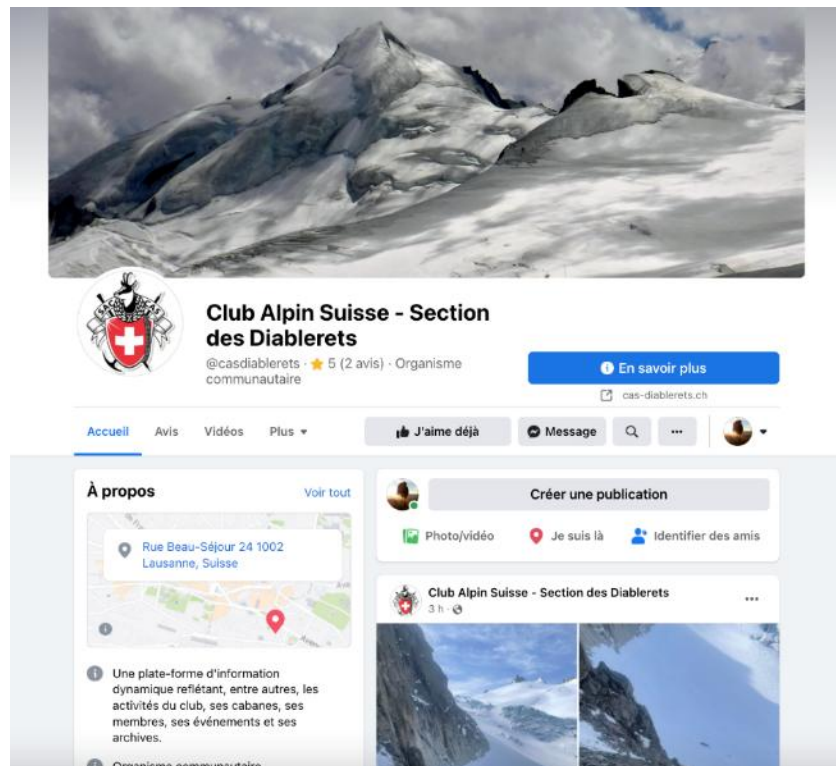
Président de la Commission de la Communication (ComCom)

La commission de la communication (Comcom)

Réseaux Sociaux : Instagram & Facebook



#casdiablerets
#l'aventuresansvoiture

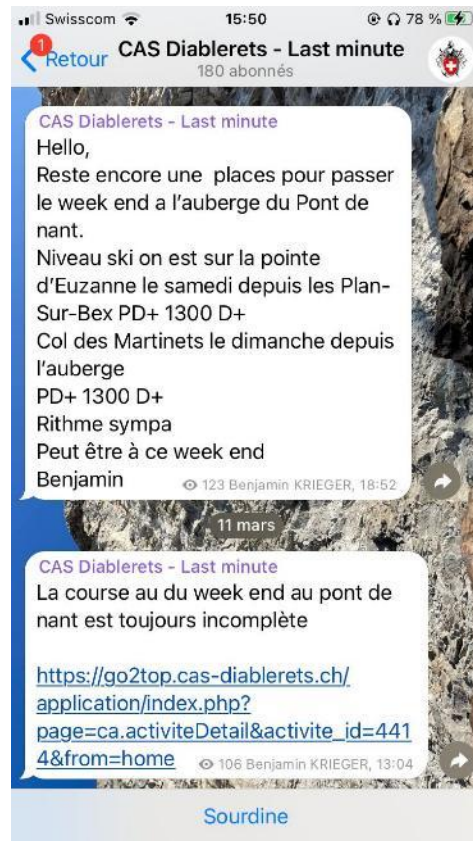


La commission de la communication (Comcom)

Groupe Télégram: CAS Diablerets - Last Minute

Les membres du club se plaignent de la difficulté de s'inscrire à une course

Et pourtant, les courses ne partent que très rarement pleines !!!



La Comcom avec le secrétariat

Site web & Newsletter



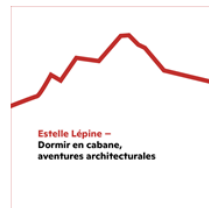
<https://cas-diablerets.ch>

Vérifiez vos spams!



Bonjour Nicolas

Construire sur la ligne de crête



Ne rate pas la deuxième de ces 3 conférences le **mercredi 25 septembre à 18h45** dans notre grande salle !

L'architecte et chercheuse Estelle Lépine nous emmène sur les traces de Jakob Eschenmoser qui a, dans les années septantes, révolutionné le refuge alpin en redessinant l'élément fondamental de sa constitution : le lit.

Plus d'informations et modalités d'inscription ([obligatoire jusqu'au 21 septembre](#)) en cliquant sur l'image.

Fresque de la biodiversité

La Comcom avec le secrétariat

Magazines bi-mensuels *Passion Montagne* & *Les Alpes*



Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Médias
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

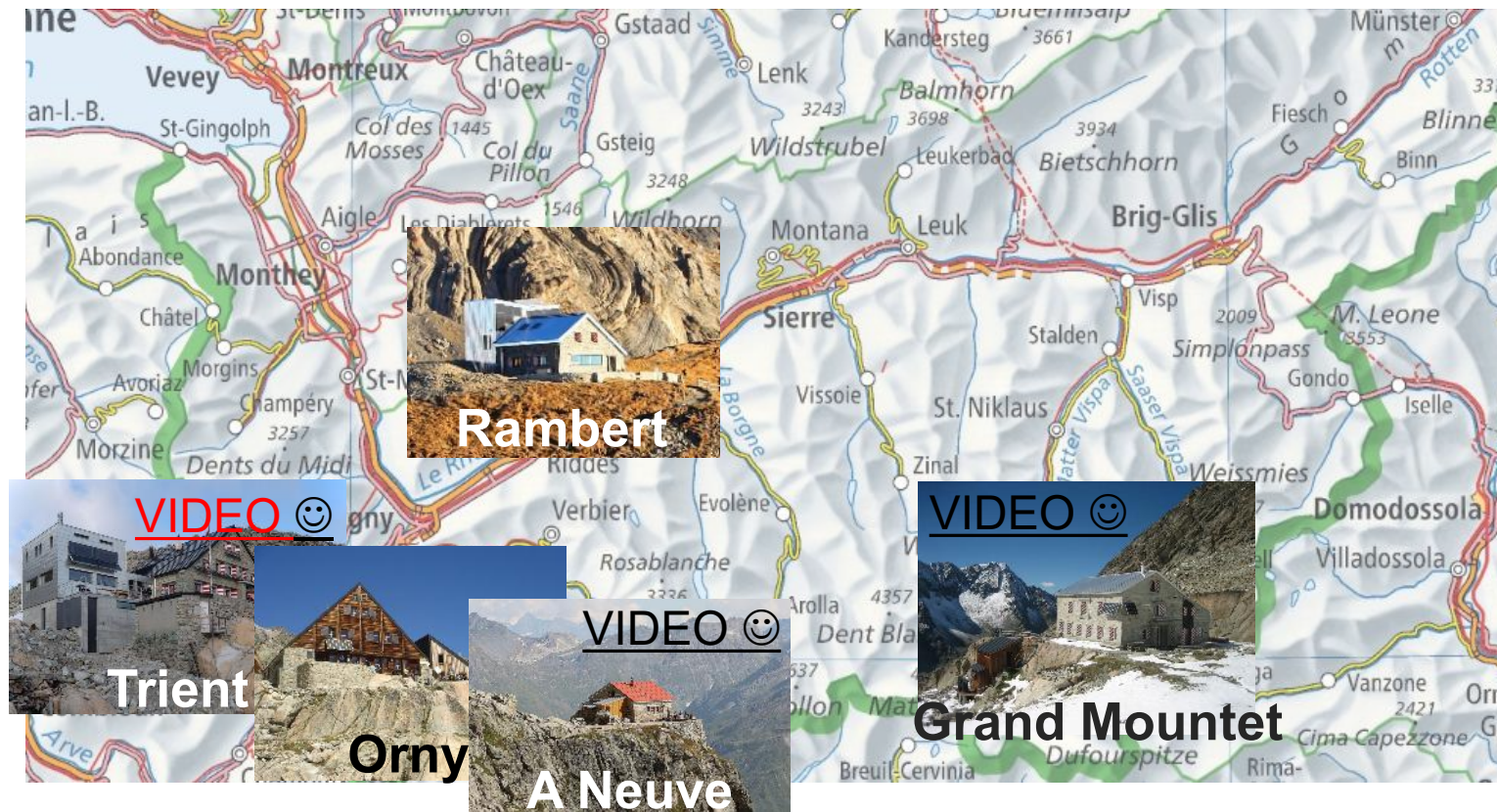
Groupes des Mercredistes et Jeudistes

	Mercredistes	Jeudistes
Quel jour?	Mercredi	Jeudi
Pour qui?	Mixte	Hommes seulement
Quelles activités?	4 à 6 heures de marche ou raquettes ou ski (rando, fond, piste) Niveau alpi F max.	Parcours A: 4 à 5 heures de marche estivale 2 à 3 heures de marche hivernale Et Parcours B moins exigeant
Inscription?	Téléphone, email	Aucune, on se retrouve à la gare
Programme?	Site internet des mercredistes	Site internet des jeudistes
Président?	Pierre Curchod	Horst Schaaf

Plus d'infos: <https://cas-diablerets.ch/groupes/>

Notre patrimoine immobilier

Nos cabanes



Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette



+ Chalet Lacombe, 1653m

+ Cabane Barraud, 1956m



+ Buvette du Glacier, 1583m

+ Alpages du Trient

+ Refuge des Petoudes, 2169m



Notre patrimoine immobilier

Nos chalets, alpages et buvette

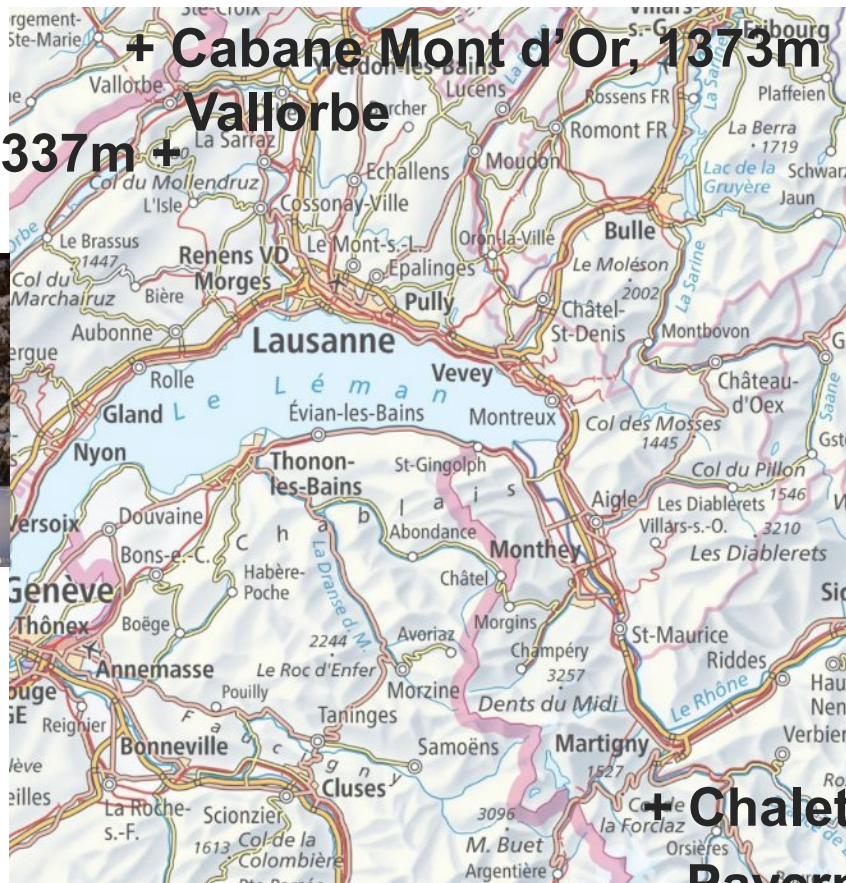
Découvrez nos chalets!

- Locations
- Evénements (week-end ski rando clair de Lune, sanglier à la broche, week-ends gardiennés...)



Les chalets et cabanes des sous-sections

**Cabane Orny II, 1337m +
Morges**



**+ Cabane Mont d'Or, 1373m +
Vallorbe**



**+ Chalet des Grands, 2113m +
Payerne**

Notre patrimoine immobilier

L'immeuble à Lausanne – Location possible!



Notre patrimoine immobilier

Importants projets en cours ou récemment terminés

Rénovation Cabane Trient

- Chantier terminé en 2023!



Immeuble

- Mise aux normes sécuritaires 2024-5-7

Notre patrimoine immobilier

Importants projets en cours ou récemment terminés



**Rambert: Panneaux
PV supplémentaires**



**Concours rénovation Orny
(chantier 2028?)**



Soutenez ces projets!

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Médias
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- **Environnement**
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Michel Desbordes

Membre de la Commission Environnement et Mobilité

Pour profiter de la montagne sans la dégrader



Présentation de la commission « environnement & mobilité »

Fondée en 1998, composée d'une dizaine de personnes, la commission a pour buts :

- D'identifier et étudier les problèmes liés à la protection de la montagne
- D'informer les membres sur les activités dans ce domaine
- De proposer des solutions
- D'assurer la coordination avec le CAS central



Pour éviter cela 😊

Les actions réalisées

- 1 article tous les deux mois publié dans Passion Montagne
- Organisation d'une soirée film/débat tous les ans en septembre
- Implication avec le comité dans le programme d'incitation des chef-fes de courses à utiliser les TP pour les sorties CAS .
- Création d'une plaquette "10 sorties d'escalade sans voiture"
<https://cas-diablerets.ch/10-sorties-en-montagne-sans-voiture/>
- Idem en 2023 : plaquette "skirando »
- Fresque de la biodiversité en octobre 2024
- Atelier 2tonnes en 2025
- Organisation d'un marché aux puces en 2023, 2025 et 2026
- Collaboration avec Mountain Wilderness : organisation d'une conférence avec Gaétan Gaudissard
- Conférence avec Timothée Parrique : 21 avril 2026 : « Sports de nature et décroissance »
- De manière générale, mise en place des piliers de la durabilité au sein de la section



Rapports annuels

-  CAS_Env_Rapport activité 2024
-  CAS_Env_Rapport activité 2023
-  CAS_Env_Rapport activité 2022
-  CAS_Env_Rapport activité 2021
-  CAS_Env_Rapport activité 2020
-  CAS_Env_Rapport activité 2019

Tous les rapports sont disponibles sur le site

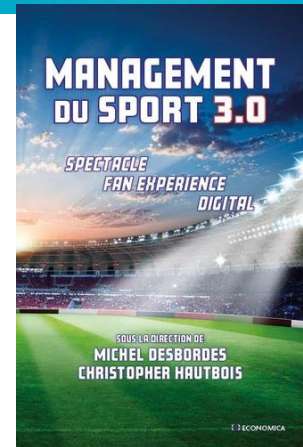


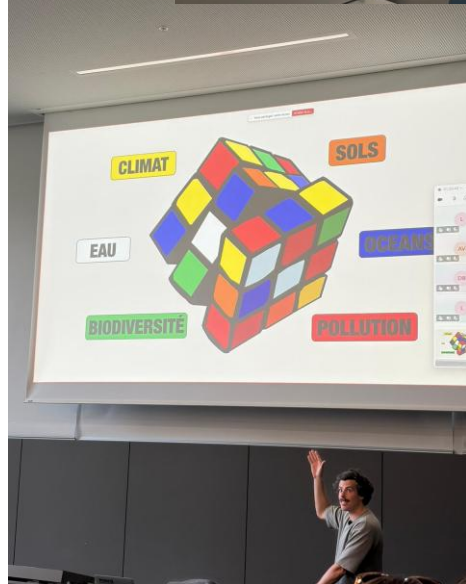
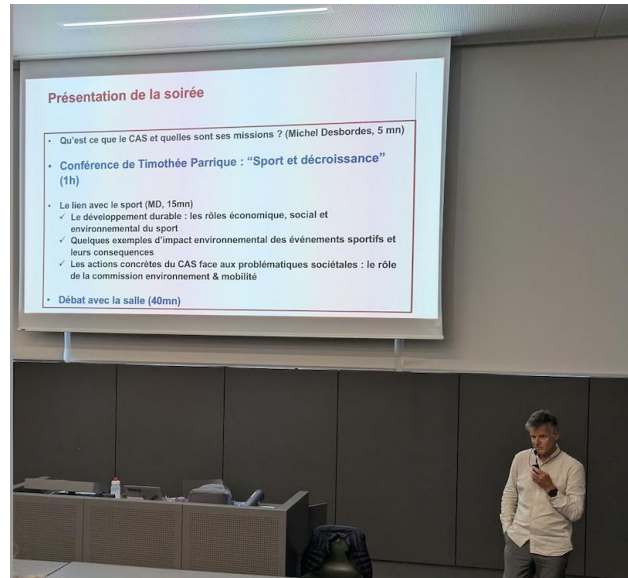
Marché aux puces alpin – 21 mai 2025 – locaux de la section

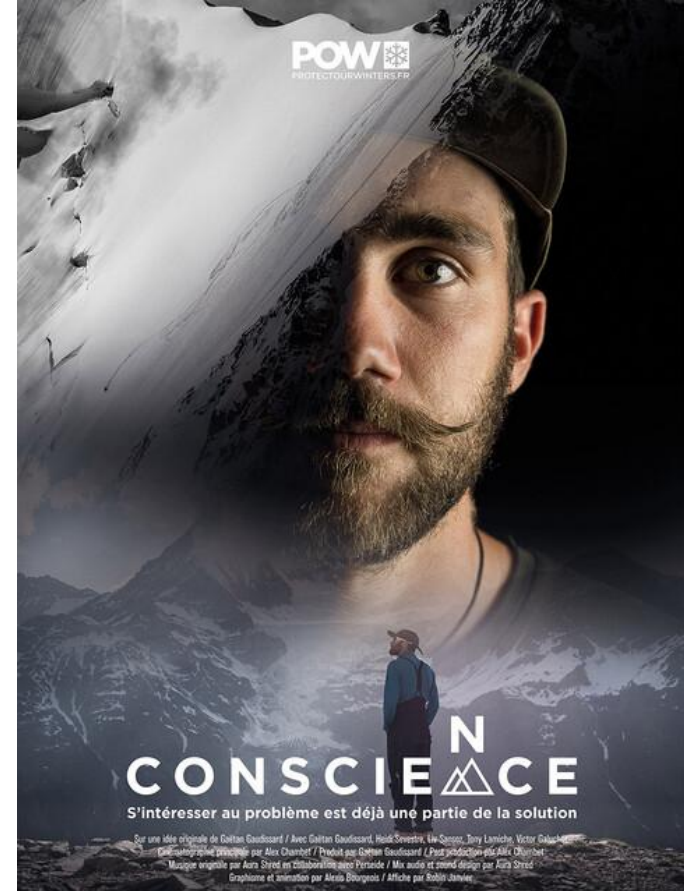
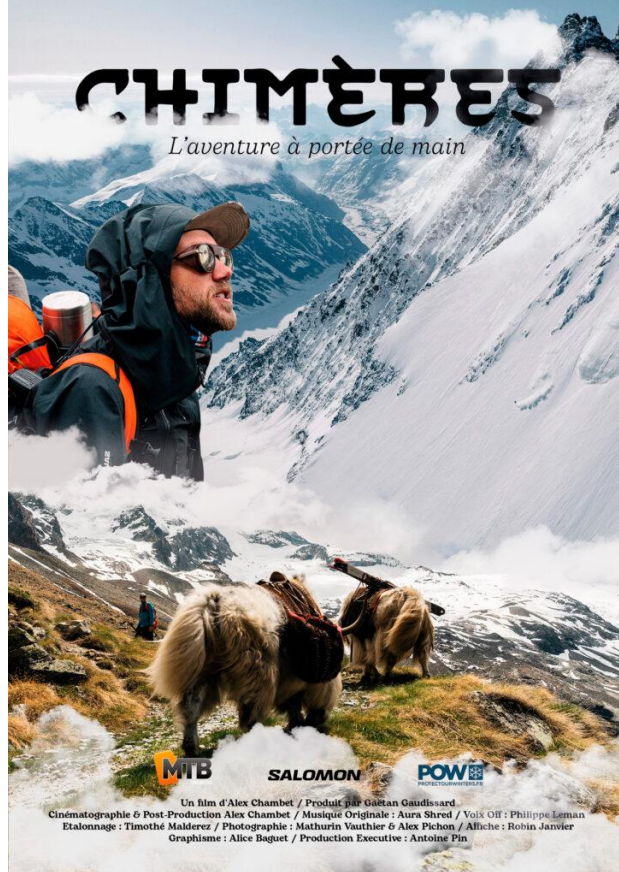


RDV le 11 nov 2026 !

Conférence *Sports de nature et décroissance*, avec l'UNIL







Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



**Mountain
Wilderness**

10 mars 2026



10 mars 2026

Le contexte de la montagne aujourd'hui ...



Blatten 28 mai 2025



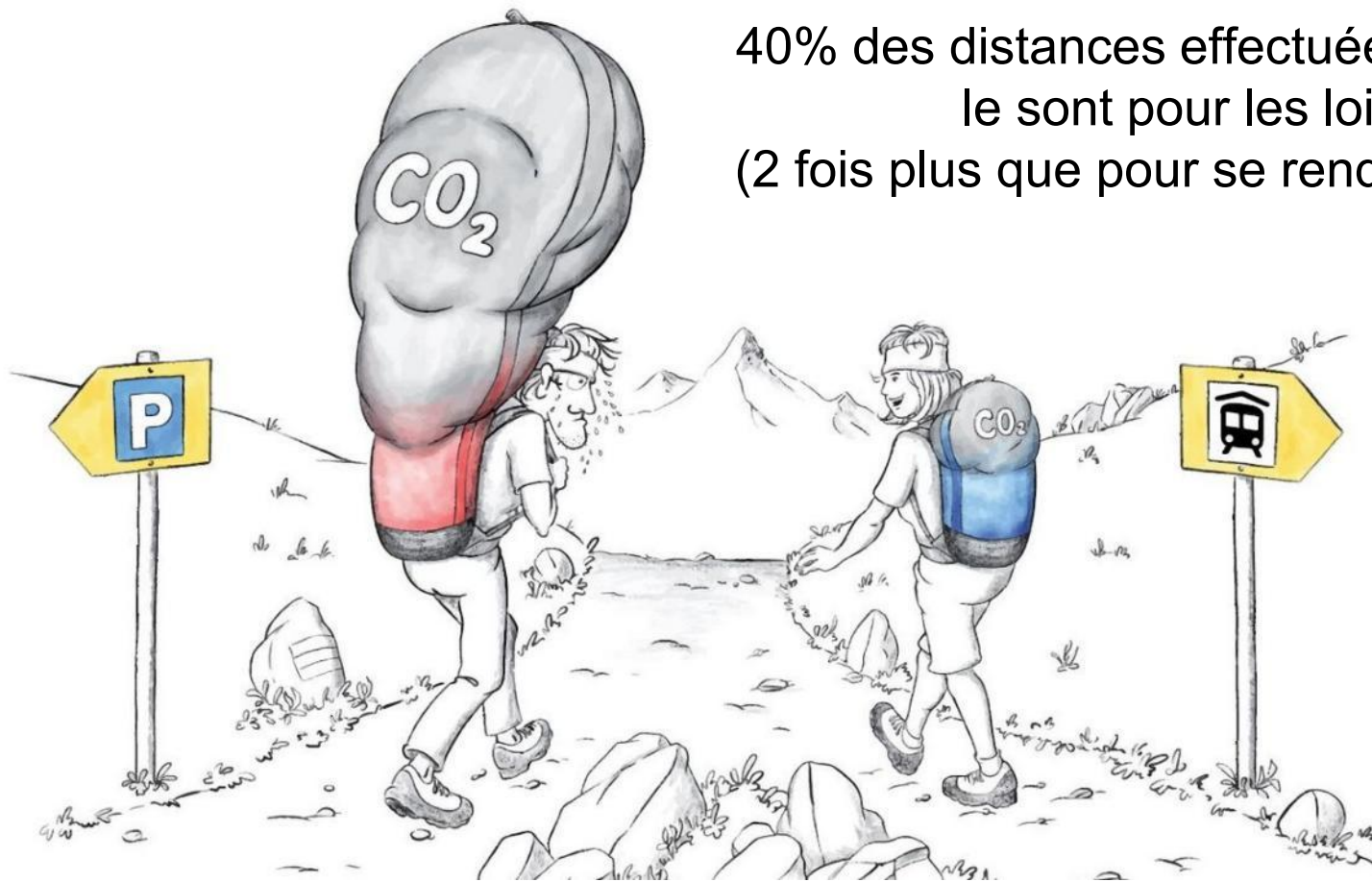
Les missions du CAS
pour préserver cet
environnement



La Bérarde, 20-21 juin 2024

Mobilité et Climat: En montagne sans voiture?

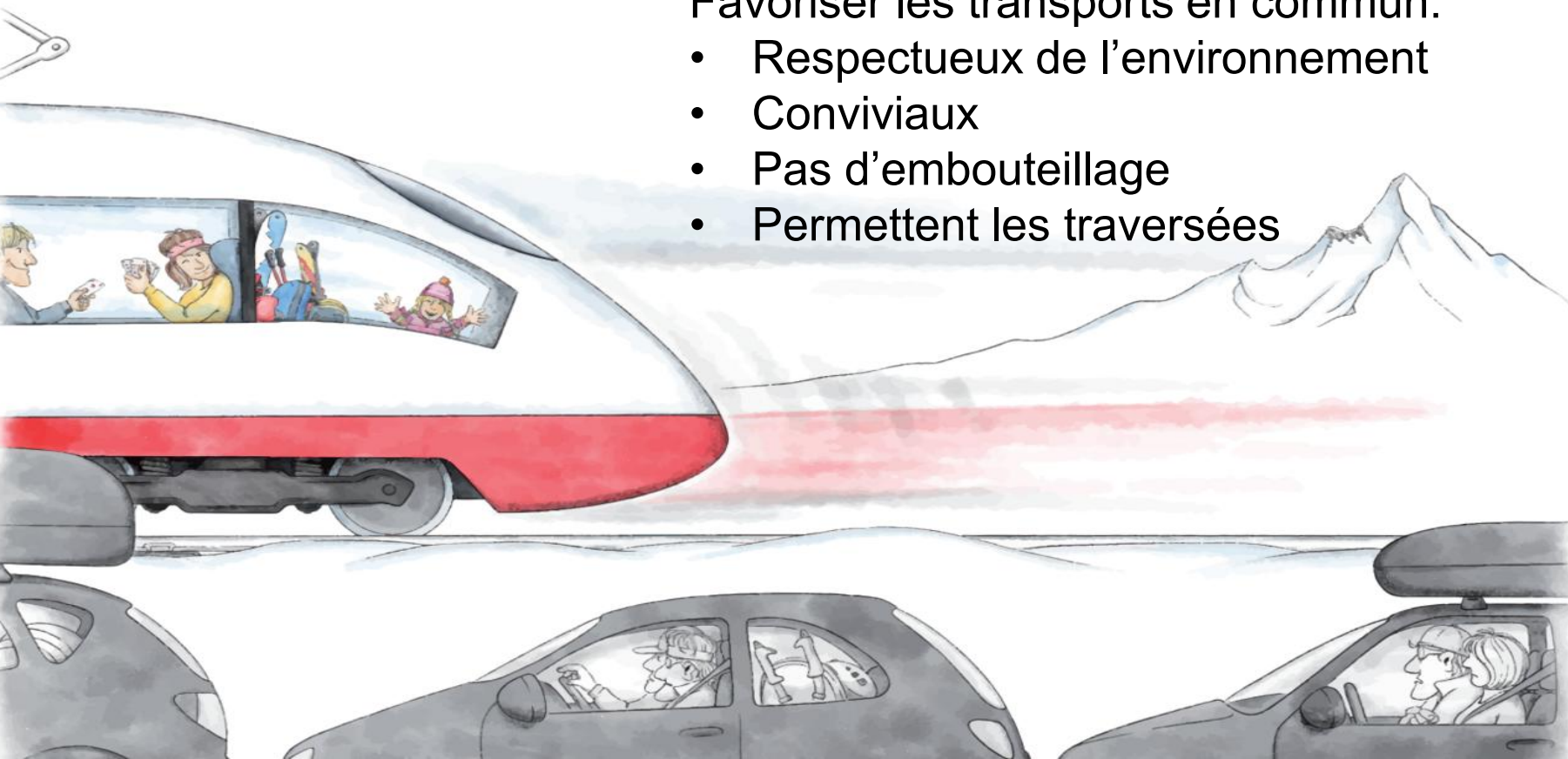
40% des distances effectuées en voitures
le sont pour les loisirs
(2 fois plus que pour se rendre au travail!)



Mobilité et Climat: En montagne sans voiture!

Favoriser les transports en commun:

- Respectueux de l'environnement
- Conviviaux
- Pas d'embouteillage
- Permettent les traversées



Mobilité et Climat: Merci de vos efforts pour la promotion des TP

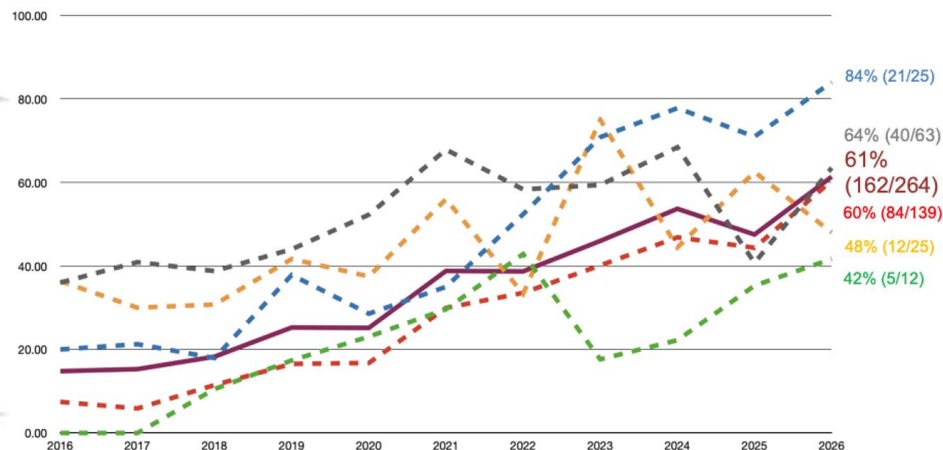
Dépliant pour la promotion de l'usage des TP:



Bilan des sorties CAS en TP

— Alpinisme — Escalade — Randonnée pédestre
— Raquette — Ski de randonnée — Toutes activités

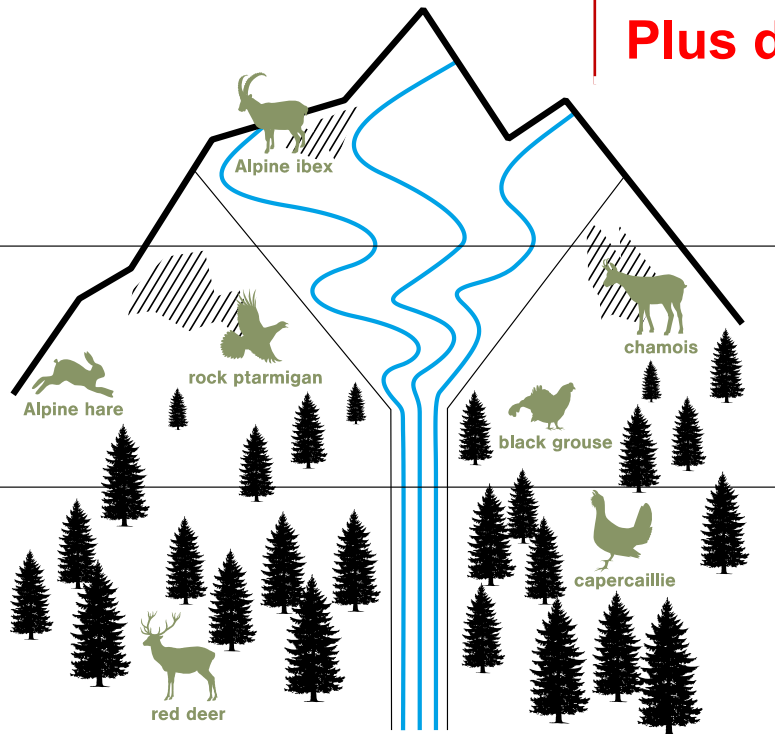
% de sorties en transports publics par activité



En 2024, 54% des sorties ont été planifiées en TP, 48% en 2025 , 61% en 2026

Biodiversité: Quelques règles de bon voisinage

**De plus en plus de monde en montagne
=
Plus de dérangement pour la faune sauvage**



4 règles à respecter:

- Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
- Restez sur les sentiers et suivez les itinéraires recommandés
- Evitez les lisières et les surfaces non enneigées
- Tenez votre chien en laisse

Les cabanes: Ma contribution pour un séjour durable

L'hélicoptage
=
45% des émissions de CO2 d'une cabane

6 astuces pour un séjour en cabane durable:



Je peux apporter quelque chose?

Demander à l'équipe de cabane si elle a besoin de quelque chose pour la cabane.

* Ne peut être fait dans toutes les cabanes!



Voyage de manière responsable

Privilégie les transports publics ou recours au covoiturage.



Déguste le «fait maison»

Soutiens les cabanes et l'environnement en privilégiant les produits faits maison.



Bois le thé de cabane

Evite les boissons hélicoptées.



Essaye donc le menu végétarien

Grâce à un menu végétarien, tu peux réduire considérablement ton empreinte CO₂ en cabane.



Garde la montagne propre

Réduits tes déchets et remporte-les tous.



Et bien plus encore...

- Retrouvez-nous dans chaque *Passion Montagne*
- Sur: <https://www.cas-diablerets.ch/environnement>
- Ou à l'occasion d'une sortie, soirée...

A très bientôt 😊



Nous cherchons des forces vives pour notre commission 😊

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Médias
- Groupes des mercredistes et jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation?

- **Remise des insignes**

Le secrétariat de la section

Fournit le cadre pour les activités et services du club

Ouverture du secrétariat: Lu/Ma/Je: 8h00-12h00

Pour répondre à toutes vos questions!



Jean-Christophe Rossand
Secrétaire général



Sabrina Sabeg
Secrétaire, concierge



Didier Mangin
Comptable

Restez informés de la vie du club



Activités Formations Cabanes Le Club **Évènements** Contact

Devenir bénévole

Faire un don

Go2Top



Via notre site internet: **Évènements à venir**

<https://cas-diaablerets.ch/evenements/>



MERCREDI, 7 OCTOBRE
Soirée d'accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club. Afin de faire connaissance avec ta

En savoir plus



JEUDI, 8 OCTOBRE
Cabanes alpines à l'épreuve des transformations du tourisme et du climat

Cycle de conférences « Tourismes en transition : vers un changement de paradigme ? ». Conférence de 18h00 à 20h00, dans le

En savoir plus



SAMEDI, 10 OCTOBRE
Fêtons la Bénichon au chalet La Borbuintze !

L'équipe de La Borbuintze vous attend dès 11h30 pour participer au repas de la Bénichon Fribourgeoise ! Pour l'organisation ,

En savoir plus



MERCREDI, 18 NOVEMBRE
Assemblée générale d'automne 2026

L'Assemblée générale (AG) d'automne de la section aura lieu le mercredi 18 novembre dès 18h30, dans notre grande salle (entrée)

En savoir plus

Rencontrez du monde au club en passant une superbe journée!

17

oct.



SAMEDI, 17 OCTOBRE Week-end rangement et préparation du chalet Lacombe pour l'hiver

Le week-end de rangement et de
préparation du chalet Lacombe pour l'hiver
aura lieu les 17 & 18 octobre 2026.

En savoir plus



LES RAPPORTS

Pour ma première sortie avec le CAS, je ne sais si mon intuition était la meilleure. Après tout, commencer à se frotter à la montagne et aux membres par un grand ménage de printemps n'était pas forcément l'image la plus sportive que je m'étais peinte.

Après quelques péripéties de bienvenue sur le trajet aller, je rejoins Matt, Anna et Laura que je ne connaissais pas pour une petite ascension ensemble. Petite, oui. Mais raide, très raide. Puis Anna pointe du doigt un chalet magnifique au loin. Bois foncé, volets rouges, drapeau suisse flottant au vent, sommets majestueux alentours, quelques falaises, un tapis vert intense de nature comme écrit. La carte postale. Je ne regrettais pas d'y avoir laissé mes pousins.

Nous débarquons au milieu d'une joyeuse équipe où tout le monde semble s'activer depuis un moment. A peine le temps de faire connaissance avec le lieu. Et pourtant mon secret me brûle. C'est la première fois que je vais dormir en refuge.

Mon baptême débutera en remplissant le bûcher dévalisé pendant l'hiver. Allez, on refait le stock. Entre deux navettes admirer le paysage, inspirer à pleins pousins, se rendre compte du privilège d'être dans ce lieu magique. Se sentir utile. Je commence à comprendre pourquoi je suis là.

Petit à petit retenir les prénoms, aider à d'autres tâches, trouver sa place. Besoin de moi pour planter un jeune mélèze, poser des marches d'escaliers, retirer du métal des planches? Que des premières fois et je ne me suis toujours pas fait mal ni blessé. Trop fort.



Entretien à Lacombe

4-5.5.2024 | Cheffe de course: Karine Vernez Thomas | Adjoint: Alfred Thomas

Alt. 1843 m – Dénivelé depuis le Sepey 870 m – 3 heures – F / facile

par Frank

Fredy est là qui pointe les sommets face à moi en les nommant. J'ai l'impression que son doigt les dessine. Dents du Midi, les Drus, le Mont Blanc à tête dans les nuages, le j'sais plus quoi et le j'sais plus quoi.

A table, les générations se fondent et les anecdotes fusent. Les palais se délectent et les langues se délient. Je commence vraiment à comprendre pourquoi je suis là.

L'après-midi offre son lot de nouvelles tâches. Ruid et... mince, quel est son nom à lui déjà? posent carrément une rigole au sol après avoir creusé une tranchée. Fredy et ses acolytes se sont lancés dans le chantier de la rénovation d'un bout de rambarde du balcon. Un vrai boulot d'ébénisterie. Ils sont fous! Fin de la journée bien remplie. J'ai pris soin de choisir mon dortoir en évitant soigneusement celui avec le panneau indiquant « dortoir des ronfleurs et de ceux et celles qui les aiment ».

Petit-déjeuner copieux et gai. Le moment du départ pour moi. Sous la pluie et un peu la gadoue. Cela n'a pas d'importance quand c'est la météo intérieure qui crée les conditions de ce week-end. Des au revoir à la ronde, des sourires partagés et un sentiment de légèreté.

Une nouvelle toilette de chalet à Lacombe pour rendre le refuge tout propre, toujours plus opérationnel et chaleureux. C'était cela la mission du week-end. Mais en vrai, cette sortie CAS, elle aura permis de vivre la convivialité, l'entraide, la simplicité, la connexion à la nature sans artifice, l'authenticité. C'était mon premier week-end CAS.

J'ai fini par vraiment comprendre pourquoi j'étais là.



Plantation de mélèze
Titi et apprentissage
Rénovation

“
c'est la météo intérieure qui crée
les conditions de ce week-end.

Restez informés de la vie du club



Activités Formations Cabanes Le Club **Évènements** Contact

Devenir bénévole Faire un don Go2Top

Via notre site internet: **Évènements à venir**

<https://cas-diablerets.ch/evenement-et-actualites/>



MARDI, 31 DÉCEMBRE
Liste des événements de l'année et comment se tenir informé

La liste complète des événements pour l'année est disponible ici : Évènements de la Section 2024 v9
Comment être

En savoir plus



Evènements de la section

2026 - Evènements de la section					
Dates	Hr.	Lieu	Activité	Ouvert à tous les membres?	Organisation
Janvier					
me 07	19.30	Immeuble CAS	Apéritif d'ouverture de la saison hivernale	Oui	Equipe des événements
sa 10	PM et soir	Extérieur	Activité familles: autour du Molard - depuis Cogneville, feu et fond de nuit à la descente	Oui	Equipe des activités familles
Février					
di 02	Journée	Extérieur	Activité familles: sortie neige - luge au Moléson ou Diablerets ou Valey (Paccots)	Oui	Equipe des activités familles
me 25	19.30	Immeuble CAS	Soirée des jubilaires	Oui	Secrétariat
26-01	week-end	Châlet Lacombe	Sortie pleine lune et fondue (nuit au chalet) (samedi et dimanche)	Oui	Commission des chalets
Mars					
ma 10	Soirée	Immeuble CAS	Soirée conférence avec Gaston Gaudissart: freerider pro: écologiste très engagé. Projection du film « Chimères ». Soirée organisée en collaboration avec Mountain Wilderness	Oui	Commission environnement
me 11	19.30	Immeuble CAS	Soirée réception des nouveaux membres	Nouveaux membres	Secrétariat et Comité
ma-26	00.00	Immeuble CAS	Journée portes ouvertes concours-rénovation cabane Omy (0h30-17h00) - repoussoir	Oui	Secrétariat et Commission des Cabanes
Avril					
ma 21	19.00	Unité (amphithéâtre)	Soirée conférence « sport et décroissance » avec Timothée Parique, économiste à l'UNIL, organisée par la Commission de l'Environnement	Oui	Commission environnement
ma 28	Journée	Immeuble CAS	Journée portes ouvertes concours rénovation cabane Omy (0h30-17h00)	Oui	Secrétariat et Commission des Cabanes
ma 28	Soirée	Immeuble CAS	Vernissage du concours rénovation cabane Omy	Sur invitation	Secrétariat et Commission des Cabanes
me 29	18.30	Immeuble CAS	Assemblée générale de printemps	Oui	Comité
Mai					
di 03	Journée	Extérieur	Activité familles: escalade à Saint Trignon	Oui	Equipe des activités familles
06-19	week-end	Châlet Lacombe	Travaux et nettoyages de printemps	Oui	Commission des chalets
ma 19	18.00	Tour de Courze	Soirée des membres d'honneur et Diablerets	Sur invitation	Secrétariat
Juin					
15-14	week-end	Extérieur	Activité familles: randonnée à la Lammerehütte	Oui	Equipe des activités familles
17-21	Journées	Cabane Barraud	Travaux et nettoyages de printemps	Oui	Commission des chalets
21-227	Journée	Cabane A Neuve	Inauguration de nouveaux itinéraires de l'A Neuve. DATE À CONFIRMER.	Chef de s. de courses	Equipe des 100 ans A Neuve
27-28	week-end	Cabane Barraud	Grimpe pour tous au site de La Corde, avec les équipiers du site (dates principales)	Oui	Commission des chalets
Juillet					
04-06	week-end	Cabane Barraud	Grimpe pour tous au site de La Corde, avec les équipiers du site (dates de réserve en cas de mauvais temps les 27-28 juin)	Oui	Commission des chalets
Août					
01-02	week-end	Cabane Barraud	Broche de la Fête Nationale (1er août au soir, nuit sur place)	Oui	Commission des chalets
Septembre					
05-09	week-end	Châlet Lacombe	Activité familles: week-end au chalet Lacombe avec grimpe	Oui	Equipe des activités familles
Me 20	Soirée	Immeuble CAS	Soirée des CAC et adoptions.	Sur invitation	Commission Alpisme
20-04	Journées	Cabane Barraud	Travaux et nettoyages d'automne	Oui	Commission des chalets
Octobre					
me 07	19.30	Immeuble CAS	Soirée réception des nouveaux membres	Nouveaux membres	Secrétariat et Comité
sa 10	Journée	La Borinette	Papais de la Bénichon (mât)	Oui	Commission des chalets
17-18	week-end	Châlet Lacombe	Bois et travaux, nettoyages d'automne	Oui	Commission des chalets
Novembre					
Di 01	Journée	La Borinette	Trail des Paccots	Oui	Commission des chalets
Je 05	17.30	Beaulieu	Soirée découverte de la jeunesse	Oui	Organisation Jeunesse
me 11	18.00	Immeuble CAS	Marché aux puces alpin	Oui	Commission environnement
ve 08	19.00	Immeuble CAS	Soirée des bénévoles	Sur invitation	Secrétariat et Comité
me 18	18.30	Immeuble CAS	Assemblée générale d'automne	Oui	Comité
Décembre					
14.00	Immeuble CAS	Fête de Noël des Jeudistes.	DATE À CONFIRMER	Non	Jeudistes

Restez informés de la vie du club

Via *Passion Montagne*, section *vie du club*:

Et via la Newsletter:

Inscription systématique +

Inscription à la demande sur le site internet
(bas de page):

Contactez **secretariat@cas-diablerets.ch** en mentionnant nom, prénom, l'adresse email à utiliser pour la newsletter, et votre numéro de membre CAS.



Qui fait quoi au club?

Le *Carnet du Club* regorge d'informations (envoyé avec le 1^{er} numéro de *Passion Montagne* chaque année)

Aussi disponible sur le site internet:

Le Club **Évènements** Contact

Devenir membre

Actualités

La section en bref

Section lausannoise)

Sous-sections)

Services)

Bar

Bibliothèque

Location de salles de réunion

Partenariats et recherche de fonds

Passion Montagne

Carnet du club

Petites annonces

Service rédactionnel

FAQ et liens utiles



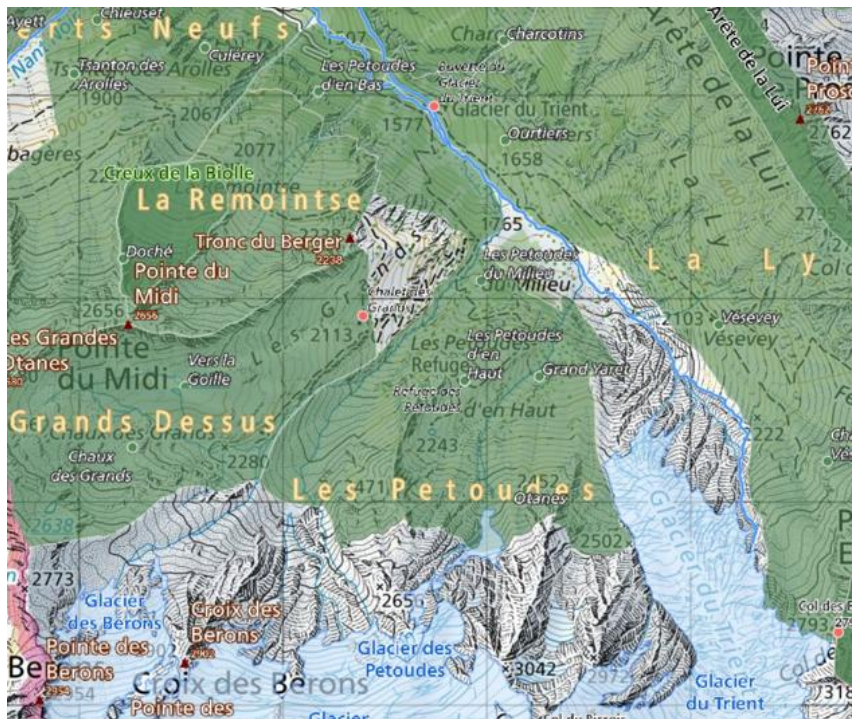
Contribuer à la vie du club en s'engageant

La section a besoin de vous:

- Comité: vice-présidence
- Chef(e)s de courses et adjoints
- Collecte de fonds
- Cabane: préposé(e)s, chargé(e)s de projet
- Bénévoles pour l'organisation d'événements
- ...
- Intéressés? Visitez <https://cas-diablerets.ch/benevoles/>



Autres groupes et commissions



- Archives et culture
- Bibliothèque
- Alpages: **1/3 terrain foot par membre!**
- Immeuble
- Photographes: **36 000 photos historiques**
- Bar
- Journal *Passion Montagne* **depuis 100 ans**
- Trail du mercredi
- Fêtes et événements du club

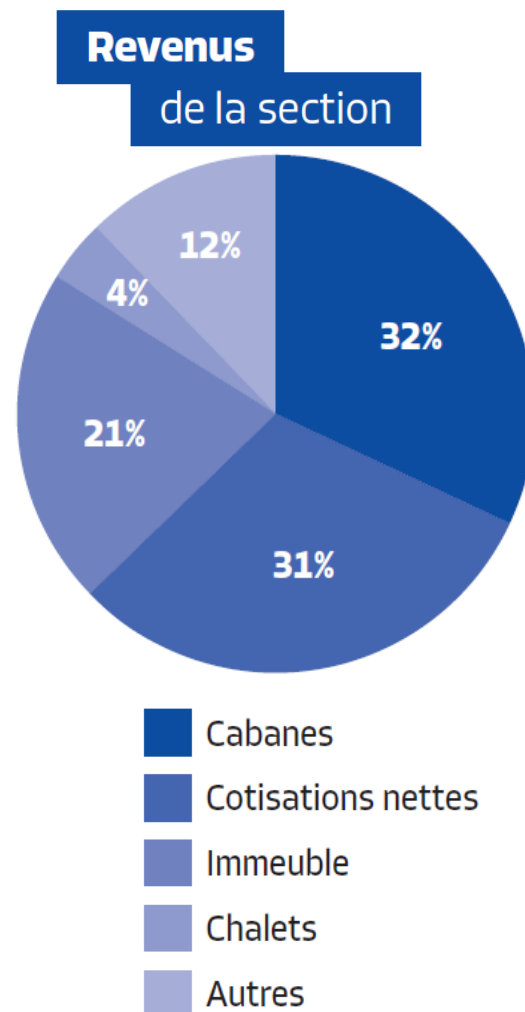
A quoi sert donc ma cotisation ?



Les 59% du montant des cotisations qui reviennent à la section constituent environ 1/3 de nos ressources.

Elles contribuent à financer:

- Formations et défraiements des CdC
- Animations/ soirées
- Subsidés aux jeunes
- Entretien et surtout rénovation des bâtiments
- Passion Montagne
- Infrastructures (secrétariat, frais de locaux...)



Exemple de service de la faitière aux membres: Portail des courses

← → ↺ <https://www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/> 170% ☆

Menu Login Rechercher Articles, cours, thème, cabane, course, ... FR Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzera
Schweizer Alpen-Club
Club des Alpes Suisses

Rechercher sur la carte: sommet, col, lieu, région, ...

Lausanne Vevey Montreux Thonon-les-Bains St-Gingolph Aigle Villars-s-O. Gstaad Adelboden Kandersteg Blüemlisalp Leuk Stadt

Col du Pillon Col des Mosses 1445 3216 3244 3697 3930

ACTUALISER LES RÉSULTATS

© swisstopo (5701325910) Légende Disclaimer

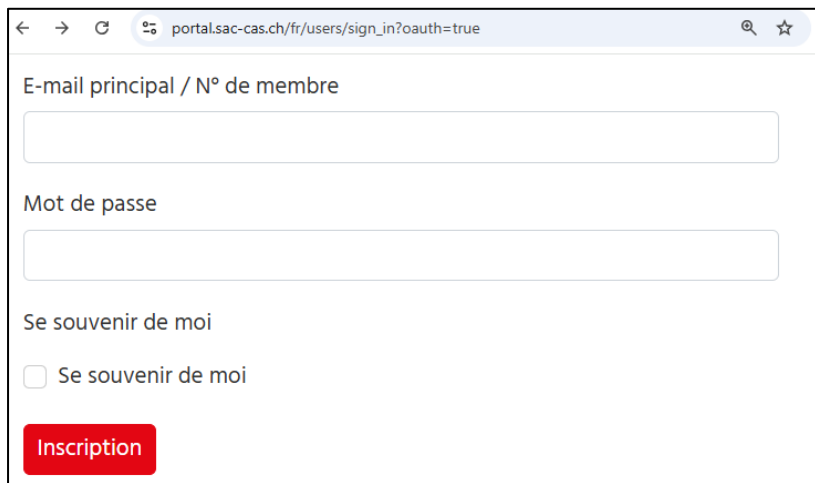
Accueil ▾ Cabanes et courses ▾ Portail des courses du CAS ▾

Sélectionne la discipline
pour afficher d'autres filtres et découvre d'autres possibilités de filtrage

Archives d'itinéraires ☐

Systèmes informatiques et carte de membre

www.sac-cas.ch



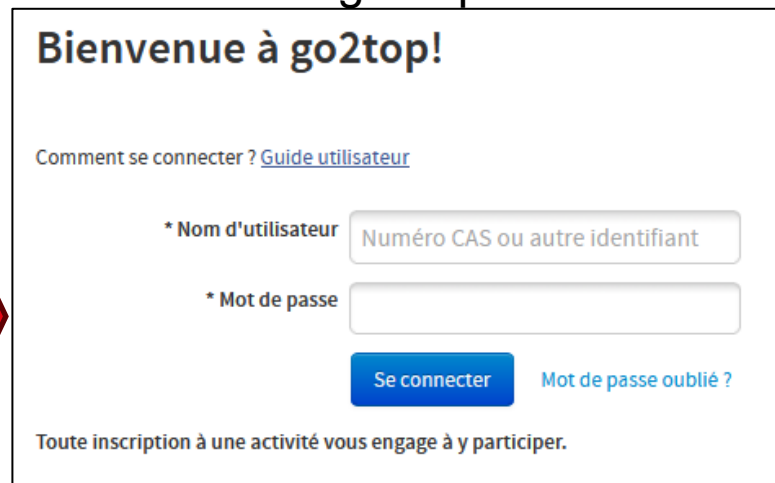
A screenshot of a web browser showing the login page for portal.sac-cas.ch. The browser's address bar displays 'portal.sac-cas.ch/fr/users/sign_in?oauth=true'. The page contains two input fields: 'E-mail principal / N° de membre' and 'Mot de passe'. Below these is a checkbox labeled 'Se souvenir de moi' and a red button labeled 'Inscription'.

Adhésion au CAS

 Télécharger la
carte de membre



www.cas-diablerets.ch
go2top



A screenshot of a web browser showing the login page for www.cas-diablerets.ch. The page has a heading 'Bienvenue à go2top!'. Below it is a link 'Comment se connecter ? Guide utilisateur'. There are two input fields: '* Nom d'utilisateur' with the placeholder 'Numéro CAS ou autre identifiant' and '* Mot de passe'. A blue button 'Se connecter' and a link 'Mot de passe oublié ?' are below the password field. At the bottom, it says 'Toute inscription à une activité vous engage à y participer.'

Données reprises de la faitière **SAUF**:

- Mot de passe go2top
- Numéro de téléphone d'urgence
- Les données de participation go2top

Soirée d'accueil des nouveaux membres

- **Vue d'ensemble de la section CAS-Diablerets**
- **Les activités, groupes et ressources**
 - Alpinisme
 - Jeunesse

Pause

- Communication et Médias
- Groupes des Mercredistes et Jeudistes
- Cabanes, chalets et alpages, immeuble
- Environnement
- Secrétariat
- Autres activités, groupes et ressources
- A quoi sert donc ma cotisation ?

- **Remise des insignes... et réponses au jeu!**

Les réponses!

Qui a une photo de montagne comme fond d'écran de téléphone?

.....

Qui connaît les 5 cabanes gardiennées appartenant à la section du CAS Diablerets?

.....

Qui sait faire un noeud de 8?

.....

Je peux pas,
j'ai CAS Diablerets



Qui a déjà atteint le sommet d'un 4000 mètres?

.....

Qui sait faire le cri du bouquetin?

.....

Qui a déjà utilisé un DVA?

.....

Retrouvez la photo de la cuvée automne 2026 des nouveaux membres!



MERCREDI, 7 OCTOBRE Soirée d'accueil des nouveaux membres

Chère/cher membre, Nous nous réjouissons de te compter parmi les nouveaux membres du Club.
Afin de faire connaissance avec ta

[En savoir plus](#)



Merci pour votre attention!

Bienvenue au club!

De beaux moments en montagne!

Chaux de Tompey (photo Marc Gilgen)

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Le bar est encore ouverte!

Bonne soirée!



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



1850 m au-dessus des présentations
nous vous remercions pour votre attention.

